広報
No.250

HIRAKAWA

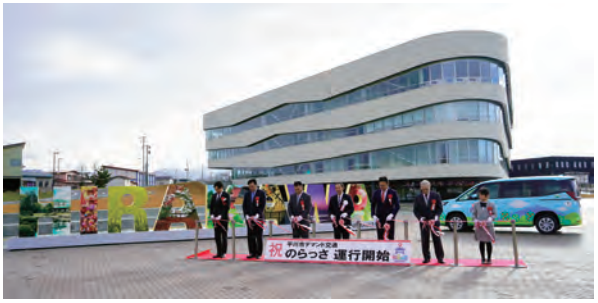
ひらかわ

2026
10



特集　平川市 AI デマンド交通

のらっさ
norassa



皆さんは、平川市の新しい交通手段として、2024 年 12 月より走り出した AI デマンド交通「のらっさ」をもう利用しましたか？

あの可愛らしいデザインの「のらっさ」を見かける機会もぐっと増えたのではないでしょうか。「名前は知っているけれど、実際に乗ったことはまだないな…」「乗ってみて、実際のところどうなの？」など気になる疑問がたくさんありますよね。

今回は、そんな「のらっさ」の気になる使い方を解説します！

これを見れば安心！「のらっさ」の利用方法

「のらっさ」ってどんな乗り物？

「のらっさ」は**予約に応じて運行する乗り合いタクシー**です。
予約が 1 名のみでも運行しますが、最大 5 名での乗り合いで運行します！

どんな人が利用できるの？

誰でも利用できます。（小学生未満の単独乗車はできません。）

何時から利用できるの？

毎日 8 ：00 ～ 18 ：00 まで運行しています。
土日祝日でも利用できます！

どんな場所に行けるの？

あらかじめ設置された全 277 か所の地点から、乗降場所を選びます！乗降場所は主にこんな場所があります！

駅・公共施設

1 平賀駅前
2 津軽尾上駅
3 館田駅前
4 平川市役所本庁舎 西玄関（1階）
5 平川市役所本庁舎 正面玄関（2階）
6 平川市役所第2庁舎
7 よみまる（尾上総合支所）
8 タカシン文化センター
9 ひらかドーム
10 清掃管理屋内プール
11 ひらかわドリームアリーナ
12 おのえスポーツセンター前
13 尾上体育館
14 平賀農村環境改善センター
15 食ラボひらかわ
16 ひらかわ市民の森

郵便局・金融機関

41 唐竹郵便局
42 尾上郵便局
43 青森みちのく銀行平川支店
45 東奥信用金庫平賀支店
46 東奥信用金庫尾上支店
47 津軽みらい農協平賀東支店
48 津軽みらい農協尾上支店

医療機関

21 平川診療所
22 須藤医院
23 ふくしまクリニック
24 おのえ診療所
25 花田医院
26 いとう外科内科クリニック
27 まるも泌尿器科内科クリニック
28 清藤歯科平賀医院
29 工藤歯科医院
30 あずまデンタルクリニック
31 すぎた歯科
32 のりた歯科医院
33 さとう歯科クリニック

温泉施設

81 唐竹温泉前
82 館田温泉前
83 つがる温泉
84 福家
85 鷹の羽温泉
86 花の湯
87 さるか荘
88 大和温泉
89 南田温泉ホテルアップルランド
90 大坊温泉
91 柏木温泉
92 からんころん温泉
93 芦毛沢温泉

商業施設

51 マックスバリュ平賀店
52 いとく平賀店
53 トライアル平川平賀店
54 トライアル平川尾上店
55 産直センターひらかアグリアス
56 尾上特産物直売所
57 ハッピー・ドラッグ平川尾上店
58 ハッピー・ドラッグ平川平賀店
61 デイリーヤマザキ平賀松崎店
62 デイリーヤマザキ平川店
63 ローソン平賀町店
64 ローソン平川高木原富店
65 ローソン平川尾上栄松店
66 ファミリーマート平川蒲田店
67 ファミリーマート 平川平賀駅前店
68 ファミリーマート平川大光寺店
69 ファミリーマート平川岩館店

他にも各地域に乗降場所があります。

市ホームページからご確認ください。



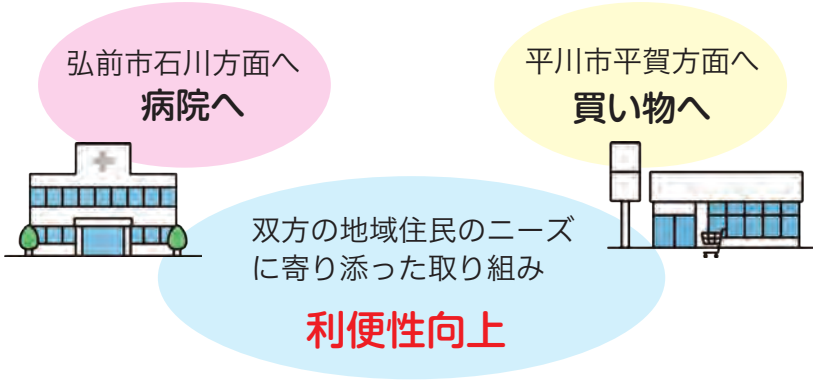
10月1日からは、**弘前市石川地区の一部へ運行区域を拡大**して、乗降場所が新しく追加されました！

新しく増える乗降場所（全7か所）

番号	乗降場所
1001	石川小・中学校等複合施設
1002	道の駅ひろさきサンフェスタいしかわ
1003	畑山医院
1004	乳井神社前
1005	乳井入口
1006	薬師堂
1007	JAつがる弘前薬師堂支店



▲協定締結式の様子





▲のらっさ前で記念撮影

料金はいくらかかるの？

料金は**距離にかかわらず1回の乗車金額**です。

〇大人（中学生以上）　300円
〇小学生　200円
〇障がいのある方（介助者1名まで含む）　200円
　※支払い時に手帳を提示してください。
〇幼児（単独乗車不可）　無料

支払い方法はなにがあるの？

現金またはキャッシュレス決済（クレジットカード・QRコード・電子マネー・交通系電子マネー）が利用できます！

予約はどうやってとるの？

電話・アプリ・LINE のいずれかの方法で予約します。
利用したい日の 7 日前から予約可能です。
当日に予約する場合は、30 分前までに予約が必要です。

電話で予約	アプリで予約	LINE で予約
のらっさ予約センター ☎0172-55-5023	アプリを ダウンロード	市公式 LINE を お友達追加
8：30 ～ 18：00	24 時間予約可能	
※初回のみ利用者登録あり のらっさ予約センターへ電話をして、氏名・電話番号を伝える。	**※初回のみ** 新規登録（携帯番号を入力し、SMS に送られた 6 桁の認証コードを入力）をする。	トーク画面下の 申請 / 予約▶のらっさ予約 をタップ。
乗降場所・希望日時・希望人数を伝える。	**※初回のみ** 基本情報（電話番号･氏名･性別・生年月日・住所）を登録する。	**※初回のみ** 基本情報（電話番号･氏名･性別・生年月日・パスワード）を登録する。
予約センターで状況を確認し、予約完了。	予約情報（乗降場所・希望日時・乗車人数）を入力する。	予約情報（乗降場所・希望日時・乗車人数）を入力する。

利用日当日は、予約時間より少し早めに乗車場所へお越しください。
のらっさ運転手へ自分の名前を伝え、乗車完了です！

どの方法が便利なの？

電話での予約は、8：30 ～ 18：00 に限定され、繋がりにくいことがあります。利用希望日の 7 日前から **24 時間いつでも予約ができるアプリ・LINE での予約がおすすめ**です！

