

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2026をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

LINE 申込 Web 申込



集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

10月実施日	場 所
5 日(月)	八幡崎地区農業研修センター
6 日(火)	中佐渡集落会館
7 日(水)	飛鳥会館 (町居)
8 日(木)	大坊コミュニティセンター
23 日(金)	新屋町会館
27 日(火)	大光寺コミュニティセンター

婦人科検診(個別)

子宮頸がん・乳がん検診

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

LINE で証明書の郵送申請ができるようになりました。ぜひご利用ください。



LINE 証明書郵送申請

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	10月実施日	申込先
本庁舎1階ひらかわ ぶれいすアヴェッサ	1 日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
タカシン文化 センター中研修室	22 日(木)	
館田公民館	【1 班】7 日(水) 21 日(水) 【2 班】14 日(水) 28 日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	6 日(火) 20 日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター 1 階	6 日(火) 20 日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	6 日(火) 20 日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00 ~ 15:00

10月実施日	場所・申込先
20 日(火) 27 日(火)	場 びらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
7 日(水) 28 日(水)	B&G 尾上体育館 ☎57-4633

ヨガ&ピラティス教室

申 講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

10月実施日	場 所	時 間
3 日(土) 10 日(土)	タカシン文化センター和室	10:00 ~ 11:30
6 日(火) 20 日(火)	尾上地域福祉センター 1 階	13:30 ~ 15:00

※赤字の箇所は、通常の開催場所から変更になりました。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年6月生/10月20日(火)
- 1歳 令和7年10月生/10月21日(水)
- 1歳6か月 令和7年3月生/10月28日(水)
- 3歳 令和5年3月生/10月2日(金)

すくすく広場 ※要予約

日 時 10月22日(木) 10:00 ~ 11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日 時 10月6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火) ※1日2人限定
①9:30 ~ 12:30 ②13:00 ~ 16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料
※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日 時 平日の10:00 ~ 16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぶれmamaのお産教室 ※要予約

日 時 10月8日(木) 10:00 ~ 11:30

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日 時 10月30日(金) 13:30 ~ 15:00

場 所 第2庁舎

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

※要予約(1週間前締切)

日 時 10月7日(水)18:00 ~ 19:20 (1回2件まで)

場 所 本庁舎2階 相談室1 (10番窓口受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日 時 10月8日(木)13:00 ~ 15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

精神疾患のある方の家族が、自由に話し合い学習しながら交流を深められる会を開催しています。会員以外の方でもご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

日 時 10月13日(火)10:00 ~ 12:00

内 容 施設見学(多機能事業所)

場 所 平川市内または近隣市町村

申・問 福祉課 障がい福祉サービス係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15 ~ 17:00

