





熱中症による健康被害を防ぐために

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも熱中症になる可能性があるため、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体づくり」を意識して、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症（特別）警戒アラートについて

	熱中症 警戒アラート	熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に発表します。
	熱中症 特別警戒アラート	過去に例を見ないほどの危険な暑さにより、人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表します。
	情報の入手方法	アラートが発令された場合、防災無線、防災情報メール、平川市公式LINEで情報発信し、注意を呼びかけています。
	暑さをしのげる 施設	①本庁舎 ②タカシン文化センター ③ひらかわドリームアリーナ ④さるか荘 ⑤碓ヶ関公民館 ⑥図書交流施設よみまる ⑦平賀郵便局 ⑧平賀新屋郵便局 ⑨平賀本町郵便局 ⑩尾上郵便局 ⑪碓ヶ関郵便局 ※ 各地域の集会施設を解放する場合がありますので、お住まいの町会にお問い合わせください。 ※ ⑦～⑪は、6月1日から9月30日まで「涼み処」として解放しています。

【問合せ】 総務課 危機管理係 ☎55-5739（本庁舎3階22番窓口）



市防災情報メール



市公式LINE

平川市消防団 団員募集！

■消防団とは？

消防団は、市町村に設置される消防機関で、地域住民やその地域に勤務する方によって構成され、火災時の消火活動のほか、災害時の救助救出活動、避難誘導、火災防御活動等を行っています。

また、平常時には、住民への火災予防の広報活動や特別警戒等、地域に密着した活動を行い、地域防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。

地域の安全安心を守るために、ぜひ消防団に入団しませんか？

■入団資格

- ・市内に居住または勤務する 18 歳以上 60 歳未満の方
- ・心身ともに健康な方

■報酬等

- ・年額報酬 年間の活動に対し、階級に応じた報酬が支給されます。
- ・出勤報酬 火災や訓練等に出勤した場合に支給されます。
- ・公務災害補償 消防団活動中の事故による死亡や負傷、疾病に対して補償制度があります。
- ・退職報償金 5年以上勤務して退団した場合に勤務年数や階級に応じて支給されます。



【問合せ】 総務課 危機管理係 ☎55-5739（本庁舎3階22番窓口）

消防職員募集

- ▶職種 消防職（B）＝平成17年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
- ▶資格 日本国籍を有し、採用後は弘前地区消防事務組合の構成市町村に居住できる者又は職務の遂行に支障を及ぼさない地域へ居住できる者であり、矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上の者。
- ▶採用予定 若干名
- ▶第1次試験日 9月20日(日)
- ▶試験場所 弘前医療福祉大学（小比内三丁目）
- ▶試験科目 高校卒業程度の教養試験、適性検査、体力試験
- ▶受験申込書の提出方法
受験申込書に記入し必要書類を添え、郵送または持参してください。
(受付は土・日曜日、祝日を除く8:30～17:00)
- ※受験申込書は消防本部人材育成課および各消防署で交付しているほか、弘前地区消防事務組合ホームページ (<https://www.hirosakifd.jp/>) からダウンロードできます。



[問合せ] 弘前消防本部 人材育成課 ☎32-5109

特殊詐欺被害に遭わないために

○みんなでとめよう！！国際電話詐欺

特殊詐欺の犯行に利用された国際電話番号の件数が増加傾向にあります。

＋(プラス/国番号)から始まる国際電話番号に注意してください。

- ・固定電話 →国際電話の発信・発着は無償で休止できます。

国際電話不取扱受付センター 0120-210-364

- ・スマートフォン →キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用をおすすめしています。



○警察庁推奨アプリのご紹介

「詐欺対策 by NTTタウンページ」または「詐欺バスターLite」という警察庁推奨アプリがありますので、是非ご活用ください。

特殊詐欺の疑いがある番号への発着信時に警告をしたり、自動でブロックする等の機能があります。

ダウンロード、利用料ともに無料です。

[問合せ] 黒石警察署 ☎52-2311

国スポ HIRAKAWA NEWS vol.11

いよいよ、青森県で49年ぶりの国民スポーツ大会、青の煌めきあおもり国スポが平川市でスタートします！

平川市最初の競技はデモンストレーションスポーツのインディアカです。

インディアカでは、県内の一般男女混合の部6チームとシニア男女混合の部の試合が実施されます。

デモンストレーションスポーツ
インディアカ

日時：7月5日(日)

時間：9:00～16:00

会場：ひらかわドリームアリーナ

※観戦は無料です！

※当日は体験会もあります！

応援よろしくお祈りします



インディアカの見どころ！！

インディアカは年齢、体力、性別を問わずプレーすることができるため、チームの連携や女性の活躍が勝敗に影響します。特に、国スポに出場する上級者のプレーは圧巻です！

●スピード感のある攻撃！

素早いアタックやブロックが飛び交い、非常にスピード感があります。

●高度で多彩な打ち方！

肘から先のみを使い、手首の返しのみで羽の速度や角度をコントロールする高度な技術が見られます。

[問合せ] 国民スポーツ大会準備室 ☎26-7428
(ひらかわドリームアリーナ内)