



今月のPICK UP

- 2 特集 目指せ! 高血圧ゼロ
「健康ひらかわ」プロジェクト
- 8 令和4年春の叙勲・危険業務従事者叙勲
～受章者をご紹介します～

特集

目指せ！高血圧ゼロのまち 「健康ひらかわ」プロジェクト



① 「高血圧ゼロのまち」モデルタウン事業とは

日本高血圧学会が主催する事業で、自治体を中心となり、住民などを対象に健診の勧奨や血圧測定、生活指導などを行うことによって「高血圧ゼロ」を目指す事業です。平川市も名称を『目指せ！高血圧ゼロのまち「健康ひらかわ」プロジェクト』として、今年度よりこのモデルタウン事業に取り組むこととしました。実施している自治体は全国でも少なく、なんと東北地方では初めての取組となります！

高血圧は脳血管疾患や心疾患の大きな要因と言われています。市では、「高血圧がもとで脳血管疾患や心疾患で倒れてしまう方を一人でも減らしたい！」という思いからこのプロジェクトを始めることとしました。この特集では、市が抱える健康課題やプロジェクトの内容についてお知らせします。

② どのくらいから高血圧？市が抱える健康課題

■血圧は「収縮期」（上の血圧）と「拡張期」（下の血圧）で表示され、収縮期が140以上、拡張期が90以上あると高血圧とされます。

高血圧	I 度	140 / 90	以上
	II 度	160 / 100	以上
	III 度	180 / 110	以上



■高血圧によって、脳血管疾患・心疾患・腎不全などのリスクが上がると言われています。

平川市の平均寿命は、

男性 78.1歳（全国ワースト9位）

女性 85.7歳（全国ワースト26位）

で、その中でも脳血管疾患の死亡率が高い傾向にあります。特に、男性の脳出血は**国の約1.5倍**と高い数値となっています。

■令和2年度の市内の血圧測定者のうち、**約3割**の方は高血圧（140/90以上）の値となっていますが、そのうち約半数の方は**未治療**となっています。

「血圧が高くても症状がないから、気にしていない」「血圧はいつも同じではないから、信じていない」と思う方も多いかもしれません。

→結果、**倒れてから治療を始める方が多く**、治療中の方でも上手く血圧をコントロールできていない方が多い傾向にあります。

③ 高血圧になる要因はさまざまです



血圧のコントロールが上手くできずに高血圧になってしまう要因は人によってさまざま、一時的なものもあれば、生活習慣の改善が必要になってくるものもあります。

まずは自分の血圧を把握し、血圧が高い場合は、病院を受診（治療）しましょう。また高血圧の要因を考え、必要な場合は見直すことが重要です。

④ キックオフイベントが行われました



5月21日、このプロジェクトのキックオフイベントとなる「高血圧市民公開講座」が開催され、長尾市長や多くの市民が参加しました。イベントでは血圧管理や減塩の大切さなどについて、各分野の専門家や市の保健師による講演が行われたほか、効率的に減塩を進めるための減塩商品やレシピなども紹介されました。

市では、このイベントを皮切りに具体的にプロジェクトを進めていくこととしています。プロジェクトの詳細な内容については次ページをご覧ください。

① プロジェクトでは3つの「ゼロ」を目指します



日本高血圧学会
減塩啓発キャラクター
良塩（よしお）くん

1. 自分の血圧を知らない人ゼロ！

毎年の健診や毎日の家庭での血圧を測定することで、まずは自分の血圧を把握できるように、血圧計の貸出しや血圧を記録する手帳を配布します。また、高血圧の要因の一つである食塩の摂取量を調べるため、集団健診での尿中塩分摂取量の測定を実施します。これによって1日の食塩の大まかな摂取量が把握できます。

【市の取組み】

- ・ 健診受診の勧奨 ・ 尿中塩分検査の実施（特定健診、後期高齢者健診）
- ・ 血圧記録手帳の配布 ・ 血圧計、塩分計の貸出し



2. Ⅲ度高血圧ゼロ！

自分の血圧をコントロールできるように、健診結果をもとに保健指導を実施します。生活習慣の改善または治療を行ってもらうことで、Ⅲ度高血圧者（180/110）ゼロ、Ⅱ度以上高血圧者（160/100）の減少を目指します。

【市の取組み】

- ・ 健診結果をもとに保健指導を実施 ・ 高血圧Ⅱ度以上で医療機関を未受診の方へ再度保健指導を実施

3. 高血圧と塩分摂取量の基準を知らない人ゼロ！

市民全体の血圧への意識を高めるため、高血圧について学ぶ機会を増やします。

【市の取組み】

- ・ 高血圧講座（減塩講座） ・ 乳幼児健診での減塩指導（3歳児健診で尿中塩分検査）
- ・ 各町会などでの高血圧講座の開催 ・ 広報や市ホームページ、SNSでの定期的な情報発信



「高血圧ゼロ」のスタートは健診から

健康診査を受けましょう

市では、基本的な健診項目に追加の項目を設け、より充実した内容として健康診査を実施しています。“自分の健康を守るため”年に1回は健康診査を受診しましょう！

追加項目

総コレステロール検査・クレアチニン検査
尿潜血・尿酸検査・心電図検査・貧血検査
尿中塩分（集団検診のみ）

※総コレステロール検査と尿酸検査は特定健診のみ実施します。

① 平川市の健康診査対象者

- ・ 特定健診/市国保に加入している30～74歳の方
- ・ 後期高齢者健診/後期高齢者医療保険に加入している方

※40歳以上の方は、がん検診も同時に受診できます。がん検診の種類などについてはお問い合わせください。※社会保険の被扶養者の方も受診できます。料金などについてはお問い合わせください。

② 受診方法

各集会所などで行う集団検診と各医療機関で行う個別健診があります。受診を希望する方は各申込先にお申し込みください。

集団検診

特定健診・後期高齢者健診・がん検診：無料

【申込先】子育て健康課 健康推進係

※40歳未満の方は特定健診のみ受診できます。

※健診の日時、場所は、広報ひらかわ「健康ひろば」のページに掲載しています。

個別検診

特定健診・後期高齢者健診：無料

がん検診：平川診療所、碓ヶ関診療所で受診する場合は無料。その他の医療機関で受診する場合は一部負担があります。

【申込先】受診を希望する医療機関

※受診できる医療機関については、対象者に一覧を送付していますのでご確認ください。

TOPICS 01

国民健康保険税のおしらせ

■国民健康保険税とは？

加入者の皆さんが、病気やケガをした時の医療費をはじめ、出産育児一時金、葬祭費などの給付の費用として活用されます。1年間の国民健康保険税は、①医療給付費分②後期高齢者支援金分③介護納付金分を合計した金額です。①～③それぞれの税額は次の表から計算します。



