

スポーツ協会
だより

子ども体操教室



マット運動・鉄棒・跳び箱を中心に
行っており、幼児から低学年の子ども
が多く、前転・倒立・逆上がり・開脚
跳びなど、跳ぶ・回るといった基本動
作が多く取り入れられた技を練習して
います。また、高学年になるとバク転
や前方宙返りなど高難度の技の練習
も行っています。その他に、ボール運動・縄跳びなど様々な運動を
しています。楽しく運動能力の向上と技を磨いていきましょう！

- 対象 / 5歳～小学6年生
- 活動場所 / B&G尾上体育館
- 活動日時 / 水曜日…16:30～17:30
土曜日…10:30～11:30
- 会費 / 月3回 3,000円 (入館料込み)

詳細については、下記お問合せまで気軽にご連絡ください。

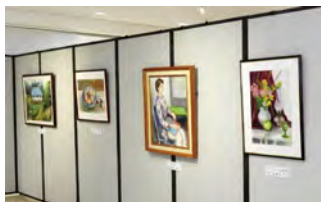
たくさんのご参加、お待ちしております。

【問合せ】 B&G尾上体育館 ☎57-4633

文化協会
だより

平川市美術会会員展

会員13人による版画・
日本画・水彩画・油彩画
の作品を展示していま
す。



感染症の状況が許せば、
4月17日(日) 15:00～

16:00、文化センター中研修室にて、会員の斎藤二朗氏によるピアノ・キーボード・アコーディオン演奏のライブを行います。30名限定となりますので、事前に下記までお申し込みください。

- 期間 / 4月15日(金)～17日(日)
9:00～17:00 (最終日は16:00まで)
- 場所 / 文化センター 2階ギャラリー、中研修室
- 料金 / 無料

【問合せ】 平川市文化協会 葛西 ☎080-1823-5710

観光協会
だより

猿賀公園のボート営業再開します！



4月より猿賀公園の
ボート営業を再開しま
す。ゴールドスワンやて
んとう虫に乗って楽しい
ひと時を過ごしてみま
せんか？ボートに乗りな
が

らエサをあげると巨大な鯉が近づいて来るかも！？また、桜の時期には桜の景色とボートの両方を楽しめますよ☆なお、鯉のエサも販売しております。

皆さまのお越しをお待ちしております。

- 期間 / 4月2日(土)～11月上旬
- 場所 / 猿賀公園
- 料金 / ペダルボート…800円/30分
ローボート…500円/30分



【問合せ】 (一社)平川市観光協会 ☎40-2231



郷土料理について知ろう

～しとぎもち作り～



市では、栄養教諭と栄養士が各学校に出向き、学級担任の先生と一緒に食育を行っています。

11月9日、「郷土料理について知ろう～しとぎもち作り～」と題して、地元の食生活改善推進員の方に協力していただき、津軽地方で昔から食べられているおやつ「しとぎもち」を碓ヶ関中学校3年生の皆さんが作りました。

【しとぎもちの材料】 (10個分)

つぶあん…300g
もち米の粉…300g
熱湯…200ml
サラダ油…少々
打ち粉…適宜



▲上手にあんこを包んでいます。



▲焼けたかな？

【作り方】

- ①つぶあんを10等分にして丸めておく。
- ②もち米の粉に熱湯を回し入れて混ぜ、よくこねる。
- ③まとまったら、打ち粉をしいたまな板にのせ、10等分にして、
 - ①のあんを包んでおやき型にする。
- ④フライパンに油をしき、もちを並べてフタをして弱火で焼く。
- ⑤軽くこげ目がついたらひっくり返し、小さじ1杯くらいの水を加えてフタをしてさらに焼く。

【問合せ】 平川市学校給食センター ☎44-2835