

広報  
No.202

ひらかわ  
HIRAKAWA

2022  
10

消防団に入社しませんか？

今月のPICK UP

2 特集 消防団をご存知ですか？



# 消防団をご存知で

## 消防団とは？

消防団は市町村に設置される消防機関で、普段は自らの仕事を持つ地域住民によって構成されます。消防団員は、**非常勤特別職の地方公務員**として「**自らの地域は自ら守る**」という精神に基づき、活動を行っています。

消防団は消火活動のみならず、災害時の救助救出活動、避難誘導、火災防ぎょ活動など非常に重要な役割を果たしています。平常時には、住民への火災予防の広報活動や特別警戒など、地域に密着した活動を展開しており、消防防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。

地域の安全安心を守るために、消防団に加入しませんか？

## 平川市消防団 団員数

(令和4年4月1日時点)

条例定数	680人
現団員数	638人
(うち女性団員数 38人)	
分団数	20分団
平均年齢	47.0歳

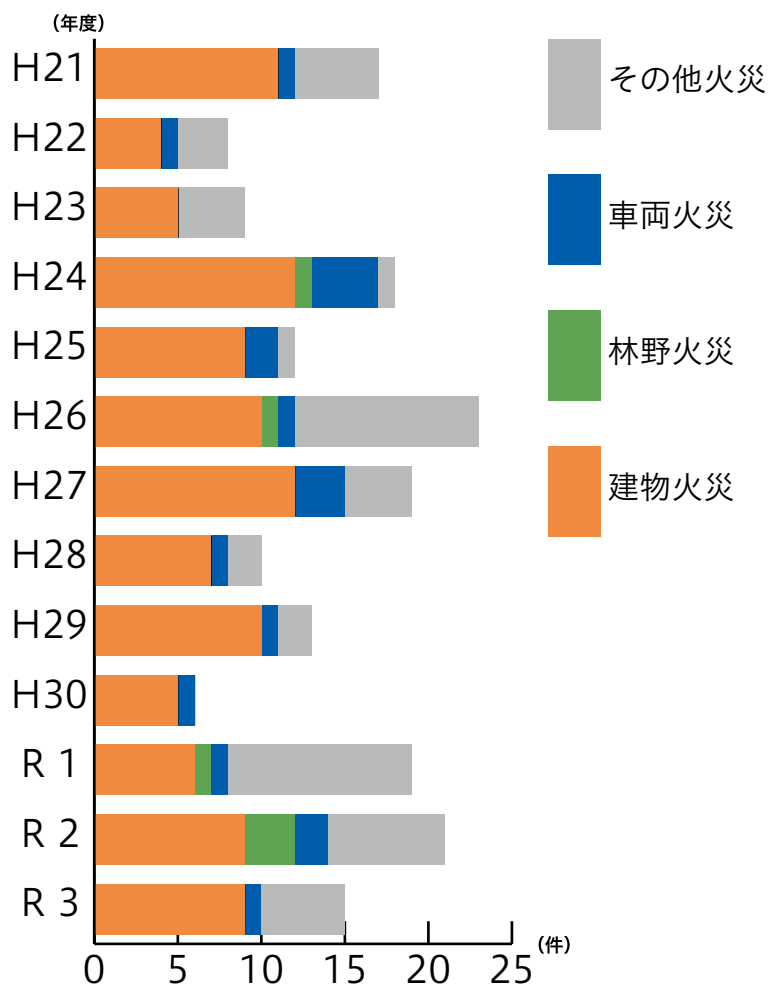






## 火災発生件数の推移

近年では、毎年20件前後の火災が発生しています。いつ発生するかわからない火災発生時に頼れる身近な組織が消防団です。

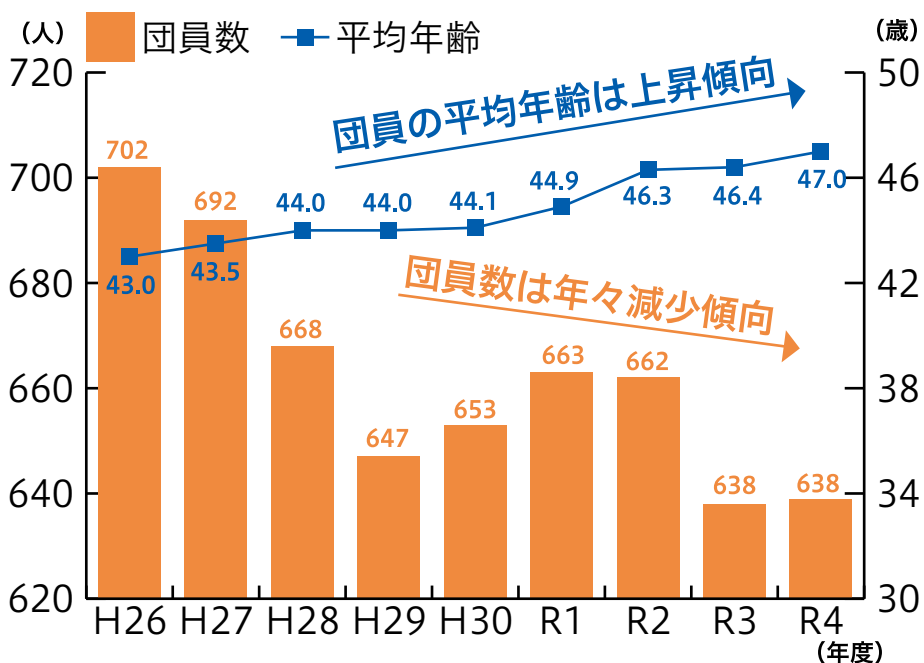


## 消防団の現状と抱える課題

災害はいつどこで起こるかわかりません。災害発生時に地域のことをよく知る消防団は心強い存在であり、その活躍は広く皆さんの信頼を得ています。

大震災や記録的豪雨などの発生により、近年、全国的に消防団に寄せる期待や役割はますます大きくなっていますが、団員数は全国的に減少傾向にあり、平川市も例外ではありません。

団員数の減少と団員の平均年齢の上昇により、地域防災力の低下が懸念されており、団員確保は平川市においても大きな課題です。



# 消防団の活動について

消防団員は地域における地域防災の要として、平常時・災害時を問わずその地域に密着し、地域の安全・安心を守っています。消火活動はもちろん、地震や風水害などの災害時に避難誘導や警戒活動にあたるとともに普段は訓練や住民への防火指導などに取り組んでいます。

## 平常時の活動

### 消火・防災訓練

火災現場での活動を想定した訓練（放水訓練など）を行います。  
また、各地域で開催される防災訓練で、自主防災組織などへの訓練指導を行います。



### 警戒巡視

火災や事故を未然に防ぐため、担当区域をパトロールします。

### 防火啓発活動

各家庭を訪問しての防火指導、保育園・認定こども園や小学校などでの防火教育などの啓発活動を行います。

## 災害時の活動

### 消火活動

火災発生時には、自宅や職場から現場に駆け付け、消火活動、後方支援などその場に合った活動を行います。

### 救助活動・避難誘導

大規模災害発生時に地域をよく知る立場から、他機関と連携し、救助活動、避難誘導を行います。

### 水防活動

台風や豪雨など風水害の際は、河川の水位の警戒、土のうづくり・土のう積みによる浸水防水や排水などを行います。



## 平川市消防団協力事業所をご紹介します

### 消防団協力事業所とは？

消防団の活動に理解を示し、団員の確保と活動に積極的に協力している事業所を平川市消防団協力事業所として登録しています。消防団と事業所との連携・協力体制が一層強化されることによって、地域における消防・防災体制の充実強化を図られることを目的としています。

