

2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



平川市観光推進キャラクター
「ヤーヤくん」

第80回国民スポーツ大会

ウェイトリフティング競技会

会期 10.10(土) - 14(水)

会場 平川市 ひらかわドリームアリーナ

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体（※）以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

あすなろ国体とは？

昭和52年、青森県で国体史上初となる完全国体（冬・夏・秋と3季にわたり行われる大会を同一県で実施した国体）として、第32回国民体育大会（あすなろ国体）が県内各地で華々しく開催され、本県は天皇杯を獲得しました。



大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T.Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Q あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

あいさつ	1	少年男子 7 9 kg級	69
歓迎のことば	4	少年男子 8 8 kg級	70
規定		女 子 6 9 kg級	71
国民スポーツ大会天皇杯・皇后杯授与規定	7	少年男子 9 4 kg級	72
国民スポーツ大会会長トロフィー授与規定	8	女 子 + 6 9 kg級	73
大会役員	9	少年男子 + 9 4 kg級	74
競技会役員	13	総合成績採点方法	75
競技役員	15	得点表	
競技補助員	16	成年男子	76
競技会係員	17	少年男子	77
競技会補助員	19	女 子	78
協力機関・団体等	20	総合成績（天皇杯）一覧表	79
総則	21	総合成績（皇后杯）一覧表	80
実施要項	40	優勝者	81
競技日程	45	前回までの男女総合成績（天皇杯）一覧表	83
総合表彰式 次第	46	前回までの女子総合成績（皇后杯）一覧表	85
競技の見方	47	国民スポーツ大会 歴代優勝者一覧表	
都道府県別参加人数一覧表	50	成年男子	87
都道府県別監督・選手氏名一覧表		少年男子	99
成年男子	51	女 子	111
少年男子	53	【男子】 日本公認最高記録	112
女 子	55	ジュニア日本公認最高記録	113
記録表		大学公認最高記録	114
成年男子 6 0 kg級	56	高校公認最高記録	115
成年男子 6 5 kg級	57	【女子】 日本公認最高記録	116
成年男子 7 1 kg級	58	ジュニア日本公認最高記録	117
成年男子 7 9 kg級	59	大学公認最高記録	118
成年男子 8 8 kg級	60	高校公認最高記録	119
成年男子 9 4 kg級	61	国民スポーツ大会・大会記録	
成年男子 1 1 0 kg級	62	成年男子	120
成年男子 + 1 1 0 kg級	63	少年男子	121
少年男子 5 6 kg級	64	女 子	122
少年男子 6 0 kg級	65	競技会場図・会場周辺図	123
少年男子 6 5 kg級	66	アクセスマップ	128
少年男子 7 1 kg級	67	大会関係連絡先	129
女 子 5 3 kg級	68		



あいさつ

公益財団法人日本スポーツ協会

えんどう としあき
会 長 遠 藤 利 明

はじめに、本年7月28日に発生した令和8年熊本地震により亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また、同地震及び昨年12月8日に発生した青森県東方沖地震により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げ、一日も早い復興と皆様のご健康を心からお祈りいたします。

第80回国民スポーツ大会は、本年1月から2月に行われた冬季大会と併せ、「完全国スポ」として開催いたします。

第71回岩手大会以来、10年ぶりとなる「完全国スポ」を締めくくる本大会が、縄文の時代から育まれてきた歴史と文化を有し、豊かな風土に恵まれた本州最北の地、ここ青森県において開催されますことは、誠に意義深いことであります。

本年は、第25回オリンピック冬季競技大会（ミラノ・コルティナ）、サッカーFIFAワールドカップ2026、第20回アジア競技大会（愛知・名古屋）などの大規模な国際総合競技大会が開催され、多くのアスリートの目覚ましい活躍が、私たちに大きな勇気を届けています。

本大会が「翔ける未来へ縄文の風に乗って」というスローガンの通り、出場するアスリートの皆様にとって、世界へ羽ばたく契機となることを切に願っています。

さて、日本スポーツ協会では、「有識者会議」からの提言に基づき、令和7年7月、改革を具体的に進める組織として、「国スポ改革タスクフォース」を設置しました。

今後、現状と課題を分析し、国民スポーツ大会が競技性・祝祭性・社会性・文化性を掛け合わせた、「トップアスリートと地域スポーツの好循環 ～人と地域の未来を創る～」という理念を具現化できる大会となるよう、検討を進めているところです。

結びに、地震からの復旧に取り組みながら、本大会の開催にあたり諸準備にご尽力いただきました青森県をはじめ、関係の皆様方のご支援、ご協力に対し心から深く感謝申し上げます。



あ い さ つ

まつもと ようへい
文部科学大臣 松本 洋平

はじめに、令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された全ての方々に心からお見舞い申し上げます。

文部科学省としては、被災された熊本県をはじめとする自治体への支援に全力を挙げて取り組んでまいります。

天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、ここ青森県において昭和100年記念 第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」が盛大に開催されますことを、誠に喜ばしく存じます。

青森県は、世界自然遺産の「白神山地」、四季折々の表情を見せる「八甲田山」や「岩木山」など豊かな自然の魅力にあふれ、世界文化遺産である「北海道・北東北の縄文遺跡群」や重要無形民俗文化財である「青森のねぶた」など、自然と文化が息づく県です。

昭和52年のあすなろ国体以来49年ぶりの青森県での開催となり、「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」をスローガンに、県全域を舞台に熱戦が繰り広げられます。

本大会は、史上初となる総合開会式・閉会式の屋内開催に加え、大会公式アプリによる競技情報や結果速報の提供、デジタルチケットの活用などデジタル技術の活用により、選手と観客双方に配慮した大会運営となっています。「青の煌めきあおもり国スポ」が、国民に夢と感動を与え、青森県の魅力発信と活性化につながる大会となりますことを心から願っております。

郷土の代表として参加される選手の皆さんが、積み重ねてこられた練習の成果を思う存分発揮され、我が国の国際競技力の向上が図られるとともに、この機会に全国の仲間や青森県民の皆さんとの交流を通じて、思い出に残る大会となりますことを期待しております。

昨年度は、東京2025世界陸上競技選手権大会、第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が、今年度は、愛知・名古屋において、第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会が開催され、国民のスポーツへの関心はますます高まっているところです。

文部科学省としましても、アスリートや子供たちの活動の機会を確保し、スポーツの持つ力やすばらしさが社会の活力につながるよう、関係の皆様と一丸となって取組を進めてまいります。

結びに、「青の煌めきあおもり国スポ」の開催に当たり御尽力いただいた地元青森県、会場となる各市町村をはじめとする関係の皆様の御支援、御協力に対し、心から敬意と感謝の意を表しまして、御挨拶といたします。

(令和8年7月31日現在)



あ い さ つ

公益社団法人 日本ウエイトリフティング協会

いさおか りょうじ
会 長 砂 岡 良 治

はじめに、令和8年熊本地震によりお亡くなりになられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された全ての方々に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復興と皆様のご健康を心からお祈りいたします。

全国各地より精鋭選手を青森県平川市にお迎えし、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあomor国スポ」ウエイトリフティング競技会を盛大に開催できますことを、大変うれしく思います。

成年男子、少年男子、そして女子の選手の皆様、日頃の努力が実り、郷土の代表として栄えある国民スポーツ大会への出場、誠におめでとうございます。心よりお祝い申し上げますとともに、関係の皆様に敬意を表します。選手として自分を信じ、一心不乱にバーベルに向かう姿、そしてチーム一丸となり声援を送るその姿、どの姿も実に美しく、立派なものです。選手の皆さんには、精一杯ベストを尽くしていただきたいと思います。また競技の合間には、選手同士の交流はもちろん、地元の皆様との交流をぜひ深めてください。

IWF（国際ウエイトリフティング連盟）では、2026年8月から男女とも階級の変更を行いました。日本では、この国民スポーツ大会の後に階級が変更されるので、今大会は現階級での最後の大会になります。出場する選手、監督の皆様にはぜひ思い出深い大会となるよう祈念するとともに、出場選手の力を結集し、日本のウエイトリフティング界の歴史に残るような好記録が刻まれることを期待します。

名古屋市を中心に開催された2026アジア競技大会も終了し、2028ロサンゼルスオリンピックが目前に迫っています。日本はこれまでオリンピックで、男女とも数多くのメダルを獲得してきました。この国民スポーツ大会をばねに、世界に飛躍した選手も数多くいます。日本の競技成績を向上させるには、競技者はもちろんのこと、家族、仲間等、皆でウエイトリフティング競技を盛り上げることが求められます。そして、この国民スポーツ大会後に行われる世界選手権を皮切りに、オリンピックの参加枠取りレースが2028年まで10大会続きます。この国民スポーツ大会の勢いをそのまま届けられると良いと考えています。

結びに、今大会を開催するにあたりご尽力いただきました、青森県並びに平川市実行委員会、青森県ウエイトリフティング協会、そして関係者の皆様に深く感謝を申し上げますとともに、大会の成功と選手の皆様の健闘を祈念しごあいさついたします。



歓迎のことば

青森県知事

みやした そういちろう
宮下 宗一郎

はじめに、令和8年熊本地震によってお亡くなりになられた方々に、深く追悼の意を表しますとともに、御遺族と被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。

昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」が昭和元年（1926年）から起算して満100年の節目となる年に、天皇皇后両陛下の御臨席を仰ぎ、青森県において開催されますことをお喜び申し上げます。そして、全国各地からお越しくださいました選手及び関係者の皆様を、県民を代表して心から歓迎いたします。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、史上初の完全国体である「あすなろ国体」以来49年ぶりとなる青森県での開催であり、国民体育大会から国民スポーツ大会に大会名称が変更されてから、初の“完全国スポ”となります。

「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」のスローガンのもと、美しく豊かな自然の恵みを受けながら、一万年以上にわたり縄文文化が営まれていたこの青森の地で生まれる新たな歴史と感動、そしてこれを希望ある未来へつなげていきます。

“スポーツで青森県が一つ”に、“私たち県民の心がスポーツで一つ”になる、「青森新時代」の大会を目指し、県民総参加で青森県を青の煌めき一色に染め上げ、スポーツの祭典を盛り上げたいと考えています。

選手の皆様には、日々の練習で培ったパフォーマンスを存分に発揮されますとともに、感動と温かい交流にあふれ、皆様の心に残る最高の大会となることを願っています。

結びに、今大会の開催に御尽力されました関係者の皆様に心から感謝を申し上げるとともに、今大会の成功と選手の皆様の御健闘をお祈りし、歓迎のことばといたします。



歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ
平川市実行委員会 会長

平川市長 工藤 貴弘

はじめに、先般発生いたしました「令和8年熊本地震」によりお亡くなりになられた方々に対しまして、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復旧・復興と、平穏な日常が一日も早く戻りますことを、心よりお祈り申し上げます。

昭和52年開催の「あすなろ国体」以来およそ半世紀ぶりに、昭和100年記念第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」ウェイトリフティング競技会を、ここ平川市で開催できますことは誠に光栄であり、全国からお越しいただきました多くの選手、監督、そして関係者の皆様を、市民を代表して心から歓迎申し上げます。

平川市では、デモンストレーションスポーツのインディアカを皮切りに、公開競技のエアロビック、グラウンド・ゴルフに続き、正式競技であるウェイトリフティング競技会の開催を迎える運びとなりました。

この大会が平川市の明るい未来を築くための大きな契機となり、「スポーツで元気なまち」を目指す本市における、スポーツ振興を推進するための礎となりますことに、大きな期待を寄せております。出場される選手の皆様には、これまでの練習で培った力と技を遺憾なく発揮していただくとともに、お互いの健闘を称え合い、全国の仲間たちと交流を深める素晴らしい大会となることを心より願っております。

また、ここ平川市は、津軽平野の南端に位置し、りんごや桃、米などの栽培が盛んなまちです。特にりんごは、農林水産大臣賞を何度も受賞するなど、その高品質な味わいで全国から高い評価をいただいております。市内には数多くの良質な温泉や、国指定名勝の「盛美園」、高さ12メートルを誇る「世界一の扇ねぶた」など、誇るべき観光資源が多数ございます。選手ならびに関係者の皆様には、ぜひこの機会に当市の豊かな魅力にも触れていただければ幸いです。

結びに、今大会の開催にあたりご尽力いただきました関係者の皆様に深く感謝を申し上げるとともに、今大会の成功と全ての選手の皆様のご活躍を祈念し、歓迎のことばといたします。



歓迎のことば

青森県ウエイトリフティング協会

あ い づ しゅうえつ
会 長 会 津 秀 悦

はじめに、先般発生しました「令和8年熊本地震」により犠牲となられた方々に謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

「翔けろ未来へ縄文の風に乗って」のスローガンのもと、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」ウエイトリフティング競技会が、全国各地より選り抜かれた精鋭多数の選手・監督・役員の皆様をお迎えし、ここ青森県平川市において盛大に開催されますことは誠に喜ばしく、心より歓迎申し上げます。

選手の皆様は長年にわたる厳しい鍛錬を重ね、全国各地の予選を勝ち抜き、今大会に万全の態勢で臨まれたことと思います。日頃のトレーニングで培われた「力」と「技」、そして限界に挑む「精神力」を存分に発揮され、観客の心を揺さぶる記憶に残る名勝負を展開されることを期待しております。

昭和52年に本県で開催された「あすなろ国体」の折には、私自身も一人の選手としてこの舞台に立ち、胸を躍らせた記憶が昨日のここのように思い出されます。約半世紀の時を経て、今度は協会という立場で再び本県で国スポを迎えるにあたり、当時の感動を上回るような熱狂を作り出し、次世代へと受け継いでいきたいと強い意気込みで準備を進めてまいりました。是非、この機会に親愛と友情のもとに皆様が出会いの輪を広げられ、今大会をいつまでも心に残る素晴らしい思い出にしていいただければ大変幸甚でございます。

また、折角、青森県にお越しいただきましたので、競技が終わったあとは、豊かな自然と温かい温泉で心と体を癒し、青森が誇る新鮮な海の幸・山の幸などの食文化もぜひゆっくりとご堪能ください。

終わりにになりましたが、今大会開催にあたり、多大なるご支援・ご協力を賜りました関係者の皆様に心から感謝の意を表しますとともに、選手の皆様のご健闘と、ウエイトリフティング競技が更に充実・発展することをご祈念いたしまして、歓迎のことばといたします。



天皇杯

皇后杯

国民スポーツ大会天皇杯・皇后杯授与規程

- 第1条 国民スポーツ大会開催基準要項第11項に基づき、天皇杯は、男女総合成績第1位の都道府県、皇后杯は、女子総合成績第1位の都道府県に授与する。
- 2 第1位が2都道府県以上の場合は、当該都道府県で共有する。

- 第2条 天皇杯及び皇后杯は、総合閉会式に授与し、次回の総合開会式において返還する。

- 第3条 天皇杯又は皇后杯を授与された都道府県は、次の各項の義務を有する。
- (1) 信託会社又は確実な金庫に保管する。
 - (2) 破損、紛失等の場合は、当該都道府県の責任とする。
 - (3) 公益財団法人日本スポーツ協会が優勝都道府県名刻印のため又はその他の必要により一時返還を求めた場合は、これに応じなければならない。

- 第4条 本規程の改廃は、国民スポーツ大会委員会の決議を経て行う。

- 附 則 本規程は、昭和41年4月1日制定
昭和45年1月22日一部改定
昭和48年7月10日一部改定
昭和54年5月9日一部改定
平成17年6月16日一部改定
平成22年3月17日一部改定

本規程は、公益財団法人日本体育協会の設立の登記の日（平成23年4月1日）から施行する。

- 平成30年4月1日一部改定
令和6年1月1日一部改定



大会会長トロフィー

国民スポーツ大会会長トロフィー授与規程

第1条 国民スポーツ大会開催基準要項第11項に基づき、国民スポーツ大会会長トロフィー(以下「大会会長トロフィー」という。)は、正式競技別男女総合成績第1位の都道府県に授与する。

2 第1位が2都道府県以上の場合は、当該都道府県で共有する。

第2条 大会会長トロフィーは、競技会表彰式に授与し、次回競技会において返還する。

第3条 大会会長トロフィーを授与された都道府県は、次の各項の義務を有する。

- (1) 責任をもって保管する。
- (2) 破損、紛失等の場合は当該都道府県の責任とする。
- (3) 優勝の刻印を次回大会までに行なうものとする。ただし、第1条第2項の場合は、当該都道府県で協議して決めるものとする。
- (4) 公益財団法人日本スポーツ協会が必要により一時返還を求めた場合は、これに応じなければならない。

第4条 本規程の改廃は、国民スポーツ大会委員会の決議を経て行う。

附 則 本規程は、昭和41年4月1日制定

昭和45年1月22日一部改定

昭和48年7月10日一部改定

昭和54年5月9日一部改定

平成17年6月16日一部改定

本規程は、公益財団法人日本体育協会の設立の登記の日(平成23年4月1日)から施行する。

平成30年4月1日一部改定

令和6年1月1日一部改定

大会役員

2026年7月31日現在

(順不同・敬称略)

名 会 副 顧	譽 会 問	長 長 長 問	松	本	洋	平		田	中	不	二	夫		三	宮	恵	利	子		森	岡	裕	策
			遠	藤	利	明		宮	下	宗	一	郎			岡	崎	助	一		越	川		均
			益	子	直	美		安	西	孝	隆				飯	塚		悟		池	田	め	ぐ
			河	合	純	一		勝	田		実				浦			奈	子	笠	師	久	美
			森	元	喜	朗		植	田	芳	定				工	藤	美	保	実	久	保	正	美
			坂	井	砂	要		木	平	由	香				中	嶋	和	誠		橋	本	聖	子
			石	島	丈	織		櫻	井	由	佳				湯	川		晃		吉	岡	成	子
			鹿	寺	さ	や		室	伏	裕	司				藤	原		志		室	城	信	之
			小	松	直	生		藤	田	智	洋				森			子		土	橋	登	久
			村	保	日出	澄		貝	瀬	洋	平				井	崎	洋	仁		鬼	頭	有	紀
			久	子	元	国		多	氣	長	丈	太	郎		齋	木	尚	寛		多	賀	恒	雄
			金	丸	洋	淳		吉	田	治	美	香			湧	永	充	壯		三	宅	秀	一
			石	川		司		上	場	喜	健	一			堺	里	恒	彦		南		和	文
			長	藤	健	津		馬	田	敬	彰	良			中	村	徹	正		岡	本	友	章
			安	藤	美	淳		千	谷	部	藤	啓			田	口	保	己		蒔	田	伸	実
			佐	永	勝	洋		永	見	部	川	資			山	野	和	彦		田	中	博	周
			宮	野	利	衛		浅	部	藤	今	城			市	部	重	二		丸	村	博	美
			大	崎	ゆ	子		建	齋	今	古	中			谷	藤	賢	お		木	谷	正	成
			山	田	弘	美		齋	今	古	田	門			近	野	か	恵		池	山	弘	夫
			村	村	明	人		今	城	田	城	原			小	念	典	明		園	口	義	之
中	上	俊	彦		古	川	城	中	村			知	川	玲	佳		出	田	陽	子			
井	澤	哲	雄		田	中	藤	藤	田			前	島	俊	明		大	山	雅	信			
大	山	幸	一		川	山	山	山	崎			生	葉	清	仁		奥	子	昌	之			
中	邊	節	彰		中	今	横	横	西			塩	見	宏	平		田	保	高	雄			
田	村	祐	仁		山	増	増	増	山			中	村	武	彦		新	橋	繁	暢			
布	藤	祐	博		山	東	東	東	田			花	崎		寛		高	本	誠	三			
谷	井	喜	次		山	近	近	近	藤			藤	堂		美		山	尾	英	治			
酒	井	健	幸		山	近	近	近	堂			奥	本	ひ	さ		横	村	祐	一			
新	山	恭	太郎		小												河						

渡城若新小寺清柿神福横鈴宮川馬河河町納津達大熊新阿伊斎丸後服麻粃阿蛭大北工	邊戸林領菅澤水田田士町木本合場田合田富賀増井川谷田部藤山田部生井部沢平向藤	浩英繁正真恭潤珠俊恒俊益正幸一拓和俊八守歳元達正誠益圭祐正陽由悠	三敏幸毅司孝人良一美明進靖一弘也満男中宏也彦人朗一恭彦也純太郎直子己勝子樹平	田小岩川宇山福茂木山西三深藤砂豊村大土岩鶴福小山田高福越綾宮日大安大笠木後	中柳元上津木口田里村中本澤田岡田井野居城田谷野口橋谷宗田原隈杉藤崎原明藤	稔彦成弘子子おる毅郎泉記温二志治男満次淳英司一可子義隆二郎夫昌次郎史郎子美明佑人安	勝幸隆妙純か次秀祐直良章正光有富実之義祥健孝裕耕俊住晴光大和清	高辛平佐菊中増浅江工濱有坂島金後真世久北吉遠岡石中西宮迫大平塩中伊大川櫛小	岡木良藤村子野渡藤館森田丸藤砂耕保村村藤田田谷脇崎谷塚田田吹澤村引	晃秀朝廣幸裕敦聰慎豊裕東慎恭正弘素美祐伸嵩多隆岩康宇信祥ユキ子正規	仁子治子一之宏行徳康光子一二文幸威成子聡栄子浩人加二俊泉章男研一一一宏悟子正規	青宮藤奈小小矢津田風尾鈴三富安中土笹丹荒北大花高大高林村今木玉廣井大菊工今	木成原良林林野島名部張崎木須山道村田川羽川村野角野村橋岡城村城田本澤池藤	章康正久茂和匡知寿大和英光真雅善秀裕清元英秀知昭嗣純デニ美貴敏兼	泰蔵樹隆美樹彦淳代子一地泰明二一人弘樹生士裕世剛章史男政子敬一香之彦勲光博
---------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

参

与

ウェイトリフティング

齊藤孝昭	齊藤爾	鹿内博	清水悦郎
高橋修一	高畑紀子	田中順造	田名部定男
田端深雪	鶴賀谷貴	寺田達也	夏坂修
夏堀嘉一郎	夏堀浩一	成田陽光	花田栄介
福士直治	丸井裕	三橋一三	森内之保留
山田知司	山谷清文	吉田ゆかり	吉俣恵洋
和田寛博	奥田忠雄	大田圭之	平間恵美穂
安田博史	松本史晴	中野博文	久慈健司
三浦猛義	千葉雄幸	後村文子	細谷謙一
船木泰正	豊島信豊	秋野孝文	上沢田潮
工藤剛太	栗林貴司	新屋山正明	築山内修
佐藤恒子	安田英保	米内伸一	小山口龍城
堤杉彦	橋場裕司	目澤敬子	山川浪泰浩
高宮孝晶	工藤琢哉	中川伸吾	里村智利貞
佐藤忠全	倉橋純健	一戸善裕史	櫛引藤智久
七尾嘉千春	佐高木伸也	岡高杉金之助	工小関幸一
外崎れい子			
山本浩			
岩田史昭	石田裕美	出崎和夫	笠野英弘
松永敬子	三宅宏実	稲垣公博	松田基子
関口直樹	菅原哲朗	福田一稔	宇野勝行
三ヶ田礼浩	山竹喜也	田内慎也	秋田本忠
二宮智一郎	小下條伸彦	江橋千晴	宮
中尾大樹	小笠原忠儀	高井井雅紀	
小平野了	高橋聖一	永竹ノ脇智史	神山康洋
福士幸広	栗原崇勉	寺澤秀則	鈴黒川重男
葛西玲生	濱野亮一	中梶木章善	堀越口鉄也
舟喜信二	福宮川良輔	鈴倉康剛	川木塚斗司
加藤俊昭	岡泉茂	朝岸伊中	西原哲男
山井宏治	菅原正幸		長鈴木信吾
山衛藤敬輔	上久保僚		

委員長
副委員長
総務委員

委員

内吉川政寺町白幸三福林中松高尾都遠岡杉碓沼高荒丹	田口岡垣屋幡田浦居野林本田鷺甲藤崎田井田岡木羽	淳由雅航佑毅博和久剛真綾孝一尚信正守晃健浩	二美三大介博久洋理志史吾悟子行成生哉聡稔弘仁治彰	関杉田坊柿山田大舟三稻佐々中中日川山角角塩武田葛平	根本邊崎本畑貫木武葉々嶋田野端元屋田田部長目江	明好賢百繁高幸大雅紀晴智純健利尚憲真憲知長憲公	子二一花信史浩輔美子伸也治剛行史正司己門昭一	中國山井橋松加小阿長森木前石前濱黒千加藤井松寺黒	山重澤口橋藤池部坂島原田津田本田葉木丸上井崎木	二三男さゆり剛太夕哉樹之也久也博之朗宏史也克和哲守巳	崎高富田田長谷川林井岡澤田智本藤井野間澤野岡島間	村梨澤口中川林井岡澤田智本藤井野間澤野岡島間	尚治佑雅遙光健隆英克吉敏守康賢瑞裕宏公元直祥敏	人紀也紀太昭也元史行史文正泰行郎洋晃之紀彦嗣生
--------------------------	-------------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------

競技会役員

(順不同・敬称略)

名 會 副 顧	譽 會 會	長 長 長 問	工 砂 武 工 三 菊 鷹 福 武 泉 深 田 高 日 小 吉 上 小 山 出 野 桑 工 北 加 須々 小 田 小 山 岩 成 對 小 今	藤 岡 井 藤 宅 地 觜 田 谷 澤 邊 橋 吉 野 田 野 内 川 呂 田 藤 山 藤 田 桐 崎 渕 田 馬 野 井	貴 良 多 伸 義 俊 文 太 正 滿 陽 知 次 裕 惣 一 敏 弘 公 秀 弘 恒 敏 正 亨 河 謙 生 匡	弘 治 志 吾 行 美 昭 公 光 裕 一 隆 夫 哉 正 治 誠 治 美 洋 憲 一 光 有 文 己 二 浩 郎 敏 二 子 己	吉 三 高 村 阿 後 清 谷 一 貫 中 近 山 後 川 森 葛 原 石 小 工 古 今 小 外 信 今 古 佐 長	松 宅 野 上 部 藤 水 智 喜 坂 嶋 藤 崎 藤 畑 西 田 野 藤 川 井 玉 川 平 井 川 藤 濱	健 義 一 秀 直 智 喜 政 高 啓 功 人 淳 弘 誠 子 二 功 志 秋 誠 子 崇 弘	行 信 剛 郎 夫 樹 信 久 郎 彰 幸 一郎 輔 誠 勉 功 人 淳 弘 誠 子 二 功 志 秋 誠 子 崇 弘	會 櫻 上 下 岩 中 牛 柳 黒 多々 楠 守 吉 平 工 齋 佐 中 葛 清 三 大 小 葛 長 相 對 田 齋	津 井 治 坂 上 井 山 瀬 川 納 本 田 良 藤 藤 畑 西 藤 浦 湯 田 西 内 馬 中 藤	秀 勝 丈 義 憲 照 成 剛 隆 昌 忠 朝 浩 子 保 美 平 仁 之 美 長 幸 二 涉 俊 純 一	悦 利 太郎 昭 司 夫 剛 仁 治 人 文 宏 智 順	成 林 坂 長 後 大 戸 清 水 遠 鎌 山 福 石 山 齋 福 山 水 丹 樋 小 八 関 工 奈 一 中	田 東 谷 部 藤 門 松 水 口 藤 田 本 島 田 藤 士 谷 木 代 口 山 内 島 場 藤 良 戸 江	裕 克 達 節 良 伸 鉄 善 康 守 秀 博 隆 知 剛 稔 朗 志 美 郎 一 朗 博 久 寧 彦 之	一 也 雄 徹 哉 輔 隆 次 造 洋 恭 明 明 芳 知 剛 稔 朗 志 美 郎 一 朗 博 久 寧 彦 之

委員長
委員
副委員長

之成 一恵 三郎 義將 那学 杜志 光幸
裕幸 純一 建三 さやか 優匠 孝伸 信
野田 銓平 瀬村 藤川 子藤 村内 藤
数成 岡今 川能 木齋 山原 齋中 天佐

三彦 琢二 平憲 彰実 彦倫 恵美 子
欽国 栄喜 孝義 愛秋 茉千 真桂
川南 村嶋 山藤 々木 桐貝 岡田 桐谷
大長 上小 米工 佐々 小田 出奈 藤小 田打

二子 彦み 哉幸 郎広 允優 琉眞
裕史 和ひろ 達秀 大隆 生康
川友 倉藤 岡口 津山 藤川 田切
古永 内佐 奈良 山會 沼佐 古藤 小田

実子 実士 敏考 彦樹 一義 樹
宏有 歩竜 和寿 春一 新三 千眞
宅島 本田 葭沢 沢田 西藤 原
三茅 谷藤 平番 大成 葛齋 菅

競 技 役 員

(順不同・敬称略)

総務委員長	数 野 裕 之				
総務副委員長	奈良岡 達 哉				
競技委員長	武 井 多加志				
競技副委員長	舟 喜 信 生				
審判委員長	島 田 隆 宏				
審判副委員長	佐 藤 ひろみ				
総合成績集計委員長	園 家 恭 一				
公式記録員	園 家 恭 一	上 田 貢	横 山 勝 一		
ジュリー	島 田 隆 宏	舟 喜 信 生	岡 田 純 一	佐 藤 ひろみ	
	木 村 明 義	大 沢 春 彦	高 橋 幸 一	椎 名 千代実	
	菊 地 俊 美				
テクニカルコントローラー	三 上 正 洋	遠 藤 千 景	番 沢 寿 考	及 川 一	
	菅 原 聖 子	菅 野 隆 幸			
レ フ リ ー	齋 藤 将	深 川 俊 一	山 川 優 那	佐 藤 金 生	
	大 野 幸 雄	武 井 宏 和	岩 森 学	長谷部 徹	
	伊 藤 信	上 水 美 子			
タイムキーパー	大 川 欽 三	出 川 弘 美	奈良岡 茉 倫		
総 務 委 員	成 田 幸 成	清 水 重 行	小田桐 愛 実	工 藤 孝 憲	
	平 菫 和 敏	藤 田 竜 士	加 賀 裕 通	漆 坂 良 浩	
	三 上 暁 郎	高 橋 なぎさ	新 保 義 也	福 士 晶 子	
	長 内 亨 太	三 浦 航			
検 量 係	山 口 秀 幸	佐々木 義 彰	齋 藤 匠 杜	川 井 龍	
放 送 係	古 川 優	木 村 政 人	藤 井 未 来	佐々木 莉 麻	
器 具 係	藤 田 竜 士	小 関 諒 道	間 部 克 彦	尾 寄 光 翼	
	田 中 翔 大	大 西 広 将			
システムオペレーター	原 子 学	小田桐 誼 盛	藤 田 生 琉	原 中 俊 治	
	松 原 勇 太	後 藤 虹 海	小 嶋 栄 二	篠 原 義 昭	
	穂 山 亮				
式典表彰係	三 上 暁 郎	小笠原 収	竹 本 永	根 城 寿 彦	
	杉 沼 裕 三	北 山 誠 也	古 川 勇 樹		
招集進行係	三 上 ほのか	藤 田 千 恵	小 泉 三 一		
会場係	福 士 晶 子	高 橋 なぎさ			
アップ場係	須 藤 彰 也	長 内 亨 太	三 浦 航	外 川 寿	
練習場係	加 賀 裕 通	漆 坂 良 浩	新 保 義 也		

競技補助員

(順不同・敬称略)

協力学校

柏木農業高等学校

比内元気	伊藤光一	猪上龍平	岡田琉凰
川井遼大	神積志	山口琥珀	石岡春輝
三浦稜生	久保菜々美	西谷絢音	渡辺ひなた
福井丈琉	櫻庭菜稚	佐藤紗耶	田邊優來
石井羽梨	加藤杏奈	盛さくら	森山茉優
一戸綾乃	澤田彩里	松野真侑	松本愛理

尾上総合高等学校

栩内里緒	竹内花紀	中田乃瑛	安保望
富谷沙英	赤平みさき	工藤里桜	鼻和千姫
伊藤巧真	島村光	佐藤姫鞠	佐藤瑞姫
石川凱	工藤武琉	古川月	佐々木春輝
加藤瑠菜	佐藤千尋	福井未優	

八戸工業高等学校

下平琉葵	鈴木蓮人	黒澤宗治郎	高橋斗真
赤石晃斗	釜谷識音	苫米地翔	齋藤優哉
福山龍之介	天摩隼人		

八戸工業大学第一高等学校

佐野優雅	橋本雄翔	角悠真	久保優聖
下田龍紅	石橋瑤大	林信成	水野壮大
向谷地隼斗	山市凱也	関川樹	田守歩
角颯真	二羽樹	北向大駕	平和喜

五所川原工科高等学校

田村斗梧	米塚章夢	井上源	西巻勇哉
------	------	-----	------

競技会係員

(順不同・敬称略)

総務班長	葛西宏章				
総務副班長	大湯幸男				
総務係長	後藤恭行	大川孝司			
総務係員	長尾智寿	佐々木紘代	齋藤伸夫	山谷奈央	
	小山内浩孝	山形和也	成田滉	芳賀照貴	
	有馬広訓	葛西南	岸賢史	相馬貴弘	
	葛西康太	佐藤駿	今井紳椰	赤平健	
	福井秀巧	太田将弥	工藤大幸	八木橋潤	
	工藤麻希	一戸舞	阿部哲郎	小山内梨緒	
	工藤健	丹代孝太郎	山口将雄	松山洋平	
	外川光伸	葛西宏樹	齋藤宏城	白川悟	
	古川里菜子	福井雄樹	仙台文子	滝本学	
受付案内係長	小林豊	工藤雄太	小林哲也		
受付案内係員	廣田健太郎	木村梨絵	小林昂弥	小嶋梨湖	
	太田拓志	坂口由香里	石戸谷真菜美	葛西皆人	
	小山内柊介	谷澤慧祐	小笠原有唯	坂本宗祐	
	阿保真心				
総合受付係長	成田隼輝	工藤麻奈美	武田岬		
総合受付係員	工藤一慶	葛西陽菜	佐藤天音		
学校観戦係長	工藤佑太	竹浪駿			
学校観戦係	藤木遥奈	相馬風	三上麻里		
広報記録係員	斎藤梨々香				
救護係長	野呂真喜子	三上直子	佐藤磨依子	山口悦子	
	佐藤要				
救護係員	安杖優子	大湯久仁子	内山映子	谷口真由子	
	毛利暢子	太田静子	田中美和	対馬美恵子	
	三浦雅子	松木結花	米坂綾乃	中村侑子	
	赤平愛	赤平さやか	外崎陽子		
競技式典班長	坂本優子				
競技式典副班長	小嶋雄也				
競技式典班員	成田幸成	舘山昭廣			
競技会場係長	小澤大	笹村慎一郎	齋藤優生		
競技会場係員	芳賀亜美	大湯賢土			
式典表彰係長	成田剛	一戸拓仁	佐々木恭聖		

式典表彰係員	古 川 寿 織	相 馬 麻衣子	佐 藤 英 恵	外 川 亜 依
アップ場係長	葛 西 紗 己	太 田 航 平	鳴 海 圭 祐	駒 井 扶実希
練習会場係長	葛 西 祐 介	中 嶋 秀 一	對 馬 秀 人	石 郷 伸 明
おもてなし班長	工 藤 敢 司			
弁当・環境美化係長	船 水 政 孝	田 中 翼	小笠原 拓 紀	
弁当・環境美化係員	齋 藤 舜 也	築 館 佑 樹	古 川 慧	
選手控所係長	齋 藤 竜 馬	高 橋 一 公	後 藤 琢 真	
休憩所係長	内 山 聖 子	丹 代 陽 子	木 下 菜々美	
休憩所係員	木 田 流 花	三 浦 愛 理	葛 西 美沙紀	
輸送交通班長	今 井 帆 希			
輸送交通副班長	古 川 裕 麻			
輸送交通係長	大 澤 樹 太	神 山 大 樹	須 藤 達 也	坂 本 俊 也
輸送交通係員	齋 藤 康 亮	葛 西 敬 太	工 藤 響 登	小 山 優 晴
	小 齋 林 巧 実	廣 瀬 陽 史	奈 良 龍 登	佐 藤 吏
	齋 藤 健 人			
駐 車 場 係 長	辻 藤 蓮 香	光 谷 哲 華	今 井 康 太	
駐 車 場 係 員	工 藤 彩 弥加	三 浦 穂 朗	赤 石 涉 悟	長 尾 万 宙
	葛 西 彩 弥加	種 市 拓 朗	倉 光 伸 樹	塚 本 悠 太
消防警備係長	須々田 開	小山内 宏 太	齊 藤 直 樹	

