広報
No.251

HIRAKAWA

ひらかわ

2026
11



平川市公開健康講座

高血圧ゼロのまちを目指して

～健康寿命をのばす血圧管理と減塩～



2026年 **11月29日(日)** 13:25～15:20(12:30受付)

図書交流施設よみまる
市内外問わず参加できます

2階多目的ホール
平川市猿賀南田15番地1

参加無料
事前申込不要

先着**100名**に日本高血圧学会減塩・栄養委員会が認証した減塩食品**プレゼント！**

13:25　株式会社バイタルネットからのお知らせ

13:30 開会　**市長あいさつ**　平川市長　工藤 貴弘

13:35 第一講演

あなたの血圧は大丈夫？
～今日からできる！脳卒中と認知症をふせぐ血圧管理～

講師　弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座 教授　富田泰史 氏



14:20 第二講演

「おいしく！かしこく！減塩」
減塩アドバイザーが教える減塩のコツ！

講師　日本高血圧学会減塩・栄養委員会 顧問　野村 善博 氏



15:00 抽選会　**抽選会**　デジタル血圧計**5名様**プレゼント！



15:15 閉会　**閉会のあいさつ**　株式会社バイタルネット　青森営業部長　細川 直純

展示コーナー

からだチェック



- AGEｓセンサ
  体の老化物質チェック
- **血管**年齢測定
  年齢相応かチェック
- ペジメータ
  野菜摂取量チェック

減塩コーナー

- **減塩食品**の展示
- **減塩レシピ**の配布



健康食品サンプル

トイメディカル
- デルソル
- 零シリーズ
- 気にせんべい



ヤマモリ
- 睡活ビネガー



共催　平川市・一般社団法人 南黒医師会・株式会社バイタルネット

問い合わせ先　株式会社バイタルネット　弘前支店（土谷）　**080-5730-6601**

高血圧ゼロのまちモデルタウン事業

『あたる』を防ぐ！脳卒中・認知症予防のための血圧管理

高血圧は、血管を知らぬ間に少しずつ傷つけ、将来の脳卒中や心臓病、認知症の発症リスクを高める病気です。自覚症状がほとんどないため、「血圧を測ること」が予防の第一歩になります。そこで、高血圧を放置することの危険性や、脳卒中・認知症を予防するための血圧管理について、弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座教授の富田泰史先生にお話を伺いました。



富田泰史　先生

Q1 高血圧の基準は？

医療機関で測る血圧では、140/90 mmHg以上が高血圧です。一方、家庭で測る血圧では135/85 mmHg以上が高血圧となります。血圧が高い状態が続くと、血管や心臓に負担がかかり、脳卒中、心筋梗塞、心不全などの原因になります。また、**長年にわたる高血圧は脳の血管や脳そのものにも影響し、認知症の発症リスクを高めることが知られています。**健診などで血圧が高いと指摘された場合は、そのまま放置せず、**家庭でも血圧を測ってみましょう。**

Q2 どれが正しい血圧なの？

血圧は一日の中でも変化します。運動や緊張、睡眠、気温などによっても上下するため、1回の測定値だけで判断することはできません。また、血圧は冬は上がりやすく、夏は下がりやすいなど季節による変化もあります。そのため、**ご家庭で毎日、できるだけ同じ条件で測る「家庭血圧」がとても大切です。朝は起床後1時間以内、排尿後、朝食や薬を飲む前に、座って1～2分安静にしてから測りましょう。**記録を続けることで、ご自身の普段の血圧が分かるようになります。最近では、薬局や公共施設、スポーツ施設、スーパーなどに設置された血圧計を使って自分で測る「キオスク血圧」も活用されています。まず身近な場所で血圧を測り、気になる値が出た場合には家庭血圧の測定につなげることが大切です。

Q3 朝の起床後だけ血圧が高くなります。心配はいりませんか？

朝だけ血圧が高い「早朝高血圧」にも注意が必要です。脳卒中や心筋梗塞などは早朝に発症しやすく、朝の急激な血圧上昇も脳卒中の危険因子の一つです。

日本高血圧学会では、朝の収縮期血圧130 mmHg以上を「あぶない朝の血圧」として、朝の血圧測定を勧める「血圧朝活」キャンペーンを実施しています。**朝の血圧が繰り返し130 mmHg以上になる場合は、家庭血圧を記録し、かかりつけ医に相談しましょう。**

Q4 血圧の治療はどのように進めるの？

まず大切なのは生活習慣を整えることです。特に減塩を心がけ、適正体重の維持、適度な運動、節酒、禁煙、十分な睡眠などを意識しましょう。冬は部屋を暖かく保つことも血圧の急上昇を防ぐために重要です。それでも血圧が高い場合は、医師と相談しながら降圧薬による治療を行います。薬を飲み始めた後も、家庭血圧を測りながら治療を続けることが大切です。**血圧を適切に管理することは、脳卒中や心臓病だけでなく、将来の認知症を予防するためにも重要です。**



収縮期血圧を10mmHg下げると、脳卒中や心臓病の発症が約2割減少するといわれています。無理のない範囲で生活習慣を整え、毎日の血圧管理を続けていきましょう。

令和7年度　決算報告

平川市の家計簿

市の令和７年度決算が９月議会で認定されました。市の会計は、普通会計・特別会計・企業会計の３つに分かれています。決算は１年間に市へ入ったお金（歳入）と、市がさまざまな事業に使ったお金（歳出）をまとめたものです。ここでは、令和７年度決算の概要をお知らせします。

普通会計

普通会計とは、全国の市町村の財源状況を比較できるよう、会計の範囲を統一したものです。市では、一般会計に尾上地区住宅団地温泉事業特別会計を加えたものを普通会計としています。

235億2,310万円　歳入

自主財源　22.0%

皆さまが納めた税金です。
■市民税　14億4万円
■固定資産税　11億8,341万円
■軽自動車税　1億4,095万円
■たばこ税　2億5,194万円
■入湯税　563万円
市民１人当たりにすると
103,548円
※令和８年３月末の人口28,798人で計算

市税　12.7%
29億8,197万円

特定のサービスを利用した人に負担していただいたお金（施設使用料など）や寄附金（ふるさと納税など）です。
■ふるさと納税　7億9,270万円

負担金・使用料など　9.3%
21億8,452万円

地方譲与税など　5.2%
12億2,260万円

依存財源　78.0%

国が徴収した自動車重量税などのうち、一定の額が市に交付されました。

市税収入の少ない市でも、市民に一定水準のサービスを提供できるよう、国税（所得税、酒税、法人税、消費税、地方法人税）から一定の額が交付されました。

地方交付税　36.5%
85億9,324万円

市が行う事業に対し、国が補助または負担したお金です。

国庫支出金　15.6%
36億6,606万円

市が行う事業に対し、県が補助または負担したお金です。

県支出金　7.3%
17億1,151万円

多額の経費がかかる事業を行うために、国や金融機関などから新たに借りたお金です。

市債　13.4%
31億6,320万円

歳出　228億7,409万円

総務費　23.9%
54億5,640万円

庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。
■尾上分庁舎改修事業　17億4,134万円
■碇ヶ関温泉会館大規模改修事業　2億7,093万円
■地域運営組織活動拠点施設整備事業　4,386万円

お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。
■保育対策事業　19億2,972万円
■老人福祉対策事業　13億2,318万円
■障がい福祉対策事業　13億755万円
■生活保護費　6億2,349万円

民生費　30.0%
68億5,906万円

ごみ処理や火葬場の維持、病気の予防、環境保全などに支出しました。
■ごみ・し尿処理事業　4億2,977万円
■予防接種事業　9,510万円

衛生費　5.6%
12億6,969万円

農林水産業費　3.9%
8億8,153万円

農業の振興などに支出しました。
■中山間地域等直接支払交付金　1億2,538万円
■多面的機能支払交付金　1億2,288万円

商工費　2.5%　5億7,802万円

商工業や観光振興対策に支出しました。
■商工業振興事業　3億8,672万円
■観光振興事業　1億2,650万円

土木費　8.0%
18億3,407万円

道路や公園の整備などに支出しました。
■市道除雪委託事業　5億1,510万円
■道路新設改良・道路附帯施設整備事業　2億1,752万円

消防費　4.9%
11億1,979万円

消火活動、救急救命などに支出しました。
■弘前地区消防事務組合負担金　6億7,874万円
■防災行政無線大規模更新事業　2億2,362万円

教育費　9.2%
21億601万円

小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。
■金田小学校改築事業（解体工事）　2億6,601万円
■柏木小学校教室改修事業　6,829万円

