

広報
No.229

ひらかわ
HIRAKAWA





令和7年 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、春先のりんご園地では花芽不足等が見られ、生産者にとって栽培管理の難しい一年であったことと思います。稲作につきましては、主要3銘柄の概算金が大幅に増額となり、今後における生産者の積極的な営農活動につながることを期待しております。本庁舎前に整備したふらっと広場は、ねぶた祭りや市民団体による催し物などに活用され、多くの人が往来する場所として新たなにぎわいが見られたところです。

このような中、市政においては、AIを活用した新たなデマンド交通「のらっさ」の運行を開始したほか、子育て支援策では、保育料の完全無料化や子どもを出産した際に第1子から10万円を支給する「にこにこBaby応援事業」を新たにスタートさせました。

本年は、尾上分庁舎の改修工事が佳境を迎えます。これまで市民参画によるワークショップを開催し検討を重ねてきた成果が、形として表れてくることを楽しみにしているところであり、この施設が新たなにぎわいを生み、全ての世代が気軽に利用できる場所となるよう、令和7年度中の開館を目指し事業を進めてまいります。

本市は、令和8年1月1日に市制施行20周年を迎えます。

記念すべき節目の年をさらなる市政発展の契機と捉え、これまでの歩みを止めることなく、市政運営に全力で邁進してまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願いいたします。

結びに、本年が穏やかで幸多い一年となりますよう、心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年1月
平川市長 長尾 忠行



市内の話題をお届けします hirakawa photo news.

平川サガリを使った「がっぱど青森バーガー」 「うまいもん甲子園」で優勝！

令和6年11月3日、地元食材を生かしたアイデア料理の高校日本一を競う「うまいもん甲子園」決勝大会が東京都で行われ、弘前実業高校の「がっぱど青森バーガー」が優勝しました。バーガーには青森の名産の一つとして平川サガリが使われ、会場で「にぐ文化」も紹介されました。

バーガーを考案した家庭科学科3年の山田瑛さん、齋藤真衣さん、佐々木侑咲さんは、「平川市に住む祖母の家で焼肉をした時、平川サガリを食べ、市特有の文化だと知った。味も美味しかったことを思い出し、今回使うことにした。優勝できて今までの頑張りが報われた」（山田さん）、「結果発表時は驚いて実感が湧かなかったが、母に報告した時には自然と涙が出てきた」（齋藤さん）、「1分間のPRで使う資料が壊れるアクシデントがあったが、皆で力を合わせて優勝できて嬉しい」（佐々木さん）とそれぞれ喜びを語りました。





「共助」の仕組みで安全な通学を目指して 児童・生徒送迎車両「共助バス」 の運行開始

令和6年12月2日、松崎小学校区と尾上地域（日沼・蒲田・新山）で「共助バス」の運行が開始されました。この取組は町会や地域運営組織が運行者となって児童・生徒を送迎し、それに対して市が支援する全国的にも珍しい取組で、これにより冬期間の児童・生徒の安全な通学確保と送迎負担軽減が期待されます。



食ラボひらかわを活用して製造

第11回新東北みやげコンテスト 優秀賞受賞「アップルパイの素」

平川市のデザイン会社である株式会社0172の「アップルパイの素」が第11回新東北みやげコンテストで優秀賞を受賞し、令和6年12月16日、開発者たちが市長を表敬訪問しました。「アップルパイの素」は、食ラボひらかわの設備を利用して製造されたもので、パンに乗せて焼くだけでアップルパイが楽しめる商品です。

ワールドカップ金メダリストと交流

平川市トップアスリート事業「ソフトボール教室」を開催

令和6年12月28日、第17回WBSC女子ソフトボールワールドカップで金メダルを獲得した後藤希友選手、須藤志歩選手（弘前市出身）、唐牛彩名選手（青森市出身）を招へいし、ひらかドームでソフトボール教室を開催しました。生徒たちは世界で活躍する講師のアドバイスをしっかりと聞き、真剣にプレーしていました。



平川市の冬を堪能

鹿児島県南九州市の生徒が当市で 雪国の暮らしを体験

令和6年12月25日～28日、青少年国内交流事業として鹿児島県南九州市の生徒たちが当市を訪れ、雪国の暮らしを体験しました。

27日には小和森小学校のグラウンドでのそり滑りや市内りんご園での収穫体験などを楽しみ、普段触れることのない地域の魅力を堪能していました。

TOPICS 01

【国の物価高騰交付金活用事業】

平川市水道基本料金の減免または助成を行います



市ではエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民などを支援するため、国の物価高騰交付金を活用して水道基本料金の減免または助成を行います。

水道基本料金の減免について

●減免の対象者

平川市または久吉ダム水道企業団から給水を受けている方（地方公共団体が所有管理している施設は対象外） ※申請不要

●減免する額

2月請求（1月使用分）から4月請求（3月使用分）までの基本料金とメーター使用料

【問合せ】 上下水道課 総務係 ☎55-5383（本庁舎3階15番窓口）

井戸水や町会などが管理する水道のみを利用している方への助成について

●助成の対象者

水道基本料金の減免対象者に該当しない方で、令和7年1月から3月の間に平川市住民基本台帳に記載された住所地の世帯の方（ただし、世帯につき1人のみとし、同一の住所地に2世帯以上が居住する場合は、1世帯分のみとします。）

●助成する額

1か月あたり2,080円
1月から3月のうち、実際に居住した月数分
※助成金の交付は4月中旬

●申請書類の提出について

市民課生活環境係、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所

●申請に必要な書類について

①申請書

※申請書は市民課または各支所に用意しています。
※市ホームページからダウンロードできます。

②添付書類

- ・本人確認書類
（マイナンバーカード、運転免許証等の写し）
- ・通帳の写し

●申請受付期間 1月15日(水)～3月31日(月)

【問合せ】 市民課 生活環境係 ☎55-5892（本庁舎2階4番窓口）

TOPICS 02

2025年農林業センサスへのご協力をお願いします

農林業を営むすべての農林業関係者を対象に、令和7年2月1日を基準日として5年に1度の「2025年農林業センサス」が実施されます。

農林業センサスは、日本の農林業について農林産物の生産状況や、就業者の人数や年齢構成などの実態を明らかにすることを目的に農林水産省が5年ごとに実施する大規模な統計調査です。

令和7年1月以降、順次、調査員が個別に訪問しますので、訪問の際は調査へのご協力をよろしくお願いします。

●調査期間 1月中旬～2月末

●調査内容

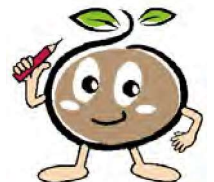
経営形態や世帯状況、農作業従事人数や従事日数、雇用状況、耕地（田・畑・樹園地）面積、農業生産物、家畜飼育数、過去1年間（令和6年2月～令和7年1月）の農産物の販売収入、農作業請負収入など

●調査方法

統計調査員が令和7年1月中旬以降に農林業を営むすべての方を訪問し、聞き取りにより調査対象の判定を行います。

調査対象となった皆様に対しては、調査票の記入をお願いし、ご記入いただいた調査票を統計調査員が回収します（前回調査で回答された方はオンライン回答※もできます）。

※オンライン回答は、パソコンのほか、スマートフォンやタブレットからも可能です。



【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

TOPICS 03

令和7年度 放課後児童クラブ入会申込について

放課後児童クラブとは？

保護者が就労などで昼間家庭にいない児童のため、保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。

- 対象児童** 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生（ただし、祖父母などが監護できる場合を除く）
※対象となる新1年生には個別に、新2～6年生には各小学校を通して別途案内します。

●**開設時間**

月曜日～金曜日 授業終了後～18:00
土曜日・長期休業期間・学校休業日 9:00～18:00
※各クラブで開設時間が異なります。

- 休会日** 日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認めた日
※悪天候などによる臨時休校、風邪などによる学級・学校閉鎖の場合は基本的に休会となります。