競技会補助員

(順不同・敬称略)

尾上総合高等学校	安 倍 実 里	神 明佳里	田 中 紗 英	葛 西 快 里
	福 島 榛 華	今 彩 花	鷹 山 遼 介	中 田 実 里
	藤 田 美 波	湊 蘭	花 田 結 愛	
ボランティア	小 林 文 子	山 谷 文 續	大 里 智 貴	今 井 龍 希
	工 藤 正	木 村 唯	須 藤 茂 美	

平川市実行委員会事務局

事 務 局 長	工 藤 伸 吾			
事 務 局 次 長	古 川 裕 二			
事務局次長補佐	葛 西 宏 章			
事 務 局 員	工 藤 敢 司	古 川 裕 麻	今 井 帆 希	坂 本 優 子
	小 嶋 雄 也	大 湯 幸 男	成 田 幸 成	舘 山 昭 廣

協力機関・団体等

協賛企業・団体	株式会社タカシン ホールディングス	津 軽 み ら い 農 業 協 同 組 合	株式会社アップル ファクトリージャパン	平賀ライオンズ ク ラ ブ
	有 限 会 社 八 木 橋 建 設	有限会社清掃管理	株式会社兼春興業	株 式 会 社 津 軽 新 報 社
	有限会社田本商店	株 式 会 社 小 山 内 機 器	株式会社西谷建設	株式会社小山内組
	株式会社乗田建設	株 式 会 社 翔 建	有限会社白戸建設	有限会社大王農園
	株 式 会 社 水 木 精 肉 店	有 限 会 社 入 江 ポ ン プ	有限会社関建設	株式会社幸青工業
	成田建設株式会社	有 限 会 社 齋 建 ホ ー ム	有 限 会 社 一 戸 施 設 工 業	株式会社アップル ランド南田温泉
	株 式 会 社 平 賀 設 備 工 業	株式会社弘南産業	平川市建設協会	株 式 会 社 中 清
	株式会社工藤建設	有限会社浅利建築 設 計 事 務 所	有 限 会 社 平 賀 電 気 商 会	株式会社タケエイ
	環境保全株式会社	有 限 会 社 ア イ テ ィ ー	株 式 会 社 津 軽 バイオマスエナジー	株式会社ジョイ・ ワールド・パンフィック
	NPO法人平川市 ス ポ ー ツ 協 会	いまい自動車硝子	平 川 市 企 業 連 絡 協 議 会	社会福祉法人睦会
花いっぱい運動	市 内 小 学 校			
	金 田 小 学 校	猿 賀 小 学 校	柏 木 小 学 校	小 和 森 小 学 校
	松 崎 小 学 校	小 和 森 小 学 校	平 賀 東 小 学 校	碓 ヶ 関 小 学 校
応援メッセージ	市 内 中 学 校			
	尾 上 中 学 校	平 賀 西 中 学 校	平 賀 東 中 学 校	碓 ヶ 関 中 学 校
	有 志 の 皆 様			

第80回国民スポーツ大会 本大会実施要項総則

開催の趣旨

国民スポーツ大会は、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、併せて地方スポーツの推進と地方文化の発展に寄与するとともに、国民生活を明るく豊かにしようとする国内最大のスポーツの祭典である。

青森県で開催する第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」は、「翔ける未来へ縄文の風に乗って」をスローガンに掲げ、スポーツによる感動や交流の輪が広がるとともに、本県のあらゆる魅力を発信するなど、県民総参加による青森県らしさあふれる大会を目指して開催する。

実施方針

1 実施競技

(1) 正式競技（37 競技）

陸上競技、水泳、サッカー、テニス、ローイング、ホッケー、バレーボール、体操、バスケットボール、レスリング、セーリング、ウエイトリフティング、ハンドボール、自転車、ソフトテニス、卓球、軟式野球、相撲、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、ライフル射撃、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、カヌー、アーチェリー、空手道、銃剣道、クレール射撃、なぎなた、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン

(2) 公開競技（7 競技）

綱引、ゲートボール、武術太極拳、パワーリフティング、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、エアロビック

(3) デモンストレーションスポーツ（39 競技）

いきいき太極拳、インディアカ、ウォーキング、ウォークビンゴ、エンジョイ！グラウンド・ゴルフ、オリエンテーリング、カーリング、空道、女子ソフトボール、スポーツウエルネス吹矢、スポーツチャンバラ、ソフトバレーボール、ターゲット・バードゴルフ、ダンススポーツ、ドッジボール、年齢別ソフトテニス、年齢別テニス、年齢別バドミントン、ノルディックウォーキング、パークゴルフ、パラグライディング、ビリヤード、ビーチサッカー、ファイン・ボール、フライングディスク、ふれあいゲートボール、ふれあいソフトボール、ふれあいボウリング、フロアボール、ペタンク、マスターズスイミング、マスターズ陸上競技、マラソン、マラソン&ウォーキング、モルック、ユニカール、ユニバーサルホッケー、ラージボール卓球、Let's Enjoy バウンドテニス

(4) 特別競技（1 競技）

高等学校野球

2 会期及び会場地

(1) 正式競技・特別競技（11市、11町、2村：計24市町村）

会 期	会 場 地
2026年10月10日（土） ～10月20日（火） 〔11日間〕	青森市、弘前市、八戸市、黒石市、五所川原市、十和田市、三沢市、むつ市、つがる市、平川市、西目屋村、藤崎町、七戸町、六戸町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、五戸町、南部町、階上町、山梨県北杜市
2026年9月3日（木） ～9月13日（日） 〔11日間〕	青森市、弘前市、十和田市、三沢市、むつ市、平内町、西目屋村、野辺地町、六ヶ所村、宮城県利府町 ※ 水泳、ローイング、ホッケー、バレーボール（ビーチバレーボール）、体操、セーリング、ハンドボール、相撲、ライフル射撃、カヌー（スラローム・ワイルドウォーター）、クレ射撃、ゴルフ、トリアスロン競技会は上記会場地で実施
2026年10月2日（金） ～10月7日（水） 〔6日間〕	青森市、弘前市 ※ アーチェリー、高等学校野球競技会は上記会場地で実施

(2) 公開競技（3市2町：計5市町）

会 期	会 場 地
2026年8月8日（土） ～10月4日（日）	十和田市、三沢市、平川市、平内町、藤崎町

(3) デモンストレーションスポーツ（7市、16町、6村：計29市町村）

会 期	会 場 地
2026年5月10日（日） ～10月4日（日）	青森市、弘前市、八戸市、十和田市、三沢市、むつ市、平川市、今別町、蓬田村、外ヶ浜町、鰯ヶ沢町、深浦町、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町、横浜町、東北町、おいらせ町、大間町、東通村、風間浦村、佐井村、三戸町、田子町、階上町、新郷村

(4) 文化プログラム

文化プログラムの実施については、「文化プログラム実施基準」に基づき、2026年1月1日から2026年12月31日までの期間で、原則として、県内市町村で開催する。

3 競技方法

各競技別実施要項に示す方法とし、正式競技は都道府県対抗で実施する。

4 ドーピング検査の実施

大会におけるアンチ・ドーピング活動（ドーピング検査及びアンチ・ドーピング教育活動）は、公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構が定める「日本アンチ・ドーピング規程」及び別に定める「国民スポーツ大会アンチ・ドーピング活動に関するガイドライン」に基づき実施する。

なお、治療の目的で禁止物質・禁止方法を用いる必要がある場合は、事前に「治療使用特例」（TUE）の手続きを行うこと。

各都道府県の代表選手は、大会期間中は常に「国民スポーツ大会ドーピング検査同意書」を所持しなければならない。選手が18歳未満の場合、本人の署名及び親権者の署名がある同意書を所持すること。

5 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

選手及び監督の参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準は、次のとおりとする。

なお、参加資格については、「第80回国民スポーツ大会参加資格、所属都道府県及び年齢基準等の解釈・説明」を併せて確認すること。

【 公益財団法人日本スポーツ協会ホームページ <https://www.japan-sports.or.jp/> 】

(1) 参加資格

ア 日本国籍を有する者であることとするが、選手及び監督のうち、次の者については、日本国籍を有しない者であっても、大会に参加することができる。

(ア) 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち「永住者」（「日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法」に定める「特別永住者」を含む。）

(イ) 少年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍する学生又は生徒で、「8 参加申込方法」で定めた本戦参加申込締切時に1年以上在籍していること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、「留学」、「家族滞在」又は「定住者」に該当していること。

(ウ) 成年種別年齢域に該当し、次の要件をいずれも満たす者

a 少年種別年齢域にあった時点において前号(イ)に該当していた者であること。

b 「出入国管理及び難民認定法」に定める在留資格のうち、大会参加時から終了時まで「留学」に該当しないこと。

[注] 上記(ウ)bについて、大学及び専修学校等に在籍する成年種別の年齢域に該当する者は、「出入国管理及び難民認定法」に定める「留学」以外の在留資格を有する場合も「留学」と同等に扱う。

イ 選手及び監督は、所属都道府県の当該競技団体会長（代表者）とスポーツ協会会長（代表者）が代表として認め、選抜した者であること。

ウ 第78回又は第79回大会（都道府県大会及びブロック大会を含む）において選手又は監督として参加した者は、次の場合を除き、第78回又は第79回大会と異なる都道府県から参加することはできない。

(ア) 成年種別

a 「学校教育法」第1条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

[注] a及びbは当該要件発生後、初めて参加するものに限る。

c ふるさと選手制度を活用する者（別記1「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」による。）

[注] 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受け、ふるさと選手として参加する者を含む。

d 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者（別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。）

e 令和6年能登半島地震に係る参加資格特例措置を活用する者（別記6「令和6年能登

半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。)

(イ) 少年種別

a 「学校教育法」第1条に規定する学校を卒業した者

b 結婚又は離婚に係る者

c 一家転住に係る者(別記2「『一家転住等』に伴う特例措置」による。)

[注] aからcは当該要件発生後、初めて参加するものに限る。

d JOC エリートアカデミーに在籍する者(別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」による。)

e 東日本大震災に係る参加資格特例措置を活用する者(別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。)

f 令和6年能登半島地震に係る参加資格特別措置を活用する者(別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」による。)

エ 選手と監督の兼任は、同一種別内に限る。

オ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、冬季大会及び本大会にそれぞれ1競技に限り参加できる。

カ 選手及び監督は、回数を同じくする大会において、異なる都道府県から参加することはできない。

キ 選手、監督並びに本部役員帯同のスポーツドクター及びアスレティックトレーナーは、大会参加前の1年以内に公益財団法人日本スポーツ協会(以下「日本スポーツ協会」という。)が指定するアンチ・ドーピング教育を受講し、「国スポ本戦出場前のアンチ・ドーピング教育履歴」に記載した者であること。

ク 上記のほか、選手については次のとおりとする。

(ア) 都道府県大会及びブロック大会に参加し、これを通過した者であること。

(イ) 健康診断を受け、競技会への参加に支障がない者であること。

(ウ) ドーピング検査対象に選定された場合は、検査を受けなければならない。

ケ 上記のほか、監督については日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく競技別指導者資格を有する者とし、監督が不在の場合選手は参加することができない。各競技における対象資格については当該競技実施要項によるものとする。

(2) 所属都道府県

所属都道府県は、当該競技団体が限定する場合を除き、次のいずれかが属する都道府県から選択することができる。

ア 成年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 勤務地

(ウ) ふるさと(別記1「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」による。)

[注] 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」の適用を受けふるさと選手として参加する者を含む。

イ 少年種別

(ア) 居住地を示す現住所

(イ) 「学校教育法」第1条に規定する学校の所在地(以下「学校所在地」という。)

(ウ) 勤務地

(エ) 別記3「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」に定める小学校の所在地

※ 「居住地を示す現住所」、「勤務地」、「学校所在地」のいずれかから参加する場合は、2026年4月30日以前から本大会終了時（2026年10月20日）まで、引き続き当該地に、それぞれ居住、勤務、又は通学していなければならない。ただし、次の者はこの限りではない。

[成年種別]

- a 別記4「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- b 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- c 別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

[少年種別]

- a 別記2「『一家転住等』に伴う特例措置」の適用を受ける者
- b 別記4「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- c 別記5「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者
- d 別記6「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」の適用を受ける者

(3) 選手の年齢基準

ア 選手の年齢基準については、下記を原則とする。

- (ア) 成年種別に参加する者は、2008年4月1日以前に生まれた者とする。
- (イ) 少年種別に参加する者は、2008年4月2日から2011年4月1日までに生まれた者とする。
- (ウ) 年齢を区分している種別へ参加する者の年齢計算は、2026年4月1日を基準とする。

イ 日本スポーツ協会が特に認める場合は、上記アにかかわらず、競技ごとに年齢区分を設定することができる。ただし、年齢の下限は中学3年生（2011年4月2日から2012年4月1日までに生まれた者）とする。

(4) 前記の各事項に疑義のあるときは、日本スポーツ協会及び当該競技団体が調査・審議の上、日本スポーツ協会がその可否を決定する

6 各正式競技の総合成績決定方法

各正式競技の総合成績決定方法は次のとおりとする。

(1) 次のア、イの得点を合計したものを男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）とする。

ア 競技得点

競技得点は、各種別、種目などの第1位から第8位までの都道府県に与え、次のとおりとする。ただし、同順位の場合は、次の順位のものを加え、当該都道府県で等分し、割り切れない場合は、小数第3位以下を切り捨てる。

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
種別	4人以下	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点
	5人以上7人以下	40点	35点	30点	25点	20点	15点	10点	5点
	8人以上	64点	56点	48点	40点	32点	24点	16点	8点
種目	—————	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

[注] 「種別」：種別などに与える競技得点 「種目」：種目などに与える競技得点

イ 参加得点

参加得点は10点とし、大会（ブロック大会を含む。）に参加した都道府県に与える。

ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

(2) 各競技の総合成績は、当該競技団体が決定する。

ただし、天候その他の事情により一部競技が中止になった場合は、当該競技団体と大会総務委員会が協議する。

(3) 参加資格違反等に関わる得点等の取り扱いについては、「国民スポーツ大会における違反に対する処分に関する規程」によるものとする。

7 表彰

(1) 冬季大会及び本大会で実施した全正式競技の男女総合成績第1位の都道府県に天皇杯を、同じく女子総合成績第1位の都道府県に皇后杯をそれぞれ授与する。

(2) 冬季大会及び本大会で実施した全正式競技の男女総合成績及び女子総合成績の第1位から第8位までの都道府県に、それぞれ表彰状を授与する。

(3) 各正式競技の男女総合成績第1位の都道府県に、国民スポーツ大会会長トロフィーを授与する。

(4) 各正式競技の男女総合成績及び女子総合成績の第1位から第8位までの都道府県に、それぞれ表彰状を授与する。

(5) 各競技の各種別及び各種目などの第1位から第8位までに賞状を授与する。団体競技の場合は、その都道府県名とチーム全員（監督を含む）の氏名を記載したものを都道府県用に1枚、さらにその都道府県名と個人名を記載したもの、又は都道府県名とチーム全員（監督を含む）の氏名を記載したものをチーム全員に授与する。

(6) 各正式競技及び特別競技の第1位から第3位までの選手にメダルを授与する。

8 参加申込方法

(1) 参加申込

都道府県スポーツ協会会長（代表者）及び競技団体会長（代表者）は、連署の上、都道府県大会又はブロック大会において選抜された者及び公益財団法人日本高等学校野球連盟が選出したチームを、大会会長宛てに申込むものとする。

(2) 参加申込締切

参加申込は、定められた締切日時までに国民スポーツ大会参加申込システムにより行う。

なお、各競技別実施要項の「参加申込方法」を併せて確認すること。

(3) 参加申込締切日時

締切日時	競 技
2026 年 8 月 13 日（木） 午後 5 時 【15 競技】	水泳、ローイング、ホッケー、バレーボール（ビーチバレーボール）、体操、セーリング、ハンドボール、自転車、相撲、ライフル射撃、カヌー、クレール射撃、ボウリング、ゴルフ、トライアスロン

2026 年 9 月 3 日（木） 午後 5 時 【24 競技】	陸上競技、サッカー、テニス、バレーボール（6 人制）、バスケットボール、レスリング、ウェイトリフティング、ソフトテニス、卓球、軟式野球、馬術、フェンシング、柔道、ソフトボール、バドミントン、弓道、剣道、ラグビーフットボール、スポーツクライミング、アーチェリー、空手道、銃剣道、なぎなた、高等学校野球
---	---

(4) 参加申込様式

参加申込様式は、日本スポーツ協会が実施競技団体と協議の上、作成する。

(5) 公開競技の参加申込

公開競技については、別途当該中央競技団体が定める所定の手続きにより行う。

(6) 選手の交代

参加申込締切後の選手の交代は、特別な事情がない限り認めない。特別な事情で選手を交代する場合は、所定の様式、方法により次のア～ウ宛てに届け出なければならない。

ア 全国を統轄する各中央競技団体事務局

イ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局

ウ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ各競技会場地市町村実行委員会事務局

なお、日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、所定の手続きにより参加申込情報を修正すること。

9 棄権手続

参加申込締切後から競技初戦までの間において、特別な事情で選手が競技会を棄権する場合には、所定の棄権手続きをとらなければならない。

なお、棄権手続きに係る届出については選手交代届と同じ様式を用いること。

10 大会参加負担金

(1) 大会に参加選手団（視察員を除く）を派遣する都道府県スポーツ協会は、大会参加負担金を納入する。一人あたりの大会参加負担金の額は下記のとおりとする。

区 分	負 担 金
少年の種別に参加する選手	3, 0 0 0 円
上記以外の者（本部役員、監督、成年の種別に参加する選手等）	6, 0 0 0 円

〔注〕 地震、風水害、感染症及びその他主催者の責によらない事由により大会を中止した場合、大会参加負担金の返金を行わない。

(2) 大会参加負担金は、都道府県スポーツ協会に取りまとめ、次のとおり納入する。

ア 納入期限 2026 年 9 月 4 日（金）

イ 納入先 みずほ銀行 渋谷支店 普通預金口座 513729
公益財団法人日本スポーツ協会

11 宿泊申込

大会参加者は、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会が指定した所定の様式により、定められた締切日までに申込む。

12 都道府県選手団本部役員編成

- (1) 都道府県選手団本部役員は、次のとおりとする。
 - ア 参加選手 500 名以上の場合、団長、総監督及び総務ほか、計 20 名以内とする。
 - イ 参加選手 300 名以上 500 名未満の場合、団長、総監督及び総務ほか、計 15 名以内とする。
 - ウ 参加選手 300 名未満の場合、団長、総監督及び総務ほか、計 10 名以内とする。
- (2) 上記役員のほか、5 名以内の顧問を設けることができる。
- (3) 上記(1)及び(2)による本部役員総数の範囲内で、スポーツドクターを帯同するものとする。

なお、帯同するスポーツドクターは日本スポーツ協会公認スポーツドクター資格を有する者とする。
- (4) 上記(1)及び(2)による本部役員総数の範囲内で、原則としてアスレティックトレーナーを帯同するものとする。

なお、帯同するアスレティックトレーナーは日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー資格を有する者とする。
- (5) 都道府県選手団本部役員の 1 日あたりの編成人数については、上記(1)及び(2)による人数を上限とする。
- (6) 都道府県選手団本部役員の参加申込は、2026 年 9 月 3 日（木）午後 5 時までに国民スポーツ大会参加申込システムにより行う。

13 視察員

- (1) 視察員は、1 都道府県 3 名以内とする。ただし、2027 年以降の国民スポーツ大会の開催が決定又は内定している県については、宮崎県 100 名以内、長野県及び群馬県 60 名以内、島根県及び奈良県 40 名以内とする。
- (2) 都道府県の視察員の参加申込は、2026 年 9 月 3 日（木）午後 5 時までに国民スポーツ大会参加申込システムにより行う。

14 参加章及び AD カードの交付

参加章及び AD カードは、次の者に交付する。

- (1) 参加章
 - ア 都道府県選手団の本部役員、監督及び選手
 - イ 大会役員、競技会役員及び競技団体が指定した競技役員
 - ウ 公開競技及びデモンストレーションスポーツ参加者
- (2) AD カード（Accreditation Card）
 - ア 都道府県選手団
 - イ 大会役員、競技会役員及び競技団体が指定した競技役員
 - ウ 大会主催者及び競技会主催者が認めた者
 - エ 公開競技に参加する選手、監督及び役員

15 参加上の注意

- (1) 大会期間中は、交付された AD カードを携帯しなければならない。
- (2) 各都道府県の代表選手は、競技に際し、「国民スポーツ大会ユニフォーム規程」に基づき、ユニフォームを着用しなければならない。

16 個人情報及び肖像権に関わる取り扱い

日本スポーツ協会、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ各競技会場地市町村実行委員会及び国民スポーツ大会実施競技中央競技団体（以下「国スポ関係機関・団体」という。）は、参加申込等を通じて取得する個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応するものとする。

(1) 個人情報の取り扱い

ア 利用目的

大会参加申込として国民スポーツ大会参加申込システムへ登録された個人情報は、国スポ関係機関・団体において、参加資格の確認や競技組合せなどをはじめとする大会運営業務のために利用し、目的以外に利用しない。

イ 公表の範囲と方法

個人情報のうち、所属都道府県、氏名、性別、年齢、学校名、チーム名等、所属と個人を識別するために必要な情報については、以下の方法等により公表することがある。

- (ア) 総合プログラム及び競技別プログラムへの掲載
- (イ) 競技会場内におけるアナウンス等による紹介
- (ウ) 競技会場内外の掲示板等への掲載
- (エ) 大会関連ホームページへの掲載
- (オ) 報道機関への提供

ウ 競技結果（記録）等

競技結果（記録）については、上記イで定めた個人情報とともに、以下の方法等により公表することがある。

- (ア) 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会が設置する記録本部を通じた公開
- (イ) 国スポ関係機関・団体及び報道機関等による新聞・雑誌及び関連ホームページ等への掲載
- (ウ) 国スポ関係機関・団体が作成する大会報告書等への掲載
- (エ) 次回以降の大会プログラムへの掲載【新記録、優勝及び上位入賞結果（記録）等】

(2) 肖像権に関する取り扱い

ア 写真

国スポ関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真が、新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ等で公開されることがある。

イ 写真（写真撮影企業等）

国スポ関係機関・団体に認められた写真撮影企業等によって撮影された写真等が販売されることがある。

なお、各競技・会場における販売の有無等の詳細は、当該中央競技団体を中心に対応する。

ウ 映像

国スポ関係機関・団体又はこれらに認められた報道機関等によって撮影された映像が、中継・録画放映及びインターネットによって配信されることがある。また、DVD 等に編集され、販売・配付されることがある。

(3) 対応

ア 承諾の確認

大会参加申込として国民スポーツ大会参加申込システムへ登録された時点で、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

なお、各競技会における取り扱いに伴い、別途、当該中央競技団体等によって個別に承諾

を確認することがある。

イ 役員等

大会役員、競技役員、運営役員、その他各種委員や補助員、国スポ関係機関・団体と大会に関する契約をしている者及び大会運営関係者については、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

17 都道府県大会及びブロック大会

正式競技については、本大会の予選として次のとおり都道府県大会（ブロック大会）を開催しなければならない。

- (1) 都道府県の主催団体は、必要に応じて日本スポーツ協会及び中央競技団体等関係団体と協議の上、本要項に基づき実施要項を作成する。

なお、日本スポーツ協会及び中央競技団体は、その内容に不備がある場合、適宜指導を行うものとする。

- (2) 都道府県大会の実施にあたり、当該都道府県主催団体は、適正な手続きに則り決定した代表選手の選抜方法・選考基準について、予め関係者に周知徹底を図るものとする。

- (3) 参加者は、実施要項に基づき当該主催団体に申込み。

なお、参加は、回数を同じくする大会において、冬季大会及び本大会にそれぞれ1競技に限り参加できる。

- (4) ブロック大会の申込みは、原則として国民スポーツ大会参加申込システムにより行い、様式は日本スポーツ協会及び当該主催団体が協議の上、作成する。

なお、参加申込システムを使用しない場合の様式については、当該主催団体において別途作成する。

- (5) 都道府県大会の参加申込様式は、当該主催団体において作成する。

- (6) 参加料を徴収する場合の金額は、当該主催団体が中央競技団体と協議の上、定める。

- (7) 競技運営に差し支えない限り、青森県選手は当該競技ブロック大会を経ることなく本大会に参加することができる。

18 国民スポーツ大会参加者傷害補償制度

日本スポーツ協会及び都道府県スポーツ協会は、国民スポーツ大会参加者に対する社会的責任体制を整えるとともに、大会参加者の相互扶助の精神に基づいた補償制度として大会参加者による国民スポーツ大会参加者傷害補償制度を運営する。

- (1) 本制度の対象となる参加者は、ブロック大会及び本大会に参加する本制度給付規定に定められた選手、監督、選手団本部役員（顧問を含む）、視察員並びにその他選手団役員とする。

- (2) 大会参加の都道府県スポーツ協会は、国民スポーツ大会参加者傷害補償制度の対象となる参加者数に応じた制度負担金（一人あたり1,000円）を、日本スポーツ協会に納入する。

- (3) 納入締切日及び納入先については、別途日本スポーツ協会から都道府県スポーツ協会へ通知する。

19 青の煌めきあおもり国スポの実施目標

- (1) スポーツによる感動の創出と地域へのスポーツの定着

スポーツを「する」「みる」「ささえる」など多様な場面で、感動が創出されることによ

り、県民の誰もがスポーツに関わる楽しさを感じることができる環境が整備されるとともに、県内各地で地域住民がスポーツに取り組む習慣が身につき、スポーツが地域に定着する大会とする。

(2) 自発的、積極的な県民参加による地域の活性化

県民一人ひとりが、開催準備に自発的、積極的に参加するとともに、スポーツを通じた健康づくりなどに一丸となって取り組むことにより、全ての県民が心身ともに健康な状態で大会を迎え、その後も各地域が元気で活力に満ちた姿となる大会とする。

(3) 来県者への熱い心でのおもてなしとあらゆる魅力の発信

大会に参加する選手・監督・役員・応援者など数多くの来県者を熱いおもてなしの心で迎えるとともに、大会期間を通して本県のあらゆる魅力を体感していただくことにより、再び本県を訪問したいという気持ちを喚起する大会とする。

(4) 北国ならではの大会運営

北国ならではの気象条件を考慮し、総合開・閉会式を屋内開催とするとともに、競技特性も考慮の上、会期前競技を多く設定することなどにより選手ファーストを意識した大会とする。

20 その他

- (1) 参加申込及び宿泊申込が、定められた締切日までに行われない場合、又は、参加負担金が定められた納入期限までに納入されない場合は、本大会への参加を認めない。
- (2) 大会運営にあたり、選手・観客・大会関係者への安全を最優先に配慮し、気象状況・感染状況・交通状況・テロ行為等の各種災害に伴い、安全確保が見込めないと主催者が判断した場合は、主催者の指示に従うものとする。また、安全確保のために、参加申込システムに登録された以外の個人情報を取得する場合がある。取得した情報については、目的以外に利用しない。
- (3) その他の事項については、国民スポーツ大会開催基準要項及び同細則による。

別記 1 「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」

- 1 成年種別年齢域の選手は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項〔国民スポーツ大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした都道府県から参加することができる。
 - (1) 居住地を示す現住所
 - (2) 勤務地
 - (3) ふるさと
- 2 「ふるさと」とは、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県とする。

ただし、JOC エリートアカデミーに係る選手については、別に定める「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」第3項により取り扱うものとする。
- 3 我が国の競技力向上を支援する観点より、日本国籍を有する者及び「永住者」については、日本における滞在期間に関わらず、本制度を活用できるものとする。ただし、「日本国籍を有する者及び『永住者』」に該当しない者であっても、当該大会年の4月30日（冬季大会は前年の4月30日）以前から本大会終了時（冬季大会は各競技会終了時）まで継続的に日本に滞在している場合は、本制度を活用できるものとする。なお、やむを得ない事情により、一時的に日本を離れる場合は、総日数の半数を超えて日本で滞在していること。
- 4 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は変更できないものとする。
- 5 「ふるさと」から参加する選手は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。
- 6 ふるさと選手制度の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。
- 7 参加都道府県は「ふるさと選手」を所定の様式、方法により、当該大会実施要項で定めた参加申込締切期日までに、日本スポーツ協会宛てに提出する。

別記2 「『一家転住等』に伴う特例措置」

転校への特例

- 1 次の内容をすべて満たすことにより、国内移動選手の制限（国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③)に抵触しないものとする。
 - (1) この特例の対象は、「少年種別」への参加者に限る。
 - (2) 本特例を受けることができるのは、一家転住等やむを得ない理由に限ることとする。
なお「一家転住等」とは概ね次のことを言う。
 - ア 親の転勤による一家の転居
 - イ 親の結婚、離婚による一家の転居
 - ウ 上記以外に、やむを得ない理由による一家の転居
 - (3) 転居した時点に応じて、以下の手続きを終了していること。
 - ア 本特例を受けようとする参加者は、下記2(1)の場合は転居元、下記2(2)の場合は転居先が属する都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告すること。
 - イ 報告を受けた都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体は、下記2(1)の場合は転居先、下記2(2)の場合は転居元が属する都道府県スポーツ協会及び都道府県競技団体に対し、その旨報告し了承を得ること。
- 2 本特例を受ける当該大会において、参加することができる都道府県は以下のとおりとする。
 - (1) 転居した時点において、以下に該当する場合は転居元が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居先が属する都道府県の代表が既に決定している場合
 - イ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表として既に決定している場合
 - ウ 当該参加者が、転居元が属する都道府県の代表選考過程にある場合
 - (2) 転居した時点において、以下に該当する場合は転居先が属する都道府県から参加することができる。
 - ア 転居元が属する都道府県において、当該大会における都道府県代表の選考が開始されていない場合

別記3 「JOC エリートアカデミーに係る選手の参加資格の特例措置」

公益財団法人日本オリンピック委員会が実施する「JOC エリートアカデミー」に係る選手のうち、下記1に該当する者については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項〔国民スポーツ大会開催基準要項第8項第1号及び第10項第4号（参加資格及び年齢基準等）〕及び別記1「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」に関し、次の2～4の特例を適用する。

1 対象者

- (1) 少年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーに在籍する者
- (2) 成年種別年齢域の選手で JOC エリートアカデミーを修了した者、又は同アカデミーに在籍する者

2 少年種別年齢域の選手の所属都道府県

本特例第1項－(1)に定める少年種別年齢域の選手は、その所属都道府県について、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－2)－②に定める「居住地を示す現住所」、「学校教育法第1条に規定する学校の所在地」、「勤務地」のほか、卒業小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。

なお、同アカデミーへの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を選択することができる。

3 成年種別年齢域の選手の「ふるさと」

本特例第1項－(2)に定める成年種別年齢域の選手は、「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」第2項に定める卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県のほか、同アカデミーでの入校時において小学生であった場合には、入校する直前まで通学していた小学校の所在地が属する都道府県を「ふるさと」とすることができる。

4 国内移動選手の制限に係る例外適用

本特例第1項－(1)に定める少年種別年齢域の選手が前回の大会（都道府県大会を含む）と異なる都道府県から参加する場合、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）に抵触しないものとする。

[注] 本特例第1項－(2)に定める成年種別年齢域の選手については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）の規定に従い取り扱うものとする。

5 その他

中央競技団体が国際競技力向上施策として独自に実施するアカデミー事業については、当該中央競技団体からの申請を踏まえ、当該事業の内容が JOC エリートアカデミーに準拠し実施されていることが、公益財団法人日本オリンピック委員会により確認された場合に限り、国民スポーツ大会委員会の決議を経て当該事業を本特例の対象に加えることができる。

別記4 「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

我が国の競技力向上を支援する観点より、一定の競技力を有する選手に対して、「トップアスリートの国民スポーツ大会参加資格の特例措置（以下「本特例」という。）」を下記のとおり定める。

1 特例の対象となる選手

本特例の対象となる選手は、下記の条件のいずれかを満たす者とする。

- (1) 第33回オリンピック競技大会（2024年・パリ）に参加した者。
- (2) 2026年4月30日時点で、下記のいずれかに該当し、各中央競技団体が本特例の対象として認めた者

ア JOC オリンピック強化指定選手

イ 各競技（種目）における国内ランキング上位10位以内の者

ウ 中央競技団体が定めた強化指定選手

※ 強化指定ランクについては、各競技における全日本選手権大会入賞レベル以上のカテゴリーを対象とする。

2 特例の内容

(1) 予選会の免除

本特例の対象となる選手については、都道府県予選会及びブロック大会を経ずに国民スポーツ大会本大会に参加することができるものとする。ただし、ブロック大会実施競技種目・種別においては、当該都道府県代表選手又はチームがブロック大会に参加し、本大会参加枠を獲得している場合とする。

(2) 資格要件（日数要件の緩和）

本特例の対象となる選手が所属都道府県として「居住地を示す現住所」又は「勤務地」を選択する場合は、日数に関する要件を定めないこととし、以下のとおりとする。

ア 居住地を示す現住所

次の要件をいずれも満たすものとする。

- (ア) 2026年4月30日以前から大会終了時（2026年10月20日）まで引き続き、住民票記載の住所に存する都道府県において生活している実態があり、当該都道府県以外（海外を含む）において生活している実態がないこと。

なお、生活の実態については、下記要件により判断する。

- a 自ら所有する住居、又は自らの名義で住居を賃借していること
- b 当該住居に生計を一にする家族と共に住んでいること
- c 当該住居の水道光熱費など費用を自ら負担していること
- d 当該住居に主要な家財道具が存すること

- (イ) 合宿、試合等により当該都道府県外で活動を行う場合、当該都道府県を移動の起点としていること。

イ 勤務地

次の要件をいずれも満たすものとする。

- (ア) 2026年4月30日以前から大会終了時（2026年10月20日）まで引き続き、雇用主と雇用契約を締結した上で、当該都道府県内に存する雇用主の会社や事業所等に現実に通勤し、勤務していること。
- (イ) 当該都道府県内で、競技普及活動等の事業に参加すること。

3 国内移動選手の制限

本特例の対象となる選手の国内移動選手の制限については、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③のとおりとする。

別記5 「東日本大震災に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、千葉県の6県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県（以下「特例対象県」という。）とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

2 特例の内容

(1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

以下の選手及び監督については、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

ア 2011年3月11日（震災発生時）時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

イ 災害が発生しなかったと仮定した場合、2026年4月30日以前から大会終了時（2026年10月20日）まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

(2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第78回又は第79回大会に当該特例対象県から参加していても、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項－(1)－1)－③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2011年3月11日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が2026年4月30日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

[注] 「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学している実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場す

ることができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第79回大会又は第80回大会に参加した者が、第81回大会において、以下のような震災にかかる理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

＜例＞ ○ 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合

○ 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合

○ 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和

避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

ア 卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地

イ 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校又は高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記イの学校所在地を「ふるさと」として登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

【特例の対象者】

2011年度から2012年度（小学校は2015年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者。

別記6 「令和6年能登半島地震に係る選手及び監督の国民スポーツ大会参加資格の特例措置」

1 特例の対象となる被災地域都道府県

震災による被害状況及び影響等を総合的に勘案し、新潟県、富山県、石川県、福井県の4県を本特例の適用対象となる被災地域都道府県（以下「特例対象県」という。）とする。

なお、特例対象県以外の都道府県において対応が必要となった場合は、個別に取り扱うこととする。

2 特例の内容

(1) 特例対象県を所属都道府県とする場合の要件緩和

以下の選手及び監督については、「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たしていなくとも、当該特例対象県から参加することができる。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県における「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」の各要件を満たすことができなくなった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

ア 2024年1月1日（震災発生時）時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

イ 災害が発生しなかったと仮定した場合、2026年4月30日以前から当該大会終了時（2026年10月20日）まで継続して当該特例対象県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていたと合理的に推測される者であること。

(2) 避難等による移動先の都道府県を所属都道府県とする場合の要件緩和

ア 被災地域からの避難等により、当該特例対象県と異なる都道府県に移動した以下の選手及び監督については、移動先の都道府県から参加することができる。

なお、この場合、第78回大会又は第79回大会に、当該特例対象県から参加していても、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

【特例の対象者】

被災地域からの避難等、災害の影響によるやむを得ない事情によって、当該特例対象県から移動せざるを得なかった者。

ただし、以下の事項のいずれにも該当していること。

(ア) 2024年1月1日時点において、当該特例対象県内に居住又は勤務していた者。若しくは当該特例対象県内の「学校教育法」第1条に規定する学校に在籍していた者であること。

