

広報
No.184

HIRAKAWA



今月号の特集

令和3年度平川市ユース議会メンバーを募集します
令和3年度一般会計当初予算



令和3年度 平川市ユース議会 メンバーを募集します

ユース議会ってなに??

若者が活躍できるまちを目指して、地域の課題を話し合い、まちづくり政策の企画・提案を行います。令和2年度は議会の設置に向けたワーキンググループを立ち上げ、仕組みづくりに加えて政策の検討を行ってきました。



令和2年度の活動内容

8月19日

「(仮称)平川市若者議会ワーキンググループ」としてスタート。メンバー12人が出席し、長尾市長より「活発に意見を出していただきたい」とエールを受けました。

第1回

9月4日

市の概要・課題を学び、「平川市にこんなものがあつたらいいな」を集めるワークショップを行いました。

第2回

9月12日

市内フィールドワーク(バスツアー)を行い、市の特色や資源を学びました。

第3回



グループごとに事業の検討を進めながら、中間発表ではメンバー間の意見交換を行いました。



第6～11回

10月2日

これまでの意見をもとに「イベントが充実しているまち」・「インターネットを活用するまち」を目指す事業を、2グループに分かれて検討することにしました。

第5回

9月25日

愛知県新城市の「新城市若者議会」の皆さんとオンライン交流会を行いました。

第4回



1月15日

商工観光課職員から、新事業への意見やアドバイスをいただきました。

第12回

2月9日

名称が決定し、「平川市ユース議会」となりました。市長への活動報告を行い、「平川市アートフェスティバル」と「飲食店パンフレット制作事業」の2事業を提案し、令和3年度に実施する予定です。



活動報告会

令和3年度のメンバー募集のパンフレットを作成し、最終回には活動の振り返りを行いました。

Let's go!! →

第13～16回



先輩メンバーからのメッセージ

葛西 彩水さん

(21歳・学生)

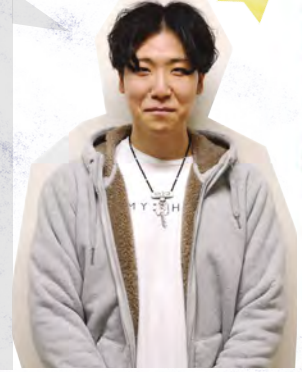
「議会」と聞くと堅苦しく、難しい話が多いイメージでしたが、皆さん優しく話し合いが楽しいです！理想を実現するために必要なことは何か学ぶことができました！



福士 雄大さん

(27歳・社会人)

1つのものをみんなで作れるのが楽しかったです！平川市への想いがカタチになる、これがわたしのやりがいです。



尾田 隼人さん

(21歳・学生)

平川市を変えていく当事者として問題に取り組めたことにとても充実感を覚えることができました。また、いろんな世代の人と議論を交わすことができてよかった！



葛西 ひなさん

(21歳・社会人)

難しそうなお活動に参加してもよいだろうかと不安でしたが、和気あいあいとした環境で意見を交えられ、大規模な事業に挑戦する楽しさを知ることができました！



募集要綱

●応募資格

- ・平川市に在住・在学・在勤または平川市に関心のある方
- ・15歳～29歳の方（中学生を除く）

●募集概要

- ①定員：20人（応募多数の場合は選考を行います）
- ②任期：1年（再任できます）
- ③報酬：1日3,000円（交通費込み）

●活動内容

- ①会議：6月4日から毎月第1・3金曜日
19:00～21:00
主に文化センターで開催します。
- ②研修：県外への先進地視察研修
- ③その他：フィールドワーク、グループ会議など
※新型コロナウイルス感染症の状況などにより変更となる場合があります。

●応募方法

応募用紙を企画財政課に郵送、持参、またはEメールで提出
※応募用紙はホームページからダウンロードできます。
(https://www.city.hirakawa.lg.jp/bunka/katsudou/youth_gikai_recruit_2021.html)

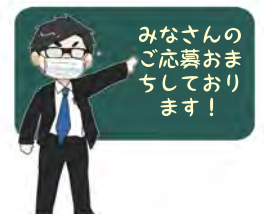


●申込先

平川市役所本庁舎4階 企画財政課
平川市柏木町藤山25番地6
Eメール：wakamono@city.hirakawa.lg.jp

●申込期限

5月14日(金)
審査・選考結果は5月下旬に
応募者全員に通知します。



208 億
4千万円

前年度比
18.9%増

いつまでも住みつづけたいまち
健康で心穏やかに暮らせるまちを目指して

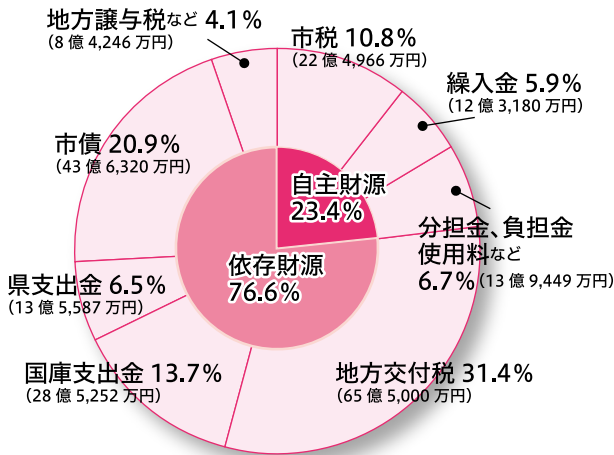
予算編成にあたっては、第2次平川市長期総合プランの将来像「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現のため、3つの基本目標を重点事項の基本としました。

また「第2期平川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の目的である人口減少対策に力点を置き、予算を重点配分しました。

歳入

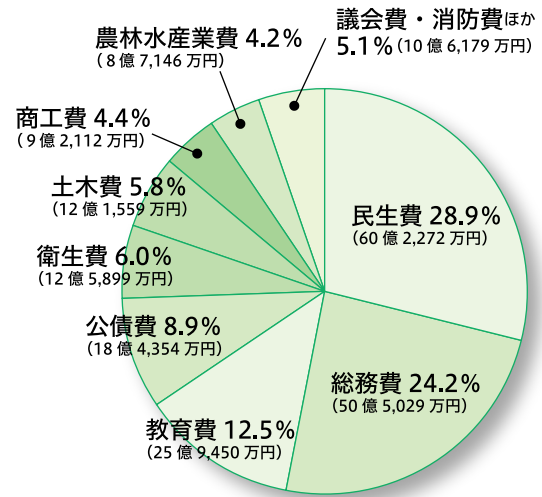
地方交付税65億5,000万円や国県支出金42億838万円など、依存財源が159億6,405万円と全体の76.6%を占めており、財源の多くを国や県に頼らなければならない状況になっています。

残る23.4%の自主財源については、市税が22億4,966万円と大半を占め、繰入金（貯金の取り崩しなど）が12億3,180万円となっています。



歳出

少子高齢化対策などに支出される民生費が60億2,272万円と全体の28.9%を占めており、庁舎の整備などに使われる総務費が50億5,029万円、学校教育などに使われる教育費が25億9,451万円などとなっています。



市民1人当たり

区分	金額
使われるお金	680,690円 (前年度566,617円)
納めるお金	73,480円 (前年度77,498円)

※市の人口30,616人(令和3年3月末現在)で計算しました。

特別会計

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	36億5,200万円
介護保険特別会計	39億8,300万円
後期高齢者医療特別会計	3億4,000万円
診療所特別会計	2億2,700万円
学校給食センター特別会計	3億5,500万円
尾上地区住宅団地温泉事業特別会計	1,110万円
簡易水道特別会計	920万円

