

広報
No.172

ひらかわ
HIRAKAWA



盛美園に 春がきました

目次 — CONTENTS —

- 2 特集 「ひらかわドリームアリーナ」が
完成しました
- 6 令和2年度 一般会計当初予算
- 8 平川市手話言語条例が制定されました
- 9 行政トピックス
- 13 情報ひろば／国民年金通信
- 16 健康ひろば
- 18 戸籍だより 他
- 20 平川市若者議会の設置に向けたワーキン
グループのメンバーを募集します

「ひらかわドリームアリーナ」が 完成しました



市では、子どもから高齢者まで、広く市民が安心安全に利用できる新体育館の整備を進めてきましたが、このたび令和2年1月に完成し、4月から一般利用を開始しています。地域スポーツと健康をささえる拠点として期待されるほか、大規模災害時は、緊急避難場所や地域防災拠点施設として利用できる併用施設となっています。

■問合せ スポーツ課 維持管理係 ☎26-6467

01

新体育館の特徴



スポーツの拠点として

多くの方が利用できるようメインアリーナのほかにサブアリーナも併設。メインアリーナでは防球ネットを設置することでフロアを半分ずつ使うことができます。

また、令和7年には国民スポーツ大会が青森県で開催される予定ですが、ひらかわドリームアリーナはウエイトリフティング競技の会場となっています。更衣室のほかにロッカールームが2部屋、観客席が1,096席ありますので、多くの選手や来場者にも対応できる施設となっています。

防災の拠点として

体育館として備える基本性能のほかに、災害時における避難施設の役割があり、備蓄倉庫も設置しています。また、誰もが使いやすい施設として、バリアフリーに配慮したつくりにもなっているほか、子どもが遊べるキッズスペースも設けていますので、たくさんの方が快適に利用できる施設となっています。



施設の概要

開館時間／9：00～21：00

休館日／毎週月曜日（月曜日が休日の場合はその翌日）、年末年始

主な施設／・1F メインアリーナ（42×36m）、サブアリーナ（29×17m）、事務室、更衣室、ロッカールーム、医務室など

- ・2F 観客席（1,096席+車椅子用スペース6席）、会議室、多目的室、談話室、放送室など
- ・駐車場 一般46台、身体障がい者用2台、大型2台（隣接駐車場107台）
- ・別棟 備蓄倉庫、電気室棟

競技面数／・バスケットボール3面（メイン2面、サブ1面）
 ・6人制バレーボール3面（メイン2面、サブ1面）
 ・ソフトテニス2面（メイン2面）
 ・バドミントン11面（メイン8面、サブ3面）
 ・卓球台13台があるほか、空手（3面）、柔道（1面）でも利用ができます。

所在地／平川市町居南田249番地



更衣室

多くの選手に対応できるように更衣室のほかにロッカールーム2部屋を設けました。



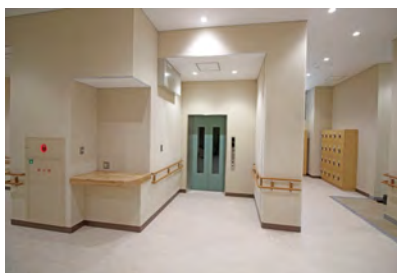
バリアフリーに配慮した施設

手すりやフラットな床など誰もが使いやすいように、バリアフリーに配慮したつくりしており、多目的トイレを1Fと2F両方に備えています。また、子どもが遊べるキッズスペースも設けていますので、たくさんの方が快適に利用できます。



防災関連

ドリームアリーナは災害時における避難施設の役割もあるため、備蓄倉庫には、マンホールトイレや毛布などが備蓄されています。



利用方法

団体利用

申込日の2ヶ月前の末日まで予約可能です。窓口・FAX・メール・電話にて受け付けします。

- ・窓口予約の場合、その場で利用申請書の提出と使用料の支払いをお願いします。
- ・窓口以外の予約の場合は、利用日の7日前までに窓口にて利用申請書の提出と使用料の支払いをお願いします。

大会などでの利用

年度内（3月31日まで）の予約が可能です。 ※団体利用などで利用できない日を除きます。

- ・窓口・FAX・メールのいずれかで利用計画書と大会要綱を提出していただきます。
- ・利用日の属する月の2ヶ月前の初日から利用日7日前までに利用申請書の提出と使用料の支払いをしていただきます。

個人利用

当日に窓口にて受け付けします。 ※大会などで利用できない日を除きます。

利用料金

入口付近の券売機で利用用途に合った券を購入し、事務室に提出して利用していただきます。

利用方法・利用料金について、詳しくはお問い合わせください。

施設	メインアリーナ (全面)		メインアリーナ (半面)		サブアリーナ		左記施設 (当日空きがあれば)		会議室	多目的室	談話室	放送室	ロッカールーム		
	団体													個人	
	高校生 以下	一般	高校生 以下	一般	高校生 以下	一般	高校生 以下	一般							
使用料	1,100円	2,200円	550円	1,100円	390円	720円	110円	220円	440円	330円	220円	110円	220円		
照明料	550円		330円		330円		—		—						
冷暖房料	2,530円		2,530円		880円		—		220円						

※団体利用については、入場料を徴する場合や営利目的の場合は料金が異なります。

※使用料、照明料、冷暖房料はいずれも1時間あたりの料金です(個人の場合は1回あたりの料金)。また、冷暖房料はご使用の場合のみいただきます。

※放送機器、フロアシートなどもご利用いただけます(別途、設備使用料がかかります)。

今後予定されているイベントなど

【令和2年】

- よしお兄さんと一緒に親子体操 / NHK「おかあさんといっしょ」の体操のお兄さんとして活躍した、よしお兄さんによる幼児から小学校低学年を対象とした親子体操教室。
- ボールゲームフェスタ / バレーボール、バスケットボール、ソフトボール、サッカーのトップアスリートによる幼児から小学生を対象としたスポーツ教室。
- はつらつママさんバレー / 元バレーボール元全日本選手などによる、ママさんバレーと指導者を対象としたバレーボールイベント。
- Bリーグ2020-21シーズン青森ワッツホームゲーム

【令和7年】

- 第80回国民スポーツ大会 / 青森県で開催される国民スポーツ大会(国体)において、正式競技ウエイトリフティング、公開競技エアロビック、グラウンド・ゴルフを開催する予定です。

※イベントの詳細については後日改めてお知らせします。

「ひらかわドリームアリーナ」オープン記念

ドリーム川柳コンテスト結果発表

広報ひらかわ12月号で「スポーツ」と「ドリーム」をテーマに川柳を募集し、563作品の応募が寄せられました。審査の結果、各学年ごとに以下の作品が受賞したので発表します。

受賞作品を含め、応募作品すべてをひらかわドリームアリーナ1階エントランスにおいて展示しております。展示期間は4月30日までですので、皆さまのご来場をお待ちしております。

展示期間

4

30まで

4年生の部

最優秀賞	金田小	<small>こまい とあ</small> 駒井 翔成	シュート決め よっしゃーの声 なりひびく
優秀賞	松崎小	<small>なかむら せら</small> 中村 星愛	仲間との きずなの思い シュートへ
優秀賞	竹館小	<small>なかお らいおう</small> 長尾 虎皇	オリンピック みんながめざす 大ぶたい
優秀賞	平賀東小	<small>さいとう そら</small> 斉藤 蒼天	勝ち取るぞ このスマッシュで 優勝を
優秀賞	金田小	<small>すがわら いちこ</small> 菅原 一心	新体そう 花びらのように まい上がれ
優秀賞	金田小	<small>ごとう りんか</small> 後藤 凛華	レシーブで ボールのバトン つないでく



