

# わが家の「防災・緊急情報」メモ

非常時・緊急時に連絡してほしい方や、利用してもらいたいわが家の情報です。  
災害時に救助の方や、緊急時に救急隊・医療機関・市に情報を提供します。

世帯主氏名		電 話	
住 所			

避難場所	
家族が離ればなれになった時の避難場所	

家族構成 連絡先	氏 名	生年月日	電話(携帯・会社・学校)	住 所	メ モ	

家族の 緊急情報・ 救急メモ	氏 名	血液型	持病・アレルギー	持病薬	かかりつけ医療機関	
【メモ】 ※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報（介護情報・救急隊員への伝言など）をお書きください。						

緊急時 連絡先	氏 名	間柄	電 話	住 所	メ モ	