

11月食育だより

令和5年11月分
平川市学校給食センター

まだまだ気を付けよう 新型コロナ

これから寒くなります。給食での新型コロナ感染予防対策もまだ気を抜けません。給食を食べるとき
の注意点をもう一度確認してみましょう。

朝夕、すっかり寒くなりました。これから冬にかけて風邪などをひきやすくなります。
丁寧な手洗い・うがいを心がけ、栄養と睡眠をとり、暖かい服装で過ごしましょう。

11月
8日は

ふるさと産品給食の日



マヨネーズ炒め
の豚肉と長いもは青森県産、にんじんは平川市産です。

メニュー ごはん 牛乳 ごぼう入りつくね 長いものマヨネーズ炒め 野菜のつみれ汁 りんごのムース



青森県には、おいしい食材がたくさんあります。「食べる」ことから、自分たちのふるさとのよさを学びましょう。

牛乳とごぼう入りつくねの鶏肉とごぼうは青森県産です。りんごムースには、弘前市産のりんごが使われています。

ごはんは、平川市産のまっしぐらです。

野菜のつみれ汁には、青森県産野菜が入ったタラのつみれと小松菜、平川市産のだいこん、ねぎ、菊が使われます。



換気をしっかりしよう！



寒くても食べる前の換気をしましょう。

せっけんでしっかり手洗い！



食べる前は、せっけんを使ってよく手を洗いましょう。きれいなハンカチでふきとることもわすれずに。

席に戻ったら静かに待とう！



配る準備ができるまで、静かに待ちましょう。

声は出さずによく味わって！



食事中はおしゃべりせずに、食べ物をよくかんで、よく味わって食べましょう。

給食センターを見学したよ

10月11日に、平賀あすなろ保育園の園児が、見学に来ました。



窓から調理場内のようすを見ました。



あぶにん登場！



いっしょに記念写真を撮りました。