

2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

インディアカ



期 日 : 2026年7月5日(日)
会 場 : ひらかわドリームアリーナ
主 催 : 公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省・青森県・平川市
主 管 : 青森県インディアカ協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^{（※）}以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
（ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星）

ダンス「青の煌めき^{きら}ダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売！



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで！

公式アプリ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード！

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目 次

あ い さ つ	1
青の ^{きん} 煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会会長	
青森県知事 ^{みや} 宮 ^{した} 下 ^{そう} 宗 ^{いち} 一 ^{ろう} 郎	
歓 迎 の こ と ば	2
青の ^{きん} 煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会会長	
平川市長 ^く 工 ^{どう} 藤 ^{たか} 貴 ^{ひろ} 弘	
大 会 開 催 に よ せ て	3
青森県インディアカ協会	
会長 ^{しら} 白 ^{かわ} 川 ^{なお} 直 ^と 人	
競 技 会 役 員 ・ 大 会 役 員	4
実 施 要 項	5
競 技 日 程	7
式 典 次 第	7
会 場 図	8
参 加 チ ー ム	9
参 加 選 手 一 覧	9
組 み 合 わ せ 表	11
競 技 の 見 方	15
競 技 会 場 ア ク セ ス	16

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、インディアカが平川市において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



青の煌^{きら}めきあおもり国スポ
平川市実行委員会 会長

平川市長 ^く工 ^{どう}藤 ^{たか}貴 ^{ひろ}弘

第80回国民スポーツ大会「青の煌^{きら}めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、インディアカがここ平川市で開催されますことをご喜び申し上げますとともに、県内各地から当市にお越しいただいた皆様を、市民を代表して心から歓迎いたします。

このデモンストレーションスポーツは、子どもからご高齢の方まで、県民の皆さんが気軽に参加できる競技として、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の活性化などを目的に開催されます。

インディアカは、「インディアカボール」と呼ばれる羽根の付いた特殊なボールを直接手で打ち合う、バレーボールに似たルール of 競技です。ボールは空気抵抗を受けてゆっくり飛ぶため、性別、年齢、体力を問わず、誰もが無理なく楽しむことができるのが大きな特徴です。また、コート内でボールを追い、ネット越しに手で打ち合う動作は、全身運動につながるため、全身をバランス良く鍛える効果が期待できます。

当市は、子どもから高齢者、障がいのある人を含めた多くの市民が、スポーツに親しみ、年齢や体力に応じてスポーツレクリエーション活動に親しむことができるよう、環境づくりに取り組んでおります。ここ平川市で「インディアカ」が開催されますことは、大変意義深く、当市が目指す平川市らしさの一つである「スポーツで元気なまち」推進のための大きな活力となりますことを期待しております。

さて、当市は、りんごや桃、米などの栽培が盛んで、特にりんごは、農林水産大臣賞を何度も受賞しており、その品質は全国的に認められています。また、市内には、全国でも珍しい「北限の蓮」が池一面に華麗な花を咲かせる猿賀公園や、和洋折衷の庭園美と歴史的建造物が織りなす独自の景観が魅力の国指定名勝「盛美園」があり、訪れる多くの方を魅了しています。さらに、高さ12メートルを誇る「世界一の扇ねぶた」が展示されており、その迫力と美しさは必見です。この機会にぜひご覧いただき、当市の魅力を感じていただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力を賜りました関係者の皆様に深く感謝申し上げますとともに、本大会の成功と選手の皆様のご健闘を祈念いたしまして、歓迎のあいさつとさせていただきます。

大会開催によせて



青森県インディアカ協会

会長 しらかわ なおと
白川 直人

青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、「インディアカ」競技が開催されます。

このデモンストレーションスポーツは、県民が国スポへ参加する機会を設け、幅広い年齢層の方々が競技に参加して、生涯を通してスポーツに親しむきっかけを作るため、世代や地域間の交流の輪を広げることが目的としています。

みんなのスポーツは、「いつでも、どこでも、誰もが」気軽にスポーツを楽しもうと誕生しました。ドイツのトリムスポーツが発祥で4人対4人がネットを挟んで肘から先の素手で3回以内に返球します。用具は、直径10センチ程のスポンジボールに赤い羽根4枚が付いており、小学生から高齢者まで安全面に配慮した健康スポーツとして取り上げられます。

