

歯磨きはいつから始めるの？

しあげみがきってどうやってやるの？

虫歯予防ってどうしたらいいの？

参加費  
無料

---

定員※先着  
親子15組



の た め の 親 子 で

# しあげみがき講座

2019.11.6 水

18:00~19:30

平川市健康センター

## 親子のコミュニケーションを高める「しあげみがきのコツ」

しあげみがきは歯をきれいにするためだけではなく、親子の大切なコミュニケーションのひとつです。

むし歯にならないために、歯科衛生士が実技を交えて気をつけておきたいことや歯みがきのコツをお教えしますので、お子さまと一緒に参加してください。



持ち物

タオル（お口をふく時ににつかいます）  
※そのほか、必要な物品は主催者・協力会社にてご用意いたします。

対 象

1歳から12歳程度のお子さまと保護者様  
※対象年齢以外のお子さまでもご興味ございましたらご参加ください。

講 師

ライオン歯科衛生研究所 湯之上 志保 氏（歯科衛生士）

お申込

平川市子育て健康課 44-1111（内線1159, 1177）  
kosodate\_center@city.hirakawa.lg.jp  
※参加される方のお名前、住所、電話番号をお知らせください。

