

広報
No.249

ひらかわ
HIRAKAWA

2026
9



ひらかわフェスタ2026

8月29日(土)、30日(日)に開催されたひらかわフェスタ2026。「津軽の桃」をはじめとする農産物や、「ひらかわピーチパイ」「ひらかわライスカレー」などの販売が行われ、2日間で1万6,400人の方にお越しいただきました。

2日目には、毎年大人気の日玉イベント「ひらかメレース」と初開催となる参加型イベント「ひらか^{ワン}1グランプリ」が行われ、来場者の皆さまも一緒になってひらかわフェスタ2026を盛り上げていただきました。



「桃栗三年柿八年」を覆し「桃一年」を実現！ 「桃のシンプル栽培」を市長が視察

生物生産科果樹班が、大地のカコンペ2026準グランプリを受賞した「桃のシンプル栽培」を市長が現地視察しました。

視察当日は定植1年目の桃の収穫日であり、収穫した桃1つ1つの大きさや重さ、糖度を測定しデータをまとめました。

収穫した桃は糖度20度を超えるものもあり、定植1年目の桃の出来に驚きながら試食しました。市長は「甘くて本当に美味しい。引き続き研究に取り組んで、市にシンプル栽培を広めて欲しい。」と期待を寄せました。



柏農生が商品を販売！

ひらかわフェスタ2026を盛り上げました

8月29日(土)、30日(日)に開催されたひらかわフェスタ2026にて、柏農生が出店しました。柏農で栽培した農産物を使ったジュースやジャム、りんごの剪定枝を活用した燻製用チップを販売しました。燻製用チップの販売では、実演や試食を行い、来場者に商品の魅力をアピールしました。

またステージ上では、柏農ねぶた部が囃子のパフォーマンスを行い、会場を大いに盛り上げました。



男女ともに団体優勝！

HIRASUPO aceが表敬訪問

8月3日(月)、HIRASUPO aceが青森県中学校体育大会夏季大会ソフトテニス競技での、団体男女でのW優勝と、東北大会への出場を報告するため、市長を表敬訪問しました。

男子団体は3年連続、女子団体は初となる優勝を果たしました。さらに、女子個人においても優勝を果たし、4つの優勝タイトルのうち、3つを獲得しました。



英語でのコミュニケーション能力向上

イングリッシュキャンプを開催

8月5日(水)、市役所本庁舎で、英語による活動を通してコミュニケーション能力の向上を図るイングリッシュキャンプが開催されました。

児童生徒21名が参加し、ゲームを通して自己紹介を学んだほか、ミャンマーやインドネシアの児童生徒とオンライン交流を行い、英語でお互いの国を紹介しあいました。



ようこそ平川市へ！

新ALTエアナ先生が着任

8月7日(金)、新しい外国語指導助手(ALT)のエアナ・レオタ・バイアム先生が市長を表敬訪問しました。

エアナ先生は、「日本を訪れるのは今回が初めてで、少し緊張しているが、働くことを楽しみにしている。子どもたちのペースに合わせて英語を教えていきたい。」と抱負を述べました。

エアナ先生は、尾上・平賀東の両中学校のほか、金田・猿賀・竹館・平賀東の各小学校で指導に当たっています。



「一輪車とわたし～夢をつなぐステージ～」

家庭教育講座を開催

8月8日(土)、教育委員会と市連合PTAの共催で「一輪車とわたし～夢をつなぐステージ～」が開催されました。

豊田児童センター一輪車クラブ出身のRAB青森放送アナウンサー猪股南氏が講師となり、好きなことを見つけること、続けることの大切さなどを伝えました。

講演後には、豊田児童センター一輪車クラブによる一輪車パフォーマンスが披露され、会場を魅了しました。



お盆にもねぶた！

平川あどの祭りを開催

8月14日金、平川あどの祭りが開催されました。

本庁舎前のふらっと広場では、飲食などの出店やステージイベントが行われました。夜には、過去最多の15台のねぶたが運行され、帰省客や沿道に集まった多くの人々が一緒になって盛り上がりました。

平川ねぶたまつりの余韻を惜しむように、最後まで熱気に包まれました。



人と本とまちをつなぐ

市民共創プロジェクト「よみまる」を開催

8月23日(日)、図書交流施設よみまるにて、全館を利用した初の大規模イベント「よみまる ～人と本とまちをつなぐ、市民共創プロジェクト～」が開催されました。

当日は、キッズチャレンジショップやワークショップ、キッチンカー・クラフトなどが集まり、館内を巡りながら、多彩なブースを楽しむ親子連れで大いににぎわいました。



TOPICS 01

秋の狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上飼育犬は、狂犬病予防法に基づき居住する市町村に生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

実施場所や日程は、登録犬の飼い主の方にお送りしたはがきにてお知らせしていますのでご確認ください。

●料金

予防注射のみの場合 1頭 3,600円
(内訳)
注射料金 3,050円 + 注射済票交付手数料 550円

- ・未登録の場合は登録料1頭3,000円が別途必要となります。(合計6,600円)
- ・動物病院で予防注射をした場合は市民課(本庁舎2階4番窓口)で注射済票交付申請をする必要があります。申請の際は注射済証と交付手数料550円が必要となります。

実施場所や日程などの詳細は、
市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎55-5892 (本庁舎2階4番窓口)

●持ち物/注意事項

秋の狂犬病予防注射

実施のお知らせ(郵便はがき) + 左記料金

- ・未登録犬の場合は、はがきが送付されませんのでそのままお越しください。
- ・犬を飼う際は、市への登録が必要です。必ず届け出すようお願いします。
- ・飼育犬が死亡されている場合は、電話などでお知らせください。



・おでかけしたいけど
熊が出没していないか心配

・イベント情報が知りたい

市 LINE 公式
アカウントで
市の最新情報を
配信しています！

市 LINE 公式アカウントでは、熊など野生動物の出没速報や各イベント情報などを配信しています。

また、各種証明書申請やのらっさの予約などの手続きを行うことができます。

市役所に行けない時でも、いつでも・どこでも情報の取得・手続きが可能ですので、ぜひ友だち追加して、ご利用ください！

友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「トーク」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードスキャンを押します
- 5 右記のQRコードをカメラで読み取り、リンク先を開いて「追加」を押します

友だち追加
してね！



受付している手続き

- 住民票
- 税証明書
- 印鑑登録証明書
- 戸籍関係証明書
- 粗大ごみの回収申請
- のらっさの予約
- 集団検診予約
- 公民館予約

など



TOPICS 02

インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス予防接種助成のお知らせ

インフルエンザ予防接種助成

幼児・小学生、中学生、妊婦、高齢者のインフルエンザワクチン接種費用を一部助成します。対象となる方は、各医療機関が設定する金額から2,000円引きで接種を受けることができます。