青森県は、全国で最初に県インディアカ協会を設立、全国大会でも話題のチームとして参加しております。また、2007年に開催された第20回全国スポーツレクリエーション祭では、札幌ドームに次いでしもきた克雪ドームの人工芝コートが話題となりました。本大会も他県の参加も可能としておりますので多くの方と交流できることを楽しみにしております。

青森県は、人口減少、少子化である今日、少人数でも楽しめるスポーツ「インディアカ」は、世代間交流、老若男女混成にも向いており、いい汗を流して活動しております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご支援・ご協力を賜りました平川市関係者および、ご参加いただいた皆さま、その他インディアカ競技に携わった関係者に感謝申しあげ、歓迎の挨拶といたします。

－ － － 競技会役員 － － －

名 誉 会 長	工 藤 貴 弘		
会 長	白 川 直 人		
副 会 長	工 藤 昭 範	長 畑 覚	豊 川 美 智 子
理 事 長	後 藤 克 彦		
事 務 局	鳴 海 貴 嗣	阿 部 克 則	
総 務 委 員 会	後 藤 巧	仙 台 季 子	佐 藤 良 旭
	岩 舘 智 子	大 高 え り 子	長 内 真 佐 子
	工 藤 恵 美		
技術指導委員会	齋 藤 誠	須 藤 勝	寺 沢 和 彦
	苫 米 地 修	對 馬 学	成 田 正 大
	巴 大	小 野 祐 介	小 野 由 紀

－ － － 大会役員 － － －

大 会 会 長	白 川 直 人		
大 会 副 会 長	工 藤 昭 範	長 畑 覚	豊 川 美 智 子
審 判 長	齋 藤 誠		
競 技 委 員 長	後 藤 克 彦		
競 技 委 員	須 藤 勝	寺 沢 和 彦	佐 藤 良 旭
	鳴 海 貴 嗣		
総 務 委 員 長	後 藤 巧		
総 務 委 員	仙 台 季 子	岩 舘 智 子	大 高 え り 子
	長 内 真 佐 子	工 藤 恵 美	
集 計 ・ 記 録	阿 部 克 則		
会 場 委 員	苫 米 地 修	對 馬 学	成 田 正 大
	巴 大	小 野 祐 介	小 野 由 紀

〔2〕 インディアカ

1 期 日	2026 年 7 月 5 日 (日)
受 付	9 時 00 分
開 始 式	9 時 20 分
競技開始	9 時 40 分
表 彰 式	16 時 00 分 (予定)

2 会 場 平川市 ひらかわドリームアリーナ

3 種別及び参加人員

種 別	チーム数(チーム)	参加人員(人)	合 計(人)
一般男女混合の部	6	36	72
シニア男女混合の部	6	36	

4 競技上の規程及び方法

(1) 競技規則

ア 一般社団法人日本インディアカ協会制定「競技規定」及び本大会の申し合わせ事項による。

イ ネットの高さは一般男女混合の部は 215cm、シニア男女混合の部は 200cm とする。

(2) 競技方法

ア 各部とも予選リーグ戦及び決勝トーナメント戦の結合方式とする。

イ 組合せは事務局抽選とする。

ウ 参加チーム数の増減により、競技方法を変更する場合あり。

(3) チーム編成

ア 1 チームは原則として選手 5 ～ 8 名（4 名可）とし、監督は選手を兼ねることが出来る。

イ 一般男女混合の部は、男女混合としコート内に常に女子が 2 名以上いること。

ウ シニア男女混合の部は、男女共 45 歳以上としコート内に常に女子が 2 名以上いること。

エ 女子が 4 名以上で構成する場合は年齢を問わずシニア混合の部に参加できる。

5 選考方法

(1) 参加申込先着順とする。

6 参加資格

(1) 原則として青森県民であること。

7 表 彰

- (1) 各部とも1位～3位までに賞状・副賞を授与する。

8 参加申込み方法

- (1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2026年6月1日（月）までに下記宛に持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出すること。
- (2) FAXで申込みの方はトラブル防止のため、電話かメールで連絡をして下さい。

申 込 先	宛 先	提出部数
青森県インディアカ協会 大会事務局	〒036-0103 青森県平川市本町平野 43 番地 2 号 事務局長 鳴海 貴嗣 TEL 090-2972-2794 FAX 0172-44-9032 Mail narutaka1967@gmail.com	1 部

