



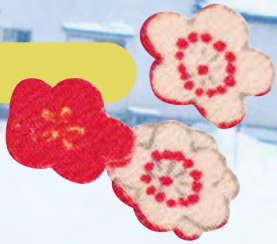
広報
No.157

HIRAKAWA

ひらかわ

2019

1



温川山荘の看板娘
温(ぬる)ちゃん

目次 — CONTENTS —

- 2・平成31年
新年のあいさつ
- 6・職員給与
職員数などの公表
- 8・行政 TOPICS /
第3次地域福祉計画(案)
のパブリックコメントを
実施します 他
- 10・放課後児童クラブ入会
の申し込みについて/
コミュニティ助成事業で
コミュニティ活動備品を
整備しました! 他

平川市長 長尾忠行

忠恕



昨年を振り返りますと、幾度とない台風の接近に加え、春先からりんご園地では黒星病が発生するなど、農業が基幹産業である本市にとりましては不安の多い年でありました。

一方で、陸上競技やソフトボールなど、さまざまな競技において全国の舞台で大いに活躍した子どもたちの姿に元気と勇気をもらい、さらには、東京ヤクルトスワローズ育成一位指名を受けた内山^{たいし}太嗣選手のニュースは、本市の子どもたちに夢と希望を与えてくれました。

市政におきましては、企業版ふるさと納税と補助金を活用し、世界一の扇ねぶたをリニューアルしたほか、移住対策事業や市の魅力発信事業を積極的に行っております。

福祉施策では、減塩講座の開催、塩分測定器の配布による減塩への意識啓発をはじめとした、健康づくりの取組みを推進するとともに、昨年からは、子育て世代包括支援センターと未就学児および通級指導教室を開設し、妊娠初期から子育て期にわたる包括

明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対しまして、厚く御礼を申し上げます。

平成31年 平川市長 長尾忠行



的・継続的な支援を実施しております。また、義務教育修了までの完全医療費無料化を実現するなど、子育て環境の更なる充実に努めてまいりました。

施設整備では、防災拠点施設を備えた新体育館の建設、指定避難所である集会施設の耐震化を進め、安全・安心なまちづくりに引き続き取り組んでおります。

人口減少、少子高齢化という中であっても、平川市をさらに前進させるため、「第2次平川市長期総合プラン」、「まち・ひと・しごと創生平川市総合戦略」に掲げる施策の一つひとつ着実に実行し、市の将来像「あふれる笑顔 くらし輝く 平川市」の実現を目指しているところです。

そのような中、2019年度は現行の総合戦略の計画最終年度にあたり、現計画の総仕上げおよび政策の検証を行いながら、次期計画の策定に取り組む重要な年となります。人口減少を克服し、地方創生を成し遂げるためには、中長期的に施策を展開していかなければなりません。平川市の活力ある未来を創り上げるために、市民、企業、行政が一体となった「チーム平川」の力を結集しながら、引き続き、全力でまちづくりに取り組んでまいりますので、市民の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして、穏やかで希望に満ちた年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



平川市長 座右の銘

「忠恕（ちゅうじょ）」

自分の良心に忠実であることと、他人に対して思いやりの深いことを意味する。





市内の話題 ひらかわキャンドルナイト

12月23日、中央公園で「ひらかわキャンドルナイト」がh&fプラスにより開催されました。この日は、現在開催中の「ひらかわイルミネーションプロムナード」に加え、揺らめくキャンドルの暖かさを感じさせる灯りが幻想的な雰囲気を作りだしていました。また、出店による飲食物の販売や、様々な音楽のライブも催され、訪れた方々は、思い思いに一夜限りのイベントを楽しんでいました。



クリスマスおはなし会

12月8日、文化センターで毎年恒例の「クリスマスおはなし会」が開かれ、親子連れなど約110人がクリスマスや冬の物語を楽しみました。読書推進運動協議会「おはなしこっとな」が絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行い、参加した子どもたちは物語の世界を存分に楽しんだほか、会の最後にはサンタクローズからプレゼントをもらい、少し早いクリスマスを満喫しました。



トップアスリートによる ジュニア水泳教室

12月15日、16日、碓ヶ関屋内温水プールゆうえい館で、シドニー五輪女子競泳100メートル背泳ぎで銀メダルを獲得した中村真衣さんによる水泳教室が開催されました。教室には小中高生ら約80人が参加し、トップアスリートからの指導を受けられる貴重な機会ということから、参加者は一様に真剣な面持ちで臨み、アスリートとして必要な心構えや、水泳の基礎について学んでいました。



ヤクルト育成1位指名 内山太嗣選手の市長表敬訪問

12月27日、プロ野球ドラフト会議で東京ヤクルトスワローズから育成1位指名を受けた内山太嗣選手（唐竹出身）が市役所を訪れ、長尾市長を表敬訪問しました。

内山選手は、「平川市にはドームがあり1年中野球が出来る環境にあった。これが現在の自分につながっている。平川市の子どもに夢を与えられるよう、1日でも早く支配下選手になれるよう頑張りたい」とこれからの活躍を誓いました。

職員給与 職員数などの公表

市職員の給与や職員数などについて、市民の皆さんに知っていただくため、次のとおり公表します。

詳しくは、総務課人事係までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

総 括

1. 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口 (平成30年1月1日現在)	歳出額A	人件費B	人件費率B/A	(参考) 平成28年度の人件費率
平成29年度	31,708人	18,946,556千円	2,332,881千円	12.3%	12.6%

2. 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区 分	職員数A (平成29年4月1日現在)	給与費				1人当たりの給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
平成29年度	276人	976,064千円	135,572千円	361,016千円	1,472,652千円	5,336千円

※職員手当には退職手当は含みません。

一般行政職の級別職員数等の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	部長	総括課長	課長・参事	課長補佐・主幹	係長・主査	主事・技師	主事・技師
職員数	10人	3人	18人	49人	71人	20人	64人
構成比	4.3%	1.3%	7.7%	20.9%	30.1%	8.5%	27.2%

※平川市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

職員の平均給与月額、初任給等の状況

1. 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

①一般行政職 (平成30年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
平川市	40.7歳	293,900円	322,873円
国	43.5歳	329,845円	410,940円

②技能労務職 (平成30年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
平川市	54.7歳	286,000円	307,731円
国	50.7歳	286,817円	328,637円

※平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。
平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、寒冷地手当などの諸手当の額を合計したものです。

2. 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区 分	平川市		国
	大学卒	高校卒	
一般行政職	179,200円	179,200円	—
	147,100円	147,100円	
技能労務職 (技能職・労務職平均)	142,450円	—	—
	132,700円	—	

職員手当の状況

1. 期末手当・勤勉手当

(平成31年1月1日現在)

区 分	平川市	国
一人当たり平均支給額 (平成30年度)	1,337千円	—
平成30年度 支払割合	期末手当 2.50月分	2.60月分
	勤勉手当 1.75月分	1.85月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算5~15%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算5~20% ・管理職加算10~25%

2. 退職手当

(平成30年4月1日現在)

区 分	平川市	国
計算式	基本額 + 調整額	
基本額	退職日の基本給月額×退職理由別・勤続年数別支給率 (支給率) 自己都合 定年	
	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分
	勤続30年	34.7355月分 40.80375月分
	最高限度額	47.709月分 47.709月分
調整額	その他の加算措置 退職時特別昇給	定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) なし
	在職中の職責等による貢献度に基づく加算(0~54,150円)×60カ月	在職中の職責等による貢献度に基づく加算(0~95,400円)×60カ月
1人当たり 平均支給額	18,945千円	—