(イ) 移動先の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする要件を満たしていること。

なお、移動が生じた時期が2026年4月30日以降の場合は、移動先の都道府県の予選会開始までに要件を満たしていることとする。

[注] 「居住地を示す現住所」及び「学校所在地」として参加を希望する者については、当該自治体への住所に関する届出又は学籍に係る要件を満たしていなくとも、それに準ずる公的な証明書類を提出でき、かつ移動先の都道府県に居住あるいは通学してい

る実態を有していると日本スポーツ協会が認めた場合、移動先の都道府県から出場することができる。

イ 本項アを適用して避難等による移動先の都道府県から第79回大会又は第80回大会に参加した者が、第81回大会において、以下のような震災に係る理由により再度都道府県を移動して参加する場合は、国民スポーツ大会開催基準要項細則第3項-(1)-1)-③（国内移動選手の制限）には抵触しないものとする。

- ＜例＞
- 避難先を離れ、当該特例対象県に戻る場合
 - 避難先を離れ、他の都道府県を「居住地を示す現住所」、「学校所在地」又は「勤務地」とする場合
 - 他の都道府県に避難先を移す場合

(3) 避難等による移動先の属する都道府県において学校を卒業した場合の「ふるさと」選択要件の緩和

避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者が、成年種別年齢域に達した際、「国民スポーツ大会ふるさと選手制度」を活用して参加する場合、以下のいずれかを「ふるさと」として登録することができる。

ア 卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地

イ 災害の発生した時点で在籍していた小学校、中学校又は高等学校の所在地

なお、本特例を適用して上記イの学校所在地を「ふるさと」として登録した場合についても、卒業小学校、卒業中学校又は卒業高等学校の所在地を「ふるさと」とする場合と同様、一度登録した「ふるさと」は変更できない。

【特例の対象者】

2024年度から2025年度（小学校は2028年度）までに、避難等による移動先の属する都道府県において小学校、中学校又は高等学校を卒業した者。

ウェイトリフティング競技 実施要項

1 期 日 2026 年 10 月 10 日（土）から 10 月 14 日（水）まで（5 日間）

2 会 場 平川市 ひらかわドリームアリーナ

3 種別（種目）及び参加人員

(1) 種別及び参加人員

種 別	監 督	選 手	参加都道府県	小 計	合 計（人）
成年男子		2 ～ 4	47	139	357
女 子		0 ～ 3	15～45	45	
少年男子		2 ～ 3	47	126	
成年男子・女子・少年男子共通	1		47	47	

※ 各都道府県の成年男子及び少年男子の各選手数は、ブロック大会の結果による。

※ 女子の選手数は、都道府県大会の成績を集計し、各階級最大15名、各都道府県最大1名を上位より選考する。

※ 監督については、成年男子・女子・少年男子種別共通として、1名推薦すること。
なお、選手との兼任はできない。

(2) 種 目 規定2種目（スナッチ、クリーン&ジャーク）

(3) 階 級 成年男子 60kg級、65kg級、71kg級、79kg級、88kg級、94kg級、110kg級
+110kg級の8階級

少年男子 56kg級、60kg級、65kg級、71kg級、79kg級、88kg級、94kg級
+94kg級の8階級

女子 53kg級（48kg級・53kg級）、69kg級（58kg級・63kg級・69kg級）
+69kg級（77kg級・86kg級・+86kg級）の3階級

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技は、公益社団法人日本ウェイトリフティング協会競技規則による。

ただし、競技規則6.5の選手紹介は実施しない。少年男子及び女子は、競技規則6.6.7のコール後の試技時間は45秒とする。連続試技の場合は、1分30秒とする。

(2) 日程と実施要項

期 日	種 別	階 級	競技開始時間
10月10日（土）	成 年 男 子	60kg級	9：00
		65kg級	11：30（予定）
		71kg級	14：00（予定）
		79kg級	16：30（予定）
10月11日（日）	成 年 男 子	88kg級	9：00
		94kg級	11：30（予定）
		110kg級	14：00（予定）

10月12日（月）	成 年 男 子	+110kg級	9：00
	少 年 男 子	56kg級	11：20（予定）
		60kg級	13：20（予定）
		65kg級	15：20（予定）
10月13日（火）	少 年 男 子	71kg級	9：00
	女 子	53kg級	11：00（予定）
	少 年 男 子	79kg級	13：00（予定）
		88kg級	15：00（予定）
	女 子	69kg級	17：00（予定）
10月14日（水）	少 年 男 子	94kg級	9：00（予定）
	女 子	+69kg級	11：00（予定）
	少 年 男 子	+94kg級	13：00（予定）

（注） ア 階級別表彰式は、各種別・各階級の競技終了後直ちにひらかわドリームアリーナで行う。

イ 日程については、参加申込選手数により一部変更することがある。この件に関しては、2026年9月16日（水）までに、連絡責任者へ文書で連絡する。

5 予選方法

(1) 都道府県大会

ア 都道府県大会は、公益社団法人日本ウェイトリフティング協会加盟の各都道府県協会が主管して実施し、期日、実施方法については、当該都道府県スポーツ協会と協議して行う。

イ 期日は、7月下旬までに終了すること。

ウ 少年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ8階級中より2階級2名の代表選手を選考する。

エ 少年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ8階級中より8階級8名以内のブロック大会出場者を選抜する。

オ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ8階級中より2階級2名の代表選手を選考する。

カ 成年男子は、各都道府県大会において本大会に準じ8階級中より8階級8名以内のブロック大会出場者を選抜する。

キ 女子は、年1回の各都道府県国民スポーツ大会予選会の記録を基に、本大会に準じて3階級より各階級1名の候補選手リストを作成し、各都道府県大会記録表とともに公益社団法人日本ウェイトリフティング協会事務局に2026年8月3日（月）までに送付すること。

（注）予選会に出場した階級でリストを作成すること。

(2) ブロック大会

ア ブロック大会を実施する種別は、成年男子並びに少年男子とする。

イ ブロック大会の主管協会は、大会終了後1週間以内に競技結果を公益社団法人日本ウェイトリフティング協会に提出しなければならない。

ウ ブロック大会区分及び本大会代表選手数は、下表のとおりとする。なお、本大会への申込階級は、都道府県からの選考選手との重複は認めない。

○ 成年男子

ブロック名	都 道 府 県 名	選 手 数	
北海道	北海道	2名	2名
東北	岩手、宮城、秋田、山形、福島	1位は2名、2～4位は1名	5名
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	1～2位は2名、3～5位は1名	7名
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	1位は2名、2～3位は1名	4名
東海	静岡、愛知、三重、岐阜	1位は2名、2～3位は1名	4名
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	1位は2名、2～5位は1名	6名
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1位は2名、2～3位は1名	4名
四国	香川、徳島、愛媛、高知	1位は2名、2～3位は1名	4名
九州	福岡、佐賀、熊本、大分、長崎、宮崎、鹿児島、沖縄	1～2位は2名、3～5位は1名	7名
開催県	青森	2名	2名
計		45名	

○ 少年男子

ブロック名	都 道 府 県 名	選 手 数	
北海道	北海道	1名	1名
東北	岩手、宮城、秋田、山形、福島	1～4位は1名	4名
関東	茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨	1～6位は1名	6名
北信越	新潟、長野、富山、石川、福井	1～3位は1名	3名
東海	静岡、愛知、三重、岐阜	1～2位は1名	2名
近畿	滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山	1～4位は1名	4名
中国	鳥取、島根、岡山、広島、山口	1～3位は1名	3名
四国	香川、徳島、愛媛、高知	1～2位は1名	2名
九州	福岡、佐賀、熊本、大分、長崎、宮崎、鹿児島、沖縄	1～6位は1名	6名
開催県	青森	1名	1名
計		32名	

(3) 書類選考

ア 女子の選考は、開催県を除く各階級各都道府県最大1名の選手を対象とした候補選手リストから各階級上位14名の選手を指名する。

※ 各階級とも14位相当の選手が複数の場合は、抽選で選考する。

※ 開催県が出場しない階級については、15名まで(同位は抽選)の選手を指名する。

※ 各都道府県の選手の最大数は3階級で3名である。

※ 開催県に対しては、各階級各1名、最大3名の参加を認める。

6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

総則 5 に定めるもののほか、次による。

- (1) 女子種別の参加資格は、2011 年 4 月 1 日以前に生まれた者とする。
- (2) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格（コーチ 1、コーチ 2、コーチ 3、コーチ 4）を有すること。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その合計得点の多い都道府県順に第 1 位から第 8 位までを決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成 年 男 子 女 子 少 年 男 子	女 子	スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に 1 位 8 点、2 位 7 点、3 位 6 点、4 位 5 点、5 位 4 点、 6 位 3 点、7 位 2 点、8 位 1 点の競技得点を与える。

(2) 参加得点

ア 男女総合成績（天皇杯）

大会（ブロック大会を含む）に参加した都道府県に 10 点を与える。

イ 女子総合成績（皇后杯）

大会（ただし、都道府県予選会を開催し本大会の該当階級に選手が出場した場合を含む）に参加した都道府県に 10 点を与える。6 の参加資格(2)に該当者がいない場合は与えない。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第 1 位から第 8 位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第 1 位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別とも各種目及びトータルの各階級第 1 位から第 8 位までに、賞状を授与する。

9 参加申込方法

総則 8 に定めるもののほか、次による。

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2026 年 9 月 3 日（木）午後 5 時までに申込手続を完了すること。
- (2) 締切期限以降は、所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。
- (3) 参加申込み締切後の選手・監督変更は、疾病、傷害等の特別な事由がある場合のみ、同一階級に限り代理選手を認めるものとし、その取り扱いについては次のとおり、下記提出期日までにア、イ、ウ宛にそれぞれ文書をもって届け出なければならない。なお、イ、ウ宛には原則メールにて提出すること。

女子については、個人指名であることから、選手の変更は認めない。

提出期日 2026 年 10 月 9 日（金）監督会議時まで

提出先

- ア 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE
公益社団法人日本ウエイトリフティング協会
TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682
E-mail info@j-w-a.or.jp
- イ 〒030-8570 青森県青森市長島一丁目 1 番 1 号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
（青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ担当）
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp
- ウ 〒036-0114 青森県平川市町居南田 249 番地
青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局
（平川市教育委員会 国民スポーツ大会準備室）
TEL 0172-26-7428 FAX 0172-26-7920
E-mail wl-kokuspo2026@city.hirakawa.lg.jp

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続により参加申込情報を修正すること。

10 参加上の注意

- (1) 申込後の階級変更は認めない。
- (2) 各都道府県の代表選手は、ユニフォームに所属都道府県名を表示するマークを必ずつけること。

11 その他

(1) 組合せ抽選会

日 時 2026 年 9 月 7 日（月）午前 11 時

場 所 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 内会議室

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4 番 2 号

TEL 03-6434-0681 FAX 03-6434-0682

(2) 審判・監督会議

日 時 2026 年 10 月 9 日（金）午後 5 時

場 所 ひらかわドリームアリーナ

〒036-0114 青森県平川市町居南田 249 番地

TEL 0172-26-7428 FAX 0172-26-7920

(3) 表彰式・閉会式

日 時 2026 年 10 月 14 日（水）午後 2 時 20 分（予定）（全競技終了後直ちに実施）

場 所 ひらかわドリームアリーナ

〒036-0114 青森県平川市町居南田 249 番地

TEL 0172-26-7428 FAX 0172-26-7920

ウェイトリフティング競技
競技日程

審判・監督会議	10月9日(金)17:00	ひらかわドリームアリーナ
---------	---------------	--------------

期日	会場	ひらかわドリームアリーナ				
	種別	階級	人数	検量開始時刻	競技開始時刻	
10月10日 (土)	成年男子	60kg 級	16	7:00	9:00	
		65kg 級	9	9:30	11:30	
		71kg 級	19	11:05	13:05	
		79kg 級	19	13:55	15:55	
	競技終了時刻		63	18:40(予定)		
10月11日 (日)	成年男子	88kg 級	19	7:00	9:00	
		94kg 級	23	9:50	11:50	
		110kg 級	20	13:10	15:10	
	競技終了時刻		62	17:55(予定)		
10月12日 (月)	成年男子	+110kg 級	14	7:00	9:00	
	少年男子	56kg 級	12	9:20	11:20	
		60kg 級	14	11:10	13:10	
		65kg 級	15	13:10	15:10	
	競技終了時刻		55	17:10(予定)		
10月13日 (火)	少年男子	71kg 級	18	7:00	9:00	
	女子	53kg 級	15	9:20	11:20	
	少年男子	79kg 級	20	11:20	13:20	
		88kg 級	14	13:50	15:50	
	女子	69kg 級	15	15:50	17:50	
	競技終了時刻		82	19:40(予定)		
10月14日 (水)	少年男子	94kg 級	16	7:00	9:00	
	女子	+69kg 級	15	9:10	11:10	
	少年男子	+94kg 級	15	11:10	13:10	
	競技終了時刻		46	15:10(予定)		

階級別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	ひらかわドリームアリーナ
総合表彰式 (全競技終了後に実施)	10月14日(水)15:40～(予定)	ひらかわドリームアリーナ

練習会場	10月9日(金)	13:00～17:00
	10月10日(土)～13日(火)	9:00～17:00

総合表彰式 次第

1 日 時 令和8年10月14日(水) 全種別全階級終了後実施 (15:40予定)

2 会 場 ひらかわドリームアリーナ

3 次 第

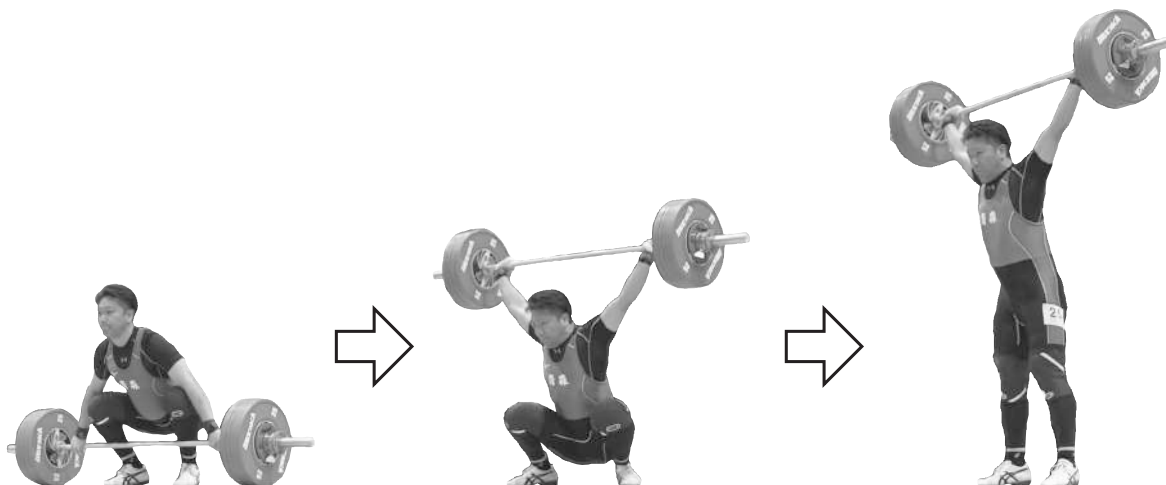
順序	次第	時刻	所要 時間	内容
	役員・選手団集合			
1	開 式 通 告	15:40	1 分	アナウンスによる通告
2	成 績 発 表	15:41	4 分	総合成績計算委員長 園家 恭一
3	男 女 総 合 (天 皇 杯) 表 彰 大会会長トロフィー授与	15:45	5 分	男女総合(天皇杯) 1位:2名登壇 2位~8位:1名登壇 (公社)日本ウエイトリフティング協会 会長 砂岡 良治
4	女子総合(皇后杯)表彰	15:50	5 分	女子総合(皇后杯) 1位~8位:1名登壇 (公社)日本ウエイトリフティング協会 会長 砂岡 良治
5	競技会会長あいさつ	15:55	3 分	(公社)日本ウエイトリフティング協会 会長 砂岡 良治
6	歓送のことば	15:58	3 分	平川市長 工藤 貴弘
7	感謝状贈呈	16:01	2 分	青森県平川市 青森県ウエイトリフティング協会 (公社)日本ウエイトリフティング協会 会長 砂岡 良治
8	国 旗 儀 礼	16:03	2 分	「国歌」
9	大会旗・協会旗等儀礼	16:05	2 分	「若い力」
10	競技会終了宣言	16:07	1 分	(公社)日本ウエイトリフティング協会 副会長 武井 多加志
11	閉 式 通 告	16:08	1 分	アナウンスによる通告

競技の見方

競技種目

【スナッチ競技】

床に置いてあるバーベルを一息で頭上まで持ち上げる種目



【クリーン&ジャーク競技】

2つの連続した動作でバーベルを頭上まで持ち上げる種目

クリーン：床に置いてあるバーベルを肩の高さまで引き上げる

&

ジャーク：肩の位置でバーベルを維持し、体の反動を利用して一気に頭上に上げる



見どころ

【美しい動作】

選手は、パワフルかつダイナミックな動きと同様に、「滑らかで美しい動作」でバーベルを挙げます。その姿は圧巻で、目を奪われます。

【一瞬】

選手は、より重たいバーベルをより美しく持ち上げるその「一瞬」のために、全身全霊を懸けています。日々積み重ねた成果を、この一瞬のために爆発させる姿をぜひ見てください。

【駆け引き】

選手と監督は、選手自身の調子や相手選手の様子を見て、次の重量を決めています。順位の懸かる場面では重量変更が繰り返され、選手や監督、セコンドの勝利に懸ける思いを感じとれるでしょう。

試技

【試技は3回】

スナッチ、クリーン&ジャークとも3回ずつしか試技ができません。2回目の試技は1回目より重量を下げることはできませんし、3回失敗すると記録はゼロになってしまいます。

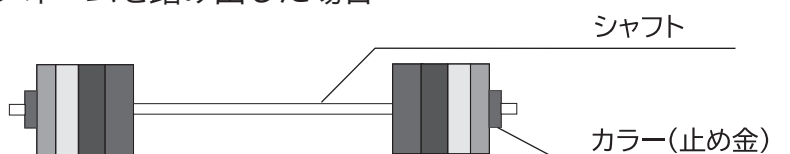
3回の試技の中で成功した最高重量が記録となり、順位が決定します。複数の選手が、同記録で並んだ場合は、先に記録を樹立（成功）した選手が上位になります。

【反則について】

反則行為の主なものは次の通りで、いずれも失敗とみなされます。

- ・ 規定の時間内にバーベルを離床させられなかった場合（タイムオーバー）
- ・ 足の裏以外の体の一部が床に触れた場合
- ・ クリーンした時に、肘が脚に触れた場合（ニータッチ）
- ・ 頭上に挙げた時に、肘が曲がった場合（プレスアウト）
- ・ 競技中にプラットフォームを踏み出した場合

【バーベル】



【ディスク】

シャフト…男子 20kg・女子 15kg					カラー…2.5kg	
25kg(赤)	20kg(青)	15kg(黄)	10kg(緑)	5kg(白)		
2.5kg(赤)	2kg(青)	1.5kg(黄)	1kg(緑)	0.5kg(白)		



MEMO



都道府県別参加人数一覧表

地区	番号	都道府県名	監督 全種別 共通	種別選手数				総計
				成年男子	少年男子	女子	合計	
北海道	1	北海道	1	4	3		7	8
	2	青森県	1	4	3	2	9	10
東北	3	岩手県	1	3	3	2	8	9
	4	宮城県	1	3	3	2	8	9
	5	秋田県	1	3	2		5	6
	6	山形県	1	2	3	1	6	7
	7	福島県	1	4	3		7	8
	8	茨城県	1	3	3	1	7	8
関東	9	栃木県	1	2	2	1	5	6
	10	群馬県	1	3	3	2	8	9
	11	埼玉県	1	3	2	1	6	7
	12	千葉県	1	2	3		5	6
	13	東京都	1	4	3	3	10	11
	14	神奈川県	1	2	3		5	6
	15	山梨県	1	4	3	1	8	9
北信越	16	新潟県	1	2	2		4	5
	17	長野県	1	2	2		4	5
	18	富山県	1	3	3	2	8	9
	19	石川県	1	4	3	1	8	9
	20	福井県	1	3	3		6	7
東海	21	静岡県	1	2	2		4	5
	22	愛知県	1	3	3		6	7
	23	三重県	1	4	2	3	9	10
	24	岐阜県	1	3	3		6	7
近畿	25	滋賀県	1	3	3	1	7	8
	26	京都府	1	4	3	3	10	11
	27	大阪府	1	2	2	1	5	6
	28	兵庫県	1	3	3	3	9	10
	29	奈良県	1	3	2		5	6
	30	和歌山県	1	3	3		6	7
中国	31	鳥取県	1	2	2		4	5
	32	島根県	1	2	3		5	6
	33	岡山県	1	4	3		7	8
	34	広島県	1	3	2		5	6
	35	山口県	1	3	3		6	7
四国	36	香川県	1	3	3	1	7	8
	37	徳島県	1	3	2		5	6
	38	愛媛県	1	4	3	1	8	9
	39	高知県	1	2			2	3
九州	40	福岡県	1	4	3	3	10	11
	41	佐賀県	1	2	2	1	5	6
	42	長崎県	1	3	3		6	7
	43	熊本県	1	2	2		4	5
	44	大分県	1	4	3	1	8	9
	45	宮崎県	1	3	3	3	9	10
	46	鹿児島県	1	2	3	2	7	8
	47	沖縄県	1	3	3	3	9	10
合計			47	139	124	45	308	355

都道府県別監督・選手氏名一覧表

成年男子

都道府県名	監督氏名	60kg級	65kg級	71kg級	79kg級
北海道	橋 典人	角 琉斗		行天 瞬仁	
青森県	工藤 孝憲			大西 裕也	佐部 龍輝
岩手県	芦渡 翔	澤里 伸介			
宮城県	加藤 勇			佐藤 康太郎	
秋田県	中田 耀介				
山形県	三田村 和真	長谷部 達也			
福島県	小野寺 浩亀				増子 創也
茨城県	吉岡 史生	内田 悠月			
栃木県	青木 延明				
群馬県	原 徹	関 琉翔			宮田 空
埼玉県	鈴木 正紀			川崎 涼雅	西野 溪心
千葉県	茅野 まり			石澤 将之	
東京都	稲垣 英二	糸数 陽一			神谷 亮輔
神奈川県	中濱 拓也	若林 玲希			
山梨県	木曾川 章		佐野 香太朗	小林 光星	小山 秀斗
新潟県	清野 勝浩				
長野県	金井 洋貴				
富山県	佐藤 公治				林 昇哉
石川県	岡田 英典			山下 立真	内山 壱誠
福井県	安達 貴弘				杉谷 優太
静岡県	増田 貴久		増田 祥大		
愛知県	齋藤 和則		佐藤 虎爾	服部 智成	
三重県	森 浩之	松田 魁利			田島 佳
岐阜県	近藤 大貴			渡邊 知翔	吉村 悠希
滋賀県	清水 雄介		上坂 健斗		
京都府	川崎 さと美		泊 幸太郎		
大阪府	知念 秀樹				知念 勇樹
兵庫県	羽藤 辰雄			木村 勇喜	
奈良県	森田 啓介	藏之上 大雅		森田 幸司	
和歌山県	川畑 源大			木村 梁	白草 竜太
鳥取県	升田 友也				
島根県	石川 秀明	上野 大瑚			吾郷 英之
岡山県	大田 真志		平井 隼人	中野 龍斗	安田 大樹
広島県	松井 雅和	羽田 真人		瀬分 隆生	
山口県	野村 真弘			前田 陽	
香川県	大塚 一樹	伊藤 凱厘		橋田 晃斗	
徳島県	古上 善寛			金谷 武龍	
愛媛県	浅野 泰典	山下 晴生			本田 大智
高知県	大塚 貴文	伊藤 亮太		清遠 隆介	
福岡県	福田 登美男	松原 敬	松原 尊		山口 昂輝
佐賀県	園田 文明	谷口 源太	丹下 拓也		
長崎県	浦川 正也		上島 陽平	酒井 順一郎	山口 直幸
熊本県	野田 真一郎				
大分県	武田 雄大				
宮崎県	才田 吉弘				宮本 昌典
鹿児島県	伊東 智人				
沖縄県	平良 一悦				
計	共通	16	9	19	19

88kg級	94kg級	110kg級	+110kg級	都道府県別 選手人数
中 遥陽	榎本 凌也			4
	工藤 慎	松本 経丸		4
	四役 航大		佐藤 新乃介	3
	山下 琴也	渡邊 朋哉		3
	白土 京汰	浅野 勇亮	腰山 浩汰	3
		難波 奏太		2
穴戸 大輔	浪越 晴太郎		鈴木 優人	4
		菊地 力哉	胡麻田 明	3
須藤 之博			塚田 直人	2
篠崎 優				3
吉野 真太郎				3
新原 伊織				2
	長谷 胤午	仲野 恵樹		4
		白戸 愛也		2
			澤登 健太郎	4
	土田 恵和	風巻 光		2
佐藤 駿太郎		下里 鷹裕		2
	宮越 雄蔵		村上 英士朗	3
新谷 遼	山下 由起			4
一瀬 駿	茶谷 祐司			3
柏原 裕				2
	大矢 晃輝			3
	柳川 友章		横山 太偉雅	4
	富田 銀太郎			3
亀山 春樹			松山 響介	3
東 楽映		西川 勝之	柏木 良太	4
仲前 湧斗				2
碓本 海晴	上条 亮明			3
		川嶋 雅貴		3
		木近 仁穂		3
	田中 絃示	本庄 剛士		2
				2
			丸本 大翔	4
	金川 伸一郎			3
		前田 新	村田 一真	3
	多田 佳弘			3
原 勇輝	福池 真洸			3
	矢葺 士	福山 草生		4
				2
		安藤 周粹		4
				2
				3
池田 徒軌		西田 尚矢		2
首藤 佑希	古川 幹	藤原 菱	野中 雅浩	4
青野 靖希	柳田 琉翔			3
	下原 卓朗	中城 洸希		2
赤木 力樹		屋良 一郎	知念 光亮	3
19	23	20	14	139

都道府県別監督・選手氏名一覧表

少年男子

都道府県名	監督氏名	56kg級	60kg級	65kg級	71kg級
北海道	橘 典人			八巻 皇太	橘 武蔵
青森県	工藤 孝憲		中川原 拓真	長内 宙琉	
岩手県	芦渡 翔		高橋 幸明		主演 秀幸
宮城県	加藤 勇	高橋 虹心			一條 洸輝
秋田県	中田 耀介	深井 陽登			
山形県	三田村 和真				
福島県	小野寺 浩亀				佐藤 陽翔
茨城県	吉岡 史生				
栃木県	青木 延明		染谷 力成		
群馬県	原 徹		井浦 勇人		
埼玉県	鈴木 正紀				
千葉県	茅野 まり		大島 侑悟		木村 修也
東京都	稲垣 英二				星野 将男
神奈川県	中濱 拓也				
山梨県	木曾川 章	樋川 げんき			高野 裕之
新潟県	清野 勝浩				
長野県	金井 洋貴			田村 晴希	松浦 悠
富山県	佐藤 公治	谷井 允美			
石川県	岡田 英典			池田 和真	
福井県	安達 貴弘	桑原 隆太			杉本 拓実
静岡県	増田 貴久			石松 頼翔	
愛知県	齋藤 和則	八神 信也	近藤 幹太	境 恵太郎	
三重県	森 浩之			服部 聖大	
岐阜県	近藤 大貴				久島 篤生
滋賀県	清水 雄介		吉川 統真		
京都府	川崎 さと美			熊澤 蒼太	
大阪府	知念 秀樹			北尾 悠貴	
兵庫県	羽藤 辰雄		片平 大貴		岡田 勇人
奈良県	森田 啓介			久見 宗士郎	仲林 誠学
和歌山県	川畑 源大		新屋 拓真		
鳥取県	升田 友也				
島根県	石川 秀明				嘉本 權
岡山県	大田 真志			菊池 紫乃	小原 光
広島県	松井 雅和	福島 健太	橋本 友翔		
山口県	野村 真弘			篠田 龍来	
香川県	大塚 一樹	佐次 佑樹		西本 想来	
徳島県	古上 善寛				長江 琉生
愛媛県	浅野 泰典		佐々木 誠也		一色 葵斗
高知県	大塚 貴文				
福岡県	福田 登美男	小林 朋生			
佐賀県	園田 文明				
長崎県	浦川 正也	馬渡 虎汰	早田 蓮太郎		
熊本県	野田 真一郎			上岡 雄飛	
大分県	武田 雄大			梶原 大成	田中 遥絆
宮崎県	才田 吉弘	遠矢 輝			
鹿児島県	伊東 智人	松尾 潤	大城 拓摩		
沖縄県	平良 一悦		天久 星七		比嘉 歩
計	共通	12	14	15	18

79kg級	88kg級	94kg級	+94kg級	都道府県別 選手人数
			清水野 楓	3
	蛸名 晟羽			3
		崎山 絢翔		3
高橋 颯				3
		船木 大翔		2
	阿部 洸希	阿曾 飛鳥	阿部 比奈太	3
	吉田 丈一郎	吾妻 廉		3
	吉岡 祥輝	大藪 建斗	村上 煌輔	3
渡部 明樹				2
		見城 悠斗	野口 将太郎	3
	田口 伸	田口 大地		2
松浦 イーサン勇氣				3
玉城 慶汰	中川 湧統			3
都元 亮助	都築 陽斗	大桃 洸人		3
今井 奏汰				3
北村 泰洋			関 璃恩	2
				2
山西 悠斗	朝野 遼			3
	金山 空雅		葛巻 智也	3
	佐久間 凌牙			3
植野 天翔				2
				3
			西川 恭平	2
		吉永 瑛亮	松田 優作	3
木村 旬			鈴木 琉生	3
田村 侑大			長島 広明	3
	柚木 陵太郎			2
細川 円				3
				2
		奥野 陽斗	野崎 翔太	3
長谷川 純希	苅田 大和			2
杉原 敦紀		兒玉 一生		3
		三浦 楓大		3
				2
丸谷 徠人		塩見 遥翔		3
		川上 裕大		3
太田 理輝				2
			岸本 鳳希	3
神田 昊桜	松浦 大悟			3
池田 裕太			黒岩 悠真	2
		小林 駿斗		3
			本田 崇人	2
		福島 和真		3
	鈴木 晴斗		指宿 翔	3
荒木 清乙				3
比嘉 功				3
20	14	16	15	124

都道府県別監督・選手氏名一覧表

女子

都道府県名	監督氏名	53kg級	69kg級	+69kg級	都道府県別 選手人数
北海道	橘 典人				
青森県	工藤 孝憲	高渕 紗也	三宅 千鶴		2
岩手県	芦渡 翔	青木 彩華		高島 知笑里	2
宮城県	加藤 勇	松本 杏	佐々木 瑠那		2
秋田県	中田 耀介				
山形県	三田村 和真	飯塚 心			1
福島県	小野寺 浩亀				
茨城県	吉岡 史生		井野 美優		1
栃木県	青木 延明	小堀 美穂			1
群馬県	原 徹		原 志歩	阿部 美幸	2
埼玉県	鈴木 正紀	上地 未来			1
千葉県	茅野 まり				
東京都	稲垣 英二	安藤 千鈴	山田 かな枝	田宮 淳美	3
神奈川県	中濱 拓也				
山梨県	木曾川 章			有賀 友香	1
新潟県	清野 勝浩				
長野県	金井 洋貴				
富山県	佐藤 公治		大西 乙葉	中嶋 友菜	2
石川県	岡田 英典			中島 一馨	1
福井県	安達 貴弘				
静岡県	増田 貴久				
愛知県	齋藤 和則				
三重県	森 浩之	伊阪 夏妃	山本 真鼓	石井 未来	3
岐阜県	近藤 大貴				
滋賀県	清水 雄介	飛田 沙織			1
京都府	川崎 さと美	井関 いろは	橋本 堇	長島 和奏	3
大阪府	知念 秀樹			知念 ひめの	1
兵庫県	羽藤 辰雄	山縣 七々海	坂本 琴音	西尾 明莉	3
奈良県	森田 啓介				
和歌山県	川畑 源大				
鳥取県	升田 友也				
島根県	石川 秀明				
岡山県	大田 真志				
広島県	松井 雅和				
山口県	野村 真弘				
香川県	大塚 一樹			田中 美奈	1
徳島県	古上 善寛				
愛媛県	浅野 泰典		山崎 晴子		1
高知県	大塚 貴文				
福岡県	福田 登美男	鶴田 利菜子	大庭 明莉	下村 愛里	3
佐賀県	園田 文明	松尾 環那			1
長崎県	浦川 正也				
熊本県	野田 真一郎				
大分県	武田 雄大		立川 千夏		1
宮崎県	才田 吉弘	鎌田 夏菜	五十川 いずみ	宮越 由依	3
鹿児島県	伊東 智人		富園 亮子	下大迫 彩夏	2
沖縄県	平良 一悦	岸良 愛天音	比嘉 成	吉武 温子	3
計	共通	15	15	15	45

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子60kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月10日(土)

No. 1

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	松田 魁利	三重	東京国際大学	2004 U														8
2	藏之上 大雅	奈良	中央大学	2004 U														11
3	糸数 陽一	東京	警視庁	1991														14
4	澤里 伸介	岩手	(有)澤里運輸	1995														28
5	角 疏斗	北海道	明治大学	2006 UJ														29
6	松原 敬	福岡	福岡大学	2008 UJ														47
7	谷口 源太	佐賀	(株)アイケイ自動車	2000														53
8	上野 大瑚	鳥根	出雲農林高校(教)	1999														56
9	伊藤 亮太	高知	高知特別支援学校(教)	1997														60
10	伊藤 凱厘	香川	中央大学	2005 U														69
11	長谷部 達也	山形	東洋ワークセキュリティ(株)	2000														87
12	若林 玲希	神奈川	日本大学	2008 UJ														96
13	内田 悠月	茨城	JAMROCK FITNESS 東陽町店	2001														99
14	羽田 真人	広島	(株)ing.	1992														103
15	関 琉翔	群馬	金沢学院大学	2006 UJ														110
16	山下 晴生	愛媛	早稲田大学	2007 UJ														138

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子65kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月10日(土)

No. 2

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	佐藤 虎爾	愛知	関西学院大学	2005 U														2
2	佐野 香太朗	山梨	自衛隊体育学校	2002														26
3	松原 尊	福岡	福岡大学	2006 UJ														42
4	泊 幸太郎	京都	日本大学	2005 U														50
5	平井 隼人	岡山	丸五ゴム工業(株)	1994														76
6	丹下 拓也	佐賀	Team SAGA SSP	1994														109
7	上坂 健斗	滋賀	日本大学	2006 UJ														113
8	増田 祥大	静岡	中央大学	2007 UJ														126
9	上島 陽平	長崎	&LIFT-fitness	1987														136

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子71kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月10日(土)

No. 3

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	酒井 順一郎	長崎	諫早市役所	2003														4
2	森田 幸司	奈良	(株)丸産業	1998														19
3	小林 光星	山梨	法政大学	2006 UJ														22
4	清遠 隆介	高知	高知県庁	1996														25
5	木村 梁	和歌山	明治大学	2004 U														31
6	服部 智成	愛知	名古屋文理大学(職)	1994														43
7	木村 勇喜	兵庫	自衛隊体育学校	1999														51
8	山下 立真	石川	大坪海運(有)	2002														54
9	大西 裕也	青森	青森県競技力向上対策本部	2001														58
10	橋田 晃斗	香川	東京国際大学	2005 U														66
11	金谷 武龍	徳島	四国放送(株)	2002														72
12	中野 龍斗	岡山	明治大学	2005 U														77
13	石澤 将之	千葉	千葉県ウェイトリフティング協会	1995														78
14	川崎 涼雅	埼玉	自衛隊体育学校	2003														91
15	渡邊 知翔	岐阜	金沢学院大学	2006 UJ														97
16	佐藤 康太郎	宮城	自衛隊体育学校	2000														100
17	行天 瞬仁	北海道	トヨタ自動車(株)土別試験場	2007 J														105
18	前田 陽	山口	山口県ウェイトリフティング協会	2002														130
19	瀬分 隆生	広島	広島県ウェイトリフティング協会	1992														131

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子79kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月10日(土)

