



おじいちゃん
もっと高く～！

目次 — CONTENTS —

- 2 ・「平川サガリ研究会」を發
足！活動を開始しました！
- 4 ・通いの場をつくりませ
んか？
- 7 ・市内の話題をお届けしま
す
- 8 ・行政トピックス
- 10 ・消防NEWS:他
- 11 ・協会だより／食育通信
- 12 ・情報ひろば
- 16 ・健康ひろば
- 18 ・戸籍だより 他
- 20 ・平川ノスタルジック散歩

「平川サガリ研究会」を発足！

活動を開始しました！

「平川サガリ研究会」とは…

平川市民に親しまれている焼肉文化「にぐ(肉)文化」を後世に継承するとともに、特に好んで食されている「サガリ」の美味しさを広く発信することで、平川市への誘客や地域の活性化を図ることを目的として、「にぐ」好き、「サガリ」好きが集まり発足された団体です。



発足記念イベントを開催!!

8月24日に志賀坊森林公園で開催された「平川サガリ研究会」発足記念イベント。長尾市長や関係者の前で、会長の水木正千代氏が宣言し、8月29日(焼肉の日)付での発足が決まりました。



水木会長が会の発足を宣言



長尾市長から激励のこたば



葛西精肉店、水木精肉店のサガリの食べ比べ



焼き方や焼き加減も研究します

1 みんな、「にく」やっていますか？

この時期、自宅の庭などで焼肉を楽しむかたも多いはず。午後になると、ご近所のどこからともなく「サガリ」を焼くいい香りが漂ってきて、食欲をそそられる。平川市民は一度は体験したことがあるのではないのでしょうか。平川サガリ研究会では、今まで何気なく親しんできた「にく」と「サガリ」について、改めて考えてみました。

1 みんなで楽しむ「にく（肉）」

「にく（肉）」は一般的な焼肉のこと。焼肉を食べることを「にく、やる」と言います。屋外での「にく」を好むため、シーズンはゴールデンウィークに始まり、8月のねふた祭りやお盆の時期にピークを迎え、夏の終わりまで続きます。「にく、やるが！」の一言で家族や仲間が集まり、あっという間に会場がセッティングされ「にく」がはじまります。そのため各家庭に大人数で囲める大きめのコンロと網が、いつでも運び出せるように用意されています。青森県内で有数のりんご生産地である平川市。りんご農家は畑の作業が一段落すると仲間が集まって「肉（にく）」を食べ、日ごろの労をねぎらう。「にく」は平川市民に親しまれてきたひとつの文化とも言えます。



完璧にセッティングされた「にく」会場

2 おすすめは「平川サガリ」

焼肉といえば、一般的な食材として思い浮かぶのはカルビやロースやタンかもしれませんが。津軽地域一円でも屋外で焼肉を楽しむ文化が広まっていますが、そちらの主役は「もつ（豚ホルモン）」です。しかし、平川市での一番人気は「サガリ」。市内の精肉店に行くと「サガリ」をキロ単位で大量に購入している光景を目の当たりにします。「にく」には「サガリ」が付き物で、「サガリ」が無ければ「にく」は始まらないほどです。



秘伝のタレにつけこまれたサガリ肉

3 「にく」と「平川サガリ」を盛り上げよう！

このように、平川市民が親しみ、楽しんでいる「にく」と「平川サガリ」を盛り上げていこうと発足されたのが「平川サガリ研究会」です。これからイベントへの出店や研究会の活動を通してPRしていきます！



Twitterはじめました！

「平川サガリ研究会」では、Twitterでの情報発信を始めました。みなさんも #平川サガリ をつけて、楽しい「にく」の様子や美味しい「サガリ」を投稿してください。一緒に「平川サガリ」を盛り上げていきましょう。



アカウント名
@hirakawasagari



皆さんからの
いいね！
リツイート
まってまーす♪



会員募集中！

平川サガリ研究会では会員を募集しております。一緒に平川サガリを盛り上げましょう！
詳しくは→ 商工観光課までお問い合わせください。 ☎44-1111（内線 2184）

平川市生活支援サービス等補助金制度を利用して

“通いの場”をつくりませんか？

市民が主役！

市では、65歳以上の方々の閉じこもり予防、体力維持、認知症予防、社会的孤立の防止、地域住民の交流を目的に、定期的集うことのできる場所「通いの場」の設置を推進しています。

現在、6つの団体が「平川市生活支援サービス等補助金制度」を活用した「通いの場」を設置し活動をしています。みなさんも地域の方が気軽に参加できる「通いの場」をつくってみませんか？



平川市生活支援サービス等補助金制度について

●補助対象／

- ①年間8回以上、1回の開催につき3人以上の高齢者が参加する「通いの場」を開催すること。
- ②介護予防につながる活動（運動、レクリエーション、茶話会など）を行なうものであること。
- ③1回あたりの開催時間が1時間半以上であること。
- ④特定の個人や団体のみが利益を受ける活動、営利を目的とした活動でないこと。

●立ち上げ補助／50,000円

→備品などを購入するための費用。初年度のみ対象となります。

●運営費補助／2,000円(1回あたり)

+65歳以上1人あたり200円を加算

→運営に必要な消耗品、会場借上料などの費用。1年で54回まで対象となります。

※人件費、委託料、食糧費は対象となりません。
(水分補給のための飲み物、簡素な茶菓子などは対象となります。)

●介護予防活動補助／100,000円(1年分)

→講師への謝礼にあてる費用。

●問合せ／平川市地域包括支援センター ☎44-1111(内線1157)

●生活支援コーディネーターがお手伝いします！

補助金制度による金銭面での支援のほか、書類作成や運営のお手伝いをしています。中身を詳しく知りたい、見学してみたい、自分の地域でやってみたい方は、まずは「第1層生活支援コーディネーター」にご相談ください。

主な流れ

第1層生活支援コーディネーターに連絡をします。



第1層、第2層生活支援コーディネーターが町会や団体の中に入って、今後の流れなどのお話をします。

第2層生活支援コーディネーターが入って、運営の立ち上げ・運営の支援をします。(それぞれ5回程度)



① 第1層生活支援コーディネーター／市内全域の「通いの場」に関する制度のご説明や設置の支援などの全般的な支援を行っています。

・平川市社会福祉協議会（平川市健康センター内） 柏木町藤山16-1 ☎44-5937

② 第2層生活支援コーディネーター／それぞれの担当区域の「通いの場」に関する、書類の作成や運営支援を行っています。

- ・平賀在宅介護支援センター（特別養護老人ホーム緑青園内） 沖館和田84 ☎44-6116
- ・三笠在宅介護支援センター（介護老人保健施設三笠ケアセンター内） 館田西和田200 ☎44-8877
- ・在宅介護支援センターさわやか園（特別養護老人ホームさわやか園内） 日沼樋田85 ☎43-5432
- ・碓ヶ関在宅介護支援センター（平川市社会福祉協議会碓ヶ関事業所内） 碓ヶ関三笠山120-1 ☎45-2182

INTERVIEW!

