

10月食育だより

令和4年

平川市学校給食センター

大切にしたい もったいないの心

「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっており、2020（令和2年）年度は約522万トンと推計されています。

これは、世界の食料支援量（2020年で年間約420万トン）の1.2倍に相当し、日本人1人当たり、おにぎり1個分（約113g）の食べ物を毎日すてていることとなります。

10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。また、10月16日は国連が定める「世界食料デー」です。「もったいない」の心を忘れずに、未来に向けてできることから取り組んでみませんか？

食品ロス削減 3つのコツ

<p>1 買い過ぎない</p>  <p>家にある食材をチェックし、使い切れる分だけ買いましょう。</p>	<p>2 作り過ぎない</p>  <p>家族の予定や体調を考慮し、食べ切れる分を調理しましょう。</p>	<p>3 食べ残さない</p>  <p>作った料理は早めに食べ切りましょう。</p>
--	--	---

参考：消費者庁「食品ロス削減ガイドブック」（令和3年度版）

給食でも資源を大切に

食べ残しを減らす

給食を残さず食べることができると、体が元気になるだけでなく、ごみの量も減らせます!!

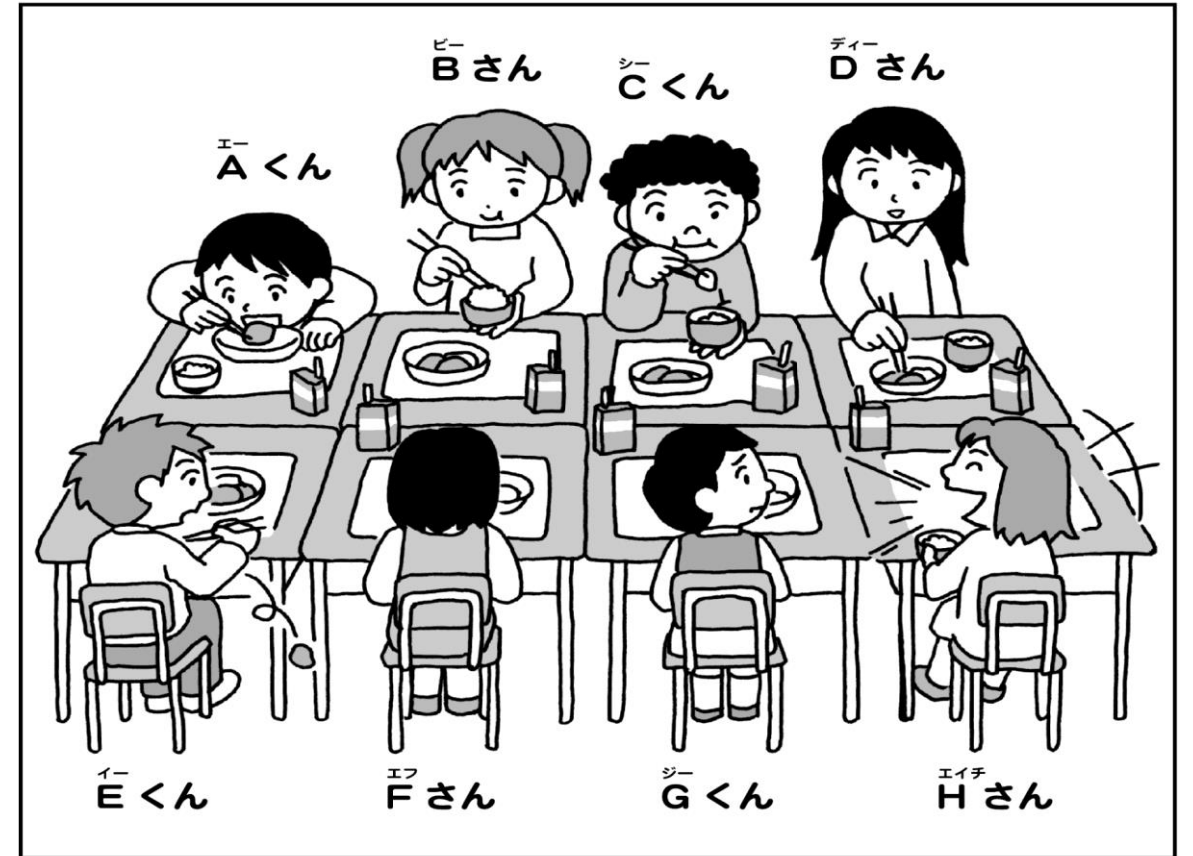
食べ残しを減らして、食品ロスを減らそう!!



チャレンジ! まちがい探し!

食事のマナー まもっていないのはだれ?

下の絵の中で、食事のときにやってはいけないことをしている子が5人いるよ! だれがマナー違反か、わかるかな?



こたえ A <small>A</small>くん（食器を持って食べていないのでせなかか丸まって、顔が机に近づきすぎている）・C <small>C</small>くん（ひじをついて食べてはいけない）・D <small>D</small>さん（おほしを持った方の手は食器にそえよう）・E <small>E</small>くん（おほしをぼろぼろこぼしている）・H <small>H</small>さん（食事中に大声でしゃべるのはやめようね）

いっしょに食べる人がいやな思いをしないように、きちんとした食事のマナーを身につけよう!

お家の方へ
家での食事のマナーはいかがですか? ひじについて食べる、食器を持たないで食べるなど、食事のマナーについて、ご家庭でもう一度確認して下さるようお願いいたします。