



今月号のPICK UP

- 3 年齢条件が撤廃されました！
運転免許証の自主返納 考えてみませんか？
- 8 市税などの期限内納付にご協力ください
- 9 令和3年度まちづくり懇談会



受賞おめでとうございます！

柏木農業高校表敬訪問

4月8日、柏木農業高校の生徒7人が市長を表敬訪問し、スポーツと文化それぞれの分野で、優秀な成績を収めたことを報告しました。

第36回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会で、準優勝という成績を収めた齋藤佳生さん(3年)は、「次は優勝を目指して、今後も練習を頑張りたい」と意欲をみせました。

また、肥後誠明さん(2年)、山田健さん(2年)、砂子澤永斗さん(2年)、三浦圭人さん(2年)、松田康介さん(2年)内山碧斗さん(3年)の6人で構成した有志チームは『第5回大地の力コンペ2021』で奨励賞受賞という成績を収めました。この大会は、農業分野の視点から課題解決のアイデアを発表し競うものです。報告会では、チームを代表して松田さんが、「当時1、2年生の混成チームで初めての応募だった。ほかの応募者には社会人もいる中で、受賞できたことは嬉しい」と喜びを語りました。

長尾市長は生徒を一人ひとりをねぎらったうえで、「皆さんの今までの努力の結果が受賞につながったと思う。これからもそれぞれが新しい目標を持ち、さらに上を目指して挑戦してほしい」と激励しました。



日々の健康づくりに取り組みました！

ひらかわ健康ポイント事業 当選賞品贈呈式

3月24日、「ひらかわ健康ポイント事業」の抽選における当選者の贈呈式が行われました。1等賞品の鋳物ホーロー鍋が当選した3人の方々に、長尾市長は、「これからも日々、健康づくりに取り組んでいただきたい」と述べました。

【ひらかわ健康ポイント事業とは？】

検診や健康づくり関連事業に参加して、ポイントを獲得でき、応募すると、参加賞や抽選で健康関連グッズがもらえる事業です。令和3年度も実施予定ですので、皆様のご応募をお待ちしております！



長い間お疲れさまでした

行政相談員へ感謝状贈呈

4月16日、行政相談員を長らく務め、令和2年度末で退任された葛原信一さん(三笠)へ総務大臣感謝状が贈られました。葛原さんは、平成25年度から8年間にわたり、碓ヶ関地域の行政相談員を務め、定例相談会などを通して地域住民の声を行政に届けてきました。

長尾市長は、「行政ニーズが多様化する中、市民への助言や行政との橋渡しを務められ、ご苦労されたことと思う。長い間、お疲れさまでした」と感謝の言葉を述べました。



年齢条件が撤廃されました！

運転免許証の自主返納 考えてみませんか？

運転免許を自主返納した際に交付を受けることができる「運転経歴証明書」の交付手数料（1,100円）について、市では、交通事故防止の一環で全額助成しています。

少しでも運転に不安を感じている方は、この機会に運転免許の自主返納を考えてみませんか？



運転経歴証明書とは？

運転経歴証明書とは、運転免許を自主返納した方が、過去に運転免許を保有していたという事実や受けていた免許の内容を証明するもので、警察署などで交付手続きができます。



この証明書は、顔写真付きで身分証明書として使用することができるほか、**支援協賛店に提示することで様々な支援を受けることができます。**

助成対象

運転免許を返納した平川市民

※昨年度までは65歳以上であることが要件でしたが、令和3年度より年齢制限はなくなりました。

その他の要件

- ・申請は運転経歴証明書を取得してから1年以内に限ります。
 - ・助成は1人1回限りです。
 - ・免許の期限切れによる失効は対象となりません。
 - ・申請日時点で市税に滞納のある方は助成を受けられません。
- ※申請時に市税の納付確認に関する同意書をご提出いただきます。

●申請場所

- ・市役所本庁舎3階 総務課消防防災係
- ・尾上総合支所 市民生活課総務係
- ・碓ヶ関総合支所 市民生活課総務係
- ・葛川支所

●申請に必要なもの

- ①助成金請求書
- ②運転経歴証明書の写し
- ③振込口座の分かるもの
(助成対象者のもの)



※代理申請も可能です。

※請求書様式は、上記の申請場所に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

運転免許を返納された方へ交通チケットを交付します

市では、運転免許証返納者に対して、市内公共交通で利用できる交通チケットを交付します。

■交付開始日 6月1日(火)

■交付の対象要件

- 以下の要件をすべて満たす方が対象となります。
- ・交付申請時点で平川市民であること
 - ・運転免許証を自主返納し運転経歴証明書を所有していること
 - ・交付申請日の時点で市税の滞納がないこと

■チケットの内容

- ①1人につき20枚(20回乗車分)
- ②交付は1回限り
- ③使用できる公共交通
 - ▶平川市循環バス ▶碓ヶ関・平賀線バス
 - ▶東部・平賀線バス ▶尾上地域乗り合いタクシー

■申請に必要なもの

- ・交付申請書
- ・運転経歴証明書の写し

■申請場所

- ・本庁舎3階 総務課消防防災係
- ・尾上総合支所 市民生活課総務係
- ・碓ヶ関総合支所 市民生活課総務係
- ・葛川支所

申請書様式は上記の申請場所に備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■交付までの流れ

申請内容などを確認した後、交通チケットをご自宅へ郵送します。



[問合せ]・運転経歴証明書に関すること：総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線 1354)

・交通チケットに関すること：企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線 1436)

TOPICS 01

新婚世帯の新生活のスタートを応援します

市では、新婚世帯の新生活のスタートを支援するため、令和3年度より新居の取得・賃借・引越にかかった経費の一部を補助します。

対象となる世帯

次の①～⑤の全てを満たす世帯が対象です。

- ①令和3年1月1日から令和4年2月28日までに婚姻届を提出し受理された世帯
- ②夫婦ともに婚姻日における年齢が満39歳以下である世帯
- ③平川市に住民登録があり、結婚を機に平川市内に住宅を購入または賃借した世帯
- ④令和2年中の夫婦の所得の合計額が400万円未満の世帯
- ⑤過去にこの制度に基づく補助を受けた者のいない世帯

●補助額 1世帯当たり最大30万円

●対象となる経費

令和3年1月1日から令和4年2月28日までに支払った下記の経費

- ・住居費…建築費用や購入費用などの取得費、アパート代などの賃料
- ・引越費用…引越業者や運送業者への支払い
※個人への支払いは対象外です

●申請期間

6月1日(火)～令和4年3月10日(木)

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



[申込み・問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111(内線1436)