平川市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 工藤大樹さんにお話をきいてみました！



1. 生活支援コーディネーターの活動に対する総合的なコメント

平成29年4月から生活支援コーディネーターとして地域の支え合い活動の推進に取り組み始め、3年目を迎えました。全国的に高齢化率の上昇がみられる中で、地域における介護予防、健康づくりの必要性が高まっており、地域の皆さんの思いを聞き、一緒になって考え、通いの場の推進に向けて取り組んでいます。

2. 現在、通いの場を推進し感じること

市内の各地には地域特有の活動があり、また、人とのつながりが強く感じられます。こうした地域の皆さんが取り組まれている活動が、将来においても絶えることなく続けられるよう、介護予防や健康づくりの観点から、私たちが応援できればと考えています。

3. 今後、通いの場がもたらす可能性について

人手不足は、高齢者にとどまらず皆が共通して抱える悩みです。分野や世代の垣根を超えて協力し合える関係性を構築するためにも、通いの場が有効な手段の一つであり、誰もがいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすことの実現につながるのではないのでしょうか。



現在開催中の6つの団体をご紹介します



団体名

金屋通いの場

金屋



代表 森内 卓爾さん(特定非営利活動法人いろどりライフ 代表理事)

代表の声 当会では交流を深めることで“困ったときはお互いさま”の関係を生み、住み慣れた地域で支え合って暮らし続けることができるよう、子どもからお年寄りまで気軽に集まれる地域の居場所を目指します。他町会からの見学・参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

参加者の声 健康を保ってこの地域で暮らしていくには良い居場所だと思います。健康チェックのために遠くまで出掛けるのは交通手段などを考えると面倒だが、家から近いので助かっています。皆で集まって行う体操や工作は毎回楽しいので、色んな人に参加を呼び掛けたいです。

●活動頻度/月1回程度 ●活動内容/介護予防体操、レクリエーション(軽スポーツ大会、苔玉作り、陶芸体験など)、笑いヨガ、フレイル健康チェックなど ●問合せ/☎57-3274
【メール】irodori-life@bc5.so-net.ne.jp(森内)

団体名

サロン絆

新屋町



代表 山口 金彦さん

代表の声 現在町会全体で活動していますが、農繁期になってから参加人数が少なくなりました。農閑期にはまた大勢が参加し活発にやっていきたいです。欲を言えば新屋町に何団体か立ち上げれば、更に気の合う仲間同士で活発に活動できるのかもしれない。

参加者の声 毎回みんなとの交流を楽しみに通っています。

●活動頻度/月2回程度
●活動内容/介護予防体操、認知症サポーター養成講座、生活支援ボランティア養成講座(基礎編)、レクリエーション、茶話会など
●問合せ/☎57-3215(山口)

団体名

Gamataなでしこ

蒲田



代表 齋藤 弘子さん

代表の声 介護予防体操の仲間で発足しました。蒲田以外の方も参加OKです。みんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう!!

参加者の声 6月30日は毎年行っている町居のオープンガーデンを散策し、帰りにサンフェスタいしかわで買い物をしてきました。気心の知れた仲間と楽しむ時間は日常の活力になっています。今後も仲間と楽しく活動していきたいです。

- 活動頻度/年8回程度
- 活動内容/介護予防体操、脳トレ、レクリエーション、デコパージュ石鹸、介護食教室、ウォーキングなど
- 問合せ/☎57-2607 (齋藤)

団体名

仲よし会

猿賀



代表 齋藤 ナサさん

代表の声 もともと温泉と食事を月1～2回楽しんでいて10人ほどの仲間で発足しました。8月から活動を開始したばかりです。気の置けない仲間で楽しみながら認知症予防していきたいです。

参加者の声 健康づくりについても講師を招いて勉強しようかと企画しています。みんなで楽しく活動し長生きしたい。

- 活動頻度/月1回程度
- 活動内容/茶話会、介護予防体操、脳トレ、塗り絵、介護教室など
- 問合せ/平川市地域包括支援センター ☎44-1111 (内線1157)

団体名

碓ヶ関 フォークダンスの会

碓ヶ関



代表 佐藤 榮子さん

代表の声 みんなで楽しく体を動かしてフォークダンス踊っています。フォークダンスは世界各国の音楽にあわせていろいろな振り付けがあり、音楽を聞き、リズムに合わせて手足を動かすので、「運動、脳トレ」になっています。

参加者の声 万歩計を装着してやっています。こんなに動いたんだなあ実感し、達成感も感じながらモチベーションも高まります。

- 活動頻度/月3回程度
- 活動内容/フォークダンス、交流会、茶話会など
- 問合せ/☎45-2952 (佐藤)



団体名

サロン自由

碓ヶ関



代表 久保 京子さん

代表の声 1年間を通じて、体操だけでなくいろいろなジャンルで楽しんでできる介護予防を行っています。

参加者の声 「はじめて体験するゲームも簡単で楽しめます。またやりたいと思えます。」「みんなで楽しみながら脳トレもできます。」「笑っておしゃべりできて楽しいです。」「月1回の楽しみです。」

- 活動頻度/月1回程度
- 活動内容/介護予防体操、脳トレ、ボードゲーム、茶話会など
- 問合せ/平川市地域包括支援センター ☎44-1111 (内線1157)



今年のお盆もねぶた！ 平川あどの祭り

今年も大好
評で良かつ
たヤーヤ♪



8月14日、お盆の帰省客にねぶたを楽しんでもらおうと、平賀駅前通りで2回目となる「平川あどの祭り」が開催されました。駅前通りでは、世界一の扇ねぶたを含む8台のねぶたの展示や、RINGOMUSUME、佐藤ぶん太、さんのステージイベント、はしご車の乗車体験などが行われたほか、夜7時からは展示されていたねぶたが出陣し、威勢の良い掛け声と心躍る囃子で帰省客らを魅了しました。

未来の日本代表を目指して！

トップアスリート陸上教室

8月24日、平川市陸上競技場で市内の小中学生や市民・市内在勤の方を対象としたトップアスリート陸上教室が開かれました。今回の講師は東京国際マラソンなどで優勝した谷川真理さんら。午前の部に参加した子どもたちは、陸上の基礎の話を聞いたり、早く走るためのコツを実践を通して学んだり、トップアスリートからの貴重なアドバイスに真剣に耳を傾けていました。



新しい校舎、うれしいな

猿賀小学校の新校舎が完成

8月26日、猿賀小学校の新校舎が完成し、2学期の開始とともに利用が開始されました。オープニングセレモニーでは児童代表の福士陽彩さんが「慣れ親しんだ校舎がなくなるのは寂しいが、これからは木のいい香りがする新校舎を大切にしていきたい」と述べました。セレモニーの後には、見学会が行われ、図書館や多目的スペースなど充実した環境がそろった新校舎が来賓や父兄らに披露されました。