5年生の部

最優秀賞	竹館小	<small>あべ ひまり</small> 阿部 向日葵	皆の夢 ここアリーナから スタートだ
優秀賞	竹館小	<small>くどう かなた</small> 工藤 奏汰	オレが打つ サヨナラ満塁 ホームラン
優秀賞	猿賀小	<small>かまた はやと</small> 鎌田 隼人	ジジとババ ぼくのがんばり 見に来てね
優秀賞	猿賀小	<small>いちのへ たけとら</small> 一戸 汰希虎	アリーナは みんなにとっての 夢ぶたい
優秀賞	金田小	<small>みうら しゅうや</small> 三浦 柊也	メジャー行き ぼくもなりたい 二刀流
優秀賞	金田小	<small>たなべ あつろう</small> 田辺 惇朗	とびこみ台 ベストに向かって 一直線



6年生の部

最優秀賞	竹館小	<small>いわぶち かほ</small> 岩瀬 可歩	アリーナで 夢の可能性 広げてく
優秀賞	猿賀小	<small>まつた けんや</small> 松田 拳弥	アリーナは 未来をつくる 練習場
優秀賞	金田小	<small>たけだ ほのか</small> 武田 穂奏	スポーツで みんなの心 動き出す
優秀賞	松崎小	<small>きむら ひなた</small> 木村 日向葵	スポーツで 毎日健康 平川市
優秀賞	碓ヶ関小	<small>まるやま ゆうしん</small> 丸山 侑真	待ちわびた プレイボールだ 打ってやる
優秀賞	平賀東小	<small>こがわ そうじろう</small> 古川 蒼二郎	ぼくの夢 プロ初打席 ホームラン





予算編成にあたっては、第2次平川市長期総合プランの将来像「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現のため、3つの基本目標を重点事項を定める際の基本としました。また「第2期平川市まち・ひと・しごと創生総合戦略（5カ年計画）」の初年度となることから、人口減少対策に力点を置くことを念頭に、予算を優先配分しました。

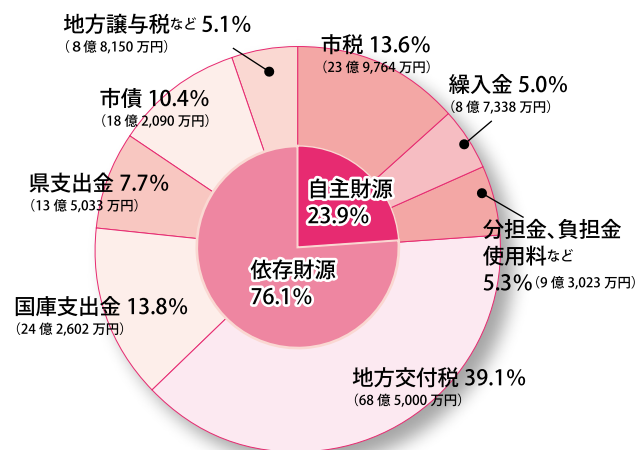
前年比
11.2%減

175 億

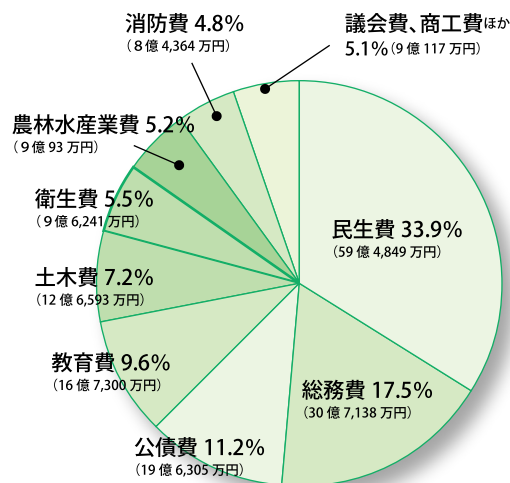
3千万円

歳入 地方交付税68億5,000万円や国県支出金37億7,635万円など、依存財源が133億2,875万円と全体の約7.6割を占めており、財源の多くを国や県に頼らなければならない状況になっています。

残る約2.4割の自主財源については、市税が23億9,764万円と大半を占め、繰入金（貯金の取り崩しなど）が8億7,338万円となっています。



歳出 少子高齢化対策などに支出される民生費が59億4,849万円と全体の約3割を占めており、庁舎の整備などに使われる総務費が30億7,138万円、市の借金返済のために使われる公債費が19億6,305万円などとなっています。



市民1人当たり

区分	金額
使われるお金	566,617円 (前年度631,034円)
納めるお金	77,498円 (前年度71,936円)

※市の人口30,938人（令和2年3月末現在）で計算しました。

特別会計

会計名	予算額
国民健康保険特別会計	36億1,621万円
介護保険特別会計	41億99万円
後期高齢者医療特別会計	3億6,284万円
診療所特別会計	2億1,563万円
学校給食センター特別会計	3億6,601万円
尾上地区住宅団地温泉事業特別会計	1,113万円
簡易水道特別会計	962万円

企業会計

区分	予算額	
水道事業	収益的収入	5億7,657万円
	収益的支出	4億6,740万円
	資本的収入	1,175万円
	資本的支出	7,896万円
下水道事業	収益的収入	9億251万円
	収益的支出	9億9,098万円
	資本的収入	3億9,350万円
	資本的支出	6億7,245万円

予算用語の説明

- **自主財源と依存財源** 市が自主的に徴収できるお金を「自主財源」、国や県から交付されたり、金融機関などから借り入れるお金を「依存財源」という。
- **地方交付税** 税収入が少ない市でも市民に一定水準のサービスを行えるように、国から交付されるお金。
- **市債** 道路や学校を整備するなど、多額の経費がかかる事業を行うときに金融機関などから借り入れるお金。
- **地方譲与税** 国が徴収した自動車重量税などから、一定基準により市に交付されるお金。

住みよいまち平川市 将来への投資 「あふれる笑顔 暮らし輝く 平川市」の実現へ

魅力あるひとづくり

ICT環境整備事業／英語検定料補助事業／若者議会運営事業／すこやか住宅支援事業

ICT環境整備事業

市内小学校・中学校の児童・生徒用にタブレット端末を配備し、創造性を育む教育ICTの実現、国が唱える「GIGAスクール構想」の実現に取り組みます。



英語検定料補助事業

英語の受験機会を増やし、市内中学生の意欲を高め英語力の底上げを図るため、英語検定4級・3級の受験料の一部を助成します。



活力あるしごとづくり

りんごのふるさと応援事業／農業用機械オペレーター養成支援事業／平川ねぶたコース整備事業
たコース整備事業／地域産業支援事業／求人情報発信支援事業

りんごのふるさと 応援事業

ふるさと納税返礼品として人気の高いりんごの生産者を応援するため、りんごの生産に要する経費に対し、一部助成します。



平川ねぶたコース整備事業

平川ねぶたまつりの運行コース見直しと、将来的に当市で開催予定の「あおもり10市大祭典」を見据え、電線の地中化や転落防止柵の設置を行います。



住みつづけたいまちづくり

病児保育事業／保育料等軽減事業／シティプロモーション推進事業／地域公共交通計画策定事業／民間宅地開発支援事業

保育料等軽減事業

市独自の保育料設定により、保護者負担の軽減を継続し、副食費扶助も行うことで、これまで同様の第2子以降の保育料完全無料化を継続します。



民間宅地開発支援事業

市街化区域内・市街化調整区域内で民間宅地開発を行う事業者に対して、道路と側溝の整備に係る経費の一部を助成します。



大型建設事業

新本庁舎建設事業／防災拠点施設整備事業／猿賀小学校改築事業

新本庁舎建設事業

平川市の顔として、市民が親しみ利用しやすく、人と環境に優しく、そして災害に強い安心・安全の拠点となる庁舎を整備します。



防災拠点施設整備事業

災害時に各地区の防災拠点となる集会施設について、改築・新築工事を実施し、防災対策の強化を図ります。



平川市手話言語条例が制定されました

令和2年3月18日、市議会において平川市手話言語条例が可決され、令和2年4月1日より施行されました。市では、手話が言語であるとの認識に基づき、手話言語の理解と広がりをもって地域で支え合い、手話を使って安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指していきます。

○手話は言語の一つ

手話言語は、音声言語である日本語とは異なり、独自の体系を持つ言語であり、音や声を聞くことができないろう者(手話を言語として日常生活や社会生活を営む人)らの意思疎通の方法として、手指や体の動きと表情を使って視覚的に表現する言語です。

ろう者はこれまで、手話を言語として使用することができる環境が整えられていなかったことから、周囲との意思疎通を図ることに困難を強いられ、多くの不便や不安を感じながら生活してきました。

こうした中、「障害者の権利に関する条約」や平成23年8月に改正された障害者基本法において手話が言語であることが明記されました。



○誰もが共生することができる地域社会を目指して

この条例は、手話が言語であるとの認識に基づいて、手話への理解や普及、手話を使用しやすい環境の構築のため、基本理念を定め、市の責務と市民や事業者、ろう者自身の役割を明らかにし、全ての市民が共生することのできる地域社会の実現を目指しています。



条例の基本理念

- ・ろう者が心豊かに共生することができる地域社会の実現を目指します。
- ・市や市民、事業者は、手話言語への理解の促進と普及を図り、手話でコミュニケーションを図りやすい環境の構築を目指します。
- ・ろう者の手話言語による意思疎通を図る権利を尊重します。

【市の責務、市民や事業者の皆さんの役割】

- 市は、手話言語の普及と、ろう者の自立した日常生活や社会参加を保障するための施策を推進します。
- 市民は、基本理念に対する理解を深め、市の施策に協力します。
- 事業者は、ろう者が利用しやすいサービスの提供や働きやすい環境を整備するようにします。
- ろう者とその支援者は、市の施策に協力し、手話言語への理解の促進と普及に努めます。

手話奉仕員養成講座

ろう者に対する理解と認識を深め、日常会話に必要な手話単語や表現技術を習得することを目的に「令和2年度手話奉仕員養成講座(入門編・基礎編)」を開催します。

日時・場所

入門編 5月23日(土)～8月8日(土) 毎週土曜日 13:00～16:10
平川市生涯学習センター3階 アレンジメント室

基礎編 <前編> 8月22日(土)～9月19日(土) 黒石市産業会館
毎週土曜日 13:00～16:10

<後編> 10月3日(土)～12月12日(土) 山郷館総合支援センター黒石
毎週土曜日 13:00～16:10

対象者/手話を学びたい方

※入門編・基礎編(前編・後編)を通して受講できる方

講師/黒石ろうあ協会会員、県手話問題研究会黒石班班員

参加料/無料 ※別途テキスト代3,300円が必要です。

● 申込み・問合せ 福祉課 障がい支援係 ☎44-1111 (内線 1153・1154)

Fire
fighting
news

消防 NEWS.

春の火災予防運動

期間/4月13日(月)～4月19日(日)

■危険物取扱者試験

- ▶日時/6月6日(土) ▶場所/弘前東高等学校(弘前市川先4-4-1)
- ▶種類/甲種(受験資格必要)/乙種(第1類～6類)/丙種
- ▶受験料/甲種=6,600円/乙種=4,600円/丙種=3,700円
- ▶受付期間/4月20日(月)～5月11日(月)【電子申請/4月17日(金)～5月8日(金)】
- ▶受験願書配付先/弘前消防本部予防課、消防署・分署

※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp>)からお願いします。

■事前講習会

- ▶日時/5月14日(木)・15日(金)、9:30～16:30(2日間)
- ▶場所/弘前消防本部3階 大会議室 ※車でのご来庁はできませんので最寄りの駐車場をご利用ください。
- ▶対象者/乙種第4類の受験者のうち受講を希望する方
- ▶受講料・テキスト代/受講料は4,500円(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)、テキスト代は1,800円(テキストのみの購入は不可)※受講料などは講習日1日目に会場にて徴収
- ▶受講受付期限/4月26日(日)

【申込み】弘前消防本部予防課(平日8:30～17:00)または弘前地区消防事務組合管内の消防署、分署(8:30～17:00)

【問合せ】弘前消防本部予防課 ☎32-5104

TOPICS 01

平川市すこやか住宅支援補助金

移住者、子育て世帯、新婚世帯の
住宅新築・購入を支援します！

定住の促進と人口増加を図るため、移住者・子育て世帯・新婚世帯に対し、住宅を新築または購入する場合にかかる経費の一部を補助します。

補助対象者

申請時点で、①～④のいずれかと、以下の必須条件を満たす方が対象となります。

- ① 5年以上平川市に住民登録がなく移住する予定の方
- ② 5年以上平川市に住民登録がなく移住し、転入後2年以内の方
- ③ 中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯
- ④ 婚姻日から2年以内の新婚の世帯

<必須条件>

- ・市税などを滞納していない方（同居する方を含む。転入予定の方は、申請時に住民登録している市町村の市町村民税などを滞納していない方。）
- ・取得する住宅がある地区の町会に加入している、もしくは事業完了後に加入する方。

補助金額

補助金の額は、次の表に定める額または補助対象経費の10分の1に相当する額（1,000円未満切捨て）のいずれか低い額となります。

対象者 区分	移住者				市内の 子育て・ 新婚世帯
	県外		県内（市外）		
	子育て・ 新婚世帯	子育て・ 新婚世帯以外	子育て・ 新婚世帯	子育て・ 新婚世帯以外	
市内業者	100万円	60万円	60万円	30万円	30万円
市内業者 以外	80万円	40万円	40万円	20万円	20万円

※市内業者とは、平川市内に本社、本店、支店、営業所などを置く建築・不動産業者です。

※土地購入、外構工事、家具・電化製品の購入などに要する費用は、補助対象外となります。

※住宅の所有者が複数いる場合、補助金額が変わる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

補助対象住宅

- 平川市内にあり、申請する方が所有し居住する住宅（新築住宅・建売住宅・中古住宅）

※住宅の延べ床面積75㎡以上で、店舗併用住宅は住宅部分の延べ床面積が2分の1以上であることが必要です。

※個人から中古住宅を購入する予定の方は事前にご相談ください。

※新築の場合は着工前、購入の場合は売買契約前に申請していただく必要があります。

- 問合せ 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1433・1434）

TOPICS 02

弘前圏域空き家・空き地バンク

その空家や空地、
買いたい人がいるかもしれません

空家や空地があるけど、自分ではどうしていいかわからず、困っていませんか？「弘前圏域空き家・空き地バンク」をぜひ活用ください！

弘前圏域空き家・空き地バンクとは？

空家・空き地を「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を、「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度です。

弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）における取り組みとして、空家・空き地の利活用と不動産の流動化を図ることを目的に実施しています。

空き家・空き地バンク協議会ホームページ（掲載例）



こちらのQRコードからご覧いただけます。↓



- 登録された空家・空き地は、弘前圏域空き家・空き地バンク協議会のホームページに掲載され、物件を探す方々が簡単にアクセスできるようになっています。【URL】<http://www.city.hirosaki.aomori.jp/akiyabank-8/about.html>
- バンクは、圏域自治体と不動産団体、金融機関による「弘前圏域空き家・空き地バンク協議会」で運営されます。
- バンクに市内の物件を登録した方には粗品をプレゼントしています。