TOPICS 02

平川市への移住(就業・起業)で最大100万円を支給します

移住の促進と人口増加を図るため、平川市に移住して就業・起業した方を対象に、最大で100万円の移住支援金を支給します。

支給対象者

申請時点で、①と③または②と③に該当する方が対象となります。

- ①移住直近の10年間のうち通算5年以上、かつ、移住直前に連続して1年以上、東京23区内に在住していた方。
- ②移住直近の10年間のうち通算5年以上、かつ、移住直前に連続して1年以上、東京圏(埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県)に在住し、東京23区内に通勤していた方。
※23区内に通学後、23区内に就職した方は、通学期間を対象期間に含むことができます。
- ③県庁HP(Aomori Job)に掲載している対象求人、平成31年4月1日以降に新規就業した方、または青森県から起業支援金の交付決定を受けた方。
※このほか、専門人材として就業した方や、テレワークをしながら移住した方も対象となる場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。



支給額

【2人以上の世帯での移住の場合】最大100万円
【単身での移住の場合】最大60万円

移住先の要件

移住支援金の申請の日から5年以上、継続して平川市に居住する意思のある方

申請期間

転入後3カ月から1年の期間内に申請してください。



[申込み・問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111(内線1433)

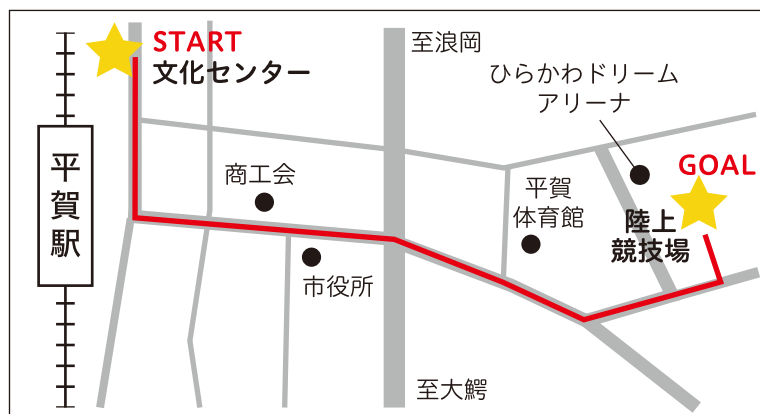
TOPICS 03

東京2020オリンピック聖火リレーが平川市で行われます

3月25日に福島県を出発し、7月23日までの121日間にわたって日本各地を走る聖火リレーが、平川市を通過します。

平川市のスタート地点となる文化センターでは、ゆるキャラによる応援、沿道では世界一の扇ねぶたの展示が予定されています。

- 日時 6月10日(木) 11:20～11:51
 - コース 文化センター発 → 陸上競技場着
- ※当日はコースとその周辺において交通規制が行われます。詳細は県より配布されたパンフレットをご確認ください。



【ご注意ください】

ゴール地点となる陸上競技場では、聖火リレーを盛り上げるためのイベント「ミニセレブレーション」が開催されますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、**一般の方は入場できません。**

- ▶37.5度以上の発熱や、体調がすぐれない場合は、沿道での観覧をご遠慮ください。
- ▶マスクを着用し、咳エチケットへのご協力をお願いします。
- ▶大声を出さずに拍手での応援をお願いします。
- ▶密集を避け、空いている場所での観覧をお願いします。
- ▶当日は、循環バスやタクシーなどのダイヤ変更があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【インターネットライブ中継のご案内】

聖火リレーの様子は、インターネットでも視聴することができます。沿道での密集を避けるため、インターネットでの視聴にご協力をお願いします。

▶視聴方法

NHKホームページ内「NHK聖火リレーライブストリーミング特設サイト」にアクセスしてください。

URL : <https://nhk.jp/torch>



※ライブ中継での視聴で発生する通信料については自己負担となります。

【問合せ】 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線1433)

TOPICS 04

児童手当現況届の提出を忘れずに

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受給する要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。対象者には5月末に通知します。公務員の方を除き、通知の届かない方はお問い合わせください。(公務員の方は勤務先で手続きをすることになります。)



●提出方法

同封されている返信用封筒を使って郵送してください。

●受付期間 6月1日(火)～6月30日(水) (必着)

●提出先

子育て健康課 子ども支援係
(〒036-0104 平川市柏木町藤山16番地1)

提出書類

- ・現況届 ※市から送付します。
 - ・受給者の健康保険証の写し
 - ・養育する児童の住所が市外にある方は、別居監護申立書と児童を含む世帯全員の住民票の写し
- ※別居監護申立書に当該児童のマイナンバーを記入することで、児童を含む世帯全員の住民票の写しの提出を省略することができます。

【問合せ】 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線1151)

TOPICS 05

公衆無線 LAN (Wi-Fi) のアクセスポイントを追加しました

市では、災害時や観光客への通信手段の確保を目的として、市内の公共施設などで無料の公衆無線 LAN (Wi-Fi) 接続サービスを提供しています。既存の9カ所（本庁舎、健康センター、文化センター、猿賀神社、さるか荘、もてなしロマン館、総合運動施設、道の駅いかりがせき、ひらかわドリームアリーナ）に加え、4月1日より、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所にアクセスポイントを設置しました。



無線通信機能がある機器をお持ちであれば、どなたでも無料でインターネットに接続することができます。どうぞご利用ください。

平川市Wi-Fiの接続手順

平川市Wi-FiでインターネットにアクセスするにはアクセスIDが必要になります。下記の手順に従ってアクセスIDを入手してください。※入手したアクセスIDは2日間有効です。超えた場合は再入手してください。

①Wi-FiをONにして「hirakawa-WiFi」を選択します。

【iphoneの接続画面】

②パスワードに「hirakawa」と入力します。

③「利用登録」または各SNSを選択します。

各SNSを選択した場合はログインで認証が完了します。

④利用登録の場合は、利用者名とメールアドレスを入力します。

※自動的にブラウザが起動しない場合は手動でブラウザを立ち上げてください。

⑤利用登録が完了します。

⑥登録したメールに送られてきたIDを入力します。

⑦利用案内が表示されますので、「利用開始」をクリックします。

⑧インターネットが利用できるようになります。

[問合せ] 管財課 電算係 ☎44-1111 (内線1416)

TOPICS 06

ごみの分別にご協力ください



燃やせないごみに、ペットボトルやびんが混入

日頃より、ごみの分別にご協力をいただいておりますが、未だに処理施設では、資源物（古紙類、ペットボトル、かんなど）や、産業廃棄物の混入が確認されています。特に事業系ごみ（※）に関しては、処理施設が混入を確認した場合、**受入しないといった対応を行う**など、取扱いが厳しくなっています。

ごみを出す際には、次の事項に留意し、ごみの分別についてより一層のご協力をお願いします。

※事業系ごみとは、事業所から出る産業廃棄物以外の一般ごみのことであり、ごみ集積所に出すことはできません。

1 「燃やせるごみ」、「燃やせないごみ」に資源物を混入させない。

2 産業廃棄物を混入させない。

「燃やせるごみ」に混入される資源物の例

.....