公債費　11.3%
25億9,113万円

借金の返済に支出しました。
■長期債元金　25億2,639万円

その他　0.7%　1億7,839万円

議会の運営、災害復旧などに支出しました。
■議会運営費（議員報酬など）　1億6,081万円

特別会計・企業会計

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	36億1,089万円	35億5,508万円
介護保険	43億3,194万円	41億9,266万円
後期高齢者医療	4億7,602万円	4億6,323万円
診療所	2億5,207万円	2億5,207万円

企業会計

会計名		収入	支出
水道事業	収益的	6億4,761万円	4億4,578万円
	資本的	4,187万円	1,920万円
下水道事業	収益的	10億1,363万円	9億8,512万円
	資本的	3億1,164万円	6億6,567万円

※「収益的」…事業の運営に関する収入と支出
※「資本的」…施設の整備や更新などに関する収入と支出

市の財政の健全度は？

自治体の財政の健全度は、決算に基づく次の４つの指標で判断されます。市は、昨年度に続き「実質赤字比率」・「連結実質赤字比率」や「将来負担比率」がなく、また「実質公債費比率」も基準を下回っていることから、財政は**健全な状態**といえます。

健全化判断比率　（単位：%）

指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし	なし	13.09	20.0
連結実質赤字比率	なし	なし	18.09	30.0
実質公債費比率	8.0	8.0	25.0	35.0
将来負担比率	なし	なし	350.0	

＜項目の説明＞
実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
実質公債費比率…地方債（国や金融機関などからの借入金）の返済額が収入に占める割合
将来負担比率…将来負担する負債額が経常的な収入に占める割合

公営企業の経営状態は？

公営企業の経営状態が健全であるかは、事業規模に対する資金の不足額の割合を示す「資金不足比率」で判断します。

市では、いずれの公営企業会計でも資金不足は生じていないため、経営は**健全な状態**といえます。

資金不足比率　（単位：%）

会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	

公営企業…「水道事業」や「下水道事業」などの皆さまからの料金収入などによって運営されている事業

平川太郎さんちの家計簿



普通会計決算額をイメージしやすいよう家計簿におきかえてみました。

収入	決算上の区分	金額
給料	市税	51 万円
パート収入	負担金、使用料など	2 万円
入学祝や餞別など	諸収入など	35 万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	258 万円
新たなローン	市債	54 万円
収入合計		400 万円

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	42 万円
光熱水費、日用品代	物件費	45 万円
医療費、保育料など	扶助費	85 万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	45 万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	83 万円
ローンの返済	公債費	44 万円
貯金	積立金	11 万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	34 万円
支出合計		389 万円

※400万円－389万円＝11万円（黒字）は、来年度に繰り越すことにします。

［問合せ］　財政課　財政係　☎55-5734（本庁舎３階20番窓口）

令和7年度

国民健康保険特別会計決算

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除く全ての方が加入することになっています。

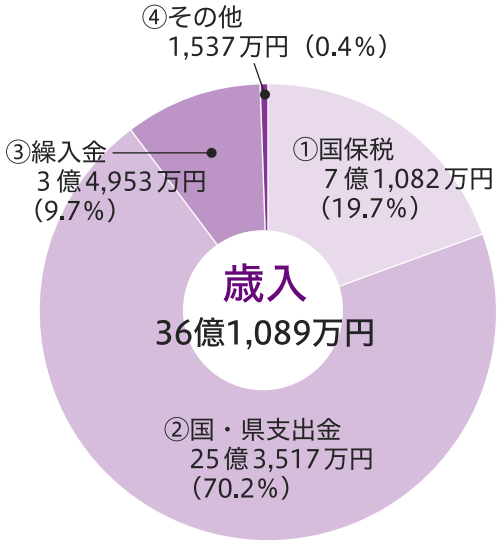
令和７年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算が９月議会で認定されましたので、市民の皆さまに、その概要をお知らせします。

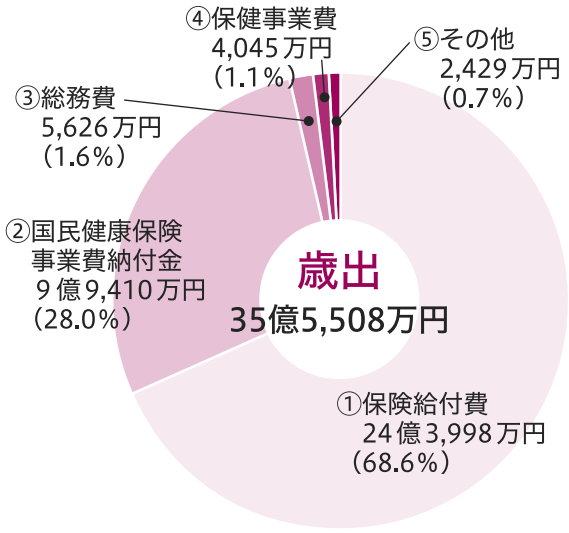
市の国保の加入状況（令和７年度末）

市の総人口28,798人（令和８年３月末）に対し、国保の被保険者総数は、6,433人で加入率は22.3％（対前年度比0.8ポイント減）となっています。

決算の状況

令和７年度の国保会計の決算は、歳入が36億1,089万円（対前年度比98.8％）、歳出が35億5,508万円（対前年度比97.9％）でした。歳入歳出の収支差引き5,581万円のうち、5,500万円を基金に積み立てし、残額を令和８年度へ繰り越しました。





①国保税	国保加入者が納付した税金	①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②国・県支出金	国・県からの負担金・補助金	②国民健康保険事業費納付金	県の国保財政運営のための納付金
③繰入金	一般会計・財政調整基金からの繰入金	③総務費	国保事業運営の人件費、事務費など
④その他	手数料などの諸収入	④保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
		⑤その他	還付金など

医療費と国保税

歳出の約７割は保険給付費（医療費など）で、年間１人当たりの医療費（入院＋入院外＋歯科＋調剤）は、40万9,887円です。歳入では自主財源である国保税が約２割であるのに対し、依存財源である国・県支出金などが約８割となっています。年間１人当たりの国保税額は10万8,775円で、現年度分の収納率は96.06％となっています。

医療費の適正化に向けて



医療費は年々増加傾向にあります。医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけることが必要です。



市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められているジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしましょう。



「かかりつけ医」「かかりつけ薬局」を決めて、服用しているお薬をすべて把握してもらい、重複受診や重複服薬を防ぎましょう。

［問合せ］税務課　国保係　☎55-5328（本庁舎２階４番窓口）

令和7年度

介護保険特別会計決算

介護保険制度は、介護や支援が必要な状態になったとき、安心してサービスを受けるための社会保険制度の一つです。

市の介護保険事業の状況と健全に財政運営がされているかを把握していただくため、被保険者数や要介護認定者数の状況、決算の状況をお知らせします。

被保険者数、要介護認定者数（令和７年度末）

介護保険の被保険者は65歳以上の人（第１号被保険者）と40歳から64歳までの医療保険に加入している人（第２号被保険者）です。

被保険者のうち、第１号被保険者数は10,393人（対前年度比99.6％）、そのうち介護サービスを受ける際に必要となる要介護（要支援）認定を受けた人は1,929人（対前年度比96.5％）で認定率は18.6％（対前年度比0.6ポイント減）となっています。

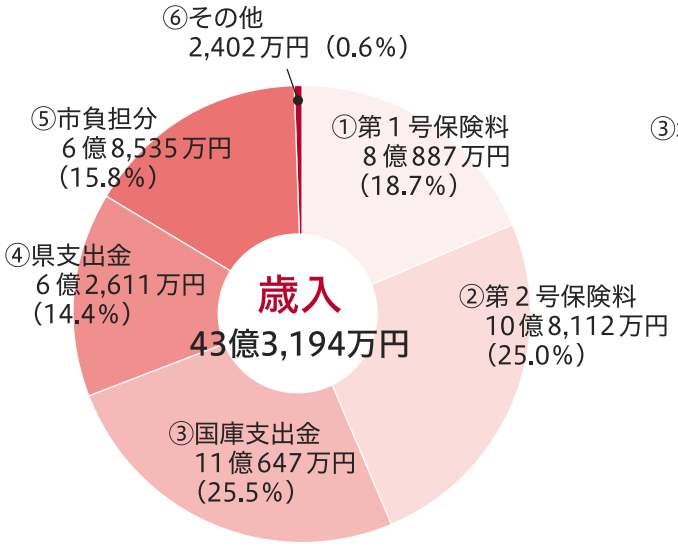
決算の状況

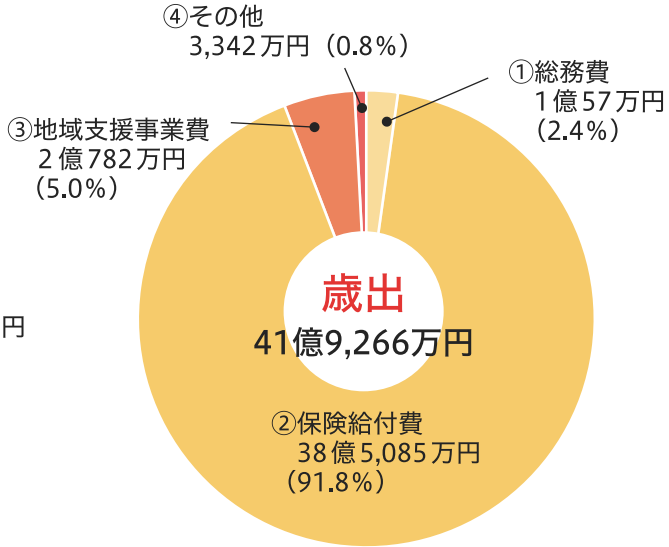
令和７年度の介護保険特別会計の決算は、歳入が43億3,194万円（対前年度比101.1％）、歳出が41億9,266万円（対前年度比99.2％）でした。歳入歳出の収支差引き１億3,926万円のうち、１億3,900万円を基金に積み立てし、残額を令和８年度へ繰り越しました。