### 平川市消防団協力事業所

- 1 株式会社乗田建設（小杉）
- 2 株式会社小山内組（光城）
- 3 株式会社西谷建設（尾上）



# 消防団の活動写真



◀ ▲ 出初式の様子



▲ 操法訓練の様子



▲ 文化財火災防ぎょ訓練の様子



◀ ▲ 操法披露

# 消防団の皆さんへインタビュー

消防団

いまい

のりお

今井 紀夫 団長



profile

平川市消防団 団長  
67歳／農業／活動歴46年

## 消防団は身近な頼れる組織

### 消防団長のお仕事は？

平時は対外的な仕事が多いです。広域の消防団の会議への出席のほか、出初式や消防団全体の訓練の際に指揮監督を行っています。

災害時は、消防団本部として、消防団全体を指揮するのが仕事です。先月の大雨災害の際には、水位の上がった引座川に向かい直接現場の指揮を行いました。

どうしても消防団は災害現場での活動があることから、怪我などに気を付けなければいけません。消防団員が怪我をしないように、責任感を持って指揮を行っています。現場では気が

気ではありません。

### 消防団の魅力は？

同時に複数の火災が発生した際、消防署だけでは対応できないこともあります。そういう時に、身近な頼れる組織が消防団です。地域のことは地域で守るというやりがいがあります。

また、地域の人とのつながりも魅力の一つだと思います。

### 若い人へメッセージを

若い団員は年々少なくなっています。消防団に対して興味をもってくれるだけでも嬉しく思います。

## 救急救命士を目指して

### 消防団への入団のきっかけは？

高校1年生の時に、岩手県で消防士として働いている従兄弟の姿を見たことがきっかけで、消防士、そして救急救命士になりたいと思いました。

今は、弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科に在学しています。

そして、将来、消防士や救急救命士として働いていくことを考えたとき、消防団員として経験があった方が良いと思い、今年6月に消防団に入団しました。

私の身近でも、消防士や救急救命士を目指している

学生が、それぞれの地元で消防団に入団していたということも、後押しになりました。

### 消防団員として取り組みたいことは？

6月に入団したばかりで、まだ本格的な訓練には、残念ながら参加できてはいません。

コロナ禍で中々できないと思いますが、訓練の参加はもちろんのこと、幼稚園や保育園などで、子どもたちへの防災について普及啓発活動をやりたいと思います。

消防団員

さくち

さき

菊池 紗生 さん



profile

平川市消防団 第20分団第1部  
(女性分団)  
18歳／大学生／活動歴4か月



# 消防団に入団するには

あなたの**チカラ**が平川市を守ります！

消防団活動に少しでも興味のある方、「地域のために何かしたい！」とお考えの方は、ぜひ入団してください。

## 入団資格

市内にお住まい、または通勤されている

**18歳以上**の健康な方であれば入団できます。

**大学生や女性**も活動しています。



## 入団の流れ

STEP  
1

### 問合せ

総務課危機管理係  
(55-5739) にお  
問合せください。

STEP  
2

### 入団手続

総務課危機管理係の  
案内に従い、入団手  
続きを進めていただ  
きます。

STEP  
3

### 入団

入団手続が完了すれ  
ば、「消防団員」とな  
ります。



# 消防団の報酬や待遇について

条例で  
定められた

年額報酬  
36,600円



災害活動また  
は訓練に出動  
した際には

出動報酬  
災害 4,000円※  
訓練 2,000円

※活動時間が4時間以上の  
場合 8,000円

## その他の待遇

### 公務災害補償

消防団活動中に負傷  
した場合の補償制度  
があります。

### 退職報償金

一定期間以上勤務して  
退団した際には、退職  
報償金が支給されま  
す。

### 被服の貸与

消防団活動に必要な被  
服が貸与されます。

### 表彰制度

職務にあたって功労  
や功績があった場合  
に表彰されます。

## TOPICS 01

## ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来は大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことです。

## ヤングケアラーが抱える問題

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれません。





しかし、学校生活に影響がでたり、進路に関わる悩みを抱えるなど、こころやからだに不調を感じるほどの重い負荷がかかっている場合は少し注意が必要です。過度の責任や負担は、子ども自身の成長や自立に影響を及ぼす可能性があります。

## 地域のみなさまへ

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、相談・支援につながりにくい現状があります。

「ヤングケアラーかも？」と気づくためには、子どもや、ケアの対象となる家族にかかわる大人が普段から子どもの様子に注目しておくことが必要です。

## 「ヤングケアラーかもしれない」一例

場所（関係者）	注目するところ
 学校・保育園 (教育関係者)	遅刻・欠席が多い。眠そうで覇気がない。授業中によく寝ている。 運動好きな児童生徒が運動量の少ないクラブに入部している。 お弁当や準備のいる活動を休む。体操服や制服、上靴が洗えていない。 きょうだいのお迎えにくる。 (その子らしくない行動が増えること、持っている力が発揮できなくなるなどの変化が気づきやすいポイント)
 自宅 介護（障がい）施設 (介護福祉関係者) (障がい支援関係者)	家族の介護、介助をしている姿を見かける。日常的に家事を行う姿を見かける。付き添いなど、常にそばにいる。 (「よくできたお孫さん(お子さん)」を「ヤングケアラーかもしれない」という視点で見直す)
 病院・診療所 (医療関係者)	家族の付き添いをしている。 家族の介護、介助をしている姿を見かける。
 地域 (住民、民生委員)	毎日のように買い物にでかける姿を見かける。洗濯などの家事をしている姿を見かける。家庭の事情によりアルバイトをしている。

## 相談窓口

(虐待かもと思ったら) いちはやく  
 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」

(出産や子育てに悩んだ時) いちはやく・おなやみを  
 児童相談所相談専門ダイヤル 0120-189-783

(子どものSOS全般について) なやみおろ  
 24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310