新聞紙・紙箱などの古紙類、ペットボトルなど

「燃やせないごみ」に混入される資源物の例

.....

かん、びん

産業廃棄物の例

.....

事業活動により発生した廃ビニール、ゴムチューブ、金属くずなど

[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1226)

TOPICS 07

第29回青森県障害者スポーツ大会の参加者を募集します

▶参加資格

令和3年4月1日現在12歳以上で、次の①～③のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳をお持ちの方
- ②原則として愛護手帳をお持ちの知的障害者の方
- ③原則として精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方

▶参加費／無料

※ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代が必要です。

▶申込期限／6月18日(金) (土日、祝日を除く)

▶申込先／福祉課障がい支援係

☎44-1111 (内線 1153)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、縮小開催や入場制限を行う場合があります。

日程	競技名など	会場
8月29日(日)	開会式・陸上	新青森県総合運動公園 陸上競技場
	フライングディスク	同・補助陸上競技場
9月4日(土)	アーチェリー	新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場
9月5日(日)	ソフトボール	青森市屋内グラウンド (盛運輸サンドーム)
9月18日(土)	ボッチャ	青森県身体障害者福祉センター ねむのき会館 体育館
9月19日(日)	ボウリング	アオモリボウル
9月23日 (木・祝)	水泳	新青森県総合運動公園室内プール
	卓球	同・サブアリーナ
	バレーボール	同・メインアリーナ

【問合せ】 青森県障害者スポーツ大会実行委員会事務局 (ねむのき会館内)

☎017-738-5033 FAX: 017-738-0745 E-mail: kenspo@nemunoki.jp

TOPICS 08

令和3年度 市内献血バスの日程について



今年度は、次の日程で献血バスが市内を回ります。ご協力をお待ちしております。

- 献血の種類／全血献血
- 持ち物／献血カード (献血手帳)、
本人確認書類 (運転免許証など)
※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

日程	時間	場所
5月26日(水)	9:15～10:15	(株)木村食品工業
	11:00～12:00	(株)タカシン本社工場
	13:45～16:15	特別養護老人ホーム緑青園
6月22日(火)	10:00～11:45	尾上総合支所
	13:30～16:00	(株)マイクロニクス青森工場
9月10日(金)	9:00～12:00	柏木農業高等学校
	13:45～14:30	介護老人保健施設のぞみ
	15:15～16:00	(株)日本マイクロニクス青森松崎工場
10月1日(金)	9:15～10:15	(株)木村食品工業
	11:00～11:45	(株)jwp
	13:30～16:00	J A 津軽みらい本店

日程	時間	場所
12月1日(水)	9:30～10:30	(株)アピール
	11:15～12:00	(株)青森エリート
	13:45～16:15	特別養護老人ホーム緑青園
1月19日(水)	10:00～11:45	健康センター
	13:30～16:00	(株)マイクロニクス青森工場
3月6日(日)	10:00～11:45	イオンタウン平賀
	13:00～16:00	ショッピングセンター

お知らせ

令和4年度以降、新たに献血にご協力いただける企業・団体を募集しています。
献血バスの受入を検討くださる場合は問合せ先までご連絡ください。

【問合せ】 子育て健康課 健康推進係

☎44-1111 (内線 1147)

市税などの納期限内納付にご協力ください

市税には、各税目と期別ごとに『納期限（納付する期限）』が定められています。
市民の皆さん一人ひとりに納めていただいた市税が、平川市発展のための力となります。
これからも市民の皆さまにとって納付しやすい環境づくりに取り組んでいきますので、
納期限内の納付にご協力をお願いします。



●市税の納付には簡単・便利な『口座振替』をご利用ください●

3点を持参して金融機関へ！

●必要なもの

1. 振替を希望する通帳
2. 通帳の届出印
3. 納入・納税通知書



あわせてほかの料金も振替できます

●振替可能料金

介護保険料／保育料／温泉使用料／簡易水道使用料
／奨学貸付金／後期高齢者医療保険料／墓地管理手
数料／法定外公共物占用料／市営住宅使用料

取扱金融機関 青森銀行／みちのく銀行／東奥信用金庫／青い森信用金庫／津軽みらい農協／
つがる弘前農協／ゆうちょ銀行

[納付方法] 市役所・各金融機関での窓口納付／東北管内郵便局・ゆうちょ銀行での窓口納付／口座振替／
コンビニ収納／スマホアプリ収納（PayPay／PayB／支払秘書／LINE Pay 請求書支払い）

※納付方法の詳細は納付書裏面をご確認ください。

令和3年度 市税など納期限一覧表

	5/31	6/30	8/2	8/31	9/30	11/1	11/30	12/28	1/31
軽自動車税	全期								
固定資産税	1期		2期		3期		4期		
市県民税		1期		2期		3期		4期	
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期

※「随期課税分」については、納税通知書でご確認ください。

納税相談を 実施しています

税金は、納期限内に納めなければなりません。一定の要件を満たしている場合には、原則として1年以内に限り、納期延長や分割納付をすることができます。お困りの際は、お気軽に税務課収納係にご相談ください。

休日・夜間窓口でも相談を受け付けています。 ※休日・夜間窓口の日程は18ページをご覧ください。

●口座振替により軽自動車税（種別割）を納付されている方へ●

軽自動車税（種別割）納税証明書（継続審査用）「以下、証明書」について、口座振替で納付されている方は、納期限日に引き落とされた後、金融機関からの収納確認に数日を要することから、この間に車検を受けられる場合は、記帳された通帳を持参して窓口にお越しいただくなど、ご不便をおかけしておりました。

このため、市では、令和3年度から毎年6月に送付する証明書の有効期限を、翌年の6月15日まで延長いたしました。翌年度の6月15日までに車検を受ける場合は、今年度に送付される証明書をお使いいただけます。

※なお、令和3年度の証明書が送付される前に車検などで必要な場合は、以下のことを確認した上で税務課窓口で証明書を交付します。

1. 車検を受ける車両に、課税されている令和2年度までの軽自動車税（種別割）に未納がないこと
2. 軽自動車税（種別割）の口座振替が、直近2カ年で振替不能となっていないこと

[問合せ] 税務課 収納係 ☎44-1111 (内線1265)