市では、「のらっさ」の予約方法も学べるスマートフォン教室を開催しています！日程が決まり次第、広報誌でお知らせします。

「のらっさ」の運行を支える方へ聞いてみました



利用者はどんどん増加中！お気軽に乗ってみませんか？

北星交通㈱　ドライバー　荒川　さん

のらっさ運転歴　１年 10 カ月（「のらっさ」運行当初から）

「のらっさ」のどのような点が便利だと感じますか？

バスとは違って、自分で乗車時間を希望できること、基本的に目的地まで直行できるところがよいと思います。個人的には、かなり使い勝手がよいと感じています。

タクシーとはどのような違いがありますか？

一番の違いは、料金の安さです。大人（中学生以上）は、300 円で市内を移動できるのはとてもよいと思います。

一方で、タクシーとは違って柔軟に要望を聞くことができない点があります。あらかじめ決められた乗降場所でなければ停車できず、「もう少し手前で降りたい」などの個別の要望には応えることができません。ドライバーの中でも、要望を聞いてあげたいという声もありましたが、タクシーとの線引きは必要です。

また、乗り合いの方や、次に予約されている方の時間を考慮する必要があるため、「途中でここに寄って欲しい！」という声にも応えることができません。そのような場合は、１度降車し、その場所から目的地へ再度予約を取っていただくことになります。

運行開始から現在の利用状況はいかがですか？

運行を開始してから、利用者はどんどん増えています。多い日では、８時から１日中ずっと予約が入っているような日もあります。新たに利用する方も増えている印象です。

よくある声としては、やっぱり「便利でよい」というポジティブな意見を多くいただきます。利用者は大半が高齢者の方ですが、なかには小学生がクラブ活動へ向かう際に利用するケースもあります。親御さんが仕事中の時間帯でも子どもだけで行けるのは安心ですよね。

「のらっさ」をまだ利用したことがない方へ

車を持っている世代の皆さんは、市内で「のらっさ」の車両をよく見かけるとは思いますが、実際どうやって乗るのかなど詳しいことを知らない方が多いと思います。

市内のイベント会場へ「のらっさ」で行き、楽しくお酒を飲み、帰りは家族に迎えを頼んだり、タクシーを呼んだりという利用の仕方もあります。

まずは一度、気軽に「のらっさ」に乗ってみませんか？



乗って見ればわかる！利用は簡単ですぐに慣れます！

平賀ハイヤー　ドライバー　小椋　さん

のらっさ運転歴　１年 10 カ月（「のらっさ」運行当初から）

「のらっさ」はどのような方が利用されていますか？

利用者のほとんどは高齢者の方で、病院やスーパーまでの移動が多いです。夕方になると、小学生のクラブ活動への移動が多くなる印象です。

「のらっさ」のどのような点が便利だと感じますか？

ドライバーとしては、予約に応じて AI が効率的な経路を考えてくれる点が、スムーズで楽です。

「のらっさ」をまだ利用したことがない方へ

タクシーと違って、ご自宅までの送迎はできませんが、病院やスーパーなど様々な行き先があるので、比較的行きたいところに行くことができます。

現在利用している方も、すぐに慣れて何度も利用してくれています。まずは一度、気軽に乗って見れば、誰でも簡単に利用できることがわかると思います！



電話予約は混雑しているときもあり！ アプリや LINE での予約がおすすめ！

北星交通㈱　コールセンター担当

運行開始から現在の利用状況はいかがですか？

電話での予約は、毎日８時 30 分からスタートしますが、**特に朝の 8 時 30 分から 10 時までの時間帯が一番混み合います。**回線が 2 つなので、混雑する時間帯には、話し中で繋がらないこともあります。

予約はアプリや LINE からの方が取りやすい

利用希望日の７日前から予約できるのですが、朝８時 30 分のコールセンター開始時間に電話をかける方法と比べて、**ご自宅で深夜や朝早くにアプリや LINE から予約する方法は、やはりとてもスムーズで希望する日時に予約しやすい**ですね。

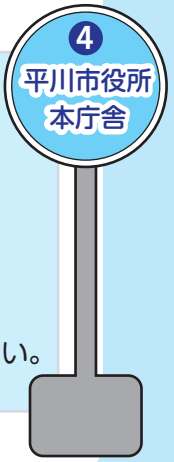
ここ最近では、「のらっさ」を利用するためにアプリや LINE からの予約方法を勉強してくれる方も増えています。**可能な方はアプリや LINE からの予約をおすすめ**します。

「のらっさ」を初めて利用する方へ

わからないことがありましたら、どうぞ遠慮なくお電話でお問い合わせください！

電話でのご予約の際は、乗降場所の名前が分からなければ、スムーズに予約を取ることができません。市役所へご連絡いただくなどして、ご自身の目的地の付近にある乗降場所の名前を事前に確認をしてみてください！

「市役所まで」と言っても、
4 平川市役所本庁舎西玄関（１階）
5 平川市役所本庁舎正面玄関（２階）
6 平川市役所第２庁舎
と３つの乗降場所があります。
乗降場所の番号または名前をお知らせください。



「のらっさ」を利用した方へ聞いてみました

外出時間に合わせて利用できて、便利になった！

買い物に行くのが楽になりました！

通勤のために利用しています。
土日祝日も運行してくれて助かります！

行きたかった施設に停留所ができて便利になった！



買い物や通院、通勤・通学など、日々の暮らしのさまざまなシーンで利用できる「のらっさ」。
まだ乗ったことがないという方も、ぜひ一度「のらっさ」を使ってみませんか？

千葉真由佳の知りたい！ひらかわ

昨年に引き続き、3か月にわたって連載します！



千葉　真由佳（ちば　まゆか）
青森県出身の cent.Force（セント・フォース）所属アナウンサー。TBS「THE TIME」出演など全国的にメディア出演実績あり。地元愛が強く、県内でもイベント司会やキャリア講師、観光 PR など多方面で活躍中。

Nishi Terrace（ニシテラス）

●住所　平川市館田中前田 99-4（館田駅併設）
●営業時間　9：00～19：00　／　●定休日　毎週水曜日

みんなでつくる～西地区発！にぎわい創出の新スポット～



今年度最初の取材は、弘南鉄道館田駅に併設される形で９月に開館した「Nishi Terrace（ニシテラス）」へうかがいました。取材中、お散歩帰りに立ち寄るシニアの方や、おやつを片手に懸命にテスト勉強に取り組む学生さん、電車から降りて産直コーナーをのぞく人の姿が見られました。

かつての館田駅は、地域の人々の「ただいま」と「おかえり」が行き交う、温もりあふれる場所へと生まれ変わりました。

世代を超えた交流の拠点を目指す、新しい館田駅の今をご紹介します！

産直コーナー



地域住民や農家さんが育てた今旬の新鮮野菜、手作りのクラフト雑貨などを販売。看板の POP は勉強に来た地元の小学生が書いてくれたもの。

小規模な地域経済の循環や、出店を通じた生きがいづくりの場としても期待されています。

学習・カフェスペース



手頃な価格帯で、おにぎりやホットサンド、ドリンクなどを提供。市出身のコーヒーマイスターが手掛けた「ニシテラスブレンド」が人気。かりんとう饅頭や 60 円均一の駄菓子は小学生にも嬉しい放課後のおやつタイムにぴったり。



多目的交流室



フリー Wi-Fi を完備した静かな学習・ワークスペース。窓が大きく明るい部屋で 1 人でも複数人でも利用しやすい環境が整っており、サークル活動や市民団体の会議室としても利用できます。事前予約で貸切（1 時間 500 円）も可能！

利用者の声



今までの館田駅には、トイレもなかったので、勉強できる環境ができて嬉しい！

おやつにお菓子や産直でフルーツを買って食べられるのが嬉しい！

テスト勉強のため訪れていた女子学生２人にお話を聞くことができました。これまでは市役所まで足を延ばしての自習。その移動時間が減った分、有効活用できるようになったようです。

職員へインタビュー

－ Nishi Terrace は地域みんなで育てていく場所 －

西地区のまちづくりコーディネーター・地域おこし協力隊の仲村 未奈望さんへお話をうかがいました。

「まずは地域と人を知ることから」と、小学校の校外学習への同行や運動会のカメラマンとして参加し、子どもたちや地域の皆さんに顔を覚えてもらう活動からスタートしました。