●助成の対象となる方

- (1) 幼児・小学生（生後6か月～12歳） ※1人2回まで
- (2) 中学生（13歳～中学3年生） ※1人1回まで
- (3) 妊婦（母子手帳の交付を受けた妊婦） ※1人1回まで
- (4) 高齢者など ※1人1回まで

①65歳以上の方

②60歳～64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がい、H I Vによる免疫機能の障がいを持ち、身体障がい者手帳1級に相当する方

※1回目接種時点で12歳の中学生は、1人2回まで

※2歳～中学3年生は経鼻ワクチンも対象。1人1回まで

●助成内容 1回につき2,000円を助成

●助成対象の接種期間

10月1日(休)～令和9年1月31日(日)まで

※医療機関によって対応期間は異なります。

新型コロナウイルス予防接種助成

高齢者の新型コロナワクチン接種費用を一部助成します。対象となる方は、通常16,000円前後かかるところ定額4,500円で接種を受けることができます。

●助成の対象となる方

高齢者など ※1人1回まで

①65歳以上の方

②60歳～64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能の障がい、H I Vによる免疫機能の障がいを持ち、身体障がい者手帳1級に相当する方

●助成内容 自己負担額4,500円

●助成対象の接種期間

10月1日(休)～令和9年3月31日(休)まで

※医療機関によって対応期間は異なります。



市内指定医療機関

事前予約が必要な場合があります。

医療機関名	電話	インフルエンザ				新型コロナウイルス
		幼児・小学生	中学生	妊婦	高齢者など	高齢者など
碓ヶ関診療所	45-2780			○(※)	○	○
いとう外科内科クリニック	57-5850	○	○	○	○	○
おのえ診療所	43-5885	○	○	○	○	
葛川診療所	55-2404		○		○	○
須藤医院	44-3100	○	○	○	○	○
花田医院	57-3528	○	○	○	○	○
平川診療所	44-3101		○		○	○
ふくしまクリニック	43-1215	○	○		○	
まるも泌尿器科内科クリニック	43-0901		○		○	

(※) かかりつけ医の確認必須

予防接種による健康被害の救済

予防接種は感染症を予防するために重要ですが、副反応による健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こる場合があります。極めてまれなものですがなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。予防接種の種類によって、救済先、救済給付の種類などが異なります。

助成対象となる方のうち、生活保護受給中の方へ

住所地に無料接種券を送付しますが、他市町村から受給している方や最近受給を開始した方で、上記の助成対象となる方は無料接種券を送付しますのでご連絡ください。

指定医療機関以外で接種を希望する方へ

事前申請が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



インフルエンザ



新型コロナウイルス



TOPICS 03

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入のみなさまへ

●医療機関は適正に受診しましょう

過度な受診や薬の服用は、医療費が高額になったり、身体への負担がかかることにも繋がります。日ごろから自分の体調に目を向けて予防をしたり、次のポイントを押さえて医療機関を受診することなどを心がけましょう。

1 重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することにより初診料や検査料がかかり、医療費が高額になります。また、何度も検査や処置、投薬などを行うことで、体に負担がかかることがあります。

2 多剤服用（ポリファーマシー）に気をつけましょう

単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。処方される薬が6種類以上になると、副作用などを起こしやすくなるといわれています。

薬を飲んでいて、めまいやふらつき、食欲低下や物忘れなどの症状がある場合は、勝手に薬をやめたり減らしたりせず、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。



3 かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもつと、体質や持病を理解したうえで助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

4 かかりつけ薬局をもちましょう

かかりつけ薬局をもつと、薬歴（薬の服用記録）管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

5 お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を作って記録しておけば、薬の重複や飲み合わせのトラブルを未然に防ぐことができます。また、複数のお薬手帳は**1冊にまとめて管理**しやすくしましょう。

6 上手にセルフメディケーションしましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。日ごろから自分の健康状態と生活習慣をチェックし、ちょっとした体調不良の際に、**OTC医薬品（薬局などで市販されている薬）**を上手に使って自分自身で健康の維持や病気の予防・治療にあたりましょう。

OTC医薬品の購入費用はセルフメディケーション税制による所得控除の対象となる場合があります。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

●「第三者行為」で負傷した場合はまず連絡を！

平川市国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方が、交通事故や暴力など**第三者（自分以外の人）の行為**で**負傷**したり**病気**になったりした場合でも、**資格確認書等を使って治療**を受けることができます。

しかし、その治療費は本来加害者が負担するべきものですので、一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその治療費を請求することになります。届出が必要となりますので、第三者の行為で負傷して、資格確認書等を使って治療を受ける場合は、必ず税務課国保係まで速やかにご連絡ください。

「第三者行為」に該当する事例

- ・交通事故（バイクや自転車によるものも含む）
- ・不当な暴力や傷害行為によるケガ
- ・購入食品や飲食店などでの食中毒
- ・他人のペットなどによるケガ
- ・他者所有の建物での設備の欠陥などによる事故
- ・スキーやスノーボードなどの接触事故 など



※医師の診察を受ける際は、第三者行為によるケガなどであることを伝えてください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると資格確認書等が使えない場合があります。示談を結ぶ前にご連絡ください。

※自損事故や業務中の事故の場合もご連絡ください。

〔問合せ〕 税務課 国保係 ☎55-5328（本庁舎2階4番窓口）

パブリックコメントを実施します



市選挙管理委員会では、以下の計画案をまとめましたので、市民の皆様から広く意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

令和9年4月執行予定の青森県議会議員一般選挙からの実施を予定しております。

案件1 投票区（投票所）の見直しについて

投票区（投票所）の見直し案を以下のとおりまとめました。

【現 行】			
投票区	投票所の名称	名簿登録者数	投票区域（行政区）
第1区	平川市食産業振興センター	1,893人	藤野、平成、南田町 荒田、小和森
第2区	大光寺コミュニティセンター	2,755人	大光寺、光城、本町
第6区	平川市立柏木小学校（体育館）	2,167人	石郷、柏木町、向陽



【見直し案】			
投票区	投票所の名称	名簿登録者数	投票区域（行政区）
第1区	平川市役所 本庁舎	3,509人	藤野、平成、南田町 石郷、柏木町、向陽
第2区	大光寺コミュニティセンター	3,306人	大光寺、光城、本町 荒田、小和森
第6区	平川市立柏木小学校（体育館）		廃止

案件2 選挙日当日の投票時間の短縮について

選挙日当日の共通投票所を含むすべての投票所（24か所）の投票時間を下記のとおりとします。

【現 行】	
13、14、21、22、23投票区	7：00～19：00
上記以外の投票区	7：00～20：00
共通投票所	9：00～20：00



【見直し案】	
13、14、21、22、23投票区	7：00～18：00
上記以外の投票区	
共通投票所	9：00～18：00

意見・提案の募集について

●募集期間 ～10月14日(水)

