

内閣総理大臣杯 第 62 回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第 17 回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

競技日程（案）

審判・監督会議（女子）	11月18日（火）	16時00分	ひらかわドリームアリーナ
総合開会式	11月18日（火）	17時30分	ひらかわドリームアリーナ
審判・監督会議（男子）	11月20日（木）	18時00分	平川市文化センター

会 場 期 日	ひらかわドリームアリーナ				
	種別	階級	人数	検量開始時刻	競技開始時刻
11月19日（水）	全日本女子選抜選手権大会	48kg 級		7:00	9:00
		53kg 級		10:30	12:30
		58kg 級		13:30	15:30
		63kg 級		13:30	15:30
11月20日（木）	全日本女子選抜選手権大会	69kg 級		7:00	9:00
		77・+77kg 級		9:30	11:30
		86・+86kg 級		12:30	14:30
11月21日（金）	全日本社会人選手権大会	60kg 級		9:00	11:00
		65kg 級		12:00	14:00
		71kg 級		14:30	16:30
11月22日（土）		79kg 級		7:00	9:00
		88kg 級		10:00	12:00
		94kg 級		12:30	14:30
11月23日（日）		110kg 級		7:00	9:00
		+110kg 級		10:00	12:00

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式（女子）	11月20日（木）競技終了後	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月23日（日）競技終了後	競技会場

※レディースカップ（女子）は、試技時間を40秒とし、連続試技は1分30秒とします。

※参加申込の結果により、実施階級の括り方や開始時間等に変動が生じる場合があります。