介護保険の財源について

介護保険制度の運営に係る経費は、制度上、国・県や市が負担する「公費」が約50％、40歳以上の人が納める「保険料」が約50％を財源とする前提で成り立っています。

市の介護保険給付費は年々増加傾向にあり、受給者１人あたりの保険給付額は年額で226万５千円となっております。将来にわたって必要なサービスを必要な方が使い続けることができるよう、一人ひとりが日頃から健康づくりや介護予防を心がけ、元気で活動的な毎日を過ごすことが大切です。





①第１号保険料	第１号被保険者（65歳以上）の保険料
②第２号保険料	第２号被保険者（40歳から64歳まで）の保険料
③国庫支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち国の負担分
④県支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち県の負担分
⑤市負担分	保険給付費、地域支援事業費、人件費等のうち市の負担分
⑥その他	前年度繰越金、介護予防居宅介護サービス計画費収入など

①総務費	人件費、事務費など、介護保険事業運営に係る経費
②保険給付費	デイサービスや施設サービスなどの介護（予防）給付に必要な経費
③地域支援事業費	高齢者の地域で自立した生活を支援するために必要な経費
④その他	国、県などへの負担金の返還、過年度保険料の還付金など

［問合せ］高齢介護課　介護保険係　☎55-5862
（本庁舎２階11番窓口）

TOPICS 01

12月から「こども誰でも通園制度」の実施施設が増えます

保護者の就労要件を問わず、保育所等に通っていない０歳６か月～満３歳未満の子どもが、時間単位で認定こども園等に通園できる「こども誰でも通園制度」を新たに市内３施設が12月から実施します。

●市内の実施施設

・平川中央こども園
・大坊こども園
・碇ヶ関中央こども園
　12月より新たに実施

・高城こども園　・からたけこども園　・松崎保育園
・町居こども園　・尾上保育園　・はすね子ども園

※通常保育の利用定員の状況により、受け入れを一時休止することがあります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

［問合せ］　子育て健康課　子ども支援係　☎55-5832（本庁舎２階９番窓口）

TOPICS 02

令和９年度　保育所等入所のご案内

令和９年４月から新たに入所を希望するお子さんの教育・保育給付認定・利用申込みの受付を開始します。現在利用中の方には、施設を通して継続利用のご案内をいたします。



教育・保育給付認定

保育所、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、教育・保育給付の認定を受けていただきます。下記の表の３つの区分に応じて、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対　象	利用できる主な施設・事業
１号認定	満3歳以上の就学前の子ども（２号認定を除く）	幼稚園、認定こども園
２号認定	満３歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
３号認定	満３歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園、小規模保育施設など

保育を必要とする主な理由

＊月48時間以上就労している　＊妊娠中・出産後間もない　＊疾病・心身に障がいがある
＊同居または長期入院している親族の介護・看護をしている　など

入所の申込方法

●必要書類

①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
③利用者負担額（保育料）を決定するために必要な書類
④保育所等保育料無償化適用申請書

●受付期限　令和９年１月29日㈮

※市外の施設の利用を希望する場合、受付期限が早まることがありますので、事前にお問い合わせください。

●受付場所

・子育て健康課子ども支援係
・尾上・碇ヶ関総合支所　地域総務係

※幼稚園、認定こども園（１号認定）については、直接施設へお申し込みください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

［問合せ］　子育て健康課　子ども支援係　☎55-5832（本庁舎２階９番窓口）

TOPICS 03

令和９年度　子育てのための施設等利用給付のご案内

令和９年４月から子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんの給付認定申請の受付を開始します。現在認定中の方には、施設を通して継続認定のご案内をいたします。



給付認定

【預かり保育を利用するお子さん】

●対象
幼稚園、認定こども園（教育部分）を利用している児童

●利用料
利用日数に応じて、月額12,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。

●注意事項
無償化の対象となるには、令和９年４月から利用を希望する施設、または現在利用している施設を通して、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。

【認可外保育施設などを利用するお子さん】

●対象
認可保育所、認定こども園などを利用していない３歳から５歳までの児童

●対象施設・事業
県に届け出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業など

●利用料　月額40,300円まで無償化されます。

●注意事項
無償化の対象となるには、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。通園送迎費や行事費などは、これまでどおり保護者負担です。

認定の申込方法

●必要書類
①子育てのための施設等利用給付認定（変更）申請書
②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
③施設等利用費の法定代理受領に係る委任状
④保育所等利用申込等の不実施に係る理由書※必要者のみ

●受付期限　令和９年１月29日㈮

●受付場所
・**幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合**　直接施設へお申し込みください。
・**認可外保育施設などを利用する場合**
子育て健康課子ども支援係または
尾上・碇ヶ関総合支所　地域総務係

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

［問合せ］　子育て健康課　子ども支援係　☎55-5832（本庁舎２階９番窓口）

TOPICS 04

スマートフォン体験教室を開催します

初心者向けのスマートフォン教室を開催します。
教室では、スマートフォンの基本操作に加え、LINEの使い方や市のLINE公式アカウントの活用方法、さらに市のデマンド交通の予約方法についてもご紹介します。参加者全員分の貸出機を用意しますので、お気軽にご参加ください。

●対象　市内在住の方　●参加費　無料　●申込方法　電話または下記窓口にて直接申込み

●日程（全４回）※各回先着10名

開催日	時　間	場　所	内　容
１月19日㈫	10:00～12:00	本庁舎１階 ひらかわぷれいす 「アヴェッサ」	スマホの基本とLINE体験、市LINE公式アカウント紹介
	13:00～15:00		スマホの基本とLINE体験、デマンド交通の利用方法
１月20日㈬	10:00～12:00		スマホの基本とLINE体験、市LINE公式アカウント紹介
	13:00～15:00		スマホの基本とLINE体験、デマンド交通の利用方法

※「スマホの基本」では基本操作や各種アプリ（マップ、カメラ、写真など）の使い方を体験します。
※参加者数が少ない日程は、開催を中止する場合があります。

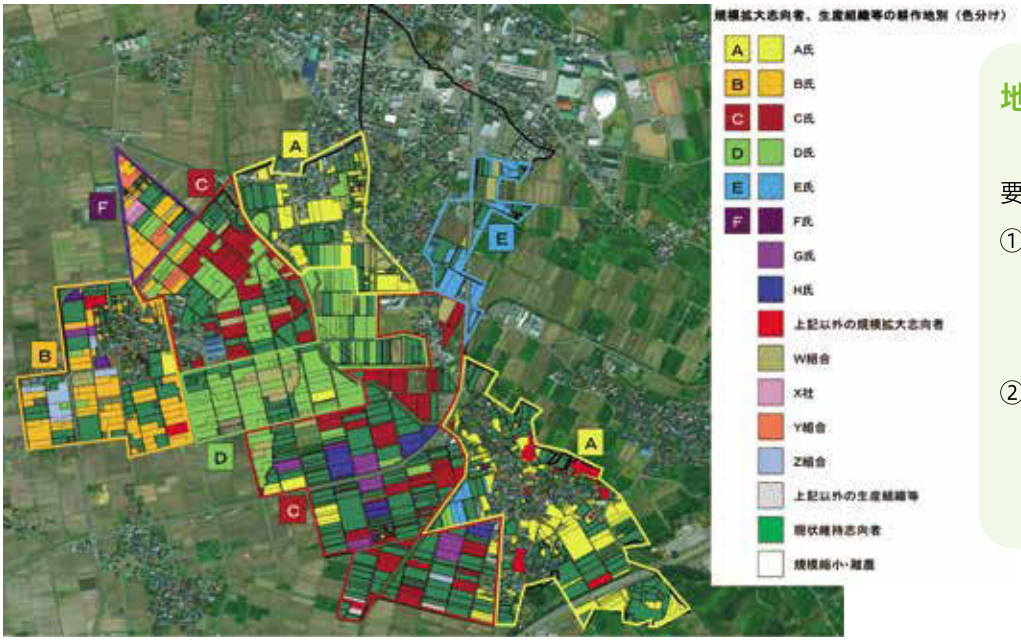
［問合せ・申込み］　経営戦略課　DX推進係　☎55-5737（本庁舎３階21番窓口）