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

3. その他の手当

(平成30年4月1日現在)

手当名	内容および支給額	国の制度との異同						
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 <table border="1"> <tr> <td>配偶者</td> <td>6,500円</td> </tr> <tr> <td>子</td> <td>10,000円</td> </tr> <tr> <td>父母等</td> <td>6,500円</td> </tr> </table>	配偶者	6,500円	子	10,000円	父母等	6,500円	同
	配偶者	6,500円						
子	10,000円							
父母等	6,500円							
15歳に達する日以降の最初の4月1日から22歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある子は5,000円加算								
住居手当	自ら居住するための住宅を借り受け、月額12,000円を超える家賃を支払っている職員 借家・借間 27,000円限度	同						
通勤手当	通勤のため自動車や電車など利用する場合、通勤距離が2km以上の場合に支給 交通機関利用者 55,000円限度 自動車等使用者 2,000円～31,600円	同						
管理職手当	部長級および課長級の職員に支給 部長級 45,000円 課長級 25,000円	同						
寒冷地手当	毎年11月から3月までの各月の初日において、市内その他寒冷の地域に在勤する職員に支給 世帯主 扶養親族あり 17,800円 扶養親族なし 10,200円 その他 7,360円	同						
宿直手当	日直勤務を命ぜられた職員に支給 日直1回につき4,200円	同						

特別職の報酬等の状況

(平成31年1月1日現在)

区分	給料月額	区分	支給割合
給料	市長 758,000円	期末手当	3.2月分 (平成30年度)
	副市長 608,000円		
報酬	議長 328,000円		
	副議長 293,000円		
	議員 281,000円		

区分	算定方式・支給時期等		
	算定方式	1期の手当額	支給時期
退職手当	市長 758千円 × 在職月数 × 45.5 / 100	16,554,720円	任期ごと
	副市長 608千円 × 在職月数 × 26.5 / 100	7,733,760円	任期ごと

※退職手当の1期の手当額は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48カ月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

職員数の状況

1. 部門別職員数の状況

(平成30年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	
		平成30年	平成29年		
普通会計部門	一般会計部門	議会	5	5	0
		総務	85	86	△1
		税務	23	23	0
		労働	0	0	0
		農林水産	24	24	0
		商工	8	8	0
		土木	29	23	6
		民生	32	33	△1
		衛生	21	20	1
		小計	227	222	5
教育部門		49	54	△5	
消防部門		0	0	0	
小計		276	276	0	
公営企業等会計部門	診療所	15	16	△1	
	水道	6	7	△1	
	下水道	5	6	△1	
	その他	20	21	△1	
	小計	46	50	△4	
合計		322 (439)	326 (439)	△4	

※職員数は一般職に属する職員数です。
()は、条例定数の合計です。


2. 年齢別職員構成の状況

(平成30年4月1日現在)

区分	職員数	割合	区分	職員数	割合
20歳未満	2人	0.6%	44～47歳	40人	12.4%
20～23歳	19人	5.9%	48～51歳	28人	8.7%
24～27歳	31人	9.6%	52～55歳	25人	7.8%
28～31歳	29人	9%	56～59歳	52人	16.2%
32～35歳	19人	5.9%	60歳以上	13人	4%
36～39歳	30人	9.3%	合計	322人	100.0%
40～43歳	34人	10.6%			



TOPICS
01

第3次地域福祉計画(案)のパブリックコメントを実施します 



市では、第3次平川市地域福祉計画の策定を進めています。策定にあたって、市民の皆様のご意見・ご提案を募集するため、パブリックコメント(意見募集)を実施します。

募集期間

1月15日(火)～2月14日(木)

閲覧方法

- ①平川市ホームページ
 - ②本庁舎/総務課
 - ③健康センター/福祉課
 - ④尾上総合支所/市民生活課
 - ⑤碓ヶ関総合支所/市民生活課
 - ⑥葛川支所
- ※②～⑥については土・日、祝日を除きます。

意見を提出できる方

- ①平川市内に住所を有する方
- ②平川市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③平川市内の事務所または事業所に勤務する方
- ④平川市内の学校に在学する方
- ⑤平川市に対して納税義務を有する方
- ⑥パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人および法人その他の団体

意見提出の際のご注意

- ①電話による口頭での意見は受け付けできません。
- ②記入漏れがある場合は受け付けできません。
- ③お寄せいただいたご意見について個別回答はできません。

結果の公表

氏名・住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名、氏名および住所(法人などの場合は名称および代表者名、所在地)を漏れなく記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

【郵便】 〒036-0104 平川市柏木町藤山16番地1 健康福祉部福祉課 福祉総務係 宛 ※2月14日(木)必着

【電子メール】 fukushi@city.hirakawa.lg.jp 【FAX】 44-0068
もしくは、健康センター福祉課窓口へ持参ください。

[問合せ] 福祉課 福祉総務係 ☎44-1111 (内線1164)

TOPICS
02

新本庁舎建設工事1年先送りのお知らせ

新本庁舎建設については、基本設計に基づき実施設計を進めており、夏頃に建設工事を発注する計画としていました。

しかし、設計ではオイルダンパーを使用した免震構造を採用しており、昨年10月に発覚したオイルダンパー製造業者に

よる検査データ改ざん問題により、建設に必要なオイルダンパーの調達が見込めない状況となりました。

このため、建設工事を1年先送りすることとし、製造業者がオイルダンパーを受注できるか、5月末までに見

極め、修正設計も視野に入れ対応していきます。

平成34年度(2022年度)の開庁を目指し、市民の皆さまに親しまれ、安全で利用しやすい庁舎の建設に向けて事業を進めていきます。

※オイルダンパーとは…油の粘性を利用して地震などによる建物の揺れを抑える免震装置

平成30年度 (2018年度)	平成31年度 (2019年度)	平成32年度 (2020年度)	平成33年度 (2021年度)	平成34年度 (2022年度)	平成35年度 (2023年度)
実施設計	修正設計 (ダンパー調達困難な場合)	新本庁舎建設工事		移転準備 開庁	現本庁舎解体工事 外構工事

[問合せ] 施設建築課 施設建築第2係 ☎44-1111 (内線2235・2236)

黒石税務署からの
お知らせ

平成30年分確定申告書作成会場をご利用される方へ

- 開設期間：2月18日(月)～3月15日(金)《土、日を除く》
- 場 所：黒石税務署1階会議室
- 受付時間：9時～16時
- 開設時間：9時～17時

※会場開設前の相談は事前予約で受け付けております。予約のない方は、長時間お待ちいただく場合がございますので、会場開設期間中にお越しく下さい。

[問合せ]
黒石税務署 ☎52-4111

※1月18日から3月15日の期間は、自動音声案内で「0」番を選択してください。確定申告に関する相談は専用窓口で対応します。それ以外の期間は「1」番を選択してください。「電話相談センター」につながります。