9 参加負担金

- (1) 参加負担金は、1チーム2,000円とする。
- (2) 参加負担金は、大会当日に受付にて徴収いたします

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自の責任において、健康管理に十分配慮の上参加すること。
- (2) 参加者の傷害保険の加入については、各自加入しておくこと。
- (3) 飲食は所定の場所で行い、各自のゴミは必ず持ち帰ること。
- (4) 貴重品等の管理は、各自で行うこと。
- (5) 駐車場は、主催者の指定する場所を使用すること。

11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書含む）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時及び不測の事態の場合には主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、平川市実行委員会公式WEBサイトで周知する。
- (2) この要項に定めのない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

－ － － 競 技 日 程 － － －

開始式	9時20分	～	9時40分
競 技	10時00分	～	15時00分
(体験会	10時00分	～	15時00分)
閉会式	15時30分	～	16時00分

－ － － 式 典 次 第 － － －

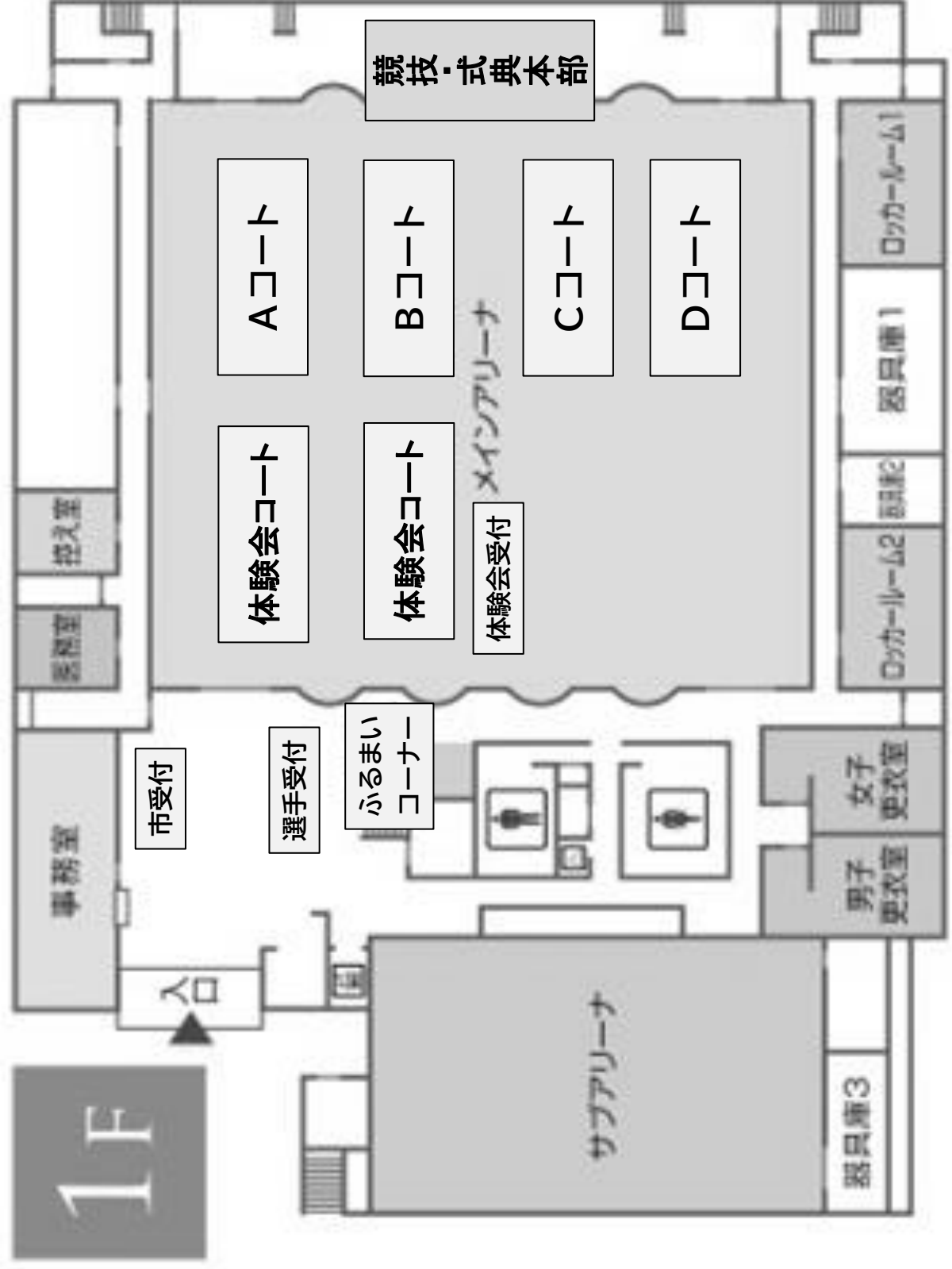
開 始 式

- 1 開始宣言
- 2 競技団体長あいさつ
- 3 歓迎のことば
- 4 来賓紹介
- 5 競技説明
- 6 選手宣誓
- 7 写真撮影
- 8 始球式

閉 会 式

- 1 成績発表
- 2 表彰式
- 3 講評
- 4 閉会宣言

インディアカ（ひらかわドリームアリーナ1階） 会場図



参加チーム・参加者名簿

種目	チーム名	監 督	選 手
一般男女混合の部	シン柏木クラブ	須藤 勝	須藤 勝 佐藤 良旭 成田 浩幸 福士 とく子 兼平 奈保子
	シーガル	巴 大	巴 大 村上 順宥 石田 凌摩 巴 里水 林 香緒里
	ミックス	長内 真佐子	清藤 竜太 北山 弘康 長内 真佐子 大高 えり子
	どんだんずYu~	目時 透	寺沢 悠生 目時 透 寺沢 直子 寺沢 聖生
	TEAM.F	柏崎 悠司	柏崎 悠司 坂本 隆雅 福士 虹香 藤田 世愛
	どんだんずWhite	寺沢 琉衣	寺沢 琉衣 須郷 剣心 神代 美弥子 佐々木 清花

種目	チーム名	監 督	選 手
シニア男女混合の部	なかよし	長畑 覚	長畑 覚 羽田 勝彦 竹ヶ原 隆夫 目時 静子 目時 冬子
	柏木クラブA	後藤 克彦	後藤 克彦 中川 誠 相馬 良子 須藤 まさ代