- 費用** 保険料・教材費・おやつ代などを実費徴収します。
※各クラブにより金額が異なりますので、詳しくは利用を希望されるクラブにお問い合わせください。

- 申込期間** 1月15日(水)～1月31日(金)
8:15～17:00（土日祝日を除く）

- 申込場所** ▶子育て健康課子ども支援係（本庁舎2階9番窓口）
▶尾上・碓ヶ関総合支所庶務係
▶各クラブ

- 提出書類** 放課後児童クラブ入会申込書（表面）、家族の状況確認調査（裏面）※用紙は上記申込場所にあります。

- 注意事項** 申込状況によっては低学年を優先することがありますので、あらかじめご了承ください。
※各種費用の滞納などクラブ運営に支障をきたす場合は、利用承諾を取り消すことがありますのでご注意ください。

●**開設場所**

対象児童	名称	開設場所	定員	連絡先
柏木小学校	高城クラブ	高城こども園内	19人	高城こども園 ☎44-3121
柏木小学校・小和森小学校	キッズガーデン ひらかわっこクラブ	キッズガーデンひまわり 敷地内	40人	平川中央こども園 ☎44-2624
小和森小学校	なかよしBANBANクラブ (1年生)	平賀保育園敷地内	40人	平賀保育園 ☎44-5511
	ちゃれんじBANBANクラブ (2年生)		40人	
	みらくるBANBANクラブ (3年生～)	平成町コミュニティセンター内	40人	
松崎小学校	第1あおぞらクラブ(1・2年生) 第2あおぞらクラブ(3年生～)	館山松崎交流センター内	40人 40人	松崎保育園 ☎44-3168
大坊小学校	だいぼうっこクラブ	大坊こども園内	19人	大坊こども園 ☎44-3120
竹館小学校	たけっこクラブ	からたけこども園敷地内	30人	からたけこども園 ☎44-8222
平賀東小学校	あすかクラブ	飛鳥会館内	35人	町居こども園 ☎44-3174
	わくわくクラブ1(1・2年生) わくわくクラブ2(3年生～)	こども園あらや敷地内	40人 20人	こども園あらや ☎44-3170
	さわやかクラブ	広船地区構造改善センター内	19人	あすなるこども園 ☎44-8181
猿賀小学校	はすねジュニアクラブ(1・2年生) はすねキッズクラブ(3年生～)	はすね子ども園敷地内	40人 30人	はすね子ども園 ☎57-3430
金田小学校	リトルクラブ(1年生)	日の出こども園敷地内	40人	日の出こども園 ☎57-3431
	スマイルクラブ(2年生)		40人	
	ハッピークラブ(3年生～)		20人	
碓ヶ関小学校	関っこクラブ	碓ヶ関中央こども園内	19人	碓ヶ関中央こども園 ☎45-2001

[問合せ・申込み] 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832
(本庁舎2階9番窓口)



TOPICS 04

文化ホール、平賀公民館、碓ヶ関公民館の施設使用料が変わります

利用者負担の平均化や利便性向上のため、4月1日から使用料が変更となります。

主な変更点

- 冷暖房料を廃止し、通年の使用料に含みます。(現行の使用料より約5%値上げとなります。)
- 公民館の利用を1時間単位とします。
- 文化ホールのロビーを単独で貸し出しします。(30日前から予約できます。)

※新しい使用料は4月1日以降の利用に適用されます。

料金については、ホームページを確認いただくか、各施設までお問い合わせください。

詳細は市ホームページ
をご覧ください。



[問合せ] 文化ホール、平賀公民館の使用料について ☎44-1221 (文化センター)
碓ヶ関公民館の使用料について ☎45-2011 (碓ヶ関総合支所)

TOPICS 05

農作業標準賃金・農地の賃借料について

農家の
皆さまへ

令和7年の農作業標準賃金・料金、農地の賃借料情報は次のとおりです。営農計画の参考としてお役立てください。

農作業標準賃金・料金

1 臨時雇用労賃 ※1日(8時間)当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般	7,700円	賄い抜き
果樹	一般作業	7,700円	〃
	せん定	10,300～12,900円	〃
その他一般作業		7,700円	〃
オペレーター (トラクター・田植機・コンバイン・SS)		1,200円	1時間 当たり

2 請負料金 (オペレーター付き)

作業区分			単位	料金	備考
機 械 作 業	耕起	水田	10a当たり	5,500円	
		畑	〃	5,500円	
	代かき	荒かきのみ	〃	—	
		代かきのみ	〃	—	
		荒代かき	〃	7,000円	
	田植え	田植機	〃	6,500円	隅: 田主植え 苗: 田主持ち
	稲刈り	バインダー (糸付き)	〃	7,000円	隅: 田主刈り
		コンバイン (運搬あり)	〃	17,000円	隅: 田主刈り
	脱穀	ハーベスター	〃	7,000円	
	稲わら 収集	ロールベアラー (糸付き)	〃	5,000円	
	畦塗り	畦塗機	1m当たり	37～40円	
	りんご畑	スプレーヤー	1,000ℓ 当たり	5,500円	薬剤費別

※金額は消費税を含みます。

農地賃借料 (10a 当たり)

1 水田の部

※米価の変動などに対応でき、現状に即した賃借料情報の提供をするため『物納』を基準として設定しました。

地域名		参考単価	現金換算額	改良区費の関係
平賀地域 尾上地域	圃場 整備済	玄米 1俵	15,000円	土地改良区 賦課金を除く
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地 の田		玄米 0.8俵	12,000円	

※現金換算額: 令和6年産米(まっしぐら)における概算金『JA1等米(15,000円)』に設定しました。

2 畑の部 (市内全域)

※令和5年1月～令和6年11月における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	9,500円
りんご	11,200円

賃借料の物納について、次の通り換算しました。

●米60kg 当たり

令和5年産 玄米: 10,800円
白米: 13,800円
令和6年産 玄米: 15,000円
白米: 18,000円



●りんご20kg 当たり

令和3年～令和5年産の平均
4,900円



[問合せ] 農業委員会事務局 ☎55-5396

令和7年度

市・県民税申告相談

申告期限は

3月17日(月)です

2月6日(木)から3月17日(月)まで(土日祝日を除く)市・県民税の申告相談を開催します。申告関係書類は、市での申告が必要と思われる世帯(給与、年金所得以外の所得がある世帯)にのみ送付していますので、申告関係書類が届かない世帯でも、下記の「申告が必要な方」に該当する場合は、申告相談会場にお越しください。

申告相談にはマイナンバーのわかるものをご持参ください。必要書類は市ホームページで確認できます。

申告相談の日程や会場は、広報ひらかわ令和6年12月号または市ホームページでご確認ください。



申告が必要な方

令和7年1月1日現在、平川市に住所があり、次の①～⑤に該当する方

①給与所得者で次に該当する方

- ・勤務先から市へ給与支払報告書の提出がない方
- ・年の途中の退職などにより年末調整をしない方
- ・給与所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出される方は申告不要です。

②年金所得者で次に該当する方

- ・年金所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※各種控除がある場合でも、年金収入のみで次の要件に該当する方は申告不要です。

- ・65歳未満の方→年金収入98万円以下
- ・65歳以上の方→年金収入148万円以下

③事業所得など(農業、営業、不動産、一時など)がある方
所得が20万円未満の場合でも市役所には申告が必要です。

④非課税収入のみの方(遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険など)

⑤収入がなかった方

令和7年1月1日現在、平川市に住所がある家族の扶養となっている場合は申告不要です。

ご注意ください！

- ・左記④、⑤の方は電話での申告も受付します。2月5日(木)までに税務課住民税係へご連絡ください。
- ・申告相談期間中は、担当者不在のため、本庁舎2階税務課窓口では申告相談はできません。
- ・申告相談の番号札配布は8時からです。8時前の対応はできませんので、ご了承ください。
- ・本庁舎での申告相談に来場する際は、会場となる本庁舎1階のひらかわぶれいす「アヴェッサ」に直結する西側(平賀郵便局側)駐車場をご利用ください。

下記に該当する方は、黒石税務署での申告となります。(黒石市西ヶ丘66番地 ☎52-4111)

