

広報
No.248

ひらかわ
HIRAKAWA





鵬友会（平川ねぶた大賞）



町居ねぶた会（大型・優秀賞）



大光寺ねぶた愛好会（中型・優秀賞）



八幡崎ねぶた同志会（中型・優秀賞）



南田中子供会（大型・優良賞）



世界一の扇ねぶた運行実行委員会

グラフ特集

平川ねぶたまつり



8月2日・3日に行われた「平川ねぶたまつり2026」。
2日間で7万7千人が訪れ、25団体それぞれが特色あるねぶた・お囃子・踊り・掛け声で夏の夜空を彩りました。

平川市地域産業支援事業補助金を活用！

株式会社 光城精工が表敬訪問

7月13日(月)、株式会社光城精工が平川市地域産業支援事業補助金を活用した新製品の報告のため、市長を表敬訪問しました。

台湾提灯に代わる平川市オリジナルの平川提灯と、台湾の音響機器メーカーと共同開発した世界初の仮想アース内蔵型のスピーカーを報告しました。



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026

平川市炬火採火式が開催されました

「炬火（きょか）」とは、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ会期中に、選手の活躍を見守る火のことです。

7月13日(月)、平川市開催競技の大会成功を猿賀神社の斎主・宮司に御祈禱していただき、祭壇から炬火が採火されました。誕生した「平川市の炬火」は、7月25日(土)に三内丸山遺跡で行われた炬火集火式で、県内全市町村の炬火と共に集められ、一つの炬火となりました。

青森県予選会 優勝！全国大会へ！

ひらかわジュニアソフトボールクラブが表敬訪問

7月15日(水)、ひらかわジュニアソフトボールクラブが青森県予選会の優勝と、全国大会への出場を報告するため、市長を表敬訪問しました。選手は、全国大会に向けてそれぞれのポジションでの意気込みを伝えました。

市長は、「自信をもってプレーしてきてほしい。暑さ対策をして体調に気を付けて、チーム一丸となって全国優勝を目指して頑張ってきてください。」と激励しました。



クマ対策用品を配布！

配布式が行われました

市教育委員会は、市内におけるクマの出没を受け、児童の登下校時などの安全対策の一環としてクマ対策用品（鈴・ホイッスル）を配布することとしました。クマ対策用品は、市内山間部の平賀東小学校、竹館小学校、碓ヶ関小学校に通学する児童を対象に配布されます。

7月21日(火)、平賀東小学校で配布式が行われ、代表児童2名が教育長から鈴とホイッスルを受け取りました。





今年も蓮のシーズン到来！

蓮の花まつりが開幕

7月18日(土)、猿賀公園にて蓮の花まつりが開幕しました。見頃を迎えた蓮の花が咲き誇り、朝早くから写真撮影や散策を楽しむ多くの人で賑わいました。

まつり期間中は、マルシェ、ライブ、体験やワークショップなどさまざまなイベントが開催され、家族連れや観光客でさらに賑わいました。

初開催！水遊びイベント

さるか

猿夏ウォーターフェス2026

7月25日(土)、26日(日)の2日間、初開催となる「猿夏ウォーターフェス2026」が開催されました。

水鉄砲を使った水遊びでは来場者が水を掛け合い、元気いっぱいに駆け回っていました。子どもから大人まで一緒になって楽しみ、会場は笑顔に溢れ大いに賑わいました。



青森県産食材を使った昼食を提供

緑風会 夏休み昼食支援プロジェクト

7月31日(金)、社会福祉法人緑風会が、社会貢献活動の一環として「夏休み期間の昼食提供等支援プロジェクト」を開催しました。当日は、レクリエーションや食育講話も行われ、1日の野菜摂取量の目標値などをクイズ形式で説明しました。昼食は、青森県産のりんご・にんじん・じゃがいも・かぶを使った、カレーライスやサラダ、スープ、フルーツポンチが提供されました。



TOPICS 01

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」です

令和6年1月、認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせる社会の実現を目指すため、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

認知症の人を含めた国民一人一人が、その個性と能力を十分に発揮しながら、共に支え合って生きることが重要であり、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることが出来るという「新しい認知症観」が示されました。

65歳以上の方の3人に1人が認知症またはその予備群とされており、認知症は、誰にでも起こりうる身近なものになっています。もの忘れが気になった場合は、右記の相談窓口・専門医療機関までお気軽にご相談ください。

市内相談窓口

平川市地域包括支援センター ☎55-5374

緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116

三笠在宅介護支援センター ☎44-8877

在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432

尾上在宅介護支援センター ☎57-5351

碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

認知症専門医療機関

弘前愛成会病院認知症疾患医療センター

専用電話 ☎35-6464

フリーダイヤル ☎0120-085-255



「市民公開講座」を開催します

気になるもの忘れについて ～見逃さないで、MCI（軽度認知障害）～

- 日時 9月5日(土) 13:00～14:10
- 場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
- 参加費 無料
- 内容
 - 第1部「100年時代の脳づくり～MCIを学んで備える～」
講師 東京都健康長寿医療センター
副院長 / 脳神経内科部長 岩田淳 先生
 - 第2部「認知症早期発見のポイント」
講師 弘前愛成会病院
内科 認知症疾患医療センター長 波岡那由太 先生
- 主催 エーザイ株式会社 / バイオジェン・ジャパン株式会社

平川市オレンジカフェ 「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

- 日時 9月30日(水) 13:00～15:00
- 場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
- 参加費 無料
- 内容
 - ・講話「楽しみながら学ぶ もの忘れとのつきあい方」
 - ・もの忘れ相談プログラム
 - ・認知症マップの紹介
- 講師 弘前大学医学部附属病院
認知症看護認定看護師 葛西愛子 氏

【問合せ・申込み】 高齢介護課 地域包括支援係 ☎55-5374（本庁舎2階12番窓口）

TOPICS 02

高額介護サービス費の利用者負担段階区分などが変わります

老齢基礎年金（満額）の引き上げに伴い、8月から高額介護サービス費および特定入所者介護サービス費の利用者負担段階区分の判定の基準となる、年金収入などの額が**80万9,000円から82万6,500円に変更となります**。

また、介護保険施設などに入所する一部の方の食費・居住費が引き上げとなります。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



高額介護サービス費



特定入所者介護サービス費

【問合せ】 高齢介護課 介護保険係 ☎55-5862（本庁舎2階11番窓口）

TOPICS 03

骨髄ドナーとドナーが勤務する事業所を応援します

市では、骨髄移植の推進とドナー登録者の増加を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、ドナーとなった市民とそのドナーが勤務する事業所を対象に奨励金を交付しています。

骨髄移植とは？

骨髄移植とは、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんに、健康な方から提供いただいた骨髄や末梢血幹細胞を移植して治療することです。ドナー登録は弘前献血ルーム（CoCoSA）で受け付けています。

骨髄移植ドナーの支援について

●交付対象者（ドナー）

次の①・②に該当する方

- ①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方
- ②提供時と奨励金の申請時に市内に住所を有する方で、市税などの滞納がない方

●交付対象となる事業所

ドナーが勤務している青森県内の事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人・地方独立行政法人・ドナー休暇の取得が可能な場合を除く。

