

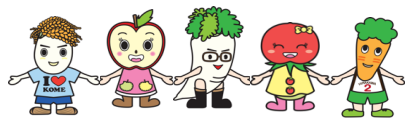
3月 食育 だより

令和6年
平川市
学校給食センター

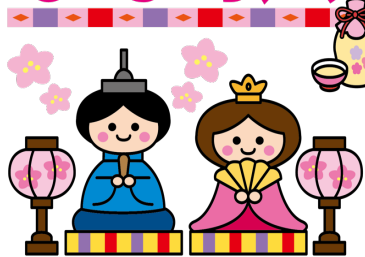
あんぜん きゅうしょく
安全でぬくもりのある、おいしい給食を
とど がっこうきゅうしょく
届ける学校給食センター



ひらかわしがっこうきゅうしょく じゅうてんもくひょう しょうがくせい ちゅうがくせい きょうしよくいん
平川市学校給食センターの重点目標です。小学生・中学生・教職員のみなさんが、
た あんしん こころあたた ひらかわし しぜん めぐ かんしゃ きゅうしょく
食べて安心・おいしくて心温まる・平川市の自然の恵みに感謝してもらえるような給食
めざ こんねんど きゅうしょく おも で ひと
づくりを目指しています。今年度、たのしい給食の思い出が一つでもありましたか。
ふ かえ
振り返ってみましょう。



3/3 まつ ひな祭り



がつみつか まつ おんな こ すこ
3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やか
せいちょう ねが いゆ にほん でんとうぎょう
な成長を願ってお祝いをする日本の伝統行
じ げんざい にんぎょう かざ
事です。現在のように、ひな人形を飾るよう
えどじたい

になったのは江戸時代のこと、もと
にんぎょう みか じゃま
は人形を身代わりにして邪気をはらう
なが きげん ぎょうじ
「流しびな」が起源とされます。行事
しく
食として、ちらしずし、はまぐりのお
す もの
吸い物、ひしもち、ひなあられなど、
はな た もの なら
華やかな食べ物と並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>