(子どもの人権問題について)  
 子どもの人権110番 0120-007-110

(最寄りの児童相談所)  
 弘前児童相談所 0172-36-7474

※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

[問合せ] 子育て健康課 子育て世代包括支援係 ☎55-5370

有料広告



お仕事の一例や、会員さんの声はこちらから 

(公社)平川市シルバー人材センター 平川市新館野木和20番地1 平川市平賀農村環境改善センター内 ☎: 0172-44-7318



## TOPICS 02

## 令和5年度農業関係補助事業の要望調査を行います

令和5年度実施予定の農業関係補助事業について、要望調査を実施します。令和5年度に事業の活用を予定している方は、必ず要望してください。

## 要望期限 11月11日(金)

※事業ごとに記載されている必要書類を提出してください。

## 果樹・施設野菜

## ●ふるさと農業応援事業

【必要書類】カタログ、見積書

※作業場整備事業のみ不要

補助率1/3以内（上限あり）

対象者：果樹経営面積50a以上

（特産果樹・施設野菜は5a以上）

## ①簡易トイレ整備事業

簡易トイレの購入費や設置費用を補助

## ②作業場整備事業

作業場コンクリート舗装に要する費用を補助

## ③かん水施設整備事業

かん水施設一式や部材の購入費を補助

## ④防犯カメラ整備事業

防犯カメラの購入に係る経費を補助



## 果樹のみ

## ●ふるさと農業応援事業

【必要書類】カタログ、見積書

補助率1/3以内／対象者：果樹経営面積50a以上

・果樹園防風ネット張替事業

防風ネットや張替費用を補助（ワイヤー、支柱などは対象外）

## ●特産果樹産地育成・ブランド確立事業

【必要書類】見積書

支柱・樹棚の購入費、雨よけハウスの整備に係る経費を補助

補助率1/3以内（上限あり）

対象者：認定農業者、認定新規就農者、営農集団など

## 全品目

## ●農地利用効率化等支援交付金

【必要書類】カタログ、見積書

農業用機械・施設の導入経費を補助（単体で50万円以上）

補助率3/10以内（上限あり）

対象者：実質化された人・農地プランに位置付けられた中心経営体など

## ●スマート農業導入支援事業

【必要書類】カタログ、見積書

## ①農業用ドローンの導入に係る経費を補助

補助率1/2以内または1/3以内（上限あり）

対象者：JA水稲連に所属し、他の生産組織の防除も行う組織、認定農業者、認定新規就農者

## ②ドローンの技能認定に係る経費を補助

補助率1/2以内（上限あり）

対象者：JA水稲連に所属し、他の生産組織の防除も行う組織、認定農業者、認定新規就農者

## ③ロボット草刈機、アシストスーツの導入に係る経費を補助

補助率3/10以内（上限あり）

対象者：認定農業者、認定新規就農者

## 水稻

## ●水稻V溝乾田直播栽培普及事業

【必要書類】カタログ、見積書

V溝直播機の購入費を補助

補助率1/3以内（上限あり）

対象者：市内に住所を有する農業者など

## 野菜・花き

## ●生産額拡大施設等整備事業

【必要書類】カタログ、見積書

パイプハウス、省力化・高品質化を目的とした機械の導入に係る経費を補助

補助率3/10以内、条件により1/2以内（上限あり）

対象者：認定農業者、認定新規就農者、農業法人など

[問合せ] 農林課 生産振興係

☎55-5718

住宅型有料老人ホーム

ろ  
ひ輪がり

地域の人々との輪を大切に、おもてなしの精神で生活サポートを提供します。

○入居者随時受付中です。

平川市高木原田90番地1  
TEL 0172-55-9915

施設内の見学をお待ちしております。  
お気軽にお問い合わせください。



住宅型有料老人ホーム

つな  
繋がり

地域の人々との繋がりを大切に、安全・快適な生活を提供します。

○入居者随時受付中です。

黒石市錦町20番地1  
TEL 0172-55-5289

施設内の見学をお待ちしております。  
お気軽にお問い合わせください。



有料広告

## 運転経歴証明書の交付手数料を全額助成します

運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、過去に運転免許を保有していたという事実や受けていた免許の内容を証明するもので、顔写真付きで身分証明書として使用することができるものです。市では、高齢者のドライバーによる交通事故防止の一環で、運転免許を自主返納した際に交付を受けることができる「運転経歴証明書」の交付手数料（1,100円）を全額助成しています。この機会に運転免許の自主返納を考えてみませんか？

### ●対象となる方

運転免許を自主返納した平川市民

### ●その他の要件

- ・申請は運転経歴証明書を取得してから1年以内に限ります。
- ・助成は1人1回限りです。
- ・免許の期限切れによる失効は対象となりません。
- ・申請日時時点で市税に滞納のある方は助成を受けられません。（申請時に、市税の納付確認に関する同意書をご提出いただきます。）

### ●申請に必要なもの

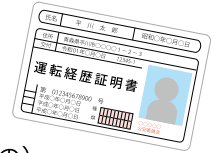
- ①助成金請求書
- ②運転経歴証明書の写し
- ③振込口座の分かるもの（助成対象者のもの）

※代理申請も可能です。

※請求書様式は、下記の申請場所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

### ●申請場所

- ・市役所新本庁舎2階 市民課生活環境係（3番窓口）
- ・尾上総合支所 庶務係
- ・碓ヶ関総合支所 庶務係
- ・葛川支所



運転免許を  
返納された方へ！

## 交通チケットを交付しています！

### ■交付の要件

- ・交付申請時点で平川市民であること
- ・運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を所有していること
- ・申請日時時点で市税の滞納がないこと

### ■申請に必要なもの

- ①交付申請書
- ②運転経歴証明書の写し

### ■チケットの内容

- ・1人につき20枚（20回乗車分）
  - ・交付は1人1回限り
- [使用できる公共交通]
- ▶平川市循環バス ▶碓ヶ関・平賀線バス
  - ▶予約型乗り合いタクシー 東部・平賀線、新山・平賀線、金屋・平賀線



### ■交付までのながれ

申請内容を確認した後、交通チケットをご自宅へ郵送します。

[問合せ] ・運転経歴証明書に関すること：市民課 生活環境係 ☎55-5892  
・交通チケットに関すること：政策推進課 政策推進係 ☎55-5737

## Jアラートでの情報伝達訓練のお知らせ

放送日時 11月2日(水) 10:00頃



消防庁・気象庁では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。

この訓練に併せて、市内全域の防災無線スピーカーや公共施設などに設置される戸別受信機より、訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

### ●放送内容（予定）

（上り4音チャイム）

『こちらは、ぼうさいひらかわです。ただいまから訓練放送を行います。』

（緊急地震速報チャイム音）

『緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。これは訓練放送です。』×3回

『こちらは、ぼうさいひらかわです。これで訓練放送を終わります。』

（下り4音チャイム）

[問合せ] 総務課 危機管理係 ☎55-5739





## 食生活の改善などの功績が認められました 平川市食生活改善推進委員会が表彰 されました。

9月2日、平川市食生活改善推進委員会が、令和4年度青森県健康づくり事業功労者等表彰において、団体として受賞されました。

「3歳児健診時に噛む力を育むおやつの試食提供」や「中学校での郷土料理のしとぎ餅づくり」などの功績によるもので、表彰式には代表として会長の大里あささんが参加しました。

## 一生懸命にタスキを繋ぎました

### 第30回青森県民駅伝競走大会で 総合9位の成績を収めました。

9月4日、第30回青森県民駅伝競走大会に出場し、市の部6位、総合9位の成績を収めました。

今回は5月から小中学生を含めたメンバーで、毎週土曜日に平川市陸上競技場で練習会を実施していました。その成果により、今大会では小中学生の区間で順位を上げることができました。



## さらなる行政サービス向上を図ります

### 新本庁舎の落成記念式典を開催 しました。

9月23日、新本庁舎の落成記念式典を開催しました。新本庁舎2階エントランスホールで行われた落成記念式典には関係者約80人が出席し、長尾忠行市長が「新本庁舎の完成が市発展の一助となるよう、職員と一丸となって取り組み、さらなる行政サービス向上を図り、市民の期待に応える」と式辞を述べました。

また、翌日24日には、誰でも自由に見学できる一般内覧会を開き、811人が来庁しました。

## 受賞おめでとうございます

### 柏木農業高校の生徒がグランプリ を受賞しました。

柏木農業高校生物生産科3年の研究グループが、農業・農村の活性化や環境保全に向けたアイデアプランを募る「第6回大地のカコンペ2022」で最高位のグランプリに輝き、9月27日、長尾忠行市長に受賞を報告しました。