●奨励金の額

ドナーの方	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×2万円
ドナーが勤務する事業所	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×1万円

●申込方法

窓口または市ホームページ内にある所定の申請書に記入し、公益財団法人日本骨髄バンク発行の証明書などを添付し申請してください。なお、申請期間は骨髄提供完了から90日以内となります。



〔問合せ・申込み〕 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819（本庁舎2階10番窓口）

TOPICS 04

服薬適正化事業を実施します

市では、国保加入者の健康の保持増進及び医療費の適正化の推進のため、服薬適正化事業を実施します。

薬の数や種類が多い場合、副作用のほか、管理が大変になり飲む回数を間違えてしまうなど、健康被害につながる可能性があります。健康被害の防止などのため、処方されている薬の数や種類が多い方などを抽出し、医療機関や薬局への相談をお勧めする通知を送付します。通知が届いた方は、次回の受診の際などに、お薬手帳などを持参のうえ、かかりつけの医療機関や薬局にご相談ください。

また、一部の方には電話によるお知らせも行います。

※なお、通知文の発送や、電話によるお知らせは、市が委託する「健康サポートセンター(株式会社)MDC」が行います。

●対象者 250名程度（平川市国保加入者から抽出）

- ・処方されている薬の数や種類が多い方
- ・飲み合わせ、長期間の服用に注意が必要な薬を飲んでいる方

●通知時期 9月上旬

●その他

医療機関などを受診し、医師に相談する場合の費用は自己負担となりますので、定期的な受診の際など、通常の診療の範囲内でご相談いただければ幸いです。

お願い

医療機関などを受診する際は、お薬手帳を持参しましょう。マイナ保険証を利用すると、医療機関側で薬の情報を確認することができますが、情報が反映されるまで1～2か月ほど時間がかかります。最新の薬の情報を確認するためにも、マイナ保険証とお薬手帳の併用をお願いします。



〔問合せ〕 税務課 国保係 ☎55-5328（本庁舎2階4番窓口）

TOPICS 05

空家などの適切な管理をお願いします

個人の財産である空家や敷地は、所有者や相続人が適切に管理をする必要があります。建物の倒壊や建築部材の飛散などにより、近隣の家屋や通行人などに損害を与えてしまうと、被害者から損害賠償などの管理責任を問われることがあります。定期的に建物や敷地を確認し、破損したところの修理、雑草の処理、飛散するおそれのある物品を屋内に入れるなど、周辺環境に悪影響を及ぼさないよう適切に管理しましょう。

また、老朽化した空家などの撤去（解体）を自ら行う所有者などに対して、その費用を一部補助する「空家等解体撤去補助金」制度を実施していますので、活用をご検討ください。

空家等解体撤去補助金

●補助対象者

- 1 空家の所有者・相続人・解体撤去の委任を受けた方
- 2 市税の滞納が無い方

●補助要件

- 1 市内にある空家で、個人所有の物件であること
- 2 建物や附属する埋設物、工作物、樹木などを解体撤去し更地にすること
- 3 市内に本店があり、市の入札参加資格者名簿に登録されている解体工事の有資格者が行うこと

※詳しい要件についてはお問い合わせください。

●補助金額

対象経費の1/2の金額または以下のいずれか低い額

- ①市が判定した不良度の評点が100点以上は50万円
- ②市が判定した不良度の評点が50点以上100点未満は25万円

※補助金は同一世帯に対し1回限りです。

※市の判定が50点未満の場合は補助対象外です。

【問合せ】 建築住宅課 都市計画係 ☎55-7437（第2庁舎）

TOPICS 06

弘前圏域空き家・空き地バンクをご活用ください

空き家や空き地を所有し、売買または貸与を希望する方は「弘前圏域空き家・空き地バンク」をぜひご活用ください。

弘前圏域空き家・空き地バンクとは？

空き家・空き地を「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を、「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度です。

弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）における取組として、空き家・空き地の利活用と不動産の流動化を図ることを目的に実施しています。



弘前圏域空き家・空き地バンク協議会

【問合せ・申込み】 経営戦略課 企画経営係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

TOPICS 07

ふるさと納税ガバメントクラウドファンディングを開始しました

あおり創生パートナーズ株式会社と2023年8月に締結した平川市の持続可能なまちづくりに向けた連携協定に基づき、持続可能な平川市の実現、地域課題の解決を目的として、下記のプロジェクトで「ガバメントクラウドファンディング」を開始しました。

●募集プロジェクト

- ①「読みたい」が見つかる図書館へ！平川市図書館の蔵書を充実させて、本と出会い、学べる場所にしたい。
- ②「平川ねぶた」を継承し、子どもたちや観光客に夏の思い出を作りたい。

●募集金額 ①7,200千円 ②17,700千円

●募集期間 ①～9月30日(水) ②～令和9年1月12日(火)

●募集サイト ふるさとチョイス

※市内に住所を有する方からのご寄附については、返礼品はございませんのでご了承ください。

※ガバメントクラウドファンディングについての詳細は市ホームページをご確認ください。



【問合せ】 ふるさと納税推進室 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

農林課からのお知らせ ～稲わら関係～

▶稲わら有効利用支援事業

稲わらの有効利用と焼却防止に向けた土づくり活動を支援する事業を実施しますので、希望される方はお申込みください。

補助内容	補助金額	補助対象者	必要書類	申込期間
稲わらすき込み (面積に応じて補助金を交付)	1,000 円以内／10 a	・農業者 ・農業法人 ・集落営農組織 ・生産組合 ・営農集団	①水田耕作台帳など (実施するほ場の地番と面積 がわかるもの) ②通帳(補助金振込用のもの) ③規約(団体のみ)	8月17日(月) ┆ 9月4日(金)
稲わら収集 (面積に応じて補助金を交付)				
腐熟促進剤 (購入経費に応じて補助金を交付)	400 円以内／10 a			

▶稲わらロール予約販売

稲わらロールの引き渡し場所などの詳細は、販売者へ直接お問い合わせください。

販売者	YAMATAKAファーム(株) (新屋町)	苗生松稲わら収集組合
販売価格 (1個)	400円 (直径50cm×高さ70cm)	500円 (直径50cm×高さ70cm)
販売総数	300個	1,000個
申込期間	9月1日(火)～ なくなり次第終了となります	10月1日(木)～11月20日(金) なくなり次第終了となります
申込方法 ※いずれかの方法 で申してください	担当：山口 ☎57-4013 ☎090-2846-4887 FAX 57-4013 メール dra-yama@sea.plala.or.jp	担当：葛西 ☎090-7333-5056



[問合せ・申込み] 農林課 生産振興係 ☎55-5718 (本庁舎3階18番窓口)

農業現場で働きたい方、働き手を探している農業者の皆さんへ

◎無料職業紹介所を設置しています

農業における補助労働力不足の解消を図るため、市内の農業者と農業現場で働きたい人のマッチングを行っています。農業現場で働きたい方、労働力が不足し、臨時作業員を探している農業者の方は、農林課までご相談ください。