●閲覧方法

市ホームページまたは次の場所で資料を閲覧できます。

- ・選挙管理委員会事務局（本庁舎3階16番窓口）
- ・尾上総合支所 地域総務係
- ・碓ヶ関総合支所 地域総務係
- ・葛川支所 地域総務係

※閲覧は、土日祝日を除く8：15～17：00

●意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・市に対して納税義務を有する方
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人および法人その他の団体

●意見の提出方法

平川市パブリックコメント意見提出様式に、案件名のほか、氏名および住所（法人などの場合は名称および代表者名、所在地）などを漏れなく記入し、以下の方法でご提出ください。

意見提出様式は、市ホームページまたは閲覧場所ですぐ入手できます。

<郵送> 〒036-0104 平川市柏木町藤山25-6

平川市選挙管理委員会事務局 宛

<メール> senkyo@city.hirakawa.lg.jp

<FAX> 44-8619

<窓口へ持参> 選挙管理委員会事務局
（本庁舎3階16番窓口）

<平川市電子申請サービス>



案件1



案件2

●意見提出の際の注意点

- ・電話などの口頭ではお受けできません。
- ・記入漏れがある場合は受付できません。
- ・お寄せいただいたご意見について個別の回答はできません。

●結果の公表

氏名・住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎55-5392（本庁舎3階16番窓口）

地域包括支援センターをご存知ですか？

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の生活に関する困りごとについて、専門知識を持ったスタッフが、関係機関と連携・協力しながら、問題解決に向けたサポートをする総合相談窓口です。

高齢者ご本人やご家族、ご親族はもちろんのこと、地域の方々などどなたでもご相談いただけますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

こんなことはありませんか？

- ・物忘れが増えてきて心配…
- ・家に高齢者だけで何かあったら…
- ・財産管理ができなくなったら…
- ・警察を名乗る男から不審な電話が…
- ・最近見かけない人がいる…
- ・新聞や郵便が溜まっている？



困ったときはご連絡ください！

保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの専門知識を持ったスタッフが皆さまのご相談に応じます。

地域包括支援センター設置場所

高齢介護課 地域包括支援係
(本庁舎 2 階 12 番窓口) ☎55-5374

平日 8 時 15 分から 17 時まで（土、日、祝日および年末年始（12 月 29 日から 1 月 3 日）を除く）
※緊急の場合には休業日の日時においても対応します。

地域包括支援センターブランチ

右ページに記載の「在宅介護支援センター」でも総合相談支援窓口（ブランチ）として地域包括支援センターと連携し、高齢者の皆様の支援をします。

地域包括支援センターが開催するイベントに参加してみませんか？

①認知症カフェ「オレンジカフェささえあい」



認知症の方やご家族の相談、交流を目的として、月に 1、2 回程度開催しています。認知症に関するテーマで話し合うほか、講師をお呼びしての講話や制作活動なども行います。どなたでもご参加いただけます。当日参加も可能です。

②「平川市何でも相談会」



医療・介護の専門職が集まり、からだやこころについて普段疑問に感じていることを直接気軽にご相談いただけるイベントを例年 2 月頃開催しています。体組成や骨密度の測定のほか、お菓子やコーヒー、お弁当などの出店もあります。お気軽にお越しください！

[問合せ] 平川市地域包括支援センター ☎55-5374

地域の仲間と！お友達と！

「通いの場」に参加してみませんか？

🏠「通いの場」にはこんなメリットがあります！

仲間づくり

馴染みのある方や新しい出会いの中で、近況を話し合ったり、情報交換をしたりすることができます。仲間と定期的に顔を合わせることで、社会とのつながりを感じることができます。

生きがいづくり

レクリエーションや趣味を楽しむことで、毎日に新たな喜びが生まれます。

仲間と一緒に活動することで楽しさも倍増し、充実感が得られます。

閉じこもり防止

主に地区単位で開催されているので、気軽に通って外出のきっかけにもなります。仲間との交流は、見守りの役割も果たします。

健康づくり

体操やレクリエーションなど、体や頭を使うことで健康維持や認知症予防につながります。仲間と一緒に楽しく続けることができます。

🏠「通いの場」への参加や運営をするには？

詳細は、市ホームページ
をご確認ください。

市では、現在、21団体が体操やレクリエーション、おしゃべりなど、楽しく活動しています。「通いの場」について詳しく知りたい、見学をしてみたい、新しく始めてみたいという方は、まずはお住まいの地域を担当する生活支援コーディネーターにご相談ください。



生活支援コーディネーター事業所名	担当地区	所在地	連絡先
三笠在宅介護支援センター	平賀西中学区	館田西和田 200	☎44-8877
緑青園在宅介護支援センター	平賀東中学区	沖館和田 84	☎44-6116
さわやか園在宅介護支援センター	尾上中学区	日沼樋田 85	☎43-5432
碓ヶ関在宅介護支援センター	碓ヶ関中学区	碓ヶ関三笠山 120-1	☎45-2182
平川市社会福祉協議会	全域（統括）	柏木町藤山 16-1	☎88-7639

🏠 今年度新たに立ち上げた「通いの場」をご紹介します！

健康まーじゃんクラブ

- 活動場所 平賀公民館
- 開催日 不定期（月1回程度）
- 活動内容 体操、茶話会、麻雀、趣味活動など

代表者の声

「何か楽しみを持って過ごせる場所をつくりたい」という想いで、今年から活動を開始しました。初心者の方が多いため、講師を招いたり、参加者同士で教え合ったりしながら、楽しく活動しています。

今後は麻雀だけでなく、メンバーの「やりたいこと」や「興味のあること」を取り入れ、園芸や創作活動などにも挑戦していきたいと考えています。

経験の有無に関わらず、どなたでも大歓迎です！



参加者の声

初心者ですが、優しく教えてもらいながら楽しく参加しています。頭を使うので、良い脳トレにもなっています。麻雀をしながら、皆さんと色々なおしゃべりができるのがとても嬉しいです。今では、ここに来るのが毎月の大きな楽しみになっています。

〔問合せ〕 高齢介護課 地域包括支援係 ☎55-7807（本庁舎2階12番窓口）
平川市社会福祉協議会 ☎88-7639（第2庁舎内）

令和8年度 全国学力・学習 状況調査の結果

◆実施日 令和8年4月23日

◆実施学年・人数

小学校6年生 市内8校 196人 / 中学校3年生 市内4校 222人

◆調査の内容

1 教科に関する調査

小学校 国語・算数

中学校 国語・数学・英語3技能（聞くこと、読むこと、書くこと）

2 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査

1 教科に関する調査結果 中学校英語3技能のみIRTスコアを記載

教科		平均正答数		
		平川市	青森県	全国
小学校	国語	7.5 / 13問中	7.9 / 13問中	7.9 / 13問中
	算数	8.7 / 16問中	8.7 / 16問中	9.0 / 16問中
中学校	国語	9.4 / 15問中	9.5 / 15問中	9.6 / 15問中
	数学	8.7 / 16問中	8.8 / 16問中	9.1 / 16問中
	英語	458	476	499

