

無料講演会

がんばりすぎずに しれっと介護

～息子介護の視点から～

2019年**3月2日**（土）
14:00～15:20

先着**200**人 **参加無料
要申込**

平川市生涯学習センター 2階 多目的ホール
(平川市猿賀南田15番地1)

講師

くどう ひろのぶ
工藤 広伸 さん
(介護作家・ブロガー)

1972年岩手県盛岡市生まれ。東京都在住。
岩手県盛岡市に住む祖母と母の面倒を見るため、2013年
3月に2度目の介護離職。
認知症ライフパートナー2級、認知症介助士、なないろの
とびら診療所(岩手県盛岡市)地域医療推進室非常勤。
現在も片道5時間弱を、年間約20往復ペースでしれっと
遠距離介護中。

〔出演〕

あさイチ(NHK)
ひだまりハウス(ニッポン放送) など

〔著書〕

ムリなくできる親の介護(日本実業出版社)
がんばりすぎずにしれっと認知症介護(新日本出版) など

〔新聞・雑誌〕(インタビュー)

読売新聞、中日新聞、産経新聞、東京新聞、フジサン
ケイビジネスアイ
AERA、婦人公論、週刊朝日、サンデー毎日、週刊女
性、女性セブン など

〔申込方法〕

電話またはFAX(裏面の申込書)によ
り2月23日(土)までにお申込みくだ
さい。

※託児(無料)を希望される場合は2月19
日(火)まで



主催：平川市、平川市教育委員会、男女共同参画ネットワーク・津軽広域

お申込み・お問合わせ

平川市教育委員会生涯学習課(平川市文化センター内)

TEL▶0172-44-1221 受付▶火曜日～土曜日 AM8:15～PM5:00

平川市教育委員会生涯学習課 宛

(男女共同参画ネットワーク・津軽広域事務局)

FAX:0172-44-8780

参加申込書

※2月23日(土)までにお申込みください。

(託児を希望される場合は、2月19日(火)まで)

申込区分	<input type="checkbox"/> 個人 / <input type="checkbox"/> 団体		
所属(団体名) ※個人の方は不要です。			
お名前(代表者名)			
(団体の方) 一緒にご参加される方 のお名前			
電話番号			
託児を希望する方は ご記入をお願いします。 (1歳～小学6年生まで)	(ふりがな) お子さんのお名前	年齢 歳 ヵ月	性別
	(ふりがな) お子さんのお名前	年齢 歳 ヵ月	性別

※お預かりした個人情報、本事業以外の目的には使用しません。

会場案内



平川市尾上分庁舎
生涯学習センター
(平川市猿賀南田15番地1)

