

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2026をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

LINE 申込

Web 申込
(早朝)Web 申込
(婦人科)

集団検診

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

8月実施日	場 所
9日(日) 10日(月)	第2庁舎
16日(日) 31日(月)	図書交流施設よみまる
17日(月)	金屋地区多目的研修施設
18日(火)	広船地区構造改善センター

婦人科検診(集団)

子宮頸がん・乳がん検診

※申込みは随時受付 定員に達し次第締切

8月実施日	場 所
24日(月)	第2庁舎

骨密度検診

5月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。まだ受付しておりますので、受診希望の方は忘れずにお申し込みください。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	8月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ2階	6日(木) 27日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田公民館	【1班】19日(水) 【2班】12日(水) 26日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	4日(火) 18日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター2階	18日(火) 25日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	4日(火) 18日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

8月実施日	場所・申込先
4日(火) 11日(火)	場 ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
5日(水) 19日(水) 26日(水)	B&G 尾上体育館 ☎57-4633

ヨガ&ピラティス教室

申 講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

8月実施日	場 所	時 間
7日(金) 28日(金)	ひらかわドリームアリーナ2階	10:00～11:30
4日(火) 18日(火)	尾上地域福祉センター2階	13:30～15:00

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年4月生/8月18日(火)
- 1歳 令和7年8月生/8月19日(水)
- 1歳6か月 令和7年1月生/8月26日(水)
- 3歳 令和5年1月生/8月7日(金)

すくすく広場 ※要予約

日 時 8月20日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日 時 8月4日(火) 12日(水) 18日(火) 25日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日 時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぷれmamaのお産教室 ※要予約

日 時 8月6日(木) 10:00～11:30

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日 時 8月27日(木) 13:30～15:00

場 所 第2庁舎

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日 時 8月19日(水)18:00～19:20(1回2件まで)
※要予約(1週間締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日 時 8月6日(木)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日 時 8月の定例会はありません。

申・問 福祉課 障がい福祉サービス係

ひらかわ健康ポイント2026が始まります！

がん検診や健康診査の受診、健康づくり関連事業などの対象事業への参加で、ポイントを獲得できる事業です。参加者全員に参加賞を進呈するほか、獲得したポイント数に応じて健康関連グッズなどが当たる抽選に応募できます。LINEからの応募も可能ですので、ぜひご利用ください！



市ホームページ



LINE

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

柏木町	慶治 きょうじ くん	小田桐 郷 史
小和森	璃星 りせ くん	本城谷 剛 也
小和森	湊斗 みなと くん	青 山 李 奈
大光寺	颯来 そら くん	對 馬 奨 吾
大光寺	虹 にじ ちゃん	成 田 渉
館 田	岳 がく くん	赤 平 一 樹
館 山	季生 きさ ちゃん	川 村 俊 貴
本 町	紗夏 さな ちゃん	中 田 健 也
唐 竹	翠依 すい ちゃん	村 田 菜菜子
尾 崎	瑠鳳 るおう くん	芳 賀 風 堂
新屋町	旭 あさひ ちゃん	村 上 将太郎
八幡崎	美月 みつき ちゃん	高 橋 優
八幡崎	依采 いと ちゃん	原 田 慎之介

結婚おめでとう

大坊	中 島 陸
青森市	木 村 菜 々
滋賀県長浜市	米 田 昂 生
本町	中 嶋 愛 花
南田中	齋 藤 琉 壱
黒石市	村 上 莉 那

お悔やみ申し上げます

柏木町	栗 林 亨 62	新 館 小 野 セ ツ 87
柏木町	相 馬 ヒ サ 94	広 船 外 川 さだ子 74
大 坊	大 湯 定 造 88	新 屋 葛 西 スジエ 93
大 坊	齋 藤 紀 子 63	新 屋 齋 藤 ト メ 86
高 畑	赤 平 信 義 86	尾 崎 八木橋 兼 光 78
高 畑	齋 藤 富美子 64	尾 崎 中 嶋 基 也 86
小和森	佐々木 ノ ブ 85	町 居 工 藤 良 子 69
苗生松	対 馬 ミ ツ 95	金 屋 松 田 れい子 76
本 町	奈 良 福次郎 93	李 平 木 村 テ ツ 91
本 町	奈 良 淑 子 84	猿 賀 佐 藤 禮 子 88
本 町	對 馬 テツヨ 86	碓ヶ関 工 藤 清 憲 75
沖 館	田 中 玲 子 89	碓ヶ関 櫻 庭 眞咲子 63
唐 竹	工 藤 礼 子 74	古 懸 佐々木 喜 作 95
葛 川	直 井 ト シ 99	古 懸 柴 田 て い 93