受賞を報告した佐藤一真さん（同科3年）は「グランプリはとても誇り。プレゼンを何度も練習し、うまくできてよかった。」と感想を述べました。





## 市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	内容 / 問合せ先	とき	イベント名	内容 / 問合せ先
9月	9/17 ～3/21	「もしもし、奈良さんの展覧会はできませんか？」 奈良美智展弘前2002-2006 ドキュメント展 美術館になる前のれんが倉庫で開催された、弘前市出身の現代美術家・奈良美智による三度の展覧会の軌跡を振り返ります。 ●弘前れんが倉庫美術館 ☎32-8950	11/10 ～11/27	平川市民文化祭	平川市文化センターにて、市民の作品展示・舞台発表などを行います。●同実行委員会 ☎090-4635-4102
	9/21 ～11/29	郷土文学館スポット企画展「弘前の詩人たち～1960年代から現代(3)」 同企画の第3弾。1950年代に生まれた福澤公伯、船越素子、藤田晴央の詩業を紹介しします。 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505	11月 中旬	齋藤浩レコード展	弘前市のレコード店主、齋藤浩氏が所有するレコードジャケットを展示します。 ●平川市郷土資料館 ☎44-1221
	(前期) 10/8 ～11/13 (後期) 11/19 ～12/18	企画展3「青森県の版画家たち」 版画家天野邦弘の画業にまつわる資料とともに「青森県の版画」の魅力をご紹介します。 ●弘前市立博物館 ☎35-0700	11月 ～11/20	黒石りんごまつり	りんごの即売会や黒石ならではのふるさと物産展などが開催されます。 ●同実行委員会事務局 ☎52-2111
10/14 ～10/16	津軽の食と産業まつり(弘前) 津軽の「食」「産業」をテーマに地元生産品などを紹介。野外ステージや催しも行います。 ●同運営協議会事務局 ☎33-4111	11/19 ～11/20	まるごと大鰐秋の感謝祭	大鰐でしか「買えない」「味わえない」、希少性をコンセプトに「大鰐ならではの」ものを一堂に集めたイベントです。●まるごと大鰐実行委員会 ☎55-6561	
10/15 ～10/16	全国伝統こけし工人フェスティバル(黒石市) 全国の伝統こけし工人が一堂に集結。特徴ある全国各地のこけし展示即売会を行います。 ●津軽こけし館 ☎54-8181	11/19 ～11/20	第10回ふじさき秋まつり	藤崎町の二大特産品である「りんご」と「米」の収穫感謝祭です。楽しいイベントが満載です。 ●同実行委員会事務局 ☎88-8258	
10月	10/21 ～11/6	中野もみじ山の紅葉 紅葉の景勝地として知られる中野もみじ山。見頃は10月中旬～11月上旬です。 ●黒石市観光課 ☎52-2111	11/19 ～11/20	収穫感謝祭&シクラメン市	シクラメンなどの花々を展示販売します。会場周辺の出店では軽食なども販売します。 ●田舎館村企画観光課 ☎58-2111
10/22	ひらかわ文化財講座 ゲストスピーカーを招き、世界遺産平泉についての講演会を行います。●平川市郷土資料館 ☎44-1221	11/26 ～11/27	第49回町民祭	町民の活動や成果を披露。農作物や地元食材などの販売コーナーもあります。 ●板柳町総務課 ☎73-2111	
10/28 ～11/6	弘前城菊と紅葉まつり 会場内をフラワーアートで華やかに彩るほか、紅葉の特別ライトアップを行います。 ●弘前市立観光館 ☎37-5501	11月下旬 ～ 2月中旬 (予定)	ひらかわイルミネーションプロムナード	中央公園などをイルミネーションでライトアップ。台湾提灯や竹キャンドルもご覧になれます。 ●平川市商工観光課 ☎44-1111	
①10月 下旬 ②11月 下旬	ひらかわトラックマーケット 食ラボひらかわと平川市文化センター駐車場にて、地元の旬の農産物などを販売する朝市を開催します。●平川市農林課 ☎44-1111	12月	12/17 (予定)	大鰐温泉スキー場開き(オープニングセレモニー)	初心者から上級者まで楽しめるスキー場がオープン！お子様に限り先着100名にお菓子をプレゼントします。●大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023

※新型コロナウイルス感染症の影響で、イベント内容が変更される場合があります。開催状況については、各問合せ先にご確認ください。  
※イベントへお出かけの際は、新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

## 食ラボ体験講座

食産業振興センター(食ラボひらかわ)は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作る施設です。今回は、販路拡大についてのセミナーと、乾燥果実の体験実習を開催します。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

### セミナー 第10回目 販路拡大について考えてみましょう！

新型コロナウイルス感染症の影響により、インターネット販売(ECサイト)の需要も拡大しています。今後新しくECサイトを活用していく上で、重要となるポイントについて学びましょう。●日時/11月21日(月) 13:30～14:30

### 体験実習 第11回目 乾燥果実を作ってみましょう！

りんごを使って、保存期間を延ばし、旨みがアップする乾燥果実(ドライフルーツ)作りを体験してみましょう。●日時/11月28日(月) 13:00～16:00

●対象者/食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員(先着順) /  
セミナー:20名、体験実習:6人

●参加費/無料  
●場所/食産業振興センター  
(食ラボひらかわ)

●持ち物/  
セミナー:筆記用具  
体験実習:エプロン、三角巾、筆記用具

●申込期間/  
10月25日(火)～11月14日(月)

【申込み・問合せ】  
農林課 農政係 ☎55-5898



## 秋の火災予防運動



「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

(令和4年度統一防火標語)

10月17日(月)から23日(日)までの1週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。暖房器具の点検はお済みですか？ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

ご自宅の住宅用火災警報器は正常に作動していますか？尊い命や貴重な財産を守るため、いざという時に機能するか確認してみましょう。まだ取り付けしていない人は早めの設置をお願いします。

また、「住宅防火 いのちを守る10のポイント(4つの習慣・6つの対策)」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

[問合せ] 弘前消防本部予防課 ☎32-5104  
または、最寄りの消防署、分署へ

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### ◆4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### ◆6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

## 11月9日は「119番の日」です

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身につけましょう。



### 【令和3年中の119番受付件数】

令和3年中に弘前地区消防事務組合管内(弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村)で受付した119番件数は1万4,420件で、1日当たり約39件でした。これは約36分に1件の割合で受付したことになります。

### ●119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入電話(一般・IP)や携帯・公衆電話などで通報すると消防本部通信指令課消防指令センター(弘前市大字本町)につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。

### ●ファクス119・NET119緊急通報システム

聴くことや話すことが不自由な方への対応としてファクスやスマートフォン、携帯電話のインターネット機能(w eb機能)による119番通報が行えます。

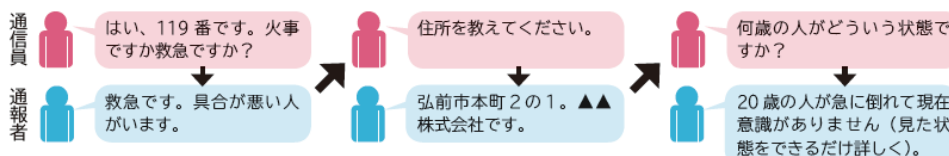
(NET119緊急通報システムによる通報には、事前の登録申請が必要です。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページをご覧ください。)【URL】<http://www.hirosakifd.jp/>

### ●119番は緊急電話です

119番は緊急通報専用の電話です。災害などの問合せや、夜間・休日の救急病院の問合せなどは、下記の情報ダイヤルへ電話してください。

### 119番通報の仕方

～救急時の例～



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで、出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。

※消防車または救急車は、住所が分かった時点で出動します。その後でさらに詳しい情報を聴取していますので「早く来い！」などと興奮して怒鳴ったりせず、情報の収集にご協力ください。

### ■火災など災害の問合せ (災害情報テレホンガイド)

☎0180-991-995

※一部の携帯電話、PHSなど利用できない電話があります。

### ■夜間、休日の救急医療 情報(医療機関紹介)

☎32-3999



[問合せ] 弘前消防本部通信指令課 ☎32-5101

スポーツ協会  
だより **平川山岳会**

当山岳会は月一回の例会を中心に近郊の山をメインに活動しています。花や景色を愛でて、一緒にリフレッシュしませんか？

昨年は、久渡寺山に始まり以下の月例の会山行を行いました。常時会員募集中です。詳細はお問い合わせください。

4月：久渡寺山 5月：白神山地 6月：田代岳  
7月：八幡平 9月：雛岳 10月：秋田駒ヶ岳

- 会員数/20名
- 対象/市民とその関係者
- 活動場所・日時/主に県内・日帰り
- 会費/年会費3,000円（活動費別途）



[問合せ] 平川山岳会 (田中)  
☎090-8921-5570  
MAil: 09089215570@docomo.ne.jp

観光協会  
だより **猿賀公園紅葉まつり**

四季が美しい猿賀公園にて「猿賀公園紅葉まつり」を初開催します。秋の園内は木々が赤や黄色に染まり、フォトスポットがたくさん！

期間中は様々なパフォーマンスイベントやフォトコンテストなど開催予定。

秋の猿賀公園で紅葉狩りをぜひお楽しみください♪



- 開催期間/10月22日(土)～11月6日(日)
- 時間/9:00～17:00
- 場所/猿賀公園
- 注意事項/主催者が講じる感染症対策にご協力の程よろしくお祈いします。