TOPICS 05

～農地を手放す予定の方へ～農地の受け手を決める前にご相談ください

将来、農業者の減少により耕作放棄地の拡大などが懸念される中、農地の効率的な利用を推進するため、市では令和７年３月に市内全域（16地区）で「地域計画」を策定しました。この「地域計画」では、10年後の１筆毎の耕作予定者を示す「目標地図」を定めており、今後農地の売買・貸借をする際は、当地図に掲げる担い手に対して行われるようご協力をお願いします。なお、目標地図の詳細は、下記までお問い合わせください。

目標地図のイメージ　例：平賀①地区（柏木町、向陽、石郷の目標地図）



地図の見かた

この地図は次の①と②２つの要素で構成されています。

①令和４年度実施の意向調査に基づく10年後の耕作予定者について、１筆ごとに色分けしています。

②A～Fの規模拡大志向者が農地利用の効率化を図るため、それぞれの枠内において農地の集積を目指すものです。

［問合せ］農林課　農政係　☎55-5898（本庁舎３階18番窓口）／農業委員会事務局　☎55-5396（本庁舎３階17番窓口）

TOPICS 06

～地域計画見直しに係る「地区別座談会」を開催します～

地域計画の見直しにあたり、担い手をはじめ集落営農組織や新規就農者、将来的に離農を考えている方など、多様な経営体にお集まりいただき、誰がどの農地を耕作していくかなど、地域の農業を維持するために話し合う「地区別座談会」を開催します。多数のご参加をお待ちしております。

日時		区域	開催場所
12月1日㈫	14：00～	碇ヶ関①（碇ヶ関地域）	碇ヶ関公民館
12月2日㈬	9：00～	尾上①（金屋、南田中、李平） 尾上②（高木、尾上、新屋町、南田）	図書交流施設よみまる 3階　大研修室
	10：30～	尾上③（中佐渡、長田、猿賀、みなみの） 尾上④（八幡崎、日沼、蒲田、新山）	
	13：30～	平賀⑥（唐竹）	本庁舎4階　大会議室2
	15：00～	平賀⑤（沖館、向野、藤野町、新館）	
12月3日㈭	13：30～	平賀①（柏木町、向陽、石郷） 平賀②（岩館、大坊、原田、三町会）	
	15：00～	平賀③（荒田、小和森、大光寺、光城、平成町、本町） 平賀④（杉館、松館、館山・松崎、館田、苗生松、西の平）	
12月4日㈮	9：00～	平賀⑦（広船）	
	10：30～	平賀⑨（新屋） 平賀⑩（尾崎） 平賀⑪（平田森、町居）	

※平賀⑧地域（東部地区）は別途開催します。

［問合せ］農林課　農政係　☎55-5898（本庁舎３階18番窓口）

国スポ HIRAKAWA NEWS vol.14

「青の煌（きら）めきあおもり国スポ」平川市開催競技を応援するため、たくさんの企業・団体様より協賛をいただきました。

９月11日（金）には、ひらかわドリームアリーナにおいて、令和８年１月以降に協賛いただいた企業・団体様への感謝状贈呈式を行い、23の企業・団体様にご出席いただきました。贈呈式では平川市実行委員会会長である工藤貴弘市長より感謝状を贈呈しました。

いただいた協賛品は、市開催競技の応援や大会の運営のために活用させていただきました。



協賛いただいた企業・団体様

※協賛申込順（令和８年１月以降）

●株式会社小山内機器様　●株式会社西谷建設様　●株式会社小山内組様　●株式会社乗田建設様
●株式会社翔建様　●有限会社白戸建設様　●有限会社大王農園様　●株式会社水木精肉店様
●有限会社入江ポンプ様　●有限会社関建設様　●株式会社幸青工業様　●成田建設株式会社様
●有限会社齋建ホーム様　●有限会社一戸施設工業様　●株式会社アップルランド南田温泉様
●株式会社平賀設備工業様　●株式会社弘南産業様　●平川市建設協会様　●株式会社中清様
●株式会社工藤建設様　●有限会社浅利建築設計事務所様　●有限会社平賀電気商会様
●有限会社清掃管理様　●株式会社タケエイ様　●環境保全株式会社様　●津軽みらい農業協同組合様
●有限会社アイティー様　●株式会社津軽バイオマスエナジー様　●株式会社ジョイ・ワールド・パシフィック様
●NPO法人平川市スポーツ協会様　●いまい自動車硝子様　●平川市企業連絡協議会様
●社会福祉法人睦会様　●南黒歯科医師会様　（以上、34企業・団体）



これまでに協賛いただいた、41企業・団体の皆様ありがとうございました！

［問合せ］　国民スポーツ大会準備室　☎26-7428（ひらかわドリームアリーナ内）

「二十歳（はたち）の成人式」を開催します

市では令和８年度「二十歳（はたち）の成人式」を開催します。仲間同士お誘いあわせのうえ、ぜひご出席ください。

●開催日　令和９年１月10日㈰

●場所　タカシン文化センター　タカシンホール

●スケジュール
受付12：00　写真撮影12：40　式典13：45

●対象者

平成18年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた方で、開催日（令和９年１月10日）時点で平川市に住所がある方、または中学校卒業（令和４年３月31日）時点で平川市に住所があった方

※学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方でも出席できます。

●案内文書等の送付について

令和８年11月１日時点の対象者へ12月上旬までに案内文書と入場券を送付します。転出された方には転出先へ送付します。

※式典当日は必要事項を記入した入場券を必ずお持ちください。案内文書と入場券がお手元に届かない場合でも出席可能ですが、受付にて氏名・連絡先などを記入していただきます。

●式典の観覧について

ご家族の方も入場いただけます。席数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

式典に関する最新情報は市ホームページやタカシン文化センターの各SNSをご覧ください。

［問合せ］　生涯学習課　社会教育係　☎44-1221（タカシン文化センター内）

Police station news ｜ 警察署NEWS.

“本物になりすます詐欺”にご注意！！

最近、実在する機関や会社名を名乗って信用させ、お金をだまし取る手口の犯罪被害が増加しています。

●郵便局を名乗る電話　「あなたの荷物に不審物が見つかりました」
●警察官を名乗る電話　「逮捕状が出ています」「あなたの口座が犯罪に使われている」
●SNSをきっかけとした投資勧誘　有名な投資家を紹介される、投資用アプリをダウンロードさせられる

これらは特殊詐欺の可能性が高いため、信用しないことが大切です。警察庁推奨のスマートフォン向けアプリ「詐欺対策byNTTタウンページ」「詐欺バスター Lite」をダウンロードして、詐欺電話に注意しましょう！

不安なときは、警察に相談してください。

［問合せ］　黒石警察署　☎52-2311

家庭でできる食品ロス削減について

食品ロスは、「本来は食べられるのに捨てられてしまう食品」のことで、地球環境や私たちの生活に悪影響を及ぼすことが懸念されています。日本での食品ロスのうち約半分が、家庭での食べ残しや消費期限または賞味期限切れ、過剰除去などによるものとされています。

そこで、冷蔵庫などの保管場所を上手に使って食品ロス削減を目指してはいかがでしょうか？以下は、保管場所を上手に使うための工夫の一例です。

・週に１回冷蔵庫のお掃除デーをつくる　・食品ごとに定位置を決める
・冷蔵庫は食品を詰めすぎず、スペースを空ける　・消費期限や賞味期限が近いものは手前で保管する

ほかにも、買い物に行く前にはスマートフォンで保管場所を撮影して今ある食材を把握しておくなど、工夫はたくさんあります。自分でできることから実践し、家庭での食品ロスを削減しましょう！

［問合せ］　農林課　農政係　☎55-5898（本庁舎３階18番窓口）

食ラボ体験講座

平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

セミナー　第10回目「販路拡大」について学ぼう

売上を増やすための重要な要素である「販路拡大」について学びます。

●**日時**　12月17日㈭　13：30～15：00
●**持ち物**　筆記用具

体験実習　第11回目「乾燥果実・乾燥野菜」を作ってみよう

保存食品の基本である乾燥技術を学び、乾燥果実と乾燥野菜を作りましょう。県産のごぼうを使って身体に優しい「ごぼう茶」も作ります。

●**日時**　12月24日㈭　①10：00～12：00
②13：30～15：30
●**持ち物**　エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●**対象者**　食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。
●**定員（先着順）**　第10回　20名　／　第11回　①②それぞれ10名
●**参加費**　無料　●**場所**　食産業振興センター（食ラボひらかわ）　●**申込期間**　12月１日㈫～11日㈮

