

## 運動・スポーツの実施状況等に関するアンケート調査 ご協力をお願い

日頃から市民の皆様には、教育行政の運営についてご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

このたび、本市では市民の皆様の運動・スポーツに関する実施状況などを把握して、今後のスポーツ施策の参考とすることを目的に本調査を実施することとしました。

この調査票は、住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の平川市民2,000人にお送りしています。

回答いただいた内容は、全て統計的に処理するので個人が特定されることはありません。

また、本調査の目的以外で利用することはありません。何かとお忙しいところ申し訳ございませんが、趣旨をご理解いただきご協力くださるようお願いいたします。

令和3年7月末日

平川市教育委員会 教育長 須々田 孝 聖

— 質問の「運動・スポーツ」とは・・・ —

順位を競う競技スポーツのことだけではなく、散歩や体操、レクリエーション、レジャーや趣味など体を動かすことを伴う活動であれば、幅広く「運動・スポーツ」としてお考えください。

### 【ご記入にあたってのお願い】

1. 封筒の宛名になっている方ご本人が回答ください。
2. 回答は、鉛筆又は黒のボールペンで回答してください。
3. 回答は、説明内容をよくお読みになって、当てはまる項目の番号を○で囲んでください。
4. 「その他」を選択した場合は、( )の中もご記入ください。
5. 回答に迷う場合には、できるだけ近いものを選択してください。
6. ご記入いただいた調査票については、同封の返信用封筒（切手は不要）に入れて、

**令和3年 8月31日（火）までに郵便ポストに投函してください。**

《本調査に関するお問い合わせは》

平川市教育委員会スポーツ課 推進係

〒036-0114 平川市町居南田 249（ひらかわドリームアリーナ）

電話：0172-26-6467 FAX：0172-26-6468

担当：小澤 大 坂本 優子

E-mail sports@city.hirakawa.lg.jp

◇はじめに、あなたご自身のことについて伺います。

問1 あなたの性別を教えてください。

1. 男性      2. 女性      3. 無回答

問2 あなたの年齢（年代）を教えてください。（令和3年4月1日現在の満年齢）

1. 10歳代      2. 20歳代      3. 30歳代      4. 40歳代  
5. 50歳代      6. 60歳代      7. 70歳代

問3 あなたの居住地域を教えてください。

1. 平賀地域      2. 尾上地域      3. 碓ヶ関地域

◇次に、最近の健康状態について伺います。

問4 あなたは、今のところ健康だと思いますか。（一つだけ選択）

1. 健康である      2. どちらかといえば健康である  
3. どちらかといえば健康でない      4. 健康でない

問5 あなたは、普段、ご自分の体力についてどのように感じていますか。（一つだけ選択）

1. 体力に自信がある      2. どちらかといえば体力に自信がある  
3. どちらかといえば体力に不安がある      4. 体力に不安がある

問6 あなたは、普段、運動不足を感じていますか。（一つだけ選択）

1. 大いに感じている      2. ある程度感じている  
3. あまり感じていない      4. ほとんど感じていない

問7 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。（一つだけ選択）

1. 大切である      2. ある程度大切である  
3. あまり大切ではない      4. 大切でない

問8 あなたは運動・スポーツなど身体を動かすことが好きですか。(一つだけ選択)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 好き         | 2. どちらかといえば好き |
| 3. どちらかといえば嫌い | 4. 嫌い         |

◇次に、運動・スポーツの実施状況などについて伺います。

問9 あなたがこの3年間に行った運動・スポーツを教えてください。(複数回答可)

※軽い運動から順位を競う競技スポーツまで、幅広く「運動・スポーツ」としてお考えください。

1. ジョギング・ウォーキング(散歩なども含む)
2. トレーニング(筋トレ・縄跳び・ランニングマシンなど)
3. 日常生活の中での運動(できるだけ階段を使う、テレビを見ながら足踏み等の「ながら運動」等)
4. 健康体操(ストレッチ・ラジオ体操・職場での体操など)
5. ダンス・エアロビクス・ヨガ・バレエ
6. サイクリング(自転車通学や自転車通勤も含む)
7. 球 技
8. 陸上競技
9. 格闘競技(柔道・剣道・空手・レスリング・相撲・ボクシングなど)
10. 水泳(競泳・水中エクササイズ・水中ウォーキングなど)
11. ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・アイススケートなど)
12. マリンスポーツ(ヨット・カヌー・サーフィン・スキューバダイビングなど)
13. 登山・トレッキング・クライミング・ボルダリング
14. その他( )
15. 運動・スポーツをまったくしなかった

→ 問14へお進みください。

問 10 あなたは主にどこで運動やスポーツを行っていますか。(複数回答可)

1. 自宅
2. 道路
3. 公共の施設(体育・スポーツ施設)
4. 公園
5. 山・森林・海・川などの自然環境
6. 学校の施設
7. 民間のインドア施設
8. 民間のアウトドア施設
9. 公民館・集会施設
10. 職場の施設
11. ゴルフ場
12. 福祉施設
13. その他 ( )

※【問9でNo.1 から 14 に○を付けた方(運動・スポーツをした方)に伺います】

問 11 この3年間に運動・スポーツを行った日数は、平均でどのくらいの頻度になりますか。  
(一つだけ選択)

1. 毎日
2. 週に6日
3. 週に5日
4. 週に4日
5. 週に3日
6. 週に2日
7. 週に1日
8. 月に1～3日程度
9. 3カ月に1～2日程度
10. 年に1～3日程度

問 12 この3年間の運動・スポーツの頻度に満足していますか。(一つだけ選択)

※新型コロナウイルス感染症の影響による頻度の減少は考慮しない場合とします。

1. 満足している
2. もっとしたい
3. どちらともいえない

問 13 運動・スポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答可)

1. 健康・体力づくりのため
2. 楽しみ、気晴らしとして
3. 友人・仲間との交流として
4. 自己の記録や能力の向上のため
5. 美容やダイエットのため
6. 家族とのふれあいのため
7. その他 ( )

※【問9でNo.15に○を付けた方（運動・スポーツをしなかった方）に伺います】

問 14 運動・スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。（複数回答可）

- |                         |                             |              |
|-------------------------|-----------------------------|--------------|
| 1. 仕事・家事・育児等で忙しく時間がないから | 2. 機会がなかったから                |              |
| 3. 仲間がいないから             | 4. 場所や施設がないから               | 5. お金がかかるから  |
| 6. 体が弱いから               | 7. 運動が苦手だから                 | 8. する必要がないから |
| 9. 特に理由はない              | 10. その他（                  ） |              |

◇次に、平川市のスポーツ環境について全員に伺います。

問 15 ご自身が子どもの頃と比較して、今の子どものスポーツやあそびの環境はどのように変わったと感じますか。（一つだけ選択）

- |                  |                  |          |
|------------------|------------------|----------|
| 1. 良くなった         | 2. どちらかといえば良くなった | 3. 変わらない |
| 4. どちらかといえば悪くなった | 5. わからない         |          |
| 6. 悪くなった         | 理由               |          |
|                  |                  |          |

問 16 運動・スポーツを行うにあたって、指導者が必要だと感じることはありますか。（一つだけ選択）

- |       |     |
|-------|-----|
| 1. ない |     |
| 2. ある | ご意見 |

問 17 平川市の運動施設への要望はありますか。（一つだけ選択）

- |       |     |
|-------|-----|
| 1. ない |     |
| 2. ある | ご意見 |

【意見欄】運動・スポーツに関するご意見等がありましたらご記入ください。

アンケートは以上で終了です。ご協力ありがとうございました。