TOPICS
03

農家の皆さまへ

平成31年の農作業標準賃金・料金および農地の賃借料情報は次のとおりです。
営農計画の参考としてお役立てください。

農作業標準賃金・料金

① 臨時雇用労賃 ※1日(8時間)当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般(男女共)	6,100円	賄い抜き
	一般作業(男女共)	6,100円	〃
果樹	せん定	8,300～10,000円	〃
	その他一般作業(男女共)	6,100円	〃
オペレーター (トラクター・田植機・コンバイン・SS)		1,000円	1時間当たり

② 請負料金(オペレーター付き)

作業区分		単位	料金	備考
耕起	水田	10a当たり	5,200円	
	畑	〃	4,700円	
代かき	荒かきのみ	〃	3,100円	
	代かきのみ	〃	4,100円	
	荒代かき	〃	6,200円	
田植え	田植機	〃	6,200円	隅:田主植え 苗:田主持ち
稲刈り	バインダー (糸付き)	〃	6,800円	隅:田主刈り
	コンバイン (運搬なし)	〃	16,500円	隅:田主刈り 結束料金は別
	脱穀	ハーベスター	〃	6,800円
稲わら収集	ロールバレー (糸付き)	〃	4,700円	
畦塗り	畦塗機	1m当たり	37～40円	
りんご畑	スプレーヤー	1,000ℓ当たり	5,200円	薬剤費別

農地賃借料(10a当たり)

① 水田の部

※米価の変動などに対応でき、現状に即した賃借料情報の提供をするため『物納』を基準として設定しました。

地域名	参考対価	現金換算額	改良区費の関係
平賀地域 尾上地域	圃場整備済 玄米1俵	12,200円	平均的な賃借人の負担 ↳賃借料+水利費
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地の田	玄米0.8俵	9,800円	賃借料のみ ※改良区費なし

※現金換算額:平成30年産米(つがるロマン)における概算金『JA1等米(12,200円)』に設定しました。

② 畑の部(市内全域)

※平成29年～30年の2年間における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	9,700円
りんご	10,900円

賃借料の物納について、次のとおり換算しました。

○米60kg当たり

29年産 玄米:11,700円 白米:14,700円
30年産 玄米:12,200円 白米:15,200円

○りんご20kg当たり

27年～29年産の平均 3,900円



[問合せ] 農業委員会 ☎44-1111 (内線2152・2153)

注目!

TOPICS
04

市からのお願い「市・県民税申告相談の前にご確認ください」

期間 2月1日(金)～
3月15日(金)

平成31年度の市・県民税の申告相談を実施します。順番待ちや申告受付にかかる時間を短縮するため、次に該当する方は、**それぞれ必要な金額がわかるように領収書などを整理・計算してからご来場くださるようご協力をお願いします。**

注意!!

※所得税の還付申告をされる方は、源泉徴収票の**原本、申告者本人名義の口座番号のわかるものを忘れずに持参してください。**

※3月15日(金)を過ぎてからの確定申告書は、本人が税務署へ郵送もしくは直接持参することになりますので、ご了承ください。

1 | 医療費控除の申告をされる方

- 1年間に支払った医療費の総額
 - 支払った医療費に対して生命保険や高額療養費などで補てんされた金額
- を計算し「医療費控除の明細書」を作成してください

※「セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)」の適用を受ける方は、「セルフメディケーション税制の明細書」を作成してください。

2 | 農業・営業などの事業所得や不動産所得のある方

- 科目ごとに仕分けした経費の金額
 - 収入・支出の合計金額
- を計算し「収支内訳書」を作成してください

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎44-1111 (内線1241・1242・1243)

放課後児童クラブ 入会の申し込み について



放課後児童クラブとは？

保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に対して、保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。

また、家庭的な雰囲気の中で基本的な生活習慣を身につけるとともに、異なる年齢集団の中で、個性を大切に、健やかな成長を支援することを目的としています。

対象児童

保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生(ただし、祖父
母などが監護できる場合を除く)

※対象となる新1年生には個別に、新2～6年生には各小学
校を通して別途通知します。

開設時間

月曜日～金曜日／授業終了後～18時

土曜日・長期休業期間・学校休業日／9時～18時

※各クラブで開設時間が異なります。

休会日

日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認めた日

※悪天候などによる臨時休校、風邪などによる学級・学校閉
鎖の場合は基本的に休会となります。

費用

○各クラブで教材費・おやつ代など実費を徴収します。

○その他に諸経費として年額2,000円(保険料など)
を徴収します。

申込期間

1月21日(月)～2月6日(水) 8時15分～17時

(土日・祝日を除く)

申込場所

- ・子育て健康課 子ども支援係(健康センター内)
- ・尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課 市民係
- ・各クラブ

提出書類

放課後児童クラブ入会申込書(表面)および家族の状況確
認調書(裏面)

※書類は申込場所に用意しています。

注意事項

※審査により入会基準に該当しない場合や、申込状況に
よっては低学年を優先することがあります。また、申込期
間を過ぎて提出された場合、利用できない場合があります
ので、あらかじめご了承ください。

※各種費用を滞納された場合、利用承諾を取り消すことが
ありますのでご注意ください。

●開設場所●

学区	名称	開設場所	定員	連絡先
柏木小学校区	かしわっこクラブ	柏木小学校内	30名	平川中央こども園 ☎44-2624
	高城クラブ	高城こども園内	19名	高城こども園 ☎44-3121
小和森小学校区	なかよし BANBAN クラブ (1・2年生)	平賀保育園内	50名	平賀保育園 ☎44-3078
	ちゃれんじ BANBAN クラブ (3年生～)		20名	
松崎小学校区	第1あおぞらクラブ(1年生)	松崎保育園内	20名	松崎保育園 ☎44-3168
	第2あおぞらクラブ(2年生～)	平賀農村婦人の家内	40名	
大坊小学校区	だいぼうっこクラブ	大坊こども園内	19名	大坊こども園 ☎44-3120
竹館小学校区	たけっこクラブ	からたけこども園内	30名	からたけこども園 ☎44-8222
平賀東小学校区	あすかクラブ	町居飛鳥会館内	35名	町居保育園 ☎44-3174
	わくわくクラブ1(1・2年生)	こども園あらや内	40名	こども園あらや ☎44-3170
	わくわくクラブ2(3年生～)		20名	
	さわやかクラブ	広船地区構造改善センター内	19名	平賀あすなる保育園 ☎44-8181
猿賀小学校区	はすねジュニアクラブ (1・2年生)	はすね子ども園内	40名	はすね子ども園 ☎57-3430
	はすねキッズクラブ (3年生～)		30名	
金田小学校	リトルクラブ(1年生)	日の出こども園内	40名	日の出こども園 ☎57-3431
	スマイルクラブ(2年生)		40名	
	ハッピークラブ(3年生～)		20名	
碓ヶ関小学校区	関っこクラブ	碓ヶ関コミュニティ児童館内	25名	碓ヶ関中央こども園 ☎45-2001

[問合せ] 子育て健康課 子ども支援係 ☎44-1111 (内線 1151)

☆ コミュニティ助成事業で ☆
 ☆ コミュニティ活動備品を整備しました! ☆



エアコン



DVD プレーヤー



プロジェクター

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。
 今年度助成を受けた尾上町会では、コミュニティ活動の向上を目的に、エアコンやDVDプレーヤー、プロジェクターなどを整備しました。



[問合せ] 企画財政課 企画調整係 ☎44-1111 (内線 1433)