No. 4

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	佐部 龍輝	青森	青森県競技力向上対策本部	2003														1
2	吾郷 英之	島根	出雲市消防本部	1990														17
3	杉谷 優太	福井	福井県ウェイトリフティング協会	2003														18
4	神谷 亮輔	東京	中央大学	2004 U														20
5	本田 大智	愛媛	新居浜工業高校(教)	1995														38
6	安田 大樹	岡山	住友重機械ギヤボックス(株)	2002														52
7	内山 孝誠	石川	金沢学院大学	2004 U														65
8	吉村 悠希	岐阜	法政大学	2005 U														68
9	山口 昂輝	福岡	九州国際大学	2004 U														71
10	白草 竜太	和歌山	和歌山県庁	1990														80
11	西野 溪心	埼玉	自衛隊体育学校	1999														82
12	増子 創也	福島	東京国際大学	2006 UJ														83
13	宮本 昌典	宮崎	(公財)宮崎県スポーツ協会	1997														95
14	小山 秀斗	山梨	白根高校(教)	2002														106
15	宮田 空	群馬	金沢学院大学	2004 U														108
16	山口 直幸	長崎	西彼農業高校(教)	1995														114
17	林 昇哉	富山	富山県東部消防組合	2003														116
18	田島 佳	三重	中央大学	2006 UJ														120
19	知念 勇樹	大阪	大阪ウェイトリフティング協会	1998														123

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子88kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月11日(日)

No. 5

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	仲前 湧斗	大阪	南晃工業(株)	1997														5
2	池田 徒軌	熊本	東京国際大学	2007 UJ														12
3	青野 靖希	宮崎	佐土原高校(教)	1994														16
4	新谷 遼	石川	金沢学院大学(教)	2000														21
5	矢戸 大輔	福島	BLACK SHIPS	1999														23
6	首藤 佑希	大分	角栄建設工業(株)	2002														32
7	吉野 真太郎	埼玉	佐藤製薬(株)	2003														34
8	中 遥陽	北海道	日本大学	2007 UJ														36
9	東 楽映	京都	早稲田大学	2005 U														39
10	原 勇輝	徳島	自衛隊体育学校	1997														49
11	碓本 海晴	兵庫	早稲田大学	2007 UJ														64
12	篠崎 優	群馬	法政大学	2006 UJ														67
13	新原 伊織	千葉	中央大学	2007 UJ														88
14	柏原 裕	静岡	トータル・ワークアウト	2003														111
15	赤木 力樹	沖縄	法政大学	2005 U														112
16	一瀬 駿	福井	(株)オーイソング	1997														122
17	亀山 春樹	滋賀	鈴鹿大学	2004 U														125
18	須藤 之博	栃木	(株)SHIFT	2003														129
19	佐藤 駿太郎	長野	長野県競技力向上対策本部	2002														132

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子94kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月11日(日)

No. 6

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	大矢 晃輝	愛知	MARUTA	1998														7
2	四役 航大	岩手	(株)コマツ岩手	2002														9
3	金川 伸一郎	広島	シンコースポーツ中国(株)	1998														13
4	多田 佳弘	香川	多度津高校(教)	1994														27
5	富田 銀太郎	岐阜	東京国際大学	2008 UJ														33
6	田中 絃示	鳥取	日本体育大学	2007 UJ														44
7	宮越 雄蔵	富山	東京国際大学	2004 U														45
8	柳田 琉翔	宮崎	九州国際大学	2006 UJ														55
9	白土 京汰	秋田	日体大アスリートクラブ	2003														74
10	上条 亮明	兵庫	明石養護学校(教)	1999														79
11	山下 由起	石川	法政大学	2007 UJ														81
12	工藤 慎	青森	JA津軽みらい	1997														84
13	福池 真洸	徳島	金沢学院大学	2005 U														85
14	榎本 凌也	北海道	東京国際大学	2006 UJ														90
15	矢葺 士	愛媛	住友金属鉱山(株)	1994														94
16	茶谷 祐司	福井	若狭東高校(職)	1984														101
17	土田 恵和	新潟	新潟県ウェイトリフティング協会	1996														107
18	下原 卓朗	鹿児島	川薩清修館高校(教)	1991														115
19	柳川 友章	三重	(株)エルテックス	1998														118
20	浪越 晴太郎	福島	日本大学	2004 U														121
21	山下 琴也	宮城	金沢学院大学	2008 UJ														127
22	長谷 胤午	東京	警視庁	1998														133
23	古川 幹	大分	金沢学院大学	2004 U														137

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子110kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月11日(日)

No. 7

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	仲野 恵樹	東京	警視庁	2001														6
2	難波 奏太	山形	T&日本メテ開発(株)	2003														24
3	木近 仁穂	和歌山	金沢学院大学	2008 UJ														30
4	松本 経丸	青森	青森県競技力向上対策本部	1998														35
5	屋良 一郎	沖縄	高江小学校(職)	1995														37
6	安藤 周幹	福岡	九州国際大学	2005 U														40
7	川嶋 雅貴	奈良	南晃工業(株)	2003														41
8	中城 洸希	鹿児島	薩摩川内市役所	1996														48
9	白戸 愛也	神奈川	日本大学	2004 U														57
10	下里 鷹裕	長野	中央大学	2004 U														59
11	風巻 光	新潟	津南町役場	1998														70
12	前田 新	山口	下関海陸運送(株)	2003														73
13	渡邊 朋哉	宮城	ALSOK宮城(株)	2001														75
14	藤原 菱	大分	九州国際大学	2005 U														86
15	菊地 力哉	茨城	高萩市役所	2003														93
16	西田 尚矢	熊本	熊本県ウェイトリフティング協会	2003														98
17	本庄 剛士	鳥取	米子工業高校(教)	1998														117
18	浅野 勇亮	秋田	男鹿海洋高校(教)	2002														119
19	西川 勝之	京都	MRSアスリート	2004														124
20	福山 草生	愛媛	新居浜市消防本部	2000														134

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

成年男子+110kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月12日(月)

No. 8

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	野中 雅浩	大分	(株)にゃんぴいす	1996														3
2	知念 光亮	沖縄	NEO SPORTS KIDS	1996														10
3	胡麻田 明	茨城	明治大学	2008 UJ														15
4	村上 英士朗	富山	いちご(株)	1995														46
5	佐藤 新乃介	岩手	盛岡工業高校(教)	2003														61
6	丸本 大翔	岡山	(公財)岡山県スポーツ協会 五野スポーツセンター	1997														62
7	澤登 健太郎	山梨	(株)早野組	1999														63
8	柏木 良太	京都	宮津天橋高校(教)	2000														89
9	鈴木 優人	福島	法政大学	2007 UJ														92
10	松山 響介	滋賀	日本大学	2007 UJ														102
11	腰山 浩汰	秋田	秋田県ウェイトリフティング協会	1993														104
12	村田 一真	山口	九州国際大学	2006 UJ														128
13	塚田 直人	栃木	日本大学	2004 U														135
14	横山 太偉雅	三重	(株)日商	1999														139

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子56kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月12日(月)

No. 9

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録				トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	C&J	順位	得点		
1	八神 信也	愛知	名城大学附属高校	2008															24
2	松尾 潤	鹿児島	川薩清修館高校	2008															25
3	佐次 佑樹	香川	香川中央高校	2008															35
4	樋川 げんき	山梨	白根高校	2008															38
5	桑原 隆太	福井	坂井高校	2009															46
6	福島 健太	広島	戸手高校	2009															57
7	深井 陽登	秋田	金足農業高校	2009															64
8	谷井 允美	富山	滑川高校	2009															69
9	高橋 虹心	宮城	柴田高校	2009															90
10	小林 朋生	福岡	八幡中央高校	2008															97
11	遠矢 輝	宮崎	小林秀峰高校	2009															106
12	馬渡 虎汰	長崎	諫早農業高校	2010															119

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子60kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月12日(月)

No. 10

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	天久 星七	沖縄	本部高校	2008														2
2	佐々木 誠也	愛媛	新居浜南高校	2008														16
3	中川原 拓真	青森	八戸工業大学第一高校	2008														22
4	橋本 友翔	広島	戸手高校	2009														37
5	井浦 勇人	群馬	利根実業高校	2008														40
6	新屋 拓真	和歌山	和歌山東高校	2009														41
7	吉川 統真	滋賀	堅田高校	2011														49
8	大島 侑悟	千葉	市川昂高校	2009														56
9	高橋 幸明	岩手	水沢高校	2009														65
10	片平 大貴	兵庫	明石城西高校	2009														70
11	大城 拓摩	鹿児島	川薩清修館高校	2008														80
12	早田 蓮太郎	長崎	諫早農業高校	2008														91
13	染谷 力成	栃木	小山南高校	2009														105
14	近藤 幹太	愛知	名城大学附属高校	2009														123

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子65kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月12日(月)

No. 11

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録				トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	C&J	順位	得点		
1	服部 聖大	三重	四日市中央工業高校	2008															9
2	西本 想来	香川	香川中央高校	2008															13
3	篠田 龍来	山口	下関工科高校	2010															15
4	梶原 大成	大分	宇佐高校	2009															34
5	八巻 皇太	北海道	北海道栄高校	2008															43
6	久見 宗士郎	奈良	奈良商工高校	2008															45
7	石松 頼翔	静岡	科学技術高校	2009															47
8	田村 晴希	長野	松商学園高校	2008															48
9	北尾 悠貴	大阪	大阪商業大学堺高校	2009															50
10	長内 宙琉	青森	柏木農業高校	2009															62
11	熊澤 蒼太	京都	鳥羽高校	2008															83
12	境 恵太郎	愛知	愛知工業大学名電高校	2010															86
13	上岡 雄飛	熊本	上天草高校	2009															88
14	池田 和真	石川	飯田高校	2008															104
15	菊池 紫乃	岡山	笠岡工業高校	2008															124

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子71kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月13日(火)

No. 12

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録		トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S 順位	得点	記録	順位		
1	長江 琉生	徳島	鳴門渦潮高校	2008													1
2	高野 裕之	山梨	日川高校	2008													4
3	松浦 悠	長野	松商学園高校	2011													10
4	星野 将男	東京	日本大学鶴ヶ丘高校	2009													14
5	杉本 拓実	福井	坂井高校	2008													26
6	小原 光	岡山	水島工業高校	2009													27
7	一色 葵斗	愛媛	新居浜南高校	2009													28
8	一條 洸輝	宮城	柴田高校	2008													30
9	田中 遥絆	大分	宇佐高校	2008													33
10	嘉本 權	島根	出雲農林高校	2008													53
11	橋 武蔵	北海道	札幌琴似工業高校	2008													55
12	比嘉 歩	沖縄	本部高校	2010													63
13	仲林 誠学	奈良	宇陀高校	2010													66
14	木村 修也	千葉	松戸国際高校	2008													81
15	久島 篤生	岐阜	中京高校	2010													99
16	佐藤 陽翔	福島	福島明成高校	2008													107
17	主濱 秀幸	岩手	盛岡工業高校	2009													117
18	岡田 勇人	兵庫	家島高校	2009													122

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

女子53kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月13日(火)

No. 13

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	飯塚 心	山形	東京国際大学	2007 UJ														1
2	伊阪 夏妃	三重	鈴鹿大学	2006 UJ														7
3	岸良 愛天音	沖縄	鈴鹿大学	2004 U														14
4	上地 未来	埼玉	埼玉栄高校	2008 HJ														17
5	小堀 美穂	栃木	宇都宮市役所	1999														18
6	松本 杏	宮城	金沢学院大学	2006 UJ														20
7	青木 彩華	岩手	金沢学院大学	2005 U														21
8	山縣 七々海	兵庫	中京大学	2007 UJ														28
9	安藤 千鈴	東京	警視庁	2001														30
10	鎌田 夏菜	宮崎	鈴鹿大学	2006 UJ														34
11	鶴田 利菜子	福岡	光陵高校	2008 HJ														36
12	飛田 沙織	滋賀	鈴鹿大学	2004 U														37
13	高瀬 紗也	青森	第一三共(株)	2005														38
14	松尾 環那	佐賀	東京国際大学	2006 UJ														40
15	井関 いろは	京都	関西大学	2004 U														45

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子79kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月13日(火)

No. 14

競技時間 S
C&J

No.	氏名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録		トータル		得点合計	抽選番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	順位		
1	比嘉 功	沖縄	本部高校	2008													3
2	長谷川 純希	鳥取	米子工業高校	2008													6
3	松浦 イーサン勇氣	千葉	松戸国際高校	2008													8
4	太田 理輝	徳島	徳島科学技術高校	2008													11
5	田村 侑大	京都	海洋高校	2008													19
6	高橋 颯	宮城	柴田高校	2009													23
7	細川 円	兵庫	三木東高校	2008													29
8	渡部 明樹	栃木	小山西桜高校	2008													32
9	池田 裕太	佐賀	有田工業高校	2008													36
10	北村 泰洋	新潟	新潟工業高校	2009													51
11	荒木 清乙	鹿児島	鹿屋農業高校	2009													58
12	丸谷 徠人	山口	下関工科高校	2008													68
13	山西 悠斗	富山	滑川高校	2008													79
14	都元 亮助	神奈川	日本大学藤沢高校	2008													84
15	植野 天翔	静岡	科学技術高校	2009													87
16	木村 旬	滋賀	堅田高校	2009													98
17	杉原 敦紀	島根	出雲農林高校	2008													100
18	今井 奏次	山梨	白根高校	2009													103
19	玉城 慶汰	東京	東亜学園高校	2008													114
20	神田 昊桜	福岡	八幡中央高校	2010													121

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子88kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月13日(火)

No. 15

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	鈴木 晴斗	宮崎	佐土原高校	2009														12
2	菊田 大和	鳥取	米子工業高校	2008														17
3	都築 陽斗	神奈川	日本大学藤沢高校	2008														18
4	吉田 丈一郎	福島	勿来工業高校	2008														39
5	佐久間 凌牙	福井	若狭東高校	2009														44
6	朝野 遼	富山	滑川高校	2009														52
7	田口 伸	埼玉	埼玉栄高校	2010														74
8	金山 空雅	石川	津幡高校	2009														76
9	阿部 洸希	山形	庄内農業高校	2008														78
10	柚木 陵太郎	大阪	常翔学園高校	2008														82
11	中川 湧統	東京	日本大学鶴ヶ丘高校	2010														92
12	吉岡 祥輝	茨城	高萩清松高校	2009														110
13	松浦 大悟	福岡	光陵高校	2009														113
14	蛭名 晟羽	青森	八戸工業大学第一高校	2008														120

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

女子69kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月13日(火)

No. 16

競技時間 S
C&J

No.	氏名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点合計	抽選番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	五十川 いずみ	宮崎	小林高校(教)	2001														2
2	山本 真鼓	三重	鈴鹿大学(職)	1996														5
3	大西 乙葉	富山	金沢学院大学	2005 U														6
4	佐々木 瑠那	宮城	宮城県農業高校	2008 HJ														12
5	富園 亮子	鹿児島	(株)ケイ・ティイー	2004														15
6	山田 かな枝	東京	早稲田大学	2005 U														16
7	橋本 董	京都	MRSアスリート	2001														23
8	坂本 琴音	兵庫	神戸親和大学	2004 U														24
9	比嘉 成	沖縄	名桜大学	2005 U														25
10	大庭 明莉	福岡	金沢学院大学	2006 UJ														27
11	立川 千夏	大分	阿比野建設(株)	2001														29
12	井野 美優	茨城	東京国際大学	2004 U														33
13	三宅 千鶴	青森	青森県競技力向上対策本部	2002														39
14	山崎 晴子	愛媛	愛媛県競技力向上対策本部	2000														42
15	原 志歩	群馬	藤岡工業高校(教)	2003														44

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子94kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月14日(水)

No. 17

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	吉永 瑛亮	岐阜	中京高校	2008														5
2	崎山 絢翔	岩手	久慈翔北高校	2008														21
3	三浦 楓大	岡山	東岡山工業高校	2010														60
4	見城 悠斗	群馬	利根実業高校	2008														61
5	福島 和真	大分	国東高校	2009														71
6	川上 裕大	香川	香川中央高校	2009														72
7	吾妻 廉	福島	福島工業高校	2008														73
8	兒玉 一生	島根	出雲農林高校	2008														75
9	奥野 陽斗	和歌山	紀北工業高校	2009														85
10	塩見 遥翔	山口	下関国際高校	2008														93
11	阿曾 飛鳥	山形	羽黒高校	2009														94
12	田口 大地	埼玉	埼玉栄高校	2008														95
13	小林 駿斗	長崎	諫早農業高校	2008														109
14	大藪 建斗	茨城	石岡第一高校	2009														111
15	船木 大翔	秋田	金足農業高校	2009														116
16	大桃 洸人	神奈川	日本大学藤沢高校	2008														118

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

女子+69kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月14日(水)

No. 18

競技時間 S
C&J

No.	氏名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録			トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	記録	順位		
1	西尾 明莉	兵庫	金沢学院大学	2004 U														3
2	中嶋 友菜	富山	自衛隊体育学校	2001														4
3	吉武 温子	沖縄	沖縄工業高校(教)	2001														8
4	長島 和奏	京都	九州国際大学	2006 UJ														9
5	石井 未来	三重	いちご(株)	1998														10
6	阿部 美幸	群馬	NEXUSホールディングス(株)	2000														11
7	田宮 淳美	東京	警視庁	1999														13
8	知念 ひめの	大阪	自衛隊体育学校	1997														19
9	中島 一馨	石川	(医)光仁会 木島病院	2002														22
10	下村 愛里	福岡	九州国際大学	2005 U														26
11	田中 美奈	香川	自衛隊体育学校	2001														31
12	高島 知笑里	岩手	鈴鹿大学	2005 U														32
13	下大迫 彩夏	鹿児島	平成国際大学	2004 U														35
14	宮越 由依	宮崎	(公財)宮崎県スポーツ協会	2001														41
15	有賀 友香	山梨	都留興譲館高校(教)	2003														43

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

少年男子+94kg級

青森県 ひらかわドリームアリーナ
令和8年10月14日(水)

No. 19

競技時間 S
C&J

No.	氏 名	都道府県	所属名	生年	体重	スナッチ			クリーン&ジャーク			ベスト記録				トータル		得点 合計	抽選 番号
						1	2	3	1	2	3	S	順位	得点	C&J	順位	得点		
1	松田 優作	岐阜	土岐商業高校	2009															7
2	阿部 比奈太	山形	庄内農業高校	2008															20
3	指宿 翔	宮崎	小林高校	2009															31
4	村上 煌輔	茨城	玉造工業高校	2010															42
5	鈴木 琉生	滋賀	堅田高校	2009															54
6	本田 崇人	熊本	八代農業高校	2009															59
7	黒岩 悠真	佐賀	有田工業高校	2008															67
8	岸本 凰希	愛媛	新居浜南高校	2009															77
9	葛巻 智也	石川	津幡高校	2008															89
10	野崎 翔太	和歌山	那賀高校	2008															96
11	野口 将太郎	群馬	前橋育英高校	2009															101
12	西川 恭平	三重	亀山高校	2008															102
13	清水野 楓	北海道	札幌琴似工業高校	2008															108
14	関 璃恩	新潟	塩沢商工高校	2009															112
15	長島 広明	京都	宮津天橋高校	2008															115

記号の説明 N:日本 J:ジュニア U:大学 H:高校 M:中学 C:大会 R:新記録 S:タイ記録

総合成績採点方法

男女総合成績(天皇杯得点)及び女子総合成績(皇后杯得点)は、競技得点と参加得点の合計とし、その合計得点の多い都道府県順に順位を決定する。

ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

1 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子 女 子 少年男子	女 子	スナッチ、クリーン&ジャーク各種目の各階級に1位8点、 2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、 7位2点、8位1点の競技得点を与える。

2 参加得点

(1) 男女総合得点(天皇杯)

大会(ブロック大会を含む)に参加した都道府県に10点を与える。

ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

(2) 女子総合得点

各都道府県ウェイトリフティング協会が実施する国民スポーツ大会の対象となる階級(53kg級、69kg級、+69kg級)に選手が参加し、公益社団法人日本ウェイトリフティング協会に申請し公式大会と認定された段階で10点を与える。



第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

得点表 成年男子

都 道 府 県	60kg級		65kg級		71kg級		79kg級		88kg級		94kg級		110kg級		+110kg級		合 計 得 点	順 位
	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J		
北海道																	(4)	
青 森																	(4)	
岩 手																	(3)	
宮 城																	(3)	
秋 田																	(3)	
山 形																	(2)	
福 島																	(4)	
茨 城																	(3)	
栃 木																	(2)	
群 馬																	(3)	
埼 玉																	(3)	
千 葉																	(2)	
東 京																	(4)	
神奈川																	(2)	
山 梨																	(4)	
新 潟																	(2)	
長 野																	(2)	
富 山																	(3)	
石 川																	(4)	
福 井																	(3)	
静 岡																	(2)	
愛 知																	(3)	
三 重																	(4)	
岐 阜																	(3)	
滋 賀																	(3)	
京 都																	(4)	
大 阪																	(2)	
兵 庫																	(3)	
奈 良																	(3)	
和歌山																	(3)	
鳥 取																	(2)	
島 根																	(2)	
岡 山																	(4)	
広 島																	(3)	
山 口																	(3)	
香 川																	(3)	
徳 島																	(3)	
愛 媛																	(4)	
高 知																	(2)	
福 岡																	(4)	
佐 賀																	(2)	
長 崎																	(3)	
熊 本																	(2)	
大 分																	(4)	
宮 崎																	(3)	
鹿 児 島																	(2)	
沖 縄																	(3)	

() 内は得点対象選手数



第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

得点表 少年男子

都道府県	56kg級		60kg級		65kg級		71kg級		79kg級		88kg級		94kg級		+94kg級		合計点	順位
	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J	S	C&J		
北海道																	(3)	
青森																	(3)	
岩手																	(3)	
宮城																	(3)	
秋田																	(2)	
山形																	(3)	
福島																	(3)	
茨城																	(3)	
栃木																	(2)	
群馬																	(3)	
埼玉																	(2)	
千葉																	(3)	
東京																	(3)	
神奈川																	(3)	
山梨																	(3)	
新潟																	(2)	
長野																	(2)	
富山																	(3)	
石川																	(3)	
福井																	(3)	
静岡																	(2)	
愛知																	(3)	
三重																	(2)	
岐阜																	(3)	
滋賀																	(3)	
京都																	(3)	
大阪																	(2)	
兵庫																	(3)	
奈良																	(2)	
和歌山																	(3)	
鳥取																	(2)	
島根																	(3)	
岡山																	(3)	
広島																	(2)	
山口																	(3)	
香川																	(3)	
徳島																	(2)	
愛媛																	(3)	
高知																		
福岡																	(3)	
佐賀																	(2)	
長崎																	(3)	
熊本																	(2)	
大分																	(3)	
宮崎																	(3)	
鹿児島																	(3)	
沖縄																	(3)	

() 内は得点対象選手数



第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

得点表 女子

都 道 府 県	53kg級		69kg級		+69kg級		合 計 得 点	順位
	S	C&J	S	C&J	S	C&J		
北 海 道								
青 森							(2)	
岩 手							(2)	
宮 城							(2)	
秋 田								
山 形							(1)	
福 島								
茨 城							(1)	
栃 木							(1)	
群 馬							(2)	
埼 玉							(1)	
千 葉								
東 京							(3)	
神 奈 川								
山 梨							(1)	
新 潟								
長 野								
富 山							(2)	
石 川							(1)	
福 井								
静 岡								
愛 知								
三 重							(3)	
岐 阜								
滋 賀							(1)	
京 都							(3)	
大 阪							(1)	
兵 庫							(3)	
奈 良								
和 歌 山								
鳥 取								
島 根								
岡 山								
広 島								
山 口								
香 川							(1)	
徳 島								
愛 媛							(1)	
高 知								
福 岡							(3)	
佐 賀							(1)	
長 崎								
熊 本								
大 分							(1)	
宮 崎							(3)	
鹿 児 島							(2)	
沖 縄							(3)	

() 内は得点対象選手数



第80回国民スポーツ大会 ウェイトリフティング競技会

総合成績一覧表（天皇杯）

都道府県	成年男子				少年男子				女子				合計 得点	参加 得点	総合得点	総合 順位
	S	C&J	合計	順位	S	C&J	合計	順位	S	C&J	合計	順位				
北海道			(4)				(3)								(7)	
青森			(4)				(3)				(2)				(9)	
岩手			(3)				(3)				(2)				(8)	
宮城			(3)				(3)				(2)				(8)	
秋田			(3)				(2)								(5)	
山形			(2)				(3)				(1)				(6)	
福島			(4)				(3)								(7)	
茨城			(3)				(3)				(1)				(7)	
栃木			(2)				(2)				(1)				(5)	
群馬			(3)				(3)				(2)				(8)	
埼玉			(3)				(2)				(1)				(6)	
千葉			(2)				(3)								(5)	
東京			(4)				(3)				(3)				(10)	
神奈川			(2)				(3)								(5)	
山梨			(4)				(3)				(1)				(8)	
新潟			(2)				(2)								(4)	
長野			(2)				(2)								(4)	
富山			(3)				(3)				(2)				(8)	
石川			(4)				(3)				(1)				(8)	
福井			(3)				(3)								(6)	
静岡			(2)				(2)								(4)	
愛知			(3)				(3)								(6)	
三重			(4)				(2)				(3)				(9)	
岐阜			(3)				(3)								(6)	
滋賀			(3)				(3)				(1)				(7)	
京都			(4)				(3)				(3)				(10)	
大阪			(2)				(2)				(1)				(5)	
兵庫			(3)				(3)				(3)				(9)	
奈良			(3)				(2)								(5)	
和歌山			(3)				(3)								(6)	
鳥取			(2)				(2)								(4)	
島根			(2)				(3)								(5)	
岡山			(4)				(3)								(7)	
広島			(3)				(2)								(5)	
山口			(3)				(3)								(6)	
香川			(3)				(3)				(1)				(7)	
徳島			(3)				(2)								(5)	
愛媛			(4)				(3)				(1)				(8)	
高知			(2)												(2)	
福岡			(4)				(3)				(3)				(10)	
佐賀			(2)				(2)				(1)				(5)	
長崎			(3)				(3)								(6)	
熊本			(2)				(2)								(4)	
大分			(4)				(3)				(1)				(8)	
宮崎			(3)				(3)				(3)				(9)	
鹿児島			(2)				(3)				(2)				(7)	
沖縄			(3)				(3)				(3)				(9)	

() 内は得点対象選手数



第80回国民スポーツ大会 ウエイトリフティング競技会

総合成績一覧表（皇后杯）

都 道 府 県	女子		合計 得点	参加 得点	得点合計	順位
	S	C&J				
北 海 道						
青 森					(2)	
岩 手					(2)	
宮 城					(2)	
秋 田						
山 形					(1)	
福 島						
茨 城					(1)	
栃 木					(1)	
群 馬					(2)	
埼 玉					(1)	
千 葉						
東 京					(3)	
神 奈 川						
山 梨					(1)	
新 潟						
長 野						
富 山					(2)	
石 川					(1)	
福 井						
静 岡						
愛 知						
三 重					(3)	
岐 阜						
滋 賀					(1)	
京 都					(3)	
大 阪					(1)	
兵 庫					(3)	
奈 良						
和 歌 山						
鳥 取						
島 根						
岡 山						
広 島						
山 口						
香 川					(1)	
徳 島						
愛 媛					(1)	
高 知						
福 岡					(3)	
佐 賀					(1)	
長 崎						
熊 本						
大 分					(1)	
宮 崎					(3)	
鹿 児 島					(2)	
沖 縄					(3)	

() 内は得点対象選手数

第80回国民スポーツ大会ウェイトリフティング競技会 優勝者

種別	優勝者 階級	S			C&J		
		氏名	都道府県	記録	氏名	都道府県	記録
成年男子	60kg級						
	65kg級						
	71kg級						
	79kg級						
	88kg級						
	94kg級						
	110kg級						
	+110kg級						

少年男子	56kg級						
	60kg級						
	65kg級						
	71kg級						
	79kg級						
	88kg級						
	94kg級						
	+94kg級						

女子	53kg級						
	69kg級						
	+69kg級						



MEMO



前回までの男女総合成績(天皇杯)一覧表(その1)

回数	西暦	年 号	開 催 地	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
1	1946	昭和21年	京都府京都市								
2	1947	昭和22年	石川県金沢市								
3	1948	昭和23年	福岡県戸畑市								
4	1949	昭和24年	東京都東京	東 京	福 島	山 口					
5	1950	昭和25年	愛知県名古屋	徳 島	東 京	山 口					
6	1951	昭和26年	広島県三原市	徳 島	福 島	岡 山					
7	1952	昭和27年	福島県平市	福 島	徳 島	岡 山	愛 媛	兵 庫	東京・神奈川		愛知・山口
8	1953	昭和28年	愛媛県新居浜市	愛 媛	福 島	神奈川	宮 城	岡 山	愛 知	徳 島	東 京
9	1954	昭和29年	北海道小樽市	福 島	徳 島	北海道・神奈川		東京・愛媛		宮 城	福井・愛知
10	1955	昭和30年	神奈川県川崎市	神奈川	岡 山	福 島	東 京	愛 媛	栃 木	宮 城	徳 島
11	1956	昭和31年	兵庫県尼崎市	神奈川	東 京	福 島	愛 媛	岡 山	群 馬	栃木・徳島	
12	1957	昭和32年	静岡県清水市	福 島	神奈川・岡山		東 京	愛 媛	群馬・宮城		大 阪
13	1958	昭和33年	富山県滑川市	福 島	岡 山	東 京	愛 媛	徳 島	宮城・埼玉 神奈川・山口		
14	1959	昭和34年	東京都東京	東 京	岡 山	徳 島	福島・神奈川		千葉・愛媛		静岡・大阪
15	1960	昭和35年	熊本県宇土市	福 島	徳 島	岡 山	東京・神奈川		秋田・愛知		山 口
16	1961	昭和36年	秋田県昭和町	福 島	東 京	徳 島	秋 田	宮城・岡山		愛 知	栃木・愛媛
17	1962	昭和37年	岡山県金光町	福 島	岡 山	秋 田	東 京	愛 知	宮 城	徳島・栃木	
18	1963	昭和38年	山口県下関市	福 島	秋 田	神奈川	東京・富山		岡 山	山 口	大 阪
19	1964	昭和39年	新潟県黒崎町	福 島	秋 田	東 京	大 阪	新潟・富山		徳 島	宮 城
20	1965	昭和40年	岐阜県土岐市	福島・岐阜		大 阪	秋 田	東 京	富 山	兵 庫	岡 山
21	1966	昭和41年	大分県湯布院町	秋 田	福 島	埼 玉	岐 阜	大 分	大 阪	新 潟	熊 本
22	1967	昭和42年	埼玉県羽生市	秋 田	福 島	埼 玉	岐 阜	愛知・岡山		北海道・東京	
23	1968	昭和43年	福井県坂井町	秋 田	岐阜・兵庫		福島・愛知		埼 玉	福 井	東京・岡山
24	1969	昭和44年	長崎県松浦市	宮城・埼玉		秋田・福井		岡 山	大 阪	愛知・岐阜	
25	1970	昭和45年	岩手県江刺市	兵 庫	秋 田	岐 阜	埼玉・東京		福島・山口		愛知・熊本
26	1971	昭和46年	和歌山県串本町	秋 田	埼 玉	岐 阜	群 馬	愛知・山口		兵 庫	岡山・長崎
27	1972	昭和47年	鹿児島県垂水市	秋 田	大 阪	愛 知	鹿児島	埼 玉	岐 阜	青森・長崎	
28	1973	昭和48年	千葉県船橋市	秋田・東京 鹿児島			千葉・新潟 愛 知			兵 庫	静 岡
29	1974	昭和49年	茨城県北茨城市	秋 田	兵 庫	東京・三重		新 潟	埼玉・愛媛		千 葉
30	1975	昭和50年	三重県亀山市	三 重	埼 玉	栃木・東京		秋 田	静 岡	山 形	長 崎
31	1976	昭和51年	佐賀県有田町	三 重	埼玉・新潟		山梨・愛媛		秋田・愛知		兵 庫
32	1977	昭和52年	青森県平賀町	三 重	沖 縄	青 森	栃 木	埼 玉	東京・和歌山		愛 知
33	1978	昭和53年	長野県飯山市	栃 木	愛知・沖縄		三 重	山形・新潟		秋 田	群 馬
34	1979	昭和54年	宮崎県新富町	栃 木	山 形	愛 知	大 阪	三 重	静 岡	滋 賀	埼 玉
35	1980	昭和55年	栃木県小山市	栃 木	秋 田	青森・群馬 滋 賀			新 潟	岡 山	静岡・沖縄
36	1981	昭和56年	滋賀県安曇川町	埼 玉	滋賀・兵庫		東 京	群 馬	秋田・和歌山		沖 縄
37	1982	昭和57年	島根県出雲市	栃 木	群 馬	沖 縄	静 岡	秋 田	三 重	東京・大阪	
38	1983	昭和58年	群馬県水上町	秋 田	山形・大阪		栃 木	滋 賀	群 馬	青森・島根	
39	1984	昭和59年	奈良県下市町	埼 玉	秋 田	沖 縄	静 岡	栃 木	山 形	北海道	山 梨
40	1985	昭和60年	鳥取県岩美町	山 梨	鳥 取	栃 木	沖 縄	兵 庫	群 馬	北海道・山形 石 川	
41	1986	昭和61年	山梨県御坂町	埼 玉	兵 庫	山 梨	沖 縄	大 阪	山 形	滋 賀	東京・岡山
42	1987	昭和62年	沖縄県国頭村	沖 縄	山 梨	兵 庫	栃 木	山 形	茨城・埼玉		岡 山
43	1988	昭和63年	京都府岩滝町	埼 玉	兵 庫	山 梨	京 都	岡 山	沖 縄	東 京	栃 木
44	1989	平成元年	北海道士別市	山梨・兵庫		北海道	東 京	栃木・沖縄		埼 玉	岡 山
45	1990	平成 2年	福岡県津屋崎町	埼 玉	兵 庫	山 梨	福 岡	秋 田	岡 山	石 川	茨 城

前回までの男女総合成績(天皇杯)一覧表(その2)

回数	西暦	年 号	開 催 地	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
46	1991	平成 3年	石川県珠洲市	埼 玉	沖 縄	石 川	山梨・兵庫		大 阪	宮 城	京 都
47	1992	平成 4年	山形県羽黒町	千 葉	京 都	山 梨	栃 木	沖 縄	宮城・秋田 山 形		
48	1993	平成 5年	徳島県藍住町	山 梨	沖 縄	栃 木	静 岡	福 島	兵 庫	徳 島	埼 玉
49	1994	平成 6年	愛知県瀬戸市	沖 縄	埼玉・山梨		兵 庫	宮 城	栃 木	福 島	大 阪
50	1995	平成 7年	福島県いわき市	埼 玉	山 梨	福 島	兵 庫	沖 縄	徳 島	栃 木	京 都
51	1996	平成 8年	広島県東広島市	沖 縄	埼 玉	山 梨	兵 庫	茨城・石川		京 都	山 形
52	1997	平成 9年	大阪府羽曳野市	沖 縄	大 阪	埼 玉	兵 庫	山梨・石川		熊 本	宮 城
53	1998	平成10年	神奈川県真鶴町	沖 縄	埼 玉	静 岡	京 都	兵 庫	徳 島	山 梨	熊 本
54	1999	平成11年	熊本県鏡町	沖 縄	埼 玉	東 京	山 梨	静 岡	熊 本	石 川	宮城・徳島
55	2000	平成12年	富山県滑川市	埼 玉	山 梨	沖 縄	兵 庫	京 都	静 岡	石 川	大 阪
56	2001	平成13年	宮城県柴田町	沖 縄	山 梨	兵 庫	京 都	熊 本	埼 玉	徳 島	宮城・秋田
57	2002	平成14年	高知県香我美町	沖 縄	兵 庫	京 都	山 梨	熊 本	石 川	徳 島	北海道
58	2003	平成15年	静岡県静岡市	静 岡	兵 庫	沖 縄	埼 玉	山 梨	京 都	熊 本	福 島
59	2004	平成16年	埼玉県さいたま市	埼 玉	沖 縄	山 梨	岡 山	京 都	兵 庫	福 岡	福島・熊本
60	2005	平成17年	岡山県倉敷市	沖 縄	岡 山	山 梨	京 都	兵 庫	熊 本	福 島	秋 田
61	2006	平成18年	兵庫県明石市	沖 縄	石 川	兵 庫	山 梨	京 都	埼 玉	熊 本	秋 田
62	2007	平成19年	秋田県八郎潟町	沖 縄	山 梨	石 川	埼玉・福岡		岡山・宮崎		福 島
63	2008	平成20年	大分県国東市	沖 縄	石 川	山 梨	兵 庫	福 岡	宮 崎	埼 玉	秋田・京都
64	2009	平成21年	新潟県三条市	兵 庫	石 川	埼 玉	福 岡	沖 縄	大 阪	山 梨	長 崎
65	2010	平成22年	千葉県八千代市	山梨・兵庫		沖 縄	大 阪	宮 崎	石 川	埼 玉	香 川
66	2011	平成23年	山口県下関市	山梨・兵庫		沖 縄	岡山・長崎		埼 玉	宮 崎	秋 田
67	2012	平成24年	岐阜県土岐市	沖 縄	兵 庫	宮 崎	山 梨	長 崎	岐 阜	石 川	和歌山
68	2013	平成25年	東京都国立市	沖 縄	山 梨	兵 庫	東 京	福 島	岡 山	石 川	長 崎
69	2014	平成26年	長崎県諫早市	沖 縄	山 梨	長 崎	兵 庫	三 重	福 岡	岡 山	石 川
70	2015	平成27年	和歌山県和歌山市	沖 縄	山 梨	兵 庫	福 島	三 重	和歌山	宮 崎	岡 山
71	2016	平成28年	岩手県奥州市	兵 庫	沖 縄	三 重	山 梨	埼 玉	東 京	福 岡	大 分
72	2017	平成29年	愛媛県新居浜市	兵 庫	愛 媛	山 梨	沖 縄	富 山	香 川	東 京	三 重
73	2018	平成30年	福井県小浜市	兵 庫	福 井	沖 縄	香 川	山 梨	三 重	東 京	岡 山
74	2019	令和元年	茨城県高萩市	福 井	三 重	茨 城	岡 山	兵 庫	香 川	福 島	沖 縄
75	2020	令和 2年	鹿児島県薩摩川内市	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止							
76	2021	令和 3年	三重県亀山市	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止							
77	2022	令和 4年	栃木県小山市	沖 縄	山 梨	三 重	福 島	東 京	埼 玉	栃 木	京 都
特別	2023	令和 5年	鹿児島県薩摩川内市	京都・兵庫		三 重	沖 縄	山 梨	石 川	愛 媛	福 島
2024年第78回大会より 国民スポーツ大会 に名称変更											
78	2024	令和 6年	佐賀県有田町	沖 縄	山 梨	京 都	三 重	福 島	東 京	北海道	石 川
79	2025	令和 7年	滋賀県高島市	三 重	京都・愛媛		東 京	兵庫・沖縄		山 梨	福 島
80	2026	令和 8年	青森県平川市								