企業会計

区分	予算額	
水道事業	収益的収入	5億9,008万円
	収益的支出	4億2,215万円
	資本的収入	3,295万円
	資本的支出	1億5,791万円
下水道事業	収益的収入	7億8,548万円
	収益的支出	9億9,262万円
	資本的収入	6億1,664万円
	資本的支出	7億2,050万円

予算用語の説明

- **自主財源と依存財源** 市が自主的に徴収できるお金を「自主財源」、国や県から交付されたり、金融機関などから借り入れるお金を「依存財源」という。
- **地方交付税** 税収入が少ない市でも市民に一定水準のサービスを行えるように、国から交付されるお金。
- **市債** 道路や学校を整備するなど、多額の経費がかかる事業を行うときに金融機関などから借り入れるお金。
- **地方譲与税** 国が徴収した自動車重量税などから、一定基準により市に交付されるお金。

今年度実施される事業の概要

魅力あるひとづくり

学校 ICT 支援事業 / 結婚新生活支援事業 / すこやか住宅支援事業 / ユース議会運営事業 / ユース議会政策提案実証事業

学校 ICT 支援事業



市内小中学校に配備した ICT 環境を活用し、国が唱える GIGA スクール構想やコロナ禍のオンライン学習などの実現に取り組むため、「ICT 支援員」を配置します。

すこやか住宅支援事業



市内への移住世帯、子育て世帯、新婚世帯を対象に、住宅の新築または購入の費用の一部を助成します。

活力あるしごとづくり

スマート農業導入支援事業 / 農業収入保険制度加入促進事業 / 森林経営管理制度推進事業 / 創業支援事業 / 平川ねぶたまつり

農業収入保険制度加入促進事業



農業収入保険制度への加入促進を図るため、加入者が支払う保険料の一部を助成します。令和3年度は、これまでの助成率2/10を3/10に拡充し、更なる負担軽減を図ります。

平川ねぶたまつり



地域文化の継承を支援するため、参加団体への運行奨励金を20万円に拡充します。また、観客の混雑緩和と安全確保のため、運行コースの延長や歩行者通路の確保を行います。

住み続けたいまちづくり

保育料等軽減事業 / インフルエンザ予防接種助成事業 / 不妊治療助成事業 / 尾上地域デマンド型乗り合いタクシー実証運行事業 / 運転免許証自主返納支援事業

保育料等軽減事業



国の徴収基準を緩和した市独自の保育料設定により、保護者負担を軽減します。また、副食費や就学前障害児の児童発達支援利用時の給食費について助成します。

インフルエンザ予防接種助成事業



未就学児～中学生、妊婦、高齢者のインフルエンザ予防接種について、接種費用を一部助成します。



大型建設事業

新本庁舎建設事業 / 碓ヶ関小学校改築事業 / 道の駅いかりがせき大規模改修事業

碓ヶ関小学校改築事業



老朽化した碓ヶ関小学校について、碓ヶ関中学校との小中併置校として改築し、教育環境の改善を図ります。

道の駅いかりがせき大規模改修事業



道の駅いかりがせきの建物や設備の改修工事のほか、道路情報館の新築工事を実施し、観光施設としての充実を図ります。

新型コロナウイルス感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症対策の体制整備 / 雇用創出支援事業 / 児童福祉施設感染症対策事業

新型コロナウイルス感染症対策の体制整備



引き続き新型コロナウイルス感染症対策室を設置し、公共施設の感染対策や対策本部などの連絡体制を維持するとともに、市民に対しての相談対応や情報発信を行います。

児童福祉施設感染症対策事業



感染症防止対策を行う児童福祉施設に対し、対策費用を助成します。



TOPICS 01

65歳以上のみなさんへ 楽しみながら健康づくりをしませんか？

●教室への参加者を募集します！

市内にお住まいの65歳以上の方を対象とした健康づくり教室が7月から始まります。ひとりひとりの状態に合わせて専門のスタッフが指導します。健康・交流・生きがいのためなどどんな目的の方も参加できますので、お気軽にお申し込みください！

【申込期限】6月11日(金)

～ 日常生活の改善に!いきいきとした毎日を送るために! ～

- 膝痛や腰痛を予防してスポーツを楽しみたい
- 体重を減らしたい
- 話し相手や友人をたくさんつくりたい
- プールで楽しく運動したい
- 体力をつけて孫とたくさん遊びたい
- お口の手入れをして食事を楽しみたい
- 頭の体操をして物忘れをなくしたい など

ワクワク
水中運動教室

7～9月
参加は無料です。

平川市スポーツ協会講師による水中運動や栄養指導を実施します。膝や腰の痛みが気になる方にもおすすめです。3か月で12回のプログラムです。



- 対象 65歳以上の方
- 定員 各コース10人程度 (先着順)
- 場所 平賀屋内温水プール
- 日時 ①毎週火曜日 12:00～13:00
②毎週土曜日 12:00～13:00

短期型複合プログラム

7～10月
参加は無料です。
希望者には送迎が付きま

4か月で15回のプログラムを実施し、生活習慣や体質の改善を図ります。体操やレクリエーション、専門家による栄養・口腔改善指導を行います。

●対象

①要介護認定を受けていない方、②「事業対象者」の保険証をお持ちの方、③要支援1・2の要介護認定を受けている方

※要介護認定を受けていない方は、参加申し込み後に基本チェックリストによる判定を実施し、対象となった場合に参加することができます。

●定員 各教室10人程度 (先着順)

◇緑青園 毎週水曜日 14:00～16:00

◇尾上総合支所 毎週月曜日 13:30～15:30

◇碓ヶ関地域福祉センター 毎週木曜日 13:30～15:30

【申込み・問合せ】 高齢介護課 地域包括支援係 ☎44-1111(内線1170)

TOPICS 02

高齢者などの肺炎球菌予防接種

費用の一部を助成します

令和3年度の助成対象と見込まれる方へお知らせをお送りしています。万が一、通知が届いていない方でも①、②のいずれかに該当する方は助成の対象となります。※任意接種を受けられた方の把握ができないため、既に接種を受けていてもお知らせが届く場合があります。予めご了承ください。

①次の生年月日の方

65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ	85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ	90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ	100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

②満60歳から満64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方で、今まで肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方

※過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種を受けている方は助成の対象外となります。

▶対象期間 令和4年3月31日(木)まで

▶申込方法・助成額

(1) 接種を希望する医療機関に直接ご予約のうえ、予約日に健康保険証を持参し、接種を受けてください。市が契約している医療機関の窓口では接種費用から5,000円を差し引いた額をお支払いいただきます。生活保護受給中の方は接種料金が無料です。契約していない医療機関での接種を希望する場合はお問い合わせください。

また、予防接種の対象となる方のうち、②に該当する方は、身体障害者手帳も併せて持参してください。

※市が契約している医療機関については、同封のチラシまたは市ホームページをご確認ください。

(2) 市から郵送される予診票を医療機関窓口提出してください。



【問合せ】 子育て健康課 母子保健係 ☎44-1111 (内線1143)

TOPICS 03

平川市すこやか住宅支援補助金

移住者、子育て世帯、新婚世帯の
住宅新築・購入を支援します！

定住の促進と人口増加を図るため、移住者・子育て世帯・新婚世帯に対し、住宅を新築または購入する場合にかかる経費の一部を補助します。

補助対象者

申請時点で、①～⑤のいずれかと、次の必須条件を満たす方が対象です。

- ① 5年以上平川市に住民登録がなく移住する予定の方
- ② 5年以上平川市に住民登録がなく移住し、転入後2年以内の方
- ③ 中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯
- ④ 婚姻日から2年以内の新婚の世帯
- ⑤ 住宅新築・購入後の実績報告時までには婚姻し夫婦となることが見込まれる方がいる世帯