まずは話だけ聞いてみたいという方もお気軽にご相談ください。／

空家リフォーム支援補助金

市では、空家の利活用を促進するため、リフォーム工を行う場合にかかる経費の一部を補助します。

- 補助対象者 バンクを通じて空家を取得し、その所在地に住所を定める方または住所を定める予定の方
- 対象となる工事 30万円以上のリフォーム工事 ※必ず工事が始まる前に申請してください。
- 補助金の額 対象経費の2分の1（上限30万円）



- 問合せ 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1433・1434）

TOPICS 03

軽自動車税（種別割）の減免について

身体障がい者などのために使用する自動車で、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税（種別割）が減免されます。以下の対象となる手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために軽自動車を使用している方はお問い合わせください。

対象となる手帳 | ①身体障がい者手帳 ②療育（愛護）手帳 ③精神障がい者保健福祉手帳 ④戦傷病者手帳

受付期間 5月1日(金)～5月25日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

申請窓口 ▷税務課 住民税係 ▷尾上総合支所市民生活課 総務係
▷碓ヶ関総合支所市民生活課 総務係 ▷葛川支所

※期間を過ぎますと、令和2年度の減免を受けることができなくなります。

一般の軽自動車などの場合

◆**対象車両**／障がい者本人または障がい者の方と生計を同じくする方が所有する軽自動車のうち1台

◆**持ち物**／①納税義務者の個人番号（マイナンバー）確認書類、本人確認書類 ②印鑑 ③運転する方の運転免許証 ④車検証 ⑤軽自動車税（種別割）納税通知書 ⑥対象となる手帳 ⑦減免申請書（★1）
※障がい者の方と運転される方が別居している場合は、生計同一証明書または常時介護証明書（福祉課障がい支援係で発行）が必要となります。

★1…減免申請書は申請窓口または市ホームページで入手できます。

特殊用途の軽自動車などの場合

◆**対象車両**／車体の構造や装置が、障がい者利用のために特殊な仕様となっている軽自動車（車検証に「身体障がい者輸送車」「車いす移動車」などの記載があるもの）

◆**持ち物**／①納税義務者の個人番号確認書類、本人確認書類（法人の場合は法人番号確認書類） ②印鑑 ③車検証 ④軽自動車税（種別割）納税通知書 ⑤減免申請書（★1）



注意事項

- ①減免を受けるための申請は、毎年必要となります。また、申請を受けられるのは、障がい者1人につき1台に限ります。
- ②普通自動車税（種別割）の減免を受けている方は、軽自動車税（種別割）の減免は受けられませんのでご注意ください。
- ③既に納付された軽自動車税（種別割）については減免を受けられませんのでご注意ください。
(納税組合などに加入されている方は4月24日(金)までに税務課住民税係へ減免を受けたい旨をお伝えください。)
- ④令和2年4月2日以降に手帳の交付を受けている場合は、翌年度より減免対象となります。
- ⑤申請を受付した場合でも、減免基準に合致しないことが判明した場合は減免が受けられません。
- ⑥減免通知の結果は後日通知します。

●問合せ 税務課 住民税係 ☎44-1111（内線1241～1243）

TOPICS 04

新型コロナウイルスの流行に影響する事業者を支援します

- ◆**資金繰り支援**／青森県特別保証融資制度「災害枠」・「経営安定枠」（経営安定化サポート資金）の利用者に対し、一定の融資枠まで信用保証料を全額補助します。
- ◆**資金繰りに係る証明書の発行**／セーフティネット4号・5号、危機関連保証に係る証明書を発行します。
※前年実績の無い創業者や、前年以降店舗や業容拡大した事業者でも利用できるよう、運用が緩和されています。

詳しくは、平川市ホームページ「中小企業支援情報」をご覧ください。
国の事業者支援策は下記のホームページで随時ご案内しています。
【URL】 <https://www.meti.go.jp/covid-19/>

経営相談を受け付けている主な窓口は以下のとおりです。

- ・日本政策金融公庫弘前支店 ☎36-6303
- ・青森県信用保証協会弘前支所 ☎32-1331
- ・青森県中小企業団体中央会弘前支所 ☎39-7002
- ・青森県よろず支援拠点 ☎017-721-3787



●問合せ 商工観光課 商工観光係 ☎44-1111（内線2182～2184）

国税の振替納付日の延長について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、申告所得税と個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替納付日を以下のとおり延長することとなりましたのでお知らせします。

◆振替納付日

・申告所得税

4月21日(火) → 5月15日(金)

・個人事業者の消費税

4月23日(木) → 5月19日(火)

※申告所得税の延納をご利用の場合、延納分の納期限・振替日は6月1日(月)であり、変更はありません。

●問合せ 黒石税務署 ☎52-4111

春の狂犬病予防注射日程表

●問合せ 市民課 環境衛生係 ☎44-1111 (内線1225・1226)

日本では、狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。毎年、忘れずに予防注射をしましょう。

※動物病院で予防注射をした場合は市民課窓口で注射済票交付申請をする必要があります。申請する際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。

料 金

予防注射のみの場合 1頭 3,300円

(内訳：注射料金 2,750円+注射済票交付手数料 550円)

・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります(合計6,300円)。

持ち物/注意事項

送付されたハガキをご持参ください。

※未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままお越しください。

※飼い犬が死亡されている場合は電話などでお知らせください。

平賀地域				尾上地域							
5月19日(火)	本 町	旧老人福祉センター	8:40~8:55	5月22日(金)	日 沼	日沼コミュニティ施設	8:45~8:55				
	平成町	平成町コミュニティセンター	9:00~9:10		蒲 田	蒲田地区担い手センター	9:00~9:10				
	町 居	つつみの家	9:15~9:30		新 山	新山ふれあいセンター	9:15~9:25				
	平 田 森	平田森多目的集会所	9:40~9:50		八 幡 崎	八幡崎地区農業研修センター	9:30~9:40				
	荒 田	荒田農業研修センター	10:00~10:10		西野曾江	西野曾江一本松付近	9:45~9:50				
	小 和 森	小和森多目的研修集会所施設	10:15~10:30		長 田	長田地区担い手センター	9:55~10:05				
	杉 館	杉館集会所施設	10:40~10:50		中 佐 渡	中佐渡集落会館	10:10~10:20				
	松 館	松館農業研修センター	11:00~11:10		猿 賀	さるか交流館	10:25~10:40				
	館山・松崎	館山松崎交流センター	11:15~11:30		みなみの	みなみの地区公園	10:45~10:55				
	光 城	文化センター第1駐車場	13:00~13:15		尾上・南田	尾上南田会館	11:00~11:15				
	石 郷	石郷多目的研修集会所施設	13:25~13:35		新 屋 町	新屋町会館	11:20~11:35				
	原 田	原田農業研修センター	13:40~13:50		金 屋	金屋地区多目的研修施設	13:00~13:15				
	吹上・高畑	向陽多目的研修集会所施設	13:55~14:05		南 田 中	南田中ふれあいセンター	13:20~13:35				
沖 館	鳥海会館	14:15~14:30	李 平	李平地区集落改善センター	13:40~13:50						
5月20日(水)	藤野・南田町	平賀体育館入口	8:40~8:50	高 木	高木会館(旧尾上商工会)	13:55~14:10	5月21日(木)	碓ヶ関地域			
	向 野	向野町会集会所	8:55~9:00	古 懸	古懸地区公民館	13:00~13:10		古 懸	古懸地区公民館	13:00~13:10	
	新 館	新館集落センター	9:05~9:20	久 吉	久吉地区公民館	13:30~13:35		久 吉	久吉地区公民館	13:30~13:35	
	唐 竹	唐竹多目的集会所	9:30~9:50	船 岡	旧船岡集会所	13:40~13:45		船 岡	旧船岡集会所	13:40~13:45	
	広 船	広船地区構造改善センター	10:00~10:15	湯 ノ 沢	旧碓ヶ関関所裏駐車場	13:50~13:55		湯 ノ 沢	旧碓ヶ関関所裏駐車場	13:50~13:55	
	尾 崎	尾崎多目的研修集会所施設	10:25~10:45	全 域	碓ヶ関総合支所	14:15~14:30		全 域	碓ヶ関総合支所	14:15~14:30	
	松野(尾崎)	松野地区集会所	10:55~11:00	市内全域							
	新 屋	新屋多目的集会所	11:05~11:20	碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30~10:00		碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30~10:00	
	大 木 平	大木平集会所	13:00~13:05	尾上地域	尾上総合支所	10:45~11:30		尾上地域	尾上総合支所	10:45~11:30	
	井 戸 沢	井戸沢集会所	13:20~13:25	平賀地域	平川市役所本庁舎	13:00~14:00		平賀地域	平川市役所本庁舎	13:00~14:00	
5月21日(木)	一 本 木	一本木コミュニティセンター	13:30~13:35	※決められた日時に都合のつかない場合は、他の地区でも注射できます。							
	葛 川	葛川支所入口(国道側)	13:45~13:55								
	小 国	小国コミュニティセンター	14:05~14:10								
	柏 木 町	柏木町コミュニティセンター	8:40~8:55								
	本 町	本町コミュニティセンター	9:00~9:15								
	大 光 寺	大光寺コミュニティセンター	9:20~9:35								
	大 光 寺	六羽川沿い団地公園	9:40~9:45								
	苗 生 松	苗生松多目的集会所	9:55~10:05								
	館 田	館田地区農業推進拠点施設	10:10~10:20								
	小杉・石畑	三町会農業研修センター	10:25~10:35								
四 ツ 屋	四ツ屋集会所	10:40~10:45									
大 坊	大坊コミュニティセンター	10:50~11:05									
岩 館	岩館地区構造改善センター	11:10~11:20									