小学校では、両教科で全国平均を下回る結果となりましたが、算数においては県平均と同等の水準にあります。

中学校では、国語、数学が全国平均を下回りましたが、県平均に近い水準にあります。英語は全国・県の双方と比較して下回っており、「聞く、読む、書く」の3技能の習熟度に課題があることがうかがえます。

2 生活習慣や学習環境に関する質問紙調査結果

質問内容		平川市	全国	差
国語の授業の内容はよくわかる。	小学校	79.0%	81.5%	2.5↓
	中学校	79.5%	76.8%	2.7↑
算数・数学の授業の内容はよくわかる。	小学校	80.0%	77.5%	2.5↑
	中学校	76.0%	74.2%	1.8↑
地域や社会をよくするために何かしたい。	小学校	78.5%	80.1%	1.6↓
	中学校	72.5%	72.3%	0.2↑
学校以外で、平日1時間以上勉強している。	小学校	42.1%	49.9%	7.8↓
	中学校	39.6%	61.6%	22.0↓
休日1時間以上勉強している。	小学校	34.8%	39.0%	4.2↓
	中学校	55.1%	52.5%	2.6↑
平日2時間以上SNSや動画視聴している。	小学校	73.3%	57.6%	15.7↑
	中学校	82.3%	74.9%	7.4↑

「国語、算数・数学の授業の内容がわかる」は平川市の児童生徒は全国平均に比べ、比較的高い水準にあります。「地域や社会のために何かしたい」は小学校で78.5%、中学校で72.5%と全国と同水準にあります。「学校以外で、平日1時間以上勉強している」は全国平均に比べ、小学校では7.8ポイント、中学校では22ポイント下回りました。「休日1時間以上勉強している」は全国平均に比べ、小学校では4.2ポイント下回り、中学校では2.6ポイント上回りました。「平日2時間以上SNSや動画視聴している。」は全国平均に比べ、小学校では15.7ポイント、中学校では7.4ポイント上回りました。

考察

本市の児童生徒は「地域や社会をよくするために何かしたい」という気持ちが強く、小学校では全国平均に及ばなかったものの、郷土愛や地域社会への参画意識は一定程度育ってきていることがうかがえます。

また、学校での授業内容に対する理解度も高い水準にあります。一方で学校以外での生活における学習時間の確保やSNSの使用の制限については課題がみられました。本調査では、SNSの利用や動画視聴の長時間化と正答率やスコアの低下に明確な相関関係があることも示されています。児童生徒の健全な成長と確かな学力の定着のため、学校と家庭が一体となったルールづくりや生活リズムの改善に向けた支援に取り組むとともに、以下の取組を各校とともに重点的に進めていきます。

①すべての児童生徒の基礎・基本の定着とそれらを活用して課題を解決する力の育成

（主体的・対話的で深い学びの視点に立った授業改善）

②一人一人の児童生徒の理解度や習熟度に応じた課題や学習コンテンツ、練習問題などの提供と、児童生徒自身が興味・関心や目標に合わせて学習の進捗や教材、方法等を選択・調整する力の育成
（「指導の個別化」と「学習の個性化」を一体化させた学習の充実）

③学校での学びを定着させるための家庭学習の習慣化

【問合せ】 教育委員会 指導課 ☎55-5747（本庁舎4階24番窓口）

スポーツ協会
だより

NPO 法人平川市スポーツ協会 ひらかわスイミングクラブ

水の特性（浮力・水圧・抵抗）を活かして全身を鍛える水中運動教室です。泳げない人や関節に痛みがある方でも、体に負担をかけずに高い消費カロリーや筋力アップが期待できます。今なら10月まで限定で、初回1回のみ無料で体験できます！（入館料込み）

初心者の方、運動不足の方も大歓迎です。歩き方からコーチが教えます。ご興味のある方のご連絡をお待ちしております。

アクアエクササイズ教室

- 対象 16歳以上（男女問わず）
- 活動日時 火・土曜日 19:30～20:15
- ※活動日の詳細は、NPO 法人平川市スポーツ協会ホームページ（<https://www.hirakawataikyuu.com>）をご覧ください。
- 活動場所 清掃管理屋内プール
- 会費 月3回 3,500円（入館料別途）追加1回500円



【問合せ】 平川市運動施設 清掃管理屋内プール ☎43-0665

文化協会
だより

「着物 de リメイクショー」 モデル募集

SDG's を生活に取り入れることで、生活に潤いや楽しさをプラスして暮らすことを目的に開催します。

和服リメイク作品をモデルとして試着し、リメイクのコツやコーデを学びます。自分に似合うリメイク服はどんな服？

- 日時 11月1日(日) 13:30～15:00（予定）
着物 de リメイクショー 13:30～14:20
ティータイム 14:20～15:00
- 会場 タカシン文化センター 中研修室
- 講師 赤石則子氏（弘前市）
- モデル募集人数 3名
- 募集締切 9月30日(水)
- 申込方法 下記まで直接お電話ください。

※観覧者も募集します。下記までお電話ください。

【問合せ・申込み】
今井 ☎090-4635-4102



観光協会
だより

猿賀の蓮フォトコンテスト 2026

観光協会では「猿賀の蓮フォトコンテスト 2026」を開催しました。

今年も鏡ヶ池一面に咲き誇る美しい蓮の花を収めた素敵な写真が、数多く寄せられました。その中から選ばれた上位作品を、当協会ロビーにて展示いたします。

ぜひお立ち寄りいただき、素敵な作品をご覧ください。



【昨年度 最優秀賞】強く清らかに

- 期間 10月3日(土)～12月27日(日)
- 場所 平川市観光協会ロビー

【問合せ】（一社）平川市観光協会 ☎40-2231

危険物取扱者試験事前講習会

「人・街を守る」社会に必要とされる国家資格取得試験にチャレンジしませんか。

- ▶日時 10月30日(金) 9:30～16:30
- ▶場所 黒石消防署 2階大会議室
- ▶対象者 乙種第4類危険物取扱者試験受験予定者
- ▶受講料 2,000円（弘前地区消防防災協会加入事業所の方は無料）
※ テキストについては、申込時にお知らせします。
※ 受講料は講習日に会場にて集金します。
- ▶申込受付期間 10月1日(木)～21日(水)
- ▶申込先 消防本部予防課または最寄りの消防署、分署