[問合せ] (一社) 平川市観光協会 ☎40-2231

平川市民文化祭2022  
～つなげよう伝統と文化、はばたけ未来へ！！

※文化センター休館日  
11/14(月)、11/21(月)  
※展示最終日は16時まで

とき	時間	イベント名	内容 / 場所
11/10～ 11/16	9:00～ 17:00	児童・生徒作品展 (市内小・中学校)	平川市納税貯蓄組合連合会書道展 ●文化センター ※11/16のみ14:30まで
11/12	13:00	開会式	表彰式：ポスター絵画・テーマ・川柳特選 ●文化ホール
	13:30～ 15:00	オープニングフェスティバル「子どもの祭典」	ハラウフラオカヘレラニアロハキッズ、高城こども園、高城クラブ、リバレイションズ、平賀一輪車クラブ、尾上中学校吹奏楽部 ●文化ホール
11/13	13:30～ 15:00	おはなしフェア inひらかわ	市内小学生、青森県・秋田県・岩手県の活動者が語ります…① ●文化ホール
11/18～ 11/27	9:00～ 17:00	齋藤浩レコード展	レコードジャケット展示 (JOY POPS 店主 齋藤浩) …② ●文化センター
11/18～ 11/20	9:00～ 15:00	作品展示「第1部」	やきものサークル陶遊会、きじ鳩俳句会、平賀ライオンズクラブ、社会福祉法人緑風会、日の出こども園、杉館さわやか会、個人ねぶた絵 ●文化センター
11/18～ 11/27	9:00～ 17:00	川柳入賞作品展 男女共同参画パネル展	●文化センター
11/19	14:00～ 16:00	男女共同参画講演会	「#男女共同参画ってなんですか」講師：櫻井彩乃氏…③ ●文化ホール
11/20	13:30～ 15:00	第15回文化講演会 「青春の忘れ物を探して」	講師：田澤拓也氏 (作家、外ヶ浜町出身) …④ ●文化ホール
11/25～ 11/27	9:00～ 17:00	作品展示「第2部」	尾上保育園、平賀写真の会、平賀木工クラブ、平川市美術会、キルトスタジオ an、押し花額絵 (個人)、フラワーアレンジ花みらい ●文化センター
11/26	9:00～ 16:00	平川市おもちゃ病院	●文化センター
11/27	10:00～ 15:00	あなたが主演「舞台発表」	日の出こども園、クラリネットアンサンブルCsaprince、コーラス・ドリーム、おんじょいず、蓮の花コーラス、尾上栄松音楽倶楽部、平賀フォークダンス協会、平川市読書推進運動協議会、弘前剣桜館平賀支部詩舞教室・さくら会、夢ぶたい、琴同好会はごろも、尺八同好会、新日本舞踊教室、愛唱会ミロ、平川市民謡友の会、AOMORI BBOYS、スポレクダンスクラブ平川、碓ヶ関地区婦人会、ハラウフラオカヘレラニアロハ ●文化ホール

※3密防止、マスク、手指の消毒にご協力をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大などにより、日程の変更や中止となる場合がありますのでご了承ください。

[問合せ] 平川市民文化祭実行委員会 今井 ☎090-4635-4102



## 料理に含まれる塩分ってどのくらい？



☆豆知識☆  
食塩6g…小さじ1 (5ml)  
濃口しょうゆ小さじ1  
…食塩1gに相当

日本人の食事接種基準によると、1日の食塩摂取目標量は、成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満です。また、高血圧の方は、男女ともに6g未満です。

今回は、普段食べるものにどれくらいの量の食塩が含まれているかについてのお話です。

料理名	含まれる食塩量 (g)*
しょうゆラーメン	4～10g程度
カップラーメン	5～8g程度
たくあん (5cm)	2～3g程度

※お店や商品によって塩分量は異なります。

麺類のスープを全部飲む人は、スープを残すだけでも減塩になります。ただし、麺そのものにも食塩が含まれているので、食べる回数を減らすことも重要です。

漬物などの保存食は、日持ちさせるためにたくさんの食塩を使っているので、漬物をサラダ感覚で食べてしまうと、体の中にたくさんの食塩が入ってしまい、心臓や腎臓をはじめ、全身の血管を傷めてしまいます。

近年、調味料は従来品よりも食塩を抑えた減塩商品が発売されていますので、活用することで減塩にもつながります。

自分の体は自分が食べたものからできています。体をいたわりながら過ごしていきたいですね。

【問合せ】 子育て健康課 健康推進係

## 市民文化祭で開催されるイベントの一部をご紹介します！

### ①おはなしフェア in ひらかわ

親子で楽しめるおはなし会です。お申込みは不要、入場自由ですので、お気軽にご参加ください。



■日にち/ 11月13日(日)

時間	語り手
10:00～12:00	市内小学生、県内活動者 おはなしこっこん(平川市)、おはなしるんるん(弘前市)、こでまりの会(今別町)、個人(青森市)
13:00～13:30	講話&実演(谷京子氏)
13:30～15:00	北東北読み聞かせ活動者 グループかぜ(秋田市)、 ぞうさんのミミ(宮古市)ほか

■会場/文化センター 文化ホール

■問合せ/同実行委員会 今井 ☎090-4635-4102

### ③男女共同参画講演会

「男女共同参画って難しそう」「よくわからない…」と思うことはありませんか？生活に深く関わる男女共同参画について、気軽に学べる講演会を開催します！

■日時/ 11月19日(土)

14:00～16:00

■会場/文化センター 文化ホール

■講師/ #男女共同参画ってなんですか  
代表 櫻井 彩乃 氏

■参加方法/会場または  
オンライン (Youtube)

■定員/会場346名、オンライン定員なし

■申込期限/ 11月16日(水)

■申込み・問合せ/  
生涯学習課 社会教育係 ☎55-5784



詳しくはこちら

### ④第15回文化講演会 「青春の忘れ物を探して」

2021年5月、ほぼ半世紀に及んだ首都圏での生活にピリオドを打ち、青森市に住まいを移す。「51年ぶりの帰郷」と題して東奥日報に掲載。主な著作は「延長18回終わらずー伝説の決勝戦(三沢vs松山商)」、「無用の達人ー歌人山崎方代伝、外ヶ浜の男」など。



■日時/ 11月20日(日)13:30～15:00

■会場/文化センター 文化ホール

■講師/田澤拓也氏(作家)

■問合せ/平川市文化協会 今井 ☎090-4635-4102

### ②齋藤浩レコード展 (郷土資料館事業)

弘前市のレコード店店主、齋藤浩氏が所有する選りすぐりのレコードジャケットを展示します。



■日時/ 11月18日(金)～11月27日(日)

9:00～17:00 ※11月21日(月)休館日

■会場/文化センター 小研修室1・2

■問合せ/郷土資料館 ☎44-1221





広報ひらかわに掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



## 入札参加資格審査申請を受付します（市内業者対象）

お知らせ

令和5・6年度の入札参加資格の定期審査を受付します。

### ▶ 受付期間

11月1日(火)～11月30日(水)

8:15～17:00 ※土日祝日を除く

### ▶ 提出場所

財政課 管財係

(新本庁舎3階20番窓口)

▶ 提出書類 市ホームページの「ホーム」>「しごと・産業」>「入札・契約」>「入札参加資格審査申請」>「定期審査」>「令和5・6年度入札参加資格審査申請（定期審査：市内業者対象）」内に掲載しています。

▶ 提出方法 郵送または持参

クリップやクリアファイルなどで書類をまとめた状態で提出すること。

▶ 参加資格の有効期間

2年間（令和5年4月1日～令和7年3月31日）

☎ 財政課 管財係

## 令和5年度新規就農者育成総合対策（経営開始資金・経営発展支援事業）の要望調査を実施します

お知らせ

次のとおり要望調査を実施します。令和5年度に事業の活用を希望される方は、期限までに農林課（新本庁舎3階18番窓口）までお越しください。

### ▶ 内容

・経営開始資金

新規就農者に対して、就農直後の経営確立に資する資金を交付します。

【交付金額】年間150万円(最長3年間)