市民が主役のまちづくりを目指して！

令和
3年度

まちづくり懇談会



市では、よりよい行政サービスを行うため、市民の皆さまの声を聞く「まちづくり懇談会」を開催します。令和2年度から令和4年度までの3年間で、市内全地区で実施することとしており、今年度は20か所の集会施設などで開催する予定です。

当日は、市長が各地区の開催場所に出向いて意見を伺います。市民の方であればどなたでも参加することができますので、日頃、市政に関して思っていること、気付いたことなど、皆さまの声をお聞かせください。



皆さまの声をお聞かせください！

令和3年度まちづくり懇談会日程表

No.	地区名	開催場所	開催日
1	蒲田・新山	新山ふれあいセンター	5月13日(木)
2	尾上	尾上総合支所	5月20日(木)
3	古懸	古懸地区公民館	5月27日(木)
4	切明・葛川・平六・ 温川・井戸沢・ 大木平・一本木	克雪管理センター	6月24日(木)
5	小国	小国コミュニティセンター	7月1日(木)
6	久吉・湯ノ沢	久吉地区集会所	7月8日(木)
7	李平	李平町会センター	7月15日(木)
8	石郷	石郷集会所	7月29日(木)
9	原田	原田農業研修センター	8月19日(木)
10	岩館	岩館地区構造改善センター	8月26日(木)
11	沖館	鳥海会館	9月30日(木)
12	唐竹	唐竹多目的集会所	10月7日(木)
13	新館・向野	新館集落センター	10月14日(木)
14	広船	広船地区構造改善センター	10月21日(木)
15	柏木町	柏木町コミュニティセンター	10月28日(木)
16	藤野・南田町	平賀農村環境改善センター	11月4日(木)
17	三町会	三町会農業研修センター	11月11日(木)
18	小和森	小和森多目的研修集会施設	11月18日(木)
19	向陽	向陽多目的 研修集会施設	11月25日(木)
20	館田	館田地区農業推進拠点施設	12月23日(木)

昨年度の様子♪

令和2年度はコロナ禍により一部次年度へ延期となりましたが、8か所の集会施設などで開催し、140人の市民の皆さまにご参加いただきました。道路整備や子育てに関することなど、様々な要望・質問、貴重なご意見が寄せられました。



感染症対策を実施の上開催しました。



まちづくり懇談会に参加することで、疑問や要望を直接市長にお話しすることができます。

※開会時間は18:30からとなります。

※都合により、開催日時や開催場所が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

※会議録は市ホームページで公開するほか、本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧いただけます。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加される方はマスクの着用、発熱といった症状の有無などの体調の確認をお願いします。

【問合せ】 総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1353)

危険物安全週間

令和3年度危険物安全週間推進標語

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間です。

今日、石油類をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されるとともに、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性は益々増大しています。

しかし、近年、全国的に危険物を取り扱う際の事故が増加傾向にあります。事故の原因は、誤った取り扱いやうっかりミスなどの人的要因がほとんどです。危険物を取り扱うときは、安全を再確認するように心掛けましょう。

消防本部では、危険物安全週間期間中、危険物関係事業所の消防訓練や立入検査などを実施します。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、内容の縮小や中止となる場合があります。



【問合せ】 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104

甲種防火管理新規講習

～該当する施設は受講を！～

▶日時

6月17日(木)・18日(金) (2日間の受講が必要です)

1日目 9:30～16:00

2日目 9:30～16:20

▶場所 岩木文化センター「あそべる」

(弘前市賀田一丁目18番地4)

▶受講料 無料ですが、事前に書店などでテキストを購入してください。

【申込期間】 5月17日(月)～5月21日(金)

消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受付します。なお、申込受付期間内であっても定員(70名)になり次第、受付を終了します。

※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも見るができますのでご覧ください。(http://www.hirosakifd.jp/)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、講習会はマスクの着用をお願いします。

【問合せ】 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104

Jアラートによる緊急地震速報の訓練放送を行います

放送日時 6月17日(木) 10:00頃

消防庁と気象庁では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。この訓練に合わせて、市内全域の防災無線スピーカーや公共施設などに設置される戸別受信機から訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

■全国瞬時警報システム(Jアラート)とは?

津波警報、緊急地震速報、弾道ミサイル情報などの対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、消防庁から人工衛星を用いて送信し、市の防災無線を自動的に起動させて住民に瞬時に伝達するシステムです。

■放送内容(予定)

(上り4音チャイム)

『こちらは、ぼうさいひらかわです。ただいまから訓練放送を行います。』

(緊急地震速報チャイム音)

『緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。』×3回
こちらは、ぼうさいひらかわです。
これで訓練放送を終わります。

(下り4音チャイム)



【問合せ】 総務課 消防防災係 ☎44-1111 (内線1352)

スポーツ協会
だより

平川市インドアカ協会



平川市インドアカ協会は今年で設立から26年になります。30～60代まで幅広い年齢層で活動しており、みんな病気やケガ知らずです。

いつでも体験できますのでぜひお越しください！



インドアカってなに??

インドアカはドイツで生まれたスポーツで、ヨーロッパを中心に幅広い年齢層に親しまれています。バドミントンコートと同じ広さのフィールドで、七面鳥の羽で作られた用具を使用して4人1チームでネット越しに対戦するスポーツです。

全身運動による心地よい汗、新しい仲間との協調性を育て、達成感を体感することができます！

●日時 / 毎週水曜日・金曜日 19:00～21:00

●場所 / 【水曜日】ひらかわドリームアリーナ 【金曜日】柏木小学校

[問合せ] 平川市インドアカ協会 鳴海 ☎090-2972-2794

文化協会
だより

ギャラリー展のお知らせ

平川市文化協会では、文化芸術活動を行っている個人・団体の作品展示を行うことで、平川市民の文化に対する関心を高め



心豊かになる空間を提供するためにギャラリー展を開催しています。作品の展示に興味のある方はご連絡ください。

期間	内容
5月6日～6月27日	三浦武二ひょうたん展
7月1日～8月29日	須藤しげ子折り紙展
9月1日～10月31日	石澤暁夫岩木山百景油絵展

[問合せ] 平川市文化協会 葛西
☎080-1823-5710

観光協会
だより

ガイド見学会 志賀坊コース

ひらかわ案内人によるガイド見学会志賀坊コースです。志賀坊の地理や歴史、山野草について詳しくガイドします。どのような植物に出会う



ことができるのか、当日のお楽しみに……。またここから眺める津軽平野と岩木山は絶景です。この機会に体験してみませんか？

●日時 / 5月30日(日) 10:00～12:00

集合時間 / 平川市観光協会 9:00 または志賀坊森林公園駐車場 9:30

●場所 / 志賀坊森林公園 ●料金 / 1,000円

●対象 / 観光に、ガイドに、歴史に興味のある方、その他どなたでも参加OK！

[問合せ] (一社)平川市観光協会

☎40-2231 FAX 40-2232



野菜の長期保存術

野菜を長期保存する方法をご存知ですか？常温・冷蔵で保存するよりも、冷凍で保存するとより長期保存することができる野菜があります。今回はトマト、ピーマン、ナスをピックアップし、保存期間を比較するために冷蔵方法と併せて紹介します！なお、紹介する保存期間はあくまで目安ですので、早めに食べましょう。