＜必須条件＞

- ・市税などを滞納していない方（同居する方をむ。転入予定の方は、申請時に住民登録している市町村の市町村民税などを滞納していない方）
- ・取得する住宅がある地区の町会に加入している、もしくは実績報告時までには加入する方

補助対象住宅

平川市内にあり、申請する方が所有し居住する住宅（新築住宅・建売住宅・中古住宅）

＜必須条件＞

- ・住宅の延べ床面積75㎡以上
- ・店舗併用住宅は住宅部分の延べ床面積が2分の1以上
- ・【新築の場合】→工事開始前
- ・【購入の場合】→売買契約前に申請してください。

※個人から中古住宅を購入する予定の方は事前にご相談ください。

補助金額

補助金の額は、次の表に定める額または補助対象経費の10分の1に相当する額（1,000円未満切捨て）のいずれか低い額となります。

対象者 区分	移住者				市内の子育て・新婚世帯
	県外		県内（市外）		
	子育て・新婚世帯	子育て・新婚世帯以外	子育て・新婚世帯	子育て・新婚世帯以外	
市内業者	100万円	60万円	60万円	30万円	30万円
市内業者以外	80万円	40万円	40万円	20万円	20万円

※市内業者とは、平川市内に本社、本店、支店、営業所などを置く建築・不動産業者です。
※土地購入、外構工事、家具・電化製品の購入などに要する費用は、補助対象外となります。
※住宅の所有者が複数いる場合、補助金額が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1434）

TOPICS 04

弘前圏域空き家・空き地バンク

その空き家や空き地、
買いたい人がいるかもしれません

空き家や空き地があるけど、自分ではどうしていいかわからず、困っていませんか？「弘前圏域空き家・空き地バンク」をぜひご活用ください！

弘前圏域空き家・空き地バンクとは？

空き家・空き地を「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を、「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度です。

弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）における取組として、空き家・空き地の利活用と不動産の流動化を図ることを目的に実施しています。

※令和2年度では市内の2件の空き家が売買されました。

／まずは話だけ聞いてみたいという方もお気軽にご相談ください！／

●どこで見れるの？

登録された空き家・空き地は、弘前圏域空き家・空き地バンク協議会のホームページに掲載され、物件を探す方々が簡単にアクセスできるようになっています。

【URL】<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/akiyabank-8/about.html>

●誰が運営してるの？

バンクは、圏域自治体と不動産団体、金融機関による「弘前圏域空き家・空き地バンク協議会」で運営されます。

●お得な情報！

バンクに市内の物件を登録した方にはQUOカード（クオカード）3,000円分をプレゼントしています。

空家リフォーム支援補助金

市では、空き家の利活用を促進するため、リフォーム工事を行う場合にかかる経費の一部を補助します。なお、必ず工事開始前までに申請してください。

- 補助対象者 ①バンクを通じて空き家を取得し、その所在地に住所を定める方
②バンクを通じて空き家を取得し、その所在地に住所を定める予定の方

■対象となる工事 30万円以上のリフォーム工事 ■補助金の額 対象経費の2分の1（上限30万円）



[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1434）

TOPICS 05

軽自動車税（種別割）の減免について

身体障がい者などのために使用する自動車で、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。以下の対象となる手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために軽自動車を使用している方はお問い合わせください。

対象となる手帳 | ①身体障害者手帳 ②療育（愛護）手帳 ③精神障害者保健福祉手帳 ④戦傷病者手帳

受付
期間

5月6日(木)～5月24日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

申請
窓口

▷税務課 住民税係 ▷尾上総合支所市民生活課 総務係
▷碓ヶ関総合支所市民生活課 総務係 ▷葛川支所

※期間を過ぎると、令和3年度の減免を受けることができなくなります。

一般の軽自動車などの場合

◆対象車両／障がい者本人または障がい者の方と生計を同じくする方が所有する軽自動車のうち1台

◆持ち物／①納税義務者の個人番号（マイナンバー）確認書類、本人確認書類 ②印鑑 ③運転する方の運転免許証 ④車検証 ⑤軽自動車税（種別割）納税通知書 ⑥対象となる手帳 ⑦減免申請書（★1）

※障がい者の方と運転される方が別居している場合は、生計同一証明書または常時介護証明書（福祉課障がい支援係で発行）が必要となります。

★1…減免申請書は申請窓口または市ホームページで入手できます。

特殊用途の軽自動車などの場合

◆対象車両／車体の構造や装置が、障がい者利用のために特殊な仕様となっている軽自動車。

◆持ち物／①納税義務者の個人番号確認書類、本人確認書類（法人の場合は法人番号確認書類） ②印鑑 ③車検証（「車いす移動車」などの構造について記載があるもの。記載がない場合は、車両の構造が確認できる書類、写真などをご用意ください） ④軽自動車税（種別割）納税通知書 ⑤減免申請書（★1）

注意
事項

- ①減免を受けるための申請は、毎年必要となります。また、申請を受けられるのは、障がい者1人につき1台に限ります。
- ②普通自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税（種別割）の減免は受けられませんのでご注意ください。
- ③既に納付された軽自動車税（種別割）については減免を受けられませんのでご注意ください。
(納税組合などに加入されている方は4月23日(金)までに税務課住民税係へ減免を受けたい旨をお伝えください。)
- ④令和3年4月2日以降に手帳の交付を受けている場合は、翌年度より減免対象となります。
- ⑤申請を受付した場合でも、減免基準に合致しないことが判明した場合は減免が受けられません。
- ⑥減免申請の結果は後日通知します。



[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線1241)

TOPICS 06

犬・ねこを飼っている
皆さまへ

今一度飼育マナーについて確認してみましょう

犬やねこを飼う際は次のことを守り近所迷惑にならない飼育を心がけるとともに、愛情と責任を持ち、最後まで面倒を見ましょう。

犬の散歩マナー

犬の散歩をする時は、周囲の人に迷惑をかけることが大切です。犬と散歩する際には、次のことに気をつけ、飼い主としての責任を持ちましょう。



- 散歩する際は、袋、紙、シャベル、水の入ったペットボトルなどを持ち歩きましょう。
- 散歩中にしたふんは、放置せず、必ず家へ持ち帰り始末しましょう。
- 他人の家の塀や門におしっこをさせないようにしましょう。おしっこをしてしまった場合は必ず洗い流しましょう。
- 散歩時の引き綱（リード）は犬を制御できる人が引き、通行人に迷惑がかからない長さにしましょう。
- 引き綱（リード）につながないで散歩することは、絶対に止めましょう。

ねこの飼い方マナー

●屋内で飼いましょう

ねこは屋内で飼い、迷子札（飼い主の名前や連絡先を記入した首輪）を付けましょう。屋内で飼うことで、ケガや事故、病気の感染からねこを守ることができます。また、ふん尿やいたずらによるご近所とのトラブルも未然に防げます。



●避妊・去勢手術をしましょう

ねこは一度にたくさんの子ねこを生みます。繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術をしましょう。

●責任を持って行動しましょう

- ・近所迷惑になる野良ねこへの餌やりはやめましょう。
- ・野良ねこが敷地に住みつかないようにしましょう。



[問合せ] 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1226)

TOPICS 07

春の狂犬病予防注射日程表

年に1回必ず予防接種をしましょう

狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。今年度は次の日程で予防注射を実施します。なお、決められた日時に都合のつかない場合は、他の地区でも実施できます。

※動物病院で予防注射をした場合は市民課窓口で注射済票交付申請をする必要がありません。申請する際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。