沢山のご来場、ありがとうございました！

ひらかわフェスタ2019

8月31日～9月1日、「ひらかわフェスタ2019」がひらかドームで開催され、市内の企業・団体など約40のブースが出店し、新鮮な野菜、加工品などを買い求める大勢の客で賑わいました。津軽の桃の販売や地産地消カレーの販売には長蛇の列ができたほか、今年初出店となった、「平川サガリ研究会」により販売された「平川サガリ」も人気を集めました。



TOPICS 01

10月1日からの消費税率の改定により 市の施設使用料などが変わります

消費税（消費税・地方消費税）率が引き上がることにより、市の施設を利用する際の使用料などが10月1日から変更となります。

光熱水費や修繕費、点検委託料など施設管理にかかる経費が増加することから、消費税率8パーセントから10パーセントへの引き上げ分を適正に転嫁するため使用料などを変更しますので、ご理解をお願いいたします。



●施設などの使用料について

10月1日以降の施設使用料を9月30日までに納める場合は8パーセントのままです。

10月1日以降に納める場合は10パーセントです。

●回数券などの取り扱いはどうなるの？

公衆浴場などの回数券は、9月30日以前に購入したものを引き続き使用することができます。

●公営共同墓地管理料について

公営共同墓地管理料は、令和2年度分の使用料から変更します。

●水道・簡易水道料金、下水道使用料はいつから変更になるの？

10月使用分の請求となる11月分から変更します。

●改定後の金額はどのように決めたの？

現行の使用料などをもとに、消費税率引き上げ分を上乗せしています。

●変更後の単位はどうなるの？

水道・簡易水道料金、下水道使用料は1円単位、それ以外のものは10円単位としています。

check! 使用料などが改定となるもの

施設・使用料などの名称	担当課	施設・使用料などの名称	担当課
水道料金	平賀・尾上：上下水道課	平賀農村環境改善センター使用料	農林課
	碓ヶ関：久吉ダム水道企業団 (☎48-2229)	尾上農村環境改善センター使用料	商工観光課
簡易水道料金	葛川支所 (☎55-2544)	ふるさとセンター使用料	商工観光課
下水道使用料	上下水道課	もてなしロマン館使用料	商工観光課
粗大ごみ処理手数料	市民課	農家蔵の館使用料	農林課
文化センター使用料	文化センター (☎44-1221)	食産業振興センター使用料	農林課
運動施設使用料	スポーツ課 (☎43-0660)	森林公園施設使用料	管財課
市営駐車場使用料	管財課	碓ヶ関温泉会館会議室等使用料	碓ヶ関総合支所
猿賀南田・みなみの温泉使用料	尾上総合支所	御飯屋御殿貸切風呂使用料	碓ヶ関総合支所
三笠山2号泉・三笠山3号泉 大落前温泉使用料	碓ヶ関総合支所	文化観光館使用料	碓ヶ関総合支所
		地域特産品生産施設使用料	碓ヶ関総合支所
公民館使用料 (平賀)	平賀公民館 (☎44-1221)	行政財産使用料	管財課
公民館使用料 (碓ヶ関・古懸・久吉)	碓ヶ関公民館	診療所診断書等手数料	平川診療所 (☎44-3101)
生涯学習センター使用料	尾上総合支所	住宅改修支援事業理由書作成手数料	高齢介護課
地域福祉センター使用料	福祉課	公営共同墓地管理料	市民課
尾上保健センター使用料	子育て健康課	法定外公共物・道路占用料	建設課
		都市公園使用料	建設課

※使用料などの改定額については、それぞれの担当課までお問い合わせください。

また、電話番号の記載がないものについては、平川市役所 ☎44-1111(代表)までお問い合わせください。

TOPICS 02

年1回、狂犬病予防注射を受けましょう

日本では、狂犬病予防法により、生後91日以降の犬を飼う時は生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。毎年、忘れずに予防注射をしましょう。

お願いします
ワン!



●料金／予防注射のみの場合 1頭 3,100円

【内訳：注射料金 2,550円＋注射済票交付手数料 550円】

*未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります(合計6,100円)。

●持ち物／送付されたハガキをご持参ください。

●注意点／未登録犬の場合は、ハガキが送付されませんのでそのままおいでください。

※飼い犬が死亡している場合は電話などでお知らせください。

動物病院で注射した場合

注射済票交付申請をする必要があります。市民課窓口で交付しますので、申請をする際は注射済証と交付手数料550円をご持参ください。

※決められた日時に都合のつかない場合は、他の地区でも注射できます※

平賀地域・碓ヶ関地域 10月23日(水)

本町	本町コミュニティセンター	9:10～9:20	岩館	岩館地区構造改善センター	10:30～10:35
杉館	杉館集会施設	9:30～9:35	原田	原田農業研修センター	10:40～10:45
館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	9:40～9:45	古懸	古懸地区公民館	11:15～11:20
苗生松	苗生松多目的集会所	9:50～9:55	碓ヶ関	碓ヶ関総合支所	11:30～11:40
館田	館田地区農業推進拠点施設	10:00～10:05	吹上・高畑	向陽多目的研修集会施設	13:00～13:05
三町会	三町会農業研修センター	10:10～10:15	沖館	鳥海会館	13:10～13:15
大坊・石郷	大坊コミュニティセンター	10:20～10:25	柏木町	柏木町コミュニティセンター	13:20～13:30

平賀地域 10月24日(木)

藤野・南田町	平賀体育館入口	9:10～9:15	唐竹	唐竹多目的集会所	10:35～10:45
光城・平成	文化センター第1駐車場	9:20～9:30	広船	広船地区構造改善センター	10:55～11:00
大光寺	大光寺コミュニティセンター	9:35～9:45	尾崎	尾崎多目的研修集会施設	11:05～11:15
小和森	小和森多目的研修集会施設	9:50～9:55	新屋	新屋多目的集会施設	11:20～11:30
平田森	平田森多目的集会所	10:00～10:05	葛川	葛川支所入口(国道側)付近	13:00～13:05
町居	つつみの家	10:10～10:20	小国	小国コミュニティセンター	13:20～13:25
新館	新館集落センター	10:25～10:30			

尾上地域 10月25日(金)

新山	新山地区担い手センター	9:15～9:20	南田	尾上南田会館	10:35～10:40
蒲田	蒲田地区担い手センター	9:25～9:30	新屋町	新屋町会館	10:45～10:50
日沼	日沼コミュニティ施設	9:35～9:40	尾上	旧商工会尾上支所駐車場	10:55～11:00
八幡崎	八幡崎地区農業研修センター	9:45～9:50	高木	高木集落会館	11:05～11:10
長田	長田地区担い手センター	9:55～10:00	李平	李平地区集落改善センター	11:15～11:20
中佐渡	中佐渡集落会館	10:05～10:10	金屋	金屋地区多目的研修施設	13:00～13:10
猿賀	西猿賀消防屯所	10:15～10:20	南田中	南田中ふれあいセンター	13:15～13:25
みなみの	みなみの地区公園	10:25～10:30			