スポーツ協会
だより

平川市卓球協会 会員募集中!

硬式、ラージボール卓球で健康づくりしてみませんか。さわやかな汗、はれやかな笑顔、おらかな心。

- 団体名/平川市卓球協会
- 会員数/20人 ●対象/一般
- 活動日時/毎週木曜日 19:00～21:00
- 活動場所/小和森小学校体育館
- 会費/年3,000円
- [問合せ] 事務局(芳賀) ☎090-5354-8255



文化協会
だより

あみまつハウスの活動に 参加しませんか

表現・読書・体験活動などを通じ、子どもも大人も共に学び触れ合う場を創出したいとの思いで結成されました。

「あみまつ」の「あ」は遊ぶの「あ」、「み」は見るの「み」、「ま」は学ぶの「ま」、「つ」は作る・つながるの「つ」、という意味です。昨年は、「うたつてあそぼう おはなしであそぼう」(乳幼児親子対象)、「脳いきいき!音読を楽しむ会」(シニア対象)などを実施、「わくわくひらかわ教室」(生涯学習課事業)にも協力しています。

多様な体験や機会を提供することで、次世代を担う子どもたちが生き生きと育つことを願い活動しています。

- 団体名/あみまつハウス
- 会員数/8人
- 対象/市民(乳児～一般)
- 活動日時/随時
- 活動場所/文化センター、生涯学習センターなど
- 会費/年1,000円
- [問合せ]
NPO法人 平川市文化協会
(今井) ☎090-4635-4102



観光協会
だより

ガイド見学会 志賀坊コース

ひらかわ案内人によるガイド見学会第2弾志賀坊コースです。山野草の中を散策しながら、志賀坊の観光や歴史について楽しく学んでみませんか? 展望台から眺める津軽平野と岩木山は絶景! 一見の価値あります。料金はガイド見学会のみの限定価格。この機会にぜひご参加ください!

- 日時/5月10日(日) 10:00～12:00 集合時間9:50
- 場所/志賀坊森林公園 ●料金/1,000円(税込)
- 対象/観光、ガイド、歴史に興味のある方、その他、どなたでも参加OK!
※歩きやすい服装でお越しください。
- [問合せ] (一社)平川市観光協会 ☎40-2231 FAX・40-2232



平川市観光協会は4月1日からふるさとセンター(さるか荘併設)に移転しました。

食育
通信

食育クイズに挑戦!

～1日分の食塩の料理はどれ?～

このたび日本人の食事摂取基準が改定となり、その中で食塩の摂取目標量も変更されました。

食塩の摂取量が多すぎると、高血圧や心疾患などの生活習慣病の発症や重症化を招きやすくなります。平川市民は高血圧の方が多いので、健康な体を作るため、減塩を意識するようにしましょう。

日本人の食事摂取基準(2020年版)「1日」の食塩摂取目標量

男性	女性
7.5グラム未満	6.5グラム未満



さて、ここでクイズです!

次の料理(外食)の組み合わせのうち、食塩相当量が7グラムに最も近いものはどれでしょう?

- ① おにぎり(梅) + しょうゆラーメン(汁含む)
- ② 牛丼 + みそ汁 + 紅しょうが
- ③ 野菜サンドイッチ + 牛乳



こたえ ①10グラム、②6.9グラム、③1.5グラムになるので、正解は②です。

店や食べる量にもよりますが、1人前を食べると①は1日分の塩分摂取量よりも大幅に多く、②も1食で1日分相当の塩分量になります。外食時は、ラーメンの汁を残す・丼ものを食べる時は汁を控えるなどの注意が必要です。また、「だし活」だけでなく、野菜と一緒に食べることで体の中の食塩を外に出す「だす活」も併せて取り入れることで、さらに減塩に繋がります。食塩摂取量を意識した食生活で、新年度も元気に乗り切りたいですね。



■広報ひらかわ4月号掲載の各種催し・教室などについて

広報ひらかわ4月号に掲載した各種催し・教室などは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合があります。予めご了承ください。

■今後のイベントについて コチラのQRコードからご覧いただけます→

今後のイベント中止・延期の情報につきましては、市ホームページで随時更新してまいります。



「知覧ねぶた祭」参加者募集

募集

市と友好親善交流盟約を結んでいる鹿児島県南九州市で開催される「知覧ねぶた祭」の運行を応援する参加者を募集します！

▶応募条件

- ・平川市民または市内企業に勤めている方
- ・18歳以上の方（高校生を除く）
- ・ねぶた囃子（笛、太鼓、鉦のいずれか）を演奏できる方

▶参加期間 7月17日(金)～19日(日) 2泊3日

▶参加費用 1人…40,000円

▶募集人数 20人

▶応募方法 商工観光課窓口または電話にてご応募ください。

▶応募締切 5月20日(水) 17:00

▶注意事項

- ・定員を超えた場合は、参加経験のない方を優先します。
- ・参加者は参加者説明会や囃子練習会などに出席していただけます。
- ・参加費用は、参加者説明会時にお納めいただきます。
- ・参加決定後の交代、参加費用の払い戻しはできませんのでご了承ください。

▶申込み・☎ 商工観光課 商工観光係

障害児福祉手当・特別障害者手当の
手当額が改定されます

お知らせ

4月からの手当額は、次のとおりになります。

- 障害児福祉手当 (14,880円)
- 特別障害者手当 (27,350円)