■令和4年度の国民健康保険税の税率が決定しました

国の税制改正により、①医療給付費分と②後期高齢者支援金分の課税限度額が次のとおり引き上げられます。

	課税対象	①医療給付費分	②後期高齢者支援金分	③介護納付金分
(a) 所得割	令和3年中の所得の課税対象額	8.20%	2.75%	2.60%
(b) 資産割	令和4年度固定資産税のうち、土地・家屋にかかわる部分の額	18.50%	7.00%	5.70%
(c) 均等割	被保険者1人あたり	23,800円	6,600円	9,000円
(d) 平等割	1世帯あたり	27,800円	10,000円	8,400円
課税限度額 (増減)	①～③それぞれで、(a)～(d)の合計金額は課税限度額を上限とします。	650,000円 (+20,000円)	200,000円 (+10,000円)	170,000円

■未就学児の均等割額を減額します

子育て世代の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児（6歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の均等割額を5割減額します。**手続きの必要はありません。**

なお、所得による軽減措置を受ける世帯の未就学児については、軽減後の額からさらに5割を軽減します。

世帯所得による軽減区分	現行均等割額 (軽減後の均等割額)	改正後均等割額 (5割減額した均等割額)	減額後の軽減割合
軽減なしの世帯	30,400円	15,200円	5割軽減
2割軽減の世帯	24,320円	12,160円	6割軽減
5割軽減の世帯	15,200円	7,600円	7.5割軽減
7割軽減の世帯	9,120円	4,560円	8.5割軽減

※均等割額は①医療給付費分と②後期高齢者支援金分の合計額です。③介護納付金分は年齢要件により未就学児には賦課されません。

[問合せ] 税務課 国保係 ☎44-1111 (内線1251)

公共施設で

ポケットWi-Fi

の無料貸出しを始めます！

7月1日(金)
から！

市では、市内公共施設の会議室などを利用される方に対し、オンライン会議などが開催できる環境を整備することを目的に、「公共施設用ポケットWi-Fi」を「無料」で貸出しします。

利用方法について

1. 会議室などの予約に合わせて、「ポケットWi-Fi」の利用を各施設に申請
2. 申請を受けた施設は、貸出し可能か確認後、申請者に回答
3. 利用当日、会議室などの利用時間に合わせて「ポケットWi-Fi」を貸出し



TOPICS 02

後期高齢者医療保険料のおしらせ

■令和4年度の保険料について

令和4年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まりました。

保険料率は2年ごとに見直しをしていますが、団塊の世代が75歳になり始めることによる医療費の増加や現役世代人口の減少が見込まれることに伴い、一部引き上げられることになりました。

納めていただく保険料は、公費や現役世代からの支援金とあわせて、後期高齢者医療制度運営のための大切な財源となります。被保険者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。



	令和2～3年度	令和4年度	増減
均等割額（被保険者全員が納める額）	44,400円	44,400円	なし
所得割額（所得に応じて納める額）	8.30%	8.80%	+0.50%
賦課限度額（1年間の上限額）	640,000円	660,000円	+20,000円

■保険料の計算方法

後期高齢者医療保険料は、均等割額（被保険者が全員納める額）と所得割額（所得に応じて納める額）の合計で決定されます。

均等割額 ^{※1} 44,400円	+	所得割額 基礎控除後の所得 ^{※2} ×8.80%	=	年間保険料 (100円未満は切り捨て) 賦課限度額：660,000円
--------------------------------------	---	---	---	---

※1 世帯の所得が低い方などには軽減措置（2割・5割・7割）があります。

※2 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額などから基礎控除（430,000円）を差し引いた額です。

■交通事故などにあつたときは

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷し、被保険者証を使って治療を受けるときは、必ず平川市へ届出してください。また、自損事故や、業務中の事故で労災が適用されない場合も届出が必要です。届出がないと被保険者証を使えないことがあります。

[問合せ] 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821、税務課 国保係 ☎44-1111（内線1251）

注意事項

1. パソコンなどの端末は利用者が準備してください。
2. 端末との接続、操作は利用者が行ってください。
3. 利用する施設以外への持出しはできません。
4. 詳細な遵守事項、禁止行為などが記載されている利用規約に同意の上ご利用ください。
※利用規約は市ホームページでご確認ください。



貸出対象施設

- ・文化センター
- ・生涯学習センター
- ・碓ヶ関公民館
- ・ひらかわドリームアリーナ

[問合せ] 政策推進課 情報システム係
☎44-1111（内線1416）

TOPICS 03

ひとり親家庭などの就業支援講習会

あなたの「やってみたい」を
応援します！

ひとり親家庭の親または子、寡婦の就業を支援するため、次のとおり講習会が開催されます。

●募集期間／7月12日(火)～8月9日(火)

●受講料／無料

(教材費、各種試験などの受験料は本人負担)

※受講を途中で取りやめる場合、受講料は本人負担となる場合があります。

●申込方法／所定の申込書にてお申し込みください。

※写真添付(4×3cm)が必要です。申込書は子育て健康課子ども支援係の窓口にあります。

※**受講にあたり託児が必要な場合はご相談ください。**

パソコン講習会(個別指導)

▶内容／全34時間

(講習30時間・セミナーなど4時間程度)

①パソコン講習

(ワード、エクセル、パワーポイント他)

- ・受講生の希望やレベルに合わせた内容
- ・検定試験は講習会終了後、希望する科目の選択により受験

②就活応援セミナー(開講日)

③支援制度セミナー・

ひとり親家庭生活支援懇話会(開講日)

▶期間／8月29日(月)～11月25日(金)

▶時間／平日 9:20～20:30

土曜日 9:20～12:10

上記の時間中で各受講生とスクールとの調整により決定。

▶会場／S.K.K.情報ビジネス専門学校
(弘前市大字徳田町1-3)

▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦

▶定員／10人

介護職員初任者研修

▶内容

①介護職員初任者研修

(平日日中の16回の実技スクーリング、自宅学習、レポート提出)

②支援制度セミナー・

ひとり親家庭生活支援懇話会(必須)

▶期間／9月16日(金)～令和5年1月6日(金)までの毎週金曜日(祝日を除く)

▶時間／10:15～17:20

▶会場／ニチイ学館弘前教室
(弘前市大字表町2-11アプリーズ4階)

▶対象／ひとり親家庭の親や子、寡婦

▶定員／6人

※支援制度セミナーは、11月25日(金)18:50～20:30、S.K.K.情報ビジネス専門学校(弘前市大字徳田町1-3)で開催予定です。



調剤薬局事務講習会

▶内容／全24時間(12回)

①調剤薬局事務講習(21時間)

②就活応援セミナー

③支援制度セミナー・

ひとり親家庭生活支援懇話会

▶期間／10月7日(金)～11月15日(火)

毎週火曜日・金曜日

▶時間／18:30～20:30

▶会場／ニチイ学館弘前教室
(弘前市大字表町2-11アプリーズ4階)

▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦

▶定員／10人



調理師試験準備講習会

▶内容／令和4年度調理師試験の受験準備のための講習会

▶期間／9月の予定(日程調整中)