市内全域 10月27日(日)

碓ヶ関地域	碓ヶ関総合支所	9:30～9:40
尾上地域	尾上総合支所	10:25～10:45
平賀地域	平川市役所本庁	11:00～11:30

●問合せ
市民課 環境衛生係
☎44-1111 (内線1225・1226)



令和元年度
狂犬病予防注射日程

① 危険物取扱者試験

●日時／

①11月2日(土)

【受付期間：9月20日(金)～9月30日(月)】

【電子申請：9月17日(火)～9月27日(金)】

②令和2年1月25日(土)

【受付期間：12月13日(金)～12月27日(金)】

【電子申請：12月10日(火)～12月24日(火)】

●場所／弘前東高等学校(弘前市川先四丁目4番地1)

●種類・受験料／

▷甲種(受験資格必要) 6,500円

▷乙種(第1類～6類) 4,500円 ▷丙種 3,600円

●受験願書配付先／弘前消防本部予防課、消防署および分署
※インターネットによる電子申請は、(一財)消防試験研究センターホームページからになります。【URL】<https://www.shoubo-shiken.or.jp>●申込み／一般社団法人 消防試験研究センター
青森県支部(平日8:30～17:00)

② 事前講習会

●日時／10月17日(木)・18日(金)

9:30～16:30(2日間)

●場所／弘前消防本部3階大会議室

※車での来庁はできませんので最寄りの駐車場をご利用ください。

●対象者／乙種第4類の受験者のうち受講を希望する者

●受講料・テキスト代／

受講料は4,500円(弘前地区消防防災協会加入事業所は2,000円)、テキスト代は1,700円(テキストのみの購入は不可)

※受講料などは講習日1日目に会場にて徴収

●受講受付期間／9月23日(月)～10月6日(日)

●申込み

・弘前消防本部予防課(平日8:30～17:00)

・弘前地区消防事務組合管内の消防署、分署

(8:30～17:00)

●問合せ／弘前消防本部予防課 ☎32-5104

平川消防署からのお知らせ

平川消防署では、青森県ドクターヘリコプターとの合同訓練を計画しています。当日は、平川河川敷の河川広場付近へ消防車両などが進入して訓練を実施し、ヘリコプターも離着陸します。ヘリコプター離着陸時には、騒音や強い風が吹きますが、安全管理を徹底し実施しますのでご理解ご協力いただきますようお願いいたします。 ※一般の方の見学はご遠慮ください。



●日時／9月26日(木) 9:00～11:30頃

●問合せ／平川消防署 ☎44-3122

平賀交番だより

リンゴの盗難を未然に防ごう

大切に育てたリンゴを守ろう！
地域一丸となって盗難防止！不審な車・人を見たら 110番！
黒石警察署 ☎52-2311 平賀交番 ☎44-3048あなたの撮った平川の魅力を
ホームページに投稿しませんか？

『ふおとPon!』というサービスを利用し、投稿いただいた写真を市のホームページに掲載しています。『ふおとPon!』は、市内5つの施設で利用でき、撮影した写真に施設限定のスタンプを貼って投稿することができます。また、写真をご自身のスマートフォンに保存できるため、SNSなどにおいても投稿することができますので、ぜひご利用ください！詳しくは、QRコードからご確認ください。

ふおとPon!
QRコード

△コチラのポスターが目印！

●問合せ／総務課 広報広聴係 ☎44-1111(内線1353)

スポーツ協会
だより

おのえスポーツクラブ ☆野球・ソフトボール教室☆ <小学生対象>

「ボールを打ってみたい!キャッチボールをしてみたい!」など野球・ソフトボールに興味のある初心者も大歓迎です!!やってみたくて自信がないという子には、スタッフが優しく丁寧に指導します。

9月・10月の2ヵ月間のみ、初回体験無料となっておりますので、ぜひお気軽に体験しに来てください!皆さんの参加をお待ちしております!

- 日時 / 【9月】7日・14日・28日 【10月】12日・19日・26日
- 【時間】 各日 17:30 ~ 18:30
- 対象 / 小学1年生~小学6年生 ●場所 / 尾上野球場・B&G尾上体育館
- 料金 / 初回体験無料・1回1,000円・3回3,000円



[問合せ] B&G尾上体育館 ☎57-4633 (9:00 ~ 21:00) 休館日/月曜日 (祝日の場合は火曜日)

文化協会
だより

笑いのこだまする川柳講座でした

去る7月28日(日)に、弘前川柳社主幹の千島鉄男氏を講師にお迎えし「川柳講座」を開催しました。県柳壇のリーダー的存在として、川柳発展に尽力してくださっている方です。例年より参加者も多く、講師の口調も「舌好調」で、終始笑いの絶えない楽しい講座でした。川柳に親しむことで、生活にも張りができ、笑顔溢れる平川市民が増えたと感じた半日でした。



[問合せ] NPO法人平川市文化協会 (文化センター内)
今井 ☎090-4635-4102

観光協会
だより

平川ねぶたグッズ販売しています!

平川ねぶたまつりなど市内のイベントで販売されていた「平川ねぶたTシャツ&ポロシャツ」「平川ねぶたまフラータオル」「ミニねぶた」が市観光協会で購入することができます。遠くに住む親戚やお孫さん、ご友人へのお土産として喜ばれること間違いなし!尾上総合支所2階に事務所がありますので、お気軽にお立ち寄りお買い求めください。

- Tシャツ 2,300円 黒・・・在庫なし 白・・・S、M、L、LL
- ポロシャツ 2,500円 黒・・・S、LL 白・・・在庫なし
- マフラータオル 1,000円(黒、赤) 残りわずか! ●ミニねぶた 500円
- ※各種、在庫限りの販売となりますのでお問い合わせください。



[販売・問合せ] (一社) 平川市観光協会 (尾上総合支所2階) ☎40-2231

食育
通信

学校給食の地産地消

小国地区 「南八甲田の野菜」



比内保幸さんは小国で「夏のつばさ」という青首大根を育てています。

困っていることは、動物に食べられたり荒らされたりすることです。タヌキやムジナが走り回って荒らしたり、「アオ」と呼ばれる特別天然記念物のカモシカに食べられてしまうこともあります。