前回までの女子総合成績(皇后杯)一覧表

回数	西暦	年 号	開 催 地	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
71	2016	平成28年	岩手県奥州市	兵 庫	沖 縄	千 葉	大 阪	東京・香川・福岡			茨 城
72	2017	平成29年	愛媛県新居浜市	兵 庫	千 葉	沖 縄	大 阪	埼玉・京都・福岡			茨 城
73	2018	平成30年	福井県小浜市	沖 縄	千 葉	兵庫・香川		茨 城	三 重	群 馬	福 井
74	2019	令和元年	茨城県高萩市	茨 城	福 井	群 馬	千 葉	三 重	岡 山	香 川	栃 木
75	2020	令和 2年	鹿児島県薩摩川内市	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止							
76	2021	令和 3年	三重県亀山市	新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止							
77	2022	令和 4年	栃木県小山市	沖 縄	千 葉	群 馬	京 都	三 重	栃 木	北海道・東京・佐賀	
特別	2023	令和 5年	鹿児島県薩摩川内市	兵 庫	京 都	東 京	沖 縄	群 馬	三 重	岐 阜	香 川
2024年第78回大会より 国民スポーツ大会 に名称変更											
78	2024	令和 6年	佐賀県有田町	沖 縄	宮 崎	三 重	北海道・佐賀		大 阪	埼玉・香川・愛媛	
79	2025	令和 7年	滋賀県高島市	三 重	兵 庫	愛 媛	宮城・福島		香川・宮崎		佐賀・沖縄
80	2026	令和 8年	青森県平川市								



MEMO



国民体育大会（成年男子）歴代優勝者一覧表（その1）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	フライ級	バンタム級	フェザー級	ライト級
1	1946 昭和21年	京都府京都市	遠藤 滝軌 福 島 212.5kg	吉田 早苗 千 葉 172.5kg	中島 虎夫 長 野 207.5kg	井口 幸男 東 京 290.0kg
2	1947 昭和22年	石川県金沢市	遠藤 滝軌 東 京 210.0kg	関口 正夫 東 京 250.0kg	丸井 太一郎 兵 庫 247.5kg	井口 幸男 東 京 290.0kg
3	1948 昭和23年	福岡県戸畑市	村上 宗雄 京 都 210.0kg	関口 正夫 東 京 230.0kg	井口 幸男 東 京 275.0kg	堤 武男 長 崎 280.0kg
4	1949 昭和24年	東京都東京 10.31～11.1	関口 正夫 福 島 247.5kg	遠藤 滝軌 東 京 232.5kg	井口 幸男 東 京 292.5kg	窪田 登 岡 山 290.0kg
5	1950 昭和25年	愛知県名古屋市	藤原 五郎 徳 島 220.0kg	服部 満康 山 口 235.0kg	井口 幸男 東 京 300.0kg	窪田 登 岡 山 297.5kg
6	1951 昭和26年	広島県三原市	南部 良雄 福 島 227.5kg	白石 勇 愛 媛 260.0kg	丸井 太一郎 兵 庫 270.0kg	窪田 登 岡 山 290.0kg
7	1952 昭和27年	福島県平市	武田 斌 千 葉 247.5kg	神谷 公夫 福 島 262.5kg	白鳥 博義 福 島 270.0kg	窪田 登 岡 山 312.5kg
8	1953 昭和28年	愛媛県新居浜市 10.23～25	武田 斌 千 葉 262.5kg	南部 良雄 神奈川 277.5kg	白石 勇 愛 媛 285.0kg	平賀 利夫 愛 知 292.5kg
9	1954 昭和29年	北海道小樽市 8.23～25	丸井 忠 兵 庫 235.0kg	神谷 公夫 福 島 275.0kg	白鳥 博義 福 島 295.0kg	窪田 登 岡 山 322.5kg
10	1955 昭和30年	神奈川県川崎市 10.31～11.3	檜垣 大 愛 媛 250.0kg	南部 良雄 神奈川 302.5kg	丸山 晃平 岡 山 300.0kg	大沼 賢治 東 京 332.5kg
11	1956 昭和31年	兵庫県尼崎市 10.29～11.1	萩尾 馨二 福 岡 260.0kg	西賀 順好 東 京 267.5kg	丸山 晃平 岡 山 300.0kg	原 善雄 福 島 317.5kg
12	1957 昭和32年	静岡県清水市 10.27～30	萩尾 馨二 福 岡 270.0kg	南部 良雄 神奈川 295.0kg	古山 征男 福 島 340.0kg	大沼 賢治 東 京 375.0kg
13	1958 昭和33年	富山県滑川市 10.20～23	三宅 義信 宮 城 282.5kg	木暮 茂夫 栃 木 327.5kg	古山 征男 福 島 315.0kg	大沼 賢治 東 京 377.5kg
14	1959 昭和34年	東京都東京 10.26～29	吉田 智浩 岡 山 275.0kg	木暮 茂夫 栃 木 322.5kg	武田 文男 千 葉 337.5kg	大沼 賢治 東 京 382.5kg
15	1960年 昭和35年	熊本県宇土市 10.23～27	吉田 智浩 岡 山 282.5kg	若松 茂 福 島 297.5kg	古山 征男 福 島 342.5kg	大沼 賢治 神奈川 377.5kg
16	1961年 昭和36年	秋田県昭和町 10.9～13	白川 賢一 秋 田 277.5kg	若松 茂 福 島 310.0kg	三宅 義信 宮 城 345.0kg	山口 隆弘 岡 山 372.5kg
17	1962年 昭和37年	岡山県金光町 10.22～26	塚本 進 秋 田 280.0kg	一ノ関 史郎 秋 田 320.0kg	三宅 義信 宮 城 375.0kg	桂川 孝三 宮 城 370.0kg
18	1963年 昭和38年	山口県下関市 10.28～11.1	白川 賢一 秋 田 292.5kg	一ノ関 史郎 秋 田 345.0kg	三宅 義信 宮 城 377.5kg	桂川 孝三 宮 城 382.5kg
19	1964年 昭和39年	新潟県黒崎町 6.7～11	大森 正人 埼 玉 292.5kg	一ノ関 史郎 秋 田 342.5kg	三宅 義信 宮 城 385.0kg	山口 隆弘 新 潟 397.5kg
20	1965年 昭和40年	岐阜県土岐市 10.25～29	三井 省三 岐 阜 297.5kg	鈴木 国定 新 潟 320.0kg	草野 政 福 島 340.0kg	木下 勝弘 大 分 372.5kg

回数	ミドル級	ライトヘビー級	ミドルヘビー級	ヘビー級		
1	谷本 昌平 京 都 237.5kg					
2	藤原 八郎 徳 島 260.0kg					
3	藤原 八郎 徳 島 265.0kg					
4	藤原 八郎 徳 島 292.5kg					
5	藤原 八郎 徳 島 307.5kg	吉田 広一 徳 島 262.5kg				
6	藤原 八郎 徳 島 292.5kg	吉田 広一 徳 島 285.0kg				
7	藤原 八郎 徳 島 305.0kg	吉田 広一 徳 島 302.5kg				
8	清村 義明 愛 媛 292.5kg	渡辺 昌幸 福 島 300.0kg				
9	藤原 八郎 徳 島 315.0kg	吉田 広一 徳 島 325.0kg				
10	島田 寿次 神奈川 317.5kg	窪田 登 神奈川 337.5kg	石川 雅康 神奈川 297.5kg			
11	島田 寿次 神奈川 340.0kg	渡辺 昌幸 福 島 342.5kg	瀬山 儀三郎 群 馬 327.5kg			
12	原 善雄 福 島 352.5kg	窪田 登 岡 山 350.0kg	渡辺 昌幸 福 島 387.5kg			
13	加藤 忠吉 愛 媛 355.0kg	窪田 登 岡 山 370.0kg	渡辺 昌幸 福 島 380.0kg			
14	鈴木 邦久 東 京 362.5kg	窪田 登 岡 山 387.5kg	渡辺 昌幸 福 島 377.5kg	瀬山 儀三郎 群 馬 392.5kg		
15	加藤 忠吉 愛 媛 352.5kg	継岡 正章 徳 島 367.5kg	阿部 譲 神奈川 360.0kg	川名 英一 大 阪 350.0kg		
16	石川 邦夫 愛 知 375.0kg	継岡 正章 徳 島 382.5kg	窪田 登 岡 山 385.0kg	渡辺 昌幸 福 島 357.5kg		
17	山崎 弘 徳 島 400.0kg	石川 邦夫 愛 知 395.0kg	継岡 正章 徳 島 420.0kg	渡辺 昌幸 福 島 400.0kg		
18	大内 仁 福 島 420.0kg	渡辺 泰行 福 島 395.0kg	継岡 正章 徳 島 435.0kg	阿部 譲 神奈川 420.0kg		
19	大内 仁 福 島 432.5kg	藤本 秀喜 東 京 417.5kg	継岡 正章 徳 島 445.0kg	川名 英一 大 阪 400.0kg		
20	大内 仁 福 島 430.0kg	藤本 秀喜 大 阪 415.0kg	渡辺 泰行 福 島 405.0kg	継岡 正章 徳 島 445.0kg		

国民体育大会（成年男子）歴代優勝者一覧表（その2）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	フライ級	バンタム級	フェザー級	ライト級
21	1966年 昭和41年	大分県湯布院町 10.24～27	大平 勝夫 宮 城 300.0kg	一ノ関 史郎 秋 田 350.0kg	三宅 義信 埼 玉 377.5kg	木村 岳夫 福 島 397.5kg
22	1967年 昭和42年	埼玉県羽生市 10.23～26	阿部 高一 新 潟 302.5kg	一ノ関 史郎 秋 田 357.5kg	三宅 義信 埼 玉 392.5kg	八田 信之 北海道 415.0kg
23	1968年 昭和43年	福井県坂井町 10.2～5	斎藤 久次郎 秋 田 312.5kg	猪狩 光正 東 京 327.5kg	加藤 正雄 愛 知 357.5kg	小野 祐策 岐 阜 392.5kg
24	1969年 昭和44年	長崎県松浦市 10.27～30	斎藤 久次郎 秋 田 310.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 352.5kg	三宅 義信 埼 玉 400.0kg	小野 祐策 岐 阜 407.5kg
25	1970年 昭和45年	岩手県江刺市 10.11～14	堀越 武 栃 木 312.5kg	佐々木 哲英 岩 手 347.5kg	安藤 謙吉 岐 阜 380.0kg	加藤 正雄 愛 知 410.0kg
26	1971年 昭和46年	和歌山県串本町 10.25～28	堀越 武 栃 木 320.0kg	細谷 治朗 徳 島 357.5kg	三宅 義信 埼 玉 385.0kg	小野 祐策 岐 阜 420.0kg
27	1972年 昭和47年	鹿児島県垂水市 10.23～26	屋根下 修 大 阪 320.0kg	小野 弘 秋 田 355.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 395.0kg	加藤 正雄 愛 知 427.5kg
28	1973年 昭和48年	千葉県船橋市 10.15～18	竹内 雅朝 東 京 225.0kg	玉井 昇治 静 岡 237.5kg	齊藤 隆 山 形 262.5kg	加藤 正雄 愛 知 280.0kg
29	1974年 昭和49年	茨城県北茨城市 10.21～24	竹内 雅朝 東 京 227.5kg	安藤 謙吉 岐 阜 252.5kg	平井 一正 三 重 270.0kg	小野 祐策 東 京 287.5kg
30	1975年 昭和50年	三重県亀山市 10.27～30	竹内 雅朝 東 京 225.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 250.0kg	平井 一正 三 重 277.5kg	後藤 節哉 埼 玉 290.0kg
31	1976年 昭和51年	佐賀県有田町 10.25～28	竹内 雅朝 東 京 235.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 247.5kg	平井 一正 三 重 282.5kg	高田 邦彦 埼 玉 290.0kg
階級名変更			52kg級	56kg級	60kg級	67.5kg級
32	1977年 昭和52年	青森県平賀町 10.3～6	竹内 雅朝 東 京 230.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 245.0kg	三木 功司 埼 玉 257.5kg	平井 一正 三 重 302.5kg
33	1978年 昭和53年	長野県飯山市 10.16～19	小林 寛 新 潟 225.0kg	湯地 保雄 愛 知 245.0kg	加藤 正雄 愛 知 260.0kg	後藤 節哉 埼 玉 275.0kg
34	1979年 昭和54年	宮崎県新富町 10.15～18	堀越 武 栃 木 225.0kg	玉井 昇治 静 岡 245.0kg	平井 一正 三 重 270.0kg	後藤 節哉 埼 玉 280.0kg
35	1980年 昭和55年	栃木県小山市 10.13～16	小高 正宏 兵 庫 235.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 245.0kg	齊藤 隆 山 形 265.0kg	武井 多加志 山 梨 285.0kg
36	1981年 昭和56年	滋賀県安曇川町 10.14～17	真鍋 和人 愛 媛 237.5kg	市場 孝士 埼 玉 252.5kg	城間 忠誠 沖 縄 262.5kg	島屋 八生 福 岡 295.0kg
37	1982年 昭和57年	島根県出雲市 10.4～7	高橋 雅朝 新 潟 230.0kg	小高 正宏 兵 庫 255.0kg	村木 洋介 岡 山 275.0kg	島屋 八生 福 岡 285.0kg
38	1983年 昭和58年	群馬県水上町 10.21～24	高橋 雅朝 新 潟 230.0kg	杉江 均 栃 木 240.0kg	新井 克治 新 潟 252.5kg	佐藤 光義 東 京 275.0kg
39	1984年 昭和59年	奈良県下市町 10.13～16	西川 莊吾 滋 賀 230.0kg	椎名 彦晴 秋 田 240.0kg	小高 正宏 兵 庫 260.0kg	平良 朝治 沖 縄 295.0kg

回数	ミドル級	ライトヘビー級	ミドルヘビー級	ヘビー級		
21	大内 仁 福 島 445.0kg	藤本 秀喜 埼 玉 432.5kg	継岡 正章 埼 玉 457.5kg	村松 繁 愛 知 420.0kg		
22	三輪 定広 愛 知 422.5kg	大内 仁 福 島 455.0kg	藤本 秀喜 埼 玉 450.0kg	継岡 正章 埼 玉 477.5kg		
23	角南 保 岡 山 427.5kg	下瀬 輝隆 山 口 390.0kg	継岡 正章 埼 玉 450.0kg	村松 繁 愛 知 400.0kg		
24	角南 保 岡 山 432.5kg	藤本 秀喜 埼 玉 437.5kg	大内 仁 東 京 472.5kg	継岡 正章 埼 玉 427.5kg		
25	藤代 末男 兵 庫 425.0kg	藤本 秀喜 埼 玉 445.0kg	大内 仁 東 京 480.0kg	継岡 正章 埼 玉 435.0kg		
26	八田 信之 北海道 435.0kg	角南 保 愛 知 460.0kg	後藤 良一 福 島 485.0kg	継岡 正章 埼 玉 445.0kg		
27	中尾 美喜夫 大 阪 417.5kg	角南 保 愛 知 460.0kg	下坂 義昭 秋 田 460.0kg	後藤 良一 福 島 482.5kg		
28	角南 保 愛 知 300.0kg	吉田 建規 長 崎 287.5kg	大内 仁 東 京 327.5kg	杉本 誠起 岡 山 300.0kg		
29	三石 悦雄 千 葉 295.0kg	藤代 末男 兵 庫 312.5kg	大内 仁 東 京 330.0kg	下坂 義昭 秋 田 310.0kg		
30	角南 保 愛 知 297.5kg	藤代 末男 兵 庫 322.5kg	後藤 良一 福 島 325.0kg	大内 仁 東 京 327.5kg		
31	吉田 建規 長 崎 300.0kg	佐藤 薫 埼 玉 305.0kg	後藤 良一 福 島 320.0kg	下坂 義昭 秋 田 310.0kg		
	75kg級	82.5kg級	90kg級	100kg級	110kg級	+110kg級
32	角南 保 愛 知 305.0kg	吉田 建規 長 崎 302.5kg	佐藤 光正 宮 城 327.5kg	後藤 良一 福 島 322.5kg	岩崎 雄二 東 京 305.0kg	西本 研一 徳 島 285.0kg
33	角南 保 愛 知 305.0kg	吉田 建規 長 崎 302.5kg	佐藤 光正 宮 城 305.0kg	後藤 良一 福 島 315.0kg	下坂 義昭 秋 田 310.0kg	西本 研一 徳 島 302.5kg
34	角南 保 愛 知 315.0kg	吉田 建規 長 崎 310.0kg	森川 浩一 福 井 297.5kg	三石 悦雄 千 葉 305.0kg	大川 克弘 大 阪 317.5kg	西本 研一 徳 島 302.5kg
35	福田 輝彦 滋 賀 320.0kg	砂岡 良治 栃 木 315.0kg	佐藤 光正 宮 城 307.5kg	宮下 覚 滋 賀 315.0kg	大川 克弘 大 阪 310.0kg	福崎 君夫 岩 手 312.5kg
36	福田 輝彦 滋 賀 315.0kg	宮城 政章 沖 縄 320.0kg	砂岡 良治 栃 木 320.0kg	宮下 覚 滋 賀 310.0kg	大川 克弘 大 阪 330.0kg	福崎 君夫 岩 手 320.0kg
37	武井 多加志 山 梨 307.5kg	平岡 力 静 岡 315.0kg	砂岡 良治 栃 木 357.5kg	戸松 伸隆 岐 阜 317.5kg	大川 克弘 大 阪 320.0kg	福崎 君夫 岩 手 332.5kg
38	福田 輝彦 滋 賀 307.5kg	平岡 力 静 岡 320.0kg	松尾 謙資 東 京 325.0kg	佐藤 光正 群 馬 325.0kg	大川 克弘 大 阪 345.0kg	福崎 君夫 岩 手 320.0kg
39	佐々木 保重 山 形 310.0kg	平岡 力 静 岡 325.0kg	砂岡 良治 栃 木 345.0kg	戸松 伸隆 岐 阜 342.5kg	下坂 義昭 秋 田 315.0kg	福崎 君夫 岩 手 330.0kg

国民体育大会（成年男子）歴代優勝者一覧表（その3）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	52kg級	56kg級	60kg級	67.5kg級
40	1985年 昭和60年	鳥取県岩美町 10.21～24	西川 莊吾 滋 賀 227.5kg	小高 正宏 兵 庫 255.0kg	村木 洋介 岡 山 277.5kg	平良 朝治 沖 縄 300.0kg
41	1986年 昭和61年	山梨県御坂町 10.13～16	西川 莊吾 滋 賀 230.0kg	市場 孝士 埼 玉 257.5kg	村木 洋介 岡 山 270.0kg	平良 朝治 沖 縄 300.0kg
42	1987年 昭和62年	沖縄県国頭村 10.26～29	牧野 吉伸 岡 山 222.5kg	古賀 丈士 愛 知 252.5kg	村木 洋介 岡 山 280.0kg	平良 朝治 沖 縄 300.0kg
☆43回大会以降、上段はスナッチ、下段はクリーン&ジャーク						
43	1988年 昭和63年	京都府岩滝町 10.16～19	渡辺 博 山 梨 100.0kg	中西 正明 兵 庫 110.0kg	竹田 貢 京 都 125.0kg	平良 朝治 沖 縄 130.0kg
			渡辺 博 山 梨 122.5kg	中西 正明 兵 庫 135.0kg	城間 忠誠 埼 玉 150.0kg	平良 朝治 沖 縄 165.0kg
44	1989年 平成元年	北海道士別市 9.18～21	豊田 廣和 埼 玉 97.5kg	中西 正明 兵 庫 107.5kg	村木 洋介 岡 山 127.5kg	磯村 賢一 山 梨 127.5kg
			牧野 吉伸 岡 山 115.0kg	中西 正明 兵 庫 132.5kg	村木 洋介 岡 山 157.5kg	鶴見 英司 山 形 157.5kg
45	1990年 平成2年	福岡県津屋崎町 10.22～25	伊禮 淳 福 岡 102.5kg	佐久間 勝彦 福 島 107.5kg	野村 正芳 茨 城 120.0kg	佐藤 和夫 宮 城 122.5kg
			渡辺 博 山 梨 125.0kg	佐久間 勝彦 福 島 135.0kg	野村 正芳 茨 城 150.0kg	鶴見 英司 山 形 155.0kg
46	1991年 平成3年	石川県珠洲市 10.13～16	渡辺 博 山 梨 105.0kg	中西 正明 兵 庫 107.5kg	市場 孝士 埼 玉 122.5kg	西澤 勝美 埼 玉 130.0kg
			池畑 大 鹿児島 132.5kg	原 徹 群 馬 140.0kg	市場 孝士 埼 玉 152.5kg	鶴見 英司 山 形 165.0kg
47	1992年 平成4年	山形県羽黒町 10.4～8	渡辺 博 山 梨 110.0kg	池畑 大 鹿児島 117.5kg	宮路 由久 鹿児島 120.0kg	竹田 貢 京 都 132.5kg
			渡辺 博 山 梨 130.0kg	池畑 大 鹿児島 145.0kg	桐原 正仁 山 梨 147.5kg	鶴見 英司 山 形 165.0kg
階級変更			54kg級	59kg級	64kg級	70kg級
48	1993年 平成5年	徳島県藍住町 10.25～28	伊禮 淳 香 川 105.0kg	佐久間 勝彦 福 島 120.0kg	佐藤 和夫 宮 城 135.0kg	渡部 靖 秋 田 132.5kg
			伊禮 淳 香 川 132.5kg	原 徹 群 馬 145.0kg	橘 典人 北海道 157.5kg	竹田 貢 京 都 165.0kg
49	1994年 平成6年	愛知県瀬戸市 10.30～11.2	河井 健二 島 根 105.0kg	佐久間 勝彦 福 島 120.0kg	佐藤 和夫 宮 城 127.5kg	宮路 由久 鹿児島 142.5kg
			納富 俊行 兵 庫 137.5kg	東郷 浩二 宮 崎 145.0kg	橘 典人 北海道 160.0kg	竹田 貢 京 都 165.0kg
50	1995年 平成7年	福島県いわき市 10.15～18	納富 俊行 兵 庫 107.5kg	佐久間 勝彦 福 島 122.5kg	宮路 由久 鹿児島 135.0kg	堀越 典昭 埼 玉 137.5kg
			納富 俊行 兵 庫 135.0kg	塚本 誠進 秋 田 142.5kg	橘 典人 北海道 162.5kg	堀越 典昭 埼 玉 172.5kg

回数	75kg級	82.5kg級	90kg級	100kg級	110kg級	+110kg級
40	上島 春喜 長 崎 307.5kg	砂岡 良治 栃 木 340.0kg	宮城 政章 埼 玉 305.0kg	小宮山 哲雄 山 梨 325.0kg	松下 忠光 山 梨 330.0kg	福崎 君夫 岩 手 332.5kg
41	佐々木 保重 山 形 315.0kg	西山 浩司 大 阪 312.5kg	平岡 力 静 岡 320.0kg	戸松 伸隆 埼 玉 337.5kg	大川 克弘 大 阪 340.0kg	松下 忠光 山 梨 337.5kg
42	佐々木 保重 山 形 310.0kg	西山 浩司 大 阪 322.5kg	平岡 力 静 岡 330.0kg	松尾 謙資 東 京 332.5kg	大川 克弘 大 阪 340.0kg	富樫 嘉文 山 形 325.0kg
43	佐々木 保重 山 形 135.0kg	宮城 政章 沖 縄 142.5kg	西本 宣充 鳥 取 140.0kg	戸松 伸隆 埼 玉 155.0kg	大川 克弘 大 阪 155.0kg	富樫 嘉文 山 形 162.5kg
	上島 春喜 長 崎 165.0kg	西山 浩司 京 都 175.0kg	西川 智之 京 都 165.0kg	戸松 伸隆 埼 玉 187.5kg	松下 忠光 山 梨 195.0kg	富樫 嘉文 山 形 185.0kg
44	平仲 健 沖 縄 137.5kg	宮城 政章 沖 縄 142.5kg	西本 宣充 鳥 取 145.0kg	小宮山 哲雄 山 梨 155.0kg	大川 克弘 大 阪 152.5kg	富樫 嘉文 山 形 150.0kg
	上島 春喜 長 崎 170.0kg	渡辺 浩幸 山 梨 175.0kg	西山 浩司 京 都 180.0kg	松尾 謙資 東 京 185.0kg	松下 忠光 山 梨 190.0kg	富樫 嘉文 山 形 185.0kg
45	西澤 勝美 埼 玉 135.0kg	平仲 康 埼 玉 142.5kg	西川 智之 京 都 147.5kg	小宮山 哲雄 山 梨 157.5kg	大川 克弘 大 阪 150.0kg	富樫 嘉文 山 形 150.0kg
	西澤 勝美 埼 玉 170.0kg	渡辺 浩幸 山 梨 175.0kg	井上 良之 兵 庫 177.5kg	鶴谷 賢司 兵 庫 190.0kg	松下 忠光 山 梨 192.5kg	溝口 敏男 静 岡 192.5kg
46	水野 英郎 千 葉 132.5kg	杉山 崇 静 岡 150.0kg	西川 智之 京 都 145.0kg	西本 宣充 鳥 取 150.0kg	富樫 嘉文 山 形 157.5kg	溝口 敏男 静 岡 155.0kg
	水野 英郎 千 葉 172.5kg	杉山 崇 静 岡 180.0kg	節田 英昭 千 葉 180.0kg	西本 宣充 鳥 取 190.0kg	大川 克弘 大 阪 195.0kg	溝口 敏男 静 岡 195.0kg
47	渡部 靖 秋 田 135.0kg	砂岡 良治 千 葉 145.0kg	会沢 豊 栃 木 137.5kg	西川 智之 京 都 155.0kg	富樫 嘉文 山 形 160.0kg	溝口 敏男 静 岡 160.0kg
	西澤 勝美 埼 玉 177.5kg	砂岡 良治 千 葉 180.0kg	節田 英昭 千 葉 175.0kg	西川 智之 京 都 192.5kg	松下 忠光 山 梨 192.5kg	奈良 輝揚仁 香 川 190.0kg
	76kg級	83kg級	91kg級	99kg級	108kg級	+108kg級
48	水野 英郎 千 葉 142.5kg	杉山 崇 静 岡 142.5kg	渡辺 浩幸 山 梨 140.0kg	西本 宣充 鳥 取 150.0kg	西川 智之 京 都 160.0kg	富樫 嘉文 山 形 165.0kg
	水野 英郎 千 葉 187.5kg	西澤 勝美 埼 玉 180.0kg	渡辺 浩幸 山 梨 180.0kg	西本 宣充 鳥 取 180.0kg	西川 智之 京 都 200.0kg	溝口 敏男 静 岡 197.5kg
49	水野 英郎 千 葉 135.0kg	杉山 崇 静 岡 140.0kg	比嘉 敏彦 沖 縄 145.0kg	西本 宣充 鳥 取 152.5kg	浅田 浩伸 石 川 150.0kg	吉本 久也 沖 縄 167.5kg
	水野 英郎 千 葉 170.0kg	杉山 崇 静 岡 180.0kg	比嘉 敏彦 沖 縄 180.0kg	西本 宣充 鳥 取 185.0kg	浅田 浩伸 石 川 190.0kg	吉本 久也 沖 縄 210.0kg
50	水野 英郎 千 葉 145.0kg	杉山 崇 静 岡 140.0kg	稲垣 英二 埼 玉 147.5kg	西本 宣充 鳥 取 162.5kg	大川 克弘 大 阪 155.0kg	吉本 久也 沖 縄 170.0kg
	水野 英郎 千 葉 180.0kg	杉山 崇 静 岡 175.0kg	稲垣 英二 埼 玉 185.0kg	西本 宣充 鳥 取 205.0kg	大川 克弘 大 阪 190.0kg	佐野 衛 埼 玉 210.0kg

国民体育大会（成年男子）歴代優勝者一覧表（その4）

回数	西 曆 年 号	開 催 地 期 間	54kg級	59kg級	64kg級	70kg級
51	1996年 平成8年	広島県東広島市 10.13～16	河井 健二 島 根 107.5kg	佐久間 勝彦 福 島 120.0kg	宮路 由久 鹿児島 130.0kg	水上 崇 神奈川 130.0kg
			田所 千典 大 分 130.0kg	齋藤 和巳 埼 玉 147.5kg	宮路 由久 鹿児島 157.5kg	鶴見 英司 山 形 162.5kg
52	1997年 平成9年	大阪府羽曳野市 10.26～29	納富 俊行 兵 庫 110.0kg	森下 良平 大 阪 120.0kg	宮路 由久 鹿児島 135.0kg	佐藤 和夫 宮 城 127.5kg
			田所 千典 大 分 137.5kg	富永 憲志 徳 島 145.0kg	齋藤 和巳 埼 玉 157.5kg	鶴見 英司 山 形 155.0kg
階級変更			53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
53	1998年 平成10年	神奈川県真鶴町 10.25～28	河井 健二 島 根 105.0kg	田頭 弘毅 神奈川 110.0kg	森下 良平 大 阪 122.5kg	堀越 典昭 埼 玉 127.5kg
			菊妻 康司 兵 庫 127.5kg	田所 千典 大 分 137.5kg	橘 典人 北海道 152.5kg	堀越 典昭 埼 玉 162.5kg
54	1999年 平成11年	熊本県鏡町 10.24～27	上原 不二男 沖 縄 97.5kg	鈴木 基樹 東 京 107.5kg	富永 憲志 埼 玉 125.0kg	池畑 大 鹿児島 130.0kg
			上原 不二男 沖 縄 120.0kg	鈴木 基樹 東 京 137.5kg	富永 憲志 埼 玉 157.5kg	池畑 大 鹿児島 165.0kg
55	2000年 平成12年	富山県滑川市 10.15～18	上原 不二男 沖 縄 105.0kg	山田 政晴 群 馬 107.5kg	富永 憲志 埼 玉 127.5kg	橘 典人 北海道 127.5kg
			納富 俊行 兵 庫 130.0kg	山田 政晴 群 馬 142.5kg	富永 憲志 埼 玉 157.5kg	竹田 貢 京 都 160.0kg
56	2001年 平成13年	宮城県柴田町 10.14～17	上原 不二男 沖 縄 100.0kg	宮川 一宏 徳 島 107.5kg	崎村 公貴 熊 本 115.0kg	羽藤 辰雄 兵 庫 130.0kg
			鈴木 和之 宮 城 125.0kg	鈴木 基樹 東 京 142.5kg	崎村 公貴 熊 本 150.0kg	齋藤 和巳 埼 玉 170.0kg
57	2002年 平成14年	高知県香我美町 10.27～30	上原 不二男 沖 縄 105.0kg	宮川 一宏 徳 島 105.0kg	崎村 公貴 熊 本 122.5kg	新谷 義人 福 井 130.0kg
			納富 俊行 兵 庫 125.0kg	小野 剛義 愛 知 127.5kg	齋藤 和巳 埼 玉 160.0kg	新谷 義人 福 井 165.0kg
58	2003年 平成15年	静岡県静岡市 10.25～28	納富 俊行 兵 庫 97.5kg	堰川 康信 埼 玉 110.0kg	今村 俊雄 山 梨 122.5kg	水上 崇 静 岡 125.0kg
			森川 孝司 三 重 127.5kg	堰川 康信 埼 玉 130.0kg	今村 俊雄 山 梨 150.0kg	上村 琢 兵 庫 155.0kg
59	2004年 平成16年	埼玉県さいたま市 10.24～27	岡田 泰幸 石 川 97.5kg	堰川 康信 埼 玉 110.0kg	富永 憲志 埼 玉 120.0kg	新谷 義人 福 井 132.5kg
			森川 孝司 三 重 120.0kg	山田 政晴 群 馬 142.5kg	富永 憲志 埼 玉 150.0kg	新谷 義人 福 井 167.5kg
60	2005年 平成17年	岡山県倉敷市 10.23～26	越智 一平 福 井 97kg	山田 政晴 群 馬 104kg	崎村 公貴 熊 本 116kg	野村 真弘 山 口 126kg
			納富 俊行 兵 庫 120kg	山田 政晴 群 馬 143kg	上地 克彦 沖 縄 150kg	今村 俊雄 山 梨 156kg