▶時間／未定

▶会場／弘前市(会場未定)

▶対象／ひとり親家庭の親または子、寡婦で令和4年度調理師試験の受験申請をされた方

▶定員／4人



[申込み・問合せ]

子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111(内線1151)、(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152

TOPICS 04

住宅の耐震診断や耐震住宅へのリフォーム・建替えを支援します

市では、住宅の地震に対する安全性の向上を図ることを目的として、「平川市木造住宅耐震診断支援事業」と「平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業」を実施しています。

地震に強い建物か1万1,000円で診断できます

平川市木造住宅耐震診断支援事業

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 11月30日(水)

●診断費用／自己負担額1万1,000円

※診断費用総額14万7,000円のうち13万6,000円は市が負担します。

※対象住宅の延べ面積が200㎡を超える場合は自己負担額が割増しになります。

●対象者

市内に対象住宅を所有している方、またはその親族

●対象住宅／昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅

●必要書類

- ①申込書
- ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ③建築時期が確認できる書類（建築確認通知書など）
- ④住宅の概要がわかる図面
(案内図、配置図、平面図など)
- ⑤2面以上の外観写真
- ⑥建築物の所有者が確認できる書類
(登記簿謄本、登記済証など)
- ⑦市税の納税証明書

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



耐震住宅へのリフォーム・建替えで最大100万4,000円を支援!

平川市木造住宅耐震リフォーム促進支援事業

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 10月31日(月)

●補助金額／建替え工事または耐震改修工事の耐震化にかかる費用の23%相当額で最大100万4,000円

●対象者／市内に対象住宅を所有し、工事の完了後に住む方、またはその親族

●対象住宅／昭和56年5月以前に建てられた市内にある木造一戸建て住宅で、耐震診断により評点が1.0未満と診断されたもの

●対象工事／既存住宅と同じ敷地内で行う建替え工事または耐震化のために補強を行う改修工事

●必要書類

- ①申込書
- ②本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ③耐震診断結果報告書の写し
- ④青森県木造住宅耐震補強シート（耐震改修工事のみ）
- ⑤市税の納税証明書
- ⑥工事見積書（耐震化にかかる費用がわかるもの）
- ⑦工事概要がわかる図面
(案内図、配置図、平面図など) 他

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 建築住宅課 営繕係 ☎44-1111 (内線2234)

TOPICS 05

ブロック塀などの耐震改修で最大12万円を支援します

市では、ブロック塀などの地震に対する安全性の向上を図るために、「平川市ブロック塀等耐震改修促進支援事業」を実施しています。

募集
件数 5件
(先着順)

申込
期限 11月30日(水)

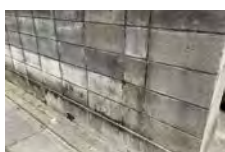
●補助金額／最大12万円

●対象者／市内に対象となるブロック塀などを所有している方、またはその親族

●対象となるブロック塀

緊急輸送道路、避難路に面しているブロック塀で、耐震診断の結果、不適合の項目があったもの

●対象工事／市内にあるブロック塀などの耐震改修工事または除却工事



●必要書類

- ①申込書
- ②誓約書兼同意書
- ③本人確認ができる書類（運転免許証など）
- ④建築物の所有者を確認できる書類
(固定資産税納税通知書、登記簿謄本など)
- ⑤市税の納税証明書
- ⑥工事見積書（耐震改修に要する経費がわかるもの）
- ⑦工事概要がわかる図面（案内図、配置図、平面図など）
- ⑧耐震改修計画 他

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 建築住宅課 営繕係 ☎44-1111 (内線2234)

TOPICS 06

戦没者などのご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求期限
が近づいています

■特別弔慰金の趣旨

戦後75周年にあたり、今日のわが国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをはせ、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などの遺族に特別弔慰金（額面25万円、5年償還の記名国債）を支給するものです。

■支給対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による最も先順位のご遺族お一人に支給します。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者などの子
 3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件により、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■請求期限 令和5年3月31日

※この期限を過ぎると請求できなくなります。

※既に請求されている場合、改めての請求は不要です。

※令和2年4月1日以降に支給対象者が亡くなった場合、相続人による請求が可能です。

■留意事項

1. 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、受け取った方が責任をもって行うことになります。
2. 請求者と支給順位が同順位の方が複数いる場合は、その支給の裁定をもって、同順位の方全員に対してしたものとみなされます。
3. 請求受付後から「記名国債」の交付まで、6か月から1年程度の期間を要します。

■請求窓口 健康センター内 福祉課 福祉総務係
尾上総合支所 庶務係
碓ヶ関総合支所 庶務係

[申込み・問合せ] 福祉課 福祉総務係 ☎44-1111（内線1164）

令和4年 春の叙勲・危険業務従事者叙勲
～受章者をご紹介します～

瑞宝単光章

児童福祉功労

葛西 美代子さん

日沼地区 64歳



看護師として青森市の若葉乳児院での勤務を始めてから、30年以上にわたって勤務を続けられ、その間、家庭支援専門相談員を10年以上勤められています。

「受章できると思っていなかったのですが、まだ夢のようです。とにかく子どもが大好きという気持ちでこの仕事を続けてくることができ、そのおかげで、これまで接してきた子どもたちを通してたくさん学ぶことができました。後継者の育成にも取り組みながら、これからも子ども達の支援に関わることに携わっていきたいと思っています」と話されました。

瑞宝単光章

防衛功労

内山 勝彦さん

尾崎地区 61歳



高校を卒業後、陸上自衛隊へ入隊。以来、36年に渡り、日本の平和や国民の生命と財産を守るということを、常に心に銘じながら、各種訓練や災害派遣など幅広い業務に従事されました。

今回の受章について、「今回受章することができたことは、無事、36年間の業務遂行を支えてくれた、家族を始めとした関わった全ての人のお陰だと思っています。今までは国民の生命と財産を守るために取り組んできましたが、これからは地域のため、社会福祉のため精進していきたいと思います」と話されました。

未来のために 地域の財産「中山間地域」を守ろう

中山間地域等直接支払制度とは

平地に比べて傾斜地が多いなど農業生産条件が不利な農地について、集落などが維持・管理していく協定をつくり、これに従って、5年以上継続して農業生産活動などの作業が実施されることを条件に、交付金が集落などに支払われる国の制度です。支払われた交付金は、共同で行う農業生産活動費や農地の耕作者への支払いなどに使用されます。