これから朝夕の気温差が大きくなると、いっそうおいしくなります。



大根畑のようす ↑

比内さんの野菜は、アグリアスで購入することができます。



学校給食のメニューから

9月17日の学校給食では、比内さんが育てた大根が登場します。メニューは「とり団子汁」。きめが細かく口当たりがよい大根で、とり団子のだしがよくしみています。



[問合せ] 平川市学校給食センター ☎44-2835



9月10日は下水道の日です

お知らせ

下水道の日とは、下水道の普及促進を図ることを目的として、1961年(昭和36年)に「全国下水道促進デー」として始まり、2001年(平成13年)に「下水道の日」と名称を変更し、今年で59回目となります。

今年のスローガンは【下水道 見えないしごとに 金メダル】です。普段は目につけにくい下水道ですが、私たちの生活を支える「縁の下の力持ち」であることを一緒に考えてみませんか。

平川市では下水道の加入申し込みを随時受け付けております。そろそろ下水道にしようかなとお考えの方はお気軽にお問い合わせください。

▶ 問合せ/上下水道課 工務係



▲ひらかわフェスタで上下水道のPRをしている様子

「第3回平川市超りんご会議」参加者募集

募集

「第3回平川市超りんご会議」を開催します。「りんご×テクノロジー～生産性を上げる最新技術～」をテーマに、平川市の基幹産業の一つであるりんご産業の将来について話し合ってみませんか。

りんご産業に関心がある方であれば、どなたでも参加できます。

▶ 日時/10月4日(金) 15:00～

▶ 場所/平川市食産業振興センター(食ラボひらかわ)

▶ 内容/講話と参加者によるディスカッション

▶ 申込期限/9月30日(月)

▶ 申込み・問合せ

平川市超りんご会議実行委員会

実行委員長 今井和人

☎090-2273-5668



高齢者ふれあいセンター 休館のお知らせ

お知らせ

高齢者ふれあいセンター(温泉)では、隣接する平賀農村環境改善センター改修工事と平賀体育館からの落雪により通路の確保ができなくなるため休館いたします。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。

▶ 休館期間/11月1日(金)～令和2年3月31日(火)
※令和2年4月1日(水)より再開予定です。

再開につきましては、来年3月、あらためて市広報紙、ホームページなどでお知らせします。

▶ 問合せ/高齢介護課 高齢福祉係

平賀図書館休館日のお知らせ

お知らせ

平賀図書館では「特別蔵書点検」を行うため、次の期間休館となります。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

▶ 期間/10月1日(火)～10月7日(月)

※「特別蔵書点検」とは、不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修繕などを行うものです。

▶ 問合せ/平賀図書館 ☎44-7665

エルタックス

eLTAXのご利用が便利です

お知らせ

県では、地方税ポータルシステム(通称:eLTAX)を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告、法人設立届・異動届などの受け付けを行っております。

eLTAXを利用すると、オフィスや自宅のパソコンから申告などができるので申告書などを窓口を持参したり、郵送したりする必要がありません。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。 <http://www.eltax.jp/>

▶ 問合せ

中南地域県民局県税部 課税第一課

☎32-1131 (内線278)

移動式外野フェンスが 平賀多目的広場に

お知らせ

野球やソフトボールに利用できる移動式簡易外野フェンスを購入しました。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

このフェンスは独立行政法人日本スポーツ振興センター「スポーツ振興くじ(toto・BIG)助成金」を受け、購入したものです。台車も併せて購入しており、簡単に設置できますのでぜひご利用ください。



▶ 問合せ/スポーツ課 維持管理係

☎43-0660

第5回平川市長杯 軟式野球大会

催し

▶ 日にち/10月20日(日)、27日(日)

※予備日は11月3日(日)

▶ 時間

第1試合/9:00～ 第2試合/10:40～

第3試合/12:20～ 第4試合/14:00～

▶ 場所/平川市運動施設尾上野球場、平賀多目的広場

▶ 参加料/1チーム 4,000円

※先着12チーム。中・高・大学生は2人以内。

▶ 申込方法/ B&G尾上体育館事務室窓口にて申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込んでください。

※電話、メール、FAX、郵送での申し込みはできません。

▶ 申込期間/9月15日(日)～10月6日(日)

※9月17日、24日、30日は休館日です。

▶ 受付時間/9:00～21:00

▶ 監督会議/10月18日(金) 19:00～

B&G尾上体育館会議室

※抽選、ルール確認を行いますので、必ず出席してください。出席されない場合は欠場とみなします。

▶ 申込み・問合せ

B&G尾上体育館 ☎57-4633





無料調停相談

相談

弘前調停協会では、金銭問題（消費者金融問題、過払金返還、債務返済）、交通事故、相続、夫婦・親子などの問題、土地・建物の問題に関する調停手続の利用について、裁判所の調停委員が相談に応じます。

- ▶日時／11月9日(土) 11:00～15:00
10:30～受付 ※事前の予約は不要です。
- ▶場所／弘前市立観光館（下白銀町）1階多目的ホール
- ▶問合せ／弘前調停協会（青森地方裁判所弘前支部内） ☎32-4321（内線212）

全国一斉！ 法務局休日相談所

相談

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、人権などに関する特設の無料相談所を開設します。

相談は、お一人につき30分以内、予約優先・秘密は厳守します。

- ▶開催日時／10月6日(日) 10:00～15:00
- ▶会場／青森地方法務局
（第二合同庁舎1階共用会議室）
- ▶相談内容／土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どもの虐待、いじめなど
- ▶相談担当者／公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

当日は、公証人による「遺言」についての講演、司法書士による「相続登記」についての講演も開催しますので、ぜひお越しください。

- ①公証人による「遺言」についての講演
 - ▶定員／40人 ※予約優先
 - ▶開催時間／10:00～10:50
 - ▶会場／青森地方法務局
（第二合同庁舎7階会議室）
 - ▶講師／青森公証人合同役場公証人
- ②司法書士による「相続登記」についての講演
 - ▶定員／40人 ※予約優先
 - ▶開催時間／11:00～11:50
 - ▶会場／青森地方法務局（①と同じ）
 - ▶講師／青森司法書士会所属司法書士
- ▶申込み・問合せ
青森地方法務局総務課 ☎017-776-6231
※相談・講演はなるべく事前に電話で予約をお願いします。

消費者ホットライン188

おしらせ

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで『消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)までお電話を。



消費者庁
消費者ホットライン188
イメージキャラクター
「イヤヤン」

青森県立弘前高等技術専門学校 令和元年度（2年度生） 入校生募集

募集

令和2年4月入校生の一般試験を下記のとおり実施します。

- ▶募集科名・定員
 - ・自動車システム工学科／20人
 - ・建築システム工学科／20人
 ※定員は推薦試験合格者を含みます。
 ※訓練期間は2年です。
- ▶応募資格／学校教育法による高等学校卒業業者（令和2年3月卒業見込みの方を含む）、これと同等以上の学力を有する方
- ▶願書受付期間
9月30日(月)～11月15日(金)
- ▶試験日／11月29日(金)
詳しくはお問い合わせください。
- ▶問合せ／
弘前高等技術専門学校
☎32-6805