- ▶初めて住宅借入金等特別控除を受ける方
- ▶土地や建物に係る譲渡所得のある方
- ▶株式などの譲渡所得、配当所得がある方で、控除や還付を受けようとする方
- ▶先物取引に係る雑所得がある方
- ▶青色申告書、雑損控除の申告書、令和5年分以前の確定申告書、準確定申告書を提出する方

尾上地域の開催期間中はシャトルバスを運行します

運行期間 2月13日(木)～2月21日(金) ※申告相談開催日(尾上庁舎が改修工事のため、本庁舎で開催します。)

発着場所 尾上地域福祉センター前、本庁舎1階入り口前

- ・冬季のため、道路状況によって運行スケジュールが急遽変更となる場合があります。
- ・申告相談の混雑などにより最終便に乗り遅れた場合も、その後の対応は出来かねますのでご了承ください。
- ・混雑を防ぐため、申告相談のための来庁以外での利用はご遠慮ください。

尾上発	8:30	9:30		10:30		12:00		13:00		14:00			
本庁舎発			10:00		11:30		12:30		13:30		14:30	15:30	16:30

[問合せ] 税務課 住民税係 ☎55-5368 (本庁舎2階8番窓口)



会計年度任用職員を募集します

■任用開始日 令和7年4月1日(火)

■選考方法 書類審査・作文審査・面接試験

■面接試験予定日 2月16日(日)

※面接試験の詳細は書類・作文審査合格者に通知します。

■申込方法 市指定の申込書と作文用紙を2月3日(月)までに総務課人事係(本庁舎3階22番窓口)まで持参または郵送(期限内必着)してください。

■募集案内・申込書・作文用紙 市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■その他 職務に必要な資格や勤務条件の詳細などは募集案内や市ホームページに掲載しています。応募希望の方は必ずご確認ください。



<お知らせ> 令和6年度からは期末手当に加えて勤勉手当の支給を開始しました。また、令和7年度の給料支給額は、全ての募集職種においてベースアップされました。

職種番号	募集職種	任用期間	勤務日数	勤務時間	月額給料	国家・公的資格など	予定人数
1	一般事務員	1年	週5日	7時間	165千円～		30人程度
2	一般事務員（障がい者）	1年		6時間	142千円～		5人
3	学校業務支援員	1年		7時間	165千円～		5人
4	公園管理人	4～11月		7時間	215千円～		5人
5	技能労務員	1年		7時間	165千円～		1人
6	子ども家庭センター 助産師	1年		7時間	223千円～	○	1人
7	子ども家庭センター 家庭相談員（子ども家庭支援員）	1年		7時間	184千円～	○	1人
8	子ども家庭センター 心理士（師）	1年		7時間	245千円～	○	1人
9	未就学児指導教室 療育指導員	1年		7時間	203千円～	○	2人
10	障がい福祉支援員	1年		7時間	223千円～	○	1人
11	生活保護就労支援員	1年		7時間	184千円～		1人
12	要介護認定調査員	1年		6時間45分	178千円～	○	2人
13	地域包括支援センター 社会福祉士	1年		7時間45分	271千円～	○	1人
14	地域包括支援センター 主任介護支援専門員	1年		7時間45分	271千円～	○	2人
15	地域包括支援センター 介護支援専門員	1年		7時間	211千円～	○	1人
16	看護師または准看護師（平川診療所）	1年		7時間30分	正看250千円～ 准看226千円～	○	2人
17	看護師または准看護師（碓ヶ関診療所）						2人
18	診療所医療事務員	1年		7時間30分	177千円～		5-6人

※上記の要件は、令和6年12月末現在の状況です。今後の状況によっては変更になる場合もあります。また、資格などの欄に「○」の記載がない職種であっても、手帳の交付や普通自動車運転免許証、過去の実務経験などを求めている場合もあります。募集案内や市ホームページに詳細な要件等を掲載していますので、必ずご確認ください。

[問合せ] 総務課 人事係 ☎55-5739 (本庁舎3階22番窓口)

赤十字活動にご支援をお願いします

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。こうした活動は、毎年2月から自治会・町会などの赤十字ボランティアが戸別訪問をさせていただき、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。本年も引き続き、市民の皆さまのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

[問合せ] 日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係 ☎017-722-2011

日本赤十字社青森県支部平川市地区担当 福祉課 ☎55-5378 (本庁舎2階14番窓口)



110番は事件・事故の緊急ダイヤルです

警察では、毎年1月10日を「110番の日」としています。

110番をかけると県警察本部通信指令課の警察官が大事なことから順番に話を聞いていきますので、冷静に答えてくださいね。



★110番通報のポイント★

①何があったか？

事故なのか、事件なのか

②どこで発生したか？

③いつ発生したか？

④犯人は…

人相や服装、車のナンバー、逃げた方向など

⑤どんな状況か

被害や怪我の程度、救急車は必要か

⑥あなたの名前、電話番号

令和5年度の黒石警察署管内（黒石市、平川市、大鰐町、田舎館村）の110番件数は、約2,800件で、そのうち約900件は「いたずら電話」、「間違い電話」、「無言電話」で不要不急のものでした。

110番は事件、事故の通報をするためのものです。

緊急性のない110番は、緊急の事件、事故の対応を遅らせる原因になります。

急がない相談、問い合わせ、警察への意見要望は、警察安全相談電話「#9110」や警察署、最寄りの交番、駐在所へお願いします。

〔問合せ〕 黒石警察署 ☎52-2311



食うボ体験講座

平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。

今年度最後の食ラボ体験講座では、弘前の老舗菓子店「ラグノオささき」と共同で米粉専用米「あおもりっこ」と平川市産の桃を使ったロールケーキ作りの体験実習を実施します。食品加工や地産地消に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

体験実習

第14回目

「米粉と桃のロールケーキを作ってみよう」

食ラボひらかわのオープンなどで、平川市産の米粉と桃を使ったロールケーキを作ってみましょう。今回は、「ラグノオささき」のパティシエである川田誠氏を講師にお迎えして開催します。パティシエのもとで楽しくロールケーキ作りを学んでみませんか？

●日時 2月20日(木) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） 20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター
（食ラボひらかわ）

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●申込期間
2月3日(月)～2月7日(金)

〔問合せ・申込み〕 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

有料広告

佐藤忠憲司法書士事務所

司法書士 佐藤 忠 憲

相続・売買・贈与等の不動産登記、会社法人登記など
お気軽にご相談ください。

〒036-0203 青森県平川市南田中村内99番地
TEL 090-6688-1262
FAX 0172-57-3160

平川市 男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」 NO.35



平川市男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」とは

「きあら (chiara)」はイタリア語で「光り輝くもの」「よろこびをもたらすもの」を意味します。

輝く未来を見つめながら性別にかかわらず一人一人がお互いを認め、自分らしさを十分に生かせる平川市をめざしたいという願いを込めています。

市では、第4次男女共同参画プランにおいて「互いに認め、支えあう、だれもがきらめく平川市」を基本理念とし、性別にとらわれることなく、だれもお互いを尊重しあい、いきいきと輝くことができる社会を目指しています。

② 「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」は誰もがもっている

「アンコンシャス・バイアス」とは「無意識の思い込み」のことです。無意識の思い込みには「ステレオタイプ」というものがあります。ステレオタイプとは多くの人に浸透している先入観や思い込みのことです。次の有名なエスニックジョークも「ステレオタイプ」のひとつです。

Q さまざまな国の人が乗った豪華客船が沈没しそうです。それぞれの乗客を海に飛び込ませるには、どのように声をかければよいのでしょうか？

A ①～⑨のイメージとなっている“答え”の国を考えてみましょう。

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| ①「海にウォッカが流れていますよ」 | ⑥「今飛び込めばあなたはヒーローです」 |
| ②「海で美女が泳いでいますよ」 | ⑦「おいしい食材が泳いでいますよ」 |
| ③「海には決して飛び込まないでください」 | ⑧「もうみなさん飛び込みましたよ」 |
| ④「こういう時にこそ紳士は海に飛び込むものです」 | ⑨「日本人はもう飛び込みましたよ」 |
| ⑤「規則ですから海に飛び込んでください」 | |