・経営発展支援事業

新規就農者に対して、機械・施設などの導入にかかる費用を補助します。

【補助対象事業費】上限1,000万円  
(経営開始資金の交付対象者は500万円)

【補助率】事業費の3/4以内

※交付要件などは市ホームページにてご確認ください。なお、内容は令和4年度の国要綱を基に作成していますので、令和5年度に変更となる場合があります。

▶ 期限 11月4日(金)

▶ 注意事項 本調査は要望を把握するために実施するもので、お申込みいただいても必ず支援を受けられるとは限りません。

☎ 農林課 農政係

## 尾上図書館休館のお知らせ

お知らせ

尾上図書館では「特別蔵書点検」を行うため、下記の期間休館します。市民の皆さまにはご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。※「特別蔵書点検」とは、不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修繕などを行うものです。

▶ 期間 11月7日(月)～11月14日(月)

☎ 尾上図書館 ☎57-5980

## 自殺予防普及啓発講演会を開催します

お知らせ

不眠とところの病との関係、注意が必要な睡眠の状態など、睡眠の悩みに対して、医師よりご講演いただきます。

▶ タイトル

放っておかないで、睡眠の悩み

▶ 講師 黒木 良幸 氏

(黒石あけぼの病院 医師)

▶ 日時 11月25日(金)

13:30～15:00 (受付13:00～)

▶ 場所 新本庁舎4階 大会議室1

▶ 参加費 無料

### ▶ 申込方法

電話などで事前にお申込みください。

▶ 締切 11月18日(金)

▶ その他 新型コロナウイルス感染症などの影響により、人数制限などを行う可能性がありますので、お問い合わせください。

▶ 申込み・問

子育て健康課 健康推進係

## 傾聴ボランティア養成講座を開講します

お知らせ

相手の話やこころの声に耳を傾ける「傾聴」のスキルを学ぶ講座です。地域や職場、家庭の中できっと活かせる内容です。

▶ 講師 田中 真 氏

(あおもりのちの電話 副理事長)

▶ 日時 ※1クール3回の研修です

①自殺の現状と課題

12月23日(金) 13:30～15:30

②傾聴の基本的態度

令和5年1月20日(金)

13:30～15:30

③傾聴の基本技法

令和5年2月3日(金)

13:30～15:30

※受付はいずれも13:00から

▶ 場所 新本庁舎4階 大会議室2

▶ 参加費 無料

▶ 申込方法

電話などで事前にお申し込みください。

▶ 締切 12月16日(金)

▶ その他

3回のうち2回以上の受講で修了証をお渡しします。修了者は平川市傾聴ボランティアやまびこの会に登録することができます。受講者の方は傾聴サロンの見学も可能です。詳しくは研修内でご案内します。

▶ 申込み・問

子育て健康課 健康推進係





## コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

お知らせ

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。今年度助成を受けた南田中町会ではスクリーンなどの映像・音響機器を整備しました。



図 政策推進課 政策推進係

## ふれあいコンサートを開催します

お知らせ

航空自衛隊 北部航空音楽隊による「ふれあいコンサート」を開催します。

- ▶日時 11月23日(水)  
開場17:00 開演18:00
  - ▶場所 文化センター
  - ▶入場料 無料(整理券が必要です)
  - ▶整理券 11月1日(火)から次の場所で配付します。なお、無くなり次第終了となります。
  - ◎文化センター  
(月曜日を除く8:15～17:00まで)
  - ◎市民課(平日8:15～17:00まで)
  - ◎尾上・碓ヶ関総合支所  
(平日8:15～17:00まで)
- ※お一人様3枚までとします。  
※乳幼児の入場はご遠慮ください。

図 市民課 市民係

## 大雨の被害者に対する県税の減免などについて

お知らせ

今年8月3日からの大雨により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は再建に努力されていることと思いますが、被害を受

けられた方々が今後納付すべき県税(個人事業税、不動産取得税、自動車税(種別割))については、被害の状況に応じ減免するなどの措置をとることとしております。

詳しくは最寄りの地域県民局県税部に相談ください。

図 中南地域県民局県税部 ☎32-4341

## 青森県下水道協会 講習開催のお知らせ

お知らせ

県下水道協会による「配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習」がそれぞれ実施されます。

### ▶実施期間

令和5年1月10日(火)～19日(休)  
※詳しい日程は上下水道課にお問い合わせください。

### ▶試験料・講習場所

【配管工認定講習】

青森市、弘前市、八戸市

【責任技術者更新講習】

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市

【配管工更新講習】

青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市

### ▶試験料

【配管工認定講習】7,000円

【責任技術者更新講習】7,000円

【配管工更新講習】5,000円

※別途振込手数料が必要。

### ▶受付期間 11月8日(火)～30日(水)

※土日祝日を除く。

### ▶申込方法 上下水道課(新本庁舎3階15番窓口)で申込書を配布・受付します。

※受験資格などについてはお問い合わせください。

### ▶申込み・図 上下水道課 工務係

## 親子・次世代育成すくすくスキンシップ事業

募集

「子育て支援社会」の形成を推進し、子育てと健やかな子どもの育ちを支援することを目的に、様々な体験を通じて親子のスキンシップを図るとともに、子育て支援関係者の資質向上を図る研修会

などを実施します。また、実施にあたり高校生や大学生などの参与による次世代育成を図ります。

### ▶①子育て支援者対象

#### ・日時

10月28日(金) 14:00～15:30

#### ・場所 新本庁舎4階 大会議室2

#### ・対象 保育士・学童保育支援員などの子育て支援関係者や子育て支援に興味のある方 子育て中の方

#### ・定員 20人

#### ・内容

「子育てが楽しくなるための父親支援の取り組み方とは」  
男性の育児休業新制度と子ども虐待防止のための理解を深め、父親支援について子育てが楽しくなる具体的な環境作りやアプローチの仕方を学びます。

#### ・講師 安藤 哲也 氏

### ▶②親子対象

#### ・日時

10月29日(土) 10:30～12:00

#### ・場所 文化センター 和室

#### ・対象 0歳～小学2年生の子もと保護者、子育て支援に興味のある方

#### ・定員 20人

#### ・内容

「パパを楽しもう♪絵本ライブ in ひらかわ」  
歌ありトークありの楽しい読み聞かせライブ。パパならではの絵本の遊び方を親子で一緒に楽しみます。

#### ・講師 パパ's 絵本プロジェクト

### ▶申込方法

電話、FAX、電子メール

### ▶受付開始 9月29日(木)

※先着順のため、定員に達し次第締め切り。

### ▶申込み・図

青森県子ども家庭支援センター

☎017-732-1011

FAX 017-732-1073

MAIL

kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp



## 空き家相談会

相談

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。相談は無料です。

※事前予約ができます（予約優先）

### 会場・日時

【弘前会場】弘前市駅前ヒロ口  
3F 多世代交流室①

11月6日(日) 10:30～14:00  
※12:00～12:30を除く。

【黒石会場】スポカールイン黒石  
10月29日(土) 10:30～14:00  
※12:00～12:30を除く。

▶内容 空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

### 申込み・問

青森県宅地建物取引業協会  
☎017-722-4086

## 青森県の最低賃金が改定になりました

お知らせ

### 時間額

853円（令和4年10月5日から）

### 【青森県最低賃金について】

- ・産業や職種にかかわらず、青森県内の全ての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイム、アルバイトの方も対象です。
- ・業務改善助成金については、業務改善助成金コールセンターへお問い合わせください。（☎0120-366-440）
- ・中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策やその他の相談については、青森県働き方改革推進支援センターへお問い合わせ