令和元年度津軽地域障害者 就職面接会

おしらせ

弘前公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を次のとおり開催します。面接会には、障害者雇用を考えている事業所が多数参加します。事前申し込みが必要となりますので、参加を希望される方は、弘前公共職業安定所までお問い合わせください。

- ▶日時／10月7日(月) 13:00～15:30
（12:30受付開始）
- ▶場所／アートホテル弘前シティ
（JR弘前駅中央口から徒歩1分）
- ▶問合せ／弘前公共職業安定所 専門援助部門 ☎38-8609（部門コード45#）

伐採木・流木を一般提供

おしらせ

浅瀬石川ダム管理支所では伐採によって発生した伐採木や流木を希望者に無償で提供します。

- ▶提供／先着順 ▶申込み・配布期間
9月17日(火)～無くなり次第終了
- ▶配布時間／9:00～15:00
- ▶配布場所／浅瀬石川ダム貯水池周辺
（小国、一ノ渡、板留）
- ▶注意事項／運搬・切断にかかる手間は自己負担とします。第三者への転売（売買目的）は禁止します。
- ▶申込み・問合せ／浅瀬石川ダム管理支所
☎54-8782

住まいと空き家の相談会

相談

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー（建築士）、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。参加は無料です。

- ▶日時／9月28日(土) 10:30～14:00
※12:00～12:30を除く
- ▶場所／弘前会場：弘前市総合学習センター
黒石会場：スポカルイン黒石
- ▶内容／・空き家・空き地に関する相談
（適正管理や有効活用など）
・住宅に関する相談
※事前予約可（予約優先）
- ▶申込み・問合せ／青森県宅地建物取引業協会 ☎017-722-4086



食生活改善推進員養成講座 受講生募集!!

おしらせ

食生活改善推進員になって一緒に食育活動しませんか？食生活改善推進員は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食育活動を行っています。

平川市では現在、135人の会員が活動していますが、市民の健康づくりのためにはもっと多くの皆さまの協力が必要です。

- ▶ 主な活動内容・活動目的／子ども向けイベントでの郷土食や健康食の提供、3歳児健診でのヘルシーおやつ提供、高齢者の介護予防を目的とした料理講習会の開催、1人暮らしの高齢者の方への会食サービスなどで、健康食を地域へ普及させることを目指しています。
- ▶ 対象／健康づくりに関心を持ち、食生活改善運動を実践したい方（男女問わず）。
- ▶ 今年度の日程／
11月7日(木)、18日(月)、25日(月)、12月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、
令和2年1月20日(月)、2月4日(火)、17日(月)、3月10日(火)です。
※11月18日～12月16日は健康マイスター養成講座と合同で実施します。
- ▶ 申込方法／電話にてお申し込みください。
- ※日程により開始時間が異なります。テキスト代・受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。
- ▶ 申込締切／10月24日(木) ※先着20人

当日の持ち物などにつきましては、受講申し込み後に郵送させていただきます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- ▶ 問合せ／子育て健康課
健康推進係



ひらかわミュージック フェスティバル2019

催し

昨年に引き続き、第2回目となるイベント『HIRAKAWA MUSIC FESTIVAL 2019』を開催します!!

市内外から12組のバンド・ミュージシャンと尾上中学校吹奏楽部が出演し、秋空に快音を奏でます。

昨年も好評だったフードやクラフトの店『ぷらすマルシェ』も同時開催。ご家族・ご友人と楽しい時間をお過ごしください。

- ▶ 日時／9月22日(日)
開場9:30 開演10:00 16:15終了予定
※悪天候で中止の場合は10月13日(日)に延期します。
- ▶ 会場／中央公園特設ステージ ※入場無料
- ▶ 主催
ひらかわミュージックフェスティバル実行委員会(サウンドハウス平賀)
- ▶ 企画／h&fプラス
- ▶ 問合せ／090-1492-9162(須藤)

「平川市成人式しおり」 掲載広告募集

募集

令和元年度平川市成人式において配布する「しおり」に掲載する広告を募集します。広告収入については、成人式実施のため活用させていただきます。

- ▶ 掲載場所／しおり(A5サイズ・全8ページ・モノクロ印刷)の巻末2ページ
- ▶ しおり印刷部数／380部
- ▶ 募集枠数／全20枠(10枠×2ページ)のうち、1枠分、2枠分または4枠分
- ▶ 広告サイズ
1枠：縦30mm×横60mm
2枠：縦30mm×横125mm または 縦65mm×横60mm
4枠：縦65mm×横125mm
- ▶ 広告掲載料／1枠：3,000円
2枠：6,000円 4枠：12,000円
- ▶ 申込締切／10月19日(土)
詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ▶ 申込み・問合せ／
生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221



JICA 海外協力隊2019年秋募集

募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA海外協力隊を募集します。詳しくはJICA東北HPまたはお電話でお問い合わせください。

- ▶ 問合せ／JICA東北 ☎022-223-4772(直通)
<https://www.jica.go.jp/tohoku/>

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内丸山393番地270

てんてんの天賞堂 9/30迄開催中

9月の天賞堂はとにかく安い!!

決算セール
時計 貴金属 > 20~70%off

時計バンド 電池交換 半額!

お待たせしました!

TEL0172-33-5016



●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで!

広報で掲載しきれない写真やシティブロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

＼いいね!フォローよろしくお願いします!／

facebook



twitter



instagram



日本年金機構からのお知らせ

10月1日、年金生活者支援給付金制度が始まります



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）で実施します。

▶対象となる方

■高齢基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ☑65歳以上である
- ☑世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ☑年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

※以下の要件を満たしている必要があります

- ☑前年の所得額が約462万円以下である

▶請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を9月上旬から順次お送りします。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し日本年金機構に提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

▶問合せ／給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）

事業主の皆さんへ 中退共の退職金制度

お知らせ

中退共は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいています。

中退共の退職金制度なら

- ①掛金の一部を国が助成します。
- ②掛金は全額非課税。手数料も不要です。
- ③社外積立型なので管理が簡単です。
- ④パートタイマーさんや家族従業員も加入できます。

▶問合せ

独立行政法人 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部（中退共）

☎03-6907-1234

9月／10月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

皆さまのご参加お待ちしております！



地区名	開催場所	開催日
平田森	平田森多目的集会所	9月26日(木)
大坊	大坊コミュニティーセンター	10月3日(木)
唐竹	唐竹多目的集会所	10月10日(木)
苗生松・西の平	苗生松多目的集会所	10月17日(木)
館山・松崎・松館	館山松崎交流センター	10月24日(木)

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

[問合せ] 総務課 広報広聴係 ☎44-1111（内線1353）

有料広告

隠れ家カフェで
昼下がりを
愉しむ

ユイットデュボワ 八幡崎店

平川市八幡崎松枝42-1 (営)11:00~15:00 (休)金曜日

Tel・Fax 共通 **0172-40-2838**

43駅前 R102 東石 目撃電柱広告が
デューボワ つがる選取

有料広告

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 **花田 直之**

当院では、日本人に多い胃腸のがんの
早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を
行っております。