〔問合せ〕 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104

自転車の交通事故を防止しよう！

令和8年4月から 16歳以上のすべての自転車運転者へ 交通反則通告制度（青切符）導入！！



全国的に交通事故件数が減少傾向にある中、自転車の交通事故件数は横ばいで推移しており、自転車側にも法令違反が認められる場合が多いなど、自転車を取り巻く交通事故情勢は厳しくなっています。

そこで、自転車も車両として交通ルールを守っていただくため、令和8年4月から、16歳以上のすべての自転車運転者に対して、交通反則通告制度（青切符）が適用されました。

交通反則通告制度とは、運転者が一定の違反行為をした場合、期間内に反則金を納めれば、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに事件が終結されるという制度です。

自転車の交通ルールをしっかり守り交通事故を防ぎましょう。



自転車の交通安全についての詳細は、以下のホームページからご覧ください。

- ・警察庁ホームページ「自転車ポータルサイト」
- ・青森県警察ホームページ「自転車安全対策」、「自転車安全利用ルールブック」



〔問合せ〕 黒石警察署 ☎52-2311

Further beyond.
確かなサポート力、さらにその先へ

株式会社 青森電子計算センター
[本社] 青森市大字三ツ子山393-270 TEL017-761-5300
https://www.wacs-c.co.jp
弘前営業所 / 八戸支店 / 東京支店

てんしょうどう
天賞堂 補聴器センター
【認定補聴器専門店】
だからできます！

- ◎補聴器相談連携店
- ◎各市町村総合支援法取扱店
- ◎高齢者補聴器購入費補助金&助成金申請
- ◎補聴器医療費控除のための相談受付

オレンジ色が目印☆

相談受付中!!

場所はどこ？
弘前市代官町通り（パークホテルさん横）
P 店舗横5台スペース有

※まずはお電話でご予約ください。
☎0172(36)5678



学校給食の地産地消 高冷地野菜

学校給食センターでは、地元の美味しい食材を学校給食に使用しています。
今回は、上の平野菜生産組合（葛川）をご紹介します。

農事組合法人 上の平野菜生産組合

昭和49年設立。

現在、葛川地区の農家7世帯で、耕作面積約25ヘクタールの広大な農地で野菜を栽培しています。

同組合では、今年度より、生産した野菜（キャベツ、人参）を学校給食に提供しています。

夏の冷涼な気候を利用して栽培される野菜は、昼夜の寒暖差により栄養価が高く、食感がシャキシャキしており、市場から高評価を得ています。

小林組合長は出荷基準を厳しくして、「安全安心な野菜の生産」を心がけているとおっしゃっていました。



小林哲也 組合長

〔問合せ〕 学校給食センター ☎44-2835



食うボ体験講座



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

体験実習

第6回目

「米粉スコーン」を作ってみよう

米粉専用米「あおりっこ」を使って、スコーンを作ります。

●日時 10月22日(木) 13:30～16:00

第7回目

「にんじんジュース」を作ってみよう

平川市産のにんじんを使って、ジュースを作ります。

●日時 10月29日(木) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） 20名 ●参加費 無料 ●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

●場所 食産業振興センター（食ラボひらかわ）

●申込期間 10月1日(木)～14日(水)

〔問合せ・申込み〕 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

※平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、令和9年3月31日をもって閉館となります。



地方税の申告等は eLTAX が便利です

県では、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用した法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告及び設立届・異動届などの受付を行っています。

eLTAX は、インターネットを利用して職場や自宅のパソコンから申告などができるため、申告書などを窓口へ持参・郵送する必要がありません。

詳細は、eLTAX ホームページをご覧ください。



問合せ

青森県中南県税事務所 課税第一課
☎ 32-1131（内線 378）



後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は、市役所窓口へご相談ください。

また、災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免が認められることがありますので、税務課収納係窓口へお早めにご相談ください。

問合せ 税務課 国保係 ☎ 55-5328
（本庁舎 2 階 4 番窓口）

介護保険のサービス利用状況を確認できます

介護保険サービスについて、何のサービスをどのくらい利用したか確認したい場合は、介護保険給付費通知書を交付いたしますので、高齢介護課介護保険係までご連絡ください。

問合せ

高齢介護課 介護保険係
☎ 55-5862（本庁舎 2 階 11 番窓口）

オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月 1 回のペースで開催しています。

日時 10 月 27 日(火) 13:00～15:00
場所 本庁舎 1 階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

内容 講話「知って対策！あなたのいろんな筋肉」

講師 熊野洋平氏、村田聡美氏
（青森県理学療法士会）

※当日は筋肉量等を裸足で測定しますので、着脱できるよう靴下を履いておいでください。

問合せ

高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374（本庁舎 2 階 12 番窓口）



「もの忘れ相談」を利用してみませんか

もの忘れは認知症の初期症状である可能性があります。

最近同じ話をしている、物の置き忘れやしまい忘れがある、認知症ではないかと不安だ、などお悩みではありませんか？

タッチパネルなどにより認知機能を確認してみましょう。

相談日時

10 月 22 日(木) ※1 名概ね 30 分程度
① 14:00～② 14:40～③ 15:20～

場所 本庁舎 4 階 大会議室 2

担当者 弘前愛成会病院顧問

平野敬之医師

弘前大学医学部附属病院

認知症看護認定看護師

葛西愛子看護師

対象者

市内に住所を有する概ね 65 歳以上で在宅の方（すでに認知症の診断を受けている方や治療中の方はご遠慮ください）。

※ご家族からの相談にも対応します。

申込方法

電話（相談日の 1 週間前まで）

問合せ・申込み

高齢介護課 地域包括支援係

☎ 55-5374（本庁舎 2 階 12 番窓口）

平賀図書館休館のお知らせ

平賀図書館では、蔵書点検を行うため、下記の期間休館いたします。

市民の皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※「蔵書点検」とは、不明資料の確認、配架位置の是正、破損資料の摘出・修繕などを行うものです。

※本の返却は、ブックポストをご利用ください。

期間 10 月 5 日(月)～13 日(火)

問合せ 平賀図書館 ☎ 44-7665
（タカシン文化センター内）

「法の日司法書士無料法律相談会」を開催します

10 月 1 日は「法の日」です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

弘前地区会場（面談相談）

日時 10 月 3 日(土) 10:00～15:00
場所 弘前文化センター
2 階 第 5 会議室

※受付は当日先着順となります。

※具体的な手続きには、別途費用がかかる場合があります。

問合せ 青森県司法書士会
☎ 017-776-8398



「ひらかわの寺子屋」を開催します

第1回伝統文化鑑賞会 ブナコの世界

日時 10月3日(土)
 出発 11:30(受付 11:00～)
 帰着 16:15 頃

見学場所 ブナコ西目屋工場

集合場所

タカシン文化センター
 1階 エントランス周辺

定員 市内在住・勤務の18歳以上の方
 10名(先着順)