「指定のごみ袋が買える場所が遠い」といった切実な声を寄せてもらう「困りごと・アイデアポスト」を設置するなど、生活に寄り添う工夫に次々とトライしています。



平川市民文化祭2026
伝えよう 文化の香り
-つどいの中へ-

開催期間
11月1日㈯～29日㈰
開催場所　タカシン文化センター
※休館日を除く
テーマ創案　中嶋 静賢
プログラム表紙採用作品
「舞はーと12」 作：平賀新也



第19回文化講演会「二人のビッグショー」

日時　21日㈯　13：30～15：00
出演　柾谷伸夫氏／長谷川等氏
内容　津軽弁と南部弁のお芝居「こっただ面接あるわげァねェ」と南部昔っこ
備考　観覧無料・事前申込不要



表彰式・舞台発表



日時　29日㈰
表彰式　9：30～10：00
舞台発表・キッチンカー出店
10：00～15：00
最後はみんなで、盆踊り＆ディスコ！

舞台・講座

場所：①ホール　②工作室　③中研修室　④小研修室

とき	イベント名
11/1㈰　場所：③ 13：30～15：00	着物deリメイクファッションショー 主催：文化協会
11/7㈯　場所：① 10：00～15：00	舞台でピアノを弾こう（演奏体験） 主催：文化祭実行委員会 先着8団体（個人）
11/7㈯　場所：② 9：30～/10：20～/ 11：10～	プログラミングロボット競技 ～デモンストレーション～ 主催：平川市少年少女発明クラブ
11/8㈰　場所：① 13：30～15：30	マーチングバンド演奏会＆体験会 主催：青森マーチングバンド JAWAMEGU 
11/15㈰　場所：① 13：30～16：00	Solists!Vol. 6 大人のアンサンブルフェスティバル 主催：尾上栄松 音楽倶楽部 
11/19㈭　場所：① 10：00～11：00	童謡と唱歌の集い 主催：ふれあいメッセひらか
11/22㈰　場所：③ 10：00～11：00 13：00～14：00	カルトナージュスマホケース作り 講師：松尾幸子氏 材料費　1,000円（各回先着10名）
11/22㈰　場所：④ 10：00～15：00	フラワーリース作り 主催：サークル・フラワーステーション 材料費　500円 
11/27㈭　場所：① 18：00～21：00	ダンス体験・ミニショーケース 主催：スポレクダンスクラブ平賀

展示・体験

展示時間　9：00～17：00
※①9：00～19：00（最終日は14：30終了）
※②9：00～17：00（最終日は15：30終了）

とき	イベント名
11/1㈰～29日㈰	青少年国内交流事業フォトムービー
11/1㈰～29日㈰	平賀図書館「図書ブックリサイクル」
11/6㈭～12㈬ ※①	市内小中学校「児童作品展」 納税貯蓄組合連合会「書道展」
11/7㈮～11日㈫	平川市少年少女発明クラブ 「作品展示」
11/14㈯～23㈪㊗	第13回川柳コンクール入賞作品展
11/21㈯ 13：00～15：30	平賀茶道愛好会「お点前披露」 一服　500円
11/21㈯～23㈪㊗	松尾幸子氏「カルトナージュ展示」 サークルフラワーステーション 「作品展」
11/22㈰～23㈪㊗	小山内きもの着付け愛好会 「振袖・帯結び展示」
11/22㈰～27㈭	日の出こども園「作品展」
11/27㈭～29㈰ ※②	平賀木工クラブ・平川市美術会 フラワーアレンジ花みらい・尾上保育園・平賀写真同人・キルトスタジオアン・平賀ライオンズクラブ 「作品展」
11/29㈰ 10：00～15：00	平川市コーヒー愛好会 「コーヒー茶会」 1杯　400円 

展示会ではクイズラリーも開催！
展示をみてクイズに答えて景品ゲットのチャンス！
11/29㈰　10：00～15：00（先着50名）

［問合せ］平川市民文化祭実行委員会　今井　☎090-4635-4102

TOPICS 01

平川市水道基本料金の減免または助成を延長します

さらに２か月間延長します！

市ではエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民や事業者を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して水道基本料金の減免または助成を行っています。

水道基本料金の減免について（申請不要）

●減免の対象者

平川市または久吉ダム水道企業団から給水を受けている方（地方公共団体が所有管理している施設は対象外）

●減免する額

令和８年１月使用分（２月請求）から令和９年２月使用分（３月請求）までの基本料金とメーター使用料

［問合せ］　上下水道課　総務係　☎55-5383（本庁舎３階15番窓口）

井戸水や町会などが管理する水道のみを利用している方への助成について

●申請受付期間　～令和９年２月26日㈮　（申請期間を２か月間延長します）

●助成の対象者

水道基本料金の減免対象者に該当しない方で、令和８年１月から令和９年２ 月の間に平川市住民基本台帳に記載された住所地の世帯の方（ただし、世帯につき１人のみとし、同一の住所地に２世帯以上が居住する場合は、１世帯分のみとします。）

●助成する額

１か月あたり2,090円

令和８年１月から令和９年２月のうち、実際に居住した月数

●申請書類の提出場所

市民課生活環境係（本庁舎２階４番窓口）、尾上総合支所、碇ヶ関総合支所、葛川支所

●申請に必要な書類

①申請書

※市民課または各支所に用意しています。

※市ホームページからもダウンロードできます。

②添付書類

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証などの写し）

・通帳の写し



［問合せ］　市民課　生活環境係　☎55-5892（本庁舎２階４番窓口）

TOPICS 02

減塩チャレンジ講座受講者を募集します



市では、脳血管疾患による死亡率が高く、医療費が高い傾向にあります。そのため、原因の一つである高血圧を予防・改善するために「高血圧ゼロのまちモデルタウン事業」に取り組んでいます。

約２か月の間、血圧の測定と減塩を実践し、保健師や管理栄養士と相談しながら血圧の改善を目指してみませんか。講座前後で尿中塩分検査も行いますので、ぜひご参加ください。

●募集要件

おおむね30歳～ 74歳までの平川市民で、全２回の講座への参加と、毎日の血圧測定と記録が可能な方、かつ以下の①～③のいずれかに当てはまる方

①家庭血圧において、おおむね収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上の方

②高血圧で内服治療中だが、家庭血圧が目標値まで下がらない方

③高血圧の薬は飲んでいないが、主治医から減塩を勧められている方

●申込締切

11月20日㈭

※11月29日㈰平川市公開健康講座にもぜひご参加ください。

●講座日程（定員15名、受講料無料）

第１回	**減塩講話と尿中塩分検査の実施** 12月２日㈫　13：30 ～ 15：00 講師　平川市管理栄養士 場所　本庁舎１階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
第２回	**尿中塩分検査の結果説明** 令和９年３月８日㈰、９日㈪のどちらか 13：00 ～ 15：00（一人当たり30分面談） 場所　本庁舎２階　相談室２

［問合せ・申込み］子育て健康課　健康推進係　☎55-5819（本庁舎２階10番窓口）

TOPICS 03

令和９年度農業関係補助事業の要望調査を行います

令和９年度実施予定の農業関係補助事業について、要望調査を実施します。事業の活用を希望する方は、必ず、事業ごとに記載されている必要書類を提出してください。
※当調査は予算要望用資料として使用するものであり、事業採択を確約するものではありません。

要望期限　11月６日㈮

果樹

●ふるさと農業応援事業（人工交配機器等購入支援事業）
花粉交配機器および交配用静電ノズルの購入費を補助
補助率　1/3以内（上限あり）
対象者　市内農業者、農業法人、営農集団

●特産果樹産地育成・ブランド確立事業
支柱・樹棚の購入費、雨よけハウスの整備に係る経費を補助
補助率　1/3以内（上限あり）
対象者　認定農業者、認定新規就農者、営農集団など
必要書類　見積書

野菜・花き

●野菜等産地力強化支援事業
パイプハウス、省力化・高品質化、高温対策を目的とした資材、機械の導入に係る経費を補助
補助率　1/4以内　※高温対策のみ1/3以内
対象者　認定農業者、認定新規就農者、農業法人など
必要書類　カタログ、見積書