◎1日農業バイト「デイワーク」を活用してみませんか？

農業の仕事を1日単位で探すことができ、農業現場で働きたい方と農業者をつなぐアプリです。利用料は無料で、お手持ちのスマートフォンやパソコンから簡単に利用することができます。

ご利用を検討している農業者の方は、市ホームページよりアプリをダウンロードして、利用登録をしてください。



[問合せ・申込み] 農林課 農政係 ☎55-5898 (本庁舎3階18番窓口)

平川市 男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」 NO.38



平川市男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」とは

「きあら (chiara)」はイタリア語で「光り輝くもの」「よろこびをもたらすもの」を意味します。

輝く未来を見つめながら性別にかかわらず一人一人がお互いを認め、自分らしさを十分に生かせる平川市をめざしたいという願いを込めています。

市では、第4次男女共同参画プランにおいて「互いに認め、支えあう、だれもがきらめく平川市」を基本理念とし、性別にとらわれることなく、だれもがお互いを尊重しあい、いきいきと輝くことができる社会を目指しています。

卓上式食洗機の貸出しで、家事負担を軽減！

市とパナソニック株式会社が連携して取り組んだ、平川市の子育て支援及び男女共同参画の推進に向けた実証実験を紹介します。

<概要>

卓上式食洗機を貸出しし、食洗機が家事の負担をどれほど軽減し、子育て支援や男女の家事分担にどのように寄与するかを実証実験しました。

期間 令和7年1月～4月 対象 子育て世帯 30世帯

平川市の子育て支援及び男女共同参画の推進に向けた実証実験に関する連携

■目的

平川市における子育て世帯の家事負担の軽減及び男性が家事参加し易い家庭内の環境づくり

■想定される効果

食洗機を用いた**子育て環境の充実**および**男性の家事参加（家事シェア）し易い家庭環境の充実**

<結果>

総参加世帯数30世帯のうち、27世帯がアンケートに回答しました。

①子育て環境の充実

家事負担は軽減されましたか？

85% が満足

「とてもそう思う」、「ややそう思う」の割合

できた（増えた）時間でやりたいこと

- 1位 他の家事
- 2位 家族とのコミュニケーション
- 3位 育児・子どもとのコミュニケーション

②家事参加（家事シェア）

パートナーの食器洗いに参加する機会が増えたと感じますか？

52% が増えたと感じる

「とてもそう感じる」、「ややそう感じる」の割合

パートナーや家族が食器洗い以外にも家事や育児に参加する機会が増えたと感じますか？

44% が増えたと感じる

「とてもそう感じる」、「ややそう感じる」の割合

インタビュー・アンケートなどの抜粋



卓上式食洗機の貸出で、パートナーの行動変化

今回の実証実験の結果、卓上式食洗機の貸出しは、家事負担の軽減における満足度が高く、家族・子どもとのコミュニケーションの時間創出に大きく貢献することがわかりました。また、約半数のパートナーにおいて食器洗い、家事育児の参加機会が増加（行動変容）しています。

市では賃貸借（レンタル）・定額利用（サブスクリプション）に対する補助を創設しています。ぜひご活用ください。

実験結果および食洗機のレンタル・サブスクリプションサービスの詳細は、市ホームページをご覧ください。



平川市男女共同参画情報誌「きあらひらかわ」バックナンバーはこちらをご覧ください。



【問合せ】

生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221（タカシン文化センター内）

特殊詐欺対策アプリを活用しましょう！

お手持ちのスマートフォンへの不審な着信対策として、警察庁の推奨する以下のアプリを導入しませんか？

●「詐欺対策」

要注意電話を自動で検知、警告・遮断！

●「詐欺バスター Lite」

国際電話・詐欺電話を自動でブロック！

各OSのアプリストア（App Store、Google Play など）で上記アプリ名を検索すると、ダウンロードページに移動できます。

各アプリは特殊詐欺対策のため開発されたものですが、導入したことによりすべての危険を排除できるものではありませんので、平素から詐欺被害に遭うことのないよう、十分に注意してください。

〔問合せ〕 黒石警察署 ☎52-2311



「エシカル消費」を推進しましょう

私たちは、ものを買ったり、食べたり、使ったり、日々何らかの消費をして生活しています。「エシカル」とは倫理的・道徳的という意味で、人や社会、環境に配慮した消費行動を「エシカル消費」といいます。次の5点は、買い物をするときのエシカル消費の例です。

- 買い物に袋が必要な場合は、マイバッグを持参する
- 地元の産品を購入する
- 必要な食品を必要なときに必要な量だけ購入する
- 被災地の産品を購入する
- リサイクル素材を使ったものや省エネ製品など環境に配慮した商品を購入する

「エシカル消費」という言葉は難しく感じるかもしれませんが、日常的にすでに実践している消費行動が含まれていませんか？

買い物でどれを買うか選ぶとき、価格・品質・安全性のほかに、その商品が作られた背景や、その商品を選ぶことで世の中にどんな影響を与えるかを考えることが「エシカル消費」につながります。さらに、「エシカル消費」は、食に関する知識や望ましい食習慣を身に付ける「食育」の重要な要素の一つでもあります。毎日の暮らしの中で、できることから「エシカル消費」を取り入れてみましょう。

〔問合せ〕 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

体験実習

第5回目 「米粉うどん」を作ってみよう

米粉専用米「あおもりっこ」を使って、うどんの麺を作ります。

- 日時 9月17日(木) 13:30～16:00
- 対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。
- 定員（先着順） 20名
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 場所 食産業振興センター（食ラボひらかわ）
- 申込期間 9月1日(火)～11日(金)

〔問合せ・申込み〕 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

※平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、令和9年3月31日をもって閉館となります。

8月の協会だより

スポーツ協会
だより

平賀歩行会

詳しい活動内容はFacebook（青森県を歩いてみよう 平賀歩行会）をご覧ください。

創設から50年以上。「歩いて健康」、「歴史探訪」、「自然や景観への親しみ」。
月に1度のみみんなでウォーキング。スポット参加・お試しも可能です！

令和8年度	今後の事業予定	年会費2,500円（保険料込み）
8月23日(日)	龍飛岬・階段国道・大平山元縄文遺跡～貸切バス～	
9月13日(日)	青い海、合浦公園散策～公共交通機関利用～	
10月18日(日)	市内巡りⅣ 松崎・館山方面の散策～クリーン作戦～	
11月8日(日)	弘前市内めぐり一周～公共交通機関利用～	



【問合せ】 木村 ☎070-4804-3206 / メール hirakaaruko@gmail.com

文化協会
だより

フラワーサークル花みらい

毎週金曜日にフラワーアレンジ教室を開いて早15年が過ぎました。会員の皆さんはいつも和気あいあいと、笑顔で思い思いの作品を作りながら過ごしています。

毎年11月の平川市民文化祭では作品展示をしています。市民の皆さんにご鑑賞いただければ幸いです。

教室の見学は自由です。

- 会員数 30名
- 対象 どなたでも参加できます。
- 活動日時 毎週金曜日 ①14:00～ ②18:00～
- 活動場所 タカシン文化センター 2階研修室
- 会費 1回ごとにお花代として3,500円