甲種防火管理新規講習

＼ 該当する施設は受講を! ／

日時 ▶ 2月27日(水)・28日(木) 10時～16時

(2日間の受講が必要です)

場所 ▶ 岩木文化センター「あそべる」

(弘前市賀田一丁目18番地4)

受講料 ▶ 講習料は無料ですが、事前に書店などでテキストを購入してもらいます。
 ※講習についての詳細は弘前地区消防事務組合のホームページでも確認することができます。

HP: <http://www.hirosakifd.jp/>

申込期間

1月28日(月)～2月8日(金)まで

消防本部予防課が最寄りの消防署・分署で受け付けします。なお、受付期間内であっても定員(120人)になり次第、受け付けを終了します。

[問合せ] 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104

入札参加資格審査申請を受け付けします

平成31(2019)年度の市内業者の一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けします。

受付期間 ▶ 2月1日(金)～2月28日(木)

※土日・祝日を除く

提出場所 ▶ 管財課 管財係 (本庁舎4階)

提出書類 ▶ 市ホームページに掲載しています。

提出方法 ▶ 持参のみ

※A4フラットファイルに綴じて提出すること。

申請書の有効期間

1年間 (4月1日～翌年3月31日)

[問合せ] 管財課 管財係

☎44-1111 (内線 1413・1414・1415)

地球にやさしい
 情報化社会
 をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
 FAX 017-761-5311

ACS 株式会社 青森電子計算センター
 〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

今年も大人気! 天賞堂のパールは良いものが安い!!

パールフェア 好評開催中

好厄払い 結婚のお祝い 卒業式 入学式

特選パール2点セット ¥69,800...
(H-E&L 定価¥140,000 税別)

店内パール製品
 オール 30～50% OFF

弘前市代官町通り
 ☎0172-33-5016

《ジュエリーオール半額コーナーも充実!!》

有料広告

スポーツ協会だより / 平川市ボウリング協会

アマチュアボウリングを振興して、体力の向上とスポーツ精神の高揚をはかるとともに、会員の親睦を図ることを目的として会員20人で活動しています。県スポーツ優良団体として、これまでに県民体育大会2年連続優勝をはじめ、県大会、東北大会、国民体育大会などの全国大会で優勝・入賞を果たしました。常日頃から応援、声援、支援してくださっている市民の皆さまに感謝申し上げます。

いつでも会員を募集しています。平川市民ボウリング大会を下記日程で開催しますので、沢山のご参加お待ちしております。



<第13回平川市民ボウリング大会> ◇日時 2月3日(日) 10時受付 ◇場所 弘前ファミリーボウル(さくら野百貨店内)
 ◇参加資格 平川市民、平川市内勤務、在学、在籍など ◇参加料 1人1,500円(各種賞・参加賞あり) ※2ゲーム ハンディーキャップあり
 ◇申込締切 1月27日(日) ◇申込み 弘前ファミリーボウル ☎27-4145、平川市ボウリング協会事務局 工藤博昭 ☎57-2771

文化協会だより / 尾上栄松音楽倶楽部

平成28年の市制施行十周年を迎える記念に、市民文化祭に出場するため、尾上栄松在住の音楽を愛好する夫婦を中心に結成された音楽倶楽部です。日頃からクラリネットとサクソフォーン、ピアノを中心にしたソロの演奏活動やそれぞれのアンサンブル活動、吹奏楽やオーケストラでの演奏活動、中学校や高等学校での楽器講習や合奏指導なども行っています。

クラリネットでは、様々なコンテストに積極的に出場しており、県管楽器ソロコンテストでは数度の金賞受賞、29年度の日本クラシック音楽コンテスト全国大会では5位入賞を果たしました。

何か演奏の機会がありましたらいつでもお声がけください。



◇問合せ/事務局 西谷四季子 ☎080-6035-5017

観光協会だより / 一夜限りの幻想的な農家蔵ライトアップ

1月26日(土)、一夜限りの農家蔵ライトアップを行います！
 金屋地区の「蔵並み通り」は、78棟の蔵が立ち並び、そのうち40棟は有形文化財に指定されています。

150基あまりの燈籠やろうそくが灯り、蔵がライトアップされ、雪景色の中の蔵の白壁は一層鮮やかで、幻想的な世界を作り出します。

この時期ならではの蔵の姿を見ることができますよ！カメラ片手に冬の夜の蔵並通りを歩いてみませんか？



◇日時 1月26日(土) 16時～20時ライトアップ ◇場所 金屋地区 国登録有形文化財蔵並み通り
 ◇駐車場 「農家蔵の館」、「金屋地区多目的研修センター」の駐車場をご利用ください。※収容台数に限りがありますのでご了承ください。
 ◇問合せ NPO法人 尾上蔵保存会利活用促進会 ☎57-5190

食育通信
 疲れた胃腸をいたわろう



年 末年始…いつもより豪華な食事をしたり、お酒を飲む機会も多かったのではないのでしょうか？生活が不規則になったり、食べすぎ・飲みすぎが続き、みなさんの胃腸はお疲れではありませんか？

胃腸が疲れると、働きが鈍くなり、胃もたれの原因にもなります。長く続くと胃潰瘍に発展する恐れもあるので、胃腸の働きを助ける食事で、胃腸の不調を解消しましょう。

- 胃にやさしい食材をとる
 - ①「主食」水分が多く消化のよいもの
…おかゆ・雑炊・あたたかいうどんなど
 - ②「主菜」たんぱく質が豊富で低脂肪のもの
…豆腐・卵・鶏ささみ・白身魚など
 - ③「副菜」繊維が少なく、消化酵素が豊富なもの
…大根、やまいも、かぶ、キャベツなど
- 胃腸の負担となる食品を控える
 - 脂質の多い食品・料理や、香辛料・カフェインが含まれる刺激性の食品は、胃に負担がかかります。
- 1日3食を規則正しくとる
 - 空腹の時間が長くなると、消化液が胃の粘膜を刺激してしまいます。
- よく噛んで食べる
 - 細かく消化しやすい状態になるうえ、消化液の分泌もよくなります。
- 腹八分目を目安にする
 - 満腹になるまで食べると消化に時間がかかってしまいます。

◇問合せ 子育て健康課 健康推進係 ☎44-1111 (内線1146)

相談

●みんなの人権110番

～人権についての相談をお受けします～

みんなの人権110番は、差別や虐待、パワーハラスメントなど、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。

電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。秘密は厳守します。

また、青森地方法務局およびその支局では、窓口において、面接による相談も受け付けています。

▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (全国共通)

受付時間 平日8:30～17:15

▶問合せ 青森地方法務局人権擁護課 ☎017-776-6231

募集

●小学生アルペンスキー教室

市内在住の小学生を対象にスキー教室を開催します。

▶日時 2月23日(土)

<往路> 8:30 平賀屋内温水プール 出発

9:10 大鱧スキー場 到着

<復路> 15:00 大鱧スキー場 出発

15:40 平賀屋内温水プール 到着



▶場所 大鱧温泉スキー場

※バスで移動します。

※出発場所は平賀屋内温水プールです。

現地集合の場合は9:00までに2階食堂へお越し下さい。

▶内容 アルペンスキーの基礎技術の実技指導(受講者のレベルに応じた指導)