その他

●新規就農者育成総合対策事業
（経営開始資金・経営発展支援事業）
①経営開始資金　新規就農者に対して、就農直後の経営を支援するため資金を交付します。
50歳未満：年間165万円（最長３年間）
50歳以上60歳以下：年間50万円（最長３年間）
②経営発展支援事業　新規就農者に対して、機械・施設等の導入に関する費用を補助します。
補助率　3/4以内（税抜き・上限あり）

交付要件など詳細は市ホームページでご確認ください。なお、事業内容は変更となる可能性があります。

全品目

●地域農業構造転換支援事業（国）
農業用機械・施設の導入経費を補助（単体で50万円以上）
補助率　3/10以内（上限あり）
対象者　地域計画の目標地図に位置付けられた者
必要書類　カタログ、見積書

●スマート農業導入支援事業
必要書類　カタログ、見積書
①農業用ドローンの導入に係る経費を補助
補助率　補助率3/10以内（上限あり）
対象者　JA水稲連に所属し、他の生産組織の防除も行う組織、認定農業者、認定新規就農者
②ドローンの技能認定に係る経費を補助
補助率　1/2以内（上限あり）
対象者　JA水稲連に所属し、他の生産組織の防除も行う組織、認定農業者、認定新規就農者
③ロボット草刈機、ラジコン草刈機の導入に係る経費を補助
補助率　3/10以内（上限あり）
対象者　認定農業者、認定新規就農者、果樹産地構造改革計画において定められている「担い手」の要件を満たす者
④自動操舵装置などの導入に係る経費を補助
補助率　3/10以内（上限あり）
対象者　認定農業者、認定新規就農者
⑤Ntrip方式、VRS方式に要する専用受信端末の導入に係る経費を補助
補助率　3/10以内（上限あり）
対象者　水稲連に属する生産組織、認定農業者、認定新規就農者



［問合せ］　農林課　生産振興係　☎55-5718（本庁舎３階18番窓口）

秋の火災予防運動

10月19日㈰から25日㈯までの1週間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。この季節は日増しに寒くなり、火を取り扱う機会が多くなります。暖房器具の点検はお済みですか？ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

ご自宅の住宅用火災警報器は正常に作動していますか？尊い命や貴重な財産を守るため、いざという時に機能するか確認してみましょう。まだ取り付けていない人は早めの設置をお願いします。

また、「住宅防火 いのちを守る10のポイント（4つの習慣・6つの対策）」を実行し、自分の家は自分で守るよう心掛けましょう。

［問合せ］ 弘前消防本部　予防課　☎32-5104
または、最寄りの消防署、分署へ

住宅防火 いのちを守る10のポイント



◆4つの習慣

1 寝たばこは絶対にしない、させない。
2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

1 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する。
4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

11月9日は「119番の日」

総務省消防庁では、毎年11月9日を「119番の日」と定め、119番通報についての正しい知識と理解を深めてもらうとともに、防災意識の高揚を図っています。

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行いましょう。

令和7年中の119番受付件数

1万8,193件

（1日当たり約50件、約29分に1件受付）

弘前地区消防事務組合管内（弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村）で受付した119番件数。

119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入電話（一般・ＩＰ）や携帯・公衆電話などで119番通報すると「弘前・西北五地域共同消防指令センター」につながり、そこから災害現場に最も近い消防署・分署に出動指令が出されます。

※携帯電話からの通報は、電波の状態によっては近隣の消防本部につながる場合があるため、必ず市町村名から住所を話してください。管轄が違う場合は、災害現場の管轄消防本部へ転送されます。

聴くことや話すことが不自由な方への対応として、FAXやスマートフォン、携帯電話のインターネット機能（WEB機能）による119番通報も行えます。
※詳細は、お問い合わせください。

災害や夜間・休日の救急病院などは、下記へお問い合わせください。

●火災など災害のお問合せ	災害情報テレホンガイド ☎050-5536-3896
●夜間、休日の救急病院などのお問合せ	医療機関照会電話 ☎050-5846-7780 （音声ガイダンス方式）
●救急相談のお問合せ（15歳以上対応）	あおもり救急電話相談 ☎＃7119（ダイヤル回線） 017-718-0289（IP電話）
●お子さまの救急相談のお問合せ（15歳未満対応）	青森県子ども医療でんわ相談 ☎＃8000（ダイヤル回線） 017-722-1152（IP電話）

119番は緊急電話です！



［問合せ］ 弘前消防本部　通信指令課　☎32-5101

Police station news ｜ 警察署NEWS.

生活道路における自動車の法定速度が引き下げられます！

令和８年９月１日から

60km/h ➡ 30km/h に引き下げられました。

「生活道路」とは、主に住民の日常生活に利用される道路のうち、**中央線や道路標識がない道路のこと**です。
※付近に住宅などがない農道なども含みます。
不明な点がある場合は、黒石警察署へお尋ねください。

［問合せ］ 黒石警察署 ☎52-2311

食育通信

栄養成分表示を確認してみよう！

参考文献：消費者庁　食品表示課
食品の栄養成分表示制度の概要

みなさんは食品に表示されている”栄養成分表示”を見たことがありますか？容器包装に入れられた加工食品には、消費者に適切な食生活を実践してもらうために、栄養成分の表示が法律で義務付けられています。

私たちの身近でも、菓子パン、スナック菓子、インスタント食品、清涼飲料水など多数の加工食品が販売されており、手軽に食べることができてとても便利です。しかし、糖質や脂質などを多く含む一方で、ビタミンや食物繊維が少ないため、エネルギーの過剰摂取や栄養バランスの偏りを引き起こす可能性もあります。そのため、習慣的に加工食品を食べている場合は、肥満などの健康リスクが高くなります。

栄養成分表示を食品選択の際に確認することで、エネルギーの過剰摂取や栄養バランスが偏ってしまうことを防ぐことができます。自宅にある加工食品の栄養成分表示を確認してみませんか。

［問合せ］ 子育て健康課　健康推進係　☎55-5819（本庁舎２階 10 番窓口）

栄養成分表示（000g）当たり

熱　　量	000kcal
たんぱく質	0.0g
脂　　質	0.0g
炭水化物	0.0g
食塩相当量	0.0g

【義務表示】
食品表示法により、表示が義務付けられている５項目です。これらは、**生活習慣病予防**や**健康の維持・増進**に深く関わる重要な成分です。

食ラボ体験講座

平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

体験実習

第８回目「トマトジュース」を作ってみよう

平川市産のミニトマトを使ってトマトジュースの加工方法やそのための衛生管理、殺菌技術を学びましょう。

●**日時**　11月19日㈬　13：30～16：00

第９回目「ケチャップ」を作ってみよう

食ラボで加工したトマトジュースを使ってケチャップを作ります。ジュースの２次加工の基本技術について実習を通して学びましょう。

●**日時**　11月26日㈬　13：30～16：00

●**対象者**　食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。
●**定員（先着順）**　20名　●**参加費**　無料　●**持ち物**　エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
●**場所**　食産業振興センター（食ラボひらかわ）
●**申込期間**　11月２日㈪～13日㈭

［問合せ・申込み］ 農林課　農政係　☎55-5898（本庁舎３階 18 番窓口）

※平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、令和９年３月31日をもって閉館となります。

＼“津軽”の話題満載！／

津軽広域 連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の８市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