［問合せ・申込み］　農林課　農政係　☎55-5898（本庁舎３階18番窓口）

※平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、令和９年３月31日をもって閉館となります。

スポーツ協会だより

平川市民卓球大会

平川市民卓球大会を開催します。平川市にお住まいの卓球愛好家の方であれば、どなたでも参加できます。参加を希望される方は、卓球協会事務局までご連絡ください。

●**日時**　12月12日㈯　9：00～
●**会場**　ひらかわドリームアリーナ
　サブアリーナ
●**種目**　(1) 小学校の部
　男女・学年別個人戦
　(2) 一般の部（中学生以上）
　※小学校の部が終わり次第
　（開始は10：30頃を予定）
●**試合形式**　トーナメント方式
　※参加人数によっては、リーグ戦とする場合があります。
●**参加費**　1人500円
　※試合当日に会場でお支払い
●**申込締切**　12月1日㈫

［問合せ］　事務局　芳賀　☎090-5354-8255

文化協会だより

ギャラリー展示のお知らせ

第13回川柳コンクール入賞作品が決定しました。入賞作品の展示を行いますので、ぜひご来場ください。

●**展示期間**　～11月23日㈪㊗　9：00～17：00
●**展示会場**　タカシン文化センター
　2階　ギャラリー

特選句

・**小学生の部**　外川大晴　平賀東小学校5年
「コツコツと　重ねた努力　道になる」
・**中学生の部**　古関武吏　尾上中学校2年
「風がふく　カントリーロード　かけぬける」
・**一般の部**　高橋洸太　柏木農業高等学校2年
「ぼくだけの　一本道を　切り開く」

［問合せ］　平川市文化協会　今井　☎090-4635-4102

観光協会だより

まるっとひらかわスタンプめぐり開催中！

市内の飲食店や温泉施設を巡りながら、スタンプを集める「まるっとひらかわスタンプめぐり」を開催中です。参加店舗を利用しスタンプを3つ以上集めると、抽選で100名様以上に豪華景品が当たります。

詳細は「まるっとひらかわスタンプめぐり」特設サイトをご覧ください。

皆さまのご参加をお待ちしております。

●**期間**　～令和9年2月28日㈰
●**場所**　平川市内のスタンプラリー参加店舗



［問合せ］　平川市観光協会　☎40-2231

有料広告





有料広告

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は税務課収納係へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

なお、火災保険等により被害額以上の給付を受けた場合、保険料の減免申請は却下されますので、火災保険等の加入状況をご確認のうえ、減免が認められるかどうか税務課国保係へご相談ください。

問合せ　税務課　国保係
☎ 55-5328
（本庁舎２階４番窓口）

令和９年度（令和８年分）の給与支払報告書の提出について

事業主の方は、令和８年中に給与・賃金などを支払った従業員（パート、アルバイト、専従者給与を含む）の給与支払報告書を、従業員の令和９年１月１日現在（年の途中に退職した場合は退職時）における住所地の市町村へ提出することが義務付けられていますので、期限までに必ずご提出をお願いします。

提出期限　令和９年２月１日㈰
提出場所　税務課　住民税係

※提出に eLTAX（地方税ポータルシステム）を利用いただくと、報告書が従業員の市町村ごとに自動で振り分けされるため事業者の負担が軽減されます。

※令和９年１月１日から、給与支払報告書を市町村へ提出した場合は、税務署への源泉徴収票の提出は不要となります。（令和８年分以後の源泉徴収票が対象です。）

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

問合せ　税務課　住民税係
☎ 55-5368
（本庁舎２階８番窓口）

不動産取得税のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築（新築・増築・改築）などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間をおいて納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより、不動産取得税が軽減となる制度があります。

※詳細は、県ホームページをご覧ください。

問合せ
青森県中南県税事務所課税第二課
☎ 32-1131（内線 227）

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から春にかけて渡りが始まり、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家きん※を飼っている場合

- 渡り鳥や野鳥、ねずみなどの野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（２cm 角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。
- 飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- 世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- 家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる広域家畜保健衛生所に連絡してください。

※家きん：鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー

死亡した野鳥を見つけた場合

- 野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- 民地（家の庭など）で死亡した野鳥を見つけた場合、手袋などで処理し、燃やせるごみの袋に入れ一般ごみとして処分してください。
- 官地（道路など）で死亡した野鳥を見つけた場合、市民課へご連絡ください。
- 民地官地問わず、多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、農林課または中南農林水産事務所林業振興課にご連絡ください。

問合せ

- 市民課　生活環境係　☎55-5892（本庁舎２階４番窓口）
- 農林課　生産振興係　☎55-5718（本庁舎３階 18 番窓口）
- 西北農林水産事務所つがる広域家畜保健衛生所
☎ 0173-42-2276
- 中南農林水産事務所林業振興課
☎ 33-3857

●市公式ＳＮＳで旬な話題をリアルタイムで！　＼いいね!フォローよろしくお願いします!／

広報で掲載しきれない写真やシティプロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

facebook　X　instagram

市有財産を売却します

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

●物件概要

物件名　陸上競技場残地（土地）
所在地　平川市町居南田 287 番 2
　　および 286 番
地積　1,502㎡（登記面積）
地目　田
●最低売却価格　323,000 円
●入札申込・縦覧期間
日時　～ 11 月 30 日㈪　17：00
場所　本庁舎 3 階　財政課　管財係
縦覧場所　市ホームページまたは財政課管財係（本庁舎 3 階）
●入札
日時　12 月 1 日㈫　10：00 ～
場所　本庁舎 4 階　大会議室 2
※物件や入札参加資格などの詳細は、市ホームページまたは財政課で縦覧する資料をご覧ください。

問合せ・申込み
財政課　管財係　☎ 55-5734
（本庁舎 3 階 20 番窓口）

行政・人権相談所を開催します

～ 12 月 4 日から 10 日は「人権週間」です～

日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方、行政に関する苦情や意見などがある方は、この機会に相談所をご利用ください。

日時　12 月 11 日㈭
　　10：00 ～ 15：00
場所
- 平賀地域　本庁舎 1 階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
- 尾上地域　図書交流施設よみまる 2 階　小研修室
- 碇ヶ関地域　碇ヶ関公民館 2 階　談話室

問合せ　市民課　市民係
　　☎ 55-5309
　　（本庁舎 2 階 3 番窓口）

自殺予防普及啓発講演会を実施します

近年、我が国で深刻化する子どもの自殺問題。本講演会では、事例を交えながら、子どもが抱える悩みや自殺の背景にある要因について考えます。

ご興味のある方の参加をお待ちしております。

日時　11 月 28 日㈮
　　13:30～15:00（受付13:00～）
場所　本庁舎 4 階　大会議室 1
内容　最近の自殺傾向
　　～事例を含めた子どもの自殺～
講師　秋田大学教育文化学部教授
　　北島正人氏
参加費　無料
申込方法　電話
申込締切　11 月 25 日㈫

問合せ・申込み
子育て健康課　健康推進係
☎ 55-5819（本庁舎 2 階 10 番窓口）

講師募集（令和 8 年度）

公立小・中学校において、勤務が可能な児童･生徒の指導に当たる講師（臨時的任用職員）を募集しています。「ブランクが長いが問題ないか」など、お気軽にお問合せください。

応募資格

小学校または中学校の教員免許状を所有している人
※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。
（例）中学校（数学）の免許状を有している方が小学校で教科指導ができる。

応募方法

県ホームページに掲載している「青森県公立学校臨時的任用職員申請書」を提出してください。

問合せ　県教育庁中南教育事務所
　　☎ 32-4451

市民の安全を守る仲間を募集しています！

黒石地区防犯指導隊平賀・碇ヶ関支隊は、市民の安全を守る仲間を募集しています！

黒石地区防犯指導隊は、「黒石地区防犯協会」内のボランティア組織です。市内の宵宮や、諸行事における防犯パトロールや、農作物盗難防止パトロールなどを通じて、安全で安心なまちづくりに貢献しています。

対象
- 市内にお住まいの 20 歳以上の方
- 過去 5 年以内に重大な違反（刑事罰など）により処罰を受けたことのない方

報酬　年 1 日以上の活動で謝金交付

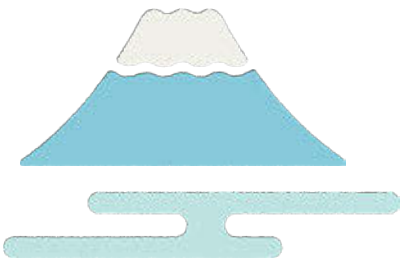
問合せ・申込み
市民課　生活環境係
☎ 55-5892（本庁舎 2 階 4 番窓口）