参加費 1,500円

内容

青森県の工芸品であるブナコの工場見学と製作体験を通して、ブナコの歴史や製作工程を体験しながら学びます。

製作体験では小物入れを製作し、製作した作品はそのままお持ち帰りできます。

申込方法 電子申請または電話
 申込期間 9月16日(水)～30日(水)
 ※電話は休館日および祝日を除く火～土曜日の9:00～17:00

お願い

- ・昼食場所は道の駅 津軽白神 ビーチにしめや(西目屋村)の予定です。昼食代は自己負担となります(昼食持参可)。
- ・見学場所および昼食会場は貸切ではありませんので、他のお客様で混み合う可能性があります。

※電子申請でのお申込みや講座の詳細は、市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み

平賀公民館 ☎ 44-1221
 (タカシン文化センター内)

「ひらかわ文化財講座」を開催します

クイズを交えながら、市の代表的な縄文遺跡の解説を行います。和気あいあいとした雰囲気の中でしっかりと学びを深めることができます。ぜひご参加ください。

日時 10月31日(土)
 13:30～14:30(受付 13:30～)
 場所 タカシン文化センター
 2階 中研修室
 演題 令和8年度ひらかわ文化財講座
 「弘前学院大学生と学ぶ平川市の縄文遺跡」
 講師 弘前学院大学文学部 学生
 定員 30名
 参加費 無料
 申込方法 電子申請または電話
 申込期間 ～10月29日(木) 17:00
 ※電話は休館日および祝日を除く火～土曜日の9:00～17:00

※電子申請でのお申込みや講座の詳細は、市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み

郷土資料館 ☎ 44-1221
 (タカシン文化センター内)

青森県消費生活センターからのお知らせ

～副業のトラブルに注意！～

SNSで「簡単に稼げる」という広告を見て応募すると、高額登録料を請求されたり、「すぐに元が取れる」と言われて借金を勧められることがあります。

最近では、遠隔操作アプリを悪用したケースもあり、実際に、インターネット上で借金をして登録料を支払ったにもかかわらず、報酬をもらえずに、事業者と連絡が取れなくなったという相談も寄せられています。

「簡単に稼げる」と謳った広告には、十分注意しましょう。また、遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易に従わないようにしましょう。

簡単に稼げるようなうまい話はありません。トラブルで困った時は、消費者ホットライン188にご相談ください。



問合せ 青森県消費生活センター
 ☎ 017-734-9206

「社会生活基本調査」へのご協力をお願いします

総務省統計局(青森県)では、令和8年10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

目的

1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。

調査対象

統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約95,400世帯(10歳以上の世帯員約194,000人)

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺い、調査書類をお配りします。

回答は、スマートフォンやパソコンなどを使ってインターネットで回答することができるほか、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。

いつでも回答可能で便利なインターネット回答を是非ご活用ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ

経営戦略課 企画経営係
 ☎ 55-5737(本庁舎3階21番窓口)

第12回平川市長杯軟式野球大会 参加団体募集

日程 9月27日(日)・10月4日(日)
 ※予備日なし

場所 尾上野球場

募集团体数 8団体(先着)

参加費 1団体4,000円

※詳細は、お問い合わせください。

問合せ・申込み

B&G 尾上体育館 ☎ 57-4633



奥羽本線「設備メンテナンス」に伴う一部列車の運休について

JR 秋田支社で電力設備（架線）の安全維持および倒木防止のための伐採作業を実施します。これに伴い、以下のとおり奥羽本線の一部列車が運休となります。ご利用の際は十分ご注意ください。

対象区間

奥羽本線 大館駅～弘前駅間

実施日

10月7日(水)、14日(水)、21日(水)

運休となる列車

- ・下り：普通列車 8651M
(大館発 11:34 弘前着 12:18)
全区間運休
- ・上り：普通列車 652M
(青森発 10:42 秋田着 14:04)
弘前駅～大館駅間のみ運休

※上記運休区間における代行バスなどの輸送は行われませんので、ご注意ください。

問合せ

JR 東日本お問い合わせセンター
☎ 050-2016-1600

「体力・運動能力チェック」を開催します

市では、毎年「体力・運動能力調査」を実施しています。運動習慣のない方や、体力に自信のない方でも安心して参加できる内容で、その場で「体力年齢」がわかります。

この機会に、ご自身の“今の体力”をチェックしてみませんか？

日時 10月26日(月)

13:40～16:30（集合13:15）

会場 ひらかわドリームアリーナ

対象者 市内在住の20歳以上の方

募集人数

20歳から5歳刻みの年齢区分ごとに男女1名ずつ（先着順）

持ち物

運動できる服装、室内運動靴、飲み物、タオルなど

申込方法 電子申請または電話

申込期限 10月2日(金)

※電話は土日祝日を除く月～金曜日の
8:15～17:00



問合せ

教育委員会 スポーツ課 ☎ 26-7429
(ひらかわドリームアリーナ内)

行政・人権相談所を開設します

～9月から10月までの2か月間は、「行政相談月間」です～

総務省では、この月間中に行政相談制度をより一層利用していただけるよう、相談活動や各種広報活動を重点的に実施します。

行政に関する苦情や意見などがある方、日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方は、この機会に相談所をご利用ください。

日時 10月23日(金) 10:00～15:00

場所

- ・平賀地域
本庁舎4階 大会議室2
- ・尾上地域
図書交流施設よみまる 2階
小研修室
- ・碓ヶ関地域
碓ヶ関公民館 2階 談話室

問合せ

市民課 市民係 ☎ 55-5309
(本庁舎2階3番窓口)



市営住宅の入居者を募集します

団地名 西の平団地（苗生松下東田41-2）

募集戸数 3戸（2階：2戸、3階：1戸）

間取り 3DK エレベーターなし ※ペット不可

使用料（家賃） 世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。（15,500円～32,400円程度）※共益費別途

申込期間 ～10月13日(火) ※土日祝日を除く 8:15～17:00

入居の決定 申込みが募集戸数を上回った場合「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、決定します。

入居時期 11月下旬（予定）

申込資格

- ・住宅に困窮している方（持ち家がないことなど）
 - ・親族と2人以上で入居する方
※要件を満たせば単身で入居できる場合もあります。
 - ・世帯の合計所得が月額158,000円以下の方
※高齢者、障がい者、未就学児童がいる世帯は214,000円以下となります。
 - ・暴力団員でない方
 - ・住民税を滞納されていない方
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ・申込み 福祉課 福祉総務係 ☎ 55-5378（本庁舎2階14番窓口）





中小企業・小規模事業者の皆様へ

専門家による経営個別相談会

～あらゆるお悩みに対応！「課題発見」から「課題解決」までをサポート！～

21 あおもり産業総合支援センター、青森県よろず支援拠点と共催で、中小企業の皆さまの経営に関するお悩みに対し専門家がアドバイスする「経営個別相談会」を開催しています。毎月開催していますので、お気軽にご相談ください。