令和3年度 中山間地域直接支払制度 交付対象面積・交付金交付状況

協定締結 集落	協定参加 農業者数 (人)	交付対象農用地面積 (㎡)				交付金 (千円)			
		田		畑		うち集落共 同取組活動 充 当 額	うち農業者 への個人 配 当 額		
		急傾斜 面 積	緩傾斜 面 積	急傾斜 面 積	緩傾斜 面 積				
唐竹	136	1,905,488	82,450	0	1,823,038	0	22,697	11,349	11,348
沖館	110	884,576	0	56,799	827,777	0	9,974	4,987	4,987
新館	63	307,892	0	22,231	285,661	0	2,771	1,397	1,374
広船	143	2,047,472	0	76,342	1,971,130	0	25,279	13,640	11,639
切明	18	134,346	134,346	0	0	0	2,821	1,165	1,656
小国	46	418,541	415,259	0	0	3,282	8,732	3,510	5,222
井戸沢	29	262,638	60,560	202,078	0	0	2,888	1,155	1,733
大木平	17	307,837	0	0	0	307,837	1,077	763	314
尾崎	198	1,385,681	0	676,271	617,873	91,537	12,836	6,418	6,418
新屋	133	596,524	2,465	267,313	326,746	0	5,948	3,000	2,948
町居	151	764,538	0	156,887	607,651	0	8,243	4,304	3,939
金屋	177	701,303	0	0	701,303	0	8,065	5,539	2,526
久吉	24	292,735	0	292,735	0	0	2,342	1,477	865
相沢	27	170,274	0	73,163	43,146	53,965	1,270	889	381
四戸橋第二	14	77,040	0	0	26,428	50,612	481	481	0
古懸	55	444,299	7,203	252,406	9,356	175,334	5,113	5,113	0
合計	1,341	10,701,184	702,283	2,076,225	7,240,109	682,567	120,537	65,187	55,350

交付金の単価：10a 当たり (円)

傾斜区分	田の急傾斜 (1/20 以上)		田の緩傾斜 (1/100 以上)		畑の急傾斜 (15 度以上)		畑の緩傾斜 (8 度以上)	
単価区分	通常	8 割	通常	8 割	通常	8 割	通常	8 割
交付単価	21,000	16,800	8,000	6,400	11,500	9,200	3,500	2,800

※新館地区のみ 8 割単価

令和3年度の実績状況

協定集落数が16集落、参加農業者は1,341人、交付金額は120,537千円でした。



【各集落において行われた主な共同取組活動】

- 水路や農道の管理
- 農地管理 (法面の点検・補修、病害虫対策など)
- 周辺林地の草刈り
- 景観作物の作付 (花壇など)
- 共同利用機械・施設の整備 ほか

【地域独自の取組として行われた事業】

- 新館→体験学習 (米)
- 新屋→体験学習 (さつまいも)
- 沖館・広船・尾崎→ふらん病対策
- 切明→鳥類の餌場確保
- 小国→農産物加工・販売 (直売所)
- 金屋→体験観光農園 (さくらんぼ)
- 古懸→堆肥づくり ほか

[問合せ] 農林課 生産振興係 ☎44-1111 (内線 2176)



令和4年度全国カヌー大会 西目屋村

西目屋村の名坪平にある目屋溪谷岩木川カヌー競技場において国内最高峰のカヌー大会「2022カヌーワールドウォータージャパンカップ第3戦・カヌースラロームジャパンカップキョクヨーシリーズ第3戦」が開催されます。全国各地から集まった選手たちが、激しい激流に挑み熱戦を繰り広げます。



- 日時／6月25日(土)・26日(日)
- 場所／目屋溪谷岩木川カヌー競技場
- 問合せ／西目屋村カヌー大会実行委員会
(西目屋村教育委員会) ☎85-2858

平川市 蓮の花まつり 平川市

猿賀神社境内にある鏡ヶ池では、7月中旬から8月下旬にかけて、淡いピンクの蓮の花を楽しむことができます。池一面に広がる蓮の花と真っ赤な社が織りなす絶景をご覧になれるほか、まつり期間中は、たくさんのイベントや出店も予定されています。ぜひ、この機会に足を運んで、夏の猿賀神社を堪能してみたいはいかがでしょうか。



- 日時／7月23日(土)～8月28日(日)
9:00～17:00
- 場所／猿賀公園内
- 問合せ／(一社)平川市観光協会 ☎40-2231

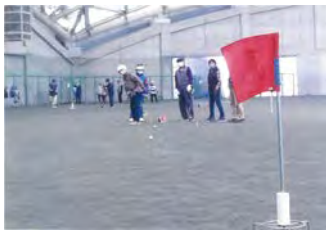
市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
6月	～7/10	歌川広重 二つの東海道五拾三次 現存数の少ない保永堂版・丸清版を展示し、時代を席卷した浮世絵の魅力をご紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	7月	7月下旬	どろリンピック 夏休みの思い出に、親子、友人同士で泥まみれになって楽しみませんか？ ●田舎館村総合案内所「遊稲の館」 ☎58-4689
	～7/31	板柳町ふるさとセンター 農業収穫体験 カラフルなミニトマト収穫体験は1人200円。利用可能日や時間はお問い合わせください。 ●板柳町ふるさとセンター ☎72-1500		7/23 ～8/14 (前期)	弘前ねぶた300年 -これまでの300年、 これからの300年- ねぶた登場300年。これまでの300年を振り返り、これからの300年を考えます。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700
	～8/28	弘前れんが倉庫美術館 2022年度春夏プログラム「池田亮司展」 2009年以来となる日本での個展。展示する映像、音響が重なり合い来館者の感覚に刺激を与えます。 ●弘前市都市計画課 ☎40-7123		7/24	サマーフェスティバル 夏のりんご公園で家族と一緒に楽しもう！ ●弘前市りんご公園まつり事業実行委員会事務局 ☎40-2354
	～3/21	追憶と郷愁の詩人 一戸謙三 津軽方言詩で知られる一戸謙三の抒情詩の魅力をご紹介します。 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505		7/25	丑湯まつり 温湯地区(黒石市) 丑の御神体を乗せた神輿を子供たちが引きます。450年以上の歴史がある温湯温泉ならではの伝統行事です。 ●丑湯まつり事務局 ☎54-8365
	6/18 ～6/19	太陽生命ウイメンズ セブンズシリーズ 女子7人制ラグビー大会 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115		7/29 ～8/21	まちなかクラフト村 弘前工芸舎・夏限定企画展 津軽の美しい風土に育まれた工芸品の展示販売会です。 ●弘前市産業育成課 ☎32-8106
	6/18 ～6/19	JDリーグ2022 第11節弘前ラウンド 世界最高峰の女子ソフトボールリーグ戦の試合が開催されます。 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115		7/30 ～8/5	黒石ねぶた祭り 県内有数の運行台数を誇り、合同運行では、50台以上のねぶたが出陣します。 ●黒石青年会議所 ☎52-3369
	6/26	ふじワングランプリ mini2022 藤崎町の特産品を使ったグルメ商品を考案・販売する食の祭典です。 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258		8月	8/2 ～8/3
7月上旬 (予定)	横町納涼夜店まつり 七夕の時期に、中心商店街にある横町通りにたくさんの短冊や出店が、立ち並びます。 ●黒石商店街協同組合 ☎53-6030	8/4	第45回田舎館村 ねぶた合同運行 各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内外からねぶたが集結します。 ●田舎館村中央公民館 ☎58-2250		
7/5	2022プロ野球 パシフィック・リーグ 公式戦 はるか夢球場にて「東北楽天ゴールデンイーグルスvs福岡ソフトバンクホークス」戦が開催されます。 ●弘前市スポーツ振興課 ☎40-7115	※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。 ※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。			
7月中旬 ～ 8月上旬	2022大鰐温泉サマー フェスティバル 納涼ふえあ、親子映画、大鰐小学校によるマーチングバンドなど、イベント盛り沢山です。 ●同実行委員会事務局 ☎55-6561				