▶受講料 1,100円【昼食代・保険代】※昼食はカレーライスです。

▶募集人員 50人 ※申込人数が20人以下の場合は中止します。

▶申込方法 電話予約をしてから、平賀屋内温水プールにてお申し込みください(FAX・郵送での申込みは受け付けできませんのでご了承ください)。

▶申込期間 1月22日(火)～2月2日(土) 10:00～21:00

※月曜日は休館日です(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日になります)。

▶注意事項

①各自でスキー用具を用意してください。

②15分前には集合してください。出発・解散場所からの送迎は保護者が行ってください。

③欠席の場合は前日(当日の場合も)までに平賀屋内温水プールまでご連絡ください。

▶申込み・問合せ 平賀屋内温水プール ☎43-0665

●求職者支援訓練のご案内

雇用保険を受給できない求職者の早期再就職を目指し、民間の訓練機関が国の認定を受けて実施する職業訓練です。一定の要件を満たした方には訓練期間中に職業訓練受講給付金が支給されます。

▶訓練一覧

①医事ビジネス科

▷期間 3月1日(金)～8月30日(金)

▷場所 キャリアスクール・ソフトキャンパス弘前校

▷申込期限 2月4日(月)

②地域観光ビジネス科

▷期間 3月22日(金)～7月19日(金)

▷場所 JMTC弘前教室

▷申込期限 2月25日(月)

③県産品を売ろう!企画・営業・販売科(託児)

▷期間 3月29日(金)～8月28日(水)

▷場所 キャリアスクール・M・S弘前教室

▷申込期限 3月4日(月)

※①～③共に、受講料は無料(テキスト代などは自己負担)

▶申込方法 事前に弘前公共職業安定所で受講手続きを済ませ、申込期限までに各訓練施設へ受講申込書を提出してください。

▶問合せ 弘前公共職業安定所 ☎38-8609、音声案内42#

●市営住宅入居者募集のお知らせ

市営住宅の入居者を募集します。

▶団地名 西の平団地(平川市苗生松下東田41番地2)

▶募集戸数 3戸(3階:1戸、4階:2戸)

▶間取り 3DK エレベーターなし

※ペットを飼うことはできません。

▶申込資格

○現に住宅に困窮していることが明らかな方(持ち家がないこと)

○現に同居し、または同居しようとする親族がいる方

○単身入居は60才以上の方

○世帯の合計所得が月額158,000円以下の方

※高齢者、障がい者、子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。

○入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方

○住民税を滞納されていない方

▶使用料(家賃)

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。(15,600円～32,600円程度)

※使用料とは別に共益費が必要になります。

▶申込方法

次の書類を施設建築課(尾上分庁舎2階)へ提出してください。(郵送、電子メール、FAXでのお申込みはできません。)

①市営住宅入居申込書

②住民票(入居予定者全員分、本籍が記載されているもの)

③源泉徴収票または確定申告書の写し(平成30年分、高校生以下の方を除く全員分)

④所得課税証明書(平成30年度分、高校生以下の方を除く全員分)

⑤納税証明書(平成29～30年度分、課税されている方全員分)

⑥住宅の困窮事情報告書

⑦誓約書

⑧連帯保証人確約書

⑨障がい者の場合は、障害者手帳の写し

⑩アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し

⑪その他申込者の状況により、必要と思われる書類

※市営住宅入居申込書にマイナンバーを記載し、入居予定者全員分のマイナンバーが確認できるものと窓口に来た方の本人確認書類(運転免許証など)を併せてご提出いただくと、住民票と所得課税証明書の提出が不要となります。

※申込書類は市のホームページまたは施設建築課窓口で入手できます。

▶申込期間 1月15日(火)～2月15日(金) ※土・日、祝日を除く。

▶受付時間 8:15～17:00

▶入居の決定 「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、市長が決定します。

▶入居時期 平成31年3月下旬を予定しています。

▶入居決定後の手続き

▷敷金 使用料の3ヶ月分を入居前に納入していただきます。

▷連帯保証人 市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方2人が必要になります。

▶申込み・問合せ

施設建築課 施設建築第1係(尾上分庁舎2階)

●平成31年度訓練生の募集について

青森県立障害者職業訓練校では、平成31年度訓練生を募集します。

▶募集訓練科名

- ▷デジタルデザイン科 定員15人
- ▷OA事務科 定員15人
- ▷作業実務科 定員10人

▶募集期間 1月7日(月)～2月7日(木)

▶入校試験日 2月14日(木)

▶試験方法・対象者

- ▷デジタルデザイン科、OA事務科
試験方法：職業適性検査、面接
対象者：知的障害のない方

▷作業実務科

- 試験方法：適性検査、面接（保護者同伴）
対象者：知的障害のある方

▶訓練期間 1年間（4月～3月）

▶試験会場 青森県立障害者職業訓練校（弘前市緑ヶ丘1-9-1）

▶合格発表 2月21日(木) 9：00

▶問合せ 青森県立障害者職業訓練校 ☎36-6882



催し

●第24回古典入門講座を開催します

古典文学の文章読解について、音読しながら初心者の方でもわかりやすく解説します。お気軽にご参加ください。

▶日時 前期：2月16日(土)

後期：2月23日(土)

両日共に13：30～15：30

▶場所 文化センター2階 小研修室

▶テーマ 『『古事記入門』～稗田阿礼かく語りき～』

▶講師 浅瀬石 久仁子 氏

▶参加料 無料

▶募集定員 30人（定員になり次第、募集を終了させていただきます。）

▶申込期限 2月9日(土)

▶申込み 平賀図書館 ☎44-7665 尾上図書館 ☎57-5980

●柏農「鉢花展及び加工品販売会」を開催します

生徒たちが栽培した鉢花（ラン他）、加工品および米などを販売いたします。

▶日時 2月7日(木) 9：00～15：00

▶場所 柏木農業高校

草花温室および温室実習室

▶問合せ 柏木農業高校 農業部・田中

☎44-3015



●弘前圏域合同移住セミナーに参加しませんか？

移住に興味のある方のためのセミナーが東京都内で開催されます。移住者によるゲストトークや、市町村担当者による個別相談、移住者を交えての交流会など、現地での実際の暮らしや仕事について、直接聞くことができる貴重な機会です。首都圏在住のご家族やご友人などで、移住に興味の方にお知らせください。

詳しくは市ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

▶日時 1月18日(金) 18：30～20：30

▶場所 移住・交流情報ガーデン

（東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1階）

▶問合せ 企画財政課 企画調整係

●公務員合同説明会を開催します

▶日時 1月26日(土) 12：20～16：30

受付 12：00～ ※途中参加可

▶場所 弘前市総合学習センター 2階 多目的ホール

▶対象者 性別、年齢を問わず参加は自由です

▶参加機関 弘前警察署、弘前地区消防事務組合、青森海上保安部、自衛隊青森地方協力本部

▶その他 送迎バス有（12：00、13：00にJR弘前駅東口発）

▶問合せ 自衛隊弘前地域事務所 ☎27-3871

おしらせ

●障害児福祉手当・特別障害者手当について

障がいのある方で下記の支給要件を満たす場合、申請により手当てが支給されます。

▶種別

▷障害児福祉手当（月額14,650円）

…在宅の重度心身障害児で常時介護を必要とする20歳未満の方
※施設入所している方、扶養義務者の方の所得が一定額以上の方は該当しません。

▷特別障害者手当（月額26,940円）

…在宅の最重度心身障害者で常時特別の介護を必要とする20歳以上の方
※施設入所している方、病院や介護老人保健施設に3ヶ月を超えて入院している方、本人・配偶者または扶養義務者の方の所得が一定額以上の方は該当しません。