市民新年を祝う会を開催します

市民新年を祝う会を開催します。どなたでもお申し込みできますので、どうぞご参加ください。

日時　令和 9 年 1 月 7 日㈬
　　16：00 ～
場所　青森のお宿
　　ホテルアップルランド
参加費　6,000 円（当日頂戴します）
申込方法　電話または下記窓口へ直接お申し込みください。
申込期限　12 月 11 日㈮

問合せ・申込み
総務課　行政係　☎ 55-5739
（本庁舎 3 階 22 番窓口）



平川市オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

日時　12 月 25 日㈭
13：00 ～ 15：00
場所　本庁舎 1 階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
参加費　無料
内容　ワークショップ
「岩木山の年賀状を描こう」
講師　岩木山画家　井上信平氏
※画材はこちらで準備します。学生の参加も大歓迎です。

問合せ　高齢介護課　地域包括支援係
☎ 55-5374
（本庁舎 2 階 12 番窓口）

「クリスマスおはなし会」を開催します

雪やクリスマスをテーマにしたおはなしを、平川市読書推進運動協議会「おはなしこっとん」の皆さんが絵本や歌などで読み聞かせます。皆さんの申し込みをお待ちしております。

日時　12 月 19 日㈮
14：00 ～ 15：00
場所　タカシン文化センター
2 階　中研修室
対象　市内の幼児から小学生まで
人数　150 名
申込期限　12 月 17 日㈬
※電話・FAX 受付は休館日（月曜日）を除く 9：00 ～ 17：00 です。

問合せ・申込み
平賀図書館
☎ 44-7665 ／ FAX　44-8780
（タカシン文化センター内）

「つがる弁カルタ大会」を開催します

ふるさとの津軽弁を継承していくために、楽しい「つがる弁カルタ大会」を開催します。奮ってご参加ください。

日時　令和 9 年 1 月 8 日㈭
9：30 ～ 11：30
場所　タカシン文化センター
2 階 中研修室
対象　市内の幼児から小学生まで
募集人員
幼児の部・小学生の部　各 10 名
※定員になり次第締め切ります。
申込期間
11 月 25 日㈫ ～ 12 月 19 日㈮
※電話受付は休館日（月曜日）を除く 9：00 ～ 17：00 です。

問合せ・申込み
平賀図書館　☎ 44-7665
（タカシン文化センター内）

「ひらかわの寺子屋」第 8 回講座を開催します

五感で楽しむクレイジーサイダー
日時　12 月 19 日㈮
出発 13：45（受付 13：15 ～）
帰着 15：45 頃
見学場所
CRAZY CIDER FACTORY
CRAZY DAYS THE BASE
集合場所　タカシン文化センター
1 階　エントランス周辺
定員　市内在住・勤務の 18 歳以上の方 20 名（先着順）
参加費　無料
内容
「クレイジーサイダー」と「クレイジーデイズ」の工場見学を行います。
シードルやブランデーの製造工程をスタッフの解説とともに巡り、青森県産りんごがお酒に生まれ変わるプロセスを学びます。
見学後は、シードルやブランデーの試飲ができます。お車を運転される方や 20 歳未満の方、お酒が飲めない方にも、ジュースをご用意しております。
申込方法　電子申請または電話
受付期間
11 月 20 日㈭ ～ 12 月 18 日㈭
※電話受付は休館日を除く火曜日～土曜日の 9：00 ～ 17：00 です。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み
平賀公民館　☎ 44-1221
（タカシン文化センター内）

十代の寺子屋を開催します

①スマホでできる映える写真の撮り方を学ぼう！
日時　12 月 26 日㈯
14:00 ～ 15:30（受付 13:45 ～）
場所　平賀公民館（タカシン文化センター内）　2 階　中研修室
対象・定員　中高生 20 名（先着順）
内容
構図やカメラ設定、写真加工の基本を学んだ後、実際に撮影して素敵な写真を撮るためのコツを学びます。
講師　弘前大学全学写真部
持ち物
写真撮影ができるスマートフォン（充電した状態のもの）、モバイルバッテリー（必要に応じて）
参加費　無料
申込期間　11 月 20 日㈭ 9：00 ～ 12 月 24 日㈬ 17：00

②サムライ体験　～弘前藩の古武道に学ぶ～
日時　令和 9 年 1 月 13 日㈫
13:30 ～ 15:00（受付 13:15 ～）
場所　平賀公民館（タカシン文化センター内）　2 階　中研修室
対象・定員　小学 4 年～中学生 20 名（先着順）
内容
身体の中心を使うコツを学んだ後、実際に武士の基本動作を体験します。
講師　弘前藩伝林崎新夢想流居合稽古会主宰　下田雄次氏
持ち物　動きやすい服装、飲み物
参加費　無料
申込期間　11 月 20 日㈭ 9：00 ～ 令和 9 年 1 月 5 日㈫ 17：00

申込方法
2 講座とも下記の QR コードなどからの、電子申請によりお申し込みください。
①　②

問合せ・申込み
平賀公民館　☎ 44-1221
（タカシン文化センター内）

マチイロ

スマートフォンで「広報ひらかわ」！
より多くの皆さんに「広報ひらかわ」の情報を届けるために、スマートフォン用アプリ「マチイロ」を導入しています。このアプリを使うと「広報ひらかわ」をいつでもどこでも読むことができます。ぜひご利用ください。

青森県最低賃金改定のお知らせ

時間額　1,090 円
（令和 8 年 10 月 29 日～）

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

業務改善助成金については、コールセンター（☎ 0120-366-440）にお問い合わせください。中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については青森働き方改革推進支援センター（☎ 0800-800-1830）にお問い合わせください。

詳細は、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

問合せ　青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114



「多重債務者相談強化キャンペーン 2026」

多重債務者相談強化キャンペーンを実施中です。肩代わり、借金、ローン、ギャンブル依存症、債務、ヤミ金融などでお困りの方は、下記の相談先へお問い合わせください。

期間　～ 12 月 31 日㈭
日時　火曜日～日曜日
8：30 ～ 17：00
常設相談窓口
弘前市市民生活センター（ヒロロ 3 階）
相談料　無料

問合せ　弘前市市民生活センター
（ヒロロ 3 階）☎ 34-3179



平川市企業ガイドブック 2027 掲載企業を募集します！

市内企業の人材確保と若者の地元就職及び地元定着を図ることを目的に製作する「平川市企業ガイドブック 2027」に掲載する企業を募集します。

今年度も、パソコンやスマートフォン等で冊子が閲覧でき、WEB 上で紙媒体を読んでいるような感覚でページをめくるようにコンテンツを閲覧することができるデジタルガイドブックを製作します。

対象企業　市内に事業所を有し、以下のいずれかに該当する法人
①令和 9 年 4 月以降に、市内事業所で雇用する従業員の採用活動を行う予定がある。（毎年の採用を要件としておりません。）
②高校生の採用に積極的に取り組んでいる。
③市内在住者の採用に積極的に取り組んでいる。
④市内在住者を多く雇用している。
掲載内容　デジタルガイドブックの規格は、フルカラー、掲載スペースは、1 企業あたり 1 ページとし、次の内容を掲載します。
①企業の概要　②業務内容　③採用データ　④働く環境への取組
⑤先輩からのアドバイス　⑥会社の PR ポイント　⑦キャッチフレーズ
⑧ホームページ URL、写真など
掲載料　10,000 円（初年度のみ）
募集期間　11 月 16 日㈰ ～ 12 月 16 日㈬
申込み方法　申込書をメールまたは FAX でご提出ください。
メール：shoukoukankou@city.hirakawa.lg.jp
FAX：44-8619
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み　商工観光課　商工政策係　☎ 55-5732（本庁舎 3 階 19 番窓口）

ひらかわプレミアム商品券販売中！ ～ご利用は令和 9 年 1 月 20 日㈬まで～

商工会では、市内の様々な店舗でご利用いただける「ひらかわプレミアム商品券」を販売中です。

市内 6 か所で誰でも購入可能で、1 セット 6,000 円分の商品券を 5,000 円で販売します。1 人 1 日につき 3 セットまで購入いただけますが、先着順での販売となりますのでお早めにお求めください。

使用期限は令和 9 年 1 月 20 日㈬までとなりますので、年末年始の様々なお買い物にお役立てください。

プレミアム商品券特設ページ

販売場所
- カサイ食品センター（本町北柳田 12-1）
- サイセイ（新館野木和 86-1）
- 田本商店（本町平野 95）
- 滝忠　黒滝書店（尾上栄松 91-1）
- 平川市観光協会（猿賀石林 94）
- 道の駅いかりがせき（碇ヶ関碇石 13-1）