6月の協会だより

スポーツ協会
だより

平川市グラウンド・ゴルフ協会



写真に写っているのは、一打目でボールが見事に手前のホール内で止まった時の様子で、「ホールインワン」と呼んでいます。グラウンド・ゴルフではよくあることで、

みんなでホールインワンの数を競い合っています。

あなたも一緒にプレーしてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています！

- 会員数/85人 ●対象/市民ならどなたでも
- 活動日時/月・火・木・金 9:00～12:00
- 活動場所/平川市運動施設
(陸上競技場・ひらかドーム)など
- 会費/65歳未満 年3,050円
65歳以上 年2,400円(保険代含む)

[問合せ] 平川市グラウンド・ゴルフ協会 小山内
☎090-8921-0435

文化協会
だより

ギャラリー展示会

平川市民の文化に対する関心を高め、心豊かになる空間の提供を目指しギャラリー展を開催しています。



展示をご希望の方はご連絡ください。

- 展示場所/文化センター 2階ギャラリー
- ギャラリー展示予定

期間	展示内容
5月3日(火)～ 6月26日(日)	鎌田乃代書画展
7月1日(金)～ 8月31日(水)	金魚ねぷた展
9月2日(金)～ 10月30日(日)	平川市少年少女発明クラブ 活動紹介

[問合せ] 平川市文化協会 今井
☎090-4635-4102

観光協会
だより

案内人と歩いて探る～志賀坊の魅力



ひらかわ案内人と「歩いて探る平川市の魅力」を体験しませんか？志賀坊から眺める大パノラマはもちろん、夏の山野草、津軽の歴史も知ることができます。

今後、羽州街道矢立峠(9月下旬)、碓ヶ関歴史旧跡(10月上旬)、猿賀神社&盛美園(10月下旬)を予定しています。皆さまのご参加お待ちしております！

- 日時/7月9日(土) 9:30～11:30
- 集合時間/8:40平川市観光協会または
9:10志賀坊森林公園駐車場
- 場所/志賀坊森林公園
- 対象/観光やガイド、歴史に興味のある方
その他どなたでも
- 料金/2,000円(保険代などを含む)
※感染症対策のため、マスク着用などご協力をお願いします。

[問合せ] ひらかわ案内人の会事務局 福士
☎40-2231 FAX 40-2232

食育
通信

学校給食 ～イチオシレシピ集～

令和4年3月、市内小中学校児童生徒の保護者の皆さんへ学校給食のレシピ集を発行しました。これは南黒地区学校給食連絡協議会が主体となり、黒石市、平川市、藤崎町、大鰐町、田舎館村の5市町村のイチオシレシピを掲載したリーフレットです。

平川市からは「長いもと豚肉の炒め煮」と「磯和え」の2品を紹介しています。どちらも簡単に作れて、子どもたちに人気のメニューなので、ぜひ学校給食のことを話題にしながら、ご家庭でも楽しく作って食べてみてください。



←レシピ集は市ホームページから
ダウンロードできます♪



[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



情報公開・個人情報保護 制度の開示状況公表

お知らせ

令和3年度の情報公開・個人情報保護制度による開示状況を公表します。

▶情報公開制度

請求に応じて市が保有している情報を公開するもの。

- ・開示請求件数…34件
(うち部分開示8件、不開示4件)

▶個人情報保護制度

市が保有している個人情報全般についての基本的なルールを定めるとともに、本人からの請求により自己に関する情報の開示や訂正などを求めることができるもの。

- ・書面による開示請求件数…2件
(うち部分開示1件、不開示1件)
- ・口頭による開示請求件数…5件

☎ 総務課 行政係

夏のわくわくおはなし会を 開催します

募集

- ▶日時 7月9日(土)14:00～15:00
- ▶場所 尾上地域福祉センター2階 集団指導室

▶対象

市内在住の幼児、小学生50人

▶内容

夏にちなんだ絵本の読み聞かせ

▶参加費 無料

(事前申込みが必要です)

▶申込期限 7月1日(金) 17:00

- ▶その他 新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ開催します。また、感染拡大などにより予定を変更したり、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

▶申込み・☎ 尾上図書館

☎57-5980
FAX 57-3323



雑誌スポンサー制度の ご案内

お知らせ

市図書館では、商店や企業が社会貢献活動の一環として図書館に雑誌を提供する雑誌スポンサー制度を実施しています。ぜひご協力をお願いします。

- ▶雑誌スポンサー制度 対象雑誌の年間購入代金をご負担いただけるスポンサーを地元業者などから公募する制度で、雑誌の最新号カバーにスポンサー名、裏面に広告を掲載することができます。

- ▶申込期間 随時受付中です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶令和4年4月1日現在のスポンサー企業

スポンサー名	雑誌タイトル(蔵書場所)
こども園あらや	ひよこクラブ(平賀図書館)
(有)田本商店	おしゃべりクッキング(同上) 一個人(尾上図書館)

- ▶申込み・☎ 平賀図書館 ☎44-7665

ヤングケアラーを ご存知ですか？

相談

ヤングケアラーには法令上の定義はありませんが、「一般に、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っていることで負担を抱える18歳未満の子ども」のことをいいます。

過度な負担が続くと、心身の健康や教育に影響が出てしまうことがあります。家族のケアなどでつらいと感じる時などは、学校の先生、市役所、地域にいる信頼できる身近な大人に相談してください。

厚労省HP (<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>)

- ☎ 子育て健康課 子育て世代包括支援係

特定計量器 (はかり) 定期検査

お知らせ

この検査は計量法に基づき2年に1度実施する法定検査で、計量器(はかり)を取引・証明のために使用している場合は、必ず受けることになっています。

▶場所・日時

【碓ヶ関総合支所】

7月1日(金) 13:00～15:00

【尾上地域福祉センター】

7月4日(月) 10:30～11:30
13:00～14:30

7月5日(火) 10:30～12:00
13:00～15:00

【葛川支所】

7月6日(水) 10:30～12:00

【市役所本庁舎前】

7月7日(木) 10:30～12:00
13:00～15:00

7月8日(金) 10:30～12:00
13:00～14:00

☎ (一社) 青森県計量協会

☎017-729-1703

シルバーパス ゴールドパス販売開始

お知らせ

弘南鉄道では、満65歳以上の方を対象に、弘南線または大鰐線の全区間が乗り放題となるお得な定期券の販売を開始しました。

▶販売内容

- 1か月乗り放題「シルバーパス」
／5,000円
- 3か月乗り放題「ゴールドパス」
／15,000円

▶販売場所

弘南線:弘前駅、弘前東高前駅、
平賀駅、津軽尾上駅、黒石駅
大鰐線:中央弘前駅、大鰐駅
※弘前東校前駅と津軽尾上駅では、
駅員がいる時間のみ販売します。

▶購入方法

保険証などの年齢が確認できるものを持参のうえ、販売場所にて配布している専用申込書に記入してお申し込みください。

☎ 弘南鉄道(株)