これは、「この国の人は〇〇だ」というイメージにより作られたエスニックジョークです。

ちなみに答えは①ロシア②イタリア③フランス④イギリス⑤ドイツ⑥アメリカ⑦中国⑧日本⑨韓国です。

その他にも、「受付やお茶出しは女性がするほうがよい」「『権威ある医者』と聞くと男性をイメージする」など、日常には色々な無意識の思い込みがあります。

誰でも無意識に思い込みや偏見はもってしまうものです。それがすべて悪いということではありませんが、自分の無意識の思い込みを意識し、自分と他者に存在する「アンコンシャス・バイアス」を意識する習慣をつけることが大切です。

② 「オールド・ボーイズ・ネットワーク」をご存知ですか？

「オールド・ボーイズ・ネットワーク」とは「男性中心の組織文化や人間関係」のことです。

例) 男性同士の根回しで会議前から結果が決まっている、飲み会や喫煙所で意思決定がされる、いわゆる「体育会系」ノリがある人が出世する など

「オールド・ボーイズ・ネットワーク」による男性に有利で女性に不利な習慣を改善するためには、まずは「オールド・ボーイズ・ネットワーク」を知り、そのような状況になることを防ぐ環境、制度づくりが必要です。

参照：『性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）及び「オールド・ボーイズ・ネットワーク」に関するワークショップ』資料より（内閣府男女共同参画局）

❗ 増やそう「イクボス」！

イクボスとは

「イクボス」とは、部下のワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を考えて多様な働き方とキャリアを応援するとともに、しっかりチームをマネジメントして組織としての成果を出せる上司のことです。そのためには上司自身のワーク・ライフ・バランスも不可欠で、自身の仕事も私生活も大切にできる上司でもあります。

<イクボスの3要素>

- (1) 部下のワーク・ライフ・バランスとキャリアを応援
- (2) 組織としての成果をあげる
- (3) 上司自身のワーク・ライフ・バランスを実現

▼詳細は青森県ホームページをご覧ください

引用：青森県県民活躍推進課ホームページ

【イクボス宣言企業登録に関する問い合わせ】

青森県こども家庭部県民活躍推進課 男女共同参画グループ
TEL 017-722-1111（内線4380）／017-734-9228（直通）
FAX 017-734-8050



←県ホームページはこちら
をご覧ください。

❗ 採用定着向上のためのワークライフバランスオンラインセミナー

採用定着向上のために必要な取組や事例紹介のほか、ワーク・ライフ・バランスを充実させるメリットなどをお話いただきます。

日時 2月27日(木)14:00～15:30

形式 Zoomによるオンラインセミナー（講師は会場で講演します。）

※会場の平川市文化センター2階中研修室にて配信を行います。
当日は会場でもご聴講いただけます。

※開催後、1か月程度、YouTubeによるオンデマンド配信を行います。

講師 株式会社I・M・S 代表取締役 三上友子 氏

【経歴】平成17年に株式会社I・M・Sを設立。地域の求職者を社会へつなぐ就職支援業務や、企業の採用・定着・育成についてのコンサル業務を手掛ける。国立大学法人弘前大学監事、青森県男女共同参画審議会委員、青森県総合計画審議委員、など公職を多数歴任。シングルマザーであることから、シングルマザー支援活動にも参加している。

申込期間 2月20日(木)

申込方法 電話・FAX・申込フォーム

※セミナーの詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み 生涯学習課 社会教育係 44-1221



←市ホームページはこちら
をご覧ください。



柏農100周年記念商品

商品名は「KIRARINGO 生半果なりんごです」に決定

柏農では、来年度の柏農創立100周年を迎えるにあたり、令和4年からセミドライりんごの商品化に取り組んでいます。加工品は試行錯誤の上これまでに完成しており、12月5日は、市内のデザイン会社0172の指導を受け、商品名を「KIRARINGO 生半果なりんごです」に決定、ラベルのデザインも完成しました。来年度には完成品をお披露目する予定です。



園児がりんごケーキ作りを体験

柏農生を講師とする食農体験会を開催しました

12月16日、柏農生が講師となり、町居こども園の園児たちがりんごケーキ作りを体験しました。

この取組は、子どもの頃から食の大切さを実感し、農作物の栽培から加工までの一連の流れを学ぶことを目的としています。園児たちは柏農生に作り方を教えてもらいながら作業し、ケーキの完成を喜んでいました。



丹精込めてつくった「柏農りんご」

香港への輸出出発式を実施しました

12月16日、生徒が育てた「柏農りんご」を香港へ輸出するとして出発式が行われました。香港への輸出は、国内外に幅広いネットワークをもつ商社「水研」（大阪市）の協力を得て実現しました。

生徒代表の鎌田紗羅さん（2年）は「このりんごは私たちの努力の結晶。香港の人たちに喜んでほしい。」と期待を述べました。

スポーツ協会
だよりひらかわジュニアスポーツ
クラブ

アクティビティヨガ教室（水曜日）

ヴィンヤサヨガ、ダイエットヨガなど 様々な種類の
ヨガを行う教室です。元気に動いて、さっぱりとした汗
を流してみませんか？

- 日時 水曜日 19：30～20：30
- 場所 ひらかドーム トレーニングルーム
- 対象・定員 16歳以上の男女 10名
- 会費 月3回 3,500円（入館料込み）
追加1回 500円（入館料込み）

リラックスヨガ教室（土曜日）

簡単なポーズからはじめて 気持ちいいリラックスし
たヨガが体験できます。これからヨガをはじめる方に
おすすめです！

- 日時 土曜日 10：00～11：00
- 場所 ひらかわドリームアリーナ
- 対象・定員 16歳以上の男女 10名
- 会費 月3回 3,500円（入館料込み）
追加1回 500円（入館料込み）

〔問合せ・申込み〕 ひらかドーム ☎43-0660

文化協会
だより

愛唱会ミロ

愛唱会ミロは、「歌って、食
べて、友達を作る」をコンセプ
トに活動している団体です。

平川市民文化祭舞台発表へ
の出演やボランティア活動と
して雑巾作り、プルタブ集め、
手作りバザーなどを開催し、
全て社会福祉協議会へ寄贈し
ています。

ご興味のある方は、いつで
も気軽にお越しください。



- 日時 火曜日を除く 8：00～15：00
- 場所 カラオケ喫茶ミロ
- 会費 年会費4,000円
1回1,300円
（ワンドリンク・食事付き、歌い放題）
※フリー客の場合は、1,000円
（ワンドリンク・カラオケ5曲）

〔問合せ〕中里ミヤ ☎57-4481

観光協会
だより

ひらかわ紅葉フォトコンテスト2024展示中！

平川市観光協会では「ひらかわ紅葉フォトコンテスト2024」を開催しました。
市内の紅葉スポット5か所のエリアからたくさんのご応募ありがとうございました。

鮮やかに色づいた景色や猿賀公園のライトアップの幻想的な光景の中から上
位作品を当協会ロビーにて展示しております！

「ひらかわの秋」を感じられる作品ですので、ぜひ観にいらしてくださいね。

- 展示場所 平川市観光協会ロビー（平川市ふるさとセンター内）
- 展示期間 1月11日(土)～3月31日(月)

〔問合せ〕(一社)平川市観光協会 ☎40-2231



最優秀賞

1月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。
ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
小和森	小和森多目的研修集会施設	1月30日(木)

※開会時刻は18：30となります。

※都合により開催場所、開催日などが変更となる場合があります。



皆さまのご参加
お待ちしております！

〔問合せ〕 政策推進課 ひらかわ魅力発信係
☎ 55-5737（本庁舎3階21番窓口）



保育所などの 入所申込について

4月から新たに入所を希望するお子さんは支給認定・利用申込みが必要です。受付期限終了後は、定員に空きのある施設のみの受付となりますので、お早めにお申し込みください。