してください。（☎0800-800-1830）

問 青森労働局労働基準部賃金室  
☎017-734-4114

## 大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？

相談

親族内承継・従業員への承継・第三者への承継などのさまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

### 【事業承継、会社・お店の譲渡、引き受けの相談】

- ・親族内承継などに関する様々な相談
- ・親族に後継者がおらず、廃業または会社の譲渡を考えている方
- ・後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- ・後継者のいないお店を引き継いで創業したい方
- ・具体的にどのように承継すればよいかわからない方
- ・事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方 など

問 青森県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎017-723-1040

## 定例労働相談会

相談

個々の労働者と事業主との間に生じた、労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

### ▶日時

- ①10月23日(日) 10:30～12:30
- ②11月8日(火) 13:30～15:30
- ③11月20日(日) 10:30～12:30
- ④12月6日(火) 13:30～15:30
- ⑤12月18日(日) 10:30～12:30

- ▶場所 ①藤田記念庭園（弘前市）  
②～⑤青森県労働委員会（青森市）
- ▶対象 県内の労働者、事業主
- ▶相談料 無料
- ▶利用方法 随時受付（事前予約優先）

問 青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832

## 農業用軽油引取税免税証の交付申請を受け付けます

お知らせ

令和5年に使用する農業用軽油引取税免税証の交付申請を、次のとおり受付します。申請書などの用紙は、中南地域県民局県税部と農協各支店に用意しています。申請が遅れると免税証の交付も遅れることとなりますので、受付期間を必ず守り、必要書類を添えて申請してください。

### ▶受付期間

11月14日(月)～12月16日(金)

▶受付場所 弘前合同庁舎 本館2階  
中南地域県民局県税部（弘前市蔵主町4）

問 中南地域県民局県税部 ☎32-1131

## 不正軽油は犯罪です

お知らせ

不正軽油とは、脱税を目的として、軽油に重油や灯油を混ぜ、軽油と偽って販売されているものです。不正軽油の製造、販売はもちろん、使用した人も10年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が課されるなど、重い罰則が適用されます。不正軽油の撲滅にご協力をお願いします。

問 中南地域県民局県税部

☎32-1131（内線228・378）

地球にやさしい  
情報化社会  
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303  
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター  
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

平川市小和森に新たな葬祭ホール

ゆーネットホール平川

ゆーネットホール平川

西谷造花店 平川市原大野43-1(尾上駅前)  
TEL:0172-57-2677





●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願いします!／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



## 青森産技デザイン相談会 を開催します～農産物加工品に関する相談も受け付けています～

相談

弘前工業研究所では、個人事業主、中小企業など自社商品の開発を手掛けた方々を対象に、デザインについての疑問や商品開発についてお答えする個別相談会を開催します。「商品開発にチャレンジしたい」、「売れる商品を作りたい」とお考えの方はぜひご利用ください。

### ▶日時

11月9日(水)、12月14日(水)、  
1月11日(水)、2月8日(水)  
13:30～16:30

※1件につき1時間以内

### ▶場所 弘前工業研究所

※オンライン相談も可

### ▶件数 各日3件

### ▶費用 無料



### ▶申込み・問

(地独) 青森県産業技術センター弘前  
工業研究所デザイン推進室

☎55-6740

## ひろさき圏域移住者交流会 「りんご収穫体験ツアー」

おしらせ

青森県外から弘前圏域市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)へ移住された人や移住検討者が、りんごの収穫を体験しながら交流できるイベントです。

### ▶日時

10月29日(土) 10:30～14:00

### ▶場所 弘前市石川地区のりんご畑

### ▶集合場所 弘南鉄道中央弘前駅

### ▶対象者

青森県外から弘前圏域市町村への移住者、移住検討者

### ▶募集人数 15人程度

### ▶参加費 2,000円(お弁当付き)

### ▶申込方法

10月23日(日)

までに、右記

QRコードから

申し込み。



問 株式会社ORANDO PLUS(石山)

Mail: nclhirosaki@googlegroups.com

## 青森県Uターン・交流 フェアを開催します

おしらせ

青森県へ移住したい方や青森県と関わりたい方、興味がある方へのサポートを行う「青森県Uターン・交流フェア」を今年度も開催いたします。

移住に関わる「お金」や「仕事」をテーマとした専門家によるセミナー、先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、たくさんのプログラムをご用意し、皆さまの不安や悩みの解消に少しでも貢献できるよう全力でサポートします。「青森に帰りたい」「青森での暮らしに興味がある」「ふるさと青森の今を知りたい」など、どなたでも参加可能です。

ご家族、ご友人など興味がある皆さまにぜひお知らせください。

### ▶日時

10月30日(日) 10:00～17:00

### ▶場所 東京交通会館

12階ダイヤモンドホール

### ▶料金 無料

### ▶申込方法 事前申込み不要

問 青森県企画政策部地域活力振興課  
移住・交流グループ

☎017-734-9174

## 国民年金通信



### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されます

～年末調整・確定申告までに大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは、令和4年中(令和4年1月1日から令和4年12月31日)に納められた保険料の全額です。(令和4年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や、追納された保険料も控除の対象となります。)

本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されますので、大切に保管し年末調整や確定申告の際に使用してください。

### ●発送時期

①令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送

②令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者を除く)

令和5年2月上旬

広報ひらかわに掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



## 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診日の10日前までをお願いします。

## 集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。  
※検査の内容により対象者が異なります。  
※新型コロナウイルスの影響により集団検診を中止する場合があります。その場合は、申込者に個別通知いたします。

実施日	場 所
11月20日(日)	葛川支所
12月4日(日)	ひらかわドリームアリーナ
12月5日(月)	

時 7:30～9:00

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

## 婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

&lt;検査項目&gt;

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)…内診など
- ・乳がん検診(40歳以上の女性)  
…マンモグラフィ(乳房X線写真)

※令和5年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

※今年度の集団検診は終了しています。

個別検診 【指定医療機関で受けられます。】

日時 随時

※「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

## 個別検診の受け方

- ①子育て健康課に連絡し、「平川市がん検診受診対象者証明書」を発行する。  
※令和3年度に受診した方は、同じ項目は受診できません。  
※証明書の期限は、発行した月を入れて3か月です。
- ②受診したい医療機関に電話し、予約をする。  
※証明書に同封する医療機関一覧をご確認ください。
- ③予約した日に受診する。  
本人確認できるもの(保険証など)  
平川市がん検診受診対象者証明書

## けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

## 介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの送迎付き

場 所	実施日	時 間	申込先
ひらかわドリームアリーナ 2階会議室	11月10日(木)/11月24日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班:11月2日(水)/11月16日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	2班:11月9日(水)/11月23日(水)		
特別養護老人ホーム さわやか園	11月1日(火)/11月15日(火)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター 2階集団指導室	1班:11月1日(火)/11月15日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
	2班:11月8日(火)/11月22日(火)		
碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	11月1日(火)/11月15日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

## 体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しい教室なので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	11月2日(水)・11月9日(水)・11月16日(水)	14:00～15:00	B&G尾上体育館 ☎57-4633



## 母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内） ▶ 母子保健係、子育て世代包括支援係

### 乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

● 4か月児健診/令和4年7月生まれ/11月15日(火)/12:10~12:40 ● 1歳児健診/令和3年11月生まれ/11月9日(水)/12:10~12:30 ● 1歳6か月児健診/令和3年4月生まれ/11月16日(水)/12:20~12:40 ● 3歳児健診/平成31年4月生まれ/11月4日(金)/11:50~12:20

場 平賀農村環境改善センター 持  母子健康手帳  バスタオル  健康診査問診票  尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 平賀農村環境改善センター 日 11月10日(木)

時 ① 10:00~11:30 (体重測定、育児相談など) ② 10:30~11:00 (親子遊び)

③ 11:00~11:30 (離乳食のお話) ※お好きな時間においでください。要予約 ※前日締切 (人数制限あり)