イベント内容などの詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください！

市町村イベントカレンダー

とき		イベント名	問合せ先
10月	～12/25	ヒカリノアゼミチ	●田舎館村生涯学習課 ☎58-2111
	10/23～11/8	まちなかクラフト村弘前工芸舎・秋限定企画展	●弘前工芸舎運営委員会事務局（弘前こぎん研究所内） ☎32-0595
	10/24～11/8	中野もみじ山ライトアップ	●黒石市観光課 ☎52-2111
	10/25	ふじさきハロウィン2026	●ふじさき食彩テラス ☎65-3660
	10/25 11/8	ひらかわトラックマーケット	●平川市農林課 ☎55-5898
	10月下旬	いかりがせき 紅葉と収穫祭	●一般社団法人平川市観光協会 ☎40-2231
	10月下旬～11月上旬	猿賀公園紅葉まつり	●一般社団法人平川市観光協会 ☎40-2231
	10/30～11/8	弘前城菊と紅葉まつり	●弘前市立観光館 ☎37-5501
11月	11/7～11/8	津軽の食と産業まつり	●同運営協議会事務局（弘前商工会議所内） ☎33-4111
	11/14～11/15	第14回ふじさき秋まつり	●同実行委員会事務局（藤崎町経営戦略課） ☎88-8258
11月	11/14～11/15	収穫感謝祭＆シクラメン市	●田舎館村企画観光課 ☎58-2111
	11/14～11/15	第21回文化センターフェスティバル	●弘前市立中央公民館 ☎33-6561
	11/14～11/15	第24回弘前・白神アップルマラソン	●弘前・白神アップルマラソン実行委員会事務局 ☎88-8399
	～11月中旬	板柳町ふるさとセンターりんご収穫体験	●板柳町ふるさとセンター ☎72-1500
	11/21～11/22	黒石市・宮古市姉妹都市締結60周年記念「第35回黒石りんごまつり」	●同実行委員会事務局（黒石市商工課内） ☎52-2111
	11月下旬～R9/2/14	ひらかわイルミネーションプロムナード	●平川市商工観光課 ☎55-5732
	11/29	まるごと大鰐秋の感謝祭	●まるごと大鰐実行委員会（大鰐町企画観光課内） ☎55-6561
12月	～12/6	企画展３「江戸と弘前」	●高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
	～12/13	ふじめぐり総選挙2026	●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258

［問合せ］ 津軽広域連合　総務課　総務企画係　☎31-1201

全国瞬時警報システムによる緊急地震速報の訓練放送を行います

消防庁と気象庁では、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を利用した緊急地震速報の配信訓練を全国一斉に実施します。この訓練に合わせて、市内全域に訓練用の緊急地震速報が自動的に放送されますが、訓練放送ですのでご注意ください。

放送日時　11月５日㈬　10：00頃

※ただし、気象・地震活動の状況などによっては、国の判断で配信訓練を中止する場合があります。

［問合せ］ 総務課　危機管理係　☎55-5739（本庁舎３階22番窓口）

■放送内容（予定）

（上りチャイム）

「こちらは、防災ひらかわです。
ただいまから訓練放送を行います。」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。
これは訓練放送です。」×３回

「こちらは、防災ひらかわです。
これで訓練放送を終わります。」

（下りチャイム）

有料広告




有料広告

10月の協会だより

スポーツ協会だより

NPO 法人平川市スポーツ協会 ひらかわスポーツクラブ

マット運動・鉄棒・跳び箱を中心に行っており、幼児から低学年の子供が多く、前転・倒立・逆上がり・開脚跳びなど、跳ぶ・回るといった基本動作が多く取り入れられている技を練習しています。また、高学年になるとバク転や前方宙返りなど高難度の技の練習も行っています。その他に、ボール運動・縄跳びなど様々な運動をしています。楽しく運動能力の向上と技を磨いていきましょう！

詳細は、下記までお気軽にご連絡ください。たくさんのご参加、お待ちしております！

子ども体操教室

●**対象**　5歳～小学6年生の男女
●**活動日時**　火・土曜日　16：30～17：30
●**活動場所**　ひらかわドリームアリーナ
●**会費**　月3回　4,000円（入館料込み）

［問合せ］　ひらかわドリームアリーナ　☎26-6467

観光協会だより

猿賀公園内のボートが今年の営業を終了します！

猿賀公園内のボートは11月8日㈰で今年の営業を終了いたします。

10月24日㈯より「紅葉まつり」が開催されます。

ぜひボートに乗りながら紅葉狩りをしてみませんか？

ボートに近寄ってくるコイにエサをあたえるのも楽しみのひとつです。

たくさんのご利用お待ちしております。

●**営業時間**　9：00～16：00（最終乗船15：30）
●**場所**　猿賀公園
●**料金**　ペダルボート　800円/25分
　　ローボート　500円/25分

［問合せ］
（一社）平川市観光協会
☎40-2231



柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

秋の恒例行事！

全校稲刈り大会を開催！

9月16日㈫、柏農の秋の恒例行事である全校稲刈り大会が開催されました。5月に開催された全校田植え大会から、生育を見守ってきた稲を、鎌を使って刈り取り、稲わらで束ねて棒掛けをしました。

全校生徒が汗を流しながら作業を行った大会は、生物生産科が優勝に輝きました。



柏農秋の大市開催　農産物販売が変わります！

●**日時**　11月1日㈯　9：30～12：30
●**販売物（予定）**　・米（まっしぐら、はれわたり、あかりもち）
・りんご（シナノスイート、星の金貨など）　・じゃがいも（男爵、メークイン、キタアカリ）
・かぼちゃ　・長ネギ　・リンゴジュース　・ジャム各種

有料広告



令和８年度平川市教育委員会表彰の推薦者を募集します

当市の教育振興・発展等に貢献し、その功績が顕著な方や、スポーツ・文化活動において優秀な成績を収めた個人・団体を表彰します。

推薦の対象となる方
市内に居住しまたは勤務している方や市内に事務所を有する団体
令和７年11月１日から令和８年10月31日の期間に優秀な成績を収めた方
募集期限　11月30日㈰
推薦方法
教育機関や各種団体から表彰調書や大会等開催要項などの必要書類を提出してください。表彰調書は市ホームページから入手できます。
書類提出先　学校教育課
表彰式
教育委員会での審査を経て受賞者を決定し、令和９年２月に表彰式を行う予定です。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合せ　学校教育課　教育振興係
☎55-5743
（本庁舎４階23番窓口）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ
年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。
【４月・６月・８月】
本年２月と同額を徴収済（仮徴収）
【10月・12月・２月】
本年７月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）
※徴収額は、７月にお送りした保険料額納入通知書などでご確認ください。

問合せ　税務課　国保係
☎55-5328
（本庁舎２階４番窓口）

ロータリ除雪自動車（80ps級）を売却します

市が所有するロータリ除雪自動車（80ps級）を一般競争入札により売却します。

●仕様
車名　ニッセキ　HTR83
初度登録　平成17年11月
型式　SB-R10B
乗車定員　２人
燃料の種類　軽油
走行距離　30,648㎞
（令和８年８月31日時点）
稼働時間　推定5,783時間
（令和８年８月31日時点）
車検有効期限　令和９年９月14日

●最低売却価格
220,000円（消費税および地方消費税を含む）

●入札申込
期限　11月４日㈫17：00
場所　本庁舎３階　財政課管財係
縦覧　市ホームページまたは財政課

●物件の公開
日時　10月26日㈰14：00～
場所　除雪機械車庫（平賀）
（町居西田30-１）
※事前に財政課管財係へご連絡ください。

●入札
日時　11月５日㈭14：00～
場所　本庁舎４階　大会議室１
※物件や入札参加資格などの詳細は、市ホームページまたは財政課（本庁舎３階）で縦覧する資料をご覧ください。



問合せ・申込み
財政課　管財係　☎55-5734
（本庁舎３階20番窓口）

入札参加資格審査申請を受付します

令和９・10年度の市内業者の入札参加資格の定期審査を以下のとおり受付します。

受付期間　11月１日㈯～11月30日㈰
（平日８：15～17：00）
提出場所　財政課管財係
提出方法　郵送または持参
※提出書類一覧表内の順番にクリップでまとめた状態で提出してください。
資格の有効期間
２年間（令和９年４月１日から令和11年３月31日まで）

※提出書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合せ・申込み
財政課　管財係　☎55-5734
（本庁舎３階20番窓口）

空き家相談会（無料）

宅地建物取引士、建築士、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

弘前会場
弘前市民文化交流館
多世代交流室１（ヒロロ３階）
11月１日㈯　10：30～14：00
※12：00～12：30を除く。
黒石会場
黒石市役所わのまちセンター
２階　展示室
11月３日㈫㈷　10：30～14：00
※12：00～12：30を除く。
内容
空き家・空き地に関する相談や適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。
※事前予約ができます。（予約優先）