回数	76kg級	83kg級	91kg級	99kg級	108kg級	+108kg級
51	藤枝 勇一	杉山 崇	森田 宗弘	西本 宣充	浅田 浩伸	吉本 久也
	茨 城 132.5kg	静 岡 145.0kg	福 岡 145.0kg	鳥 取 150.0kg	石 川 157.5kg	沖 縄 170.0kg
	藤枝 勇一	杉山 崇	糸井 孝人	比嘉 敏彦	浅田 浩伸	吉本 久也
	茨 城 167.5kg	静 岡 180.0kg	埼 玉 180.0kg	沖 縄 192.5kg	石 川 192.5kg	沖 縄 210.0kg
52	三宅 敏博	杉山 崇	村田 和謙	比嘉 敏彦	浅田 浩伸	吉本 久也
	埼 玉 137.5kg	静 岡 147.5kg	兵 庫 142.5kg	沖 縄 147.5kg	石 川 155.0kg	沖 縄 162.5kg
	藤枝 勇一	鈴木 和美	渡辺 浩幸	比嘉 敏彦	浅田 浩伸	青木 延明
	茨 城 162.5kg	沖 縄 187.5kg	山 梨 180.0kg	沖 縄 185.0kg	石 川 192.5kg	栃 木 207.5kg
	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
53	宮路 由久	杉山 崇	稲垣 英二	森田 宗弘	吉本 久也	
	鹿児島 140.0kg	静 岡 145.0kg	東 京 145.0kg	福 岡 160.0kg	沖 縄 170.0kg	
	宮路 由久	鈴木 和美	稲垣 英二	森田 宗弘	吉本 久也	
	鹿児島 172.5kg	沖 縄 177.5kg	東 京 187.5kg	福 岡 192.5kg	沖 縄 210.0kg	
54	宮路 由久	村田 豊高	会沢 豊	森田 宗弘	樋口 忠之	
	鹿児島 145.0kg	富 山 140.0kg	栃 木 145.0kg	埼 玉 155.0kg	東 京 165.0kg	
	藤枝 勇一	安井 盾	平良 一悦	小黑 直樹	吉本 久也	
	熊 本 177.5kg	大 阪 175.0kg	沖 縄 185.0kg	東 京 190.0kg	沖 縄 210.0kg	
55	三宅 敏博	鈴木 和美	村田 豊高	森田 宗弘	吉本 久也	
	埼 玉 145.0kg	埼 玉 155.0kg	富 山 152.5kg	埼 玉 155.0kg	沖 縄 172.5kg	
	三宅 敏博	鈴木 和美	比嘉 敏彦	森田 宗弘	浅田 浩伸	
	埼 玉 172.5kg	埼 玉 195.0kg	沖 縄 192.5kg	埼 玉 195.0kg	石 川 207.5kg	
56	宮路 由久	木曾川 章	会沢 豊	小黑 直樹	吉本 久也	
	鹿児島 147.5kg	山 梨 147.5kg	栃 木 140.0kg	東 京 150.0kg	沖 縄 170.0kg	
	宮路 由久	木曾川 章	古谷 竜彦	小黑 直樹	吉本 久也	
	鹿児島 167.5kg	山 梨 172.5kg	山 梨 177.5kg	東 京 192.5kg	沖 縄 207.5kg	
57	宮路 由久	村田 豊高	山本 茂令	塩田 篤志	岩崎 宇信	
	鹿児島 152.5kg	愛 知 145.0kg	京 都 147.5kg	栃 木 147.5kg	静 岡 170.0kg	
	宮路 由久	村田 豊高	佐野 衛	平良 一悦	岩崎 宇信	
	鹿児島 172.5kg	愛 知 177.5kg	兵 庫 180.0kg	沖 縄 190.0kg	静 岡 210.0kg	
58	宮路 由久	鈴木 和美	村田 豊高	浅田 浩伸	吉本 久也	
	鹿児島 142.5kg	埼 玉 147.5kg	愛 知 155.0kg	石 川 157.5kg	沖 縄 172.5kg	
	新谷 義人	鈴木 和美	村田 豊高	稲垣 英二	岩崎 宇信	
	福 井 172.5kg	埼 玉 185.0kg	愛 知 180.0kg	東 京 192.5kg	静 岡 210.0kg	
59	盛田 雄司	木曾川 章	山本 茂令	稲垣 英二	吉本 久也	
	岩 手 130.0kg	山 梨 145.0kg	岡 山 150.0kg	東 京 155.0kg	沖縄16 7.5kg	
	松崎 泰裕	鈴木 和美	佐藤 彰紘	稲垣 英二	吉本 久也	
	熊 本 170.0kg	埼 玉 177.5kg	埼 玉 185.0kg	東 京 187.5kg	沖 縄 205.0kg	
60	吉岡 祐司	高橋 竜太	山本 茂令	門脇 創一	吉本 久也	
	長 崎 130kg	福 岡 140kg	岡 山 148kg	兵 庫 145kg	沖 縄 169kg	
	松崎 泰裕	高橋 竜太	水田 理	平良 一悦	吉本 久也	
	熊 本 163kg	福 岡 173kg	熊 本 187kg	沖 縄 177kg	沖 縄 205kg	

国民体育大会（成年男子）歴代優勝者一覧表（その5）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
61	2006年 平成18年	兵庫県明石市 10.7～9	塚本 誠進	野崎 悠一郎	崎村 公貴	野村 真弘
			秋 田 96kg	東 京 105kg	熊 本 120kg	山 口 124kg
			納富 俊行	岡田 英典	崎村 公貴	坂 祐哉
62	2007年 平成19年	秋田県八郎潟町 9.30～10.3	兵 庫 119kg	石 川 127kg	熊 本 150kg	茨 城 155kg
			西村 裕樹	清水 洋平	五百藏 正和	朝田 智弘
			熊 本 97kg	山 梨 116kg	高 知 120kg	東 京 126kg
63	2008年 平成20年	大分県国東市 10.4～6	須田 俊幸	清水 洋平	上地 克彦	朝田 智弘
			栃 木 118kg	山 梨 138kg	沖 縄 151kg	東 京 153kg
			須田 俊幸	越智 一平	才田 吉弘	五百藏 正和
64	2009年 平成21年	新潟県三条市 9.27～29	赤嶺 直樹	埼玉 105kg	宮 崎 113kg	大 阪 126kg
			大 分 118kg	菊妻 康司	山田 政晴	上村 琢
			兵 庫 130kg	兵 庫 130kg	群 馬 147kg	兵 庫 154kg
65	2010年 平成22年	千葉県八千代市 10.2～4	須田 俊幸	越智 一平	大濱 健一	野村 真弘
			栃 木 97kg	埼玉 108kg	沖 縄 121kg	山 口 126kg
			吉田 真弘	菊妻 康司	山田 政晴	武市 樹
66	2011年 平成23年	山口県下関市 10.8～10	福 島 121kg	兵 庫 130kg	群 馬 147kg	大 阪 157kg
			西村 裕樹	越智 一平	武市 航	濱田 晃嘉
			熊 本 97kg	埼玉 106kg	大 阪 113kg	長 崎 126kg
67	2012年 平成24年	岐阜県土岐市 10.6～8	国矢田 智	菊妻 康司	山田 政晴	朝田 智弘
			岡 山 118kg	兵 庫 128kg	群 馬 145kg	東 京 157kg
			丹下 雄介	越智 一平	中山 陽介	上地 克彦
68	2013年 平成25年	東京都国立市 10.3～7	岡 山 97kg	埼玉 109kg	山 梨 123kg	埼玉 126kg
			丹下 雄介	菊妻 康司	中山 陽介	上地 克彦
			岡 山 119kg	兵 庫 134kg	山 梨 146kg	埼玉 158kg
69	2014年 平成26年	長崎県諫早市 10.13～17	東門 勇将	越智 一平	大濱 健一	五百藏 正和
			沖 縄 100kg	埼玉 106kg	沖 縄 118kg	大 阪 133kg
			東門 勇将	高尾 宏明	大濱 健一	糸数 陽一
70	2015年 平成27年	和歌山県和歌山市 9.27～10.1	沖 縄 126kg	宮 崎 131kg	沖 縄 146kg	沖 縄 161kg
			東門 勇将	高尾 宏明	中山 陽介	五百藏 正和
			沖 縄 98kg	宮 崎 109kg	山 梨 123kg	大 阪 140kg
71	2016年 平成28年	長崎県諫早市 10.13～17	東門 勇将	高尾 宏明	中山 陽介	糸数 陽一
			沖 縄 124kg	宮 崎 130kg	山 梨 147kg	沖 縄 169kg
			中村 友生	押田 真	坂 典泰	笠井 武広
72	2017年 平成29年	長崎県諫早市 10.13～17	宮 崎 94kg	富 山 106kg	三 重 117kg	山 梨 133kg
			吉田 真弘	権田 達也	坂 典泰	笠井 武広
			福 島 122kg	愛 媛 130kg	三 重 143kg	山 梨 171kg
73	2018年 平成30年	和歌山県和歌山市 9.27～10.1	丹下 雄介	玉寄 公博	坂 典泰	五百藏 正和
			岡 山 92kg	埼玉 111kg	三 重 119kg	大 阪 136kg
			吉田 真弘	押田 真	坂 典泰	生頼 永人
74	2019年 平成31年	和歌山県和歌山市 9.27～10.1	福 島 117kg	富 山 138kg	三 重 148kg	兵 庫 170kg

回数	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
61	新谷 義人 石 川 145kg	高橋 竜太 福 岡 148kg	川畑 源大 京 都 151kg	門脇 創一 兵 庫 140kg	吉本 久也 沖 縄 166kg	
	新谷 義人 石 川 182kg	高橋 竜太 福 岡 176kg	川畑 源大 京 都 190kg	門脇 創一 兵 庫 181kg	吉本 久也 沖 縄 207kg	
62	新谷 義人 石 川 137kg	吉岡 祐司 埼 玉 145kg	川畑 源大 石 川 147kg	門脇 創一 兵 庫 151kg	太田 和臣 福 岡 165kg	
	新谷 義人 石 川 170kg	吉岡 祐司 埼 玉 183kg	佐藤 彰紘 埼 玉 186kg	平岡 勇輝 静 岡 190kg	太田 和臣 福 岡 195kg	
63	新谷 義人 石 川 141kg	遠藤 裕輝 愛 媛 141kg	平岡 勇輝 静 岡 151kg	門脇 創一 兵 庫 145kg	太田 和臣 福 岡 162kg	
	新谷 義人 石 川 175kg	鈴木 和美 埼 玉 175kg	平岡 勇輝 静 岡 187kg	福嶺 佑耶 福 岡 184kg	太田 和臣 福 岡 195kg	
64	新谷 義人 石 川 140kg	吉岡 祐司 埼 玉 145kg	平岡 勇輝 静 岡 149kg	門脇 創一 兵 庫 150kg	太田 和臣 福 岡 158kg	
	新谷 義人 石 川 185kg	吉岡 祐司 埼 玉 175kg	白石 宏明 福 岡 186kg	福嶺 佑耶 福 岡 179kg	太田 和臣 福 岡 200kg	
65	武市 樹 大 阪 140kg	綾部 昌慶 埼 玉 141kg	吉岡 祐司 埼 玉 160kg	門脇 創一 兵 庫 142kg	太田 和臣 福 岡 181kg	
	武市 樹 大 阪 165kg	綾部 昌慶 埼 玉 168kg	平岡 勇輝 静 岡 187kg	白石 宏明 福 岡 187kg	太田 和臣 福 岡 210kg	
66	山本 俊樹 兵 庫 140kg	遠藤 裕輝 山 口 137kg	吉岡 祐司 長 崎 150kg	川畑 源大 和歌山 151kg	太田 和臣 福 岡 160kg	
	新谷 義人 石 川 182kg	高橋 基 長 崎 167kg	吉岡 祐司 長 崎 180kg	白石 宏明 福 岡 191kg	鈴木 匠平 群 馬 200kg	
67	山本 俊樹 兵 庫 141kg	木下 竜之 兵 庫 140kg	川畑 源大 和歌山 147kg	吉岡 祐司 長 崎 161kg	太田 和臣 福 岡 165kg	
	白草 竜太 和歌山 165kg	久米 大輝 沖 縄 172kg	平岡 勇輝 静 岡 185kg	白石 宏明 福 岡 194kg	太田 和臣 福 岡 200kg	
68	武井 誠一郎 山 梨 133kg	山本 俊樹 兵 庫 146kg	平岡 勇輝 静 岡 155kg	白石 宏明 福 岡 157kg	太田 和臣 福 岡 170kg	
	武井 誠一郎 山 梨 169kg	山本 俊樹 兵 庫 170kg	平岡 勇輝 静 岡 190kg	白石 宏明 福 岡 194kg	太田 和臣 福 岡 211kg	
69	五百藏 正和 大 阪 140kg	山本 俊樹 兵 庫 141kg	下原 拓朗 鹿児島 148kg	田中 太郎 岡 山 163kg	太田 和臣 福 岡 182kg	
	五百藏 正和 大 阪 173kg	山本 俊樹 兵 庫 185kg	高橋 基 長 崎 187kg	白石 宏明 福 岡 200kg	太田 和臣 福 岡 218kg	
70	白草 竜太 和歌山 145kg	山本 俊樹 兵 庫 149kg	下原 拓朗 鹿児島 151kg	持田 龍之輔 山 梨 162kg	太田 和臣 福 岡 177kg	
	新垣 悠太 沖 縄 172kg	山本 俊樹 兵 庫 191kg	川畑 源大 和歌山 177kg	白石 宏明 福 岡 206kg	太田 和臣 福 岡 215kg	

国民体育大会 (成年男子) 歴代優勝者一覧表 (その6)

国民スポーツ大会

回数	西 曆 年 号	開 催 地 期 間	53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
71	2016年 平成28年	岩手県奥州市 10.1～5	佐野 優図 千 葉 98kg	本木 和真 兵 庫 114kg	中山 陽介 山 梨 122kg	宮本 昌典 沖 縄 137kg
			吉田 真弘 福 島 120kg	艾 幸太 岩 手 138kg	内村 湧嬉 岩 手 151kg	生頼 永人 兵 庫 171kg
72	2017年 平成29年	愛媛県新居浜市 10.5～9	佐野 優図 千 葉 97kg	本木 和真 兵 庫 106kg	高尾 宏明 宮 崎 128kg	糸数 陽一 東 京 136kg
			川上 高輝 愛 媛 131kg	妹尾 侑哉 香 川 141kg	高尾 宏明 宮 崎 156kg	近内 三孝 福 島 171kg
73	2018年 平成30年	福井県小浜市 10.4～8	佐野 優図 千 葉 107kg	前田 魁 福 岡 104kg	平井 隼人 岡 山 119kg	糸数 陽一 東 京 135kg
			出口 貴也 福 井 119kg	妹尾 侑哉 香 川 138kg	平井 隼人 岡 山 151kg	原 亮太 兵 庫 163kg
階級変更			55kg級	61kg級	67kg級	73kg級
74	2019年 令和元年	茨城県高萩市 10.2～6	東野 凌大 徳 島 105kg	平井 隼人 岡 山 116kg	糸数 陽一 東 京 135kg	近内 三孝 福 島 141kg
			知念 勇斗 茨 城 132kg	益子 広幸 茨 城 152kg	糸数 陽一 東 京 158kg	近内 三孝 福 島 171kg
第75回鹿児島県薩摩川内市、第76回三重県亀山市は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止						
77	2022年 令和4年	栃木県小山市 10.6～10	砂山 昂大 鹿児島 107kg	平井 隼人 岡 山 119kg	生頼 永人 佐 賀 131kg	近内 三孝 福 島 145kg
			権田 達也 愛 媛 134kg	平井 海斗 埼 玉 149kg	生頼 永人 佐 賀 159kg	笠井 武広 山 梨 185kg
特別	2023年 令和5年	鹿児島県薩摩川内市 10.12～16	砂山 昂大 鹿児島 107kg	本木 和真 兵 庫 130kg	木村 勇喜 埼 玉 127kg	近内 三孝 福 島 141kg
			権田 達也 愛 媛 135kg	平井 隼人 岡 山 148kg	益子 広幸 茨 城 156kg	佐藤 康太郎 宮 城 170kg
2024年 第78回大会より 国民スポーツ大会 に名称変更						
78	2024年 令和6年	佐賀県有田町 10.6～10	泊 幸大郎 京 都 112kg	佐野 香太朗 山 梨 122kg	近内 三孝 福 島 145kg	山下 立真 石 川 146kg
			泊 幸大郎 京 都 130kg	中越 遼太 埼 玉 146kg	近内 三孝 福 島 173kg	山下 立真 石 川 175kg
79	2025年 令和7年	滋賀県高島市 10.3～7	谷口 源太 佐 賀 105kg	泊 幸大郎 京 都 127kg	糸数 陽一 東 京 124kg	山下 立真 石 川 142kg
			深見 健 滋 賀 128kg	泊 幸大郎 京 都 147kg	坂 典泰 三 重 155kg	山下 立真 石 川 162kg
階級変更				60kg級	65kg級	71kg級
80	2026年 令和8年	青森県平川市 10.10～14				

回数	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
71	白草 竜太 和歌山 141kg	山本 俊樹 兵 庫 149kg	赤松 哲郎 大 分 154kg	持田 龍之輔 山 梨 164kg	知念 光亮 沖 縄 165kg	
	笠井 武広 山 梨 175kg	山本 俊樹 兵 庫 190kg	太田 悠斗 三 重 182kg	持田 龍之輔 山 梨 201kg	野中 雅浩 大 分 213kg	
72	笠井 武広 山 梨 145kg	松尾 侑宇大 東 京 140kg	木下 竜之 福 井 161kg	持田 龍之輔 山 梨 174kg	村上 英士朗 富 山 175kg	
	笠井 武広 山 梨 184kg	青野 靖希 宮 崎 174kg	山本 俊樹 兵 庫 192kg	持田 龍之輔 山 梨 217kg	野中 雅浩 大 分 211kg	
73	宮本 昌典 沖 縄 144kg	木下 竜之 福 井 159kg	山本 俊樹 兵 庫 162kg	田中 太郎 岡 山 160kg	村上 英士朗 富 山 183kg	
	原 勇輝 徳 島 182kg	笠井 武広 山 梨 180kg	山本 俊樹 兵 庫 188kg	竹原 義将 福 井 183kg	野中 雅浩 大 分 221kg	
	81kg級	89kg級	96kg級	109kg級	+109kg級	
74	原 勇輝 徳 島 147kg	木下 竜之 福 井 151kg	下原 卓朗 鹿児島 153kg	持田 龍之輔 山 梨 165kg	知念 光亮 沖 縄 186kg	
	笠井 武広 山 梨 180kg	山門 正宜 三 重 184kg	矢葺 士 愛 媛 185kg	持田 龍之輔 山 梨 221kg	知念 光亮 沖 縄 225kg	
77	宮本 昌典 沖 縄 148kg	原 勇輝 徳 島 152kg	田中 太郎 岡 山 162kg	持田 龍之輔 山 梨 182kg	知念 光亮 沖 縄 193kg	
	宮本 昌典 沖 縄 180kg	原 勇輝 徳 島 186kg	矢葺 士 愛 媛 191kg	持田 龍之輔 山 梨 215kg	村上 英士朗 富 山 235kg	
特別	宍戸 大輔 福 島 145kg	柳川 友章 三 重 147kg	西川 勝之 京 都 166kg	持田 龍之輔 山 梨 170kg	知念 光亮 沖 縄 167kg	
	本田 大智 愛 媛 175kg	原 勇輝 徳 島 180kg	西川 勝之 京 都 200kg	持田 龍之輔 山 梨 215kg	澤登 健太郎 山 梨 204kg	
78	宍戸 大輔 福 島 147kg	新谷 遼 石 川 146kg	西川 勝之 京 都 165kg	持田 龍之輔 山 梨 143kg	村上 英士朗 富 山 170kg	
	東 楽映 京 都 186kg	新谷 遼 石 川 182kg	西川 勝之 京 都 195kg	持田 龍之輔 山 梨 181kg	澤登 健太郎 山 梨 211kg	
79	西野 溪心 埼 玉 142kg	浪越 晴太郎 福 島 145kg	田中 太郎 岡 山 156kg	西川 勝之 京 都 165kg	知念 光亮 沖 縄 161kg	
	一瀬 駿 福 井 176kg	原 勇輝 徳 島 180kg	長谷 胤午 東 京 182kg	西川 勝之 京 都 207kg	澤登 健太郎 山 梨 202kg	
	79kg級	88kg級	94kg級	110kg級	+110kg級	
80						

国民体育大会（少年男子）歴代優勝者一覧表（その1）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	フライ級	バンタム級	フェザー級	ライト級
15	1960年 昭和35年	熊本県宇土市 10.23～27	谷合 時雄 東 京 260.0kg	福田 弘 東 京 295.0kg	鈴木 光雄 福 島 287.5kg	山内 一吉 愛 知 275.0kg
16	1961年 昭和36年	秋田県昭和町 10.9～13	森 健治 宮 城 245.0kg	谷合 時雄 東 京 295.0kg	木村 岳夫 福 島 302.5kg	福田 弘 東 京 330.0kg
17	1962年 昭和37年	岡山県金光町 10.22～26	板合 健作 岡 山 242.5kg	三宅 敏直 岡 山 277.5kg	草野 政 福 島 290.0kg	大賀 征洋 山 口 305.0kg
18	1963年 昭和38年	山口県下関市 10.28～11.1	佐々木 哲英 福 島 270.0kg	小松 丈支 福 島 287.5kg	鋤田 敏雄 山 口 300.0kg	舘田 靖彦 富 山 335.0kg
19	1964年 昭和39年	新潟県黒崎町 6.7～11	鈴木 弘之 福 島 265.0kg	小松 丈支 福 島 312.5kg	熊田 順一 秋 田 327.5kg	菊地 俊美 秋 田 312.5kg
20	1965年 昭和40年	岐阜県土岐市 10.25～29	山根 正俊 大 阪 260.0kg	高尾 忠和 大 阪 297.5kg	熊田 順一 秋 田 352.5kg	小島 隆政 岐 阜 330.0kg
21	1966年 昭和41年	大分県湯布院町 10.24～27	今村 実 熊 本 295.0kg	高尾 忠和 大 阪 310.0kg	夏井 武美 秋 田 302.5kg	安藤 英二 岐 阜 347.5kg
22	1967年 昭和42年	埼玉県羽生市 10.23～26	安藤 隆行 岐 阜 292.5kg	安藤 謙吉 岐 阜 315.0kg	熊田 孝夫 秋 田 325.0kg	中田 高広 岐 阜 345.0kg
23	1968年 昭和43年	福井県坂井町 10.2～5	安保 重明 秋 田 270.0kg	安藤 謙吉 岐 阜 342.5kg	安藤 隆行 岐 阜 342.5kg	美馬本 隆 兵 庫 335.0kg
24	1969年 昭和44年	長崎県松浦市 10.27～30	横川 勝光 大 阪 277.5kg	佐藤 正二 宮 城 302.5kg	平間 栄 宮 城 310.0kg	妹尾 俊治 岡 山 340.0kg
25	1970年 昭和45年	岩手県江刺市 10.11～14	竹内 雅朝 東 京 280.0kg	後藤 節哉 熊 本 325.0kg	北浦 寿章 兵 庫 317.5kg	荒木 英夫 兵 庫 337.5kg
26	1971年 昭和46年	和歌山県串本町 10.25～28	浜口 晃一 和歌山 265.0kg	塩田 武利 山 口 275.0kg	島屋 八生 長 崎 340.0kg	夏井 文弘 秋 田 345.0kg
27	1972年 昭和47年	鹿児島県垂水市 10.23～26	平田 薫 愛 知 262.5kg	椎名 彦晴 秋 田 287.5kg	西村 勇夫 愛 知 310.0kg	嵯峨 光雄 秋 田 335.0kg
28	1973年 昭和48年	千葉県船橋市 10.15～18	丸山 武彦 山 形 192.5kg	齋藤 秀男 山 形 210.0kg	近藤 信明 三 重 215.0kg	水迫 勇 鹿児島 235.0kg
29	1974年 昭和49年	茨城県北茨城市 10.21～24	小林 寛 新 潟 200.0kg	松本 伊智朗 兵 庫 200.0kg	山本 義雄 兵 庫 222.5kg	目黒 正男 新 潟 252.5kg
30	1975年 昭和50年	三重県亀山市 10.27～30	真鍋 和人 愛 媛 192.5kg	古屋 哲男 静 岡 215.0kg	別所 健一 三 重 222.5kg	松尾 謙資 新 潟 240.0kg
31	1976年 昭和51年	佐賀県有田町 10.25～28	真鍋 和人 愛 媛 205.0kg	原塚 博文 徳 島 207.5kg	武井 多加志 山 梨 225.0kg	上菌 一春 鹿児島 235.0kg
階級名変更			52kg級	56kg級	60kg級	67.5kg級
32	1977年 昭和52年	青森県平賀町 10.3～6	平良 朝治 沖 縄 205.0kg	村木 洋介 岡 山 215.0kg	森本 進 和歌山 235.0kg	荒関 秀悦 青 森 240.0kg
33	1978年 昭和53年	長野県飯山市 10.16～19	西川 荘吾 滋 賀 200.0kg	市場 孝士 大 阪 220.0kg	平良 朝治 沖 縄 235.0kg	佐々木 保重 山 形 245.0kg

回数	ミドル級	ライトヘビー級	ミドルヘビー級	ヘビー級		
15	荒木 光次 熊本 297.5kg	渡辺 泰行 福島 340.0kg				
16	中村 英征 東京 310.0kg	三俣 幸夫 東京 300.0kg				
17	藤原 富秋 秋田 342.5kg	桜庭 喜七郎 秋田 312.5kg				
18	多小田 一紀 東京 355.0kg	新村 守保 富山 350.0kg				
19	渡辺 進 岡山 337.5kg	後藤 長三郎 秋田 325.0kg				
20	小野 祐策 岐阜 355.0kg	大内 武 福島 370.0kg				
21	小島 隆政 岐阜 355.0kg	岩崎 雄二 大阪 330.0kg				
22	後藤 良一 福島 372.5kg	佐藤 薫 福島 347.5kg				
23	小松 秀海 秋田 325.0kg	小椋 昇 福島 322.5kg				
24	今 定博 青森 347.5kg	木村 恵則 大阪 337.5kg				
25	小松 健司 福島 360.0kg	佐藤 稔 山口 375.0kg				
26	山谷 薫 秋田 335.0kg	加藤 輝男 群馬 345.0kg				
27	山下 孝 山口 355.0kg	永田 忠勝 青森 360.0kg				
28	小野 正 愛媛 250.0kg	戸松 実 秋田 252.5kg				
29	高橋 義治 兵庫 225.0kg	佐藤 光正 宮城 285.0kg				
30	平岡 力 静岡 260.0kg	森 一素 三重 247.5kg				
31	小嶋 栄二 新潟 240.0kg	坂本 仁 山梨 250.0kg				
	75kg級	82.5kg級	90kg級	100kg級		
32	宮城 政章 沖縄 252.5kg	小林 明宏 千葉 252.5kg				
33	浜田 裕一 三重 232.5kg	砂岡 良治 栃木 275.0kg				

国民体育大会（少年男子）歴代優勝者一覧表（その2）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	52kg級	56kg級	60kg級	67.5kg級
34	1979年 昭和54年	宮崎県新富町 10.15～18	原 徹 群馬 197.5kg	長谷川 博一 愛知 210.0kg	難波 謙二 山形 237.5kg	瓜田 明義 和歌山 250.0kg
35	1980年 昭和55年	栃木県小山市 10.13～16	古家 守 秋田 195.0kg	藤田 章 青森 212.5kg	金子 訓久 栃木 230.0kg	上島 春喜 長崎 242.5kg
36	1981年 昭和56年	滋賀県安曇川町 10.14～17	渡辺 晃治 宮城 195.0kg	森江 克幸 埼玉 202.5kg	生頼 俊秀 兵庫 225.0kg	白石 嘉宏 兵庫 255.0kg
37	1982年 昭和57年	島根県出雲市 10.4～7	大田 浩秋 宮崎 190.0kg	山口 稔 東京 215.0kg	古川 幹人 青森 225.0kg	森 浩之 三重 235.0kg
38	1983年 昭和58年	群馬県水上町 10.21～24	竹田 貢 島根 197.5kg	花城 正樹 大阪 217.5kg	西澤 勝美 青森 230.0kg	知念 秀樹 大阪 250.0kg
39	1984年 昭和59年	奈良県下市町 10.13～16	荒木 修司 島根 192.5kg	牧田 広明 北海道 210.0kg	北野 陽二 和歌山 227.5kg	田中 智治 埼玉 247.5kg
40	1985年 昭和60年	鳥取県岩美町 10.21～24	渡辺 博 山梨 207.5kg	伊波 健一 沖縄 205.0kg	太田 淳一 福島 220.0kg	鶴見 英司 栃木 250.0kg
41	1986年 昭和61年	山梨県御坂町 10.13～16	後藤 親哉 埼玉 205.0kg	坂 政晴 石川 215.0kg	野村 正芳 茨城 240.0kg	頭布 学 兵庫 252.5kg
42	1987年 昭和62年	沖縄県国頭村 10.26～29	佐久間 勝彦 福島 197.5kg	追抱 昭彦 大阪 215.0kg	佐藤 和夫 宮城 242.5kg	西村 一宏 兵庫 255.0kg
☆43回大会以降、上段はスナッチ、下段はクリーン&ジャーク						
43	1988年 昭和63年	京都府岩滝町 10.16～19	池畑 大 鹿児島 90.0kg	村山 和晃 新潟 95.0kg	加藤 一成 千葉 105.0kg	吉田 聡 東京 112.5kg
			池畑 大 鹿児島 115.0kg	宮宗 康夫 岡山 122.5kg	加藤 一成 千葉 130.0kg	河内 正樹 栃木 140.0kg
44	1989年 平成元年	北海道士別市 9.18～21	池田 敏 岡山 87.5kg	力徳 伸一 愛知 102.5kg	富永 佳孝 徳島 102.5kg	村田 和謙 兵庫 117.5kg
			納富 俊行 兵庫 120.0kg	橘 典人 北海道 117.5kg	小松 博志 兵庫 130.0kg	堀越 典昭 栃木 147.5kg
45	1990年 平成2年	福岡県津屋崎町 10.22～25	塚本 誠進 秋田 90.0kg	具志堅 剛 沖縄 97.5kg	谷野 友則 岡山 105.0kg	堀越 典昭 栃木 125.0kg
			伊森 和博 沖縄 122.5kg	具志堅 剛 沖縄 125.0kg	橘 典人 北海道 130.0kg	堀越 典昭 栃木 165.0kg
46	1991年 平成3年	石川県珠洲市 10.13～16	三浦 貴公 宮城 90.0kg	吉次 公男 福井 100.0kg	宮路 由久 鹿児島 110.0kg	大下 章紀 兵庫 122.5kg
			齋藤 和巳 兵庫 115.0kg	吉次 公男 福井 120.0kg	川上 浩規 埼玉 125.0kg	飯塚 佳之 石川 130.0kg
47	1992年 平成4年	山形県羽黒町 10.4～8	尾田 憲司 岐阜 87.5kg	上原 大介 広島 95.0kg	兼島 豊 沖縄 105.0kg	升田 友也 鳥取 110.0kg
			鈴木 和之 宮城 110.0kg	川崎 健司 京都 117.5kg	渡辺 裕斗 北海道 125.0kg	升田 友也 鳥取 135.0kg

回数	75kg級	82.5kg級	90kg級	100kg級		
34	高尾 和志 大 阪 255.0kg	砂岡 良治 栃 木 290.0kg	山田 一広 滋 賀 260.0kg			
35	佐野 彰 新 潟 242.5kg	多田 裕次 岡 山 260.0kg	大塚 裕昭 栃 木 267.5kg			
36	西山 正浩 東 京 260.0kg	清野 裕司 福 島 247.5kg	杉本 幸男 和歌山 257.5kg			
37	西山 浩司 大 阪 267.5kg	柿木 智 栃 木 247.5kg	桜井 剛毅 栃 木 257.5kg			
38	三浦 光治 秋 田 240.0kg	吉田 茂 三 重 272.5kg	中嶋 宏 栃 木 275.0kg			
39	伊敷 和宏 沖 縄 257.5kg	西本 宣充 鳥 取 267.5kg	呉屋 武志 沖 縄 262.5kg			
40	伊敷 和宏 沖 縄 270.0kg	谷口 和宏 鳥 取 252.5kg	西本 宣充 鳥 取 297.5kg			
41	石川 剛 大 阪 255.0kg	川島 信 東 京 245.0kg	鶴谷 賢司 兵 庫 275.0kg			
42	小泉 秀一 山 梨 270.0kg	井上 良之 兵 庫 260.0kg	五ノ上 祐介 茨 城 277.5kg			
43	影山 博文 広 島 112.5kg	江端 貴 石 川 120.0kg	角田 一 青 森 122.5kg	安田 英樹 京 都 125.0kg		
	坂田 健吾 埼 玉 145.0kg	江端 貴 石 川 150.0kg	神田 伸磁 新 潟 145.0kg	安田 英樹 京 都 155.0kg		
44	石田 隆志 群 馬 120.0kg	諸橋 弘樹 新 潟 117.5kg	古市 誠一郎 鹿児島 115.0kg	安田 英樹 京 都 127.5kg		
	石田 隆志 群 馬 147.5kg	野沢 征弘 栃 木 142.5kg	高嶺 直 沖 縄 147.5kg	安田 英樹 京 都 157.5kg		
45	佐野 衛 兵 庫 125.0kg	稲垣 英二 埼 玉 120.0kg	岩井 弘和 福 岡 117.5kg	大嶋 学 秋 田 120.0kg		
	佐野 衛 兵 庫 155.0kg	稲垣 英二 埼 玉 150.0kg	加川 健太郎 北海道 152.5kg	大嶋 学 秋 田 152.5kg		
46	伊藤 正登 千 葉 115.0kg	安井 盾 大 阪 120.0kg	福崎 昭仁 愛 知 112.5kg	吉本 久也 沖 縄 122.5kg		
	武貞 大地 兵 庫 142.5kg	安井 盾 大 阪 150.0kg	森岡 和雄 大 阪 145.0kg	吉本 久也 沖 縄 160.0kg		
47	増井 敬治 徳 島 117.5kg	上野 栄介 兵 庫 120.0kg	木村 芳広 北海道 125.0kg	立花 信生 福 岡 120.0kg		
	増井 敬治 徳 島 142.5kg	上野 栄介 兵 庫 142.5kg	木村 芳広 北海道 150.0kg	立花 信生 福 岡 150.0kg		

国民体育大会（少年男子）歴代優勝者一覧表（その3）

階級変更						
回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	54kg級	59kg級	64kg級	70kg級
48	1993年 平成5年	徳島県藍住町 10.25～28	宮川 一宏 徳 島 95.0kg	木村 一彦 兵 庫 102.5kg	黒田 泰行 北海道 110.0kg	三宅 敏博 埼 玉 122.5kg
			石井 庸介 兵 庫 122.5kg	木村 一彦 兵 庫 127.5kg	黒田 泰行 北海道 135.0kg	大谷 広幸 栃 木 147.5kg
49	1994年 平成6年	愛知県瀬戸市 10.30～11.2	小島 仁志 宮 城 92.5kg	羽藤 辰雄 兵 庫 102.5kg	浅井 雄路 石 川 112.5kg	橋本 唯史 山 梨 112.5kg
			小島 仁志 宮 城 122.5kg	羽藤 辰雄 兵 庫 130.0kg	浅井 雄路 石 川 140.0kg	土井 真二 栃 木 140.0kg
50	1995年 平成7年	福島県いわき市 10.15～18	菊妻 康司 兵 庫 90.0kg	上野 修 愛 知 102.5kg	岩岡 怜 広 島 115.0kg	渋谷 公二 京 都 110.0kg
			菊妻 康司 兵 庫 115.0kg	佐藤 武志 福 島 125.0kg	岩岡 怜 広 島 132.5kg	橋本 丈 埼 玉 137.5kg
51	1996年 平成8年	広島県東広島市 10.13～16	菊妻 康司 兵 庫 92.5kg	矢野 博志 島 根 102.5kg	中條 桂良 群 馬 117.5kg	千葉 真一 山 梨 112.5kg
			菊妻 康司 兵 庫 122.5kg	矢野 博志 島 根 132.5kg	中條 桂良 群 馬 145.0kg	鈴木 英治 愛 知 140.0kg
52	1997年 平成9年	大阪府羽曳野市 10.26～29	能戸 久嗣 石 川 92.5kg	清水 幸夫 埼 玉 100.0kg	堰川 康信 青 森 107.5kg	安藤 孝宜 愛 知 105.0kg
			山田 政晴 群 馬 127.5kg	今村 俊雄 山 梨 130.0kg	堰川 康信 青 森 130.0kg	大垣 公 滋 賀 140.0kg
階級変更			53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
53	1998年 平成10年	神奈川県真鶴町 10.25～28	吉村 顕真 熊 本 87.5kg	山田 政晴 群 馬 95.0kg	鶴田 悠 山 梨 105.0kg	山本 茂令 京 都 112.5kg
			吉村 顕真 熊 本 110.0kg	山田 政晴 群 馬 130.0kg	船田 晃大 熊 本 132.5kg	道井 宣徳 石 川 137.5kg
54	1999年 平成11年	熊本県鏡町 10.24～27	藤巻 仁 山 梨 87.5kg	志村 悟 山 梨 100.0kg	佐藤 正志 宮 城 105.0kg	朝田 智弘 徳 島 110.0kg
			藤巻 仁 山 梨 112.5kg	志村 悟 山 梨 115.0kg	馬場 康和 埼 玉 130.0kg	片岡 正憲 岡 山 135.0kg
55	2000年 平成12年	富山県滑川市 10.15～18	大田 真志 岡 山 90.0kg	下茶 義雄 石 川 92.5kg	下村 淳也 熊 本 102.5kg	中村 亮啓 兵 庫 115.0kg
			大田 真志 岡 山 115.0kg	田島 匡親 大 阪 115.0kg	鈴木 正紀 山 梨 137.5kg	朝田 智弘 徳 島 137.5kg
56	2001年 平成13年	宮城県柴田町 10.14～17	奥山 和正 千 葉 90.0kg	下野 精太 兵 庫 95.0kg	永井 隆浩 岡 山 100.0kg	山口 元気 愛 知 112.5kg
			小林 一生 広 島 110.0kg	坂 祐哉 茨 城 117.5kg	橋谷 大 宮 崎 137.5kg	加山 健太 大 阪 142.5kg