※販売店の営業時間や、商品券を使用できる取扱店の詳細は、商工会ホームページをご覧ください。



問合せ　平川市商工会　☎ 44-3055（第 2 庁舎内）

台中市を訪問して交流する青年を追加募集します

青森県とともに友好交流協定を締結する台中市を訪問し、現地大学生との交流を通じてお互いの伝統や文化などを理解し合い交流の拡大及び国際理解の促進を図ります。

参加を希望する方は、以下内容を確認のうえお申し込みください。

なお、この事業は青森県と協力して実施します。

派遣期間　令和９年３月初旬～中旬に４泊５日（予定）
対象　市内在住の満 18 歳から満 29 歳までの方
（平成９年４月２日から平成 20 年４月１日までに生まれた方）
募集人数　２名
参加費　50,000 円（航空券代の一部として）
募集期間　11 月 20 日㈭　８：00 ～ 12 月 18 日㈭　17：00
申込方法　電子申請
（照会事項：①住所 ②氏名 ③生年月日 ④職業
⑤応募動機 ⑥事業を知ったきっかけ ⑦自己 PR）
選考方法　申込内容を基に選考し、結果は全員にお知らせします。
その他

- 派遣旅費（航空費、台湾移動費）及び現地滞在費（宿泊費、食費）、派遣先での交流などに要する経費の負担は原則ありませんが、パスポート取得費用などは各自で負担いただきます。
- 帰着後に報告書を提出いただくほか、成果報告（発表）をお願いする場合があります。
- 交流する台中市の大学生は日本語学科の学生を予定しています。また、県国際交流員（台湾出身）が同行します。

問合せ　商工観光課　誘客推進係　☎ 55-5732（本庁舎３階 19 番窓口）


東海大学内の教会前


台中市逢甲国際観光夜市

パブリックコメントを募集します

案件　平川市経営戦略
前期基本計画（案）

募集期間
11 月 20 日㈭～ 12 月 21 日㈪
※必着
閲覧方法
市ホームページまたは以下の場所で閲覧ができます。
①経営戦略課　企画経営係
（本庁舎３階 21 番窓口）
②尾上総合支所　地域総務係
③碇ヶ関総合支所　地域総務係
④葛川支所
※月～金曜日（土日祝日を除く）
８：15 ～ 17：00
意見の提出
市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所（法人などの場合は名称と代表者名、所在地など）を漏れなく記入し、郵送、FAX、メールまたは窓口で提出してください。
結果の公表
氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

問合せ
経営戦略課　企画経営係
（本庁舎３階 21 番窓口）
☎ 55-5737 ／ FAX 44-8619
メール　kikakukeiei@city.hirakawa.lg.jp

国民年金通信　～ 11 月 30 日は「年金の日」です～

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 月 30 日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、持ち主不明記録検索では、現在持ち主がわからなくなっている年金記録を「ねんきんネット」上で検索できます。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構
ホームページ
（ねんきんネット）

問合せ　弘前年金事務所　☎ 27-1339 ／市民課　市民係　☎ 55-5309（本庁舎２階４番窓口）

千葉真由佳の知りたい！ひらかわ



千葉　真由佳（ちば　まゆか）
青森県出身の cent.Force（セント・フォース）所属アナウンサー。TBS「THE TIME」出演など全国的にメディア出演実績あり。地元愛が強く、県内でもイベント司会やキャリア講師、観光 PR など多方面で活躍中。津軽の桃が大好物！

今年 3 月に旧尾上分庁舎をリノベーションして誕生した「図書交流施設（よみまる）」へ行ってきました！従来の図書館にありがちだった「静かすぎる、無機質な空間」を打破し、やりたいことや過ごしたい時間が叶えられる自由で温かい空間で、読書が大好きな私は大興奮！子どもからシニアまで夢中になれる「よみまる」ならではの魅力をたっぷり取材してきました！

ワクワクが止まらない！自由な読書体験を味わう
図書交流施設（よみまる）




読書室（１F）

使い方は十人十色！ユニークな読書空間

様々な読書スペースがある中、気になったのは畳のお部屋！大きな窓から風情ある庭園が眺められる心落ち着く日本らしい空間に。池の形をした「ポンドソファー」は、腰かけるだけでなく中に入ってのんびり横になりながら読書も楽しめます。最新の本屋さんのようにポップが付けられた「おすすめ本コーナー」も嬉しい！自分だけのお気に入りの読書スタイルがきっと見つかります。

木のぬくもり溢れるキッズアスレチック

県産材をふんだんに使ったあそび場は、今や市外からも子どもたちが訪れる大人気エリア！弘南鉄道を模した電車やプロが厳選した木製おもちゃが並びます。中でも必見は「ねぷた」をモチーフにしたクーゲルバーンという仕掛けおもちゃ。転がる木の音に耳を澄ますと、なんとねぷたのお囃子や「もんどりこ」のメロディが奏でられる感動の仕掛けが！他にはない唯一無二のこだわりです。


こどもひろば（２F）


しずかに学習室（３F）

集中できること間違いなし！元議場の学習室

旧尾上町議会が行われていた議場をそのまま活かした「しずかに学習室」。議長席や議員席の重厚な雰囲気が残るユニークな空間です。かつて議員の名前が掲げられていた場所には偉人の格言が並び、なんだか勉強のやる気がアップ！議長席に座ると不思議と背筋が伸びます。

広々とした机と後方には辞書などもずらりと揃い、本気で集中したい時にぴったりのイチオシスポットです。

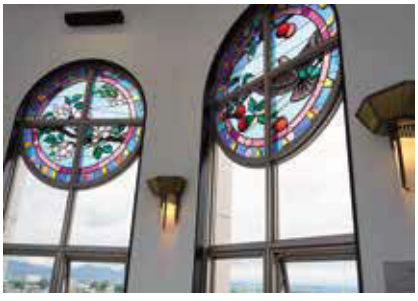


－ いつ来ても新しい発見がある場所へ －

館長の櫻田さんにお話を伺うと、「事前アンケートで寄せられた『子どもが遊べる空間やご飯をあげられるスペースがほしい』『寝転がって本を読みたい』といった市民の皆さんの声をほぼ 100％形にしました」とのこと。

いつ来ても新しい発見があり、自由な学びの拠点になる場所となっていました。周辺には猿賀公園や盛美園もあります。「よみまる」に寄って特別な読書・学習体験をするのはいかがでしょうか？

地域のみんなに愛される新しい図書館の雰囲気をぜひ体験しに来てください！



復活から３年目！

平賀東中文化祭でねぷた運行

10月９日㈮、平賀東中学校の文化祭の一環として、同校からひらかわドリームアリーナにかけて、ねぷた運行が行われました。

各学年の生徒計15名によって手がけられたねぷたが、クラスごとに作成したのぼり旗とともに運行し、威勢の良い掛け声と囃子で保護者や農作業中の地域の方々を魅了しました。

生徒会長は、「下の学年も大きな声を出してくれて、すごく盛り上がってよかった。」と振り返りました。







秋の味覚が盛りだくさん！

ひらかわトラックマーケット開催

10月25日㈰、11月８日㈰の２日間、猿賀公園でひらかわトラックマーケット2026が開催され、新鮮な地元の野菜や果物、加工品の販売が行われました。

特に、毎年大人気の柏木農業高校の長ネギやジャガイモの販売には長蛇の列ができ、販売から約30分で完売してしまうほどの盛況ぶりでした。



HPV ワクチンの接種率向上に向けて！

HPVワクチン出張授業開催

11月４日㈫、平賀東中学校で「HPVワクチン出張授業」が開催されました。同校の２年生36名が、医療系学生を中心に全国で活動する学生団体「Vcan（ブイキャン）」の講師から、HPVワクチンやHPV感染症に関する正しい知識を学びました。Vcanとは、現役の産婦人科医の助言を受けながら、医学的に正確な情報を分かりやすく発信し、当事者の視点に立った活動を行っている団体です。



＼健康長寿のまち青森県ナンバー１を目指して！／

健康ひろば

詳細は健康カレンダー2026をご覧ください。

配布場所
子育て健康課健康推進係
（本庁舎２階９番窓口）

検診のおしらせ

申・問　子育て健康課　健康推進係

LINE申込　Web申込

集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

12月実施日	場　所
６日㈰　７日㈪	第２庁舎



婦人科検診（個別）

子宮頸がん・乳がん検診

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

LINEで証明書の郵送申請ができるようになりました。ぜひご利用ください。

LINE証明書郵送申請

母子のおしらせ

申・問　子育て健康課　母子保健係
場所　第２庁舎

子育て応援アプリ「母子モ」

乳幼児健康診査

- ●４か月　令和８年８月生/12月15日㈫
- ●１歳　令和７年12月生/12月９日㈬
- ●１歳６か月　令和７年５月生/12月23日㈫
- ●３歳　令和５年５月生/12月４日㈮

