



### 検診のおしらせ

申・問 子育て健康課  
健康推進係



LINE 申込



Web 申込  
(早朝)



Web 申込  
(婦人科)

#### 集団検診

実施日	場 所
7月26日(日)	第2庁舎 ※受付終了
7月29日(水)	館山松崎交流センター ※受付終了

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、  
社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

#### 婦人科検診(集団) 子宮頸がん・乳がん検診

実施日	場 所
7月27日(月)	第2庁舎

※申込みは随時受付 定員に達し次第締切

#### 婦人科検診(個別) 子宮頸がん・乳がん検診

※申込みは随時受付

※指定医療機関で受診できます。受診するには「平川市がん検診  
受診対象者証明書」が必要です。

#### 骨密度検診

5月に対象者へお知らせのハガキをお送りしました。まだ受付し  
ておりますので、受診希望の方は忘れずにお申し込みください。

#### ピロリ菌検査 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

20歳から30歳まで(令和9年3月31日時点の年齢)  
の方を対象にピロリ菌検査を無料で実施しています。



### 母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係



子育て応援  
アプリ  
「母子モ」

場 所 第2庁舎

#### 乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年3月生/7月14日(火)
- 1歳 令和7年7月生/7月8日(水)
- 1歳6か月 令和6年12月生/7月22日(水)
- 3歳 令和4年12月生/7月3日(金)

#### すくすく広場 ※要予約

日時 7月9日(木) 10:00~11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

#### 産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 7月7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火) ※1日2人限定  
①9:30~12:30 ②13:00~16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

#### 産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00~16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

#### パパママ教室 ※要予約

日時 7月5日(日) 10:00~11:30

場 所 第2庁舎

#### 産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 7月23日(木) 13:30~15:00

場 所 第2庁舎

### けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

#### 介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護  
支援センターへご確認ください。

場 所	7月実施日	申 込 先
ひらかわドリーム アリーナ2階	16日(木) 30日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田公民館	[1班] 1日(水)15日(水)29日(水) [2班] 8日(水)22日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	7日(火) 21日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター2階	7日(火) 21日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	7日(火) 21日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

#### 体力アップ運動教室

時 14:00~15:00

7月実施日	場 所・申 込 先
7日(火) 14日(火) 28日(火)	場 ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
8日(水) 15日(水) 22日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

#### ヨガ&ピラティス教室

講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

7月実施日	場 所	時 間
10日(金) 17日(金)	ひらかわドリームアリーナ2階	10:00~11:30
7日(火) 21日(火)	尾上地域福祉センター2階	13:30~15:00

### 相談・サロン・その他

#### 司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月19日(水)18:00~19:20(1回2件まで)  
※要予約(1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1  
(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

#### こころの相談日

日時 7月8日(水)13:00~15:30(1回2件まで)  
場 所 本庁舎2階 相談室1(2階10番窓口で受付)  
子育て健康課 健康推進係

#### 傾聴サロン

日時 7月8日(水)13:00~15:00※時間内に随時  
場 所 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」  
申・問 子育て健康課 健康推進係

#### 精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 7月14日(火)10:00~12:00  
内 容 施設見学(就労継続施設またはグループホーム)  
場 所 平川市内または近隣市町村  
申・問 福祉課 障がい福祉サービス係

#### 認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 7月18日(土)13:30~15:30  
場 所 弘前文化センター3階 多目的研修室  
申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部  
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

#### 母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説  
明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15~17:00