受付期限 1月31日（金）
受付時間 8:15～17:00
※土日祝日を除く。

※マイナポータルからマイナンバーカードを使って入所申込できますのでご利用ください。

問合せ 子育て健康課 子ども支援係
☎ 55-5832
（本庁舎2階9番窓口）

子育てのための施設等 利用給付認定申請について

4月から新たに子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんは給付認定申請が必要です。認定を希望される方は、忘れずにご申請ください。

受付期限 1月31日（金）
申請場所
①幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合
→必要書類を施設へ直接提出
②認可外保育施設などを利用する場合
→子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所庶務係へ提出

問合せ 子育て健康課 子ども支援係
☎ 55-5832
（本庁舎2階9番窓口）



国民健康保険・後期高齢者 医療保険被保険者の方へ

【医療費通知】

総医療費などをお知らせするため、確定申告時の医療費控除にも活用できる医療費通知を発送しています。

医療費通知の送付が申告に間に合わない場合は、領収書を参考に「医療費控除の明細書」へ別途記載が必要となります。なお、医療費通知の再交付は出来ませんので、大切に保管してください。

通知の発送時期

- ・国民健康保険の場合
4月末、6月末、8月末、10月末、12月末、2月末の年6回
- ・後期高齢者医療保険の場合
令和6年1月～12月診療分を一括して令和7年2月末に送付

※後期高齢分の通知でお急ぎの場合は11月診療分までのものを発行することができますので、2月3日から設置するコールセンターへご連絡ください。

【ジェネリック医薬品差額通知】

お薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています。

通知の発送時期

- ・国民健康保険の場合
7月末、1月下旬の年2回
- ・後期高齢者医療保険の場合
6月下旬、10月下旬、2月下旬の年3回

問合せ

- ・国民健康保険
税務課 国保係 ☎ 55-5328
（本庁舎2階4番窓口）
- ・後期高齢者医療保険
青森県後期高齢者医療広域連合
☎ 017-721-3821

碓ヶ関診療所からのお知らせ

碓ヶ関診療所では、これまでの内科に加え、整形外科の診療を始めます。

診療開始日 2月6日（木）午後
診療日 第1、第3木曜日（月2回）
受付時間 13:30～16:00
診療医師 あさり整形外科クリニック 医師
診療場所 碓ヶ関診療所内
その他

- ・碓ヶ関診療所の休診等により、整形外科の診療がある週は、変更となる場合があります。
- ・当面の間、患者送迎はありません。

問合せ 碓ヶ関診療所 ☎ 45-2780



高血糖改善塾のお知らせ

①合併症を予防できる血糖管理とは？
～最新治療法も含めて～

日時 2月20日（木）
13:30～15:00

講師 今村クリニック院長 今村恵市先生

②食事と血糖値について

日時 2月25日（火）
13:30～15:00

講師 市管理栄養士

①、②とも

場所 本庁舎4階 大会議室1

申込締切 開催日の1週間前まで

参加費 無料

問合せ・申込み

子育て健康課 健康推進係

☎ 55-5819

（本庁舎2階10番窓口）

ひらかわ地元料理教室 を開催します

昔ながらの地元料理の作り方や技術を次の世代へ継承することを目的に「ひらかわ地元料理教室」を開催します。この料理教室では、調理をする上でのポイントやコツを、実際に作りながら習得することができます。地元料理を家族へ振る舞ってみませんか？

料理名 モザイク押し寿司、玉ねぎピザ、きなこ汁粉

日時 2月7日(金)
10:00～13:00

場所 平賀農村環境改善センター

講師 平川市食生活改善推進員

対象者 平川市民の方

※定員に達していない場合は市外の方の参加も可能です。

定員(先着) 15人

費用 無料

募集期間 1月27日(月)～1月31日(金)

※定員に達し次第、募集を終了します。

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

問合せ・申込み

農林課 農政係 ☎55-5898
(本庁舎3階18番窓口)



平川市オレンジカフェ 「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

日時 2月26日(水)
13:00～15:00

場所 市役所第2庁舎 会議室

参加費 無料

内容 講話「安心して地域で暮らすために～家庭のできる防犯対策～」

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎55-5374
(本庁舎2階12番窓口)



ひらかわの寺子屋を 開催します

①手話でおしゃべりしませんか？

日時 2月8日(土)14:00～15:30
(受付は13:30～)

場所 平川市文化センター2階
中研修室

内容 かんたんな手話や手話でのコミュニケーションを学びます。

参加費 無料

講師 黒石ろうあ協会 県手話通訳問題研究会黒石班

定員 18歳以上の方先着20名

申込方法 1月17日(金)から、電子申請と電話で募集します。

受付期間 1月17日(金)～2月6日(木)
※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※電子申請でのお申込み
や講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



②韓国を知りたい！

～ペ・ジュヨンさんと学ぶ韓国文化～

日時 2月15日(土)
14:00～16:00
(受付は13:30～)

場所 平川市文化センター2階
美術工作室

内容 国際交流員のペ・ジュヨンさんと一緒に韓国の言葉や文化を学びます。

参加費 無料

定員 18歳以上の方先着20名

申込方法 1月18日(土)から、電子申請と電話で募集します。

受付期間 1月18日(土)～2月13日(木)
※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※電子申請でのお申込み
や講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み

平賀公民館(文化センター内)
☎44-1221

雪上運動会&サウナ in 文化 センターを開催します

寒い冬をアツク乗り越えませんか？市内の若者が立ち上げた団体「お祭り実行委員会」と市教育委員会は、シャカチャレ2024事業の一環として、本イベントを開催します！

日時 2月2日(日)12:00～15:00
(サウナ・キッチンカーは10:00～)

場所 平川市文化センター

対象 中学生以上の方(市外の方も可)

内容

- ・雪上運動会(団体:雪合戦、個人:スノーフラッグ、雪中宝さがしなど)
- ・サウナ体験(初心者向けテントサウナ・上級者向けサウナカー)
- ・キッチンカー出店

申込締切 1月31日(金)

※詳しくはホームページ
をご覧ください。



※「シャカチャレ2024」は、社会教育活動に携わる人材の育成を目的とする事業です。メンバーはイベントなどの企画・実践を行っています。

問合せ 生涯学習課 社会教育係
☎44-1221





令和6年度青少年健全育成 平川市民大会を開催します

青少年育成平川市民会議では、市民ぐるみでの青少年健全育成の推進を目的に本大会を開催します。

日時 1月25日(土) 9:00～12:00
(受付 8:30～)

会場 平川市文化センター

内容

①青少年の主張

- ・市内中高生による日頃感じていること、夢、未来などの発表
- ・友好親善都市である南九州市への国内交流派遣生による感想発表

②ワークショップ

テーマ「子ども会の現状と広域化について」

講師 あおもり伝導舎 後藤公司氏

※一部のみ参加も可

申込締切 1月24日(金)

問合せ 生涯学習課 社会教育係
☎ 44-1221



「伝統文化鑑賞会」を開催します

郷土資料館では、郷土の歴史や郷土愛の醸成、文化向上に寄与するため、普及啓発事業として鑑賞会を実施します。

テーマ 親子で紡ぐ津軽系こけし
ー大正から令和 伝統こけしから変化
するこけしたちー

日時 2月15日(土) 13:30～15:00
(受付 13:00～)

場所 平川市文化センター2階
中研修室

内容 第1回目は「津軽系こけし」をテーマに専門家による解説や実技等を交えた鑑賞会を実施します。

参加費 無料

講師 青森県伝統工芸士 津軽系温湯
こけし工人 阿保六知秀氏 阿保正文氏

対象 18歳以上の方

定員 先着30名

申込方法 電話または申込フォームで
受付します。

申込期間 1月16日(木) 9:00～2月
7日(金) 17:00

※電話の場合は休館日を除く火曜日から
土曜日の9:00～17:00のみ
受付します。

※申込フォームはこちら
です。



問合せ・申込み

平川市郷土資料館(文化センター内)
☎ 44-1221

権利擁護セミナーを開催します

今回のテーマは相続・遺言書についてです。遺言を残すことで、あなたの思いを形にしませんか？

遺産の大小に関わらず作成しておくことが大切です。

- ・相続って何から始めて良いかわからない。
- ・今空き家になっている建物や土地の処分もある。
- ・家族に相続争いをさせたくない。
- ・財産を遺したくない家族がいる。
- ・家族以外にも財産を遺したい人がいる。