平賀地域				尾上地域			
5月18日(火)	本町	旧老人福祉センター	8:40~8:55	5月21日(金)	日沼	日沼コミュニティ施設	8:45~8:55
	平成町	平成町コミュニティセンター	9:00~9:10		蒲田	蒲田交流センター	9:00~9:10
	町居	つつみの家	9:15~9:30		新山	新山ふれあいセンター	9:15~9:25
	平田森	平田森多目的集会所	9:40~9:50		八幡崎	八幡崎地区農業研修センター	9:30~9:40
	荒田	荒田農業研修センター	10:00~10:10		西野曾江	西野曾江一本松付近	9:45~9:50
	小和森	小和森多目的研修集会所施設	10:15~10:30		長田	長田地区担い手センター	9:55~10:05
	杉館	杉館集会所施設	10:40~10:50		中佐渡	中佐渡集落会館	10:10~10:20
	松館	松館農業研修センター	11:00~11:10		猿賀	さるか交流館	10:25~10:40
	館山・松崎	館山松崎交流センター	11:15~11:30		みなみの	みなみの地区公園	10:45~10:55
	光城	文化センター第1駐車場	13:00~13:15		尾上・南田	尾上南田会館	11:00~11:15
	石郷	石郷集会所	13:25~13:35		新屋町	新屋町会館	11:20~11:35
	原田	原田農業研修センター	13:40~13:50		金屋	金屋地区多目的研修施設	13:00~13:15
	吹上・高畑	向陽多目的研修集会所施設	13:55~14:05		南田中	南田中ふれあいセンター	13:20~13:35
	沖館	鳥海会館	14:15~14:30		李平	李平町会センター	13:40~13:50
5月19日(水)	藤野・南田町	平賀体育館入口	8:40~8:50	高木	高木会館	13:55~14:10	
	向野	向野町会集会所	8:55~9:00	碓ヶ関地域			
	新館	新館集落センター	9:05~9:20	古懸	古懸地区公民館	13:00~13:10	
	唐竹	唐竹多目的集会所	9:30~9:50	久吉	久吉地区集会所	13:30~13:35	
	広船	広船地区構造改善センター	10:00~10:15	船岡	旧船岡集会所	13:40~13:45	
	尾崎	尾崎多目的研修集会所施設	10:25~10:45	湯ノ沢	旧碓ヶ関研究所裏駐車場	13:50~13:55	
	松野(尾崎)	松野地区集会所	10:55~11:00	全域	碓ヶ関総合支所	14:15~14:30	
	新屋	新屋多目的集会所	11:05~11:20	市内全域			
	大木平	大木平集会所	13:00~13:05	碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30~10:00	
	井戸沢	井戸沢集会所	13:20~13:25	尾上地域	尾上総合支所	10:45~11:30	
5月20日(木)	一本木	一本木コミュニティセンター	13:30~13:35	平賀地域	平川市役所本庁舎	13:00~14:00	
	葛川	葛川支所入口(国道側)	13:45~13:55	料金			
	小国	小国コミュニティセンター	14:05~14:10	予防注射のみの場合 1頭 3,300円			
	柏木町	柏木町コミュニティセンター	8:40~8:55	(内訳:注射料金 2,750円+注射済票交付手数料 550円)			
	本町	本町コミュニティセンター	9:00~9:15	・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります。			
	大光寺	大光寺コミュニティセンター	9:20~9:35	(合計6,300円)			
	大光寺	六羽川沿い団地公園	9:40~9:45	持ち物/注意事項			
	苗生松	苗生松多目的集会所	9:55~10:05	送付されたハガキをご持参ください。			
	館田	館田地区農業推進拠点施設	10:10~10:20	※未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままお越しください。			
	小杉・石畑	三町会農業研修センター	10:25~10:35	※飼い犬が死亡されている場合は電話などでお知らせください。			
四ツ屋	四ツ屋集会所	10:40~10:45	※新型コロナウイルス感染症対策のため、必ずマスクを着用してお越しください。				
大坊	大坊コミュニティセンター	10:50~11:05					
岩館	岩館地区構造改善センター	11:10~11:20					

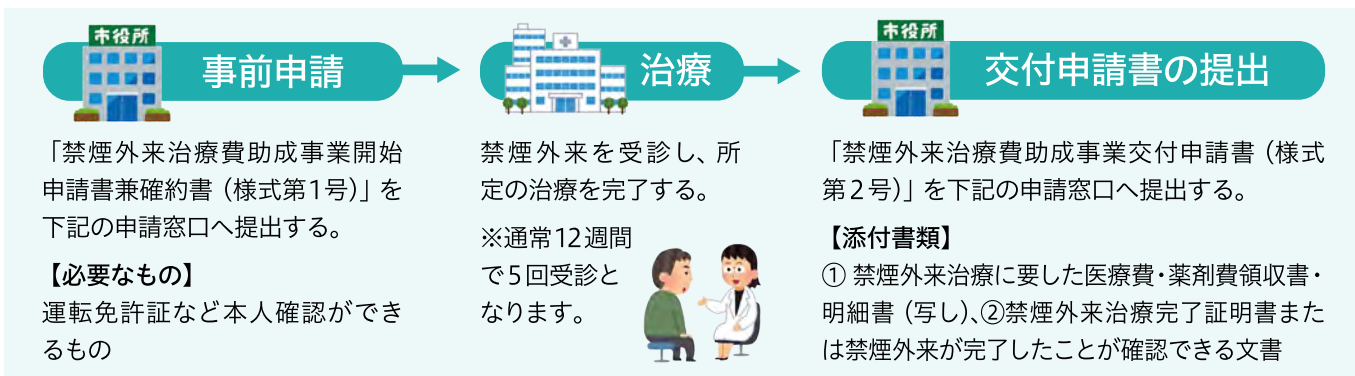
【問合せ】 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1225)

TOPICS 08

禁煙外来治療費を助成します

市では、喫煙や受動喫煙による健康被害を減らすため、公的医療保険が適用される禁煙外来治療にチャレンジする市民の方へ、費用の一部を助成します。

●**助成までの流れ** ※様式は市ホームページからダウンロードできます。

▶**対象者** <次の要件を全て満たしている方>

- ・治療開始前に子育て健康課に「事前申請」を行い、確認事項に同意しており、公的医療保険が適用される所定の治療過程を完了した方。
- ・事前申請日と助成申請時に市内に住所を有する、満20歳以上の方。
- ・過去に平川市の禁煙外来治療費助成を受けたことがない方。

▶**助成金額** (1人1回のみ)

- ・禁煙外来治療に要した費用(自己負担額。薬剤費を含む)の2分の1(上限1万円)
※100円未満は切り捨て。
- ・途中で治療を中止した場合、助成金は交付されません。

▶**事前申請**

- ・禁煙外来を受診する予定の病院へ、治療が保険適用となるか確認のうえ、事前申請をしてください。

【事前申請受付期限】 12月28日(火)

▶**交付申請書の提出**

- ・助成を受ける方は、令和4年3月までに禁煙外来治療を終え、申請をしてください。
- ・助成金の交付の申請は事前申請日から6ヶ月以内に完了する必要があります。

【助成申請期限】治療完了翌月末 ※3月中に完了した場合は3月末。

▶**申請窓口**

子育て健康課 健康推進係(健康センター内)
尾上総合支所 市民生活課
碓ヶ関総合支所 市民生活課



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111(内線1140)

Fire
fighting
news

消防 NEWS.