日程 10月23日(金)、11月13日(金)、12月18日(金)、
令和9年1月15日(金)、2月26日(金)、3月19日(金)

時間 ① 9:30～10:45 ② 10:45～12:00
③ 13:15～14:30 ④ 14:30～15:45
⑤ 15:45～17:00

場所 本庁舎1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」
※2月26日(金)のみ 本庁舎3階 会議室1

対象者 平川市に所在する中小企業、小規模事業者または
平川市内での創業希望者

※予約希望が重複した場合は、新規相談者を優先させていただきます。

料金 無料

申込方法

市ホームページ掲載の申込書などに必要事項を記入のうえ、メール・FAXにて下記申込先までお申込みください。

申込期限 各相談日の1週間前

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み 商工観光課 商工政策係

☎ 55-5732 (本庁舎3階19番窓口)

「平川市事業承継×経営支援セミナー&相談会」を開催します！ ～経営のモヤモヤも、事業承継の不安も、何でもご相談ください～

中小企業・小規模事業者を対象に、経営に関するさまざまなお悩みに対し、担当者による説明会と個別相談会を開催します。参加は無料のため、お気軽にご参加ください。

日時 10月7日(水) 14:00～16:00

場所 本庁舎4階 大会議室1

内容

- ・事業承継の現状と課題 なぜ承継の準備が必要なのか
- ・成功事例・失敗事例と対策のポイント
- ・事業承継計画の進め方
- ・成功志向 M&A の活用

・補助金の活用について

・経営支援および相談対応の事例

・個別相談会 (事前予約制)

※詳細は、市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み 商工観光課 商工政策係

☎ 55-5732 (本庁舎3階19番窓口)

平川市商工会 ☎ 44-3055 (第2庁舎内)

屋外広告物等は申請が必要です

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、国では毎年9月1日から10日を「屋外広告物適正化旬間」と定めています。また、市では青森県屋外広告物条例に基づき、良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害の防止を目的として、屋外広告物の表示および設置を規制しています。

屋外広告物とは

常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建築物の壁面や屋上に設置された広告物などのことをいいます。屋外広告物等の設置に関しては、禁止広告物・禁止地域・禁止物件などの規制があります。詳細は、下記までお問い合わせください。

屋外広告物の申請

新たに許可が必要な屋外広告物等を設置しようとする場合には、次の書類(各2部)が必要になります。

①屋外広告物等許可申請書

②広告物を表示し、又は掲出物件を設置する場所を示す図面

③広告物又は掲出物件の形状、寸法、材料、構造、設置の方法等に関する仕様書および図面

※その他の書類が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み 建築住宅課 都市計画係 ☎ 55-7437 (第2庁舎内)



日本年金機構からのお知らせ ～年金生活者支援給付金制度について～

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他のほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

1 老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65 歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 93 万円以下である

2 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

※以下の要件を満たしている必要があります。

- ・ 前年の所得額が約 492 万円以下である

請求手続き

1 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を 9 月初旬頃から順次お送りしています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、日本年金機構に提出してください。

令和 9 年 1 月 4 日までに請求手続きが完了しますと、令和 8 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

2 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きとあわせて年金事務所か市役所で請求手続きをしてください。

問合せ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

国民年金通信 ～国民年金保険料の育児免除制度が始まります～



子を育てている国民年金第 1 号被保険者の父母・養父母を対象とした育児のための免除制度が 10 月から新たに始まります。申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

また、納付が免除された期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◆対象者

国民年金第 1 号被保険者（20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）で、以下のすべてを満たしている方

- （1）子と身分（親子）関係が継続していること
- （2）子と同一住所であること

◆対象期間

子が 1 歳になる誕生日の前月まで（実母の場合は産前産後免除制度も利用できます。）

〔産前産後免除制度とは〕

国民年金第 1 号被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間、国民年金保険料が免除される制度です。育児免除と同じように申請により保険料が免除され、免除期間は保険料を納付したものとみなされます。

◆申請方法（10 月 1 日以降受付開始）

電子申請または窓口

（窓口での申請の場合は、本人確認書類の提示および申請書の記入が必要です。別途添付書類が必要となる場合があります。）

※詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。



問合せ 弘前年金事務所 ☎ 27-1339 / 市民課 市民係 ☎ 55-5309（本庁舎 2 階 4 番窓口）



健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2026をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

LINE 申込 Web 申込

集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

10月実施日	場 所
5 日(月)	八幡崎地区農業研修センター
6 日(火)	中佐渡集落会館
7 日(水)	飛鳥会館 (町居)
8 日(木)	大坊コミュニティセンター
23 日(金)	新屋町会館
27 日(火)	大光寺コミュニティセンター

婦人科検診(個別)

子宮頸がん・乳がん検診

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

LINE で証明書の郵送申請ができるようになりました。ぜひご利用ください。



LINE 証明書郵送申請

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	10月実施日	申込先
本庁舎1階ひらかわ ぶれいすアヴェッサ	1 日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
タカシン文化 センター中研修室	22 日(木)	
館田公民館	【1 班】7 日(水) 21 日(水) 【2 班】14 日(水) 28 日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	6 日(火) 20 日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター 1 階	6 日(火) 20 日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	6 日(火) 20 日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00 ~ 15:00

10月実施日	場所・申込先
20 日(火) 27 日(火)	場 びらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
7 日(水) 28 日(水)	B&G 尾上体育館 ☎57-4633

ヨガ&ピラティス教室

申 講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

10月実施日	場 所	時 間
3 日(土) 10 日(土)	タカシン文化センター和室	10:00 ~ 11:30
6 日(火) 20 日(火)	尾上地域福祉センター 1 階	13:30 ~ 15:00

※赤字の箇所は、通常の開催場所から変更になりました。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年6月生/10月20日(火)
- 1歳 令和7年10月生/10月21日(水)
- 1歳6か月 令和7年3月生/10月28日(水)
- 3歳 令和5年3月生/10月2日(金)

すくすく広場 ※要予約

日 時 10月22日(木) 10:00 ~ 11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日 時 10月6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火) ※1日2人限定
①9:30 ~ 12:30 ②13:00 ~ 16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日 時 平日の10:00 ~ 16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぶれmamaのお産教室 ※要予約

日 時 10月8日(木) 10:00 ~ 11:30

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日 時 10月30日(金) 13:30 ~ 15:00

場 所 第2庁舎

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

※要予約(1週間前締切)

日 時 10月7日(水)18:00 ~ 19:20 (1回2件まで)

場 所 本庁舎2階 相談室1 (10番窓口受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日 時 10月8日(木)13:00 ~ 15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

精神疾患のある方の家族が、自由に話し合い学習しながら交流を深められる会を開催しています。会員以外の方でもご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日 時 10月13日(火)10:00 ~ 12:00