[問合せ] 農林課 農政係 ☎44-1111 (内線2174)

ト
マ
ト

〈冷凍〉保存期間：2カ月
切り口からの劣化を防ぐために、ヘタ付きのまま丸ごと冷凍用保存袋に入れて冷凍します。

〈冷蔵〉保存期間：7日～10日
肉厚で傷みにくいヘタ側を下にして、1個ずつキッチンペーパーで包んでからポリ袋に入れ、野菜室で保存します。

ピ
ー
マ
ン

〈冷凍〉保存期間：2カ月
丸ごと冷凍用保存袋に入れて冷凍します。カットしている場合は、保存期間は1か月程度です。

〈冷蔵〉保存期間：2週間
3～4個ずつキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて野菜室に保存します。赤ピーマンの保存期間は1週間です。

ナ
ス

〈冷凍〉保存期間：2カ月
カットすると切り口から劣化が進むため、丸ごと冷凍用保存袋に入れて冷凍します。

〈冷蔵〉保存期間：1週間
2～3本ずつキッチンペーパーで包み、ポリ袋に入れて野菜室で保存します。



広報ひらかわ5月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



「第2期平川市空家等対策計画」を策定しました

お知らせ

近年、空家の増加が大きな社会問題の一つになっています。特に、適切な管理がなされない空家は、防災、衛生などの面から地域へ重大な影響を及ぼす恐れがあります。

市では、市民が安全・安心に暮らせるまちを目指していくために、平成29年6月に「平川市空家等対策計画」を策定し、空家問題の解決に向けた対策に取り組んできました。しかし、本格的な人口減少や超高齢社会の進展に伴い、今後も空家の増加が予想されることから、この度、「第2期平川市空家等対策計画」を策定し、空家等対策の一層の推進を目指します。計画の内容や基準の詳細については、市ホームページをご覧ください。

建設課 都市計画係

減塩で生活習慣病を予防しよう!

お知らせ

塩分の摂りすぎは、脳卒中・心臓病・腎臓病などの原因となる高血圧を招きます。

子どもの頃、なめくじに塩をかけたことはありませんか?塩をかけられたなめくじは水分が抜けて小さくなります。実は、人間の体も同じです!塩は水を引き込み、血液をはじめ体の水分量が多くなり、血圧が高くなります。高いまま放置すると、動脈硬化が進み、血管が切れたり裂けたりして、救急車を呼ぶほどの大きな病気につながります。また、高血圧で治療中の人は、減塩をすることでより薬の効果が大きくなります。

市では、幼児期からの薄味定着と生活習慣病予防を目的に、減塩普及活動と

して、各家庭の汁物を測定できる塩分測定器(塩分計)の配布・貸出、減塩講座を予定しています。町会や事業所で出前講座を行うこともできますので、ぜひご連絡をお待ちしています!

申込み・問い合わせ 子育て健康課 健康推進係

地域の健康づくり活動支援事業

募集

それぞれの特性を生かした健康づくり活動を行う町会や市内事業所を募集します。

▶対象事業 町会や市内の事業所が行う健康づくりに関する次の活動で、参加人数が10人以上のもの。

- ①健康診断などの受診率の向上を目的とする活動
- ②食生活に関する意識の向上を目的とする活動
- ③運動習慣の定着を目的とする活動

▶補助金額 対象経費の支出合計額(1団体につき上限10万円)

▶募集期限 10月29日(金)
※新規・継続問わず先着順

▶申込み・問い合わせ 子育て健康課 健康推進係

行政・人権相談所を開設します

相談

行政に関する苦情や意見などがある方、日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方は、この機会に相談所をご利用ください。

▶日時 6月4日(金)
10:00~15:00

▶場所 平賀地域/健康センター会議室
尾上地域/尾上総合支所会議室
碓ヶ関地域/碓ヶ関公民館

市民課 市民係

胎児への風しん感染予防事業

お知らせ

妊婦への風しん感染による「胎児の先天性風しん感染症」を予防するため、対象となる方の風しん抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

- ▶対象 ①妊娠を希望する方、②妊娠を希望する方の同居家族、③風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族など
- ▶実施期限 令和4年3月31日

【抗体検査・予防接種の進め方】

- ①「風しん抗体検査および予防接種助成券」の交付申請をする。
〈交付場所〉健康センター、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所
- ②実施医療機関(市内)で検査する。
※要予約
〈持ち物〉助成券、健康保険証、母子健康手帳(持っている方)
- ③検査の結果、抗体価が低いとされた方は医療機関(市内)で予防接種する。
※要予約



問い合わせ 子育て健康課 母子保健係

「文学散歩青森県」参加者募集

募集

平川市図書館では、県出身作家ゆかりの地を訪ねる「文学散歩青森県」への参加者を募集します。

- ▶日時 7月3日(土) 8:20出発
- ▶集合場所 文化センター
エントランスホール
- ▶内容 芥川賞作家三浦哲郎ゆかりの地を訪ねて
- ▶場所 八戸市ほか
- ▶講師 斎藤 三千政 氏
(弘前ペンクラブ会長)
- ▶対象 平川市内在住の方
- ▶参加料 150円(保険代)
※昼食は自己負担
- ▶交通手段 市有バス
- ▶定員 15人(先着順)
- ▶申込期限 6月11日(金)
- ▶申込み・問い合わせ 平賀図書館 ☎44-7665



尾上地域で地籍調査を実施します

お知らせ

～「地籍」は土地の「戸籍」です～
 地籍調査は、土地登記の単位である「筆」ごとに、所有者・地番・地目および境界の調査・測量を行い、「地籍図」や「地籍簿」を作成する事業です。皆さんの財産である土地の保全に万全を期するため、調査にご協力をお願いします。

▶ 令和3年度調査実施予定地

- ・尾上（栄松の一部）
- ・新屋町（松下の一部、松久の一部、上沢田の一部）
- ・猿賀（南田、南野の一部）
- ・中佐渡（南田の一部）

※対象者の方には、5月中に発送する文書にてお知らせします。

▶ 調査面積 0.47 km²

☎ 税務課 地籍調査係

浄化槽を設置する個人住宅の補助金制度

お知らせ

生活排水による河川などの水質汚濁を防止するとともに、水洗トイレによる衛生的で快適な生活環境づくりを進めるため、下水道処理区域外で「浄化槽（合併浄化槽）」を設置する方を対象とした補助金制度があります。設置の予定があり、制度を利用したい方は、手続き方法などを事前にお問い合わせください。