問合せ・申込み
青森県宅地建物取引業協会
☎017-722-4086

黒石税務署からのお知らせ

10 月 1 日㈭より、黒石税務署総合窓口の受付時間が変更になりました。

受付時間　9：00 ～ 15：00（原則）

総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（8：30 ～ 17：00）に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内のご連絡をお願いいたします。

総合窓口では申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っております。

問合せ　黒石税務署　☎ 52-4111
（音声ガイダンス 2 番）



青色申告特別控除の見直しについて

令和 8 年度税制改正により、令和 9 年分確定申告以降、青色申告されている個人事業主等の方の青色申告特別控除の見直しが行われます。

令和 9 年分以降の確定申告で青色申告特別控除（75 万円または 65 万円）を適用するためには、e-Tax の利用や複式簿記による記帳等が必要となることから、適用をご検討の方で対応がお済みでない場合は、お早めの準備をお願いします。

問合せ　黒石税務署　☎ 52-4111
（音声ガイダンス 2 番）



自動車税の減免制度のお知らせ

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方または、その方と生計を一にする方が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請により自動車税の減免を受けることができます。

詳細は、下記までお問い合わせください。

※軽自動車税の減免制度については、税務課住民税係　☎ 55-5368（本庁舎 2 階 8 番窓口）までお問い合わせください。

問合せ　中南県税事務所納税管理課
☎ 32-4341

平川市オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

日時　11 月 26 日㈭
13：00 ～ 15：00
場所　本庁舎 1 階
ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
参加費　無料
内容
講話「食べて元気に、はつらつライフ！～食からできるフレイル予防～」
講師　子育て健康課　管理栄養士

※コープあおもりの夕食宅配サービスのご案内、試食もあります。

問合せ・申込み
高齢介護課　地域包括支援係
☎ 55-5374（本庁舎 2 階 12 番窓口）

ふれあいコンサートを開催します

陸上自衛隊第 9 音楽隊による「ふれあいコンサート」を開催します。

日時　11 月 23 日㈪㊗
開場 13：00　開演 14：00
場所　タカシン文化センター
タカシンホール
入場料　無料（整理券が必要です）
整理券
11 月 4 日㈫から次の場所で配布します。
・タカシン文化センター（日曜日、月曜日を除く 9：00 ～ 17：00）
・市民課、尾上総合支所、碇ヶ関総合支所（平日 8：15 ～ 17：00）
※無くなり次第終了です。
※お一人様 3 枚までです。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

問合せ　市民課　市民係
☎ 55-5309
（本庁舎 2 階 3 番窓口）



自衛官を募集します

①陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）
資格　15 歳以上 17 歳未満の男子
受付期限　11 月 27 日㈮
試験日　令和 9 年 1 月 9 日㈯～ 11 日㈪㊗間の指定する 1 日

②陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
資格　15 歳以上 17 歳未満の男子
受付期限　令和 9 年 1 月 14 日㈭
試験日　令和 9 年 1 月 23 日㈯または 24 日㈰の指定する 1 日

③第 3 回一般曹候補生
資格　18 歳以上で採用予定月の月末現在 33 歳未満の方
受付期限　11 月 20 日㈮
試験日　11 月 28 日㈯から 12 月 6 日㈰までの指定する 1 日
（Web 試験）

④第 3 回 2 等陸・海・空士（任期制自衛官）
資格　18 歳以上 33 歳未満の方
受付期限　11 月 20 日㈮
試験日　決定次第お知らせします。

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ　自衛隊青森地方協力本部弘前地域事務所　☎ 27-3871

青森県下水道協会講習開催のお知らせ

県下水道協会による「配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習」がそれぞれ実施されます。

実施期間
令和９年１月 14 日㈭～ 21 日㈭
※詳しい日程は上下水道課にお問い合わせください。

講習場所
・配管工認定講習
青森市、弘前市、八戸市
・責任技術者更新講習
青森市、八戸市
・配管工更新講習
青森市、八戸市

受講手数料
・配管工認定講習　7,000 円
・責任技術者更新講習　7,000 円
・配管工更新講習　5,000 円
※別途振込手数料が必要です。

受付期間　11 月４日㈫～ 30 日㈰
※土日祝日を除く。

申込方法
上下水道課で申込書を配布・受付します。
※受験資格などの詳細は、お問い合わせください。

問合せ　上下水道課　工務係
☎ 44-8930
（本庁舎３階 15 番窓口）

収入保険が青色申告１年目から加入可能になりました

農業者のみなさん、リスクへの備えはできていますか？収入保険はあらゆるリスクから農業経営を守ります。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和９年３月 15 日までに「青色申告承認申告書」を税務署に提出すると、個人農家の場合、令和 10 年１月から収入保険に加入することができます。様々なリスクの備えとしてぜひ収入保険へのご加入をご検討ください。

問合せ　青森県農業共済
ひろさき支所　☎ 28-5700

10 月・11 月は事業承継推進強化月間です

県では「事業承継推進強化月間」を設定し、事業承継の早期準備の必要性・重要性や青森県事業承継ネットワークの PR を集中的に行っています。

事業承継は早めの準備が必要です。青森県と関係機関では、さまざまな事業承継を全力でサポートします。まずはお気軽にご相談ください。

問合せ　青森県事業承継・引継ぎ支援センター　☎ 017-723-1040

「ひらかわの寺子屋」第７回講座を開催します

【第２回伝統文化鑑賞会　刺しこぎんを楽しむ】

日時　11 月 28 日㈮
13:30 ～ 16:30（受付 13:00 ～）

場所　タカシン文化センター
２階　美術工作室

定員　18 歳以上の方 20 名（先着順）

参加費　1,000 円

講師　津軽刺しこぎん作家
田中敏昭氏



内容
青森県の伝統工芸品である刺しこぎん（こぎん刺し）について、飾り額作りを通して体験的に学びます。お好きな模様と糸の色の組み合わせをお選びいただき、製作した作品はそのままお持ち帰りできます。

申込方法　電子申請または電話

申込期間
10 月 20 日㈫～ 11 月 21 日㈮
※電話は休館日および祝日を除く火～土曜日の９：00 ～ 17：00

※電子申請でのお申込みや講座の詳細は、市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み
平賀公民館　☎ 44-1221
（タカシン文化センター内）

尾上図書館休館のお知らせ

尾上図書館では、蔵書点検を行うため、下記の期間休館いたします。

市民の皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※「蔵書点検」とは、不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修繕などを行うものです。

※図書の返却は、ブックポストをご利用ください。

期間　11 月９日㈰～ 20 日㈭

※２階はいはいひろば、こどもひろば、３階ひとり学習机、みんなで学習机、しずかに学習室は 11 月 14 日㈮、15 日㈯９：00 ～ 17：00 のみ開館します。（図書の閲覧、貸出はできません。）

問合せ　尾上図書館　☎ 57-5980
（図書館交流施設よみまる内）

住民観光意識調査へのご協力のお願い

お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るための調査です。いただいた回答は、津軽地域の観光振興に活かしてまいります。

対象地域
弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、鰺ヶ沢町、深浦町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町

特典
アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、３か月ごとに 10 名様へ津軽の特産品セット（3,000 円相当）をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様１回までとさせていただきます。

調査期間
～令和９年３月 31 日㈬

問合せ・申込み
（一社）ClanPEONY 津軽［クランピオニーつがる］　☎ 88-6090

マチイロ

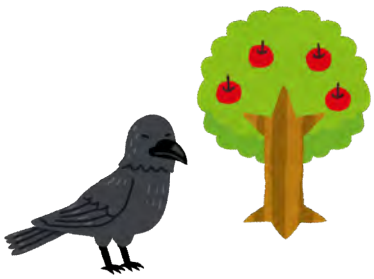
スマートフォンで「広報ひらかわ」！
より多くの皆さんに「広報ひらかわ」の情報を届けるために、スマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。このアプリを使うと「広報ひらかわ」をいつでもどこでも読むことができます。ぜひご利用ください。