【問合せ】
講師 鳴海裕美子
☎090-7933-0268

観光協会
だより

平川版ねぶたガチャ新登場！

話題のねぶたガチャ平川版が登場！中にライトが付きますので、よりねぶたの勇猛さを感じられます。全種類コンプリートにチャレンジしてみませんか？

世界一の扇ねぶたやヤーヤくんグッズも販売しております。お土産や旅行の思い出にオススメです。お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください。

- 販売場所 平川市観光協会（猿賀公園内）
- 販売価格 ねぶたガチャ1回 1,200円（税込み）



【問合せ】
（一社）平川市観光協会
☎40-2231

国スポ HIRAKAWA NEWS vol.13

青の煌めきあおもり国スポ公開競技グラウンド・ゴルフが開催されます。
グラウンド・ゴルフでは都道府県対抗の団体ゲームと個人ゲームが行われ、全国から500人以上の選手が出場し、平川市でプレーします。

公開競技

グラウンド・ゴルフ

日程：9月26日(土)、27日(日)

会場：平川市陸上競技場

平賀多目的広場

※観戦は無料です！



【問合せ】 国民スポーツ大会準備室 ☎26-7428
(ひらかわドリームアリーナ内)

グラウンド・ゴルフの見どころ！！

グラウンド・ゴルフでは、ホールインワン賞や1ラウンド（8ホール）でホールインワンを3回以上達成した方に贈られるダイヤモンド賞があります。ホールインワンを達成するとそのホールの実打数からマイナス3打されるため、一打逆転の可能性もあります！

また、場所によって芝の長さなどが違うため、コースを読む頭脳戦も必見です！

※大会の詳細は、市ホームページ
をご確認ください。





＼“津軽”の話題満載！／

連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。

イベント内容などの詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください！



市町村イベントカレンダー

開催日	イベント名	問合せ先
～8/16	平川市 蓮の花まつり	一般社団法人平川市観光協会 ☎40-2231
～8/17	2026大鰐温泉サマーフェスティバル	同実行委員会事務局 (大鰐町企画観光課内) ☎55-6561
～8/30	企画展2「津軽信政と高照神社」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
～9/28	スポット企画展「山田スイッチーイラストと文章」	弘前市立郷土文学館 ☎37-5505
8月 8/15～16	黒石よされ	同実行委員会事務局（黒石商工会議所内） ☎52-4316
8/16	大川原の火流し	黒石観光協会 ☎52-3488
8/20	津軽花火大会	藤崎町商工会 ☎75-2370
8/21～28	弘前城天守曳戻しイベント「ひっぱれ！けっぱれ！弘前城」	弘前市公園緑地課 ☎33-8739
8/22～23	青の煌めきあおもり国スポ エアロビック競技会	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
8/23	第25回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会	ファッション甲子園実行委員会（弘前商工会議所内） ☎33-4111
8/29～30	ひらかわフェスタ2026	平川市農林課 ☎55-5898
9月 9/4～7	青の煌めきあおもり国スポ カヌースラローム・ワイルドウォーター競技会	西目屋村国民スポーツ大会推進室 ☎26-5056
9/10～12/13	ふじめぐり総選挙2026	藤崎町経営戦略課 ☎88-8258
9/16～12/6	企画展3「江戸と弘前」	高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
9/19	ふじさきコスモスフェスタ	ふじさき食彩テラス ☎65-3660
9/20	りんごの里板柳まるかじりウオーク2026	同実行委員会（板柳町教育委員会生涯学習課内） ☎72-1800
9/20～21	黒石こみせまつり	同実行委員会事務局（黒石商工会議所内） ☎52-4316
9/24～26	猿賀神社十五夜大祭	猿賀神社 ☎57-2016
9/26～27	青の煌めきあおもり国スポ グラウンド・ゴルフ競技会	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
10月 10/2～5	津軽民謡短期大学	黒石観光協会 ☎52-3488
10/10～14	青の煌めきあおもり国スポ ウェイトリフティング競技会	青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会事務局 ☎26-7428
10/11～14	青の煌めきあおもり国スポ バドミントン競技会	同実行委員会（黒石市教育委員会人づくり推進課内） ☎52-2111
10/15～18	青の煌めきあおもり国スポ カヌースプリント競技会	西目屋村国民スポーツ大会推進室 ☎26-5056

【問合せ】 津軽広域連合 総務課 総務企画係 ☎31-1201

弘前城天守曳戻しイベント 「ひっぱれ！けっぱれ！弘前城」(弘前市)

11年前に曳家された天守が戻ってきます。この世紀の工事に併せて、曳戻し体験や内濠内覧、ウォーターパーク、弘前城争奪綱引大会、伝統工芸品の製作体験や販売、和舟運行、カヌー体験、出店営業、謎解きクイズラリーなどを開催します。

- 日程 8月22日(土) 23日(日)
のほか21日(金)オープニングセレモニーなど

- 問合せ 弘前市公園緑地課 ☎33-8739

詳細は弘前市ホームページをご確認ください。



青の煌めきあおもり国スポカヌー競技会 (西目屋村)

いよいよ、青の煌めきあおもり国スポが開幕！会期前の9月には、カヌースラローム・ワイルドウォーター（SLWW）競技会が岩木川目屋溪谷カヌー競技場で開催されます。そして本大会の10月には、津軽白神湖を舞台にカヌースプリント（SP）競技会が開催されます。全国から集まった選手達が迫力満点の熱戦を繰り広げます。ぜひ会場でご観戦ください！



- 日程 SLWW 9月4日(金)～7日(月)
SP 10月15日(木)～18日(日)
- 会場 SLWW 目屋溪谷岩木川カヌー競技場
SP 津軽白神湖特設カヌー競技場

- 問合せ 西目屋村国民スポーツ大会推進室 ☎26-5056

マンホールカードを作成しました

平川市市制施行20周年を記念して作成したマンホールのカードができました。
以下の場所で配布していますので、ぜひお立ち寄りください。

配布場所

(一社) 平川市観光協会
平川市ふるさとセンター1階(猿賀石林94番地)

配布時間

8:30～17:00まで

配布方法

手渡しにより、一人1枚無料で差し上げます。



[問合せ] 上下水道課 工務係 ☎55-5383 (本庁舎3階15番窓口)

飼い主のいない猫や外飼いの猫に対する 苦情や相談がよせられています

飼い主のいない猫の寿命は3～4年で、一般的に飼い猫より短いといわれています。地域で適正な猫の管理をしながら一代限りの命をまっとうさせることで飼い主のいない猫の数を徐々に減らし、猫をめぐるトラブルや地域の環境被害の解消につながります。