▶ 補助対象 個人住宅

▶ 補助金額 5人槽 35万2千円
 7人槽 44万1千円
 10人槽 58万8千円

※必ず工事着工前に申請してください。申請前に工事着工した場合は補助できません。

※予算額に限りがありますので、補助申請を受付できない場合があります。



☎ 上下水道課 工務係

第63回水道週間

お知らせ

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」をスローガンに、6月1日から7日まで「第63回水道週間」が行われます。

普段、当たり前のように使っている水道ですが、安全で良質な水を安定供給するために様々な取組が行われています。市では、前年度より災害に強い水道づくりのため、水道管の耐震化事業に取り組んでいます。この水道週間に機会に水道事業への理解を深めていただき、今後とも取組へのご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 上下水道課 総務係

現況届（農業者年金）の提出を忘れずに

お知らせ

現況届は、現在農業者年金を受給している方へ5月末日までに送付されます。必要事項を記入の上、期限までに忘れずに提出してください。

期限内に提出されない場合は、年金が差し止められますので、ご注意ください。
 ※令和2年7月1日以降の裁定請求者の方は提出不要です。

▶ 受付期限 6月30日(水)

▶ 受付時間 8:15～17:00

※土・日曜日を除きます。

▶ 提出先

- ・本庁舎3階 総務課 行政係
- ・尾上総合支所1階 農業委員会事務局
- ・碓ヶ関総合支所1階 市民生活課
- ・葛川支所

☎ 農業委員会事務局

自動車税種別割のグリーン化特例の改正

お知らせ

県では、毎年6月に自動車税種別割の納税通知書をお送りしています。自動車税種別割は、自動車環境対策の観点から、排出ガス性能や燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガス性能や燃費性能に応

じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する「自動車税種別割のグリーン化特例」が実施されています。詳しくは青森県庁ホームページをご覧ください。中南地域県民局県税部までお問い合わせください。

(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/027_jidousha_green.html)

☎ 中南地域県民局県税部納税管理課
 ☎ 32-1131（内線231）

女性のための法律相談 in 弘前市

相談

青森県男女共同参画センターでは、令和3年度専門相談「弘前無料法律相談」を下記の日程で開催します。

子どもの認知をしてもらえない、離婚を考えている、婚姻費用の請求手続きの方法が知りたい、など、女性の皆さんが抱える様々なお悩みに、女性弁護士が法律の観点から無料で相談に乗ります。相談をご希望の方は、電話またはFAXで事前にご予約ください。また、当センター相談員による電話での一般相談も随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。

▶ 日時

① 6月22日(火) 14:00～16:00

予約締切：6月17日(木)

② 12月14日(火) 14:00～16:00

予約締切：12月9日(木)

③ 3月22日(火) 14:00～16:00

予約締切：3月17日(木)

▶ 会場 弘前市役所

▶ 相談時間 1人30分まで

▶ 定員 各日3人※先着順

▶ 予約受付時間 9:00～16:00

※水曜日、年末年始を除く

☎ 青森県男女共同参画センター

相談室 ☎ 017-732-1022

FAX / 017-732-1073





黒石税務署移転の予定

お知らせ

新庁舎完成に伴い、黒石税務署は仮設庁舎から新庁舎へ移転します。移転先や執務開始日時は以下のとおりです。

- ▶ 移転先 〒036-0388
黒石市西ヶ丘66 (旧庁舎と同じ)
☎52-4111 (移転前と同じ)
- ▶ 執務開始日時
5月24日(月) 8:30から
- ▶ その他
駐車スペースに限りがありますので、来署される際はできるだけ公共交通機関などをご利用ください。

☎ 黒石税務署 ☎52-4111

たけのこマラソン大会ボランティアスタッフ募集

募集

今年で26回目を迎える『平川市たけのこマラソン』は、新型コロナウイルス感染症予防対策を実施して開催します。大会を安心安全に進めるため、例年以上のスタッフが必要となることから、ボランティアスタッフを募集します。一緒に大会を盛り上げるお手伝いをしてみませんか？

- ▶ 日にち 6月27日(日)
- ▶ メイン会場 碓ヶ関小学校
- ▶ 対象 高校生以上の心身ともに健康な方 ※市外からも応募できます
- ▶ 内容 会場準備と撤収、コースの関門や給水係など
- ▶ その他
昼食付、スタッフTシャツを配布
- ▶ 申込期限 6月20日(日)
- ▶ 申込み・☎ 平川市たけのこマラソン大会実行委員会 ☎45-2120

地域資源特派員を募集します

募集

津軽広域連合では、津軽の美しい自然や風景、地元のお祭り、歴史的なものを写真やイラストを簡単なコメントと一緒に投稿していただける方を募集しています。

- ▶ 募集テーマ
①あなたのまわりの季節を感じるもの
②まちで見かけた時代を感じるもの
③あなたのまちの奇祭・奇習

▶ 対象
関係8市町村(弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村)に在住、通勤、通学している方

▶ 投稿方法
特派員登録後に簡単なコメントと写真やイラストを添えて、郵送か電子メールで投稿

- ・郵送の場合、専用紙と返信用封筒を送付
- ・投稿はペンネームもOK

※登録方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

▶ レポートの公表
投稿レポートは「地域資源レポート」として、津軽広域連合ホームページ、公式フェイスブック・ツイッター・インスタグラム、津軽広域連合の広報紙で紹介します。



☎ 津軽広域連合 総務課総務企画係
☎31-1201
mail:rengou@tsugarukoiki.jp

消防職員の採用資格試験を実施します

募集

【試験職種 消防職 (A)】

- ▶ 採用予定人数 4人
- ▶ 職務内容 消防署などにおいて、消火、救急、救助などの業務に従事
- ▶ 受験資格
 - ・平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
 - ・採用時に弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村のいずれかに居住できる方
 - ・男性は身長おおむね160cm以上、女性はおおむね155cm以上
 - ・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上
- ▶ 応募方法

6月18日(金)までに必要事項を記入し、必要書類を郵送または持参して提出してください。(当日消印有効)
※申込書類は消防本部人材育成課、各消防署で配布しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

【第一次試験】

- ▶ 実施日 7月11日(日)
- ▶ 場所 弘前医療福祉大学
(弘前市大字小比内三丁目18番地1)