など様々な問題にもお答えします。
※当日は遺言書作成体験を行います。

日時 2月17日(月)
13:30～15:00

場所 市役所第2庁舎 会議室

講師 青森地方法務局 弘前支局長
佐々木直人氏

参加費 無料

定員 30名

申込方法 電話、窓口、メール、平川
市社協ホームページ内の専用フォーム

※詳細は平川市社協 HP
をご覧ください。



問合せ・申込み

平川市社会福祉協議会
(市役所第2庁舎内) ☎ 88-7639

家畜（鶏含む）飼養者の皆 様へ～令和7年定期報告の 時期になりました～

家畜伝染病予防法第十二条の四に基づき、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年県に定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようにお願いします。

報告対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏金八など含む）、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

報告内容 令和7年2月1日時点の頭羽数

報告様式 「定期報告書」

※農林課窓口で配布します。

※つがる広域家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。



提出方法 農林課生産振興係まで郵送
または持参

報告期限 2月28日(金)

問合せ

- ・農林課 生産振興係
☎ 55-5718
(本庁舎3階18番窓口)
- ・西北地域県民局 地域農林水産部
つがる広域家畜保健衛生所
☎ 0173-42-2276





ガイド見学会「案内人と歩いて探る～七日堂大祭～」

平川市観光協会では大好評につき今年も猿賀神社「七日堂大祭」のガイド見学会を開催します。

猿賀神社の観光はもちろんのこと、ガイドや七日堂大祭に興味のある方はこの機会に是非ご参加ください。皆さまのご参加お待ちしております。

日時 2月4日(火) 12:00～13:00
集合場所 平川市観光協会ロビー
定員 20名程度(先着順)
料金 1,000円
申込締切 1月28日(火)

問合せ 平川市観光協会 ☎ 40-2231



青森県立尾上総合高等学校からのお知らせ

令和7年度「科目履修生」の募集について

社会人等を対象として、特定の科目において本校生徒と同じ授業を聴講する科目履修生を募集します。

応募資格 中学校を卒業した者または令和7年3月に中学校卒業見込の者で、高等学校等に在籍していない者
募集人数 各科目とも若干名
募集期間

・定時制 2月28日(金)～3月14日(金)
・通信制 4月1日(火)～4月4日(金)

聴講する時間帯

・定時制 月曜日から金曜日
(夜間 17:15～20:30)
・通信制 日曜日
(昼間 9:00～16:00)

聴講許可 出願書類と面接により決定します。

その他

- ・聴講できる科目は3科目までです。
- ・科目数に応じて聴講料が必要となります。
- ・単位の認定は行いません。

問合せ 定時制の課程 定時制教頭
☎ 57-3500
通信制の課程 通信制教務部
☎ 57-5528

講師・スクールサポートスタッフ募集

公立小・中学校において、令和6・7年度に児童・生徒の指導に当たる「講師(臨時的任用職員)」と教員に代わって教材の準備等を行う「スクールサポートスタッフ」を募集しています。

応募資格

- ・講師 小学校または中学校の教員免許状を所有している人
※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。
- ・スクールサポートスタッフ 資格等不要

応募方法 県ホームページに掲載している「青森県公立学校臨時的任用職員申請書」を提出してください。

※県ホームページはこちらをご覧ください。



問合せ 県教育庁中南教育事務所
☎ 32-4451

相続登記に関する無料相談のお知らせ

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を実施しています。相続登記をしないまましていると、権利関係が複雑になり手続きの時間や費用がかさむ場合があるほか、令和6年4月から相続登記が義務化され、この義務を怠った場合には過

料が科される場合もありますので、相続登記にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

期間 2月3日(月)～2月28日(金)
(土日祝日を除く)

場所 青森県内の各司法書士事務所
費用 初回相談無料(2回目以降や具体的な手続きの依頼は有料となります。)

※相談の際は、事前に各司法書士事務所へご予約ください。

※司法書士の検索はこちらからご確認ください。



問合せ 青森県司法書士会
☎ 017-776-8398

「青森県♡UIターンフェア2024冬」を東京都で開催します!

青森県の「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を直接見て、相談できる本県冬季最大の移住イベントを開催します!

今回は先輩移住者との交流コーナーや東京にある青森県ゆかりの店舗の紹介コーナー等を設置予定です。

入場無料! ご来場の方にはプレゼントをご用意!

「青森県に戻りたい」「青森県に興味がある」「青森県が好き」な方など、どなたでも大歓迎ですので、ご家族、ご友人など皆様にぜひお知らせください。

日時 1月26日(日)
11:00～16:00

場所 東京交通会館 12階カトレアサロンA(東京都千代田区有楽町2丁目10-1 有楽町駅から徒歩1分)

※詳細はこちらからご確認ください。



問合せ 青森県子ども家庭部若者定着還流促進課 ☎ 017-734-9174



宮下知事と対話する 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの
声をお聴きする、県民対話集会「#あ
おばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10名程度の参加者
が見込まれる団体等

募集期間 2月14日(金)～2月28日(金)

実施期間 4月21日(月)～6月29日(日)

応募方法 専用応募フォーム



問合せ 青森県総務部広報広聴課
☎ 017-734-9138



農家民宿・民泊を開業し、 観光客を受け入れてみませ んか？

—新規開業者向け研修会の開催—

開業に必要な関係法令や、実際に取
り組んでいる方の体験談を紹介する研
修会を開催します。農業者以外の方も
取り組むことができるので、興味のある方、人との交流が好きな方、どなた
でも是非ご参加ください。

日時 2月14日(金)

13:15～15:00

場所 青森県武道館第二・第三会議室

申込方法 電話または参加申込書

※参加申込書はこちらから
ダウンロードできま
す。



問合せ 青森県農林水産部構造政策課

☎ 017-734-9534

E-mail: nousonkassei@pref.aomori.lg.jp

青森県消費生活センター からのお知らせ

～不審な訪問業者に注意！～

不審な業者の訪問に関する相談が増
えています。

「不用品はないか」と男性二人が突
然自宅にやってきて、あっという間に
家に上がり込みました。驚いて「帰れ」
と言うと、帰って行きましたが、その
後も立ち去ることなく、近所をうろ
ろとしている様子で怖くなりました。

訪問買取をする場合、事前の承諾
を得ずに飛び込み訪問をすることは法
律で禁止されています。もし、見知ら
ぬ業者が来ても、安易に家に上げない
ようにしましょう。家に上げてしま
うと、家具などの身のまわりのものから
資産状況や家族構成を知られてしまう
恐れがあり、最近多発している強盗傷
害事件などにつながる危険性もありま
す。

困った時は、消費者ホットライン☎
188（いやや）に早めに電話してく
ださい。

問合せ 青森県消費生活センター
☎ 017-722-3343

黒石税務署からのお知らせ ～令和6年分確定申告書作成会場をご利用される方へ～

場所 黒石税務署2階大会議室

期間 2月17日(月)～3月17日(月)《土、日、祝日を除く》

※不動産譲渡（売却）及び贈与税の申告相談は、火曜日・木曜日です。

時間 受付時間 9:00～16:00 開設時間 9:00～17:00

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です（事前発行可能期間が設けられています。）。

※申告書作成会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカードを使用して申告書を作成していただきます。スマホとマイ
ナンバーカード（マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む。）をお持ちの方は、ご持参いただきますよう
お願いいたします。

※スマホ（またはパソコン）とマイナンバーカードを利用して、自宅からe-Taxで24時間申告することができますので、
ぜひご利用ください。



確定申告に関するご相談

1月6日(月)から3月17日(月)の期間は、自動音声案内で「0」番を選択してください。確定申告に関する相談は専用窓口
で対応します。それ以外の期間は「1」番を選択してください。「電話相談センター」につながります。