検診のお知らせ 問 子育て健康課 健康推進係

集団検診

- ・特定健診 ・後期高齢者健康診査
- ・生活保護受給者健康診査
- ・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検査

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
 ※検査の内容により対象者が異なります。詳しくはお問い合わせください。



実施日	場 所
9月27日(金)	尾上地域福祉センター
9月29日(日)	健康センター

時 6:45 ~ 8:00 (医師診察時間 7:00 ~)

持 健康保険証 受診票 特定または後期高齢者健診受診券

婦人科検診

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※お申し込みは各検診の10日前までをお願いします。
 ※令和2年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

集 団	
日 10月8日(火) 時 12:30 ~ 13:30	乳がん検診のみ優先時間 12:00 ~ 12:30
場 尾上地域福祉センター	
日 10月15日(火) 時 12:30 ~ 13:30	乳がん検診のみ優先時間 12:00 ~ 12:30
場 健康センター	
持 <input type="checkbox"/> 受診票 <input type="checkbox"/> 健康手帳(持っている方) <input type="checkbox"/> バスタオル	

個 別 【指定医療機関で受けられます。】	
● 子宮頸がん検診/内診など	
● 乳がん検診/マンモグラフィ(乳房X線写真)	
※受診するには「平川市がん検診対象者証明書」が必要です。	

けんこう教室 問 高齢介護課 高齢福祉係

対象 / 65歳以上の方

介護予防教室 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
特別養護老人ホーム緑青園	10月10日(木) 10月24日(木)	14:00 ~ 15:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	10月2日(水) 10月9日(水) 10月16日(水) 10月23日(水)	10:00 ~ 11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	10月5日(土) 10月19日(土)	13:00 ~ 15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	10月8日(火) 10月22日(火)	10:30 ~ 12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	10月1日(火) 10月15日(火)	13:30 ~ 15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室 「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムなので、参加してみませんか。

場 所	実施日	時 間	申込先
平賀体育館	10月1日(火) 10月8日(火) 10月29日(火)	14:00 ~ 15:00	平賀体育館 ☎ 44-5010
B&G尾上体育館	10月2日(水) 10月9日(水) 10月30日(水)	14:00 ~ 15:00	



◀写真は介護予防教室の様子

献血のお知らせ 問 子育て健康課 母子保健係 全血献血 10月4日(金)

場・時 ①(株)木村食品工業 / 9:30 ~ 10:30 ②(株)jwp / 11:15 ~ 12:15 ③健康センター / 14:00 ~ 16:00
 持 献血カード(献血手帳) 本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示していれば不要です。

母子のおしらせ

問 子育て世代包括支援センター（子育て健康課内）▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようにお手伝いします。

乳幼児健康診査 [種別/対象/実施日/受付時間]

- 4か月児健診/令和元年6月生まれ/10月29日(火)/12:20~12:40
- 1歳児健診/平成30年10月生まれ/10月16日(火)/12:10~12:30
- 1歳6か月児健診/平成30年3月生まれ/10月23日(火)/12:20~12:40
- 3歳児健診/平成28年3月生まれ/10月11日(金)/11:50~12:20

場 健康センター

持 母子健康手帳 バスタオル
健康診査問診票 尿(3歳児のみ)



すくすく広場/対 妊娠中、子育て中の方など 場 健康センター 日 10月17日(木) 要予約 ※前日締切。

時 ①10:00~11:30 (体重測定、育児相談など) ②10:30~11:00 (親子遊び) ③11:00~11:30 (離乳食のお話と試食)
※お好きな時間においでください。

持 母子健康手帳 筆記用具 バスタオル 小皿、スプーン (離乳食を試食する方)

母乳ケア/対 妊産婦の方で母乳育児を希望する方 場 健康センター 日 10月1日(火)・10月21日(月)・11月5日(火) 料 1回500円

時 ①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 要予約 ※各日・前日締切。 ※1日4人限定。

持 母子健康手帳 フェイスタオル2枚

ぶれmamaのお産教室/対 妊婦さん 場 健康センター 日 10月10日(木) 時 10:00~11:30 要予約 ※前日締切。

持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

産後mamaの子育て教室/対 生後3ヶ月までの赤ちゃんがいる産婦さん 場 健康センター 日 10月31日(木) 時 13:30~15:30

要予約 ※前日締切。 持 バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 母子健康手帳

パパママ教室/対 妊娠中、子育て中のパパママなど 場 健康センター 日 10月24日(木) 時 18:30~20:00 要予約 ※1週間前締切。

持 母子健康手帳 (ある方は父子手帳) バスタオル2枚

母子健康手帳の交付

母子健康手帳交付時に、助産師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談を行っております。

場 健康センター 時 8:15~17:00

持 妊娠届出書(医療機関から発行) 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
保険証(国保の場合のみ) 個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳の交付は、これまで各総合支所でも行っておりましたが、4月1日より健康センターのみとなりました。

※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要になりますので、ご連絡ください。



相談・サロン・その他

傾聴サロン/誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか?養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日 10月2日(火) 時 13:00~15:00 ※時間内に随時。場 健康センターふれあい交流室 問 子育て健康課 健康推進係

とんぼの会/精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう家族会を開催しております。

日 10月8日(火) 時 10:00~ ※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。内 施設見学 場 見学先/弘前ビジネスアカデミー(弘前市石渡4-13-7) 集合場所/健康センター相談室③ ※移動手段の都合がありますので事前にお問い合わせください。問 福祉課 障がい支援係

困りごと相談/最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日 10月9日(火) 時 18:00~19:20 ※1週間前までに要予約。場 健康センター相談室③ 申・問 子育て健康課 健康推進係

弘前保健所からのお知らせ ~各種相談・検査日程~

申・問 弘前保健所 ☎33-8521

● ウイルス性肝炎検査/10月2日(火) 10:30~11:30 ● エイズ相談(即日検査・予約制)/10月2日(火) 13:00~14:00、10月16日(火) 17:30~18:30 ※エイズ相談専用電話 ☎38-2389 ● 精神保健福祉相談(予約制)/10月10日(木)、10月15日(火) 13:00~14:00 [相談・検査をお考えの方、詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。]

こんにちは赤ちゃん

柏木町	瑚心	ちゃん	須藤	孝仁
荒田	琥翔	くん	古川	朋潤
苗生松	濤奈	ちゃん	赤坂	愛
苗生松	莉奈	ちゃん	赤坂	愛
本町	竜誠	くん	荒川	大
本町	朔	くん	石岡	龍太
沖館	瑠菜	ちゃん	田中	悠太
広船	蓮	くん	桑田	清史
広船	蘭	ちゃん	中嶋	勇輔
町居	奏羽	くん	葛西	聖哉
町居	涼	ちゃん	三浦	悠
金屋	紬	ちゃん	森内	功
原	葵李	ちゃん	工藤	雄飛
猿賀	優菜	ちゃん	稲葉	晃
猿賀	蓮央	くん	工藤	俊也
日沼	善	くん	木村	裕磨
碓ヶ関	彩矢	ちゃん	中畑	浩路朗