■**危険物取扱者試験**

- ▶日時/6月5日(土)・12日(土)
 - ▶場所/弘前東高等学校(弘前市川先4-4-1)
 - ▶種類/甲種(受験資格必要)/乙種(第1類~6類)/丙種
 - ▶受験料/甲種=6,600円/乙種=4,600円/丙種=3,700円
 - ▶受付期間/4月19日(月)~5月10日(月)
 - 【電子申請/4月16日(金)~5月7日(金)】
 - ▶受験願書配付先/弘前消防本部予防課、消防署・分署
- ※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)からお願いします。

■**事前講習会**

- ▶日時/5月20日(木)・21日(金)、9:30~16:30(2日間)
- ▶場所/宮川交流センター内研修室(弘前市大字堅田2-2-6)
- ▶対象者/乙種第4類の受験者のうち受講を希望する方
- ▶受講料・テキスト代/受講料は4,500円(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)、テキスト代は1,800円(テキストのみの購入は不可)
- ※受講料などは講習会1日目に会場にて徴収。
- ▶受講受付期限/4月25日(日)



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、安全確保の観点から中止する可能性があります。

[申込み] 弘前消防本部予防課(平日8:30~17:00)または弘前地区消防事務組合管内の消防署、分署(8:30~17:00)
[問合せ] 弘前消防本部予防課 ☎32-5104

スポーツ協会
だより **平川市サッカー協会**

平川市サッカー協会では、対象別に5つの団体が活動しています。随時体験も行っていますのでお気軽にご参加ください。

	対象	曜日	場所
平賀フットボールクラブ	年中～小学生	火・水・木・土	平賀多目的広場・ドーム
尾上SC園児スクール	年中・年長	木	ひらかわドリームアリーナ
尾上SC U-12	小学生	火・水・金・土・日	金田小学校グラウンド・尾上多目的広場
尾上SC U-15	中学生	火・水・金・土・日	平川市陸上競技場・尾上多目的広場
社会人	18歳～	金	金田小学校体育館



[問合せ]
平賀フットボールクラブ 工藤 ☎090-8257-4406
尾上SC園児スクール) 天内 ☎090-4312-2975
尾上SC U-12
尾上SC U-15・社会人 天内 ☎080-1854-6357

文化協会
だより **平賀茶道愛好会**

平賀茶道愛好会は平成6年5月に設立しました。会員は、講師から茶道を学ぶだけではなく、指導者としての勉強



強をすることもできます。平成30年に開催した文化庁伝統文化親子教室では、会員達が子ども達に茶道の指導を行うことで、子ども達だけではなく会員の意欲が増したと感じました。写真はその時の様子です。会員は随時、募集しています。

- 日時/毎週土曜日 14:00～17:00
- 場所/文化センター 茶室 ●会員/7人
- 会費/毎月2,000円(水屋料として)
- 対象/どなたでも

[問合せ] 平賀茶道愛好会会長 小山内 ☎44-6201

観光協会
だより **平川さくらまつり**

市が誇る桜の名所・猿賀公園にて「平川さくらまつり」が開催されます。



鏡ヶ池の真ん中に鎮座する胸肩神社を背景に約330本の桜が咲き誇ります。

また、さくらまつり期間中に行われるライトアップは必見です。

- 日時/4月24日(土)～5月5日(水) 9:00～17:00 (ライトアップ 21:00 まで)
- 場所/猿賀公園 ※駐車場 無料
- 内容/イベント内容は、観光協会ホームページやSNSで公開中!!

HPは
こちらから↓



[問合せ] (一社)平川市観光協会
☎40-2231 FAX 40-2232



**ストレス
から体を守ろう!**

新年度になり、生活環境が変わった方も多いのではないのでしょうか。

慣れない環境でのストレスは、心や体にさまざまな悪影響を及ぼします。イライラや不安、気分の落ち込みだけでなく、やけ食い、無茶食い、お酒の飲みすぎ、喫煙量の増加などの行動の変化が習慣化すると、生活習慣病を引き起こすこともあります。食事・運動・休養・睡眠といった生活習慣を改善することで、**ストレスを軽減・解消**することができます。

ストレスに負けない食事を!

ストレスがあると、体はたくさんの栄養を必要とします。朝・昼・夕、バランスよく食べ、さまざまな栄養素を取り入れましょう。



朝食 脳や内臓を刺激して、体内時計を活動モードに切り替えてくれます。



昼食 午後の活動のために、脳と体に栄養補給をします。



夕食 消化する力のピークは夕方です。それ以降は、体が休息する準備に入るため、胃腸に負担をかけないように、消化に良いものを腹八分目に食べましょう。



[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)



広報ひらかわ4月号に掲載した各種イベント・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。

QRコード



ゴルフで健康づくりを しませんか

募集

市では、びわの平ゴルフ倶楽部の利用券を配布しています。ゲスト料金よりも安く利用できますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

▶ 利用可能人数

1日4人まで ※先着順

▶ 申込み・問

企画財政課 企画調整係



「青少年国内交流事業」 参加者募集

募集

鹿児島県南九州市の中高校生とホームステイなどの交流を通じて、文化・教育・産業などを学んでみたい中・高校生を募集します。

▶ 派遣期間 7月24日(出)～7月27日(火)

▶ 受入期間 12月25日(出)～12月28日(火)
(派遣・受入いずれも3泊4日のうちホームステイは2泊を予定)

▶ 対象者 市内在住の中高校生・高校生(南九州市への派遣とホームステイの受入が共にできる方)

※派遣・受入どちらかの実施になった場合、実施しなかった方へ翌年度以降、優先的に参加できます。

▶ プログラム (予定)

派遣／ホームステイ、特攻平和会館見学、マリンスポーツ体験 他
受入／ホームステイ、スキー体験、世界一の扇ねぶた見学 他

▶ 募集人数 最大7人

▶ 参加費用 35,000円

▶ 申込期限 5月11日(火)

申込書は市ホームページ、平賀公民館、尾上総合支所市民生活課、碓ヶ関公民館、葛川支所にあります。

※郵送可(5月11日(火)必着)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶ 申込み・問 平賀公民館 (文化センター内)

〒036-0102 平川市光城2-30-1

☎44-1221

市有地を売却します

お知らせ

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

▶ 物件

所在地／平川市新館藤山127番3
面積／1,322㎡ (約400坪)

※公簿面積、坪表示は概算です。

地目／雑種地

▶ 最低売却価格 8,835,000円

▶ 入札申込・縦覧期限 5月7日(金)

▶ 場所 本庁舎4階 管財課

※現地案内はいたしません。

【入札会】

▶ 日時 5月12日(水) 13:30

▶ 場所 本庁舎4階 第4会議室

※物件や入札参加資格などの詳しい内容については、市ホームページまたは管財課(本庁舎4階)前に縦覧する売却物件資料をご覧ください。

問 管財課 管財係

軽自動車税(種別割)のグリーン化 特例(軽課)について

お知らせ

令和2年4月1日～令和3年3月31日までに初めて車両番号の指定を受けた軽四輪車などのうち、排出ガス性能・燃費性能に優れたものについては、令和3年度の軽自動車税(種別割)の税額が軽減されます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 税務課 住民税係

住民票・印鑑・戸籍など 交付請求書の様式が 変更になりました

お知らせ

令和3年4月1日から、住民票、印鑑証明書、戸籍証明書の申請書の様式3枚が1枚に集約されました。これまでは、必要に応じて複数枚の申請書へ記載が必要でしたが、これからは1枚の申請書への記載となり、手続きが簡略化されました。

【新様式】



※必要な書類が2人以上の場合は、複数枚記載が必要になります。

※旧様式については当分の間使用できます。

問 市民課 市民係

シルバー人材センターで 一緒に働きませんか?