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いしませんので、ご注意ください。

※8月3日(月)は、ねぶたまつりのため開設しません。

夜間・休日納税窓口

■ 7月の開設日 ■

● 場所

税務課 収納係

【夜間】

7月27日(月)

17:00～19:00

【休日】

7月26日(日)

8:30～17:00

人のうごき／事故件数

6月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口… 28,681人 (-27)

世帯数… 12,382世帯 (-7)

女性…15,140人

男性…13,541人

転入…32人 転出…40人

6月の交通事故件数

交通事故… 4件

(負傷者4人、死者0人)

6月の出動件数

火災出動… 2件

救助出動… 0件

救急出動…92件

その他…20件

寄附をいただきました

6月5日 南さつま農業協同組合（鹿児島県南九州市）

平川市の児童・生徒に美味しいお茶を飲んでもらうため、煎茶（鹿児島知覧茶）188袋が寄付されました。

6月18日 弘前地区電気工事業協同組合（弘前市）

いただいた寄附金は地方創生事業に役立てられます。

6月22日 津軽みらい農業協同組合

農作物の被害を軽減するため、ツキノワグマ捕獲用箱罠が寄付されました。

【お願い】安全安心に墓地を使用いただくために

○複数人で行動するなど、クマに注意して行動してください

○お供え物やカン・ピンは、必ずお持ち帰りください

○墓じまいをする場合は市にご連絡ください

市営墓地の墓じまいをする際は市へ書類を提出する必要があります。市ホームページからダウンロードするか、市民課窓口にて、以下の必要書類を順番に提出し手続きしてください。

①改葬届（現在埋葬されている人数分の届出が必要です。）

②墓石の撤去工事の着工及び完成届

③墓地の区画の返還届

【問合せ】 市民課 生活環境係 ☎55-5892（本庁舎2階4番窓口）



HAPPY BIRTHDAY!

7月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内
をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲
載しています。掲載を希望する方は、案内に記載
されている応募締切までにご応募していただくよ
うにお願いします。



くどう あおの
工藤 碧乃 ちゃん
R7年7月2日(館田)
食べるの大好き♡誰に
似たのかママですね!



ももさわ るい
百澤 瑠郁 くん
R7年7月2日(新屋町)
かわいい笑顔♡我が家
の食いしん坊BOY♡



ゆきた そあ
雪田 想叶 ちゃん
R7年7月6日(館田)
我が家のおてんばアイ
ドル2号♡!



さいとう あさひ
齋藤 旭 くん
R7年7月8日(大坊)
食べるの大好き。未っ
子あさひくん。



きたやま そうた
北山 湊大 くん
R7年7月8日(葛川)
食欲旺盛で兄弟大好き
♡元気に成長してね☆



みうら おと
三浦 緒叶 ちゃん
R7年7月8日(猿賀)
お姉ちゃん大好き!こ
れからも2人仲良くね



かさい なつき
葛西 なつき ちゃん
R7年7月16日(光城)
笑顔が素敵な食いしん
坊ガールです!



せいとう まなみ
清藤 愛美 ちゃん
R7年7月22日(碓ヶ関)
元気いっぱい暴れん坊



やまうち ひょうが
山内 彪雅 くん
R7年7月25日(唐竹)
だっこがだいすき!早
く大きくなあれ!



今月の表紙

Cover of this month

と、もう1まい



今月の表紙は、今年の世界一の扇
ねぶたの絵貼り作業の写真です。2
日間にわたる作業で、骨組みの状態
から徐々に姿を現し、まつり本番に
向けて世界一の扇ねぶたが完成しま
した。

もう1枚は、道の駅いかりがせき
関の庄で行われた「I♡CURRY 関
カーニバル2026」での写真です。

【お詫びと訂正】

広報2026年6月号P2「市内の話題」において、カフェ・ブッ
クストア・バー「RUUP」と掲載しておりましたが、「RUUP/」
の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

広報ひらかわ No.247
2026年7月15日発行

発行 平川市
編集 総務部経営戦略課
市民協働係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



平川市
ホームページ



ユニバーサルデザイン (UD) の
考え方にに基づき、より多くの人に
見やすく読み間違えにくいデザイ
ンの文字を利用しています。

※QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録
商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。