農作物や庭木の果実収穫徹底のお願い

農地や街なかにおいて、カラスによる被害が深刻となっています。カラスは、自然界に食べ物が少なくなる冬季に多く餓死するといわれています。しかし、農作物の収穫残さ（畑に残っている収穫物の残り）や庭木の果実などを放置することで、カラスに対しての無自覚な餌付けとなり、カラスの個体数を減らすことができなくなります。

カラスの個体数や被害を減少させるためには、畑に放置された規格外の農作物は土の中に埋める、木に残っている果実などは可能な限り残さず処理するといった取組が必要です。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ　農林課　農地林務係
☎ 55-5898
（本庁舎 3 階 18 番窓口）



鳥獣誘引果樹等伐採事業の受付をしています

人の生活圏にあるクマを誘引する樹木（カキ、クリなど）の伐採を行うことにより、クマによる人身被害を防止するため、鳥獣誘引果樹等伐採事業を実施しています。

交付対象者
市内にあるクマを誘引する樹木の所有者（所有者から委任されたものを含む）

交付対象範囲
市内の住宅地のほか、農地周辺の日常的に人の移動がある範囲

補助対象経費
11 月 30 日㈪までに伐採を行ったもので、12 月 25 日㈮までに申請された樹木の伐採及び処分に係る委託料。補助対象経費に 4 分の 3 を乗じて得た額とし、樹木 1 本あたり 30,000 円を限度とする。（伐採本数は 1 申請あたり 3 本を限度とする。）

※提出書類などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問合せ
農林課　農地林務係
☎ 55-5898（本庁舎 3 階 18 番窓口）

県民みんなで「あおもり防災チャレンジ」

県では 10 月 29 日㈬から 11 月 12 日㈬までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

「あおもり防災チャレンジ」の例
- 11 月 5 日㈬午前 10 時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県下一斉「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
- 備蓄品の準備・確認にチャレンジ　など

※専用サイトから、「あおもり防災チャレンジ」への参加登録ができます。

※詳細は、県ホームページをご確認ください。

問合せ　青森県防災危機管理課
☎ 017-734-9181

国民年金通信　「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。）

対象者	送付方法	送付時期
① 令和 8 年 1 月 1 日から令和 8 年 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和 8 年 10 月中旬から 10 月下旬にかけて順次
	郵送	令和 8 年 10 月下旬から 11 月上旬にかけて順次
② 令和 8 年 10 月 1 日から令和 8 年 12 月 31 日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者を除く）	電子送付	令和 9 年 1 月下旬から順次
	郵送	令和 9 年 2 月上旬



問合せ　弘前年金事務所　☎ 27-1339　／　市民課　市民係　☎ 55-5309（本庁舎 2 階 4 番窓口）

老人クラブで地域の仲間と生き生きとした毎日を！

老人クラブとは

地域を基盤とするシニア世代による自主組織で、仲間づくりをとおして、社会奉仕活動や趣味・スポーツ活動、健康づくりなどに取り組んでいます。交流をとおして、地域の同世代の仲間の輪が広がるほか、活動への参加により閉じこもりの防止や健康の維持・増進につながります。

加入方法

概ね 60 歳以上の方は誰でも入会できます。

加入を希望される方は、お近くの老人クラブ会員や高齢介護課地域包括支援係までお問い合わせください。

単位老人クラブ「岩館寿会」を紹介します

岩館寿会では、「一人にさせない」を理念に、会員相互の交流親睦、福祉の向上推進を図ることを目的に、さまざまな活動を行っています。

活動内容

①リサイクル資源ごみ回収指導、庄司川周辺のゴミ拾い・泥上げなどの社会奉仕活動
②年２回（春・秋）の視察研修
③「岩館寿会だより」の発行（年４回）
④先祖供養松明流し行列（毎年お盆）／松明作りの継承指導
⑤町外の方との交流会（国際交流ベトナム研修生、スポーツ大会など）
⑥公民館でのお茶会（総会、出前研修講座など）



庄司川のごみ拾い、泥上げ



視察研修



松明作りの継承指導

［問合せ］　高齢介護課　地域包括支援係　☎55-5374（本庁舎２階 12 番窓口）

長寿福祉大会が開催されました

９月 19 日㈮、タカシン文化センターで長寿福祉大会が開催されました。式典では長年社会に尽くしてこられた方々の長寿をお祝いするとともに、社会福祉に功績のあった方々への敬意と感謝の意を表し、顕彰状が送られました。

アトラクションでは「老人クラブ芸能発表会」が行われ、市内の老人クラブに所属する 17 組が歌や踊りなどの演目を披露し、観客を魅了しました。

最後に市内特産品や健康グッズなどを景品にした「お楽しみ抽選会」が行われ、抽選番号が発表されるたびに会場内には歓声が上がり、大いに盛り上がりました。



長寿福祉大会



老人クラブ芸能発表会

［問合せ］　福祉課　福祉総務係　☎55-5378（本庁舎２階 14 番窓口）

＼健康長寿のまち青森県ナンバー１を目指して！／

健康ひろば

詳細は健康カレンダー2026をご覧ください。

配布場所
子育て健康課健康推進係
（本庁舎２階９番窓口）

検診のおしらせ

申・問　子育て健康課　健康推進係

LINE申込　Web申込

集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

11・12月実施日	場　所
11月10日㈫	葛川集会所
12月６日㈰７日㈪	第２庁舎

12月に追加検診を実施します！今年度最後の集団検診ですので、まだ受診していない方はこの機会に受診しましょう！

婦人科検診（個別）

子宮頸がん・乳がん検診

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

LINEで証明書の郵送申請ができるようになりました。ぜひご利用ください。

LINE証明書郵送申請

ピロリ菌検査

20歳から39歳まで（令和９年３月31日時点の年齢）の方を対象にピロリ菌検査を無料で実施しています。
詳細は、市ホームページをご覧ください。

がん検診受診率60％達成強化月間

毎年10月は、がん検診受診率達成に向けた全国集中強化月間です。受診希望の方は、お問い合わせください。

母子のおしらせ

申・問　子育て健康課　母子保健係
場　所　第２庁舎

子育て応援アプリ「母子モ」

乳幼児健康診査

- **４か月**　令和８年７月生/11月17日㈫
- **１歳**　令和７年11月生/11月18日㈬
- **１歳６か月**　令和７年４月生/11月25日㈫
- **３歳**　令和５年４月生/11月６日㈭

すくすく広場　※要予約

日　時　11月19日㈬　10：00～11：30

申・問　子育て健康課　子育て世代包括支援係

産後ケア（通所型）　※要予約　１回500円

日　時　11月４日㈫ 10日㈪ 17日㈪ 25日㈫ ※１日２人限定
①9：30～12：30　②13：00～16：00
場　所　どんぐりころころ助産院（石郷柳田53-3）
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア（訪問型）　※要予約　１回500円

日　時　平日の10：00～16：00の間で２時間程度
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室／産後mamaの子育て教室　※要予約

日　時　11月15日㈰10：00～11：30 ／ 11月26日㈬ 13：30～15：00
場　所　第２庁舎

けんこう教室

対象　65歳以上

問　高齢介護課　地域包括支援係

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場　所	11月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ２階	５日㈬ 19日㈬	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田公民館	【1班】４日㈫ 18日㈫ 【2班】11日㈫ 25日㈫	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	３日㈫㈷ 17日㈪	在宅介護支援センターさわやか園　☎43-5432
尾上地域福祉センター１階	10日㈪ 24日㈪	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碇ヶ関地域福祉センター	10日㈪ 24日㈪	碇ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時　14：00～15：00

11月実施日	場所・申込先
10日㈪ 17日㈪	場　ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申　ひらかドーム　☎43-0660
11日㈫ 18日㈫ 25日㈫	B&G尾上体育館　☎57-4633