すくすく広場　※要予約

日時　12月10日㈭　10：00～11：30

申・問　子育て健康課　子育て世代包括支援係

産後ケア（通所型）　※要予約　１回500円

日時　12月１日㈫　８日㈫　15日㈫　22日㈫　※１日２人限定
①9：30～12：30　②13：00～16：00
場所　どんぐりころころ助産院（石郷柳田53-3）
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア（訪問型）　※要予約　１回500円

日時　平日の10：00～16：00の間で２時間程度
※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぷれmama教室　※要予約

日時　12月３日㈭10：00～11：30
場所　第２庁舎

産後mama教室　※要予約

日時　12月24日㈭13：30～15：00
場所　第２庁舎

けんこう教室

対象　65歳以上

問　高齢介護課　地域包括支援係

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場　所	12月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ２階	３日㈭　17日㈭	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	８日㈫　22日㈫	
館田公民館	【1班】２日㈫　16日㈫ 【2班】９日㈫　23日㈫	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	１日㈫　15日㈫	在宅介護支援センターさわやか園　☎43-5432
尾上地域福祉センター１階	１日㈫　15日㈫	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碇ヶ関地域福祉センター	１日㈫　15日㈫	碇ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時　14：00～15：00

12月実施日	場所・申込先
１日㈫　８日㈫ 15日㈫　22日㈫	場　ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申　ひらかドーム　☎43-0660
２日㈬　９日㈬ 16日㈬　23日㈬	B&G尾上体育館　☎57-4633

ヨガ＆ピラティス教室

申　講師　さゆり氏　☎070-8458-7156

12月実施日	場　所	時　間
４日㈮　18日㈮	ひらかわドリームアリーナ２階	10：00～11：30
１日㈫　15日㈫	尾上地域福祉センター１階	13：30～15：00

相談・サロン・その他

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時　12月８日㈫10：00～12：00
内容　定例会
場所　本庁舎１階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
申・問　福祉課　障がい福祉サービス係

傾聴サロン

日時　12月９日㈬13：00～15：00※時間内に随時
場所　本庁舎１階　ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
申・問　子育て健康課　健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

※要予約（１週間前締切）
日時　12月９日㈬18：00～19：20（１回２件まで）
場所　本庁舎２階　相談室１（10番窓口受付）
申・問　子育て健康課　健康推進係

母子健康手帳の交付　※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。
※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。
場所　子育て健康課　時　8：15～17：00



戸籍だより

10月中届出分　※順不同、敬称略。平川市に届け出し、希望された方のみ掲載しています。

こんにちは赤ちゃん

			保護者
新屋	澪唯（れい）	くん	小野高宏
尾上	望琴（みこと）	ちゃん	福永昂大

結婚おめでとう

愛知県豊田市 荒田	）	比内亨弥 古川愛梨
弘前市 館田	）	成田勇人 古川友絵
黒石市 金屋	）	三上大華 澤田美華

お悔やみ申し上げます

石郷	小笠原テル	84	町居	水木生子	84
柏木町	後藤ヒデ子	85	町居	最上ヒデ子	71
大坊	齋藤とみ	92	光城	後藤みつゑ	95
高畑	木村正則	70	光城	木村律子	71
本町	川原庸	77	光城	藤田ヤヱ	90
沖館	山谷キミ	97	南田中	佐藤千代彦	68
沖館	原田淳	73	南田中	五十嵐ヤス	86
沖館	吹田俊憲	88	南田中	小田切サチヱ	92
唐竹	佐藤哲夫	86	新屋町	森山のり子	80
唐竹	内山一民	79	猿賀	角田ふみ	76
新館	小野克丸	97	猿賀	小野定雄	92
広船	工藤明	66	猿賀	石田リチヱ	90
広船	吹田博昭	74	猿賀	千葉ハルヱ	89
新屋	齋藤峰五郎	92	猿賀	石田やつゑ	80
新屋	葛西いつゑ	89	中佐渡	工藤榮造	85
平田森	古川善春	79	日沼	葛西ユキ	91
平田森	古川サダ	96	碇ヶ関	山谷義信	71

人のうごき／事故件数

10月末現在の人口と世帯数

※（）は前月比。
人口… 28,595人（−31）
世帯数… 12,407世帯（-5）
女性…15,086人
男性…13,509人
転入…48人　転出…41人

10月の交通事故件数

交通事故…4件
（負傷者5人、死者0人）

10月の出動件数

火災出動…0件
救助出動…0件
救急出動…56件
その他…17件

市ＬＩＮＥ公式アカウントで最新情報を配信しています！

市LINE公式アカウントを友だちに追加すると防災、イベントなどの情報を受け取ることができるほか、各種証明書の申請やごみの分別方法の検索、学校給食の献立確認などの機能を利用できます！

＼友達追加してね！／

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日　時	毎週月曜日（17：00～19：00）※祝日を除く	毎月第2土曜日（8：15～12：00）
場　所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口 ■11月の開設日■

●場所　税務課 収納係

【夜間】
11月30日(月)　17：00～19：00

【休日】
11月29日(日)　8：30～17：00

【お詫びと訂正】

広報2026年10月号P12「消防署NEWS」において、災害や夜間・休日の救急病院などへのお問い合わせ先に誤りがありました。

【訂正箇所】救急相談のお問合せ（15歳以上対応）
あおもり救急電話相談のダイヤル回線番号

【誤】＃7719　【正】＃7119

訂正してお詫びいたします。

SO CUTE!

HAPPY BIRTHDAY!

11月で1歳になる我が家のアイドル

満１歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようにお願いします。



たてやま　ゆな
舘山　結凪 ちゃん
R7年11月４日（大光寺）
笑顔満点！すくすく大きくなーれ☆



なりた　こう
成田　煌 くん
R7年11月11日（柏木町）
こうちゃんの笑顔は最強☆



いとう　せんり
伊藤　千莉 ちゃん
R7年11月11日（高木）
甘えん坊で食いしん坊の家族の人気者♡



みうら　とうり
三浦　燈吏 くん
R7年11月22日（石郷）
元気に育ってね！



はなだ　れい
花田　怜 くん
R7年11月26日（八幡崎）
おいのセガレ！
いっぺおがれよ！



そとかわ　しゆう
外川　紫結 くん
R7年11月28日（広船）
しーちゃん１歳おめでとう！大好きだよ♡



いまい　なえか
今井　苗果 ちゃん
R7年11月30日（松崎）
未来に向かって成長中！好物は玉ねぎ☆



今月の表紙
Cover of this month

と、もう１まい



今月の表紙・もう一枚は、ひらかわドリームアリーナで開催された「第80回国民スポーツ大会 ウエイトリフティング競技会」の様子です。表紙を飾った柏木農業高校の長内選手をはじめ、県内選手たちの懸命な姿に、会場から大きな声援と拍手が送られました。

広報ひらかわ No.251
2026年11月15日発行

発行　平川市
編集　総務部経営戦略課
　　市民協働係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL　0172-44-1111（代表）
FAX　0172-44-8619
HP　https://www.city.hirakawa.lg.jp/
作成部数　11,300部
印刷経費　1部あたり31円

NOSTALGIC CITY HIRAKAWA
平川市 やっぱりここだね。

平川市
ホームページ

UD FONT
ユニバーサルデザイン（UD）の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

第２回きらぴかガーデニングフォトコンテスト
小和森小が最優秀賞を受賞しました



10月６日㈫、柏農の生物生産科草花班が主催する「第２回きらぴかガーデニングフォトコンテスト」の表彰式が行われ、最優秀賞に輝いた小和森小学校を表彰しました。

同コンテストでは、市内のこども園・保育園・小中学校を対象に、写真から伝わる花の配置や色の工夫、管理が行き届いているかなどが審査されます。入賞団体には鉢花や花壇苗の引換チケットが送られました。

光センサー選果機による選果作業！
りんご娘がスマート農業を体験しました



10月15日㈬、りんご娘の金星さん、はつ恋ぐりんさんが柏農に来校し、光センサー選果機を使用した研修会が開催されました。光センサー選果機とは、りんごに光を当てることで、大きさ・色・糖度などを瞬時に評価し選別する機械です。

りんご娘のお二人は機械を使った選果は初めてとのことでしたが、柏農の生徒たちからの手ほどきを受けながら丁寧に作業しました。高度な技術と圧倒的な作業時間の短縮を肌で実感し、スマート農業に対する理解を深めていました。

農産物販売会が生まれ変わりました！
柏農 秋の大市が開催されました



11月１日㈯、第１回「柏農 秋の大市」が開催されました。昨年まで柏農祭の一環として行われていた農産物販売会が、３時間限定の「秋の大市」として生まれ変わりました。

会場には、柏農で栽培された米やりんご、野菜、加工品などを買い求める多くの方が訪れ、長い列ができました。生徒たちは、駐車場案内、受付、会計などの担当に分かれ、来場者に丁寧に対応しながら販売しました。