	レインボー	蛭名 敦	蛭名 敦 岩館 康弘 佐々木 教雄 尾崎 友之 豊川 美智子 岩館 智子 佐々木 紘恵
	どんだんず	寺沢 和彦	寺沢 和彦 久保 充正 小林 保彦 成田 晴美 宮川 圭子
	城西IC	工藤 昭範	對馬 学 石郷岡 幹人 工藤 昭範 新谷 孝真 松山 千景 下山 由加 中村 ゆき 渡辺 真理
	柏木クラブB	三浦 稔	三浦 稔 後藤 巧 鳴海 貴嗣 仙台 季子

【競技上の注意】

1. 日本インディアカ競技規則および本大会申し合せ事項による。

2. 競技方法

◆一般男女混合の部 ネットの高さを215cmとし、予選は13点先取2セットマッチとし、
決勝は15点先取3セットマッチとする。
※予選の順位は勝数・得失セット差・得失点差の順で決める。

◆シニア男女混合の部 ネットの高さを200cmとし、予選は13点先取2セットマッチとし、
決勝は15点先取3セットマッチとする。
※予選の順位は勝数・得失セット差・得失点差の順で決める。

3. 表彰は、各部の優勝、準優勝、第3位まで表彰する。

試合進行表

No.	時刻	Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
		一般男女混合予選		シニア男女混合予選	
1	9:40	A1	B1	C1	D1
2	10:00	A2	B2	C2	D2
3	10:20	A3	B3	C3	D3
4	10:40	A4	B4	C4	D4
5	11:00	A5	B5	C5	D5
6	11:20	A6	B6	C6	D6
7	11:40	A7	B7	C7	D7
8	12:00	A8		C8	
12:30～13:30		昼食休憩(午後の開始時間は早まる場合もあります。)			
No.	時刻	一般男女混合決勝		シニア男女混合決勝	
9	13:30	1部①	2部①	1部①	2部①
10	14:30	1部②	2部②	1部②	2部②
	15:30	閉会式・表彰式(全チーム参加願います)			

一般男女混合の部【予選リーグ戦】A・Bコート

チーム名	シン柏木クラブ			シーガル			ミックス			どんだんずYu～			TEAM.F			どんだんずWhite		
	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失
1 シン柏木クラブ				A1			A2			B7			B4			B5		
2 シーガル	A1						A3			A4			A7			B6		
3 ミックス	A2			A3						A5			A6			A8		
4 どんだんずYu～	B7			A4			A5						B1			B2		
5 TEAM.F	B4			A7			A6			B1						B3		
6 どんだんずWhite	B5			B6			A8			B2			B3					