内 容 施設見学(多機能事業所)

場 所 平川市内または近隣市町村

申・問 福祉課 障がい福祉サービス係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15 ~ 17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

柏木町 萌咲^{めいさ} ちゃん 葛西 拓哉
 高畑 陽色^{ようしき} ちゃん 佐藤 瀬奈
 小和森 汰那^{たな} ちゃん 前田 亜美
 大光寺 滯香^{みおか} ちゃん 白戸 明弥
 大光寺 鈴^{すず} ちゃん 瀧本 康一
 館田 渚月^{なつき} くん 小山内 翔
 唐竹 理翔^{りと} くん 相馬 哲也
 新屋 麗愛^{うるあ} ちゃん 葛西 健太
 南田中 朝耀^{あさひ} くん 山谷 秀

結婚おめでとう

♡ 四ツ屋) 古川 翼
 小和森) 菊池 みなみ
 ♡ 弘前市) 小野 歩夢
 大光寺) 下山 恵里奈
 ♡ 町居) 佐藤 主理
 弘前市) 三上 小春
 ♡ 光城) 奈良 龍登
 光城) 小林 由真
 ♡ 南田中) 大里 凧生
 黒石市) 北山 風花
 ♡ 南田中) 三橋 春希
 静岡県裾野市) 鈴木 佑莉

お悔やみ申し上げます

石郷田 中サダ 98 南田中 吹田 友江 91
 柏木町 直井 勝行 76 李平 天内 直作 96
 高畑 吹田 正二 77 高木 工藤 淳子 87
 四ツ屋 古川 テリ 89 尾上 三上 貞藏 100
 館田 古川 忠明 74 新屋町 佐藤 トシ 99
 小和森 鶴田 行雄 90 新屋町 山口 キヌエ 95
 大光寺 瀧本 陽子 72 猿賀 三上 庚也 64
 本町 今井 テツ 91 猿賀 工藤 しげ 91
 本町 菊池 武弘 92 猿賀 成田 友之 40
 沖館 二本柳 千代子 85 猿賀 黒滝 隆文 40
 沖館 岩渕 信一 83 新山 一戸 定雄 79
 唐竹 山内 美代 100 碓ヶ関 丸山 スミエ 92
 唐竹 古川 智恵子 74 碓ヶ関 北川 清三 90
 唐竹 佐藤 トセ 95 古懸 佐々木 テツ 92
 光城 中嶋 貞幸 76 古懸 佐々木 八千江 84
 金屋 駒井 重規 90 古懸 柴田 弘子 93

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日時	毎週月曜日 (17:00～19:00) ※祝日を除く	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いしませんので、ご注意ください。

人のうごき／事故件数

8月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口… 28,634人 (-30)

世帯数… 12,392世帯 (-4)

女性…15,113人

男性…13,521人

転入…40人 転出…37人

8月の交通事故件数

交通事故… 1件

(負傷者2人、死者0人)

8月の出動件数

火災出動… 0件

救助出動… 0件

救急出動…117件

その他…24件

夜間・休日納税窓口

■ 9月の開設日 ■

●場所 税務課 収納係

【夜間】

9月28日(月) 17:00～19:00

【休日】

9月27日(日) 8:30～17:00

寄附をいただきました

8月12日 青森リバーテクノ株式会社

いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。

8月20日 苗生松みどり会

地産地消に役立てるため、じゃがいも400kgが寄附されました。

SO CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

9月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



やまだ かりん
山田 叶鈴 ちゃん
R7年9月1日(尾上)
兄姉たちの癒しアイドル



さくらば ゆずき
櫻庭 夕葵 ちゃん
R7年9月5日(碓ヶ関)
可愛い可愛い末っ子♡
兄姉と仲良しでいてね



こまい ゆづき
駒井 結月 ちゃん
R7年9月6日(柏木町)
癒やしと笑顔を
ありがとう♡



いわぶち まひろ
岩淵 真大 くん
R7年9月6日(原田)
ちび怪獣2号!!お姉
ちゃんに負けないぞ!



のざき はく
野崎 英玖 くん
R7年9月8日(館山)
お兄ちゃんと仲良く
たくさん遊ぼうね♡



ゆきた ゆな
雪田 結心 ちゃん
R7年9月14日(新屋)
お兄ちゃん大好き!
おてんばアイドル



あまない しんかい
天内 紳快 くん
R7年9月17日(松館)
人生が愛でいっぱいに
なりますように らぶ♡



いちのへ ひなた
一戸 日葵 くん
R7年9月17日(八幡崎)
毎日かわいいを更新中♪
家族みんなの宝物♡



かさい くろ
葛西 空翔 くん
R7年9月30日(新館)
ご飯大好き
やんちゃぼんず



今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



今月の表紙は、図書交流施設よみまろで行われたイベントの様子です。青空の下、シャボン玉体験に夢中になる子どもたち。大きなシャボン玉を作ろうと試行錯誤しながら楽しむ姿が見られました。

もう一枚は、ひらかわフェスタ2026でのひらかメレースの様子です。白熱したレースが繰り広げられ、熱い声援が飛び交いました。

広報ひらかわ No.249 2026年9月15日発行

発行 平川市
編集 総務部経営戦略課
市民協働係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111(代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市
ホームページ

※QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録
商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

開催 昭和100年記念 第80回国民スポーツ大会 青の煌めき^{きら}あおもり国スポ2026 ウェイトリフティング競技会

あすなろ国体からおよそ半世紀ぶりに、第80回国民スポーツ大会「ウェイトリフティング競技会」が平川市で開催されます。大会には各都道府県で選ばれた300名以上の選手が出場し、平川市出身選手2名を含む9名の選手が青森県代表として国スポの舞台に立ちます。

体重の2倍以上のバーベルを持ち上げる迫力と集中力、そして衝撃を、ぜひ会場で体感してください。

大会会期

10月10日(土)～14日(水)

会場 ひらかわドリームアリーナ

競技開始 9:00～

観覧無料



ウェイトリフティングの見どころ！

ウェイトリフティングは、より重い重量を挙げた選手が上位となりますが、同じ重量を挙げた場合は先に挙げた選手が上位となります。そのため、順位がかかる場面では相手選手より1kgでも重い記録を目指し、重量変更が繰り返されることがあります。そういった選手同士の駆け引きにも注目です。

また、大会新記録や日本新記録などの記録へ挑戦する選手もいます。令和7年の滋賀大会では10を超える新記録が樹立されました。

平川市でも新記録更新の瞬間に立ち会えるかもしれません！



ウェイトリフティング競技の観戦ガイドブックを作成しました！
市ホームページよりダウンロードできます。



〔問合せ〕 国民スポーツ大会準備室 ☎ 26-7428 (ひらかわドリームアリーナ内)