猫を飼っている方へ

●猫は室内で飼いましょう

猫を屋外に放すと、近隣に迷惑をかけるおそれがあるばかりでなく、脱走、不慮の事故、感染症、ケンカなど猫にとって多くの危険があります。

●不妊去勢手術をしましょう

ケンカ、脱走の防止や生殖器の病気予防になります。発情期の鳴き声対策や尿の匂いの緩和にもつながります。

●身元の表示をしましょう

脱走しても見つかるよう、首輪への飼い主表示やマイクロチップ装着をお願いします。

●飼い猫を捨てないでください

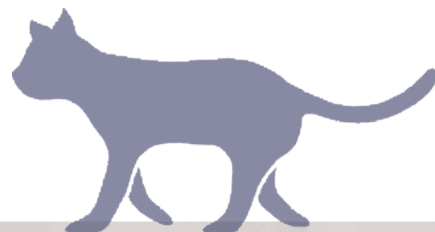
一度飼い始めたら、猫に限らずその命を終えるまで飼い続ける覚悟が必要です。どうしても飼い続けることが難くなった場合は、責任をもって新しい飼い主を探してください。

飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

屋外にいる野良猫にむやみにエサを与えることは、地域の衛生環境に影響を及ぼすうえ、近隣の方に迷惑がかかり、結果として猫が悪者にされてしまいます。

飼い主のいない猫を迷惑に思っている方へ

猫の増える原因を解決せずに排除するだけでは、また同じ問題が起こります。野良猫は動物愛護法で守られており、むやみに傷つけたり駆除したりすることはできません(市や動物愛護センターも駆除目的の捕獲はできません)。飼い主のいない猫の問題を自分たちの住む地域の問題の一つとしてとらえ、対策への理解をお願いします。



[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎55-5892 (本庁舎2階4番窓口)



法人の設立・異動などの 届出はお忘れなく

次の場合には、県税事務所に届出書の提出が必要となります。

- ・法人を設立したとき
- ・法人を解散・清算したとき
- ・法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度などに変更・異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税事務所に備えてあるほか、青森県庁ホームページからダウンロードできます。

※詳細は下記まで
お問い合わせください。



問合せ

青森県中南県税事務所 課税第一課
☎ 32-1131（内線 378）

個人事業税について

納税義務者

物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主の方で、前年の事業収入から必要経費・事業主除額（年 290 万円）などを差し引いた後の所得がある方に対して個人事業税が課税になります。

納税

県税事務所から郵送される納税通知書により、8 月と 11 月の 2 回に分けて納税していただきます。税額が 1 万円以下の場合には、8 月に全額を納税していただきます。

納付方法

コンビニエンスストア、金融機関、インターネット上の専用サイト「地方税お支払いサイト」、スマートフォンアプリをご利用ください。口座振替の申込みも受け付けています。

※詳細は青森県庁ホームページをご確認ください。



問合せ

青森県中南県税事務所 課税第一課
☎ 32-1131（内線 378）

生活保護追加給付の お知らせ

平成 25 年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成 25 年 8 月から令和 8 年 3 月までの間に当市で生活保護を受給されていた世帯を対象に、生活保護追加給付の申出を受付けております。

申出が必要な世帯

平成 25 年 8 月から令和 8 年 3 月までの間に当市で生活保護を受給していたが、令和 8 年 4 月 1 日時点では生活保護が廃止となっている世帯。

※上記期間中に他自治体で生活保護を受給していた世帯は、当時生活保護を受給していた自治体に対し申出をすることになります。

申出に必要な書類

申出に必要な書類は、世帯状況により異なります。

詳細は下記の相談センターへ問い合わせるか、本人確認書類を持参の上、福祉課保護係で対面によりご確認ください。他自治体へ申出が必要な世帯についても相談センターまでお問い合わせください。

【詐欺にご注意ください】

今回の追加給付にあたり、銀行口座の暗証番号を聞き出したり、ATM 操作や手数料の振込を依頼することはありません。

問合せ

- ・相談センター
☎ 0120-179-445
(9:00～17:00
土・日・祝日を除く)
- ・福祉課 保護経理係 ☎ 55-5870
(本庁舎 2 階 13 番窓口)



マイナンバーカード 出張申請受付をします

随時マイナンバーカードの出張申請の申込みを受け付けています。

対応日時

平日の 9:00～16:00
※希望日の 1 週間前までにお申し込みが必要です。

対象者

市内に住民登録がある方（お一人でも訪問します）

場所

市内のご自宅、施設、事業所などの申請者が希望する場所

必要なもの

次の本人確認書類（A または B）をご用意ください。

A 「運転免許証（運転経歴証明書）」
「パスポート」「身体障害者手帳」
などのうち 1 点

B 「健康保険資格確認書」「診察券」
「年金手帳」「学生証」などのうち
2 点

※券面に氏名の他「生年月日」または「住所」が記載されたものに限りです。

問合せ 市民課 市民係

☎ 55-5309
(本庁舎 2 階 1 番窓口)

ゲートキーパー研修を 開催します！

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。この講座では、相手に寄り添うお話の聴き方について学ぶことができます。

日時 9 月 10 日(木)
13:30～15:30

場所 本庁舎 4 階 大会議室 1

対象 平川市民、市内にお勤めの方

講師 蓬畑恵久美氏
(青森県立保健大学 健康科学部
看護学科 保健学講師)

受講料 無料

申込期限 9 月 7 日(月)

問合せ

子育て健康課 健康推進係
☎ 55-5819(本庁舎 2 階 10 番窓口)





弘前圏域市民後見人等養成 研修を受講しませんか？

弘前圏域8市町村では、成年後見に
関する一定の知識や心構えを習得し、
地域の認知症者などのサポートにあた
る人材「市民後見人」を養成する研修
を開講します。研修修了後は「弘前圏
域市民後見人等候補者名簿」に登録す
ることができます。

研修を受講し、認知症などになっ
ても安心して暮らすことができる地域づ
くり貢献してみませんか。

日程

10月10日(土)～令和9年2月27日(土)
※全10回予定。日程詳細はお問い合
わせください。

場所 弘前市総合学習センター

対象者

- (1) 25歳以上70歳未満の弘前圏域
住民の方
- (2) すべての研修を受講できる見込
みのある方
- (3) 研修修了後、市民後見人として
活動する意思がある方

募集人数 15名

参加費 無料

申込方法

所定の申込用紙などを記入し、
FAX・郵送またはメールにてお申込み
ください。

申込期限 9月19日(土)



問合せ

弘前圏域権利擁護支援センター
(ヒロ口3階ヒロ口スクエア内)
☎ 26-6557 / FAX 26-6567
メール h8-kenri@titan.ocn.ne.jp
※日・月曜日は休業

「絵本に出てくるお菓子づく りとおはなし会」参加者を 募集します

日時 10月3日(土)
13:30～16:00

場所 タカシン文化センター
1階 和室、調理実習室

参加費 無料

服装 調理しやすい服装、エプロン、
三角巾、マスク

対象 市内在住の幼児～小学校低学年
の子どもと保護者
10組 ※先着順

内容

絵本などの読み聞かせ、お菓子づくり
(和洋折衷菓子を予定しています。)

講師

- ・読み聞かせ 読書会 「おはなし
こっとな」
- ・お菓子づくり 「cafe 花結び」
三上伸子 氏

申込期間 8月25日(火)～9月12日(土)
※休館日を除く火～土曜日の
9:00～17:00

※おはなし会のみ参加も大歓迎です。

問合せ・申込み

平賀図書館 ☎ 44-7665
(タカシン文化センター内)