持  母子健康手帳  筆記用具  バスタオル

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 平賀農村環境改善センター 日 11月8日(火)・11月22日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持  母子健康手帳  フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 平賀農村環境改善センター 日 11月2日(水) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持  バスタオル2枚  フェイスタオル1枚  母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 平賀農村環境改善センター 日 11月25日(金)

時 13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持  バスタオル3枚  フェイスタオル1枚  母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 子育て健康課 時 8:15~17:00 持  妊娠届出書(医療機関から発行)  妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)  保険証(国保の場合のみ)  個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。

※妊娠届を出す際は、事前に電話連絡をお願いします。



## 相談・サロン・その他

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 11月2日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 文化センター 小研修室1・2

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。日時 11月9日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 尾上地域福祉センター 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患のある方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。日時 11月8日(火) 10:00~12:00

内容 定例会 場 新本庁舎 相談室1 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日時・場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

### 弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程(予約制)~

弘前保健所 ☎33-8521

● ウイルス性肝炎検査/11月2日(水)10:30~11:30 ● エイズ相談(即日検査)/11月2日(水)13:00~14:00、11月16日(水)17:00~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ● 精神保健福祉相談/11月18日(金)13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方は弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

### 子育て健康課からのお知らせ **がん検診受診率50%達成強化月間**

毎年10月は、**がん検診受診率50%達成**に向けた全国集中強化月間です。

がん検診は、早期発見・早期治療を目的として毎年実施しております。

受診希望の方は、担当にお問い合わせください。申・問 子育て健康課 健康推進係



## こんにちは赤ちゃん

柏木町 翠生 くん 棟 方 皇 生  
 小和森 凛愛奈 ちゃん 宮 澤 祐 実  
 小和森 羽咲 ちゃん 雪 田 悠 斗  
 大光寺 一花 ちゃん 下 山 大 輔  
 本 町 悠桔 くん 山 谷 佑 磨  
 南田中 楓乃 ちゃん 工 藤 雅 都  
 碓ヶ関 美海 ちゃん 藤 原 淳 史



## 人のうごき／事故件数

### 9月末現在の人口と世帯数

※( ) は前月比。

人口…30,212人 (-40)

世帯数… 12,242世帯 (+ 3)

女性…15,977人

男性…14,235人

転入…56人 転出…59人

### 9月の交通事故件数

交通事故… 1件

(負傷者1人、死者0人)

### 9月の出動件数

火災出動… 0件 救急出動…97件

救助出動… 0件 その他… 1件

## 夜間・休日納税窓口

### ■10月の開設日■

【夜間】 10月28日(金)

17:00～19:00

【休日】 10月30日(日)

8:30～17:00

●場所／税務課 収納係

(新本庁舎2階 6番窓口)

～納期限をお忘れなく～

納期限 10月31日(月)

- ・市県民税／第3期
- ・国民健康保険税／第4期
- ・介護保険料／第4期
- ・後期高齢者医療保険料／第4期

## 結婚おめでとう

大光寺 古川 大悟 新屋町 村上 大地  
 館山 対馬 友香子 新屋町 齋藤 美穂  
 沖館 赤平 幸夫  
 弘前市 対馬 未倫



## お悔やみ申し上げます

石郷 古川 鐵 正 74	広船 外川 忠八郎 89
石郷 三浦 章 89	広船 外川 ミヨ 90
柏木町 栗林 キミエ 91	広船 外川 雪枝 93
柏木町 竹村 勝夫 90	広船 福士 勝子 77
柏木町 中浴 利正 79	尾崎 小山内 鐵明 72
柏木町 藤田 壽男 75	尾崎 中嶋 せつ 91
大坊 大湯 勇二 80	光城 佐藤 清 83
荒田 古川 明恵 88	光城 船越 弘造 75
小和森 工藤 フミエ子 84	南田中 小田切 彰 73
小和森 原 子 勝美 90	南田中 小田切 将人 38
杉館 相馬 しさ 92	高木 山崎 愛 91
大光寺 大川 由雄 77	猿賀 有馬 キセ 92
大光寺 太田 孝 84	日沼 小館 俊雄 91
大光寺 芳賀 トミエ 85	碓ヶ関 工藤 てつ 94
本町 千葉 トシエ 95	碓ヶ関 小中 裕 69
沖館 相馬 ハルエ 86	碓ヶ関 佐々木 修 68
新館 佐藤 光明 88	久吉 岸 實 96

## 夜間・休日市民課窓口

場 所	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎週木曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
本庁舎市民課	○	○	○
尾上総合支所	—	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関総合支所	—	—	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

## 寄附をいただきました

9月26日  
 東興信用金庫  
 (小中雅彦理事長)

市役所新本庁舎での活用のため、車いす2台をいただきました。





so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

# 10月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



いしおか あき  
石岡 晃くん  
R3年10月1日(本町)  
これからも笑顔で明るく元気に!



ゆきた みなと  
雪田 湊斗くん  
R3年10月3日(新屋)  
毎日の成長が楽しみです。



さとう  
佐藤 ひなたちゃん  
R3年10月8日(新屋)  
うちの甘えん坊エンジェル大大だいすき♡



かさい おと  
葛西 渚斗くん  
R3年10月15日(町居)  
なんでも食べて大きくなってね!



こがわ あお  
古川 晃大くん  
R3年10月15日(尾崎)  
毎日君の笑顔に癒されてるよ!ありがとう♡



つしま つぐみ  
對馬 紬心ちゃん  
R3年10月17日(石郷)  
末っ子長女!すくすく大きくなってね~!



くどう りく  
工藤 陸くん  
R3年10月18日(南田中)  
とっても食べる!可愛いりくくん!



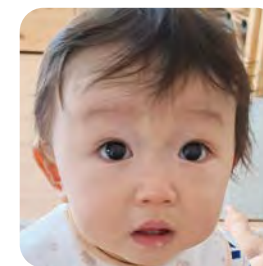
しおや るい  
塩谷 琉心ちゃん  
R3年10月19日(新屋)  
パパが大好き♡我が家のしゃかりき姫♡



いちのへ ゆうせい  
一戸 悠世くん  
R3年10月20日(新館)  
元気に育ってね



よしむら はな  
吉村 花ちゃん  
R3年10月22日(町居)  
お菓子をくれなきやイタズラしちゃうぞー♪



くらみつ さえ  
倉光 冴くん  
R3年10月23日(大光寺)  
お兄ちゃん大好き☆幸せをありがとう!



おおかわ ひな  
大川 陽愛ちゃん  
R3年10月26日(大光寺)  
笑顔がとってもcute♡癒しをありがとう

広報ひらかわ No.202  
2022年10月15日発行

発行 平川市  
編集 総務部政策推進課広報広聴係

〒036-0104 青森県平川市柏木町藤山25番地6  
TEL 0172-44-1111 (代表)  
FAX 0172-44-8619  
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>  
作成部数 11,300部 印刷経費 1部あたり32円



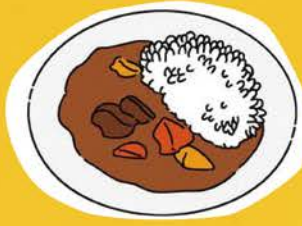
QRコード



※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



楽しくスタンプを集めよう!!



超簡単で誰でも参加できます。

Step.1  
スタンプ3個から応募可能。

Step.2  
応募箱に投函するだけ。  
※参加店に応募箱を設置しておりますので、必要事項をご記入の上投函してください。

[主催]  
平賀はしご酒まつり実行委員会  
平川市商工会

2022 11.1<sup>Tue</sup> - 2023 1.5<sup>Thu</sup>

お問い合わせ先 平賀はしご酒まつり実行委員会事務局 青森県平川市柏木町藤山27-2 TEL.0172-44-3055

新型コロナウイルス感染症対策実施!!  
感染症対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