回数	76kg級	83kg級	91kg級	99kg級		
48	貞政 隆行 広 島 112.5kg	鈴木 和美 沖 縄 122.5kg	平良 一悦 沖 縄 125.0kg	西村 博忠 岡 山 125.0kg		
	金子 伸二 山 梨 142.5kg	鈴木 和美 沖 縄 155.0kg	菅野 太作 栃 木 152.5kg	西村 博忠 岡 山 155.0kg		
	岡部 正樹 山 梨 112.5kg	鈴木 和美 沖 縄 125.0kg	平良 一悦 沖 縄 125.0kg	五十嵐 俊介 山 形 122.5kg		
49	岡部 正樹 山 梨 142.5kg	鈴木 和美 沖 縄 165.0kg	平良 一悦 沖 縄 167.5kg	遠山 哲也 栃 木 155.0kg		
	古谷 竜彦 山 梨 115.0kg	諏訪 忠 熊 本 115.0kg	青木 秀範 栃 木 120.0kg	日下 宗晃 徳 島 120.0kg		
	古谷 竜彦 山 梨 140.0kg	鈴木 励 福 島 142.5kg	青木 秀範 栃 木 167.5kg	日下 宗晃 徳 島 157.5kg		
51	吉岡 史生 茨 城 115.0kg	宇佐美 友克 茨 城 115.0kg	諏訪 忠 熊 本 120.0kg	中江 孝行 京 都 130.0kg		
	橋本 丈 埼 玉 145.0kg	熊川 大 熊 本 140.0kg	千須和 桂一 山 梨 147.5kg	中江 孝行 京 都 160.0kg		
	東村 良 滋 賀 110.0kg	盛田 浩史 岩 手 122.5kg	佐藤 彰紘 宮 崎 120.0kg	佐藤 純一 青 森 130.0kg		
52	横山 卓也 石 川 137.5kg	盛田 浩史 岩 手 147.5kg	水田 剛史 大 阪 152.5kg	松崎 優介 熊 本 150.0kg		
	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
53	田中 裕也 京 都 117.5kg	今倉 義弘 徳 島 115.0kg	大森 勤 秋 田 120.0kg	山口 大介 山 梨 125.0kg	太田 広之 山 梨 125.0kg	
	田中 裕也 京 都 147.5kg	小笠原 昇 宮 城 145.0kg	大森 勤 秋 田 160.0kg	山口 大介 山 梨 160.0kg	太田 広之 山 梨 160.0kg	
	青木 一洋 岐 阜 112.5kg	菅井 博朗 宮 城 115.0kg	石川 正人 東 京 122.5kg	出合 裕司 北海道 130.0kg	中嶋 浩一 青 森 130.0kg	
54	松崎 泰裕 熊 本 152.5kg	菅井 博朗 宮 城 152.5kg	峯 智幸 福 岡 147.5kg	出合 裕司 北海道 165.0kg	竹田 勝平 石 川 160.0kg	
	内藤 定博 山 梨 130.0kg	平岡 勇輝 静 岡 132.5kg	門脇 創一 兵 庫 125.0kg	坂本 和規 埼 玉 120.0kg	上嶋 宏樹 山 梨 132.5kg	
	内藤 定博 山 梨 157.5kg	平岡 勇輝 静 岡 165.0kg	金城 純也 沖 縄 152.5kg	坂本 和規 埼 玉 155.0kg	上嶋 宏樹 山 梨 155.0kg	
56	川畑 源大 京 都 115.0kg	白石 幸起 熊 本 120.0kg	金城 純也 沖 縄 117.5kg	高橋 俊郎 秋 田 132.5kg	大城 秀人 沖 縄 125.0kg	
	川畑 源大 京 都 145.0kg	白石 幸起 熊 本 145.0kg	金城 純也 沖 縄 162.5kg	高橋 俊郎 秋 田 155.0kg	大城 秀人 沖 縄 155.0kg	

国民体育大会（少年男子）歴代優勝者一覧表（その4）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
57	2002年 平成14年	高知県香我美町 10.27～30	西村 裕樹 熊 本 87.5kg	山崎 竜司 滋 賀 92.5kg	坂 祐哉 茨 城 107.5kg	谷口 弘二 兵 庫 117.5kg
			西村 裕樹 熊 本 110.0kg	井田 良太 石 川 115.0kg	上地 克彦 沖 縄 132.5kg	谷口 弘二 兵 庫 145.0kg
58	2003年 平成15年	静岡県静岡市 10.25～28	才田 吉弘 宮 崎 87.5kg	五百藏 正和 高 知 95.0kg	上地 克彦 沖 縄 110.0kg	盛田 郁弥 岩 手 112.5kg
			高安 勲成 沖 縄 115.0kg	黒江 将伸 福 島 125.0kg	上地 克彦 沖 縄 142.5kg	石田 禎人 兵 庫 132.5kg
59	2004年 平成16年	埼玉県さいたま市 10.24～27	中村 友生 宮 崎 92.5kg	中山 陽介 山 梨 95.0kg	三谷 洋平 京 都 105.0kg	川畑 力大 京 都 120.0kg
			中村 友生 宮 崎 107.5kg	才田 吉弘 宮 崎 122.5kg	黒江 雄治 福 島 130.0kg	川畑 力大 京 都 142.5kg
60	2005年 平成17年	岡山県倉敷市 10.23～26	中川 大樹 山 梨 92kg	仲本 雄太 沖 縄 104kg	黒江 雄治 福 島 102kg	三谷 洋平 京 都 114kg
			中川 大樹 山 梨 107kg	仲本 雄太 沖 縄 118kg	黒江 雄治 福 島 135kg	三谷 洋平 京 都 136kg
61	2006年 平成18年	兵庫県明石市 10.22～25	安永 和詩 山 梨 90kg	三嶋 平 岩 手 94kg	和田 大河 兵 庫 101kg	白草 竜太 大 阪 112kg
			玉城 成一 沖 縄 120kg	前田 祥平 石 川 116kg	和田 大河 兵 庫 133kg	白草 竜太 大 阪 140kg
62	2007年 平成19年	秋田県八郎潟町 9.30～10.3	村上 道人 宮 崎 90kg	東門 勇将 沖 縄 94kg	大塚 一樹 香 川 104kg	武井 誠一郎 山 梨 111kg
			赤嶺 直樹 大 分 105kg	東門 勇将 沖 縄 118kg	大塚 一樹 香 川 130kg	白草 竜太 大 阪 140kg
63	2008年 平成20年	大分県国東市 10.4～6	冨田 裕太郎 香 川 86kg	村上 道人 宮 崎 103kg	金城 誠丸 沖 縄 100kg	金城 聖丸 沖 縄 110kg
			吉田 真弘 福 島 110kg	糸数 陽一 沖 縄 123kg	金城 誠丸 沖 縄 123kg	金城 聖丸 沖 縄 146kg
64	2009年 平成21年	新潟県三条市 9.27～29	高尾 宏明 宮 崎 90kg	森 蔵寛 岡 山 93kg	糸数 陽一 沖 縄 107kg	木下 竜之 兵 庫 118kg
			高尾 宏明 宮 崎 106kg	内村 湧嬉 岩 手 120kg	糸数 陽一 沖 縄 141kg	木下 竜之 兵 庫 136kg
65	2010年 平成22年	千葉県八千代市 10.2～4	羽田 真人 広 島 84kg	玉寄 公博 沖 縄 107kg	白草 翔太 大 阪 104kg	伊藤 大永 岐 阜 108kg
			山城 聖也 沖 縄 110kg	玉寄 公博 沖 縄 122kg	白草 翔太 大 阪 123kg	小関 将太 兵 庫 135kg
66	2011年 平成23年	山口県下関市 10.8～10	川本 脩太 岡 山 87kg	艾 幸太 岩 手 99kg	米澤 公一郎 宮 崎 111kg	小山内 健 秋 田 117kg
			権田 達也 愛 媛 117kg	艾 幸太 岩 手 119kg	生頼 佑馬 兵 庫 131kg	平良 勇祐 沖 縄 139kg

回数	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
57	石原 寛朗 京 都 127.5kg	川畑 源大 京 都 125.0kg	小笠原 伸吾 山 梨 137.5kg	盛島 啓介 沖 縄 122.5kg	葛葉 崇博 北海道 125.0kg	
	石原 寛朗 京 都 152.5kg	川畑 源大 京 都 160.0kg	松川 明広 京 都 162.5kg	西谷内 一史 石 川 155.0kg	野原 兼太 沖 縄 167.5kg	
58	本多 滋 福 島 120.0kg	高橋 一馬 福 岡 117.5kg	阿波 佳宜 京 都 130.0kg	白井 仁士 熊 本 125.0kg	寺島 啓史 福 島 130.0kg	
	田中 裕人 秋 田 140.0kg	神 崇 青 森 147.5kg	阿波 佳宜 京 都 162.5kg	白井 仁士 熊 本 152.5kg	盛島 啓介 沖 縄 155.0kg	
59	山田 哲也 宮 崎 115.0kg	高橋 一馬 福 岡 125.0kg	丹伊田 裕真 福 島 115.0kg	知念 剛 沖 縄 117.5kg	太田 和臣 福 岡 137.5kg	
	菅野 和利 宮 城 147.5kg	高橋 一馬 福 岡 145.0kg	丹伊田 裕真 福 島 150.0kg	知念 剛 沖 縄 155.0kg	太田 和臣 福 岡 167.5kg	
60	沖中 俊樹 熊 本 115kg	土谷 浩二 宮 城 122kg	中島 啓介 大 分 116kg	菅野 幸治 福 島 119kg	大西 教平 香 川 126kg	
	谷崎 正尚 愛 知 145kg	土谷 浩二 宮 城 150kg	川畑 奨大 京 都 148kg	山内 薫 京 都 162kg	大西 教平 香 川 151kg	
61	辻 祐輔 石 川 120kg	衛藤 靖弘 大 分 122kg	平原 孝人 神奈川 125kg	木城 悠介 栃 木 114kg	中村 槇喜 沖 縄 123kg	
	堂後 雄太 岡 山 143kg	知念 辰吾 沖 縄 151kg	平原 孝人 神奈川 160kg	木城 悠介 栃 木 155kg	中村 槇喜 沖 縄 156kg	
62	関野 祐太 京 都 112kg	後藤 祐也 岡 山 120kg	白石 宏明 福 岡 130kg	深沢 健志郎 山 梨 122kg	英 一成 石 川 131kg	
	関野 祐太 京 都 142kg	大村 祐之 京 都 149kg	白石 宏明 福 岡 176kg	深沢 健志郎 山 梨 156kg	中浦 雄太 香 川 159kg	
63	西中 竜馬 石 川 113kg	坂本 文弥 京 都 113kg	小林 克己 京 都 117kg	中山 貴憲 広 島 125kg	長谷川 康 神奈川 128kg	
	安達 貴弘 愛 知 154kg	三浦 宏也 山 梨 146kg	藤原 和朋 秋 田 155kg	高橋 一平 滋 賀 156kg	下村 裕太 宮 崎 162kg	
64	山本 俊樹 兵 庫 120kg	比嘉 貴大 沖 縄 125kg	熊ヶ谷 翔太 埼 玉 123kg	舟喜 誠生 群 馬 120kg	坂本 遼祐 北海道 124kg	
	高原 康幸 熊 本 146kg	比嘉 貴大 沖 縄 152kg	熊ヶ谷 翔太 埼 玉 163kg	舟喜 誠生 群 馬 151kg	吉田 大地 岩 手 155kg	
65	久米 大輝 沖 縄 118kg	持田 龍之輔 山 梨 120kg	後藤 清隆 岩 手 113kg	柏原 正哉 石 川 122kg	山本 翔也 山 梨 126kg	
	久米 大輝 沖 縄 152kg	持田 龍之輔 山 梨 147kg	大井 雅浩 山 梨 146kg	柏原 正哉 石 川 156kg	吉田 智貴 香 川 157kg	
66	井筒 泰平 兵 庫 120kg	田中 太郎 岡 山 137kg	持田 龍之輔 山 梨 130kg	多田 佳弘 香 川 125kg	前田 真 山 梨 123kg	
	井筒 泰平 兵 庫 146kg	田中 太郎 岡 山 156kg	持田 龍之輔 山 梨 178kg	多田 佳弘 香 川 157kg	前田 真 山 梨 156kg	

国民体育大会（少年男子）歴代優勝者一覧表（その5）

回数	西 暦 年 号	開 催 地 期 間	53kg級	56kg級	62kg級	69kg級
67	2012年 平成24年	岐阜県土岐市 10.6～8	本木 和真 兵 庫 93kg	平井 隼人 岡 山 100kg	西村 健吾 和歌山 104kg	白草 翔太 大 阪 121kg
			本木 和真 兵 庫 107kg	押田 真 富 山 121kg	生頼 永人 兵 庫 140kg	白草 翔太 大 阪 143kg
68	2013年 平成25年	東京都国立市 10.3～7	知念 勇斗 沖 縄 86kg	重田 勇馬 石 川 91kg	近内 三孝 福 島 112kg	生頼 永人 兵 庫 122kg
			知念 勇斗 沖 縄 110kg	重田 勇馬 石 川 117kg	近内 三孝 福 島 141kg	生頼 永人 兵 庫 146kg
69	2014年 平成26年	長崎県諫早市 10.13～17	小林 翔吾 埼 玉 85kg	知念 勇斗 沖 縄 95kg	伊丹 玲於奈 三 重 113kg	宮本 昌典 沖 縄 123kg
			柳生 輝紀 石 川 107kg	妹尾 侑哉 香 川 120kg	伊丹 玲於奈 三 重 131kg	宮本 昌典 沖 縄 157kg
70	2015年 平成27年	和歌山県和歌山市 9.27～10.1	東野 凌大 徳 島 91kg	益子 広幸 茨 城 94kg	大城 良太 沖 縄 102kg	山根 大地 栃 木 113kg
			川上 高輝 愛 媛 112kg	益子 広幸 茨 城 123kg	小野 平伍 三 重 137kg	山根 大地 栃 木 143kg
71	2016年 平成28年	岩手県奥州市 10.2～5	平井 海斗 埼 玉 92kg	紙屋 十磨 東 京 96kg	大城 良太 沖 縄 108kg	山根 大地 栃 木 124kg
			平井 海斗 埼 玉 121kg	前田 魁 福 岡 120kg	大城 良太 沖 縄 131kg	知念 勇樹 大 阪 150kg
72	2017年 平成29年	愛媛県新居浜市 10.5～9	山口 優人 愛 媛 90kg	玉谷 京介 福 井 93kg	生頼 啓暉 兵 庫 101kg	佐藤 康太郎 宮 城 120kg
			山口 優人 愛 媛 114kg	志村 優人 埼 玉 117kg	生頼 啓暉 兵 庫 123kg	佐藤 康太郎 宮 城 145kg
73	2018年 平成30年	福井県小浜市 10.4～8	山口 優人 愛 媛 95kg	大西 裕也 兵 庫 100kg	坂本 拓夢 愛 知 105kg	佐藤 康太郎 宮 城 133kg
			山口 優人 愛 媛 113kg	大西 裕也 兵 庫 122kg	山下 立真 石 川 130kg	佐藤 康太郎 宮 城 163kg
階級変更			55kg級	61kg級	67kg級	73kg級
74	2019年 令和元年	茨城県高萩市 10.2～6	佐野 香太朗 山 梨 94kg	大西 裕也 兵 庫 117kg	山下 立真 石 川 120kg	金谷 武龍 徳 島 117kg
			大塚 涼太 三 重 116kg	大西 裕也 兵 庫 126kg	山下 立真 石 川 145kg	金谷 武龍 徳 島 140kg
第75回鹿児島県薩摩川内市、第76回三重県亀山市は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止						
77	2022年 令和4年	栃木県小山市 10.6～10	上坂 健斗 滋 賀 94kg	中野 龍斗 岡 山 107kg	神谷 亮輔 東 京 107kg	吉村 悠希 岐 阜 120kg
			上坂 健斗 滋 賀 115kg	松田 魁利 三 重 130kg	神谷 亮輔 東 京 131kg	夏目 航輔 山 梨 144kg

回数	77kg級	85kg級	94kg級	105kg級	+105kg級	
67	栗田 賢登 岐 阜 109kg	屋良 一郎 沖 縄 123kg	松尾 淳一 佐 賀 122kg	多田 佳弘 香 川 133kg	村上 英士朗 富 山 147kg	
	梅本 哲平 北海道 144kg	屋良 一郎 沖 縄 150kg	松尾 淳一 佐 賀 150kg	多田 佳弘 香 川 178kg	村上 英士朗 富 山 177kg	
68	本田 大智 京 都 112kg	直塚 一考 長 崎 126kg	屋良 一郎 沖 縄 130kg	望月 大輝 山 梨 125kg	村上 英士朗 富 山 153kg	
	本田 大智 京 都 145kg	直塚 一考 長 崎 145kg	屋良 一郎 沖 縄 160kg	望月 大輝 山 梨 146kg	村上 英士朗 富 山 192kg	
69	柳川 友章 三 重 117kg	岩崎 貴之 長 崎 123kg	雨宮 玄剛 山 梨 117kg	丸本 大翔 岡 山 134kg	野中 雅浩 大 分 136kg	
	上島 大樹 長 崎 142kg	福田 匠磨 福 岡 151kg	佐藤 啓隆 福 島 152kg	丸本 大翔 岡 山 166kg	野中 雅浩 大 分 180kg	
70	原 勇輝 徳 島 122kg	柳川 友章 三 重 127kg	吉岡 直哉 長 崎 119kg	丸本 大翔 岡 山 142kg	川村 正輝 三 重 129kg	
	原 勇輝 徳 島 163kg	小松 幸佑 長 野 143kg	青木 智也 福 島 143kg	丸本 大翔 岡 山 181kg	川村 正輝 三 重 175kg	
71	宍戸 大輔 福 島 126kg	柳川 友章 三 重 125kg	長谷 胤午 京 都 119kg	松本 経丸 北海道 126kg	横山 太偉雅 三 重 140kg	
	宍戸 大輔 福 島 158kg	柳川 友章 三 重 154kg	長谷 胤午 京 都 151kg	松本 経丸 北海道 170kg	横山 太偉雅 三 重 185kg	
72	水口 雅基 熊 本 118kg	松山 騎士 兵 庫 118kg	岡 裕智 神奈川 130kg	澤登 健太郎 山 梨 116kg	大川 健人 大 阪 131kg	
	山下 憲一 石 川 147kg	江端 龍生 石 川 149kg	利川 寛太 山 口 160kg	澤登 健太郎 山 梨 151kg	大川 健人 大 阪 160kg	
73	水口 雅基 熊 本 119kg	持田 慶貴 山 梨 127kg	増田 竜星 三 重 124kg	角田 佳介 北海道 125kg	川畑 庄 岐 阜 125kg	
	水口 雅基 熊 本 152kg	江端 龍生 石 川 153kg	柏木 良太 京 都 155kg	渡邊 将太 山 梨 147kg	三宅 敬之 愛 媛 153kg	
	81kg級	89kg級	96kg級	102kg級	+102kg級	
74	宮下 一樹 石 川 121kg	西川 勝之 京 都 130kg	不破 翔大 神奈川 123kg	谷江 翔悟 香 川 124kg	田中 稜真 福 井 120kg	
	駒阪 勇氣 和歌山 150kg	西川 勝之 京 都 156kg	不破 翔大 神奈川 157kg	廣瀬 憲人 福 井 156kg	羽田 創 北海道 152kg	
77	浪越 晴太郎 福 島 118kg	三浦 快介 長 野 118kg	安藤 周粋 福 岡 124kg	新館 利都 山 形 122kg	塚田 直人 栃 木 133kg	
	大崎 柊哉 北海道 144kg	三浦 快介 長 野 142kg	安藤 周粋 福 岡 155kg	望月 浩樹 山 梨 152kg	塚田 直人 栃 木 171kg	

国民体育大会 (少年男子) 歴代優勝者一覧表 (その6)
国民スポーツ大会

回数	西 曆 年 号	開 催 地 期 間	55kg級	61kg級	67kg級	73kg級
特別	2023年 令和5年	鹿児島県薩摩川内市 10.12～16	泊 幸大郎 京 都 100kg	小林 光星 山 梨 108kg	田島 佳 三 重 112kg	吉村 悠希 岐 阜 120kg
			泊 幸大郎 京 都 120kg	小林 光星 山 梨 136kg	宮本 幹大 神奈川 135kg	吉村 悠希 岐 阜 147kg
			2024年 第78回大会より 国民スポーツ大会 に名称変更			
78	2024年 令和6年	佐賀県有田町 10.6～10	天久 星七 沖 縄 110kg	松原 尊 福 岡 102kg	後藤 奎人 京 都 117kg	野村 龍之介 山 梨 119kg
			天久 星七 沖 縄 120kg	松原 尊 福 岡 122kg	小林 光星 山 梨 140kg	碓本 海晴 兵 庫 146kg
79	2025年 令和7年	滋賀県高島市 10.3～7	天久 星七 沖 縄 89kg	増田 祥大 静 岡 104kg	田中 慧斗 長 崎 106kg	比嘉 功 沖 縄 123kg
			天久 星七 沖 縄 121kg	松原 尊 福 岡 129kg	後藤 歩レオンス 山梨 133kg	比嘉 功 沖 縄 141kg
階級変更			56kg級	60kg級	65kg級	71kg級
80	2026年 令和8年	青森県平川市 10.10～14				

回数	81kg級	89kg級	96kg級	102kg級	+102kg級	
特別	東 楽映 京 都 145kg	山下 由起 石 川 127kg	安藤 周粋 福 岡 130kg	鈴木 星空 京 都 131kg	松山 響介 滋 賀 123kg	
	東 楽映 京 都 184kg	山下 由起 石 川 155kg	安藤 周粋 福 岡 160kg	辰巳 航大 京 都 163kg	初鹿野 篤矢 山 梨 161kg	
78	篠崎 優 群 馬 126kg	山下 由起 石 川 128kg	榎本 凌也 北海道 125kg	辰巳 航大 京 都 124kg	松山 響介 滋 賀 131kg	
	篠崎 優 群 馬 161kg	山下 由起 石 川 159kg	榎本 凌也 北海道 153kg	辰巳 航大 京 都 165kg	松山 響介 滋 賀 164kg	
79	池田 健心 東 京 120kg	三宮 叶夢 大 分 126kg	辰巳 航大 京 都 131kg	長島 広明 京 都 138kg	鈴木 優人 福 島 140kg	
	中 遥陽 北海道 149kg	田島 宗 三 重 160kg	辰巳 航大 京 都 175kg	長島 広明 京 都 167kg	鈴木 優人 福 島 167kg	
	79kg級	88kg級	94kg級	+94kg級		
80						

国民体育大会 (女子) 歴代優勝者一覧表

国民スポーツ大会

回数	西 年 号	開 催 地 期 間	-53kg級	-63kg級		
71	2016年 平成28年	岩手県奥州市 10.2～5	八木 かなえ 兵 庫 83kg	安藤 美希子 千 葉 92kg		
			八木 かなえ 兵 庫 106kg	安藤 美希子 千 葉 120kg		
72	2017年 平成29年	愛媛県新居浜市 10.5～9	八木 かなえ 兵 庫 85kg	安藤 美希子 千 葉 95kg		
			八木 かなえ 兵 庫 107kg	安藤 美希子 千 葉 124kg		
階級区分変更			-53kg級	58kg級	63kg級	
73	2018年 平成30年	福井県小浜市 10.4～8	佐渡山 彩奈 沖 縄 81kg	安藤 美希子 千 葉 100kg	松本 潮霞 千 葉 95kg	
			高橋 いぶき 岐 阜 99kg	安藤 美希子 千 葉 123kg	松本 潮霞 千 葉 110kg	
階級区分変更			-55kg級	59kg級	-71kg級	
74	2019年 令和元年	茨城県高萩市 10.2～6	安嶋 千晶 茨 城 81kg	安藤 美希子 千 葉 98kg	石井 未来 三 重 94kg	
			安嶋 千晶 茨 城 105kg	安藤 美希子 千 葉 128kg	葛原 麻結 岡 山 117kg	
第75回鹿児島県薩摩川内市、第76回三重県亀山市は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止						
階級区分変更			49kg級	55kg級	59kg級	71kg級
77	2022年 令和4年	栃木県小山市 10.6～10	鈴木 梨羅 千 葉 82kg	佐渡山 彩奈 沖 縄 87kg	安藤 美希子 千 葉 94kg	石井 未来 三 重 100kg
			安嶋 千晶 佐 賀 104kg	佐渡山 彩奈 沖 縄 109kg	安藤 美希子 千 葉 126kg	瀬川 瑠奈 北海道 120kg
特別	2023年 令和5年	鹿児島県薩摩川内市 10.12～16	羽藤 美優 兵 庫 74kg	川崎 菜々紗 京 都 84kg	比嘉 成 沖 縄 89kg	石井 未来 三 重 98kg
			高橋 いぶき 岐 阜 100kg	吉田 いぶき 香 川 108kg	吉田 朱音 兵 庫 109kg	石井 未来 三 重 120kg
2024年第78回大会より 国民スポーツ大会 に名称変更						
階級区分変更			49kg級	59kg級	71kg級	
78	2024年 令和6年	佐賀県有田町 10.6～10	安嶋 千晶 佐 賀 77kg	比嘉 成 沖 縄 88kg	瀬川 瑠奈 北海道 99kg	
			安嶋 千晶 佐 賀 98kg	比嘉 成 沖 縄 108kg	瀬川 瑠奈 北海道 126kg	
79	2025年 令和7年	滋賀県高島市 10.3～7	平井 杏奈 宮 城 72kg	遠藤 梨李 福 島 95kg	石井 未来 三 重 96kg	
			森田 里香 大 阪 93kg	遠藤 梨李 福 島 113kg	田中 美奈 香 川 120kg	
階級区分変更			53kg級	69kg級	+69kg級	
80	2026年 令和8年	青森県平川市 10.10～14				

男子公認最高記録

日本記録

2026.08.16

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
60 kg	スナッチ	132	スタンダード				
	C&ジャーク	161	スタンダード				
	トータル	290	スタンダード				
65 kg	スナッチ	141	山下 立真	石 川	石川県ウエイトリフティング協会	2026/05/29	第86回全日本選手権大会
	C&ジャーク	170	スタンダード				
	トータル	308	山下 立真	石 川	石川県ウエイトリフティング協会	2026/05/29	第86回全日本選手権大会
71 kg	スナッチ	152	宮本 昌典	埼 玉	東京国際大学(職)	2025/10/05	2025世界選手権大会
	C&ジャーク	193	宮本 昌典	埼 玉	東京国際大学(職)	2025/10/05	2025世界選手権大会
	トータル	345	宮本 昌典	埼 玉	東京国際大学(職)	2025/10/05	2025世界選手権大会
79 kg	スナッチ	159	スタンダード				
	C&ジャーク	194	スタンダード				
	トータル	350	スタンダード				
88 kg	スナッチ	163	スタンダード				
	C&ジャーク	205	スタンダード				
	トータル	365	スタンダード				
94 kg	スナッチ	172	西川 勝之	京 都	MRSアスリート	2026/08/16	第80回国民スポーツ大会近畿ブロック大会
	C&ジャーク	206	スタンダード				
	トータル	374	西川 勝之	京 都	日本大学	2026/03/08	第22回全日本学生選抜大会
110 kg	スナッチ	182	スタンダード				
	C&ジャーク	222	スタンダード				
	トータル	401	スタンダード				
+110 kg	スナッチ	193	スタンダード				
	C&ジャーク	235	スタンダード				
	トータル	425	スタンダード				

男子公認最高記録

ジュニア日本記録

2026.08.21

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
60 kg	スナッチ	120	スタンダード				
	C&ジャーク	150	スタンダード				
	トータル	267	スタンダード				
65 kg	スナッチ	130	泊 幸太郎	京 都	日本大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	C&ジャーク	160	泊 幸太郎	京 都	日本大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	トータル	290	泊 幸太郎	京 都	日本大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
71 kg	スナッチ	135	スタンダード				
	C&ジャーク	166	スタンダード				
	トータル	298	スタンダード				
79 kg	スナッチ	150	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	C&ジャーク	189	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	トータル	339	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
88 kg	スナッチ	149	篠崎 優	群 馬	法政大学	2026/08/21	第80回国民スポーツ大会関東ブロック大会
	C&ジャーク	185	スタンダード				
	トータル	330	スタンダード				
94 kg	スナッチ	158	スタンダード				
	C&ジャーク	193	スタンダード				
	トータル	348	スタンダード				
110 kg	スナッチ	163	スタンダード				
	C&ジャーク	200	スタンダード				
	トータル	359	スタンダード				
+110 kg	スナッチ	172	スタンダード				
	C&ジャーク	209	スタンダード				
	トータル	377	スタンダード				

男子公認最高記録

大学記録

2026.05.31

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
60 kg	スナッチ	124	スタンダード				
	C&ジャーク	157	スタンダード				
	トータル	278	スタンダード				
65 kg	スナッチ	135	スタンダード				
	C&ジャーク	165	スタンダード				
	トータル	297	スタンダード				
71 kg	スナッチ	145	スタンダード				
	C&ジャーク	178	スタンダード				
	トータル	320	スタンダード				
79 kg	スナッチ	150	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	C&ジャーク	189	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
	トータル	339	東 楽映	京 都	早稲田大学	2025/12/13	第71回全日本大学対抗選手権（I部）
88 kg	スナッチ	160	東 楽映	京 都	早稲田大学	2026/05/31	第86回全日本選手権大会
	C&ジャーク	200	東 楽映	京 都	早稲田大学	2026/05/31	第86回全日本選手権大会
	トータル	360	東 楽映	京 都	早稲田大学	2026/05/31	第86回全日本選手権大会
94 kg	スナッチ	171	西川 勝之	京 都	日本大学	2026/03/08	第22回全日本学生選抜大会
	C&ジャーク	203	西川 勝之	京 都	日本大学	2026/03/08	第22回全日本学生選抜大会
	トータル	374	西川 勝之	京 都	日本大学	2026/03/08	第22回全日本学生選抜大会
110 kg	スナッチ	175	スタンダード				
	C&ジャーク	214	スタンダード				
	トータル	385	スタンダード				
+110 kg	スナッチ	182	スタンダード				
	C&ジャーク	222	スタンダード				
	トータル	400	スタンダード				

男子公認最高記録

高校記録

2026.08.01

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
56 kg	スナッチ	112	スタンダード				
	C&ジャーク	134	スタンダード				
	トータル	243	スタンダード				
60 kg	スナッチ	117	天久 星七	沖縄	本部高校	2026/06/13	令和8年度全九州高校体育大会
	C&ジャーク	140	スタンダード				
	トータル	253	天久 星七	沖縄	本部高校	2026/03/26	第41回全国高校選抜権大会
65 kg	スナッチ	124	比嘉 歩	沖縄	本部高校	2026/08/01	第73回全国高校選手権大会
	C&ジャーク	148	スタンダード				
	トータル	267	スタンダード				
71 kg	スナッチ	133	スタンダード				
	C&ジャーク	163	スタンダード				
	トータル	293	スタンダード				
79 kg	スナッチ	138	スタンダード				
	C&ジャーク	169	スタンダード				
	トータル	304	スタンダード				
88 kg	スナッチ	142	スタンダード				
	C&ジャーク	178	スタンダード				
	トータル	317	スタンダード				
94 kg	スナッチ	150	スタンダード				
	C&ジャーク	183	辰巳 航大	京都	海洋高校	2026/01/18	第30回近畿高校選抜大会
	トータル	329	スタンダード				
110 kg	スナッチ	158	スタンダード				
	C&ジャーク	193	スタンダード				
	トータル	347	スタンダード				
+110 kg	スナッチ	168	スタンダード				
	C&ジャーク	204	スタンダード				
	トータル	368	スタンダード				

女子公認最高記録

日本記録

2026.07.03

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	86	スタンダード				
	C&ジャーク	109	スタンダード				
	トータル	192	スタンダード				
53 kg	スナッチ	90	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャーク	116	スタンダード				
	トータル	202	スタンダード				
58 kg	スナッチ	97	スタンダード				
	C&ジャーク	125	スタンダード				
	トータル	219	スタンダード				
63 kg	スナッチ	100	スタンダード				
	C&ジャーク	130	スタンダード				
	トータル	227	スタンダード				
69 kg	スナッチ	103	スタンダード				
	C&ジャーク	133	スタンダード				
	トータル	233	スタンダード				
77 kg	スナッチ	107	スタンダード				
	C&ジャーク	135	スタンダード				
	トータル	239	スタンダード				
86 kg	スナッチ	110	スタンダード				
	C&ジャーク	141	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
	トータル	250	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
+86 kg	スナッチ	114	スタンダード				
	C&ジャーク	144	スタンダード				
	トータル	255	スタンダード				

女子公認最高記録

ジュニア日本記録

2026.07.03

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	77	スタンダード				
	C&ジャーク	97	スタンダード				
	トータル	171	スタンダード				
53 kg	スナッチ	83	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	106	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	189	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
58 kg	スナッチ	88	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャーク	113	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	201	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
63 kg	スナッチ	89	スタンダード				
	C&ジャーク	115	スタンダード				
	トータル	201	スタンダード				
69 kg	スナッチ	93	スタンダード				
	C&ジャーク	118	スタンダード				
	トータル	208	スタンダード				
77 kg	スナッチ	97	スタンダード				
	C&ジャーク	121	スタンダード				
	トータル	215	スタンダード				
86 kg	スナッチ	110	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/04/24	第72回全日本学生個人選手権大会
	C&ジャーク	141	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
	トータル	250	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
+86 kg	スナッチ	102	スタンダード				
	C&ジャーク	128	スタンダード				
	トータル	226	スタンダード				

女子公認最高記録

大学記録

2026.07.03

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	81	スタンダード				
	C&ジャーク	102	スタンダード				
	トータル	180	スタンダード				
53 kg	スナッチ	90	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	C&ジャーク	108	スタンダード				
	トータル	195	安部 希美	愛 媛	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
58 kg	スナッチ	91	スタンダード				
	C&ジャーク	113	スタンダード				
	トータル	201	スタンダード				
63 kg	スナッチ	94	坂本 琴音	兵 庫	神戸親和大学	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャーク	117	スタンダード				
	トータル	207	スタンダード				
69 kg	スナッチ	98	スタンダード				
	C&ジャーク	128	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
	トータル	224	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2025/12/12	第71回全日本大学対抗選手権（女子）
77 kg	スナッチ	103	スタンダード				
	C&ジャーク	130	西尾 明莉	兵 庫	金沢学院大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
	トータル	227	スタンダード				
86 kg	スナッチ	110	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/04/24	第72回全日本学生個人選手権大会
	C&ジャーク	141	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
	トータル	250	長島 和奏	京 都	九州国際大学	2026/07/03	第25回西日本学生女子選手権大会
+86 kg	スナッチ	109	スタンダード				
	C&ジャーク	136	スタンダード				
	トータル	242	スタンダード				

女子公認最高記録

高校記録

2026.02.21

階級	種目	記録	氏名	支部	所属	年月日	大会名
48 kg	スナッチ	75	スタンダード				
	C&ジャーク	95	スタンダード				
	トータル	167	スタンダード				
53 kg	スナッチ	83	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
	C&ジャーク	106	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
	トータル	189	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2026/02/21	第46回全日本ジュニア選手権大会
58 kg	スナッチ	88	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	C&ジャーク	113	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
	トータル	201	佐藤 和花	宮 城	宮城県農業高校	2025/11/19	第17回全日本女子選抜選手権大会
63 kg	スナッチ	87	スタンダード				
	C&ジャーク	113	スタンダード				
	トータル	197	スタンダード				
69 kg	スナッチ	90	スタンダード				
	C&ジャーク	116	スタンダード				
	トータル	203	スタンダード				
77 kg	スナッチ	93	スタンダード				
	C&ジャーク	118	スタンダード				
	トータル	208	スタンダード				
86 kg	スナッチ	96	スタンダード				
	C&ジャーク	120	スタンダード				
	トータル	212	スタンダード				
+86 kg	スナッチ	99	スタンダード				
	C&ジャーク	125	スタンダード				
	トータル	220	スタンダード				

大会記録(成年男子)

(参考 旧階級)