募集

60歳以上のお仕事をしたい方を求めています!退職された、これまでの仕事が一と段落したなどで、これから持てる自分の時間にお仕事してみませんか。

これまで積み上げてきた大切な経験や能力を「地域の助(すけ)だち」として発揮していただきたいです。

センターには多くの方からお仕事の依頼があり、現在185人の会員が活躍していますが、もっと会員が必要です。ご関心のある方はお気軽に説明を聞きに来てください。説明会は定期的に行っているほか、都合に合わせて行うこともできますので、ぜひご連絡ください。

【入会説明会のご案内】

日時 毎月第3水曜日 10:00～

場所 平賀農村環境改善センター

(公社)平川市シルバー人材センター

☎44-7318

詳しくはこちらをご覧ください→





国税の振替納付日を延長します

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税と個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替納付日を以下のとおり延長することとなりましたのでお知らせします。

▶振替納付日

- ・申告所得税
4月19日(月)→5月31日(月)
- ・個人事業者の消費税
4月23日(金)→5月24日(月)

【申告所得税の延納をご利用の方へ】

申告所得税の延納をご利用の場合、延納分の振替日も5月31日(月)となります。このため、延納届出額を記載した場合であっても、確定申告に基づいた納付額の全額が一括して振替納税による口座引落としとなります。

☎ 黒石税務署
☎52-4111 (代表)

県税のコンビニ納付 口座振替制度

お知らせ

自動車税(種別割)・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアでも納付ができます。ぜひご利用ください。また、便利で安全・確実な口座振替もご利用できます。

【口座振替を利用できるのは…】

- 個人事業税…定期賦課分
- 法人県民税・事業税…中間申告・確定申告分
- 自動車税(種別割)…6月納期分
- 軽油引取税…特別徴収義務者申告分

▶**申込期限** 4月30日(金)

※口座振替済通知書・自動車税(種別割)納税証明書は、令和2年度振替分から送付しないこととなりました。

☎ 中南地域県民局県税部 納税管理課
☎32-4341 (直通)
☎32-1131 (内線229)

手話奉仕員養成講座

お知らせ

聴覚障害者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話単語や表現技術を習得することを目的に「令和3年度手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)」を開催します。

▶日時

入門編/5月15日～7月31日
13:00～16:20 毎週土曜日
基礎編/8月7日～12月4日
13:00～16:20 毎週土曜日

▶場所

入門編/生涯学習センター
3階アレンジメント室
基礎編/松の湯交流館(黒石市)
※8月7日～9月4日
山郷館総合支援センター黒石
※9月11日～12月4日

▶**対象者** 手話に関心があり、入門編・基礎編を続けて受講できる健聴者

▶**定員** 15人(先着順)

▶**講師** 黒石ろうあ協会会員、県手話通訳問題研究会黒石班班員

▶**参加料** 無料

※別途テキスト代3,300円が必要です

▶**申込み・☎** 福祉課 障がい支援係

春のわくわくおはなし会

お知らせ

4月23日から5月12日までの「こどもの読書週間」にちなみ、『春のわくわくおはなし会』を開催します。

▶**日時** 4月24日(土) 14:00から

▶**場所** 文化センター2階 中研修室

▶**対象** 幼児・小学生

▶**内容** 絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▶**参加費** 無料

▶**定員** 30人

▶**申込期限** 4月23日(金)

※新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ開催します。

▶**申込み・☎** 平賀図書館
☎44-7665



いつもより水道料金が高いときは漏水かもしれません

お知らせ

水道料金がいつもより高いときは、水道管からの漏水が原因かもしれません。漏水の修理は「指定する業者」が行うことで料金が減免となる場合がありますので、それぞれの地域の窓口までお問い合わせください。

【平賀(東部地区を除く)・尾上地域】

上下水道課 総務係

【東部地区】

葛川支所 庶務係 ☎55-2544

【碓ヶ関地域(上水道)】

久吉ダム水道企業団 ☎48-2229

【碓ヶ関地域(下水道)】

上下水道課 総務係

農作業中の事故を防ぎましょう

お知らせ

県内では毎年、農作業事故により10人前後の方が亡くなっています。事故を防ぐため次の点に注意し、安全に作業しましょう。

- 家族に作業場所を伝え、携帯電話などを所持するようにしましょう。
- 長時間の連続作業は避け、作業の合間に十分な休憩をとりましょう。
- 機械の操作や高所での作業の時は、ヘルメットを着用しましょう。
- 機械点検時などは、エンジンを停止しましょう。
- 高所での作業は周りの状況を確認するなど、安全を確保してから行いましょう。
- ほ場への出入りや傾斜地では転落、転倒に注意しましょう。

☎ 農林課 生産振興係





相談

行政・人権合同相談 ～お気軽にご相談ください～

☎ 市民課 市民係

行政が行う仕事や手続き、サービスなどについて「こうしてほしい」「困っている」「分からない」ことはありませんか。また、学校や職場、家庭内での問題など日常生活で困っていることはありませんか。そのような時、解決の手助けをするのが行政相談委員と人権擁護委員です。お困りの際はお気軽にご相談ください。

行政・人権合同相談所

- ▶ 開設日 4月23日(金) 6月4日(金) 8月27日(金)
10月22日(金) 12月3日(金) 2月25日(金)
- ▶ 時間 10:00～15:00
- ▶ 場所 【平賀地域】健康センター 【尾上地域】尾上総合支所
【碓ヶ関地域】碓ヶ関公民館

法務局人権相談所

- ▶ 開設日 月曜日～金曜日 ※祝日や年末年始を除く
- ▶ 時間 9:00～16:00
- ▶ 場所 青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

※相談は無料です。相談内容についての秘密は厳守します。

委員名	氏名	行政区
行政相談委員	古川 鉄美	町居
	葛西 光雄	李平
	櫻庭 るみ子	川向
人権擁護委員	今井 巖	館山・松崎
	齋藤 千恵子	尾崎
	小笠原 昭治	広船
	小山内 宏子	平成
	下山 美津子	高木
	小野 勝一郎	中佐渡
	山田 君子	いざよい
	神 洋文	三笠

■行政相談委員とは？

総務大臣から委嘱され、市民の身近な相談相手として、行政の仕事についての困っていることや苦情・意見・要望を聞き、その声を関係行政機関に届け、行政サービスの改善につなげていきます。

■人権擁護委員とは？

法務大臣から委嘱され、差別や不当な扱いをされた方の相談を聞き、解決の手助けを行っています。人権のことで困ったときは、一人で悩まないで人権擁護委員にご相談ください。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

■どうやって相談するの？

相談は、行政相談委員・人権擁護委員ともに、2ヶ月に1回開設される「行政・人権合同相談所」で相談に応じています。また、人権問題などに関する相談は、青森地方法務局弘前支局でも相談所を開設しています。

固定資産（土地）の 評価見直しをしました

お知らせ

令和3年度は、3年ごとに固定資産の価格を見直す評価替えの年にあたります。市では、今回の評価替えに併せ、次のとおり土地の評価方法などの見直しを行いました。

①路線価算定の見直し

宅地の評価に用いている路線価の見直しを行いました。

②農地（一般田・一般畑）と山林の単価の見直し

農地・山林の日照、排水、面積形状などの条件を考慮して、評価額単価（1㎡当たりの価格）の見直しを行いました。

これらの評価見直しは、いずれも課税の均衡化・適正化・公平化を図ることを目的に行います。今回の見直しにより、評価額や税額が増えることもあります。皆さまのご理解をお願いします。

☎ 税務課 固定資産税係

高齢者実態把握調査を実施しています

お知らせ

市では、高齢者の心身の状況や家族の状況などの実態を把握し、関係機関と連携しながら適切な支援を行うため、市地域包括支援センター職員の訪問調査のほか、市内5つの在宅介護支援センターへ「平川市高齢者実態把握調査」の実施を委託しています。

「平川市高齢者実態把握調査員証」を携行した調査員が、対象世帯のご自宅へ訪問し、聞き取りによる調査を行います。訪問にあたっては新型コロナウイルス感染症予防対策を講じたうえで実施しますので、ご協力をお願いいたします。

