

開催 昭和100年記念 第80回国民スポーツ大会 青の煌めきあおもり国スポ2026 ウェイトリフティング競技会

あすなろ国体からおよそ半世紀ぶりに、第80回国民スポーツ大会「ウェイトリフティング競技会」が平川市で開催されます。大会には各都道府県で選ばれた300名以上の選手が出場し、平川市出身選手2名を含む9名の選手が青森県代表として国スポの舞台に立ちます。

体重の2倍以上のバーベルを持ち上げる迫力と集中力、そして衝撃を、ぜひ会場で体感してください。

大会会期

10月10日(土)～14日(水)

会場 ひらかわドリームアリーナ

競技開始 9:00～

観覧無料



ウェイトリフティングの見どころ！

ウェイトリフティングは、より重い重量を挙げた選手が上位となりますが、同じ重量を挙げた場合は先に挙げた選手が上位となります。そのため、順位がかかる場面では相手選手より1kgでも重い記録を目指し、重量変更が繰り返されることがあります。そういった選手同士の駆け引きにも注目です。

また、大会新記録や日本新記録などの記録へ挑戦する選手もいます。令和7年の滋賀大会では10を超える新記録が樹立されました。

平川市でも新記録更新の瞬間に立ち会えるかもしれません！



ウェイトリフティング競技の観戦ガイドブックを作成しました！
市ホームページよりダウンロードできます。



〔問合せ〕 国民スポーツ大会準備室 ☎ 26-7428 (ひらかわドリームアリーナ内)