

6月食育たより

令和5年
平川市
学校給食センター

6月は食育月間です!

「食育」で生きる力を育もう

生きていく上で欠かすことができない「食べること」。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食べ物に関心を持ち、正しい知識を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。

毎年6月は国が定めた「食育月間」です。よりよい食生活を目指して取り組んでみませんか。

「食育基本法」では、『子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である』と明記され、食育を「生きる上で基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。



家庭で取り組みたい「食育」

朝ごはんを食べる

家族で食卓を囲む

一緒に食事の支度を

する

わが家の味を伝える

6月8日はふるさと産品給食の日!

平川市の学校給食では、ふだんから「地産地消」に取り組み、「食べる」ことから自分たちのふるさとのよさを学べる献立を提供しています。とくに6月と11月は食育月間であることから、地元食材をふんだんに使った「ふるさと産品給食の日」を実施しているのでご紹介します。

献立

ミニトマトと牛乳は青森県産です。

お米のムースは平川市産のお米で作った人気のデザートです。今回の提供が最後になります。

おこめのムース

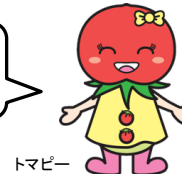
ミニトマト

ぎゅうにゅう

ほたてとかぶのみそしる

ごはん

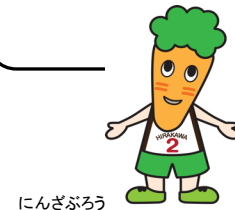
ばら焼きは、青森県のご当地グルメ! 豚肉とにんじんは、青森県産だよ。



ごはんは平川市産の「まっしぐら」です。



みそ汁には平川市産のかぶとみそ、ほたてと豆腐、ごぼう、ねぎは青森県産のものが使われるよ。



おしらせ



長い間みなさんに愛されてきた「お米のムース」が終売になります。今回の登場で最後となります。とても残念なことです。名残を惜しみながらクラスとの友達と食べてもらえるとうれしいです。