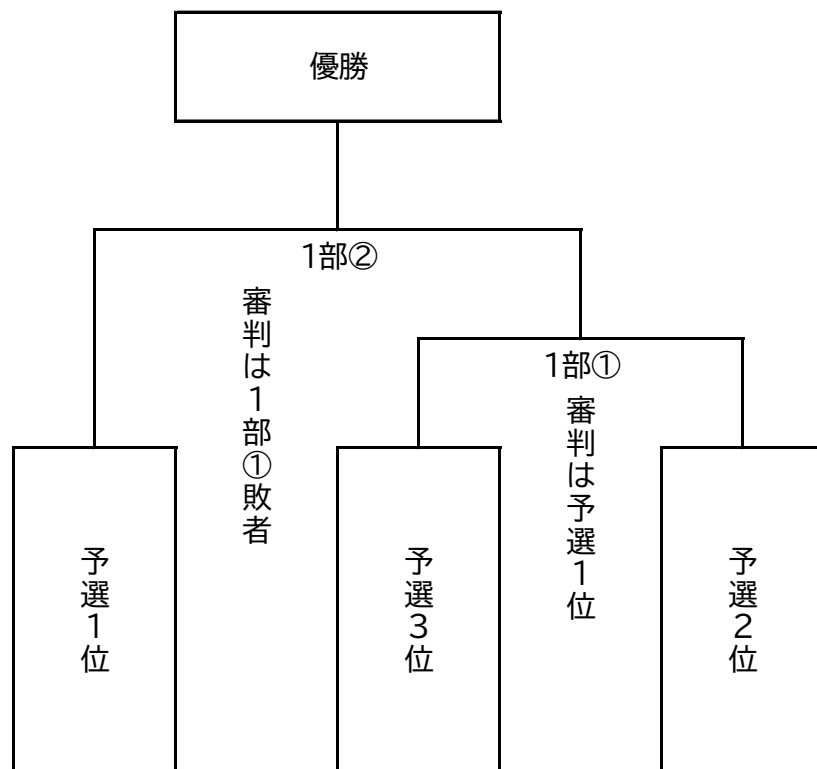
試合	対 戦			審判			試合	対 戦			審判		
A1	シン柏木クラブ	-	シーガル			ミックス	B1	どんだんずYu～	-	TEAM.F			どんだんずWhite
A2	シン柏木クラブ	-	ミックス			シーガル	B2	どんだんずYu～	-	どんだんずWhite			TEAM.F
A3	シーガル	-	ミックス			どんだんずYu～	B3	TEAM.F	-	どんだんずWhite			シン柏木クラブ
A4	シーガル	-	どんだんずYu～			ミックス	B4	シン柏木クラブ	-	TEAM.F			どんだんずWhite
A5	ミックス	-	どんだんずYu～			TEAM.F	B5	シン柏木クラブ	-	どんだんずWhite			シーガル
A6	ミックス	-	TEAM.F			どんだんずYu～	B6	シーガル	-	どんだんずWhite			シン柏木クラブ
A7	シーガル	-	TEAM.F			TEAM.F	B7	シン柏木クラブ	-	どんだんずYu～			どんだんずWhite
A8	ミックス	-	どんだんずWhite			どんだんずYu～							

シニア男女混合の部【予選リーグ戦】C・Dコート

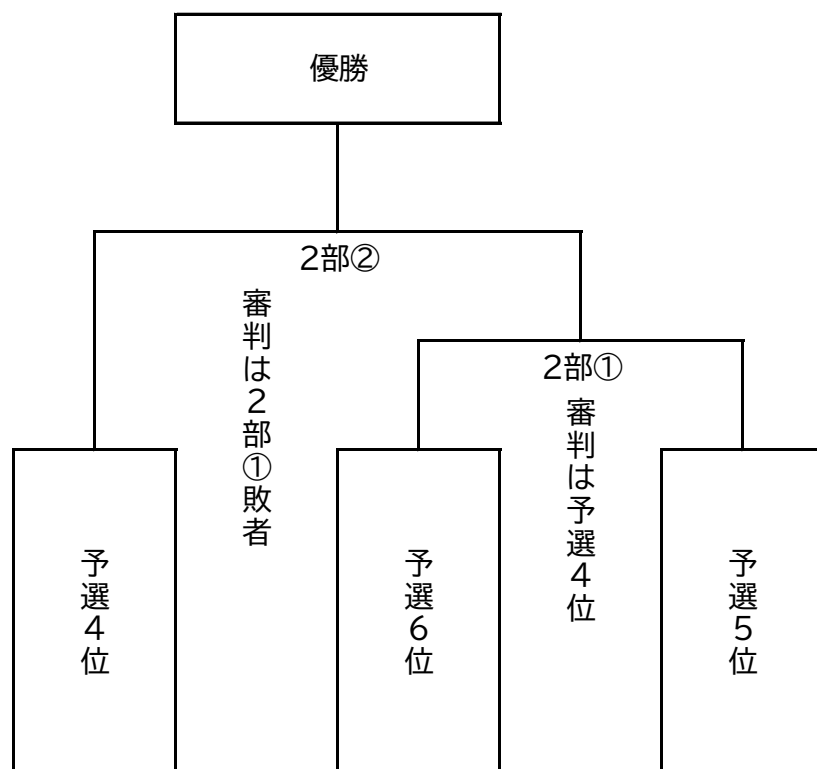
チーム名	なかよし			柏木クラブA			レインボー			どんだんず			城西IC			柏木クラブB		
	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失	勝	得	失
1 なかよし				C1						D7			D4			D5		
2 柏木クラブA	C1						C3			C4			C7			D6		
3 レインボー	C2									C5			C6			C8		
4 どんだんず	D7			C4			C5						D1			D2		
5 城西IC	D4			C7			C6			D1						D3		
6 柏木クラブB	D5			D6			C8			D2			D3					

試合	対 戦			審判			試合	対 戦			審判		
C1	なかよし	-	柏木クラブA	レインボー			D1	どんだんず	-	城西IC	柏木クラブB		
C2	なかよし	-	レインボー	柏木クラブA			D2	どんだんず	-	柏木クラブB	城西IC		
C3	柏木クラブA	-	レインボー	どんだんず			D3	城西IC	-	柏木クラブB	なかよし		
C4	柏木クラブA	-	どんだんず	レインボー			D4	なかよし	-	城西IC	柏木クラブB		
C5	レインボー	-	どんだんず	城西IC			D5	なかよし	-	柏木クラブB	柏木クラブA		
C6	レインボー	-	城西IC	どんだんず			D6	柏木クラブA	-	柏木クラブB	なかよし		
C7	柏木クラブA	-	城西IC	レインボー			D7	なかよし	-	どんだんず	柏木クラブB		
C8	レインボー	-	柏木クラブB	どんだんず									