▶ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大への対応

- ・状況によっては、試験会場や内容、実施日が変更される場合があります。弘前地区消防事務組合のホームページで告知しますので、ご確認ください。
- ・受験予定の方は、申込書類と併せて配布する「新型コロナウイルス感染症拡大に伴う採用試験の対応について」の内容をご確認ください。

☎ 弘前地区消防事務組合 消防本部
人材育成課人事研修係 ☎32-5109

有料広告



内科・消化器内科
花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っています。



有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!/\

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



お知らせ

平川市河川広場管理条例および施行規則が制定されました

松崎地区と大坊地区の河川広場の利用については、市民のみなさまにご協力いただき、施設の維持に努めていますが、河川広場をより安全で快適に利用するために「平川市河川広場管理条例および平川市河川広場管理条例施行規則」が制定されました。改めて利用のルールなどをお知らせします。



【利用のルール】

- ・出水時や降雨時は立ち入らないでください。
- ・ペットの散歩はやめてください。
- ・ゴルフの練習はやめてください。
- ・小学生低学年以下の方は、保護者と一緒に利用してください。
- ・施設を占有して利用する場合（松崎地区のテニスコートは4面占有する場合）や物品販売、商業目的の撮影、競技会などの催しを行う場合は、5日前までに使用許可申請書をひらかわドリームアリーナに提出してください。

【禁止事項】

- ・ごみのポイ捨て
 - ・火気の使用
（タバコ・バーベキュー・花火など）
 - ・駐車場以外への車や自転車などの乗り入れ
 - ・広場を汚したり、傷つけたりすること
- この禁止事項に違反した場合は5万円以下の過料に処する場合があります。

☎ スポーツ課 維持管理係 ☎26-6467

お知らせ

「経済センサスー活動調査」へのご協力をお願いします

令和3年6月1日現在で、事業所や企業を対象に、「経済センサスー活動調査」を実施します。



「センサス」とは?

「センサス」とは全数調査のことで、全国すべての事業所や企業が対象となります。この調査は、我が国の全産業分野における事業所や、企業の経済活動を明らかにすることを目的として、総務省と経済産業省が中心となって実施するものです。調査の結果は、地域の産業振興や商店街活性化の施策など、諸施策の基礎資料として利用されます。

回答内容・方法について

回答内容については、統計法に基づき秘密が厳守され、統計の目的以外（例えば税の資料など）に使用されることは絶対にありません。調査の対象となる事業所や企業へ、調査員が5月末日までに調査票を配布しますので、お忙しい中恐れ入りますが、郵送またはインターネットによる回答にご協力ください。

☎ 企画財政課 企画調整係

国民年金通信



学生納付特例の申請は毎年必要です。

令和2年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も在学予定の方には、国民年金保険料学生納付特例申請書がついた「国民年金保険料学生納付特例のご案内」を4月上旬に日本年金機構より送付しています。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函するだけで、学生納付特例を申請することができます。ただし、在学している学校などに変更がある方は、このハガキで申請することはできません。通常の申請書に在学証明書などを添付しての申請となります。



学生納付特例を希望される方で、まだ申請されていない方は、早めの申請をお願いします。詳しくは下記までお問い合わせください。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係

広報ひらかわ5月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診の10日前まで
 をお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
5月20日(木)	鳥海会館 (沖館)
5月31日(月)	向陽多目的研修集会施設
6月1日(火)	唐竹多目的集会所
6月17日(木)	中佐渡集落会館

時 6:45 ~ 8:00

- 持 健康保険証 受診票
特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性) / 内診など
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性) / マンモグラフィ (乳房X線写真)

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団 【碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)】

日 5月25日(火) 時 12:30 ~ 13:30

乳がん検診のみ優先時間 12:00 ~ 12:30

持 受診票 健康手帳 (持っている方) バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます。】

日時 随時

※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

健康推進係からのおしらせ

先日配布した『2021年平川市健康カレンダー』の内容に一部訂正があります。

11ページ「特定健診・後期高齢者健診・がん検診実施医療機関 (個別健診)」

黒石市 かささか医院の実施可能な項目 【誤】 特定・後期・大腸 ⇒ 【正】 大腸



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの
送迎付き

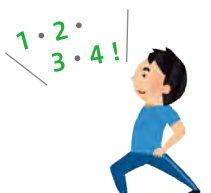
場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	6月10日(木) / 6月24日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班: 6月2日(水) / 6月16日(水) 2班: 6月9日(水) / 6月23日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	6月1日(火) / 6月15日(火)	13:00 ~ 15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上総合支所	1班: 6月1日(火) / 6月15日(火) 2班: 6月8日(火) / 6月22日(火)	10:00 ~ 11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	6月8日(火) / 6月22日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	6月8日(火) / 6月15日(火) / 6月22日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	6月9日(水) / 6月16日(水) / 6月23日(水)	14:00 ~ 15:00	☎44-5010



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和3年2月生まれ/6月22日(火)/12:10～12:30 ● 1歳児健診/令和2年6月生まれ/6月9日(水)/12:00～12:20 ● 1歳6か月児健診/令和元年11月生まれ/6月23日(水)/12:10～12:30
- 3歳児健診/平成29年11月生まれ/6月4日(金)/11:50～12:20

場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)

すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 6月10日(木) **要予約** ※前日締切

時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び) ③11:00～11:30(離乳食のお話と試食)※好きな時間においでください。 ※離乳食の試食は初期の方のみとさせていただきます。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 6月1日(火)・6月15日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 **要予約** ※各日・前日締切 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 6月3日(木) 時 10:00～11:30 **要予約** ※前日締切

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 6月17日(木)

時 13:30～15:30 **要予約** ※前日締切 持 バスタオル3枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室 対 妊娠中、子育て中のパパ、ママなど 場 健康センター 日 6月24日(木) 時 18:30～20:00