調査実施在宅介護支援センター名	担当地区
平賀在宅介護支援センター (社会福祉法人 緑風会)	沖館、唐竹、新館、広船、新屋、尾崎、平田森、町居、向野、平賀東部地区
三笠在宅介護支援センター (社会福祉法人 三笠苑)	石郷、岩館、柏木町、大坊、向陽、原田、三町会、荒田、小和森、杉館、大光寺、館田、館山・松崎、苗生松、松館、本町、西の平、光城、平成、南田町、藤野
在宅介護支援センターさわやか園 (社会福祉法人 直心会)	八幡崎、日沼、蒲田、新山
尾上在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	金屋、南田中、李平、高木、尾上、新屋町、南田、猿賀、中佐渡、長田、みなみの
碓ヶ関在宅介護支援センター (社会福祉法人 平川市社会福祉協議会)	碓ヶ関地域全域

☎ 高齢介護課 地域包括支援センター



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!／

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook



twitter



instagram



お知らせ

特別天然記念物「カモシカ」を見かけたら

カモシカは、分布域の縮小と生息頭数の減少により、昭和30年に国の特別天然記念物に指定されており、保護の対象となっています。

カモシカを見かけた場合は、以下の対応をお願いいたします。



生きているカモシカを発見した場合

カモシカは臆病な性格で人に危害を加える動物ではありません。また、帰巢本能があるため自然と山へ帰っていきます。しかし、刺激を与えると防衛行動として威嚇・突進といった行動をとる場合があります、角で刺されるという事例も発生しています。発見時は、接近・刺激せずに様子を見守るようにしてください。また、若いカモシカを発見した場合は、周辺に親のカモシカが潜んでいる場合があります、威嚇することもありますので絶対に近づかないようにしてください。

怪我で衰弱している、動かないまたは死亡しているカモシカを発見した場合

速やかに生涯学習課（文化センター内）へご連絡ください。

なお、死亡しているカモシカには細菌が付着している可能性がありますので、決して素手で触らないようにしてください。

☎ 生涯学習課 文化財係 ☎44-1221（文化センター内）

お知らせ

スポーツ大会参加に関する補助金について

市では学校部活動を除くスポーツ分野で東北大会・全国大会などに出場する市内在住の小中学生選手に対し、旅費などの一部を補助しておりますのでご活用ください。

▶申請について

申請は、市ホームページに掲載をしている申請様式と必要書類（大会要項、予選結果など）を大会の1週間前までにスポーツ課へ提出してください。

※災害や大会の種類などにより、補助の対象とされない場合がありますので、ご不明の際は事前にご相談ください。

補助対象地域	補助金の上限額 (小学生)	補助金の上限額 (中学生・監督など)
北海道	15,000円	25,000円
岩手、秋田	10,000円	10,000円
宮城、山形、福島	15,000円	25,000円
東京、埼玉、千葉、神奈川、茨城、栃木、群馬、山梨、長野	20,000円	35,000円
新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重	25,000円	45,000円
滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	40,000円	75,000円
鳥取、島根、岡山、広島、山口	45,000円	80,000円
徳島、香川、愛媛、高知	55,000円	100,000円
福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島	60,000円	120,000円
沖縄	70,000円	130,000円

☎ スポーツ課 推進係（ひらかわドリームアリーナ内） ☎26-6467

国民年金通信



配偶者の扶養から外れたときは、届出を忘れずに

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されていた20歳以上60歳未満の方が扶養から外れたときは、届出が必要です。

■ 配偶者の扶養から外れるときは次のようなときです

- ・ 配偶者が会社を退職したとき
- ・ 配偶者が65歳に到達したとき
- ・ 配偶者が亡くなったとき
- ・ 配偶者と離婚したとき
- ・ 収入が増えて、扶養要件を満たさなくなったとき

■ 届出に必要なもの

- ・ 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・ 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
- ・ 扶養から外れた年月日がわかるもの（資格喪失証明書など）

※扶養されていた方が就職して勤務先の厚生年金などに加入した場合の手続きは、勤務先を通して行われます。

☎ 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係

広報ひらかわ4月号に掲載した各種検診・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新しますので、そちらをご覧ください。



検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

※お申し込みは各検診の10日前まで
 をお願いします。

集団検診 1年に1回無料で受けられます。

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査 ・各種がん検診
- ・生活保護受給者健康診査 ・肝炎ウイルス検査

※定員に達し次第、受付は終了します。
 ※検査の内容により対象者が異なります。

実施日	場 所
5月7日(金)・5月9日(日)・ 5月10日(月)・5月11日(火)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)
5月12日(水)	久吉地区集会所
5月14日(金)	杉館集会施設
5月16日(日)・5月17日(月)	尾上総合支所(生涯学習センター)
5月20日(木)	鳥海会館(沖館)
5月21日(金)	健康センター
5月31日(月)	向陽多目的研修集会施設

時 6:45～8:00 持 健康保険証 受診票

婦人科検診 2年に1回無料で受けられます。

<検査項目>

- ・子宮頸がん検診(20歳以上の女性) / 内診など
- ・乳がん検診(40歳以上の女性) / マンモグラフィ
(乳房X線写真)

※令和4年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団 【碓ヶ関地域福祉センター(ハッピーハウス)】

日 5月25日(火) 時 12:30～13:30

乳がん検診のみ優先時間 12:00～12:30

持 受診票 健康手帳(持っている方) バスタオル

個 別 【指定医療機関で受けられます。】

日時 随時

※受診には「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。

健康推進係からのおしらせ

こころの健康診査のお知らせ

4月末から6月中旬にかけて、こころの健診を無料で実施します。対象者には平川市保健協力員または郵便で用紙を配布しますので、ご協力をお願いします。

内容 自宅でこころの健康度自己評価票を記入していただきます。

対 令和4年3月31日時点で、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

自宅からの
送迎付き

場 所	実施日	時 間	申込先
健康センター	5月13日(木) / 5月27日(木)	14:00～15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	1班: 5月5日(水) / 5月19日(水) 2班: 5月12日(水) / 5月26日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	5月4日(火) / 5月18日(火)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上総合支所	1班: 5月7日(金) / 5月18日(火) 2班: 5月11日(火) / 5月25日(火)	10:00～11:30	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	5月11日(火) / 5月18日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

送迎なし

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	5月11日(火) / 5月18日(火) / 5月25日(火)	14:00～15:00	平賀体育館
B&G尾上体育館	5月12日(水) / 5月19日(水) / 5月26日(水)	14:00～15:00	☎44-5010



母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

●4か月児健診/令和3年1月生まれ/5月18日(火)/12:10~12:30 ●1歳児健診/令和2年5月生まれ/5月12日(水)/12:00~12:20 ●1歳6か月児健診/令和元年10月生まれ/5月26日(水)/12:10~12:30
●3歳児健診/平成29年10月生まれ/5月7日(金)/11:50~12:20
場 健康センター 持 母子健康手帳 バスタオル 健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊婦さん、子育て中の方など 場 健康センター 日 5月13日(木) 要予約 ※前日締切

時 10:00~11:30 (体重測定、育児相談、離乳食のお話と試食) 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル
小皿、スプーン (離乳食を試食する方)

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 5月11日(火)・5月25日(火)

料 1回500円 時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切 ※1日4人限定。
持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぷれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日 5月6日(木) 時 10:00~11:30

要予約 ※前日締切 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 5月27日(木)

時 13:30~15:30 要予約 ※前日締切 持 バスタオル3枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付 母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っています。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※本人以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン ところが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聴いてほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話を聴きします。日時 4月21日(水) 13:00~15:00 ※時間内に随時。