問合せ 黒石税務署 ☎ 52-4111



市営住宅の入居者を募集します

団地名 西の平団地（苗生松下東田 41- 2）

募集戸数 2 戸（1 階：1 戸、4 階：1 戸）

間取り 3DK、エレベーターなし ※ペット不可。

使用料（家賃）

世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。

（15,500 円～ 32,500 円程度） ※共益費別途。

申込期間 1 月 15 日（水）～ 2 月 14 日（金）

※土日祝日を除く。

受付時間 8：15 ～ 17：00

入居の決定 申込戸数が募集戸数を上回った場合「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、決定します。

入居時期 3 月下旬を予定しています。

入居決定後の手続き

- 敷金…使用料の 3 ヶ月分を入居前に納入
- 連帯保証人…市内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居申込者と同程度以上の収入を有する方 1 人が必要

【申込資格】

- 現に住宅に困窮していることが明らかな方（持ち家がないこと）
- 現に同居し、または同居しようとする親族がいる方
- 単身入居は 60 歳以上の方など
- 世帯の合計所得が月額 158,000 円以下の方
- ※高齢者、障がい者、子育て世帯（未就学児童がいる世帯）は 214,000 円以下。

- 入居者または同居しようとする親族が暴力団員でない方
- 住民税を滞納されていない方

【申込方法】

次の書類を福祉課（本庁舎 2 階 14 番窓口）へ提出してください。

※郵送、電子メール、FAX でのお申込みはできません。

- ①市営住宅入居申込書
 - ②住民票（入居予定者全員分、本籍が記載されているもの）
 - ③源泉徴収票の写しまたは収支明細書の写し（令和 6 年分、高校生以下の方を除く全員分）
 - ④所得課税証明書（令和 6 年度分、高校生以下の方を除く全員分）
 - ⑤納税証明書（令和 5 年度、令和 6 年度分、課税されている方全員分）
 - ⑥補足調査書
 - ⑦住宅の困窮事情報告書
 - ⑧誓約書
 - ⑨連帯保証人確約書
 - ⑩障がい者の場合は、障害者手帳の写し
 - ⑪アパートに住んでいる場合はアパートの契約書の写し
 - ⑫その他申込者の状況により、必要と思われる書類
- ※申込書にマイナンバーを記載した方は、②・④・⑩の提出は不要です。

問合せ 福祉課 福祉総務係 ☎ 55-5378
（本庁舎 2 階 14 番窓口）

国民年金通信 ～ 20 歳になったら国民年金～



日本に住む 20 歳から 60 歳未満のすべての方は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。20 歳になった方（厚生年金加入者を除く）には年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

■国民年金のメリット

- ・老後を支える終身保障
「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- ・万が一の障害や遺族も保障
老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。
- ・保険料が控除
納めた保険料の全額が所得から控除されます。
- ・基礎年金の半分は国（税金）が負担
基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。

■保険料の納付が難しいとき

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、以下の制度がありますので申請してください。

- ・大学、専門学校等の学生であるとき…学生納付特例制度
- ・経済的に保険料の納付が難しいとき…猶予・免除制度

■納付方法

- （1）納付書 （2）口座振替 （3）クレジットカード
- ・納付書での納付は、各窓口（金融機関、郵便局、コンビニ等）、またはスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキング等）が利用可能です。
- ・保険料の割引が受けられる前納制度や将来の年金を増額できる付加保険料制度もあります。

大腸がん検診を追加実施します！

今年度、大腸がん検診を受診していない方に、追加で検診を実施します。この機会にぜひお申し込みください。

- ▶ **対象者** 40歳以上の平川市民で、令和6年度大腸がん検診を受診していない方
- ▶ **申込方法** 電話または窓口にてお申し込みください。申し込まれた方には、検査キットと問診票を郵送します。
- ▶ **提出方法** 問診票に記入、検査キットで便を採取し、指定提出日に持参してください。
※便は提出日から5日以内に採取ください。 ※家族による提出も可 ※費用無料
- ▶ **指定提出日** 1月22日(水)、28日(火)、30日(木) ▶ **受付時間** 8:15～10:00
- ▶ **提出先** 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所

ひらかわ健康ポイント参加賞引換え実施中！

20歳以上の市民で、今年度健康づくりに取り組まれた方が健康ポイントの対象です。1ポイント以上で参加賞と引換えができ、3ポイント以上で豪華賞品の抽選に応募できます。抽選への応募や参加賞との引換えがまだの方は、最寄の窓口へポイントチェックシートを提出し参加賞をゲットしましょう！（1人につき1回限りです。）

▶ 対象の健康づくり項目

- ① 健診を受けた（市、会社の健診など） ② 健診結果の説明を受けた
- ③ 健診結果の数値が改善している（異常なしの方は規則正しい生活を続けていればOK）
- ④ 家庭で血圧を測定し、記録している ⑤ 高血圧の基準値を知っている
- ⑥ 国が示す食塩摂取の目標量を知っている ⑦ 減塩商品を利用している
- ⑧ がん検診を受けた ⑨ 健康づくりに関する事業に参加した
- ⑩ その他、健康に関する取り組みをしている ※①か⑧のどちらかは必須

▶ **引換方法** 健康ポイントチェックシート（ひらかわ健康ポイントのチラシの裏側）に必要事項を記入のうえ、最寄の窓口へ提出してください。 ▶ **引換期限** 3月7日(金)

▶ **窓口** 子育て健康課健康推進係、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所

※詳細は窓口に設置しているチラシをご覧ください。



(例) 5ポイント以上コース
IH炊飯器5.5合炊き
※画像はイメージです。

[問合せ・申込み] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819 (本庁舎2階10番窓口)



できることから減塩に取り組みましょう！

寒い時期には、体を温めてくれる汁物を摂取する機会が増えてきます。また、寒くなると味覚感度の低下や汁物の摂取頻度の増加により、塩分の摂取量が過多になりやすいといわれています。体を温めてくれる汁物も食べ方の違いで塩分摂取量が変わります。今回は簡単にできる減塩の仕方を紹介しますので、できそうなことから実践してみましょう。

自分の体は、自分が食べたものから作られます。寒い日も食べ方や食べる量に気を付けて、家族みんなで減塩を心がけていきましょう。

減塩のポイント

① 麺類の汁は残す



② 減塩の調味料を使う



③ 具材の量を増やし、汁の摂取量を減らす



④ 栄養成分表示をチェックする

栄養成分表示 (100g) 当たり	
エネルギー	000kcal
たんぱく質	0.0g
脂 質	0.0g
炭水化物	0.0g
食塩相当量	0.0g

※減塩の調味料はカリウムが多く含まれています。腎機能の低下がみられる方は医師の指示に従い使用してください。

[問合せ] 農林課 農政係 ☎55-5898 (本庁舎3階18番窓口)

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2024をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のお知らせ

申・問 子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。個別健診は令和7年1月末まで実施していますので、まだ受診していない方はぜひこの機会に健診を受けましょう！

個別健診の受け方

- 1 健康診査受診券を準備する。※再発行できます。
- 2 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
- 3 予約した日に、健康保険証、健康診査受診券を持参して受診する。(医療機関一覧は、健康カレンダー、受診券に同封のチラシを確認してください。)

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

けんこう教室

対象 65歳以上

問 高齢介護課 地域包括支援係

介護予防教室

開催時間については、各在宅介護支援センターへお問い合わせください。

場 所	2月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ	6日(木) 20日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	4日(火) 18日(火)	
館田地区農業推進拠点施設	1班5日(水)19日(水) 2班12日(水)26日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	4日(火) 18日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	4日(火) 18日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	4日(火) 18日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ教室

時 14:00～15:00

2月実施日	場 所・申込先
4日(火) 18日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
5日(水) 19日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のお知らせ

子育て応援
アプリ
「母子モ」

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年10月生/2月18日(火)12:10～12:30
- 1歳 令和6年2月生/2月12日(水)12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年7月生/2月26日(水)
12:20～12:40
- 3歳 令和3年7月生/2月7日(金)11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 2月13日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