階級	種 目	記 録	氏 名	支 部	所 属	年 月 日	回 数	開催地
55Kg	スナッチ	112	泊 幸大郎	京 都	日本大学	2024.10.06	第78回	有田町
	C&ジャーク	135	権田 達也	愛 媛	新居浜市役所	2023.10.12	特 別	薩摩川内市
	トータル	242	泊 幸大郎	京 都	日本大学	2024.10.06	第78回	有田町
61Kg	スナッチ	130	本木 和真	兵 庫	自衛隊体育学校	2023.10.12	特 別	薩摩川内市
	C&ジャーク	152	益子 広幸	茨 城	日本大学	2019.10.02	第74回	高萩市
	トータル	274	泊 幸大郎	京 都	日本大学	2025.10.03	第79回	高島市
67Kg	スナッチ	145	近内 三孝	福 島	(株)ビッグワンアスリート	2024.10.06	第78回	有田町
	C&ジャーク	173	近内 三孝	福 島	(株)ビッグワンアスリート	2024.10.06	第78回	有田町
	トータル	318	近内 三孝	福 島	(株)ビッグワンアスリート	2024.10.06	第78回	有田町
73Kg	スナッチ	146	山下 立真	石 川	法政大学	2024.10.06	第78回	有田町
	C&ジャーク	185	笠井 武広	山 梨	ALSOK	2022.10.06	第77回	小山市
	トータル	326	笠井 武広	山 梨	ALSOK	2022.10.06	第77回	小山市
81Kg	スナッチ	148	宮本 昌典	沖 縄	東京国際大学(職)	2022.10.07	第77回	小山市
	C&ジャーク	186	東 楽映	京 都	早稲田大学	2024.10.07	第78回	有田町
	トータル	331	東 楽映	京 都	早稲田大学	2024.10.07	第78回	有田町
89Kg	スナッチ	152	原 勇輝	徳 島	自衛隊体育学校	2022.10.07	第77回	小山市
	C&ジャーク	186	原 勇輝	徳 島	自衛隊体育学校	2022.10.07	第77回	小山市
	トータル	338	原 勇輝	徳 島	自衛隊体育学校	2022.10.07	第77回	小山市
96Kg	スナッチ	166	西川 勝之	京 都	日本大学	2023.10.13	特 別	薩摩川内市
	C&ジャーク	200	西川 勝之	京 都	日本大学	2023.10.13	特 別	薩摩川内市
	トータル	366	西川 勝之	京 都	日本大学	2023.10.13	特 別	薩摩川内市
109Kg	スナッチ	182	持田 龍之輔	山 梨	ALSOK	2022.10.07	第77回	小山市
	C&ジャーク	221	持田 龍之輔	山 梨	ALSOK	2019.10.03	第74回	高萩市
	トータル	397	持田 龍之輔	山 梨	ALSOK	2022.10.07	第77回	小山市
+109Kg	スナッチ	193	知念 光亮	沖 縄	いちご(株)	2022.10.08	第77回	小山市
	C&ジャーク	235	村上 英士朗	富 山	いちご(株)	2022.10.08	第77回	小山市
	トータル	423	村上 英士朗	富 山	いちご(株)	2022.10.08	第77回	小山市

※ 記録は2019年(74回)～2025年(79回)の記録

大会記録（少年男子）

（参考 旧階級）

階級	種 目	記 録	氏 名	支 部	所 属	年 月 日	回 数	開 催 地
55Kg	スナッチ	110	天久 星七	沖 縄	本部高校	2024.10.08	第78回	有田町
	C&ジャーク	121	天久 星七	沖 縄	本部高校	2025.10.05	第79回	高島市
	トータル	230	天久 星七	沖 縄	本部高校	2024.10.08	第78回	有田町
61Kg	スナッチ	117	大西 裕也	兵 庫	尼崎工業高校	2019.10.04	第74回	高萩市
	C&ジャーク	130	小林 光星	山 梨	日川高校	2023.10.14	特 別	薩摩川内市
	トータル	243	小林 光星	山 梨	日川高校	2023.10.14	特 別	薩摩川内市
67Kg	スナッチ	120	山下 立真	石 川	飯田高校	2019.10.04	第74回	高萩市
	C&ジャーク	145	山下 立真	石 川	飯田高校	2019.10.04	第74回	高萩市
	トータル	265	山下 立真	石 川	飯田高校	2019.10.04	第74回	高萩市
73Kg	スナッチ	123	比嘉 功	沖 縄	本部高校	2025.10.05	第79回	高島市
	C&ジャーク	147	吉村 悠希	岐 阜	土岐商業高校	2023.10.14	特 別	薩摩川内市
	トータル	267	吉村 悠希	岐 阜	土岐商業高校	2023.10.14	特 別	薩摩川内市
81Kg	スナッチ	145	東 楽映	京 都	海洋高校	2023.10.15	特 別	薩摩川内市
	C&ジャーク	184	東 楽映	京 都	海洋高校	2023.10.15	特 別	薩摩川内市
	トータル	329	東 楽映	京 都	海洋高校	2023.10.15	特 別	薩摩川内市
89Kg	スナッチ	130	西川 勝之	京 都	朱雀高校	2019.10.05	第74回	高萩市
	C&ジャーク	160	田島 宗	三 重	四日市中央工業高校	2025.10.06	第79回	高島市
	トータル	287	山下 由起	石 川	飯田高校	2024.10.09	第78回	有田町
96Kg	スナッチ	131	辰巳 航大	京 都	海洋高校	2025.10.06	第79回	高島市
	C&ジャーク	175	辰巳 航大	京 都	海洋高校	2025.10.06	第79回	高島市
	トータル	306	辰巳 航大	京 都	海洋高校	2025.10.06	第79回	高島市
102Kg	スナッチ	138	長島 広明	京 都	宮津天橋高校	2025.10.07	第79回	高島市
	C&ジャーク	167	長島 広明	京 都	宮津天橋高校	2025.10.07	第79回	高島市
	トータル	305	長島 広明	京 都	宮津天橋高校	2025.10.07	第79回	高島市
+102Kg	スナッチ	140	鈴木 優人	福 島	田村高校	2025.10.07	第79回	高島市
	C&ジャーク	171	塚田 直人	栃 木	小山南高校	2022.10.10	第77回	小山市
	トータル	307	鈴木 優人	福 島	田村高校	2025.10.07	第79回	高島市

※ 記録は2019年（74回）～ 2025年（79回）の記録

大会記録（女子）

（参考 旧階級）

階級	種 目	記 録	氏 名	支 部	所 属	年 月 日	回 数	開 催 地
49Kg	ス ナ ッ チ	82	鈴木 梨羅	千 葉	ALSOK	2022.10.09	第77回	小山市
	C&ジャーク	104	安嶋 千晶	佐 賀	(公財)佐賀県スポーツ協会	2022.10.09	第77回	小山市
	ト ー タ ル	185	鈴木 梨羅	千 葉	ALSOK	2022.10.09	第77回	小山市
59Kg	ス ナ ッ チ	98	安藤 美希子	千 葉	FAコンサルティング(株)	2019.10.05	第74回	高萩市
	C&ジャーク	128	安藤 美希子	千 葉	FAコンサルティング(株)	2019.10.05	第74回	高萩市
	ト ー タ ル	226	安藤 美希子	千 葉	FAコンサルティング(株)	2019.10.05	第74回	高萩市
71Kg	ス ナ ッ チ	100	石井 未来	三 重	いちご(株)	2022.10.10	第77回	小山市
	C&ジャーク	126	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2024.10.10	第78回	有田町
	ト ー タ ル	225	瀬川 瑠奈	北海道	東京国際大学	2024.10.10	第78回	有田町

NO	施設名称
A	演技
B	アテンションボード
C	レフリース
D	ジュリアー
E	本部席・放送席
F	メディアカール
G	試技順序器
H	スコア表示
I	入賞選手控所

NO	施設名称
1	一般観覧席
2	福祉観覧席
3	来賓・役員席
4	視察・報道員席
5	記録係員控所
6	式典係員控所
7	記録係員控所
8	成績掲載席
9	器具整備所
10	視察・報道員控所
11	競技補助員控所
12	弁当引換所
13	卓技役員控所
14	ドーピング検査場
15	アツプ場
16	アツプ場受付
17	インタビュースナール
18	視察・報道・関係者受付
19	総合案内所・観光案内所
20	競技団体受付
21	救護室（ペビールーム）
22	日本WL協会控所
23	簡易救護所
24	賞状・選手手帳引渡所
25	男子更衣室・予備検量
26	競技役員控所
27	実施本部
28	検量室
29	選手控所
30	女子更衣室・予備検量
31	
32	

青の煌めきあおもり国スポ実行委員会



競技名 第80回国民スポーツ大会ウェイトリフティング競技会

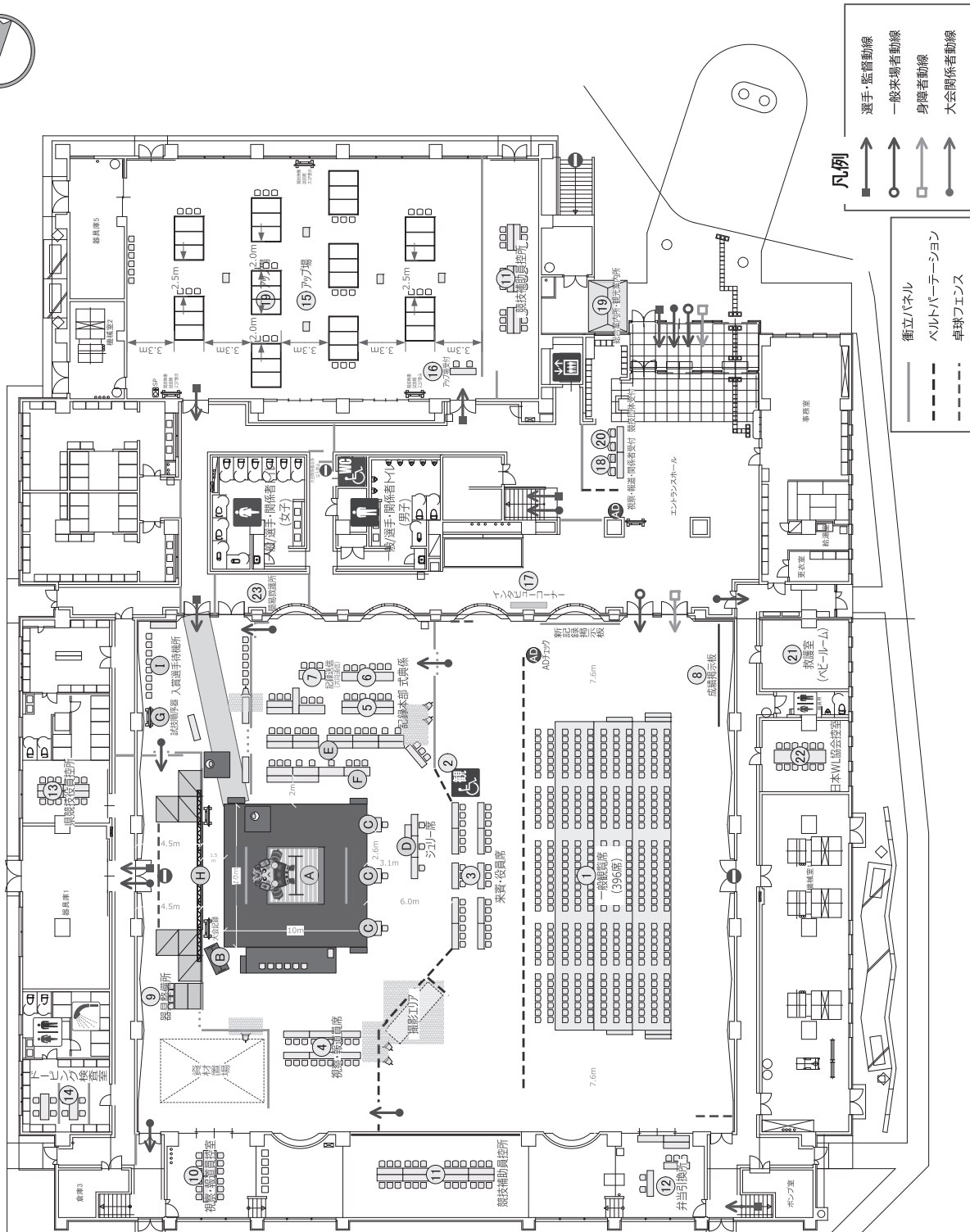
図面名 会場配置図（ひらかわドリームアリーナ_1F）

縮尺

S=1/300(A3)

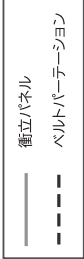
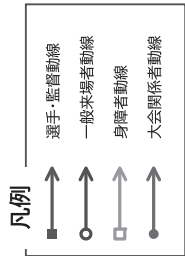
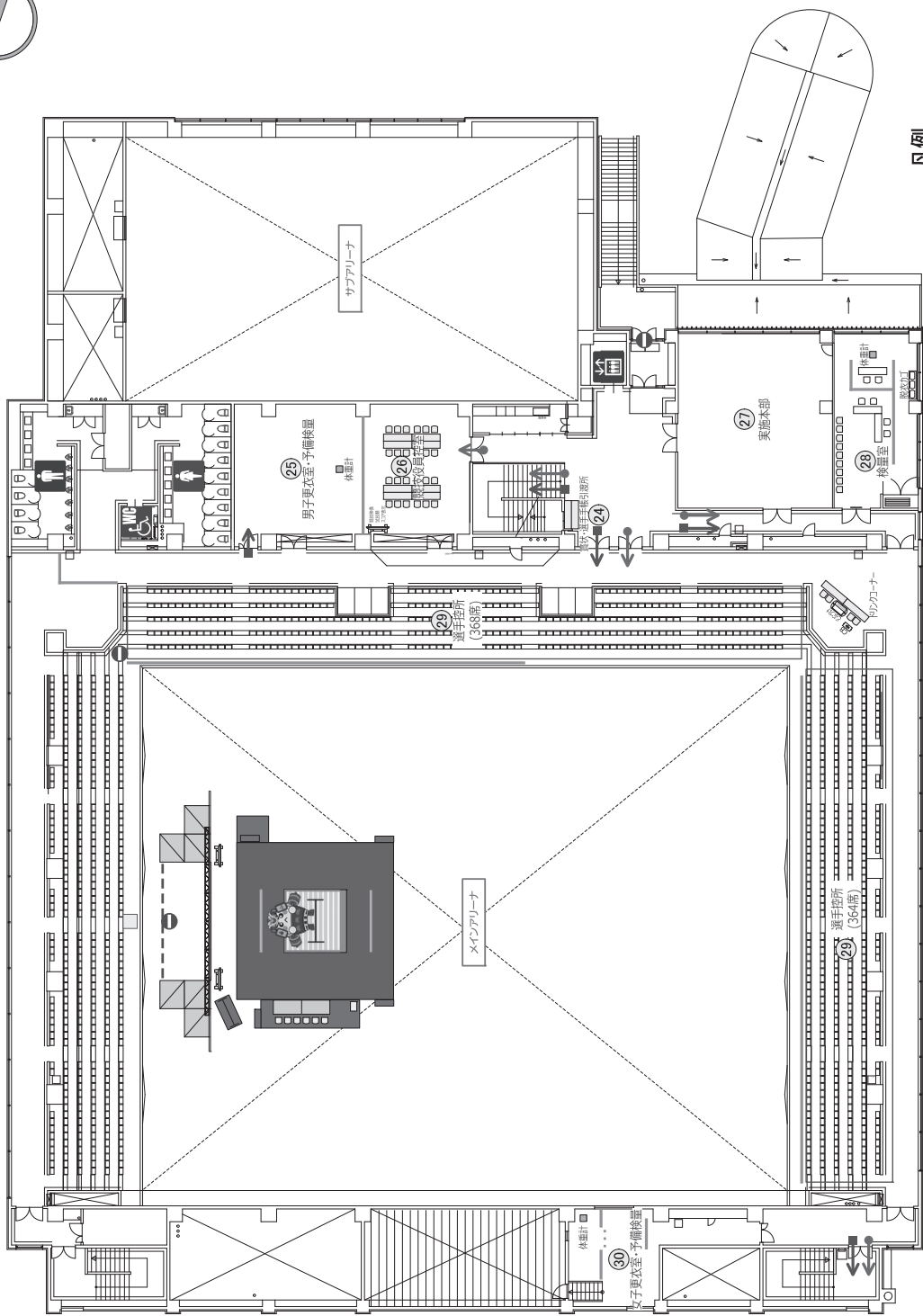
修正日

2026/07/24



NO	施設名称
A	演技台
B	アテンブート席
C	レジュリー席
D	ジュリー席
E	本部席・放送席
F	メディアカル席
G	試技順序器
H	スコア表示
I	入賞選手控所

NO	施設名称
1	一般観覧席
2	福祉席
3	来賓・役員席
4	視察・報道員席
5	記録本部
6	式典係員控所
7	記録送信席
8	成績掲示板
9	器具整備所
10	視察・報道控所
11	競技補助員控所
12	弁当引換所
13	県競技役員控所
14	ドーピング検査室
15	アツプ場
16	アツプ場受付
17	インタビュコーナー
18	視察・報道・関係者受付
19	総合案内所・観光案内所
20	競技団体受付
21	救護室(ベビールーム)
22	日本WL協会控室
23	簡易救護所
24	賞状・選手手帳引渡所
25	男子更衣室・予備検量
26	競技役員控室
27	実施本部
28	検量室
29	選手控所
30	女子更衣室・予備検量
31	
32	



青の煌めきあおもり国スボ実行委員会



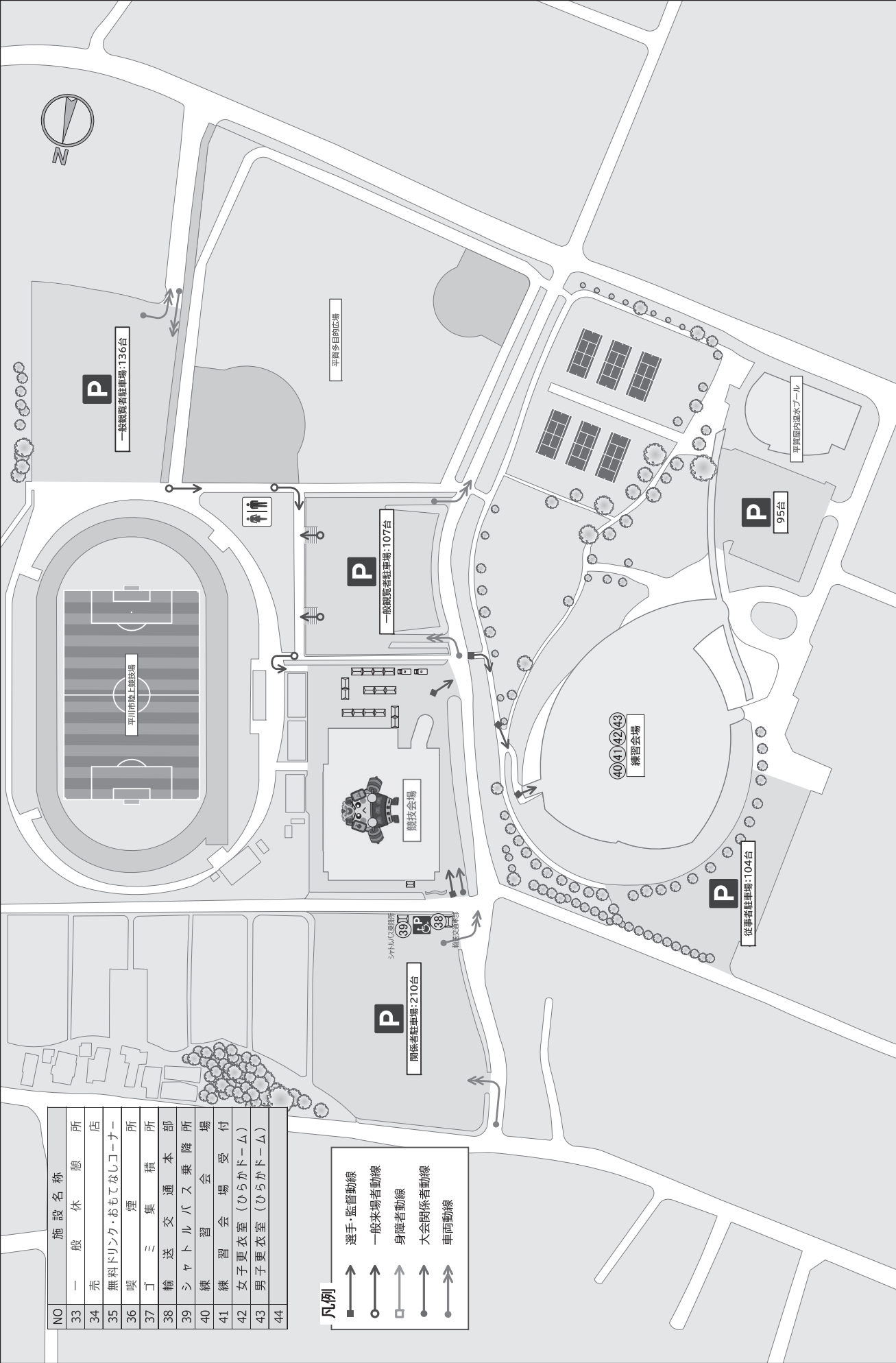
競技名 第80回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技会

図面名 会場配置図(ひらかわドリームアリーナ_2F)

縮尺 S=1/300(A3)

修正日 2026/07/23



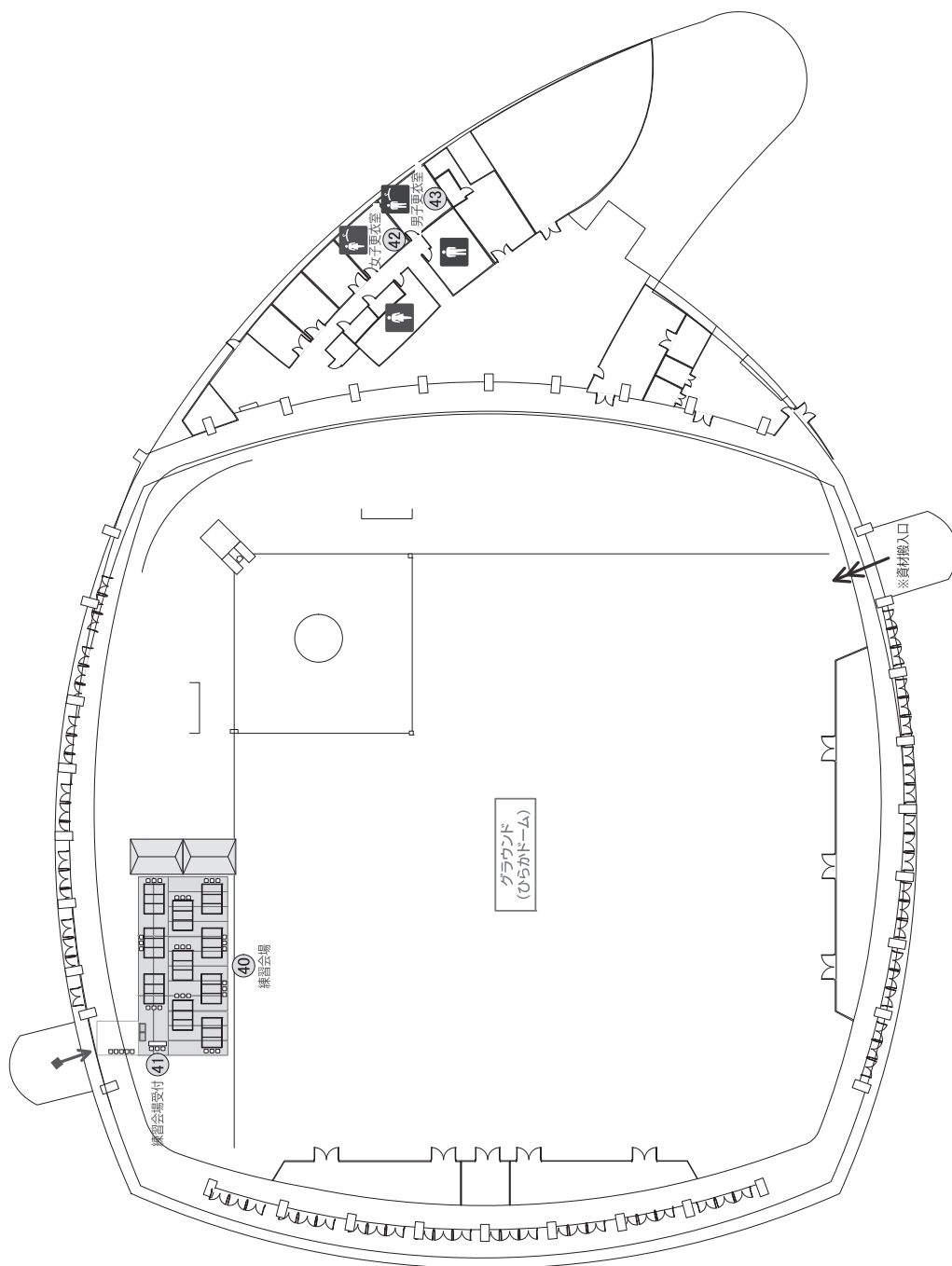
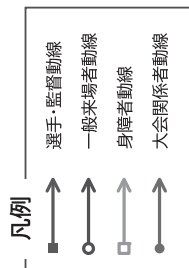


青の煌めきあおもり国スポート委員会	青の煌めきあおもり国スポート 2026 期ける未来へ細文の風に乗って 第80回国民スポーツ大会		競技名	第80回国民スポーツ大会ウエイトリフティング競技会	縮尺	S=1/1800(A3)
	青の煌めきあおもり国スポート委員会		図面名	会場周辺図②(ひらかわドリームアリーナ/ひらかドーム)	修正日	2026/07/24



↑ 競技会場
(ひらかたドリームアリーナ)

NO	施設名称	施設	所
33	一般休憩所	店	
34	売		
35	無料ドリンク・おもてなしコーナー		
36	喫煙所		
37	ゴミ集積所		
38	輸送交通本部		
39	シャトルバス乗降所		
40	練習会場		
41	練習会場受付		
42	女子更衣室 (ひらかたドーム)		
43	男子更衣室 (ひらかたドーム)		
44			

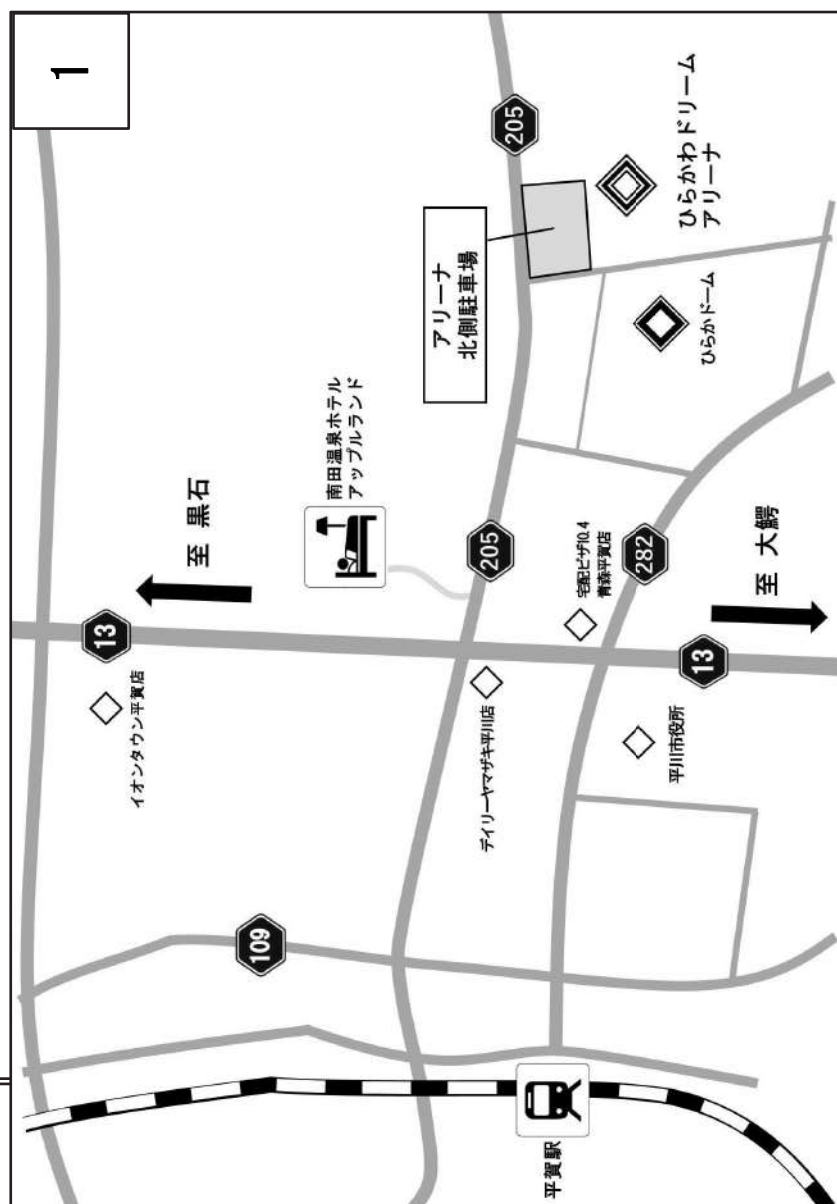


〔競技会場〕
ひらかわドリームアリーナ
〒036-0114
青森県平川市町居南田 249

◎自動車
《競技会場までのアクセス》

大鰐弘前 IC より約 13 分
黒石 IC より約 13 分

弘南鉄道平賀駅より徒歩20分



関係機関電話番号一覧

■実行委員会事務局

名称	所在地	連絡先
青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会	〒036-0114 青森県平川市町居南田249番地	TEL : 0172-26-7427 FAX : 0172-26-7920

■競技会場・審判・監督会議会場

名称	所在地	連絡先
ひらかわドリームアリーナ	同上	※実行委員会事務局へ連絡してください。

■警察・消防・保健所

名称	所在地	連絡先
警察 黒石警察署	〒036-0541 青森県黒石市北美町2丁目47番地1	TEL : 0172-52-2311
消防 平川消防署	〒036-0113 青森県平川市平田森前田331番地	TEL : 0172-44-3122
保健所 青森県中南保健所	〒036-8356 青森県弘前市下白銀町14番地2	TEL : 0172-33-8521

■救急指定病院 ※事前に電話でご確認ください。

名称	所在地	連絡先
医療機関紹介電話 ※平日の8:30~17:00は紹介していません。		TEL : 050-5846-7780 ※音声ガイダンスになります。
独立行政法人国立病院機構 弘前総合医療センター	〒036-8545 青森県弘前市富野町1番地	TEL : 0172-32-4311
弘前大学医学部附属病院	〒036-8563 青森県弘前市本町53番地	TEL : 0172-33-5111
津軽保健生活協同組合 健生病院	〒036-8511 青森県弘前市扇町2丁目2番地2	TEL : 0172-55-7117
黒石市国民健康保険 黒石病院	〒036-0541 青森県黒石市北美町1番地70	TEL : 0172-52-2121

■タクシー等

名称	所在地	連絡先
株式会社平賀ハイヤー	〒036-0104 青森県平川市柏木町藤山25番地2	TEL : 0172-44-2731
北星交通株式会社	〒036-8261 青森県弘前市茂森新町4丁目17番地1	TEL : 0172-33-3333
平川市デマンド交通「のらっさ」 予約センター（※8:30~18:00まで）		TEL : 0172-55-5023



MEMO





超えて いけ

挑戦者たちは越えようとする。
記録を。ライバルを。自分自身を。
過去の常識も。世界の価値観さえも。
挑戦者たちこそあたらしい未来への原動力だ。
これまでも、そしてこれからも、
わたしたちは挑戦する人たちを応援します。
スポーツの持つ様々な可能性で、
望む未来へたどり着くために。

 **JSPO**
Japan Sport Association

スポーツと、望む未来へ。

わたしたちは、JAPAN GAMES を応援しています。

 Otsuka 大塚製薬  Mizuno  三井住友海上
MS&AD INSURANCE GROUP

セレスポ 時事通信

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。



Japanese
Olympic
Committee





ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口



りょうかのう
どなたでもご利用可能！

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

「スポハラ」をなくすためには
「いかなる理由でも、指導者・
コーチによる不適切な行為は
あってはならない」

とスポーツに携わるすべての人が思うことが重要です。

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書》》



JSPO事業概要パンフレット「スポーツと、望む未来へ。」》》



『スポハラ』根絶に向けた取り組み

① 教材・動画の公開

グッドコーチを目指して
グッドコーチなら? / バッドコーチなら? /

ケーススタディから考える

保護者の役割

- ・技術のコーチングよりも「安全・安心なスポーツ環境の守り手」として子どもに寄り添う
- ・保護者は最も重要な「他者」

暴力は違法行為

プレイヤーのミスに対するコーチング

ケーススタディ①

暴力と同様の違法行為

ケーススタディ②
保護者との関係構築

スポハラの種類

- 他人に対する配慮を欠いた言動
- 他人の尊厳を傷つける言動

なども、スポハラに繋がりますので、「他人に配慮・他人を尊重」して、スポーツをするように心がけましょう。

スポーツに関わるみんなが 他人への思いやり・尊重の ころを持つことが大切

ケーススタディ③
フェアプレー

誰が「加害者」、「被害者」となるのか?

- 指導者から選手に対するものだけでなく先輩・後輩・友人なども加害者になり得る
- 女性も被害者に、男性も被害者になり得る
- 異性に対するものだけでなく、同性に対してもなり得る

プレー以外の行動等に対する対応

ケーススタディ④

パワハラとは?

自分の立場を利用し嫌がらせを行うこと
肉体的 精神的苦痛を与える
スポーツを行う環境を悪化させる

スポハラを防ぐために...

動機・プレッシャー
(不正行為をする心構え)
例: 何のためにスポーツ指導を行うのかを再考する
→勝つことよりもプレイヤーの成長を最優先にする

機会
(不正行為ができる環境)
不正行為が起きにくい環境をつくる
→密着にならないようにする(オープンな指導環境)
→他者の意見を聞き、風通しを良くする

正当化
(不正行為を正当化する心構え)
「これくらいはいいだろう」という考えを改める
→高い倫理観、高潔性(インテグリティ)をモットーにする

スポーツ現場や組織で取り組むべきこと

- ◆ガイドラインの作成
- ◆「ハラスメントを許さない」という意思を明確にする

**○スポハラに頼らない
スポーツ環境を作るためには...**

- ・コーチだけでなく、保護者も知識のアップデートが必要!
- ・誰もがスポハラの加害者になってしまう可能性があることから、スポハラが発生しない状況を理解し、予防に努める!

セクシュアル・ハラスメント

ケーススタディ⑤

② 普及啓発活動の実施・イベントの開催

子どもを『スポハラ』から守る! 保護者向けオンラインセミナー

土屋裕明 松子道美 河合純一 三輪紀子

「NO! スポハラ」と言う社会を目指して

「NO! スポハラ」サミット2024

特別対談

谷本 歩実 塚田 真希 中村 美里

日本スポーツ協会 (JSPO)

「NO! スポハラ」

森保 一

「NO! スポハラ」

アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

公益財団法人 日本オリンピック委員会 公益財団法人 日本スポーツ協会 公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会 一般社団法人 大学スポーツ協会
公益財団法人 全国高等学校体育連盟 公益財団法人 日本中学校体育連盟 独立行政法人 日本スポーツ振興センター

MIZUNO SPORTS PROMOTION FOUNDATION

1970 ▶▶▶▶▶▶ 56TH ▶▶▶▶▶▶ 2026



スポーツを愛する人たちへ

私たち、ミズノスポーツ振興財団は、
スポーツの普及、振興に必要な事業を行い、
スポーツを愛する人たちを応援しています。



公益財団法人
ミズノスポーツ振興財団



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

競技会場地マップ

Venue map

国スポ

正式競技(37)

特別競技(1)

公開競技(7)

デモンストレーション
スポーツ(39)

冬季正式競技(3)

障スポ

正式競技(14)

オープン競技(3)

(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技
(精)精神障がい者が出場できる競技

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダラー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別
バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディック
ウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール
- ふれあいソフトボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインド
テニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズ
スイミング

深浦町

- ノルディック
ウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&
ウォーキング

中泊町

- ビーチ
サッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー
(スプリント)
- カヌー
(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウェイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ
- マラソン
- 自転車
(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー
- サッカー

田子町

- マラソン

階上町

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

新郷村

- エンジョイ!
グラウンド・
ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会



競技結果速報ページ

PC・スマホ

<https://kirokukensaku.net/5NS26/index.html>



フィーチャーフォン

<http://kirokukensaku.net/5NS26/mob/index.html>



国スポチャンネル



正式競技の決勝戦を中心に、「国スポチャンネル」で配信！



平川市実行委員会

第80回国民スポーツ大会
青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会

青森県平川市町居南田249番地
TEL 0172-26-7427、0172-26-7428

<http://www.city.hirakawa.lg.jp/kokuspo Hirakawa/index.html>