要予約 ※1週間前締切 持 母子健康手帳 父子手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話したい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。 日時 6月2日(水)、6月16日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しています。 ※会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 日時 6月8日(火) 10:00～12:00 内容 定例会 場 健康センターふれあい交流室 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定ですが、日程や場所の変更の場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込み詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。 日時 6月9日(水) 18:00～19:20 **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前 認知症の方を抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。一人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。 日時 5月23日(日) 13:30～15:30 ※時間内に随時 場 弘前市社会福祉センター2階(弘前市宮園2-8-1) 問 公益社団法人 認知症の人と家族の会 青森県支部 弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。 日時 7月14日(水) 13:30～15:30(1回2件まで) **要予約** ※1週間前締切 場 健康センター会議室 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ ～各種相談・検査日程(予約制)～ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/6月2日(水)10:30～11:30 ●エイズ相談(即日検査)/6月2日(水)13:00～14:00
6月16日(水)17:00～18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談/6月10日(木)、6月17日(木)
13:00～14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	あきら 央 くん	岩 滝 将 高
柏木町	すぐる 英 くん	岩 滝 将 高
原 田	ゆうと 悠人 くん	相 馬 智 博
小和森	うるは 麗花 ちゃん	船 水 雅
館 山	さくと 咲翔 くん	中 嶋 大 希
館 山	うみ 羽未 ちゃん	山 中 勇 希
本 町	はのん 葉暖 ちゃん	須々田 隆 史
沖 館	いつき 樹輝 くん	岩 渕 新 也
唐 竹	りつき 律月 ちゃん	相 馬 祐 太
新 屋	けんしん 健心 くん	鎌 田 貴 憲
光 城	はるき 悠希 くん	金 崎 太 樹
光 城	たかき 隆希 くん	金 崎 太 樹
南田中	りと 利斗 くん	菊 池 幸 大
南田中	ここな 心絆 ちゃん	村 上 健 太
高 木	さくら 彩桜 ちゃん	有 馬 広 訓
中佐渡	なつ 七紬 ちゃん	成 田 悠 介
八幡崎	あおは 碧羽 ちゃん	高 樋 恭 輔

結婚おめでとう

♥	南津軽郡藤崎町	古 川 哲	♥	日 沼	工 藤 裕 成
♥	尾 崎	安 藤 葉 子	♥	南津軽郡藤崎町	諏 訪 紗 恵 子
♥	黒石市	佐 藤 翔			
	中佐渡	工 藤 沙 也 香			



お悔やみ申し上げます

石 郷	對 馬 鉄 雄	85	尾 崎	八木橋 初 美	90
石 畑	齋 藤 悦 子	70	町 居	葛 西 ノ リ	87
岩 館	中 畑 さつ江	84	金 屋	小 野 久	72
原 田	岩 渕 京 子	66	李 平	古 川 清 秀	67
大光寺	芳 賀 ミツエ	99	高 木	工 藤 キ ミ	94
館 田	奈 良 文 江	83	猿 賀	石 田 正 彦	56
館 田	福 井 た け	90	猿 賀	工 藤 つ た	93
館 山	永 島 雪 枝	75	猿 賀	蒔 苗 節 昭	81
松 館	今 井 進	52	八幡崎	工 藤 と み	90
本 町	赤 平 早智子	83	八幡崎	花 田 英 治	53
本 町	菊 池 チ 工	89	新 山	福 士 敏 夫	94
本 町	齋 藤 い う	86	碓ヶ関	秋 元 ひふみ	80
小 国	佐 藤 フ サ	94	碓ヶ関	笹 森 ふみ彖	93
尾 崎	長 内 洋	80	古 懸	佐々木 裕 子	60



夜間・休日市民課窓口

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 午前中
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	×	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	×	×	○

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

寄附をいただきました

4月15日
ノバリ(株)呉竹弘前オフィス

(佐々木隆治所長)

新型コロナウイルス感染症対策として3万円の寄附金をいただきました。



夜間・休日納税窓口

■ 5月の開設日 ■

【夜間】 5月26日(水)・27日(木)・28日(金)
17:00~19:00

【休日】 5月30日(日) 8:30~17:00

●場所/税務課 収納係(本庁舎2階)

人のうごき/事故件数

4月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。

人口…30,580人 (-36)

世帯数…12,135世帯 (+15)

女性…16,218人 男性…14,362人

転入…86人 転出…105人

4月の交通事故件数

交通事故…5件

(負傷者6人、死者0人)

4月の出動件数

火災出動…4件 救急出動…67件

救助出動…0件 その他…6件

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

5月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



くわた はるひ
桑田 陽妃 ちゃん
R 2年5月1日 (唐竹)
うちの神アイドル♡
なかよし3人姉妹ね!



こがわ さら
古川 紗麗 ちゃん
R 2年5月1日 (新山)
元気にすくすく大き
くなってネェ♡



くどう あやと
工藤 朱翔 くん
R 2年5月7日 (大坊)
やんちゃ&食いしん
ボーイ!大きくなあれ☆



さとう りお
佐藤 李桜 ちゃん
R 2年5月8日 (原)
家族みんな、りおの
ことが大好きだよ。



おの しんり
小野 眞利 くん
R 2年5月15日 (猿賀)
元気いっぱい遊んで
大きくなってね!♡



もりうち みゆう
森内 美結 ちゃん
R 2年5月19日 (八幡崎)
元気に、笑顔溢れる毎
日を過ごせますように



しろ うみね
白戸 海羽 ちゃん
R 2年5月28日 (中佐渡)
これからも元気にスク
スク大きくなってね!



こぼり しゅり
小堀 珠梨 ちゃん
R 2年5月31日 (柏木町)
いつもニコニコ元気な
おいのめごこ♡



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

5月の「こどもの日」にちなんで、2日、文化センターで子どもフェスティバルが開催されました。感染症対策を行いながらのイベント実施となりましたが、スラックラインの体験や、パトカー・救急車の乗車体験など、さまざまな催しが行われました。参加した子どもたちは思い思いの様子でイベントを楽しんでいました。

広報ひらかわ No.185

2021年5月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

第16回大阪アジア映画祭
グランプリ&観客賞W受賞

わあ、 ニ味線弾ぐ



オール青森ロケ。鬼才横浜聡子監督が
「市井の人々」を描いた最高傑作
駒井蓮 豊川悦司
黒川芽以 横田真悠 中島歩 古坂大魔王 ジョナゴールドらと
宇野祥平 西川洋子

いとみち

www.itomichi.com



監督・脚本: 横浜聡子 原作: 越谷オサム『いとみち』(新潮文庫刊) 音楽: 渡邊琢磨
 エグゼクティブプロデューサー: 川村英己 プロデューサー: 松村順一 撮影: 柳島亮己 美術: 布部雅人 編集: 岩丸恒 編集: 菅嶋信一 音響効果: 渋谷圭介 スタylist: 藤野麻矢
 ヘアメイク: 澤田久美子 助監督: 松尾剛 制作担当: 大川悠史 協力: 青森県弘前市 青森県北津軽郡板柳町 青森県平川市 企画協力: 新潮社 制作プロダクション: ドラゴンロケット 宣伝: Lem 配給: アークエンタテインメント
 製作: アークエンタテインメント 轟和ホールディング 日誠不動産 RAB青森放送 東奥日報社 ドラゴンロケット ©2021「いとみち」製作委員会

青森県推奨映画

6月18日(金)より
青森県内先行ロードショー

イオンシネマ弘前	青森松竹アムゼ	シネマディクト	青森コロナシネマワールド
シネマヴィレッジ8・イオン柏	フォーラム八戸	TOHO シネマズ おいらせ下田	