

## TOPICS 01

## 1月から産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます

**対象者** 国民健康保険被保険者で、出産予定日または出産日が令和5年11月1日以降の方が対象です。

※出産とは妊娠85日（4か月）以上の分娩をいい、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合を含みます。

**届出期間** 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

**手続きに必要な物**

- ①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
- ②運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類
- ③母子健康手帳
- ④被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにできる書類

※詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

**軽減の内容**

対象期間の所得割額と均等割額が年税額から軽減されます。産前産後期間の国保税が0円になるとは限りません。出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間（2人以上の多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間）が対象です。

単胎の方	3か月前	2か月前	1か月前	出産 予定月	1か月後	2か月後	3か月後
多胎の方	3か月前	2か月前	1か月前	出産 予定月	1か月後	2か月後	3か月後

※令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、国保税が軽減されます。

例として、令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の国保税が軽減されます。令和6年1月より前の期間については軽減の対象となりません。

令和5年 8月	9月	10月	出産月 11月	12月	令和6年 1月	2月
------------	----	-----	------------	-----	------------	----

対象期間

[問合せ・申込み] 税務課 国保係 ☎55-5328



## 知っていますか？身近な食品に含まれる食塩の量



平川市では、令和4年度の3歳児健診を受診した子どもを対象に尿中塩分検査を行いました。

その結果、約6割が食塩摂取目標量を上回り、他の自治体の平均値4.4gを上回る子どもの割合も多いという結果になりました。

成長とともに大人と同じものを食べる機会も増えてきますが、塩分を処理する腎臓はまだ発達の途中なので、大人と同じものを食べることは、子どもの腎臓や全身の血管に負担がかかります。また、濃い味付けは肥満につながるため、将来の生活習慣病予防のためには、幼少期からの食生活が重要です。家庭では、日頃から薄味にして素材のうま味を活かした調理を心がけ、子どもたちの豊かな味覚を育みましょう。

3歳児の食塩摂取目標量 (日本人の食事摂取基準2020年版)	3.5g未満
令和4年度3歳児健診での尿中塩分検査平均値 (平川市)	4.58g

**確認していますか？食塩相当量**

加工食品には、栄養成分表示が義務付けられています。その中に、食塩相当量（その食品にどれくらいの量の食塩が入っているか）が記載されているので、加工食品を購入する時の参考にしてみてください。

食品名	食塩相当量
フライドポテト（Mサイズ）	0.8g
ウインナーソーセージ（1本）	0.5g
食パン（6枚切り1枚）	0.7g
カップラーメン	4.9g
うどん（麺のみ1玉）	0.6g
ちくわ（1本）	1.0g

※表示を確認する時の注意

必ずしも、1つあたりの量とは限りませんので、内容量と併せて確認しましょう。

**塩分を意識して、家族皆さんで健康に過ごしましょう！**

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819

## TOPICS 02

## 農作業標準賃金・農地の賃借料について

農家の  
皆さまへ

令和6年の農作業標準賃金・料金、農地の賃借料情報は次のとおりです。営農計画の参考としてお役立てください。

## 農作業標準賃金・料金

## 1 臨時雇用労賃 ※1日（8時間）当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般	7,200円	蒔き抜き
果樹	一般作業	7,200円	〃
	せん定	9,700～ 12,100円	〃
その他一般作業		7,200円	〃
オペレーター (トラクター・田植機・コンバイン・SS)		1,200円	1時間 当たり

## 2 請負料金（オペレーター付き）

作業区分		単位	料金	備考	
機 械 作 業	耕起	水田	10a当たり	5,200円	
		畑	〃	5,000円	
	代かき	荒かきのみ	〃	3,100円	
		代かきのみ	〃	5,000円	
		荒代かき	〃	6,200円	
	田植え	田植機	〃	6,300円 隅：田主植え 苗：田主持ち	
	稲刈り	バインダー (糸付き)	〃	6,800円	隅：田主刈り
		コンバイン (運搬なし)	〃	16,500円	隅：田主刈り
	脱穀	ハーベスター	〃	6,800円	
	稲わら 収集	ロールバレー (糸付き)	〃	4,700円	
	畦塗り	畦塗機	1m当たり	37～40円	
	りんご畑	スプレーヤー	1,000ℓ 当たり	5,500円	薬剤費別

※金額は消費税を含みます。

## 農地賃借料（10a当たり）

## 1 水田の部

※米価の変動などに対応でき、現状に即した賃借料情報の提供をするため『物納』を基準として設定しました。

地域名	参考単価	現金換算額	改良区費の関係
平賀地域 尾上地域	圃場 整備済 玄米 1俵	10,800円	土地改良区 賦課金を除く
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地 の田	玄米 0.8俵	8,600円	

※現金換算額：令和5年産米（まっしぐら）における概算金『JA1等米（10,800円）』に設定しました。

## 2 畑の部（市内全域）

※令和4年1月～令和5年11月における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	8,600円
りんご	10,700円

## 賃借料の物納について、次の通り換算しました。

## ●米60kg当たり

令和4年産 玄米：9,300円  
白米：12,300円  
令和5年産 玄米：10,800円  
白米：13,800円



## ●りんご20kg当たり

令和2年～令和4年産の平均  
3,800円



【問合せ】 農業委員会 事務局 ☎55-5396

## 農業者のための経営力向上セミナー ～物価高の今だからこそ必要な農業経営～

全国でのセミナー参加者  
延べ1万2千人の人気講師！

平川地域担い手育成総合支援協議会では、農業者の経営力向上を目的としたセミナーを開催します。所得向上への取り組み方法や物価高に対応した農業経営について詳しく知りたい方など、多数の農業者の受講をお待ちしています。

- 日時 2月13日（火） 15：00～17：00
- 場所 本庁舎4階 大会議室1

- 対象者 市内の農業者
- 定員（先着順） 30人程度
- 参加費 無料
- 講師 株式会社農テラス代表取締役 山下弘幸 氏

- 申込期間 2月7日（水）まで

## 【申込み・問合せ】

平川地域担い手育成総合支援協議会事務局  
(農林課農政係) ☎55-5898

## TOPICS 03

## 令和6年度放課後児童クラブ入会申込について

## 放課後児童クラブとは？

保護者が就労などで昼間家庭にいない児童のため、保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。

- **対象児童** 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生（ただし、祖父母などが監護できる場合を除く）  
※対象となる新1年生には個別に、新2～6年生には各小学校を通して別途案内します。
- **開設時間**  
月曜日～金曜日 授業終了後～18:00  
土曜日・長期休業期間・学校休業日 9:00～18:00  
※各クラブで開設時間が異なります。
- **休会日** 日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認めた日  
※悪天候などによる臨時休校、風邪などによる学級・学校閉鎖の場合は基本的に休会となります。
- **開設場所**

- **費用** 保険料・教材費・おやつ代などを実費徴収します。  
※各クラブにより金額が異なりますので、詳しくは利用を希望されるクラブにお問い合わせください。
- **申込期間** 1月17日(水)～2月1日(木)  
8:15～17:00（土日祝日を除く）
- **申込場所** ▶子育て健康課子ども支援係（本庁舎2階9番窓口）  
▶尾上・碓ヶ関総合支所庶務係  
▶各クラブ
- **提出書類**  
放課後児童クラブ入会申込書（表面）、家族の状況確認調書（裏面）※用紙は上記申込場所にあります。
- **注意事項** 申込状況によっては低学年を優先することがありますので、あらかじめご了承ください。  
※各種費用を滞納された場合、利用承諾を取り消すことがありますのでご注意ください。