ヨガ＆ピラティス教室

申　講師　さゆり氏　☎070-8458-7156

11月実施日	場　所	時　間
６日㈭ 20日㈭	ひらかわドリームアリーナ２階	10：00～11：30
10日㈪ 24日㈪	尾上地域福祉センター１階	13：30～15：00

相談・サロン・その他

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日　時　11月10日㈪10：00～12：00
内　容　施設見学（多機能事業所）
場　所　平川市内または近隣市町村
申・問　福祉課　障がい福祉サービス係

こころの相談日　※要予約（１週間前締切）

日　時　11月11日㈫ 13：30～15：30（１回２件まで）
場　所　本庁舎２階相談室１（10番窓口で受付）
申・問　子育て健康課　健康推進係

傾聴サロン

日　時　11月18日㈫13：00～15：00※時間内に随時
場　所　本庁舎１階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
申・問　子育て健康課　健康推進係

認知症の人と家族のつどいin弘前

日　時　11月21日㈯13：30～15：30
場　所　弘前文化センター２階　第６会議室
申・問　（公社）認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人　東谷　☎33-8861（職場）

母子健康手帳の交付　※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。
※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。
場　所　子育て健康課　時　8：15～17：00



戸籍だより

9月中届出分　※順不同、敬称略。平川市に届け出し、希望された方のみ掲載しています。

こんにちは赤ちゃん

			保護者	
町居	彗（すい）	ちゃん	佐山	奨
光城	陽葵（ひなた）	ちゃん	野呂	大
原	晴（はる）	くん	工藤雅之	
猿賀	澪七（みな）	ちゃん	成田悠介	
猿賀	来翔（らいと）	くん	小田桐洋平	

お悔やみ申し上げます

岩館	中畑十三雄	74		町居	藤田初	79	
柏木町	工藤セツ	82		金屋	白戸武義	88	
大坊	大湯ツヤ	88		金屋	駒井忠蔵	76	
吹上	成田ハツ	87		猿賀	工藤セツ	86	
館田	相馬勝子	83		中佐渡	小田桐和	92	
館田	福井兼美	91		長田	對馬チヱ	86	
大光寺	滝本治二	76		碇ヶ関	柴田正則	81	
葛川	中村静枝	88		碇ヶ関	佐野勇	73	
尾崎	齋藤末三	87		古懸	木村文弘	62	
平田森	古川チヨヱ	93		古懸	工藤金一	85	

人のうごき／事故件数

9月末現在の人口と世帯数

※（）は前月比。
人口… 28,626人（－8）
世帯数… 12,412世帯（+20）
女性…15,108人
男性…13,518人
転入…57人　転出…50人

9月の交通事故件数

交通事故… 5件
（負傷者5人、死者2人）

9月の出動件数

火災出動… 0件
救助出動… 1件
救急出動…42件
その他…10件

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日　時	毎週月曜日 （17：00～19：00） ※祝日を除く	毎月第2土曜日 （8：15～12：00）
場　所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口 ■10月の開設日■

●場所　税務課 収納係

【夜間】
10月26日(月)　17：00～19：00
【休日】
10月25日(日)　8：30～17：00

企業版ふるさと納税として寄附をいただきました

9月3日　株式会社大成コンサル
いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。

9月9日　株式会社北奥水道
いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。

9月18日　株式会社アリエージェンシー
いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。

寄附をいただきました

9月24日　マルハン黒石店
地域貢献活動のため、金田小学校の児童へ、鉛筆130本が寄附されました。

9月24日　猿賀マルシェ実行委員会
観光振興のため、ガーデンセット一式（屋外用テーブル3卓、椅子12脚）が寄附されました。

9月29日　明治安田生命保険相互会社　青森支社
地域住民の健康増進、介護・認知症対策および子育て支援に役立てることを目的として、現金 918,100 円が寄附されました。

SO CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

10月で1歳になる我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



こん　おうしん
今　煌心　くん
R7年10月3日（尾崎）
おしゃべり、お散歩、食べるのだ～いすき！



くどう　せう
工藤　星羽　ちゃん
R7年10月3日（高木）
工藤家のアイドル♡
1歳おめでとう！



いまい　せあ
今井　晴空　くん
R7年10月6日（本町）
ヤーヤドー！！！



おだぎり　りょう
小田桐　遼羽　くん
R7年10月7日（大光寺）
可愛い食いしん坊アイドル☆りょうちゃん♡



くどう　おとは
工藤　乙華　ちゃん
R7年10月13日（本町）
我が家のお転婆娘さん
元気に大きく育ってね



みやぎ　にしき
宮城　弐士希　くん
R7年10月14日（金屋）
家族を大デレさせてくれるわんぱく小怪獣！



まつやま　すず
松山　朱珠　ちゃん
R7年10月21日（尾上）
笑顔のこうげき！
こうかばつぐん♡

今月の表紙
Cover of this month　と、もう1まい



今月の表紙は、広船観光りんご園の開園式の様子です。青空の下、真っ赤に色づいたりんごに囲まれながら、市長と元気いっぱいの園児たちが収穫・試食を楽しみました。

もう一枚は、百歳記念祝品の贈呈式での様子です。贈呈式当日に百歳を迎えられた須藤さん。市長からお祝いの品が手渡されると、ご家族や施設の方からの温かい拍手が送られました。

広報ひらかわ No.250
2026年10月15日発行

発行　平川市
編集　総務部経営戦略課
　　市民協働係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL　0172-44-1111（代表）
FAX　0172-44-8619
HP　https://www.city.hirakawa.lg.jp/
作成部数　11,300部
印刷経費　1部あたり31円

NOSTALGIC CITY HIRAKAWA
平川市
やっぱり、ここだね。

平川市
ホームページ

UD FONT
ユニバーサルデザイン（UD）の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

ひらかわ紅葉めぐり

猿賀公園紅葉まつり

期間　10月24日㈯～11月8日㈰
時間　9：00～16：00
場所　猿賀公園

今年も美しく紅葉する猿賀公園で「猿賀公園紅葉まつり」が開催！秋一色に染まった園内の風景は必見で、夜には紅葉のライトアップも。期間中には猿賀マルシェや猿賀ルチャー祭りといったイベントが盛りだくさん！ぜひ猿賀公園へ紅葉狩りにいらしてください。

期間中はイベントが盛りだくさん！

猿賀マルシェ
10月24日㈯～10月25日㈰　10：00～16：00

猿賀ルチャー祭り
10月31日㈯～11月1日㈰　10：00～16：00

猿賀公園 秋のライトアップ
「猿賀公園 紅葉まつり」期間中の日没～21：00頃まで

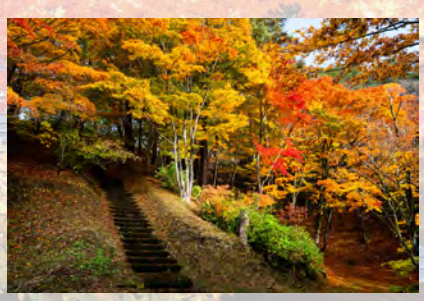
ひらかわ紅葉フォトコンテスト
10月17日㈯～11月8日㈰

ひらかわグルメフェス
11月8日㈰　9：30～15：00

いかりがせき 紅葉と収穫祭

期間　10月18日㈰　※雨天決行
時間　10：00～15：00
場所　道の駅いかりがせき　津軽関の庄

碇ヶ関で行われる秋の味覚を味わえるイベント！
当日は各種りんご、地場野菜の特売、豚汁や塩おにぎりの販売もございます。
ぜひ、道の駅いかりがせきへお越しください。





［問合せ］（一社）平川市観光協会　☎40-2231

ひらかわトラックマーケット2026 in猿賀公園紅葉まつり

地産地消の推進を目的として平川市の農産物や農産物加工品を販売する「ひらかわトラックマーケット」を開催します。
旬の野菜、果物や加工品の販売が行われます。ぜひご来場ください！

日時　10月25日㈰　9：30～13：00
　　11月8日㈰　9：30～13：00
場所　猿賀公園内社務所付近



［問合せ］　農林課　農政係　☎55-5898　（本庁舎3階18番窓口）