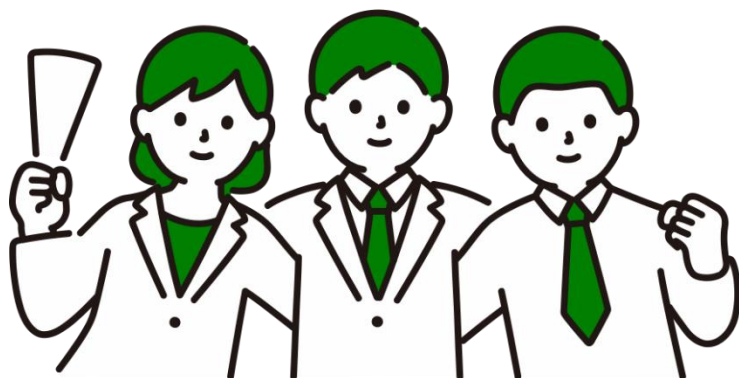


ワーク・ライフ・バランス オンラインセミナー

参加
無料

すっきりした気持ちで仕事に向かうために
自宅や身の周りの環境を整える

整理・収納・片づけ のコツ



本セミナーは
オンライン
セミナーです

2/29 [木] 10:00 ▶ 11:30

Zoomオンラインセミナー



当日は会場でも聴講いただけます！ in 平川市文化センター

お申込み

申込締切 ▶ 2/27[火] 17:00

電話・FAX・申込フォームの
いずれかの方法によりお申込みください

電話 0172-55-5784

詳しくは裏面をご覧ください

青森お片づけ工房 Kaeru

加藤 ゆか 先生 [青森市在住]

○整理収納アドバイザー

・自宅を片づけるお片づけサービスのほか、県内各地でセミナー講師を務めるなど、ご活躍中！

○出演

・青森朝日放送「ハレのちあした」
(水曜日 ハレのちLIFE)



お問い合わせ

平川市教育委員会 生涯学習課

電話：0172-55-5784（課直通）／FAX：0172-55-5809

メール：shougaigakushuu@city.hirakawa.lg.jp

電話でのお問い合わせは 8：15～17：00（土日祝を除く）

最新の情報は▶
ホームページを
ご覧ください



講師紹介

かとう

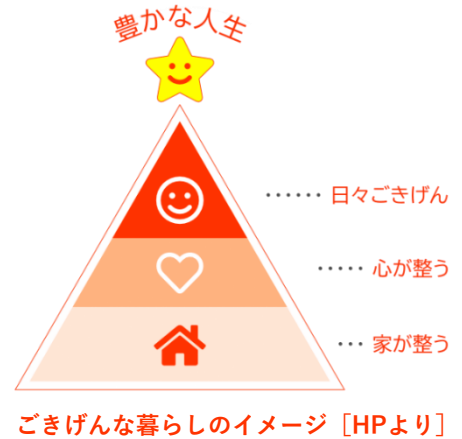
加藤 ゆか 先生 【整理収納アドバイザー】

整理収納に出会う前は、子どもの不登校で思うようにいかない毎日に不安な日々を過ごす。インターネットで偶然知った整理収納を実践していくことで「人生が変わるほどの変化」を感じ、日々をごきげんでいられるように。

2015年から整理収納アドバイザーとして活動を始め、2021年からは心と思考の整理のための講座やサポートも実施するなど、これからの人生を楽しむための支援を手掛けている。

講座の受講者からは「家事がしやすくなり、その状態が続いている」「自分の可能性を感じられるようになった」など、評価も高い。

講座のほか、自身のブログで「自分で自分のごきげん度を上げるヒントや日々の暮らしのちょっとしたワクワクになれる種」を日々発信している。



お申し込み方法

電話からのお申し込み 受付時間 8:15～17:00 [土日祝を除く]

0172-55-5784 [直通] / 0172-44-1111[代表]

▶申込締切
2/27[火] 17:00

申込フォームからのお申し込み

QRまたはURLから申込フォームを開き、お申込みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-hirakawa-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11697

FAXからのお申し込み

0172-55-5809 へ下記の申込書をお送りください。



FAX 申込書

参加者氏名		
連絡先	電話番号：	
	メールアドレス：	
ご希望の参加方法に ○をつけてください	<input type="checkbox"/>	Zoom参加【リアルタイム】 日時：2/29[木] 10：00～11：30
	<input type="checkbox"/>	会場参加【リアルタイム】 日時：2/29[木] 10：00～11：30 受付 9:30～ 会場：平川市文化センター 2階 中研修室
	<input type="checkbox"/>	YouTube視聴【オンデマンド】 日程：開催後準備ができしだい～3/31[日] まで
講師に聞いてみたいこと (任意)	気になる・聞いてみたいことなどがありましたら、ぜひご記入ください。 ※質疑応答コーナーで、匿名で発表させていただきます。	