※この手当は、身体・知的・精神に著しく重度で継続する障がいがあり、日常生活上、常時特別の介護を必要とする在宅の方に申請により支給する制度です。指定の診断書内容や、所得制限により認定されない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎ 福祉課 障がい支援係

軽自動車税(種別割)のグリーン化
特例(軽課)が延長されました

お知らせ

環境に配慮した自動車を購入した初年度に税額が減税される、「軽自動車税(種別割)のグリーン化特例(軽課)の適用期限」が延長されることになりました。

- ▶対象 平成31年4月1日～令和3年3月31日までに初めて車両番号の指定を受けた軽四輪車などのうち、排出ガス性能・燃費性能に優れたもの。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課 住民税係

「青少年国内交流事業」参加者募集

募集

鹿児島県南九州市の中高校生とホームステイなどの交流を通じて、文化・教育・産業などを学んでみたい中高生を募集します。

▶派遣期間 7月25日(土)～7月28日(火)

▶受入期間 12月25日(金)～12月28日(月)
(派遣・受入いずれも3泊4日のうちホームステイは2泊を予定)

▶対象者 市内在住の中学生・高校生
(南九州市への派遣とホームステイの受け入れが共にできる方)

▶プログラム(予定)
*派遣…ホームステイ、特攻平和会館見学、マリンスポーツ体験 他
*受入…ホームステイ、スキー体験、世界一の扇ねぶた見学 他

▶募集人数 7人

▶参加費用 35,000円

▶申込期限 5月21日(木)

申込書は市ホームページ、平賀公民館、尾上総合支所市民生活課、碓ヶ関公民館、葛川支所にあります。

▶申込先 平賀公民館、尾上総合支所市民生活課、碓ヶ関公民館、葛川支所

☎ 平賀公民館(文化センター内)

☎ 44-1221

いつもより水道料金が
高いときは漏水
かもしれません

お知らせ

水道料金がいつもより高いときは、水道管からの漏水が原因かもしれません。漏水の修理は「指定する業者」が行うことで料金が減免となる場合がありますので、それぞれの地域の窓口までお問い合わせください。

【平賀(東部地区を除く)・尾上地域】

上下水道課 総務係

☎ 44-1111 (内線1125・1126)

【東部地区】

葛川支所 庶務係…☎ 55-2544

【碓ヶ関地域(上水道)】

久吉ダム水道企業団…☎ 48-2229

【碓ヶ関地域(下水道)】

上下水道課 総務係

☎ 44-1111 (内線1125・1126)

愛の鞭ゼ口作戦

～子どもを健やかに育てるために～

お知らせ

4月1日から、児童虐待の防止などに関する法律が改正され、親権者が子どものしつけに際して体罰を加えてはならないことが明文化されました。

以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合みましょう。

1. 子育てに体罰や暴言を使わない
2. 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
3. 爆発寸前のイライラをクールダウン
4. 親自身がSOSを出そう
5. 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子育てに悩んだり困ったとき、また、子どもや保護者の様子から、虐待かも？と思ったら子育て健康課または児童相談所全国共通ダイヤル【189(いちはやく)】にご相談ください。

☎ 子育て健康課 子育て世代包括支援係

ゴルフで健康づくりを
しませんか

お知らせ

市では、びわの平ゴルフ倶楽部の利用券を配布しています。ゲスト料金よりも安く利用できますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

▶利用可能人数 1日4人まで ※先着順

▶申込み・☎ 企画財政課 企画調整係



相談

行政・人権合同相談 ～お気軽にご相談ください～

☎ 市民課 市民係

行政が行う仕事や手続き、サービスなどについて「こうしてほしい」「困っている」「分からない」ことはありませんか。また、学校や職場、家庭内での問題など日常生活で困っていることはありませんか。そのような時、解決の手助けをするのが行政相談委員と人権擁護委員です。お困りの際はお気軽にご相談ください。

行政・人権合同相談所

- ▶開設日 4月17日(金) 6月5日(金) 8月28日(金)
10月23日(金) 12月4日(金) 2月26日(金)
- ▶時間 10:00～15:00
- ▶場所 【平賀地域】健康センター 【尾上地域】尾上総合支所
【碓ヶ関地域】碓ヶ関公民館

法務局人権相談所

- ▶開設日 月曜日～金曜日 ※祝日や年末年始を除く
- ▶時間 8:30～17:15
- ▶場所 青森地方法務局弘前支局 ☎26-1150

委員名	氏名	行政区
行政相談委員	古川 鉄美	町居
	葛西 光雄	李平
	葛原 信一	三笠
人権擁護委員	今井 巖	館山・松崎
	齋藤 千恵子	尾崎
	小笠原 昭治	広船
	小山内 宏子	平成
	福士 幸雄	新山
	下山 美津子	高木
	山田 君子	いざよい
相馬 正栄	いざよい	

※相談は無料です。相談内容についての秘密は厳守します。

■行政相談委員とは？

総務大臣から委嘱され、市民の身近な相談相手として、行政の仕事についての困っていることや苦情・意見・要望を聞き、その声を関係行政機関に届け、行政サービスの改善につなげています。

■人権擁護委員とは？

法務大臣から委嘱され、差別や不当な扱いをされた方の相談を聞き、解決の手助けを行っています。人権のことで困ったときは、一人で悩まないで人権擁護委員にご相談ください。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動も行っています。

■どうやって相談するの？

相談は、行政相談委員・人権擁護委員ともに、2ヶ月に1回開設される「行政・人権合同相談所」で相談に応じています。また、人権問題などに関する相談は、青森地方法務局弘前支局でも相談所を開設しています。

お知らせ

スポーツ大会参加に関する補助金の改正について

☎ スポーツ課 (ひらかわドリームアリーナ内) ☎26-6467

学校部活動を除くスポーツ分野で東北・全国大会に出場する市内在住の小中学生（県予選勝ち上がり、選抜・推薦含む）に対し、旅費の一部を補助しております。4月1日に要綱が改正され、補助金が増額されました。ぜひご活用ください。

▶申請について

大会出発前までに、必要書類を提出してください。補助金の要綱や申請様式、必要書類(大会要項、予選結果、賞状など)は、市ホームページへ掲載しています。大会の種類などにより、該当にならない場合もありますので、スポーツ課へご相談ください。

補助対象地域	補助金の上限額 (小学生)	補助金の上限額 (中学生・監督など)
北海道	15,000円	25,000円
岩手、秋田	10,000円	10,000円
宮城、山形、福島	15,000円	25,000円
東京、埼玉、千葉、神奈川、茨城、栃木、群馬、山梨、長野	20,000円	35,000円
新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重	25,000円	45,000円
滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	40,000円	75,000円
鳥取、島根、岡山、広島、山口	45,000円	80,000円
徳島、香川、愛媛、高知	55,000円	100,000円
福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島	60,000円	120,000円
沖縄	70,000円	130,000円

有料広告

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

\\いいね!フォローよろしくお願ひします!\\

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください!