「ひらかわの寺子屋」を 開催します

パーソナルカラー診断

日時 9月26日(土)
14:00～16:00(受付13:30～)

場所 タカシン文化センター
2階 中研修室

定員 市内在住・在勤の18歳以上の方
5名(先着順)

参加費 無料

講師 A.select 佐藤秀子 氏

内容

パーソナルカラー診断は、生まれ
持った肌や髪、瞳の色から自分を最も
魅力的に見せてくれる色(パーソナル
カラー)を見つけ出す手法です。春・夏・
秋・冬の4シーズン診断を受け、パー
ソナルカラー診断について学びます。

申込方法 電子申請または電話
申込期間

8月22日(土)～9月19日(土)
※電話は休館日を除く火～土曜日の
9:00～17:00

※電子申請でのお申込みや
講座の詳細は市ホーム
ページをご確認ください。



問合せ・申込み

平賀公民館 ☎ 44-1221
(タカシン文化センター内)

宮下知事と対話しよう！ 「＃あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの
声をお聴きする、県民対話集会「＃あ
おばな」の実施団体を募集します。

対象 県内所在の10名程度の参加者
が見込まれる団体など

募集期間 8月17日(月)～31日(月)

実施期間 10月13日(火)～12月20日(日)

応募方法 専用応募フォームから申込み

※詳細は青森県庁ホーム
ページをご確認ください。



問合せ 青森県総務部広報広聴課
☎ 017-734-9138



津軽広域水道企業団 津軽 事業部 職員採用資格試験 のご案内

職種・採用予定人数

一般行政職(大卒程度) 若干名
電気職(大卒程度、社会人) 若干名

募集期間

～9月15日(火)

第一次試験

8月17日(月)～9月30日(水)

試験会場

全国のテストセンター
(※全国約300箇所)

受験手続き

受験申込書などを、電子メールで送
信してください。(申込受付は電子メー
ルのみ)

※詳細は津軽広域水道企業団ホーム
ページをご覧ください。下記までお
問い合わせください。



問合せ 津軽広域水道企業団
総務課 総務係
☎ 52-6033



自衛官を募集します

①第3回一般幹部候補生（大卒程度試験）資格

- ・22歳以上26歳未満の方
- ・20歳以上22歳未満の大卒（見込み含む）の方
- ・修士課程修了者（見込み含む）などで26歳以上28歳未満の方

受付期限 9月25日(金)

試験日 10月10日(土)

②第3回一般幹部候補生（院卒者試験）資格

資格 修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方

受付期限 9月25日(金)

試験日 10月10日(土)

③第3回幹部候補曹

資格 20歳以上33歳未満の方

受付期限 9月25日(金)

試験日 10月10日(土)

④第3回一般曹候補生

資格 18歳以上で採用予定月の月末現在33歳未満の方

受付期限 11月20日(金)

試験日 11月28日(土)～12月6日(日)までの1日（Web試験）

⑤第3回2等陸・海・空士（任期制自衛官）資格

資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 11月20日(金)

試験日 決定次第お知らせします。

※詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ 自衛隊弘前地域事務所

☎ 27-3871

定例労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会が相談に応じます。

開催日時および場所

①9月1日(火) 13:30～15:30

青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

②9月13日(日) 10:00～12:00

青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

③10月4日(日) 10:00～12:00

弘前市総合学習センター（弘前市）

④10月6日(火) 13:30～15:30

青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

⑤10月25日(日) 10:00～12:00

青森県労働委員会（東奥日報新町ビル4階）

対象者 県内の労働者・事業主

対応者 青森県労働委員会委員

費用 無料

※秘密は厳守します。相談会は随時受け付けています。（予約優先）

問合せ 青森県労働委員会事務局

☎ 017-734-9832

FAX 017-734-8311

青森県消費生活センターからのお知らせ

～定期購入のトラブルに注意！～

県消費生活センターからのお知らせです。

最近、SNSなどに出ている化粧品や健康食品の広告を見て、「お試し」や「1回だけ」のつもりで商品を注文したら、実は定期購入になっていたというトラブルが増えています。解約を申し出たら、違約金を請求されたという相談もあとを絶ちません。

こうした定期購入のトラブルを防ぐには、インターネット通販を使う時には、定期購入になっていないか、支払う総額はいくらか、解約や返品はできるか、しっかり確認することが大切です。また、トラブルに備えて、「最終確認画面」のスクリーンショットを撮っておくと、証拠として役立ちます。

定期購入のトラブルで困った時は、消費者ホットライン188にご相談ください。

問合せ 青森県消費生活センター

☎ 017-734-9206

「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。

弁護士と信用生協相談員が家計や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時 9月5日(土) 10:00～16:00

場所 信用生協弘前事務所（弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階）

対象となる相談

- ・お金の問題（多重債務問題など）
- ・遺産相続
- ・不動産売買
- ・税金など公共料金の滞納
- ・DV・離婚問題
- ・その他暮らしに関する悩み事

相談費用 無料

※ただし事前の予約が必要です。

問合せ・予約

信用生協 弘前事務所

☎ 0120-102-354

令和8年度 黒石養護学校 学校公開

県立黒石養護学校は、「学校公開」を実施します。

日時 9月25日(金) 9:40～11:30

内容 学校の概要説明、授業公開

申込期限 9月11日(金)

※以下の二次元コードまたはURLからお申込みください。



(URL)

[https://forms/gle/](https://forms/gle/Hg7NnPS7EDYXfPMj6)

Hg7NnPS7EDYXfPMj6

問合せ 黒石養護学校

☎ 57-8260





夏場の食中毒に注意！！

夏場は、細菌性食中毒が多発します。
 食中毒予防の三原則「①付けない、②
 増やさない、③やっつける」を合言葉
 に、家庭での食中毒を予防しましょう。

①付けない

- ・調理前と食事前は、しっかり手を
洗いましょう。

②増やさない

- ・肉、魚などの生鮮食品を購入した
ら保冷に努め、すぐ持ち帰りま
しょう
- ・調理品をすぐに食べない場合は、
冷蔵庫で保管しましょう。
- ・テイクアウトした料理は、早めに
食べましょう。

③やっつける

- ・加熱調理食品は、中心部までしっ
かり加熱しましょう。

問合せ 中南保健所 ☎ 33-8521

パブリックコメントを実施します

案件 平川市経営戦略基本構想（案）

- ・計画期間は令和9年度から令和18年度までの10年間です。
- ・次の3つの計画を1本化して、新たに「平川市経営戦略」とします。
- ①長期総合プラン ②まち・ひと・しごと創生総合戦略 ③行政改革大綱

募集期間 8月24日(月)～9月24日(木) ※必着

閲覧方法 市ホームページまたは以下の場所で閲覧ができます。

- ①経営戦略課 企画経営係（本庁舎3階21番窓口）
- ②尾上総合支所 ③碓ヶ関総合支所 ④葛川支所
- ※月～金曜日（土日祝日を除く）8：15～17：00

意見の提出方法

市パブリックコメント意見提出様式に案件名のほか、氏名や住所（法人などの
 場合は名称と代表者名、所在地）などを漏れなく記入し、郵送、FAX、メールま
 たは窓口で提出してください。