☎44-3136





自動車税種別割の納付はお早めに！

おしらせ

県では、6月上旬に自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。今年度の納期限は6月30日(木)です。お早めの納付をお願いします。

▶対象者

県内に主な定置場がある自動車の4月1日時点の自動車登録上の所有者(割賦販売などで自動車販売店が所有権を留保している場合は、自動車の使用者)

▶主な納付場所

全国の主なコンビニエンスストア、MMK設置店、県内の金融機関、東北地方の郵便局
このほか、クレジットカードや電子マネーなどによる納付が可能です。

※納期限を過ぎた場合は、コンビニエンスストアで取扱いできない場合があります。

※口座振替の申込みをした方は納期限の日が振替日となります。

※クレジットカードや電子マネー、インターネットバンキングによる納付については、納税通知書に同封のチラシや県ホームページをご覧ください。クレジットカード納付には収納金額に応じた手数料がかかります。(インターネットバンキングの場合、金融機関によって所定の手数料がかかる場合があります)

自動車税種別割についての詳しい内容やご不明な点、納税通知書が届かない場合などは下記までご連絡ください。

☎ 中南地域県民局県税部 納税管理課
☎32-4341 (直通)
☎32-1131 (内線233、333)

青森県原子力モニターを募集します

募集

県では、原子力についての広聴広報活動への意見や要望を把握するため、青森県原子力モニターを募集しています。

▶主な活動

- ・施設見学や意見交換会への参加
- ・アンケート調査への回答
- ・原子力関連資料への意見・提案など

▶モニター期間 令和6年3月31日まで

▶募集人数 3人

(高校生を除く18～30歳代、40～50歳代、60歳以上 各1人)

※応募者多数の場合は先着順とします。過去にモニターの経験が無い方を優先します。

▶応募資格

原子力に関心があり、モニター活動について協力が得られる方

▶応募方法

氏名、郵便番号、住所、職業、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送、FAX、電子メール、または直接窓口にてご応募ください。

▶応募締切 7月8日(金)

▶申込み・☎ 政策推進課 政策推進係
FAX 44-8619

mail seisaku@city.hirakawa.lg.jp

自衛官を募集します

募集

①自衛官候補生

- ・資格/18歳以上33歳未満の方
- ・受付期限/9月6日(火)
- ・試験日/9月中旬～下旬

②予備自衛官補(一般)

- ・資格/18歳以上34歳未満の方
- ・受付期限/9月16日(金)
- ・試験日/9月下旬～10月上旬

③予備自衛官補(技能)

- ・資格/18歳以上55歳未満で国家免許を有する方
- ・受付期限/9月16日(金)
- ・試験日/9月下旬～10月上旬

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 自衛隊弘前地域事務所
☎27-3871

2022年度 国家公務員「税務職員採用試験」を実施します

募集

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

▶受験資格

- ①令和4年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方、令和5年3月までに高校を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

▶申込期間 6月20日(月)～29日(水)

▶申込方法

受験申込みは下記サイトよりインターネットでお申し込みください。

「国家公務員試験採用情報NAVI」

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

▶第1次試験日 9月4日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111 (内線3236)
人事院東北事務局
☎022-221-2022

消防職員を募集します

募集

▶職種 消防職(B)

平成13年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

▶第1次試験 9月18日(日)

▶試験場所 弘前医療福祉大学

▶試験科目 高校卒業程度の教養試験、適性検査、体力試験

▶申込書の提出方法

受験申込書に記入し必要書類を添えて郵送または持参してください。

(受付は平日8:30～17:00)

受験申込書は消防本部人材育成課と各消防署で交付しているほか、弘前地区消防事務組合ホームページからダウンロードできます。

(<http://www.hirosakifd.jp/>)

▶受付期限 8月25日(火)

☎ 弘前地区消防事務組合
消防本部 人材育成課
☎32-5109



水路・ため池での水難事故に気をつけましょう

おしらせ

農業用水路やため池などで、子どもが誤って転落する事故が起きています。ご家族や地域の皆さまには、用水路やため池で遊ぶことの危険性を認識し、特にお年寄りや子ども達への事故防止の注意喚起をお願いします。

☎ 建設課 土地改良係



身体障害者巡回診査・更生相談

身体障害者手帳（肢体不自由の方のみ）の交付や再認定が必要な方、補装具の処方が必要とする方は、必ず事前にお申し込みのうえご参加ください。

- ▶ 日にち 7月7日(木)
- ▶ 受付時間 9:00～10:00
- ▶ 診査時間 9:30～12:00
- ▶ 場所 健康センター ▶ 料金 無料
- ▶ 持ち物
身体障害者手帳、個人番号がわかるもの
※身体障害者手帳新規交付の診査を希望する場合で、かかりつけの医療機関がある方は、レントゲン写真や紹介状、病名・治療の状況・身体状況がわかる書類をご持参ください。
- ▶ 申込期限 6月30日(木)



▶ 対象

- ・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ・身体障害者手帳の再認定の必要がある方
- ・身体障害者手帳の障害程度や等級に変化があり、変更を必要とする方
- ・補装具の処方を必要とする方
- ・生活、医療、施設入所などの相談を希望する方

▶ ご注意ください

- ①当日の診査で得られる情報のみでは判定が困難な場合、指定医師のいる医療機関を利用していただきます。
- ②脳卒中などによる診査については、発症から3か月以上を経過していることとします。
- ③補装具の車椅子、歩行器、歩行補助つえは介護保険が優先となりますので、介護保険の要介護認定を受けている方は対象外です。
- ④電動車椅子、座位保持装置や特例補装具、骨格構造義肢など複雑な処方を要する補装具は対象外です。

☎ 福祉課 障がい支援係

新しい農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員と農地利用最適化推進委員は、農地利用の最適化（担い手への農地集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）推進のため、連携して取り組んでいます。4月1日開催の第1回総会において、会長に今井龍美委員、会長職務代理者に山口知治委員が選ばれました。



※柴田博明氏は欠席

◆農業委員【敬称略・年齢は4月1日時点】

三浦勝志	大木平 (66)	丹代純嗣	新屋 (45)
齋藤美也子	小国 (53)	葛西雅博	南田中 (60)
對馬忠法	猿賀 (46)	今井龍美	鶴山・松崎 (59)
古川 榮	大坊 (74)	柴田博明	古懸 (71)
工藤 守	尾崎 (48)	桑田久毅	唐竹 (65)
高井美奈子	長田 (52)	小山内知寛	大光寺 (61)
今井文雄	町居 (54)	三浦良孝	沖館 (59)
大川哲彌	柏木町 (72)	山口知治	新屋町 (54)
花田良造	八幡崎 (68)	長尾 浩	広船 (56)
工藤 正	高木 (68)		

◆農地利用最適化推進委員【同左】

赤平和総	向陽 (62)
阿部 功	小和森 (59)
七戸茂春	新館 (72)
齊藤嗣郎	町居 (46)
谷川一雄	葛川 (62)
小野 良	金屋 (62)
葛西 均	日沼 (69)
平山純一	三笠 (56)

平川市身体障害者福祉会 会員募集

募集

平川市身体障害者福祉会では、身体障害を抱える方が集まり、障害者スポーツ活動や研修旅行、懇親会、交流会などの活動をしています。身体障害を抱える方の悩み事などの相談や、各種活動を通して交流を深める場となっています。身体障害を抱える方以外でも、活動に興味のある方はどなたでも参加することができます。申込みは随時受け付けています。

▶ 会費

会員一人につき年間1,000円

▶ 申込み・☎

- ・平川市身体障害者福祉会
会長 木村卓郎
- ☎080-1815-0438
- ・福祉課 障がい支援係

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内丸山393番地270

有料広告

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆうネットホール平川

ゆうネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前)
TEL:0172-57-2677



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

＼いいね!フォローよろしくお願ひします!／

facebook



twitter



instagram



市営住宅の入居者を募集します

☎ 福祉課 福祉総務係

▶**団地名** 西の平団地 (苗生松下東田41-2)

▶**募集戸数** 2戸 (3階:1戸、4階:1戸)

▶**間取り** 3DK、エレベーターなし

※ペットを飼うことはできません。

▶**使用料(家賃)**

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。

(15,500円～32,500円程度)

※使用料とは別に共益費が必要になります。

▶**申込期間** 6月15日(水)～7月15日(金)

8:15～17:00 ※土日を除きます。

▶**入居の決定** 「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

▶**入居時期** 8月下旬を予定しています。

▶**入居決定後の手続き**

●敷金…使用料の3か月分を入居前に納入

●連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方一人が必要になります。

【申込資格】

●現に住宅に困窮していることが明らかの方(持ち家がないこと)

●現に同居し、または同居しようとする親族がいる方

●単身入居は60才以上の方など

●世帯の合計所得が月額158,000円以下の方

※高齢者、障がい者、子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。

●入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方

●住民税を滞納されていない方

【申込方法】

次の書類を福祉課(健康センター内)へ提出してください。

※郵送、電子メール、FAXでのお申込みはできません。

①市営住宅入居申込書

②住民票(入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)

③所得課税証明書

(令和4年度分、高校生以下の方を除く全員分)

④納税証明書(令和2・3年度分、課税されている方全員分)

⑤住宅の困窮事情報告書

⑥誓約書

⑦連帯保証人確約書

⑧障がい者の場合は、障害者手帳の写し

⑨アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し

⑩その他申込者の状況により、必要と思われる書類

国民年金通信



保険料の納付が困難なときは…

国民年金保険料免除・納付猶予制度があります

「仕事を辞めた」など経済的な理由で保険料の納付が困難なときには、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ本制度をご活用ください。

■受付開始/7月1日(金)～

■申請対象期間/令和4年7月分～令和5年6月分

※過去の期間分についても2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

◆ご注意ください◆

※免除または納付猶予された場合、受け取る年金額は定額を納めている方より少なくなりますが、年金受給資格が確保できます。ただし、一部免除の場合は、免除された後の保険料を納付しないとその期間は未納期間となり、年金受給資格を確保できなくなる場合がありますのでご注意ください。

※10年以内であれば追納制度により年金額を増やすことができます。

産前産後の保険料が免除されます!

第1号被保険者が出産する場合には、出産予定月の前月から出産予定月の翌々月までの保険料の納付が、届出をすることで全額免除されます。

また、免除された期間は保険料が納付済みとみなされます。そのため、すでに保険料を納付済みの方や他の免除を受けられている方、納付猶予中の方も届出した方が有利になります。ぜひご活用ください。

※平成31年2月以降に出産された方もさかのぼって申請することができます。



[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、市民課 年金係

広報ひらかわ6月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申込みは各検診の10日前までにお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・各種がん検診 ・生活保護受給者健康診査
- ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
※検査の内容により対象者が異なります。



実施日	場所
6月26日(日)	健康センター
6月27日(月)	
7月3日(日)	

時 6:45～8:00

持 健康保険証 受診票特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性) / 内診など
- ・乳がん検診(40歳以上の女性) / マンモグラフィ
(乳房X線写真)

※令和5年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集団【健康センター】

日時 7月5日(火) 12:30～13:30
乳がん検診のみ優先時間 12:00～12:30

持 受診票 健康手帳(持っている方) バスタオル

個別【指定医療機関で受けられます】

日時 随時

※「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

場所	実施日	時間	申込先
ひらかわドリームアリーナ 2階会議室	7月14日(木) / 7月28日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班: 7月6日(水) / 7月20日(水) 2班: 7月13日(水) / 7月27日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホーム さわやか園	7月5日(火) / 7月19日(火)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター 2階集団指導室	1班: 7月5日(火) / 7月19日(火) 2班: 7月12日(火) / 7月26日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	7月5日(火) / 7月19日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

送迎なし

場所	実施日	時間	申込先
平賀体育館	7月5日(火) / 7月12日(火) / 7月26日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	7月6日(水) / 7月13日(水) / 7月20日(水)	14:00～15:00	B&G尾上体育館 ☎57-4633

献血のお知らせ

問 子育て健康課 健康推進係

【全血献血】6月21日(火)

時・場 10:00～11:45 健康センター 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など)

※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内） ▶母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和4年3月生まれ/7月19日(火)/12:10～12:40
- 1歳児健診/令和3年7月生まれ/7月13日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月児健診/令和2年12月生まれ/7月27日(水)/12:20～12:40
- 3歳児健診/平成30年12月生まれ/7月8日(金)/11:50～12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 7月14日(木) **要予約** ※前日締切(人数制限あり)
時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び) ③11:00～11:30(離乳食のお話)
※好きな時間においでください。 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 7月5日(火)・7月20日(水)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 7月7日(木) 時 10:00～11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 7月28日(木)

時 13:30～15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル3枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

※妊娠届を出す際は、事前に電話連絡をお願いします。



相談・サロン・その他

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 7月6日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 日時 7月12日(火) 10:00～12:00

内容 定例会 場 健康センター会議室 ※定例会は毎月第2火曜日に予定していますが、日時・場所など変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 7月13日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室

申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。 日時 7月16日(土) 13:30～15:30

場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1)