▶留意事項

指定の診断書内容や所得制限により認定されない場合があります。詳しくは事前にお問い合わせください。

▶問合せ 福祉課 障がい支援係

●石綿による疾病に関する労災保証制度があります

石綿（アスベスト）による疾病（中皮腫など）と認定された方については、労災保険および石綿健康被害救済制度によって、各給付金を受け取ることが可能です。

また、石綿による疾病で亡くなられた方についての特別遺族給付金の請求期限が、法律の改正によって、平成34年3月27日まで延長されています。

心あたりのある方や、制度の詳細について確認したい方は、青森労働局または最寄の労働基準監督署までお問い合わせください。

▶問合せ 青森労働局労災補償課 ☎017-734-4115

●保育所等入所申込について

4月から新たに入所を希望する子どもの支給認定・利用申込みの受付は、1月31日(木)までです。

受付期間終了後は、定員に空きのある施設のみの受け付けとなりますので、早めにお申し込みください。

▶申込期限 1月31日(木) ※いずれも土・日、祝日を除く。

▶受付時間 8：15～17：00

▶問合せ 子育て健康課 子ども支援係



国民年金通信

4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

●対象となる方

「国民年金第1号被保険者」で
産日が平成31年2月1日以降の方

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。
ただし、届出ができるのは4月からとなります。

●免除の対象となる期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間）。

ただし、平成31年4月以降の期間に限ります。

例) 5月が出産予定日



<出産予定日が5月以降の場合、4か月間を対象となります>

例) 平成31年2月が出産予定日の場合



<出産予定日が平成31年2月~4月の方は、一部の期間が対象となります>

■本制度が適用になる「出産」とは？

妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された方を含みます）。

■「国民年金第1号被保険者」とは？

国民年金加入者の内、20歳以上60歳未満の自営業者、農業者とその家族、学生、無職の人などのことをいいます。

詳しくは弘前年金事務所または国保年金課年金係にお問い合わせください。

[問合せ] 弘前年金事務所 ☎27-1339、国保年金課 年金係 ☎44-1111 (内線 1255・1256)

●高血糖改善塾のお知らせ

医師と管理栄養士による糖尿病の勉強会を2回シリーズで開催します。一緒に学んで、血糖値のコントロールにつなげましょう。

<第1回> 血糖値を上手に管理するための食事のコツ

▶日時 2月15日(金) 13:30 ~ 15:30

▶内容 自分に合った炭水化物の量
血糖値をあげにくい食べ方

▶講師 市管理栄養士

▶持ち物 電卓、1食分のご飯などの主食

<第2回> 糖尿病治療と糖尿病のお薬の特徴について

▶日時 2月21日(木) 13:30 ~ 14:30

▶講師 今村クリニック 院長 今村憲市先生

※糖尿病の治療中の方はお薬手帳をお持ちになって、自分の薬の特徴を知りましょう。

▶場所 いずれも健康センター 会議室

▶参加費 無料

▶申込期限 2月12日(火)

▶申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係

●差押財産の公売について

県では、不動産や動産などの差押財産について、インターネットオークションを利用して売却するインターネット公売を実施しています。

公売情報や入札方法は、随時青森県のホームページにて公開していますので、ご確認のうえ、ぜひご参加ください。

(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008_koubaiindex.html)

▶問合せ

中南地域県民局県税課 納税管理課 ☎32-4341 (直通)

●家畜（鶏含む）飼養者のみなさまへ

～平成31年定期報告の時期になりました～



家畜伝染予防法により、家畜（鶏含む）飼養者は毎年定期報告することが義務付けられています。

次の家畜の飼養者は忘れずに報告してください。

▶報告対象

- ①鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう
- ②鳥類以外…牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿

▶報告内容 2月1日(金)時点の頭羽数

▶報告様式 「定期報告書」様式は農林課窓口で配布しているほか、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。
(https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/tsu-kaho/tsu-kaho_HP.html)

▶提出方法 農林課まで郵送または持参

▶報告期限 3月4日(月)

▶問合せ

▽西北地域県民局地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所

☎0173-42-2276

▽農林課 農業振興係

内科・消化器内科

花田医院

平川市尾上栄松286 TEL:0172-57-3528

日本内科学会 総合内科専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医 院長 花田 直之

当院では、日本人に多い胃腸のがんの早期発見のため、胃・大腸内視鏡検査を行っております。



有料広告



検診のおしらせ

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係

婦人科検診

<検診項目>

- ・子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- ・乳がん検診 (40歳以上の女性)

※平成31年3月31日までに20歳、40歳になる方も対象です。

個別

- ・子宮頸がん検診 内容: 内診など
- ・乳がん検診 内容: マンモグラフィ(乳房X線写真)

指定医療機関で受診できます。受診するには「平川市がん検診対象者証明書」またはクーポン券が必要です。

※市の子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回無料で受診できます。
※がん検診対象者証明書の入手方法についてはお問い合わせください。

健康推進係からのおしらせ

〇ひらかわ健康ポイントの参加賞引換実施中!!

引換期限 2月20日(木)

2ポイントで参加賞と引き換えができるよ!



20歳以上の市民で、次の健康づくりに取り組まれた方は健康ポイントの対象です。
2ポイント以上で参加賞と引換ができます。3ポイント以上で豪華賞品の抽選に応募ができます。抽選への応募や参加賞との引換がお済みでない方は最寄の窓口へポイントカードを提出し参加賞と引換しましょう(1人につき1回限りです)。

■対象の健康づくり項目 ※AとBはどちらかが必須です。

- A がん検診を受診する 1ポイント (各種1ポイント) B 健康診査を受診する(職場の健診も含む) 2ポイント (上限2ポイント)
- C 健康づくりに関する事業に参加 1ポイント (1事業1ポイント) D 個人の取り組み 1ポイント (上限1ポイント)

■引換方法 健康ポイントカード(窓口などに設置してあるチラシの裏側)に必要事項を記入のうえ最寄の窓口へ提出してください。

■窓口 健康センター 子育て健康課、尾上・碓ヶ関総合支所 市民生活課、葛川支所

※詳細は窓口へ設置してありますチラシをご覧ください。



母子のおしらせ

[問合せ] 子育て世代包括支援センター (子育て健康課内)
▷母子保健係、子育て世代包括支援係

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで、子育て世代の身近な相談窓口として、子どもを産み育てることを楽しいと実感できるようお手伝いします。

すくすく広場

対象/妊娠中、子育て中の方など
場所/健康センター
日時/2月14日(木) <要予約> ※前日締切。

- ①10:00 ~ 11:30 体重測定、育児相談など
- ②10:30 ~ 11:00 親子遊び
- ③11:00 ~ 11:30 離乳食のお話と試食
※お好きな時間においでください。

持ち物/□母子健康手帳 □筆記用具 □バスタオル
□小皿、スプーン(離乳食を試食する方)



母乳ケア

1回
500円

対象/妊娠婦の方
日時/2月5日(火)・2月19日(火)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00
<要予約> ※各日・前日締切。