結婚おめでとう

大光寺	芳賀	卓哉	北津軽郡中泊町	松田	洋介
柏木町	工藤	彩香	高木	下山	美幸
町居	下山	一紗			
北津軽郡板柳町	永澤	貴子			

お悔やみ申し上げます

柏木町	大平	サツエ	85	尾崎	三浦	正	65
吹上	赤平	義正	85	町居	水木	きみ	95
小和森	須々田	清美	89	南田中	小田桐	喜代美	91
館田	種市	恵美子	86	南田中	葛西	松太郎	91
本町	秋元	壽郎	78	高木	佐藤	康文	80
唐竹	内山	久人	70	原	安田	勉	84
唐竹	桑田	トシ	92	八幡崎	小林	一利	65
唐竹	福士	ミワ	88	日沼	葛西	ウメ	91
葛川	齋藤	セツ	90	蒲田	百田	末弘	76
葛川	徳岡	慶子	84	碓ヶ関	大坊	喜代作	83
葛川	三浦	ツルエ	86	碓ヶ関	岸	かつ	86
広船	工藤	秀	88				
新屋	小田桐	ひさ	94				
新屋	丹代	恭二	57				

7月中届け出

人のうごき／事故件数

8月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。
 人口…31,166人(+1)
 世帯数…11,993世帯(+11)
 女性…16,582人 男性…14,584人
 転入…48人 転出…39人

8月の交通事故件数／交通事故…5件

(負傷者8人、死者0人)

8月の出動件数／火災出動…6件

救急出動…90件 救助出動…0件
 その他…17件



夜間・休日納税窓

9月の開設日

【夜間】9月27日(金)

17:00～19:00

【休日】9月29日(日)

8:30～17:00

今月の納期

納期限 9月30日(月)

- ・固定資産税／第3期
- ・国民健康保険税／第3期
- ・介護保険料／第3期
- ・後期高齢者医療保険料／第3期

●問合せ／税務課 収納係 (本庁舎2階)

「平川市暮らしの便利帳」が新しくなりました



行政情報や地域情報など、市民生活に役立つ情報を盛り込んだ「平川市暮らしの便利帳」を改訂しました。

株式会社サイネックスとの官民協働事業により制作したもので、10月1日から10月31日までにかけて市内の各家庭へ無料で每户配布する予定となっております。

市民の皆さまにとって日々の生活に役立つガイドブックとして、ぜひご家庭の身近な所に置いてご活用ください。

●問合せ／総務課 広報広聴係 ☎44-1111 (内線1358)

寄附をいただきました

8月16日 苗生松みどり会 (今井操 会長)

同会と松崎保育園の園児が収穫を行ったメイクイン600kgをいただきました。学校給食やトラックマーケットで提供されます。



8月20日 株式会社津軽あつるパワー (森井敏夫代表取締役社長)

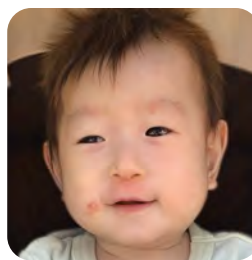
30万円の寄附金をいただきました。いただいた寄附金は学校図書購入に役立てられます。



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

9月で1歳になる 我が家のアイドル

お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



さとう じょうたろう
佐藤 條太郎 くん
H30年9月4日(尾上)
甘えん坊じょうくん。
お兄ちゃんが大好き。



さかい りゅうじ
酒井 龍治 くん
H30年9月6日(本町)
生まれてきてくれてあ
りがとう 大好きだよ!



やました ああと
山下 蒼斗 くん
H30年9月11日(本町)
おっとり三男坊です



おだぎり ももか
小田桐 李芽 ちゃん
H30年9月24日(碓ヶ関)
毎日癒しをありがとう
♡



さわや ゆうり
澤谷 優里 ちゃん
H30年9月22日(原田)
元気いっぱい優しい子
になあれ~!!



国民年金通信

— 未支給年金・死亡一時金請求手続き —



国民年金加入者や受給者が死亡したとき、「未支給年金」や「死亡一時金」が受け取れる場合があります。

未支給年金・・・年金受給者が死亡した場合

亡くなった方と生計を共にしていた遺族(同居・別居でも可)がいれば、亡くなった月までの分を請求して受け取ることができます。

遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫
⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他3親等以内の親族

死亡一時金・・・年金加入者が死亡した場合

保険料を3年以上納めた人が年金を受けずに亡くなり、その方の遺族基礎年金、寡婦年金を受けられない場合、生計を共にしていた遺族に支給されます。

遺族の範囲と順位

- ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母
⑥兄弟姉妹

死亡一時金の額は、保険料納付済期間によって異なります。

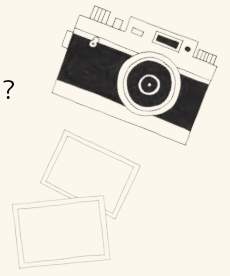
保険料納付済期間	死亡一時金の額
3年以上 15年未満	120,000円
15年以上 20年未満	145,000円
20年以上 25年未満	170,000円
25年以上 30年未満	220,000円
30年以上 35年未満	270,000円
35年以上	320,000円

手続きに必要な書類などは、死亡届出の際に説明いたしますが、戸籍謄本作成に日数を要するので、実際の手続きはその後にを行います。

平川
ノスタルジック
散歩

NOSTALGIC CITY HIRAKAWA

市内にはノスタルジックな建物や風景が数多く存在することをご存じでしょうか？
ノスタルジックとは、ふるさとや遠い昔を懐かしく感じる様のことです。
今回は、平賀・尾上地域で見つけた平川のノスタルジックをご紹介します。
皆さんも近くにあるノスタルジックな空間を探してみませんか？



#きちんと整備されたリヤカーけん道



#時計と眼鏡は必需品



#貴重な茅葺民家



#花嫁専用の美容室だったのでしょか？



#見慣れた光景ですが改めてみるとノスタルジック



#TOBACCOの対面販売時代が懐かしい



#現在も元気に営業しています



#この建物のなかに蔵があります



#趣のある駅舎



今月の表紙
Cover of this month

8月30日、平川市新館地区の木村農園で台湾の台中市温泉観光協会の会員ら19人が桃の収穫体験を行いました。今回収穫したのは「川中島白桃」という品種の桃で、参加者らはもぎたての桃を味わったり、記念写真を撮るなどして楽しい時間を過ごしていました。

広報ひらかわ No.165
2019年9月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり28円



QRコード