対象児童	名称	開設場所	定員	連絡先
柏木小学校	高城クラブ	高城こども園内	19人	高城こども園 ☎44-3121
柏木小学校・小和森小学校	キッズガーデン ひらかわっこクラブ	キッズガーデンひまわり 敷地内	40人	平川中央こども園 ☎44-2624
小和森小学校	なかよしBANBANクラブ (1・2年生)	平賀保育園敷地内	40人	平賀保育園 ☎44-5511
	ちゃれんじBANBANクラブ (3年生～)		40人	
松崎小学校	第1あおぞらクラブ(1・2年生)	館山松崎交流センター内	40人	松崎保育園 ☎44-3168
	第2あおぞらクラブ(3年生～)		40人	
大坊小学校	だいぼうっこクラブ	大坊こども園内	19人	大坊こども園 ☎44-3120
竹館小学校	たけっこクラブ	からたけこども園敷地内	30人	からたけこども園 ☎44-8222
平賀東小学校	あすかクラブ	飛鳥会館内	35人	町居こども園 ☎44-3174
	わくわくクラブ1(1・2年生)	こども園あらや敷地内	40人	こども園あらや ☎44-3170
	わくわくクラブ2(3年生～)		20人	
	さわやかクラブ	広船地区構造改善センター内	19人	平賀あすなる保育園 ☎44-8181
猿賀小学校	はすねジュニアクラブ(1・2年生)	はすね子ども園敷地内	40人	はすね子ども園 ☎57-3430
	はすねキッズクラブ(3年生～)		30人	
金田小学校	リトルクラブ(1年生)	日の出こども園敷地内	40人	日の出こども園 ☎57-3431
	スマイルクラブ(2年生)		40人	
	ハッピークラブ(3年生～)		20人	
碓ヶ関小学校	関っこクラブ	碓ヶ関中央こども園内	19人	碓ヶ関中央こども園 ☎45-2001

【申込み・問合せ】 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832

有料広告

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

## 平川市LINE公式アカウント はじめました!

友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、リンク先を開いて「追加」を押します

友だち追加  
してね!



## 運転免許自主返納者支援のご案内

高齢者の皆さんの中には、加齢による身体機能の衰えを感じ、車の運転が危険であると思いつつも、買い物や通院のために運転を続けている方もいると思います。全国的にこのような高齢者の方々による重大交通事故が発生し、大きな社会問題となっています。

青森県警察では車の運転に不安を感じて自動車運転免許証を自主返納した方々の生活を支援するため「運転免許自主返納者支援事業」を推進しております。これは運転免許証を返納した際に「運転経歴証明書」を取得した方は、この事業に参加している企業からタクシー運賃や商品の割引、商品宅配サービスなどを受けられるというものです。

### 支援を受けるまでの流れ

#### ① 運転免許証を返納する

##### 自主返納の受付場所

- 青森県運転免許センター
- 弘前自動車運転免許試験場
- 八戸自動車運転免許試験場  
(八戸警察署内)
- むつ自動車運転免許試験場  
(むつ警察署内)
- 各警察署

#### ② 運転経歴証明書を申請し、交付を受ける

運転経歴証明書は顔写真付きで、身分証明書として使用できます。

**有効期限** 無制限（更新の必要なし）

**交付手数料** 1,100円

**申請場所** 自主返納の受付場所

**申請可能な方** 運転免許証有効期限内に自主返納した方、もしくは運転免許失効後5年以内の方

#### ③ 協賛店に運転経歴証明書を提示し支援を受ける

##### 支援協賛店舗数

県内415店舗、17自治体  
(令和5年11月末現在)

##### 支援協賛店一覧表の配布場所

- 青森県運転免許センター
- 各自動車運転免許試験場
- 警察本部1階ロビー
- 各警察署

[問合せ] 黒石警察署 ☎52-2311

### ○新型コロナウイルスワクチン接種について（12月26日現在）

新型コロナウイルスワクチンは、生後6か月以上で接種を希望する全ての方が、令和6年3月31日まで無料で接種を受けることができます。

使用するワクチンは、各年代に応じたオミクロン株X B B.1.5 対応1価ワクチンです。

接種を希望する方は、接種予約センター（フリーダイヤル0120-447-665）にお電話いただくか、接種予約サイトで予約を受け付けています。

詳細は、市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎55-5829

### ○尾上分庁舎改修工事に伴う 尾上図書館・生涯学習センター休館のお知らせ

尾上分庁舎改修工事に伴い、令和6年4月から令和8年1月（予定）までの間、尾上図書館と生涯学習センターは休館します。※工事の進捗により、前後することがあります。

尾上図書館では、図書の貸出しなどの窓口サービスをすべて停止します。

市民の皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、平賀図書館は通常どおり開館し、おはなし会などの事業は、平賀図書館と合同で行います。

[問合せ] 尾上図書館 ☎57-5980 尾上総合支所庶務係 ☎44-1111