

スポーツ協会だより / ☆ひらかわスポーツクラブ☆

子どもから大人まで幅広い年齢層を対象に「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」をモットーに全5教室を開催しています！  
誰でも簡単にできる運動を身につけ健康なカラダづくりをしましょう！  
今よりもう少しだけ体力をつけたい気持ちのある方、ぜひ一度体験しに来てください！皆さんの参加をお待ちしております！

子供を対象とした教室

バランス感覚や柔軟性、反射神経、俊敏性、持久力を養い、ケガに強く危険を回避する能力をそれぞれのレベルに合わせて指導いたします！

大人を対象とした教室

日頃から健康を意識している方や、体力をつけたい方、運動したいけど何をしたらいいかわからない方におすすめです。

教室スケジュール

教室名/対象/曜日/時間

- 子ども体操教室 / 5歳以上 / 火・水・土 / 16:30～17:30
- バドミントン教室 / 5歳～中学生男女 / 水・金 17:30～18:30 / 土 18:00～19:00
- レクリエーション教室 / 18歳以上の男女 / 火 / 10:00～11:00
- ヨガ教室 / 18歳以上の男女 / 火・水・木・土 / 火 13:30～14:30、水 19:00～20:00、木① 13:30～14:30、木② 19:30～20:30、土 10:30～11:30
- プライベートレッスン / 18歳以上の男女 / 要相談

[問合せ] 平賀体育館 ☎44-5010 開館時間 / 9:00～21:00  
休館日 / 月曜日 (月曜日が祝日の場合は火曜日が休館となります。)

文化協会だより / 平川市美術会 10周年会員展

当会は2009年4月に市内の絵の好きな8名で結成しました。同年11月の市民文化祭から展示参加し、翌2010年4月に1回目の会員展を開催しております。以後、年2回の作品展示を行い、合評会を重ねながら研鑽を積んでまいりました。

現在は14名の会員で水彩画、日本画、油彩画、木版画と幅広いジャンルで創作活動を行っております。今回、10回目の会員展を迎えるにあたり、今までの倍の展示スペースを設けて、各自、新作を含めた自信作を3～5点を展示します。



多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 日時 / 4月19日(金)～21日(日) 9:00～17:00 (21日は16:00まで)
  - 会場 / 文化センター 2階 中研修室
- [問合せ] 今井 ☎44-3881 葛西 ☎080-1823-5710

観光協会だより / ひらかわ案内人の活動を見学しませんか？

観光ガイドや平川市の歴史に興味があるという方は、ぜひご参加ください。

- ① 4月21日(日) / 猿賀公園・猿賀神社コース (締切 4月16日(火))
- ② 6月9日(日) / 盛美園コース (締切 6月4日(火))
- ③ 7月15日(月・祝) / 平賀コース (締切 7月2日(火))
- ④ 9月29日(日) / 羽州街道コース (締切 9月17日(火))

●時間 / 各コース 10:00～ (①②は約1時間、③④は約2時間)

●参加料 / 各1,000円 (盛美園コースは入場料別途)

※お申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、年齢、ご希望のコースをお知らせください。今回の参加料は、見学会のみの限定価格です。



ひらかわ案内人は、観光に来たお客様さまへ平川市の魅力を伝える活動をしています。ぜひ、この機会にひらかわ案内人の活動を見学しませんか？

[申込み・問合せ] (一社) 平川市観光協会 ☎40-2231 FAX 40-2232 ※詳細は当協会ホームページをご覧ください。

食育通信 学校給食の地産地消 小杉地区 「長ねぎ」

平川市小杉地区にある富士順一さんのねぎ畑は、黄金色に実った田んぼの中に青々と広がっています。

学校給食では、主に汁物として提供されており、週に1～3回ほど使用されています。使う日の朝8時に、とれたてのねぎを直接届けてくれます。



↑ねぎ専用のトラクター。めずらしい！



ねぎ栽培は、真冬の2月から始まります。種まき作業は、ハウスの中でもとても寒く、電熱線を入れて暖めています。

5月になると「しろ」と呼ばれる小さなねぎを畑に植え替えます。成長に合わせて4回ほど土をかけて、白い部分を長いねぎに育てていきます。

ねぎは、生で食べると辛いのですが、焼くととても甘くなるので、ねぎが苦手な人も一度試してみてください。



富士さんの長ねぎは9月～1月頃まで産直センターひらかアグリアスやカブセンター弘前店で買うことができます！

[問合せ] 平賀学校給食センター ☎44-2835