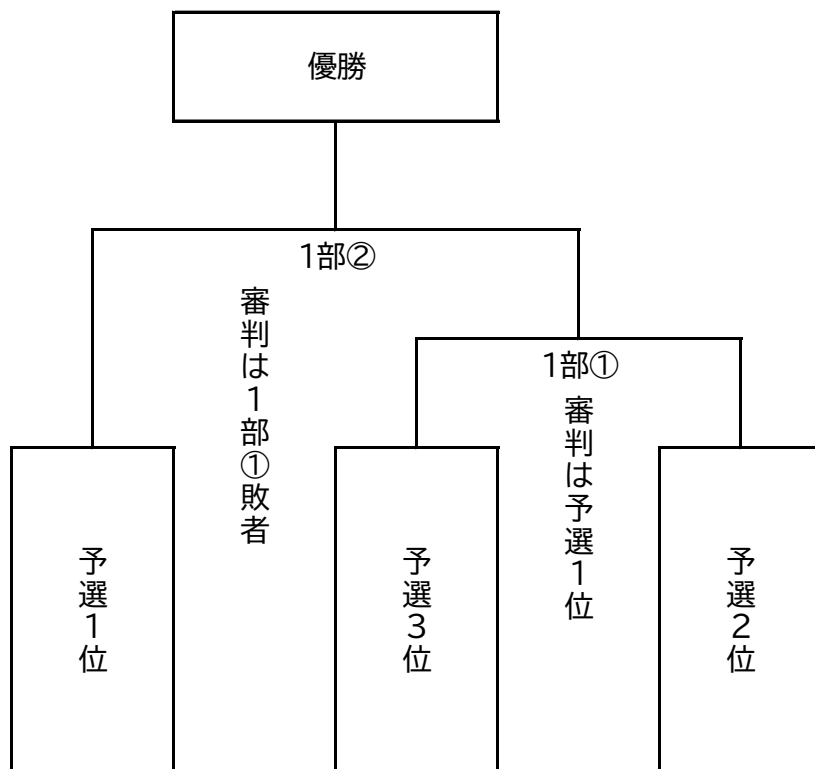
一般男女混合の部 【1部決勝トーナメント】 Aコート



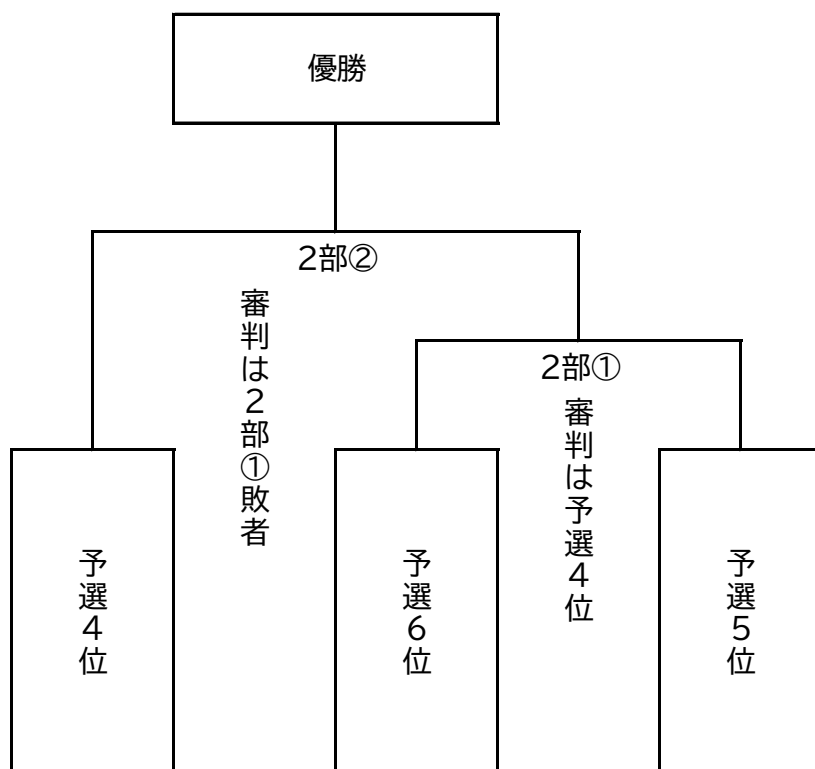
一般男女混合の部 【2部決勝トーナメント】 Bコート



シニア男女混合の部 【1部決勝トーナメント】 Cコート



シニア男女混合の部 【2部決勝トーナメント】 Dコート



インディアカ 競技の見方

**羽根のボールでつながる！
誰でも楽しめるニュースポーツ**

バレー+バドミントン(?)

インディアカは、羽根のついたボールを手で打ち合うネット型スポーツです。ラケットを使わず誰でも楽しめる、バレーボールとバドミントンのいいとこどり！

ルールのポイント

- ・コートはバドミントンと同じサイズ
- ・1 チーム 4 人で、3 回以内に相手コートへボールを返す
- ・手のひらで羽根ボールを打ち合う（肘より先は OK）

ドイツ発祥のスポーツ

発祥は 1930 年代のドイツ。ブラジルの羽根遊び「ペテカ」とドイツのスポーツ文化が融合して生まれました。名前の由来は「インディアン」+「ペテカ」=インディアカ！