結果の公表

氏名、住所を除き、結果を集約したものを市ホームページに掲載します。

問合せ 経営戦略課 企画経営係
 （本庁舎3階21番窓口）

☎ 55-5737 / FAX 44-8619

メール kikakukeyei@city.hirakawa.lg.jp



国民年金通信 ～国民年金保険料を前納すると割引があります～



◆前納割引制度について

以下の保険料の割引制度があります。

2年前納 2年分の保険料をまとめて前納する方法

1年前納 1年分の保険料をまとめて前納する方法

6か月前納 6か月分の保険料をまとめて前納する方法

早割 通常の納付期限（翌月末）より1か月早く口座振
 替する方法

※付加保険料も前納すると割引があります。

◆「前納」する方法は3種類あります

＼支払い方法によって割引率が異なります／



最大 17,370 円割引



最大 16,010 円割引



口座振替やクレジットカードでの納付を希望される方
 は、市民課市民係または弘前年金事務所へお申し込みく
 ださい。

※お申し込みの時期によって初回の振替・立替納付対象
 期間が異なります。

前納割引額の比較 月額保険料（令和8年度：17,920円、令和9年度：18,290円）

	毎月納付の場合	現金・クレジットカード納付前納	口座振替前納
2年分	434,520 円	418,510 円（16,010 円割引）	417,150 円（17,370 円割引）
1年分	215,040 円	211,220 円（3,820 円割引）	210,530 円（4,510 円割引）
6か月分	107,520 円	106,650 円（870 円割引）	106,300 円（1,220 円割引）
1か月分	17,920 円	—	17,860 円（60 円割引）※早割

問合せ 弘前年金事務所 ☎ 27-1339 / 市民課 市民係 ☎ 55-5309（本庁舎2階4番窓口）

早期多収・効率生産！「桃のシンプル栽培」 ちから 大地のカコンペ2026 準グランプリ

生物生産科果樹班が、大地のカコンペ2026準グランプリ受賞を報告しました。桃の生産量を増やすためのシンプル栽培の取り組みが評価されました。

シンプル栽培とは、主幹1本を斜立させる特徴的な樹形を目指す方法であり、「桃栗三年柿八年」の常識を覆し、1年で桃の生産が可能な栽培方法です。「平川市を桃の産地としても盛り上げていきたい」と意気込みました。



悲願の最優秀賞受賞！ 農業クラブ連盟 県大会最優秀賞受賞

青森県学校農業クラブ連盟県大会において、プロジェクト発表会分野Ⅲ類（21年ぶり）、平板測量競技会（22年ぶり）での最優秀賞受賞を報告しました。

プロジェクト発表では、近年の気温上昇や干ばつを受け、リンゴ酢を使った乾燥に強い花苗の研究などを発表しました。

平板測量では、測量器具を使い、測量技術の正確さを競いました。それぞれ、東北大会に向けて抱負を伝えました。

全校生徒一丸となった大迫力の運行！ 柏農ねぶた出陣！

8月2日(日)、3日(月)に開催された「平川ねぶたまつり2026」に柏農ねぶたが出陣しました。ねぶた部によって描かれた今年の鏡絵「夢中 鍾馗出現（しょうきしゅつげん）」は、魔除けの神である鍾馗とともに困難を打ち払い、創立101年目の新たな一歩を力強く歩んでいくという意味が込められています。当日は、柏農ねぶたが先頭で練り歩き、流し踊りや囃子で盛り上げました。



有料広告

Further beyond.
確かなサポート力、さらにその先へ

株式会社 青森電子計算センター
[本社] 青森市大字三内字刈山393-270 TEL.017-761-5300
https://www.acsc.co.jp
弘前営業所 / 八戸支店 / 東京支店

てんしょうどう
天賞堂 補聴器センター
【認定補聴器専門店】
だからできます！

- ◎補聴器相談医連携店
- ◎各市町村総合支援法取扱店
- ◎高齢者補聴器購入費補助金・助成金申請
- ◎補聴器医療費控除の為に相談受付

場所はどこ？
弘前市代官町通り（パークホテルさん横）
P 店舗横5台スペース有

※まずはお電話でご予約ください。
0172(36)5678

有料広告

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2026をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

LINE 申込

Web 申込
(早朝)Web 申込
(婦人科)

集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

9月実施日	場 所	9月実施日	場 所
2日(水)	新屋多目的集会施設	24日(木)	鳥海会館(沖館)
3日(木)	尾崎多目的研修集会施設	25日(金)	館田地区農業推進拠点施設
4日(金)	日沼地区コミュニティ施設	27日(日)	第2庁舎
14日(月)	唐竹多目的集会所	28日(月)	小和森多目的研修集会施設
17日(木)	図書交流施設(よみまる)	29日(火)	向陽多目的研修集会施設
18日(金)	高木会館	30日(水)	南田中ふれあいセンター

婦人科検診(集団)

子宮頸がん・乳がん検診

※申込みは随時受付 定員に達し次第締切

9月実施日	場 所
6日(日)	第2庁舎

骨密度検診

5月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。まだ受付しておりますので、受診希望の方は忘れずにお申し込みください。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 第2庁舎

子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年5月生/9月15日(火)
- 1歳 令和7年9月生/9月9日(水)
- 1歳6か月 令和7年2月生/9月30日(水)
- 3歳 令和5年2月生/9月4日(金)

すくすく広場 ※要予約

日 時 9月10日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日 時 9月1日(火) 8日(火) 15日(火) 29日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日 時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室 ※要予約

日 時 9月11日(金) 18:30～20:00

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日 時 9月25日(金) 13:30～15:00

場 所 第2庁舎

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	9月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ2階	3日(木) 17日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田公民館	【1班】2日(水) 16日(水) 【2班】9日(水) 23日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	1日(火) 15日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター1階	1日(火) 15日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	1日(火) 15日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

9月実施日	場所・申込先
8日(火) 15日(火)	場 館 ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
16日(水) 30日(水)	B&G 尾上体育館 ☎57-4633

ヨガ&ピラティス教室

申 講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

9月実施日	場 所	時 間
5日(土) 12日(土)	タカシン文化センター和室	10:00～11:30
1日(火) 15日(火)	尾上地域福祉センター1階	13:30～15:00

相談・サロン・その他

9月10日～16日は自殺予防週間です。気分の落ち込み、食欲不振や体重減少、不眠などが2週間以上続いていませんか？こころと体の変化を感じたら、相談や傾聴サロンを利用してみませんか？

献血のお知らせ【全血献血】

日 時 9月4日(金) 13:00～16:30

場 所 本庁舎2階

申・問 子育て健康課 健康推進係

持ち物 献血カード(献血手帳)、本人確認書類(運転免許証など) ※本人確認書類は、前回までに提示している場合は不要です。

傾聴サロン

日 時 9月9日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 ※要予約(1週間前締切)

日 時 9月9日(水) 13:30～15:30 (1回2件まで)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin 弘前

日 時 9月19日(土) 13:30～15:30

場 所 弘前市総合学習センター3階 第1研修室

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861 (職場)

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

岩 館 ^{らいと}瀬翔 くん 工 藤 嵩 之
 柏木町 ^{かなた}夏向 くん 品 川 将 也
 大光寺 ^{なみ}凧海 くん 對 馬 麻 雅
 本 町 ^{ひかり}光莉 ちゃん 山 本 芽 依
 唐 竹 ^{ひすい}陽翠 ちゃん 山 内 皇 哉
 新 館 ^{るあん}瑠桜 ちゃん 神 聖 斗
 町 居 ^{あやな}彩那 ちゃん 鎌 田 将

夜間・休日納税窓口

■ 8月の開設日 ■

●場所 税務課 収納係

【夜間】

8月31日(月) 17:00～19:00

【休日】

8月30日(日) 8:30～17:00

お悔やみ申し上げます

岩 館 齋 藤 秋 雄 91 沖 館 對 馬 幸 男 69
 柏木町 澤 ス ミ 91 唐 竹 菊 池 ミ 工 92
 大 坊 大 湯 キ サ 85 新 館 木 村 慎 哉 33
 大 坊 大 湯 ヨシエ 91 新 屋 小 野 均 80
 原 田 福 士 勝 春 82 新 屋 葛 西 ノ ブ 91
 原 小田桐 節 子 88 尾 崎 小 林 利 博 72
 小 杉 木 村 幸 子 92 尾 崎 木 村 正 美 98
 小和森 今 井 忠 幸 85 尾 崎 一 戸 津賀子 58
 大光寺 小山内 キ ヌ 99 平田森 古 川 元 宣 60
 館 田 福 井 チ 工 98 平田森 古 川 ミ 工 87
 館 田 古 川 國 衛 89 町 居 長谷川 榮 92
 館 田 奈 良 ツ セ 98 金 屋 白 戸 邦 俊 94
 館 山 今 井 百 合 74 南田中 工 藤 正 義 88
 苗生松 小 林 喜代司 86 尾 上 古 川 徳 子 87
 本 町 大和田 和 子 75 日 沼 須 藤 義 孝 86
 本 町 大和田 健 75 碓ヶ関 花 岡 光 男 84
 沖 館 三 浦 ひ さ 95 古 懸 成 田 トミエ 91

人のうごき／事故件数

7月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口… 28,664人 (-17)

世帯数… 12,396世帯 (+14)

女性…15,133人

男性…13,531人

転入…55人 転出…45人

7月の交通事故件数

交通事故… 4件

(負傷者4人、死者0人)

7月の出動件数

火災出動… 2件

救助出動… 1件

救急出動…84件

その他…24件

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口

日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)		毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
	場 所		
	本庁舎市民課		

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)の業務は取扱いしませんので、ご注意ください。

平川市LINE公式アカウントはじめました！

平川市LINE公式アカウントを友だちに追加すると防災、イベントなどの情報を受け取ることができるほか、各種証明書の申請やごみの分別方法の検索、学校給食の献立確認などの機能を利用できます！

友達追加してね！



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

●発行日 毎月15日

●発行部数 11,300部／月

●掲載料 縦44mm×横 84mm

縦44mm×横179mm

カラー…20,000円

カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

【問合せ】経営戦略課 市民協働係 ☎55-5737



HAPPY BIRTHDAY!

8月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



くどう あお
工藤 逢桜 くん
R7年8月1日(広船)
いつもニコニコで癒してくれそうです♪



たなか ひとか
田中 仁佳 ちゃん
R7年8月1日(本町)
かわいい食いしん坊な
甘えん坊です♡



なかじま たいせい
中嶋 大晴 くん
R7年8月3日(館田)
1歳おめでとう！すく
すく元気に育ってね！



しもやま りあん
下山 凜晏 くん
R7年8月6日(本町)
いつもニコニコ元気
いっぱい甘えん坊😊



ひらかわ いつく
平川 慈 くん
R7年8月7日(本町)
ゆるキャラ次男坊～！
たくましく育ってね



こがわ いなせ
古川 粋成 くん
R7年8月9日(沖館)
元気いっぱい
日々成長！！



ふぎた ぜん
吹田 善 くん
R7年8月10日(吹上)
可愛い可愛い末っ子
BOY☆



そとかわ いつり
外川 稜湊 くん
R7年8月14日(広船)
ママが大好き
食いしん坊♡



いまい いろは
今井 彩葉 ちゃん
R7年8月25日(館山)
お兄ちゃん大好き♡
仲よし家族でいようね



あべ あきと
阿部 暁翔 くん
R7年8月27日(高木)
将来の大物、登場です。

今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい



今月の表紙・もう1枚は、今年初開催された「猿夏(さるか)ウォーターフェス2026」での様子です。

「せーの！」と元気な掛け声を合図に、プールヘジャンプする子どもたち。もう一枚は、縁日でヨーヨーすくいに挑戦する様子です。夏ならではの楽しさが溢れる、笑顔いっぱいのひとときとなりました。

広報ひらかわ No.248

2026年8月15日発行

発行 平川市
編集 総務部経営戦略課
市民協働係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111(代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市
ホームページ

※QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録
商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

工藤市長と描こう！ 「ひらかわミライ・キャンパス」

これまで市長が市民の皆さまの地域などに直接出向き、意見を伺ってきた「まちづくり懇談会」が、このたび「ひらかわミライ・キャンパス」に名前を変え、生まれ変わりました。

6月からスタートし、これまでに3回開催されました。参加団体からは、子育て支援や地域づくりなどさまざまなテーマについて意見やアイデアが寄せられ、市長との活発な意見交換が行われています。

第1回「商工会青年部」



主な意見・アイデア

- 平川診療所に小児科や耳鼻科を受け持つ医師が必要！
- 子育て世代が家を建てられる土地を増やせないか？
- ねぶた展示館をもっと活用できないか？
- 高齢者の健康増進のためのイベントを開催することで医療費の削減ができないか？

第2回「平賀自動車学校」



主な意見・アイデア

- 自転車を利用する方のヘルメット着用を広めたい！
- 免許返納後、セニアカー購入補助があればうれしい！
- 県内・市内に就職する若者に対する免許取得の助成はできないか？
- 就農者に対する免許取得の助成があればどうか？

第3回「きりんの里」



主な意見・アイデア

- 市の観光スポット盛美園を盛り上げたい！
- 市に関する業務をもっと積極的にやりたい！
- 障害福祉サービスの周知をもっとできないか？
- 人手不足になっている農業の仕事とのマッチングを進められないか？

参加団体募集

皆さまの率直な声を市政運営の参考・ヒントにさせていただきます！

- **対象** 市内団体（農業、福祉、商工、教育、協議会、クラブなど）5～10人程度
- **内容** 市長とのフリートーク（1時間程度）
※事前に話し合いたいテーマを伺います。
※活動場所や職場などへ伺います。（会場費などは団体負担）
※マスコミ公開で実施します。
- **実施時期** 月1～2回（日程は調整のうえ決定します。）
- **応募方法** 市ホームページをご確認いただくか、
平川市電子申請サービスをご利用ください。

【問合せ】経営戦略課 市民協働係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）



応募はこちらから



市ホームページ



電子申請サービス