場所/健康センター

持ち物/□母子健康手帳 □フェイスタオル3枚
(使用済のタオルを入れる袋もご用意ください)

乳幼児健康診査

種別	対象	実施日	受付時間	場所/健康センター
4か月児健診	平成30年10月生まれ	2月19日(火)	12:20 ~ 12:40	持ち物/□母子健康手帳
1歳児健診	平成30年2月生まれ	2月13日(水)	12:10 ~ 12:30	□バスタオル
1歳6か月児健診	平成29年7月生まれ	2月27日(水)	12:20 ~ 12:40	□健康診査問診票
3歳児健診	平成27年7月生まれ	2月8日(金)	11:50 ~ 12:20	□尿(3歳児のみ)

※伝染性疾患または熱のある方は日程を変更いたしますのでご連絡ください。 ※3歳児健診は3歳6か月~7か月児が対象となります。
※各健診対象者には個別に通知します。健診は無料です。

母子健康手帳の交付
妊婦窓口相談

母子健康手帳交付時に、保健師より妊娠中の過ごし方、妊婦健診などの説明や相談、助産師による面談を行っています。

場所/時間/持ち物	健康センター/8:15 ~ 17:00
	□妊娠届出書(医療機関から発行)
	□妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ)
	□保険証(国保の場合のみ)
	□個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※母子健康手帳は尾上・碓ヶ関総合支所でも交付していますが、妊婦窓口相談は健康センターのみとなりますので、可能な限り健康センターへお越しください。
※妊婦以外の方が来所される場合は、委任状が必要となりますので、ご連絡ください。

パパママ教室

妊娠中の相談、育児体験、妊婦さん同士の交流など

対象/妊娠中、子育て中のパパママなど
日時/2月28日(木) 18:30 ~ 20:00
受付18:00 ~
<要予約> ※2月22日(金) 締切

場所/健康センター

持ち物/□母子健康手帳
(ある方は父子手帳)



介護予防教室 | 転倒予防を目的とした足腰の筋力アップのための体操教室に参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
特別養護老人ホーム緑青園	2月7日(木) 2月21日(木)	10:00～11:30	平賀在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業推進拠点施設	2月6日(水) 2月13日(水) 2月20日(水) 2月27日(水)	10:00～11:30	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	2月2日(土) 2月16日(土)	13:00～15:00	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	2月12日(火) 2月26日(火)	10:30～12:00	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	2月12日(火) 2月26日(火)	13:30～15:00	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

「体力・足腰の筋力アップ」「認知症予防」を目的とした初心者向けの楽しいプログラムです。各教室の定員はありませんので、参加してみませんか。

場 所	実 施 日	時 間	申 込 先
平賀体育館	2月5日(火) 2月19日(火)	14:00～15:00	平賀体育館 ☎44-5010
B&G尾上体育館	2月6日(水) 2月20日(水)	14:00～15:00	



相談・サロン・その他

●こころとからだの相談

「これって、うつ?」「眠れない」「お酒がやめられない」「ひどく落ち込む…」などの生活上の困りごとや福祉サービスの利用などについて、精神保健福祉士が相談に応じます。

日にち・場所

2月6日(水) 健康センター相談室③
2月20日(水) 尾上地域福祉センター
相談室

時間 13時30分～15時30分

※当日のご相談も受け付けております。
(事前申し込み優先)

申込み・問合せ 福祉課 障がい支援係

●傾聴サロン

誰かとゆっくり話したい、悩みを聞いてほしい、自分のことを分かってほしいなど、あなたは誰かに聴いてほしいことはありませんか?

養成講座で研修を積んだ傾聴ボランティアが、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。どなたでもお越しください。

日時 2月6日(水)、3月6日(水)
13時～15時 ※時間内に随時

場所 健康センターふれあい交流室

問合せ 子育て健康課 健康推進係

●困りごと相談

最近食欲の低下やよく眠れない方、消費者金融からの借金にお悩みの方、親子関係でお悩みの方、振り込め詐欺や架空請求の被害でお困りの方など、司法書士、精神保健福祉士があらゆる相談に応じます。

日時 2月13日(水)、3月13日(水)
18時～19時20分

※1週間前までに要予約

場所 健康センター相談室③

申込み・問合せ 子育て健康課 健康推進係

●とんぼの会

精神疾患を抱える方のご家族が自由に話し合い、学習しながら交流を深められるよう、家族会を開催しております。

日時 2月12日(火) 10時～12時

内容 学習会「発達障害について」

講師 教育心理支援教室 代表 松本敏治氏

場所 健康センター会議室

※定例会は毎月第2火曜日に開催予定です。
※日程・場所など変更の可能性もありますので事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉課 障がい支援係

●弘前保健所からのお知らせ

弘前保健所では各種相談・検査を実施します。

▷ウイルス性肝炎検査

2月6日(水) 10:30～11:30

▷エイズ相談(即日検査・予約制)

※エイズ相談専用電話 ☎38-2389

2月6日(水) 13:00～14:00

2月20日(水) 17:30～18:30

▷女性健康相談

1月23日(水) 13:00～13:30

▷精神保健福祉相談(予約制)

2月14日(木)、2月19日(火)
13:00～14:00

相談・検査をお考えの方や詳細については弘前保健所までお問い合わせ、お申し込みください。

[申込み・問合せ]

弘前保健所 ☎33-8521

こんにちは赤ちゃん

大光寺 礼央くん 佐藤 泰樹
 唐竹 琉永くん 原田 大地
 新館 良火ちゃん 葛西 望
 新屋 壮牙くん 対馬 義将
 町居 楓ちゃん 今井 竜之
 光城 登輝くん 岩 湊 真
 光城 凜ちゃん 菊池 佳和
 高木 一騎くん 西谷 健太郎
 新屋町 彩陽くん 齋藤 祐介
 新山 桃子ちゃん 福士 洋平
 碓ヶ関 舞莉ちゃん 大湯 顕

♡ 李平 李平) 古川 樹生 町居 大澤 清志 85
 工藤 菜摘 町居 櫛引 徳志 86
 ♡ 高木 つがる市) 西谷 浩希 町居 葛西 信子 85
 尾野 優希 町居 武田 せつ 86
 町居 丹代 稔 74
 南田中 天内 忠一 88
 南田中 大里 正保 84
 高木 櫻田 昭司 75
 尾上 工藤 誠一 83
 尾上 三上 雄一 88
 尾上 山口 多平 87
 猿賀 工藤 逸郎 79
 猿賀 齋藤 ヨコ 85
 猿賀 白戸 さち 90
 中佐渡 小田桐 一美 68
 長田 三浦 満子 59
 碓ヶ関 田中 幸一 74

お悔やみ申し上げます

小杉 乗田 榮 75
 大坊 大湯 タミエ 94
 荒田 古川 優 50
 小和森 船水 てつ 93
 本町 今井 善蔵 90
 本町 寺田 せつ 89
 沖館 田中 祐助 95
 唐竹 工藤 ゆき 82
 大光寺 小山内 鐵秀 76
 新屋 齋藤 杉春 78
 新屋 齋藤 文雄 81
 新屋 齋藤 洋子 73
 新屋 丹代 由四郎 87
 尾崎 小山内 七五三二 84
 尾崎 小田桐 ちや 89