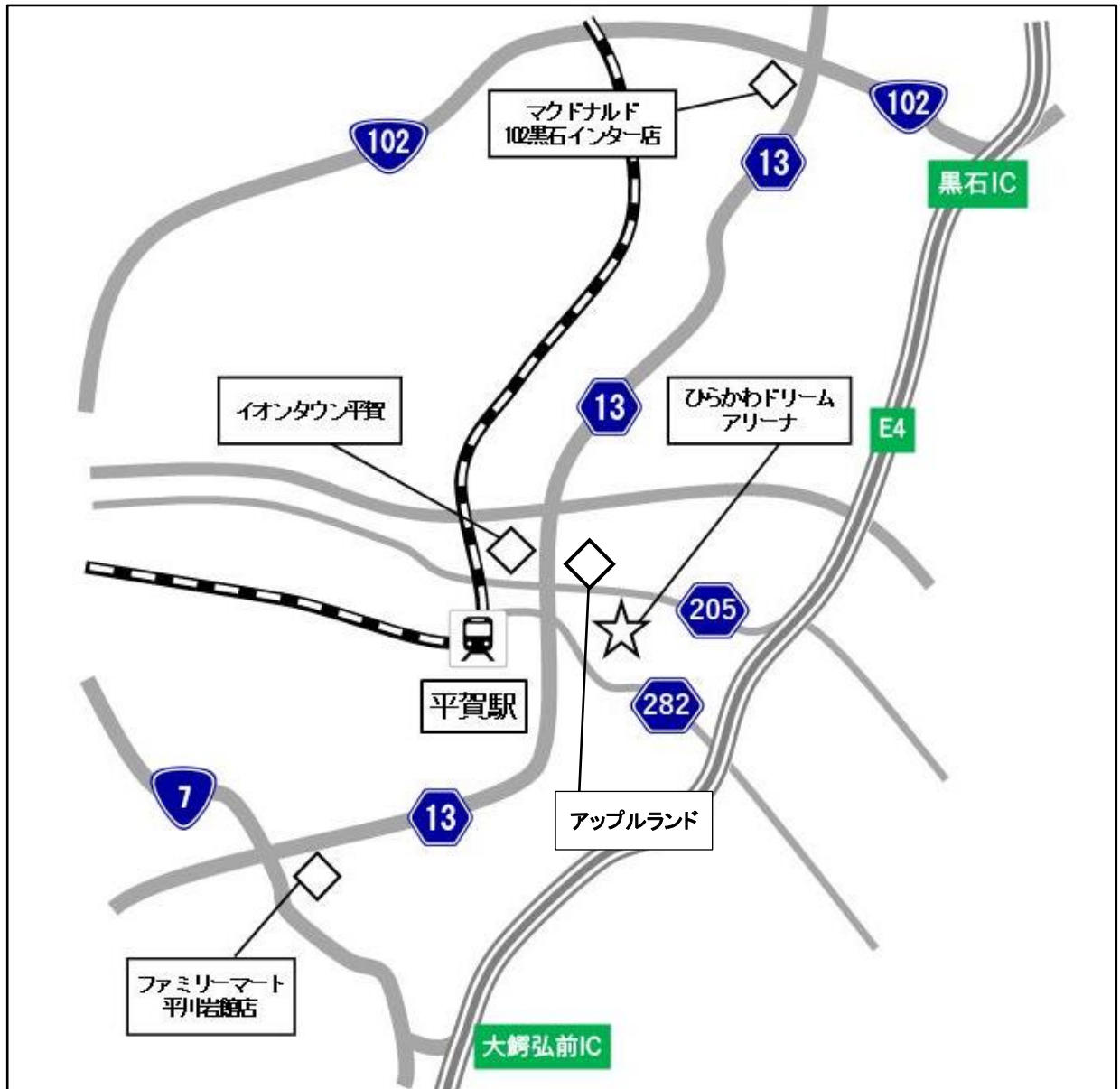
いいところいっぱい！

- ・年齢や体力に関係なく楽しめる！
- ・怪我をすることが少ない！
- ・みんなで盛り上げられる！
- ・全身を使った運動ができる。

やってみたいと思ったら

まずは地域のインディアカ協会のホームページ等をチェック！お住まいの近くのインディアカクラブに問い合わせしてみてください。

競技会場アクセス



【競技会場】

施設名：ひらかわドリームアリーナ

住 所：〒036-0114 青森県平川市町居南田 249 番地

電 話：0172-26-7428

【競技会場までのアクセス】

(車でお越しの場合)

東北自動車道 大鰐弘前 IC より約 15 分

黒石 IC より約 15 分

(電車でお越しの場合)

弘南鉄道平賀駅より徒歩約 20 分

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りょうかのう
どなたでもご利用可能!

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

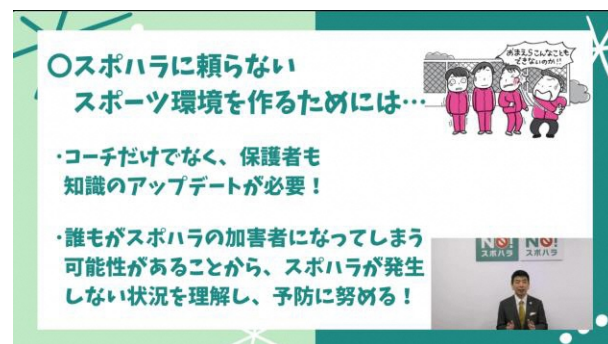


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組めます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン
- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

階上町

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ! グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

第80回 国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ インディアカ
青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会