場 健康センターふれあい交流室 申・問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められる家族会を開催しています。

日時 5月11日(火) 10:00~12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内容 定例会 ※会員以外の方でも、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。場 健康センター相談室① 問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。日時 4月21日(水) 18:00~19:20 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室 問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 気持ちが落ちこみ回復しない、悩みごとのせいで食欲がない、眠れないなど、こころの問題について精神保健福祉士がお話をうかがいます。こころの病気で治療していない方、初回相談者を優先します。相談は無料です。

日時 5月26日(水) 13:30~15:30 (1回2件まで) 要予約 ※1週間前締切 場 健康センター会議室

申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのおしらせ ~各種相談・検査日程~ 申・問 弘前保健所 ☎33-8521

●ウイルス性肝炎検査/5月11日(火) 10:30~11:30 ●エイズ相談(即日検査・予約制)/5月12日(水) 13:00~14:00
5月19日(水) 17:00~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ●精神保健福祉相談(予約制)/5月21日(金) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	凛	ちゃん	工藤	大和
大坊	雅	くん	齋藤	龍
高畑	玲臣	くん	木村	圭佑
高畑	燈希	くん	成田	義国
本町	海翔	くん	今井	剛大
唐竹	琥太郎	くん	内山	竜矢
尾崎	杏	ちゃん	工藤	かおり
町居	天心	くん	大澤	樹
高木	裕亜	くん	佐々木	裕一郎
新屋町	桔平	くん	渡邊	英輔
新山	春陽	ちゃん	福士	洋平

お悔やみ申し上げます

柏木町	大谷	利雄	77	広船	工藤	宏	76
大坊	大湯	八三郎	92	町居	長尾	きみ	94
原田	成田	フサ	90	金屋	小田桐	富一	84
荒田	古川	秀一	83	金屋	駒井	義榮	86
大光寺	大川	由光	67	南田中	天内	アサヨ	92
館山	今井	ヨシエ	91	南田中	工藤	春雄	87
苗生松	對馬	藤一郎	82	南田中	佐藤	トセ	85
本町	菊池	康之	77	新屋町	木立	祥子	57
沖館	阿部	チヨ	85	八幡崎	福士	セツ	90
沖館	金坂	チヨ	94	日沼	葛西	やぶ	86
沖館	田中	友彦	68	日沼	須藤	三保	83
唐竹	桑田	昭子	77	日沼	樋口	イソ	96
唐竹	武田	明美	56	碓ヶ関	小田桐	豊政	78
新館	小野	五郎	90	古懸	木村	ひで	87

結婚おめでとう

柏木町	藤田	裕弥
沖館	直井	優美
光城	古川	宜季
上北郡六戸町	山内	沙紀
原	工藤	真尋
新館	齋藤	彩稀



夜間・休日市民課窓口

4月から開設時間が変わりました！

場所	毎週月曜日 (17:00~19:00)	毎週木曜日 (17:00~19:00)	毎月第2土曜日 午前中
本庁舎市民課	○	○	○
尾上市民生活課	×	○(第4週のみ)	○
碓ヶ関市民生活課	×	×	○

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いたしませんので、ご注意ください。

寄附をいただきました

3月15日

きたみらい農協

北海道北見市で収穫されたジャガイモ（スノーマーチ）1,800 kgと玉ねぎ 360 kgが寄贈されました。



3月23日

あおぎん青令会

(服部泰成会長)

児童図書購入のため、8万円分の図書カードが寄贈されました。



3月23日

大川記念農業教育基金協会

(古川欽一会長)

農業関連の図書購入資金として10万円の寄附金をいただきました。



人のうごき/事故件数

3月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。

人口…30,616人 (-86)

世帯数…12,120世帯 (+16)

女性…16,247人 男性…14,369人

転入…88人 転出…152人

3月の交通事故件数

交通事故…1件（負傷者1人、死者0人）

3月の出動件数

火災出動…1件 救急出動…68件

救助出動…0件 その他…3件

夜間・休日納税窓口

■ 4月の開設日 ■

【夜間】 4月30日(金) 17:00 ~ 19:00

【休日】 4月25日(日) 8:30 ~ 17:00

●場所/税務課 収納係（本庁舎2階）

so CUTE!

HAPPY BIRTHDAY!

4月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



くどう きら
工藤 貴来 くん
R 2年4月9日 (柏木町)
めぐちゃん!! ミッキーとママが大好き♥



やなぎだ にこな
柳田 和那 ちゃん
R 2年4月9日 (新山)
ニコニコ笑顔で元気に育ってね!



いそべ れい
磯部 玲 くん
R 2年4月11日 (苗生松)
誰にでも優しくできる男の子に育ってね



ふなみず
船水 さち ちゃん
R 2年4月12日 (小和森)
毎日元気に過ごしてくれて、ありがとう。



ふくし まさたか
福士 雅空 くん
R 2年4月15日 (猿賀)
1歳おめでとう。すくすく育ってね♥



そうま ゆの
相馬 悠乃 ちゃん
R 2年4月22日 (唐竹)
癒しのわんぱく姫♥我が家のお宝♪大好きよ



はせがわ ゆうと
長谷川 優斗 くん
R 2年4月24日 (光城)
いっぱい食べていっぱい笑って大きくな〜れ



あぼ いたる
阿保 至 くん
R 2年4月26日 (尾上)
食べるの大好き! 大きくなるぞ!



くどう ふうた
工藤 楓太 くん
R 2年4月28日 (中佐渡)
元気いっぱい大きくなってありがとう!



有料広告



内科・消化器内科
花田医院



平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 **花田 直之**

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



地球にやさしい 情報化社会 をめざして since 1965

TEL 017-761-5303 FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

令和3年度 平川市プレミアム付 飲食・交通券を販売します！

市では、15歳以上の平川市民と市内事業所に勤務する方を対象として4,000円分の飲食交通券を3,000円で販売します！

販売
期間

4月19日(月)～8月31日(火)

使用
期間

4月19日(月)～9月30日(木)



●価格

1冊(500円券×8枚つづり)4,000円分を3,000円で販売(プレミアム率33%)

●販売場所

平賀地域	平川市商工会本所 カサイ食品センター 田本商店
尾上地域	平川市観光協会
碓ヶ関地域	道の駅いかりがせき

●購入可能枚数

1人10冊まで

●購入対象者

- 15歳以上の平川市民(市内に住所を有する方)
 - 令和3年4月1日現在、15歳以上の市民を対象に郵送された購入引換券により購入してください。
 - ※転入により市民となった方、購入引換券を紛失した方、販売期間中に15歳に達した方は、本人確認ができるものをご持参ください。
- 市民以外で市内事業所に勤務する方
 - 平川市内事業所に勤務していることが確認できるもの(社員証など)をご持参ください。

●取扱店舗

取扱店舗については、4月上旬に郵送されたチラシをご確認ください。



※詳細については、商工会または市ホームページをご覧ください。

(商工会ホームページ <http://hirasho.or.jp>、市ホームページ <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>)

【問合せ】 平川市商工会 ☎44-3055



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

早咲きの桜が咲いたと聴き、春の息吹を感じる猿賀公園へ。表紙はそんな3月末ごろから咲きはじめたという早咲きの桜と鏡ヶ池の中心に佇む胸肩神社。可愛い桜の花と赤い社が美しい光景を生み出しています。猿賀公園は夏は蓮の花、秋には紅葉など四季折々の姿を見せられます。もうしばらくすると、330本ほどの桜が池を取り囲むように咲き誇り、桜と水面と緑が美しい絶景が出迎えてくれます。

広報ひらかわ No.184

2021年4月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード