

内閣総理大臣杯 第62回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第17回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

競技日程

女子選抜大会	審判・監督会議	11月18日	(火)	16時00分	ひらかわドリームアリーナ
総合開会式		11月18日	(火)	17時30分	ひらかわドリームアリーナ
社会人大会	審判・監督会議	11月20日	(木)	18時00分	平川市文化センター

期日	会場	ひらかわドリームアリーナ						
		大会名	階級	部門	G	人数	検量開始時刻	競技開始時刻
11月19日(水)	全日本女子選抜選手権大会	48・53kg級	高校	1	21	7:00	9:00	
			一般	2	23	9:00	11:00	
		58・63kg級	高校	3	26	11:10	13:10	
		58kg級	一般	4	17	13:30	15:30	
		63kg級	一般	5	19	15:20	17:20	
		競技終了予定時刻			106	19:40		
11月20日(木)	全日本社会人選手権大会	69・77・+77kg級 (3・5・1)	高校	6	9	7:00	9:00	
			一般	7	15	8:20	10:20	
		77kg級	一般	8	13	10:00	12:00	
		86・+86kg級	一般	9	9	11:30	13:30	
		競技終了予定時刻			46	14:40		
11月21日(金)	全日本社会人選手権大会	60kg級		10	18	7:00	9:00	
		65kg級		11	17	9:20	11:20	
		71kg級		12	26	11:30	13:30	
		競技終了予定時刻			61	16:20		
11月22日(土)	全日本社会人選手権大会	79kg級		13	34	7:00	9:00	
		88kg級		14	32	11:00	13:00	
		94kg級		15	26	14:40	16:40	
		競技終了予定時刻			92	19:00		
11月23日(日)	全日本社会人選手権大会	110kg級		16	24	7:00	9:00	
		+110kg級		17	10	10:00	12:00	
		競技終了予定時刻			34	13:30		

※女子の試技時間は40秒、連続試技は1分30秒とする。

※社会人の試技時間は50秒、連続試技は1分30秒とする。

女子選抜総合表彰式	11月20日(木)15時予定(競技会終了後) ひらかわドリームアリーナ
社会人総合表彰式	11月23日(日)14時予定(競技会終了後) ひらかわドリームアリーナ