産前産後ケア ※要予約 1回500円

日時 2月4日(火)・14日(金)・19日(水) ※1日4人限定
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

ふれ mamaのお産教室 ※要予約

日時 2月6日(木) 10:00～11:30

パパママ教室 ※要予約

日時 2月21日(金) 18:30～20:00

産後 mamaの子育て教室 ※要予約

日時 2月27日(木) 13:30～15:30

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 2月12日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎4階 大会議室1

申・問 子育て健康課 健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 2月12日(水)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)場 所 本庁舎2階相談室1
(10番窓口で受付)申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 2月18日(火)10:00～12:00

内 容 定例会

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 福祉課 障がい支援係



母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

こんにちは赤ちゃん

保護者

柏木町	かいと 凱仁	くん	古	川	昭	仁
杉 館	いおり 緒李	くん	相	馬	和	幸
大光寺	しゅうか 萩叶	ちゃん	小	野	雄	祐
大光寺	つきひ 月燈	くん	福	井		卓
本 町	あゆむ 歩望	くん	小田	桐	勇	武
本 町	りこ 凜心	ちゃん	三	浦	健	吾
新 館	せいが 聖雅	くん	神		聖	斗
猿 賀	なる 望叶	ちゃん	宮	田	瑛	平



結婚おめでとう

新 館) 木 村 祐 輔
黒石市 長 内 美 華



お悔やみ申し上げます

柏木町	福 嶋 徳 治	93	李 平	工 藤 芳 子	68
大 坊	中 畑 あい子	97	尾 上	小田切 正 子	91
杉 館	相 馬 ツ サ	94	尾 上	齋 藤 真紀子	74
大光寺	芳 賀 昭 男	76	猿 賀	葛 西 勝 義	79
本 町	石 田 ヒ デ	90	猿 賀	五木田 昭 子	82
沖 館	岩 渕 鐵 枝	93	猿 賀	今 ユキ子	86
沖 館	岩 渕 は つ	90	猿 賀	清 藤 善 造	94
広 船	中 嶋 清 俊	86	猿 賀	西 塚 広 行	58
新 屋	葛 西 ミ ツ	96	八幡崎	浅 原 チ ェ	78
新 屋	築 館 信 雄	83	碓ヶ関	秋 元 ヒロ子	82
尾 崎	佐 藤 人 正	63	碓ヶ関	小田桐 元 衛	92
尾 崎	八木橋 金 義	85	碓ヶ関	工 藤 はつゑ	98
町 居	長 内 一 洋	83	碓ヶ関	山 田 則 子	65
南田中	佐 藤 幸 志	83	古 懸	佐々木 志 を	86

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

平川市LINE
公式アカウント

友達追加募集中！

登録はこちらから↓



人のうごき／事故件数

12月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口… 29,353人 (-30)

世帯数… 12,390世帯 (-6)

女性…15,521人

男性…13,832人

転入…53人 転出…49人

12月の交通事故件数

交通事故…4件

(負傷者5人、死者0人)

12月の出動件数

火災出動…1件

救助出動…2件

救急出動…133件

その他…6件

夜間・休日納税窓口

●場所

■1月の開設日■

税務課 収納係

【夜間】1月31日(金)

17:00～19:00

【休日】1月26日(日)

8:30～17:00

寄附をいただきました



12月16日(月)

東京津軽平川会

東京津軽平川会より10,000円の現金が寄附されました。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

1月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内
をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲
載しています。掲載を希望する方は、案内に記載
されている応募締切までにご応募していただくよ
うにお願いします。



こぼり るり
小堀 瑠梨 ちゃん
R6年1月1日 (柏木町)
ねえねが大好き元気で
可愛いみんなの宝物♡



みかみ まいか
三上 舞華 ちゃん
R6年1月3日 (猿賀)
みんなの可愛いずる
助ちゃん大好きだよ♡



くどう すい
工藤 朱紘 ちゃん
R6年1月6日 (四ツ屋)
笑顔が癒し♡いっぱい
食べて大きくなーれ♪



たてした ゆり
館下 結理 ちゃん
R6年1月7日 (高木)
笑顔が素敵で明るく優
しい人になってね



たざき せいた
田崎 聖泰 くん
R6年1月8日 (小和森)
真っ直ぐ、たくまし
く、育ってね!



たなか さら
田中 桜空 ちゃん
R6年1月10日 (小和森)
生まれてきてくれてあ
りがとう!大好き!



ふじた せら
藤田 晴來 ちゃん
R6年1月11日 (苗生松)
にいに大好きヤンチャ
girl♡



こばやし つむぎ
小林 紡弓 くん
R6年1月13日 (高木)
元気いっぱい大きく
なってね!



ごとう まひろ
後藤 麻尋 くん
R6年1月16日 (苗生松)
元気に大きくなあれ〜
♪



かさい はなの
葛西 花乃 ちゃん
R6年1月17日 (新屋)
お兄ちゃんお姉ちゃん
大好き♡



さわのい きりゆう
澤野井 希隆 くん
R6年1月18日 (本町)
お兄ちゃんお姉ちゃん
大好きっ子!!



そとかわ あお
外川 葵央 くん
R6年1月25日 (本町)
我が家のアイドル♡
元気に大きくなってね♡



みかみ まさき
三上 将輝 くん
R6年1月29日 (高木)
泣き虫だけど甘え上手
な我が家のアイドル♡



平 川 の こ の 人

広報ひらかわでは、様々な分野で活躍する平川市にやかりのある人や団体を紹介します。

柏農は面白い人がたくさん！



今回は・・・ ^{りこ}大倉 莉子 さん

埼玉県出身。令和6年4月に柏木農業高校食品科学科に入学。

【柏木農業高校では、県外から目標を持った生徒を受け入れることにより県立高校の活性化を進めるため、県外からの出願を受け入れる「全国からの生徒募集」を導入しています。】

Q 数ある高校の中から平川市の柏農を選んだのはなぜですか？

父の知り合いが柏農で働いており、柏農に来てみないかと勧められたのがキッカケです。進路を決めかねていたので、選択肢の一つとして農業高校も面白そう！と思いました。

そして学校見学に来た時、田んぼや畑を含めた広大な敷地に圧倒されました。埼玉には無い魅力を感じ、入学を決めました。

Q 地元を離れることに不安はなかったですか？

不安はありましたが、期待や楽しみの方が大きかったです。兄も中学の時から埼玉県内のスポーツ強豪校へ出ていましたし、家を出ることに抵抗はありませんでした。時には家族や地元が恋しくなることもありますが、そんな時は柏農の友だちが青森の色々なスポットに連れて行ってくれるんです。地元が恋しくなるたびに柏農の友だちに元気をもらって頑張っています。

Q 入学してから今までで印象に残っていることは？

全校生徒で行う田植えや稲刈り大会です。どちらも初めての経験で、田植では友だちとふざけながら泥を投げ合ったりして楽しめました（笑）

また、りんご農家さんの摘葉作業を体験した時は、機械でやっていると思っていたことが全て手作業だったことに驚きました。

Q 青森県での暮らしはとうですか？

雪がある時は1日1回は転んでいます（笑）青森の雪はとてもふわふわで感動しました。

津軽弁はやっぱりわからない時もあるので、友だちに訳してもらっています。

Q 今後の目標はありますか？

2年生では食品を実際に加工する授業があるので、自分が作ったジャムやりんごジュースを埼玉の家族に食べてもらいたいです。「私が作ったんだよ！」と自慢げに紹介したいですね。

今月の表紙
Cover of this month

と、もう1まい



表紙は、令和6年12月19日に大坊こども園で食育集会が実施された時の様子です。園児たちは、ひらかわ元気ファミリーと一緒にクイズで野菜について学びました。その後、食育体操を踊り、最後にはふれあいも楽しんでいました。

広報ひらかわ No.229
2025年1月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課
ひらかわ魅力発信係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり32円



ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市HP

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの商標登録です。