県税のコンビニ納税 口座振替制度

おしらせ

自動車税(種別割)・不動産取得税・個人事業税はコンビニエンスストアでも納付ができます。ぜひご利用ください。
また、便利で安全・確実な口座振替もご利用できます。

【口座振替を利用できるのは…】

- 個人事業税…定期賦課分
- 法人県民税・事業税…中間申告・確定申告分
- 自動車税(種別割)…6月納期分
- 軽油引取税…特別徴収義務者申告分

▶ 申込期限 4月30日(木)

※口座振替済通知書・自動車税(種別割)納税証明書は、令和2年度振替分から送付しないこととなりました。

☎ 中南地域県民局県税部 納税管理課
☎32-4341(直通) ☎32-1131(内線279)



令和2年度 空家等実態調査

おしらせ

市では、適切に管理されていない空家等が地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼすことのないよう、生活環境の保全を図り、併せて空家の利活用を促進するため、「空家等実態調査」を実施します。

市民の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▶ 調査対象 平川市内全域の空家等
- ▶ 調査時期 4月～11月(予定)
- ▶ 調査方法

- (1) 調査員による現地調査
(空家等と想定される建物について、調査員が外観調査を行います)
- (2) アンケートによる意向調査
(現地調査で空家等と判断された所有者などへ郵送による調査を行います)

- ▶ その他
 - ・調査員は市職員で、市が発行した身分証明書を携帯しています。
 - ・調査において、業務上知り得た個人情報を他に漏らしたり、不当な目的に利用することはありません。
 - ・調査にあたり、調査員がみだりに敷地内に立ち入ることはありません。

☎ 建設課 都市計画係

令和2年国勢調査 調査員を募集します

募集

5年に一度行われる国勢調査に従事していただける調査員を募集します。

▶ 応募要件

- ・満20歳以上で心身ともに健康な方
- ・調査で知り得た秘密を守ることのできる方
- ・警察・税務・選挙に直接関係していない方

▶ 業務内容 担当調査区域内の世帯や事業所を訪問して統計調査の内容を説明し、調査票の配布・回収・点検を行います。

▶ 業務期間 9月～10月

▶ 報酬額 おおむね3～5万円です。

▶ 申込方法 申込書に必要事項を記入し、企画財政課窓口または電子メールにてお申し込みください。申込書は窓口または市ホームページで入手できます。

▶ 申込締切 6月30日(火)

詳細は市ホームページをご覧ください。

▶ 申込み・☎ 企画財政課 企画調整係



国民年金通信



配偶者の扶養から外れたときは、届け出を忘れずに

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されていた20歳以上60歳未満の方が扶養から外れたときは、届け出が必要です。

■ 配偶者の扶養から外れるときは次のようなときです

- ・配偶者が会社を退職したとき
- ・配偶者が65歳に到達したとき
- ・配偶者が亡くなったとき
- ・配偶者と離婚したとき
- ・収入が増えて、扶養要件を満たさなくなったとき

届出に必要なもの

- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)
- ・扶養から外れた年月日がわかるもの(資格喪失証明書など)

※扶養されていた方が就職して勤務先の厚生年金などに加入した場合の手続きは、勤務先を通して行われます。

【問合せ】 弘前年金事務所 ☎27-1339 国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線1255・1256)



スマートフォンで「広報ひらかわ」!

より多くの皆さんに「広報ひらかわ」の情報を届けるために、スマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。このアプリを使うと「広報ひらかわ」をいつでもどこでも読むことができます。ぜひご利用ください。



検診のおしらせ ■ 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- 特定健診
- 後期高齢者健康診査
- 生活保護受給者健康診査
- 各種がん検診
- 肝炎ウイルス検査

※詳しくは、3月中に市保健協力員が各世帯に配布した「検診のお知らせ」または4月中旬に配布する「平川市健康カレンダー」をご覧ください。万一届いていない場合は、お問い合わせください。

実施日 ・ 場所		実施日 ・ 場所		持ち物
4月26日(日)	葛川支所	5月13日(水)	広船地区構造改善センター	□健康保険証
4月30日(木)	李平地区集落改善センター	5月15日(金)	健康センター	
5月1日(金)	健康センター	5月18日(月)	尾上地域福祉センター	
5月7日(木)	久吉地区公民館	5月19日(火)	向陽多目的研修集会施設	□受診票
5月8日(金)	古懸地区公民館	5月27日(水)	鳥海会館(沖館)	
5月10日(日)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	5月31日(日)	尾上地域福祉センター	
5月11日(月)		受付時間		
5月12日(火)		6:45~8:00 (医師診察時間 7:00~)		

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。

婦人科検診

- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- 乳がん検診 (40歳以上の女性)

※令和3年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

実施日 ・ 場所		受付時間	持ち物
集 団	5月20日(水) 碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)	12:30~13:30 [乳がん検診のみの方] 優先時間/12:00~12:30	□受診票 □健康手帳 (持っている方)
	5月24日(日) 尾上地域福祉センター	9:00~10:00 [乳がん検診のみの方] 優先時間/8:30~9:00	□バスタオル
個 別	【子宮頸がん検診】内容/内診など 【乳がん検診】内容/マンモグラフィ(乳房X線写真) 指定医療機関で受診できます。受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。		

けんこう教室 ■ 高齢介護課 地域包括支援係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室

転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
特別養護老人ホーム緑青園	5月14日(木)・5月28日(木)	14:00~15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	[1班] 5月6日(水)・5月20日(水)	10:00~11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
	[2班] 5月13日(水)・5月27日(水)		
特別養護老人ホームさわやか園	5月2日(土)・5月16日(土)	13:00~15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	5月12日(火)・5月26日(火)	10:30~12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	5月12日(火)・5月26日(火)	13:30~15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ 運動教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムです。気軽にご参加ください。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
平賀体育館	5月12日(火)・5月19日(火)・5月26日(火)	14:00~15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	5月13日(水)・5月20日(水)・5月27日(水)	14:00~15:00	

弘前保健所からのお知らせ

～各種相談・検査日程～

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

- ウイルス性肝炎検査 / 5月12日(火) 10:30~11:30
 - エイズ相談(即日検査・予約制) / 5月20日(水) 17:00~18:30
 - ※ エイズ相談専用電話 ☎38-2389
 - 精神保健福祉相談(予約制) / 4月21日(火)・5月15日(金) 13:00~14:00
- [相談・検査をお考えの方は、弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

母子のおしらせ 問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センターとは… 妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和2年1月生まれ/5月26日(火)/12:20～12:40
- 1歳児健診/令和元年5月生まれ/5月13日(水)/12:10～12:30
- 1歳6か月児健診/平成30年10月生まれ/5月27日(水)/12:20～12:40
- 3歳児健診/平成28年10月生まれ/5月8日(金)/11:50～12:20

- 場 健康センター
持 母子健康手帳 バスタオル
 健康診査問診票
 尿(3歳児のみ)



すくすく広場 対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 5月14日(木) 要予約 ※前日締切。
時 ①10:00～11:30(体重測定、育児相談など) ②10:30～11:00(親子遊び) ③11:00～11:30(離乳食のお話と試食)
※お好きな時間においでください。 持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン(離乳食を試食する方)

母乳ケア 対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 5月12日(火)・5月25日(月) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ふれmamaのお産教室 対 妊婦さん 場 健康センター 日時 5月7日(木) 10:00～11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室 対 生後3か月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 5月21日(木) 13:30～15:30 要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15～17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)

保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、健康センターのみで行っております。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン こころが軽くなるおしゃべりサロンです。誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか? 秘密は厳守します。どなたでも気軽にお越しください。養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアがあなたのお話をお聴きします。

日時 5月20日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時。 場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会 精神疾患を抱える方の家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しております。日・内 5月12日(火) 定例会 時 10:00～12:00 ※定例会は毎月第2火曜日に予定しています。 場 健康センター相談室③ ※日程・場所などが変更となる場合もありますので事前にお問い合わせください。 問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談 最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 6月10日(水) 18:00～19:20 要予約 ※1週間前締切。 場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの健康診査のお知らせ 平川市では、自殺予防対策として、うつ病対策に力を入れております。令和3年3月31日現在、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方を対象に、4月から6月中旬にかけて、こころの健診(自宅でこころの健康度自己評価票を記入するのみ)を実施します。対象者の方へ郵送しますので、ご協力をお願いします。

問 子育て健康課 健康推進係

献血のおしらせ 問 子育て健康課 母子保健係 【全血献血】 5月27日(水)