結婚おめでとう

♡ 大坊 櫻庭 健
 黒石市) 寺山 志乃
 ♡ 沖館 吹田 昌幸
 弘前市) 花田 美穂
 ♡ 新館 清田 大輝
 青森市) 井上 真緒

◇1月の納期 納期限：1月31日(木)
 ◇夜間窓口 1月25日(金) 17時～19時
 ・国民健康保険税/第7期
 ・後期高齢者医療保険料/第7期
 ◇休日窓口 1月27日(日) 8時30分～17時
 税務課 収納係 本庁舎2階

12月末現在の人口と世帯数※0 は前月比。

- 人口…31,458人 (-8)
- 男性…14,708人
- 女性…16,750人
- 世帯数…11,974世帯 (+28)
- 転入…59人 ■転出…43人

12月の交通事故件数

- 交通事故…6件 (負傷者 7人、死者 0人)

12月の出動件数

- 火災出動…1件 ■救急出動…65件
- 救助出動…2件 ■その他…17件



寄附をいただきました

12月13日

平川市を活性化する会 (工藤重幸会長)

12月8日にさるか荘であった、ザ・サンダースのチャリティコンサートの収益金62,162円が寄附されました。いただいた寄附金は青少年の健全育成に活用されます。

12月13日

(一社) 日本道路建設業協会東北支部 (田祐久支部長)

道の駅いかりがせきに発動発電機と携行缶が寄贈されました。同協会は平成20年から防災拠点となる道の駅にAEDや発電機を寄贈しており、今年は35か所に寄附します。

12月27日

(株)日本マイクロニクス(長谷川正義代表取締役社長)

平川市が企業版ふるさと納税を活用する事業としている「ひらかわ住みたい・産みたい・育てたいまちプロジェクト」への寄付金100万円が贈呈されました。

1月4日

外川三千雄さん (小和森)

「より多くの方に図書館を利用してもらうため、蔵書の充実に役立ててほしい」と現金50万円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は図書購入費に役立てられます。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!
1月で1歳になる
我が家のアイドル

「我が家のアイドル」募集しています♪

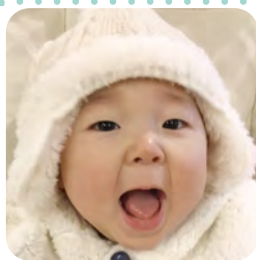
1歳になる我が家のアイドルは、お子さんが満1歳になる保護者の皆様に案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんのみ掲載しています。掲載をご希望される保護者の方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



くどう りんたろう
工藤 麟太郎 くん
H30年1月2日(猿賀)
たくさん食べてたくさん
遊んで☆だいすき!



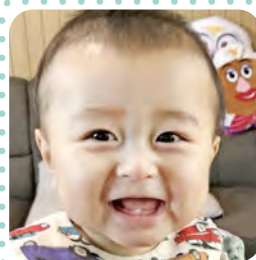
いわぶち こほ
岩淵 煌央 くん
H30年1月2日(松崎)
にこにこココオちゃん☆
元気に育ってね♪



しもやま りはく
下山 稟博 くん
H30年1月18日(本町)
甘いものが大好きなフ
ルーツ男子☆



かさい ゆずな
葛西 柚南 くん
H30年1月18日(町居)
我が家の食いしん坊♪大
きくなってね!



はらた かい
原田 海 くん
H30年1月24日(唐竹)
産まれて来てくれて本当
ありがとう!



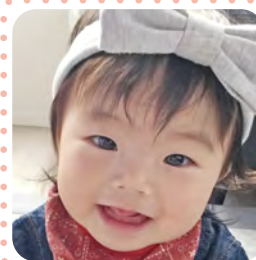
はせがわ こうのすけ
長谷川 滉之助 くん
H30年1月26日(石郷)
お兄ちゃんたちに負けず
大きくなれ!



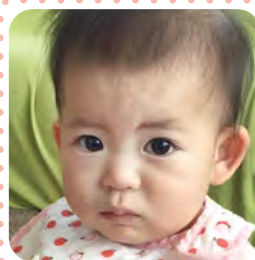
こがわ とうま
古川 冬真 くん
H30年1月28日(館田)
我が家のめごとこ♡1歳お
めでとう☆



さいとう ゆうし
齋藤 勇士 くん
H30年1月29日(高木)
ゆっちゃん元気に大き
くなってね♡



さいとう とあ
齋藤 柊愛 ちゃん
H30年1月4日(日沼)
柊愛の笑顔が大好きだよ
♡1歳おめでとう♪



いまい みお
今井 美緒 ちゃん
H30年1月25日(小和森)
1歳おめでとう!!我が家
の癒しです♡



ながお のえる
長尾 埜笑琉 ちゃん
H30年1月26日(柏木町)
人に優しく育ってほし
い♡



きむら るか
木村 瑠伽 ちゃん
H30年1月26日(高畑)
笑顔いっぱい!我が家
のアイドルちゃん!



いがらし
五十嵐 しずく ちゃん
H30年1月27日(柏木町)
家族のアイドル!!元気
にすくすく育ってね。



1・2月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺います。ぜひ、ご近所お誘いあわせの上で来場ください。

◇藤野・南田町/1月24日(木) 平賀農村環境改善センター

◇三町会/1月31日(木) 三町会農業研修センター

◇小和森/2月14日(木) 小和森多目的研修集会施設

◆これまでのまちづくり懇談会の内容については、市役所本庁舎および尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所でご覧になることができるほか、市ホームページで公開しています。

※開催時間は18時30分から20時までの予定です。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。



市長と一緒に 平川市をPRしてきました

＼トップセールスin東京／



移住PR



移住するなら、
やっぱり、ここだね！平川市

首都圏に住む方がU・Iターンを考える情報提供の場として開催。「リンゴで就農」をテーマに、秋田県から平川市に移住した山猫りんご園園主 高橋信さんをゲストに招き、平川市での暮らしについて語っていただきました。



会場：東京都港区 ポワヴェール (BOIS VERT)



観光・物産PR

津軽の郷土料理
大盤振る舞いの会！

めんど
in
ひらかわ

平川市の食材や津軽の料理を味わってもらい平川市に親しんでもらうとともに、平川市の魅力をアピールしました。参加者はけの汁など津軽の味を存分に楽しんだほか、リンゴの食べ比べなどを行い、平川市の味を満喫していました。



会場：東京都中央区 全国うまいもの交流サロン なみへい

今後の予定

「リンゴのトップセールス」
へ行きます！

1/26 東京

- ・東京青果で仲卸に対しリンゴのPR
- ・東京交通会館でリンゴの試食宣伝販売

2/17 静岡

- ・浜松シティマラソンの参加者にリンゴを配布
- ・遠鉄ストアでリンゴの試食宣伝販売



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい

今月号の表紙のモデルは、温川山荘の看板娘、秋田犬の「温(ぬる)」ちゃんです。地域おこし協力隊のメンバーと一緒に暮らしながら、ブログに登場するなどのお手伝いをしています。碓ヶ関地区にいても多いので、見かけたら声をかけてあげてください。

地域おこし協力隊によるブログ「碓ヶ関チャンネル」(<https://seki-chan.com>)では、ぬるちゃんが登場する「ぬるさんぽ」が掲載されています。

広報ひらかわ No.157

2019年1月15日発行

発行 平川市
編集 総務部総務課広報広聴係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,200部
印刷経費 1部あたり25円



QRコード