

たけのこ汁



材料(5人分)

たけのこ水煮……150g

生わかめ………50g

みそ………大1(18g)

だし汁………800cc

※青森県の「できるだし」を利用するのがおすすめ

1.
たけのこは4cmほどの長さに斜め切りにする



2.
わかめは2cmほどの長さに切る



3.
だし汁に切ったたけのこを入れ煮込む



4.
たけのこに熱が通ったら味噌をとき入れ、その後、わかめを入れひと煮立ちしたら出来上がり