申・問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程(予約制)～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査/7月6日(水)10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査)/7月6日(水)13:00～14:00、7月20日(水)17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/7月15日(金)13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町 関羽 くん 有馬 翔太
 新館 蒼愛 ちゃん 中田 勉
 平田森 凧 ちゃん 工藤 海
 町居 悠愛 ちゃん 成田 祥浩
 南田中 里緒奈 ちゃん 原田 和磨
 尾上 愛桜 ちゃん 三浦 千春
 猿賀 円 くん 千葉 麻美
 猿賀 結叶 ちゃん 宮田 瑛平
 中佐渡 愛莉 ちゃん 小田桐 直人

結婚おめでとう

苗生松 今井 帆希 尾上 諏訪 公紀
 町居 三上 和花子 李平 成田 彩華
 広船 八木橋 幸洋
 南津軽大鰐町 山内 美沙季



お悔やみ申し上げます

柏木町 高杉 勝榮 83 唐竹 野里 久 90
 柏木町 奈良岡 セイ 101 新屋 内山 千ヤ 90
 大坊 大湯 松城 73 新屋 工藤 松雄 80
 高畑 成田 範嗣 71 尾崎 葛西 節子 73
 小和森 工藤 萬右衛門 90 尾崎 館村 ちす 91
 沖館 中田 喜代次 88 尾崎 八木橋 イマ 83
 沖館 中田 キワ 93 金屋 工藤 正幸 64
 唐竹 木村 タキ 86 新屋町 下山 やよえ 68
 唐竹 工藤 忠博 85 日沼 樋口 テツ 88
 唐竹 佐藤 清勝 83 碓ヶ関 小中 静枝 96
 唐竹 武田 昭吾 74

夜間・休日納税窓口

■ 6月の開設日 ■

【夜間】 6月24日(金)
 17:00～19:00

【休日】 6月26日(日)
 8:30～17:00

●場所/税務課 収納係 (本庁舎2階)

■ 今月の納期 ■

納期限 6月30日(木)

・市県民税/第1期

夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

人のうごき/事故件数

5月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。
 人口…30,271人 (-11)
 世帯数…12,227世帯 (+10)
 女性…16,000人
 男性…14,271人
 転入…67人 転出…64人

5月の交通事故件数

交通事故…6件
 (負傷者7人、死者0人)

5月の出動件数

火災出動…0件 救急出動…63件
 救助出動…1件 その他…0件

6月・7月の まちづくり懇談会の日程

皆さまのご参加
お待ちしております！

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。



地区名	開催場所	開催日
蒲田・新山	新山ふれあいセンター	6月30日(木)
古懸	古懸地区集会所	7月7日(木)
久吉・湯ノ沢	久吉地区集会所	7月21日(木)

※開催時間は18:30から19:30までの予定です。
 ※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

【問合せ】 政策推進課 広報広聴係 ☎ 44-1111 (内線1415)

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

6月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



くどう つむぎ
工藤 紬葵 ちゃん
R3年6月2日(唐竹)
我が家の抱っこ大好き
娘♡1歳おめでとう!



まつやま りつ
松山 俐椿 くん
R3年6月2日(尾上)
生まれてきてくれて
ありがとう♡



はが りつき
芳賀 律希 くん
R3年6月5日(猿賀)
いつも笑顔と癒しを
ありがとう♡



いけだ なお
池田 直央 ちゃん
R3年6月7日(柏木町)
元気で健康に育って
ね♡



さわ みなと
澤 実捺斗 くん
R3年6月11日(小和森)
ニコニコやんちゃっこ
☆元気に育ってネ!



すすた はるか
須々田 晴香 ちゃん
R3年6月11日(本町)
ニコニコはるちゃん♪
元気に大きくなあれ★



くどう あお
工藤 蒼大 くん
R3年6月25日(中佐渡)
我が家のヤンチャ君!
元気に大きくなあれ♪



いのまた じょうたろう
猪股 丈太郎 くん
R3年6月26日(南田中)
お兄ちゃん大好き丈太
郎♡元気にそだってね

今月の表紙

Cover of this month

初夏の陽気に包まれた市内では、続々と楽しい催しが開かれています。今回はその中から何枚か写真を選んで表紙にしました!

(左上)5月13日、猿賀公園見晴ヶ池の錦鯉放流を地元保育園の皆さんが手伝ってくれました。(右上)11日、猿賀公園鏡ヶ池のレンコン掘り体験会に挑戦!(中央)12日、柏木農業高校の生徒の皆さんが平賀駅前で花の植栽を行いました。(左下)30日、松崎小学校の児童の皆さんが田植え体験を行いました。(右下)8日、りんごの花が咲き誇る市内のりんご畑で、フラダンス教室の皆さんが優雅なフラダンスを披露してくれました。

広報ひらかわ No.198

2022年6月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり32円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

2022年、全人類に笑顔を捧ぐ

消防団に参加せよ。
明日の笑顔は
君たちに託された。



消防団員募集中

平川市消防団 新入団員募集！

■消防団とは？

消防団は市町村に設置される消防機関で、普段は自らの仕事を持つ地域住民によって構成されます。消防団員は、**非常勤特別職の地方公務員**として「**自らの地域は自ら守る**」という精神に基づき、活動を行っています。

消防団は、消火活動のみならず、災害時の救助救出活動、避難誘導、火災防御活動など非常に重要な役割を果たしています。平常時には、住民への火災予防の広報活動や特別警戒など、地域に密着した活動を展開しており、消防防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。

地域の安全安心を守るために、消防団に加入しませんか？

■入団資格

- ・市内に居住または勤務する18歳以上60歳未満の方（性別は問いません）
- ・心身ともに健康な方

■報酬など

- ・年額報酬：年間の活動に対し、階級に応じた報酬が支給されます。
- ・出勤報酬：火災や訓練などに出動した場合に支給されます。
- ・公務災害補償：消防団活動中の事故による死亡や負傷、疾病に対して補償制度があります。
- ・退職報償金：5年以上勤務して退団した場合に勤務年数や階級に応じて支給されます。

皆さんの加入をお待ちしています！



【問合せ】 総務課 危機管理係 ☎44-1111（内線1354）

ご当地ナンバープレート

に関するアンケート調査を実施します

＼回答はこちら／



回答期限

7月15日(金)

自動車へのご当地ナンバープレート導入基準の規制緩和に伴い、ご当地ナンバープレートの新規導入や対応地域の拡大ができるようになりました。そこで市では、ご当地ナンバープレートについて幅広く意見を募集するため、アンケート調査を実施します。アンケート調査については、上記のQRコードを読み取り、専用フォームからご回答ください。（2～3分程度で終わります）

なお、このアンケートは検討の参考とするため実施するものであり、導入の可否を確約するものではありません。

また、ご自宅にインターネット環境が無い方は、市役所本庁舎や各支所の窓口でもご回答いただけます。

ご協力をお願いします！



【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎44-1111（内線1412）