場・時 ①(株)木村食品工業 9:15～10:15 ②(株)タカシン本社工場 11:00～12:00

③ 特別養護老人ホーム緑青園 14:00～16:00

持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに掲示していれば不要です。



こんにちは赤ちゃん

石郷	立	くん	三浦	智
柏木町	佑剛	くん	竹浪	真吾
柏木町	啓史	くん	松熊	修史
原田	優那	ちゃん	後藤	綾浩
館田	柚樹	くん	福井	秀巧
館田	愛玲菜	ちゃん	古川	和久
館田	凜愛菜	ちゃん	古川	和久
苗生松	太陽	くん	藤田	里帆
金屋	蒼弥	くん	小野	勇人
李平	煌	くん	小田切	翔太
李平	玲凰	くん	千葉	悠哉
尾上	京依	くん	館山	雄一
原	莉遊	ちゃん	西谷	浩希
碓ヶ関	唯斗	くん	佐藤	昇柄

お悔やみ申し上げます

柏木町	小田桐	春雄	79	新屋	葛西	チヤ	89
小杉	乗田	フミ	89	平田森	齋藤	清治	97
大坊	齋藤	ミチエ	87	町居	櫛引	セツ	91
大坊	中畑	キヤ	98	金屋	森内	喜代勝	90
高畑	赤平	典克	50	南田中	工藤	ツマ	92
荒田	古川	三郎	84	南田中	工藤	やよひ	97
大光寺	大川	芳明	68	新屋町	奈良岡	イソ	96
大光寺	杉澤	イヨ	97	猿賀	工藤	すわ	95
大光寺	芳賀	ミカ	94	猿賀	工藤	富貴	89
本町	菊池	ナツイ	87	猿賀	工藤	ふさ彥	87
本町	菊池	幸男	79	猿賀	佐藤	元亮	85
沖館	中田	キエ	89	猿賀	清藤	美香	36
唐竹	佐藤	ソノ	102	碓ヶ関	木村	雪枝	95
唐竹	佐藤	稔	79	碓ヶ関	鈴木	敏雄	85
新館	山口	ヒサ	82	久吉	岸	健一	89
広船	工藤	タキ	82	久吉	白川	新作	85
新屋	小田桐	イマ	94				

結婚おめでとう

♡ 四ツ屋	工藤	将城	♡ 広船	工藤	公則
南田中	岩淵	菜月	北津軽郡板柳町	福士	志世子
♡ 小和森	須々田	雄斗	♡ 弘前市	白戸	優樹
青森市	工藤	美里	碓ヶ関	福士	世奈
♡ 松崎	柴田	勝昭			
尾上	田邊	恵			



人のうごき／事故件数

3月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。
 人口…30,938人 (-106)
 世帯数…12,051世帯 (+9)
 女性…16,448人 男性…14,490人
 転入…86人 転出…168人

3月の交通事故件数／交通事故…2件
 (負傷者2人、死者0人)

3月の出動件数／火災出動…6件
 救急出動…64件 救助出動…1件
 その他…7件

平川 ノスタルジック 散歩 vol.5

リヤカーけんど

道幅は2メートル足らずで、道の両側は生垣となっており、かつては尾上地域のあちこちに存在していたそうです。今も残る「リヤカーけんど」を探して散歩してみるのも楽しいかもしれません。



#リヤカーけんど #生垣

夜間・休日納税窓口 ■4月の開設日■

【夜間】4月24日(金)
 17:00～19:00
 【休日】4月26日(日) 8:30～17:00

●場所／税務課 収納係 (本庁舎2階)

寄附をいただきました

3月17日 あおぎん青令会 (服部泰成会長)

8万円分の図書カードをいただきました。いただいた図書カードは市内図書館で役立てられます。



so CUTE!

HAPPY BIRTHDAY!

4月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



こばやし ゆみえ
小林 弓恵 ちゃん
H31年4月1日 (高木)
兄たちに負けず元気に育ってね!



なら わかな
奈良 和叶菜 ちゃん
H31年4月2日 (日沼)
元気で優しい子に育ってね! 1歳おめでとう



きしや りと
岸谷 理仁 くん
H31年4月3日 (新屋)
毎日癒しな次男♡元気にすくすく育ってね♡



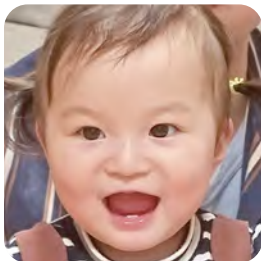
たなが ときや
田中 斗希矢 くん
H31年4月7日 (沖館)
食欲旺盛なとき♪すくすく元気に育ってね♡



うりた みあ
瓜田 実愛 ちゃん
H31年4月8日 (南田中)
んまっ!お歌大好きみあちゃん。



はらた とうか
原田 橙佳 くん
H31年4月13日 (沖館)
たくさん食べて大きくなっってね!



かさい みゆ
葛西 美優 ちゃん
H31年4月15日 (町屋)
いつもニコニコ可愛いみゆちゃん



いのうえ ひなた
井上 日向葵 ちゃん
H31年4月17日 (本町)
バナナ大好き! いたずら大好き!



かわむら ゆに
川村 結虹 ちゃん
H31年4月17日 (大光寺)
自由奔放な愛娘☆パパとママの宝物だよ♡



さいとう まはる
齋藤 護晴 くん
H31年4月18日 (新屋)
元気いっぱい三男坊! 1歳おめでとう!



いまい いとは
今井 絃葉 ちゃん
H31年4月25日 (館山)
ニコニコ絃葉☆いつも元気をありがとう!



たんだい ののか
丹代 乃々佳 ちゃん
H31年4月27日 (新屋)
末っ子のか。3兄妹仲良く笑顔でいてね。



ふなき まさただ
船木 真忠 くん
H31年4月28日 (新山)
元気にすくすく大きくなあれ



(仮称)

平川市若者議会の設置に向けた ワーキンググループのメンバーを募集します

若者議会って？

若者が活躍できるまちづくりを目指し、若者たちが意見を出し合い、地域を取り巻く様々な問題を考え、若者の力を活かすまちづくり政策を検討するものです。ワーキンググループでは、令和3年度の設置に向けての仕組みづくりを進めていきます。



応募資格 平川市に在住、在学、在勤でおおむね20歳から29歳までの方

概要 ▷定員：15人程度 ▷任期：1年 ▷会議回数：月2回程度

平日の夜間または土日の日中の2時間程度の開催、県外への先進地視察研修を予定。

▷報酬：1回3,000円（交通費込）

応募方法 応募用紙を企画財政課へ持参していただくか、メールにより提出してください。

※応募用紙の入手方法は市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。



応募締切 5月15日(金)

若者議会の活動イメージ

- フィールドワーク
- テーマの検討
- 事業の計画

政策を立案し
市長に提案

市議会に提案・
予算審議

市議会で
可決されると…
事業実現！



あなたからの
ご応募
お待ちしております！

興味のある方はお気軽にお尋ねください。個別での対応・説明もいたします！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ
へはこちらから！



問合せ 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111（内線1430） E-mail：wakamono@city.hirakawa.lg.jp



今月の表紙 Cover of this month

晴れた日に、春を感じる風景を探しに盛美園へ。真っ赤な梅の花が咲き始めていました。尾上地域の「農村に花開いた庭園文化」の象徴ともいえるのが盛美園です。大石武学流庭園と、和洋折衷の独特の美しさを持つ盛美館の組み合わせから生まれる風景は、訪れるたびごとに表情が変わっているように感じられ、時間が過ぎるのを忘れさせてくれます。

広報ひらかわ No.172
2020年4月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード