

1月 食育だより

令和6年
平川市
学校給食センター



給食センターでは、中学校3年生を対象に、リクエスト給食の希望を受けています。

1月のリクエスト給食をご紹介します。

- まいたけごはん (16日) 西中
- さばのみそ煮 (18日) 西中
- ◆カレー (19日)
 - とうちゅう いちばんにんき **東中で1番人気☆**
- フルーツポンチ (19日)
 - おちゅう にしちゅう どうちゅう にんき **尾中☆西中☆東中で人気!**
- コールスローサラダ (22日) 西中
- シチュー (22日) 西中
- たまごスープ (23日) 西中
- なめこ汁 (25日) 西中
- せんべい汁 (26日) 西中
- 納豆 (26日) 西中
- 発酵乳 (29日) 西中
- とうちゅう にばんにんき **東中で2番人気☆**
- ◆長いもとぶた肉のいため煮 (30日) 西中
- ミルク (31日) 西中

リクエスト給食

郷土料理や伝統食について知ろう

1月の献立に登場します。

せんべい汁

けの汁

にんじんの子とえ

ふくふく なつとう

福々納豆



1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

学校給食の起源は、明治 22 (1889) 年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。

昭和 22 年ごろの給食

脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られた。

トマトシチュー・ミルク

昭和 25 年ごろの給食

アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始められました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和 40 年代ごろの給食

パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替えられました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和 50 年代ごろの給食

給食の主食はパンが中心でしたが、昭和 51 年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきましょう。