

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2026をご覧ください。



配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係



LINE 申込



Web 申込
(早朝)



Web 申込
(婦人科)

集団検診

実施日	場 所
6月28日(日)	図書交流施設よみまる
6月29日(月)	李平町会センター

特定健診、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査、社保被扶養者特定健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検査

婦人科検診(集団)

※申込みは随時受付
定員に達し次第締切

実施日	場 所
6月7日(日)	第2庁舎
6月26日(金)	図書交流施設よみまる

子宮頸がん・乳がん検診

※6月7日(日)の乳がん検診は受付終了

婦人科検診(個別)

※申込みは随時受付

子宮頸がん検診 内診など
乳がん検診 マンモグラフィ(乳房X線写真)
※指定医療機関で受診できます。受診するには「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 第2庁舎



子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和8年2月生/6月16日(火)
- 1歳 令和7年6月生/6月10日(水)
- 1歳6か月 令和6年11月生/6月24日(水)
- 3歳 令和4年11月生/6月5日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 6月11日(木) 10:00~11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 6月2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火) ※1日2人限定
①9:30~12:30 ②13:00~16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00~16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 6月3日(水) 10:00~11:30

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 6月25日(木) 13:30~15:00

場 所 第2庁舎

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	6月実施日	申込先
ひらかわドリームアリーナ2階	11日(木) 25日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田公民館	[1班] 3日(水) 17日(水) [2班] 10日(水) 24日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	2日(火) 16日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター2階	2日(火) 16日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	2日(火) 16日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00~15:00

6月実施日	場 所・申込先
2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)	場 ひらかわドリームアリーナメインアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
10日(水) 17日(水) 24日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

ヨガ&ピラティス教室

申 講師 さゆり氏 ☎070-8458-7156

6月実施日	場 所	時 間
5日(金) 19日(金)	ひらかわドリームアリーナ2階	10:00~11:30
2日(火) 16日(火)	尾上地域福祉センター2階	13:30~15:00

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 6月10日(水)18:00~19:20(1回2件まで)
※要予約(1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 6月10日(水)13:00~15:00※時間内に随時
場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 6月9日(火)10:00~12:00
内 容 学習会「精神科のお薬について学ぶ」
場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
申・問 福祉課 障がい福祉サービス係

歯周病検診のお知らせ

問 子育て健康課 健康推進係

歯周病等を早期発見し、健康保持を増進するために歯周病検診を実施しています。今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に検診受診券を発送していますので、この機会に検診を受診しましょう！

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診等の説明や相談を行っています。

※妊婦のための支援給付の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15~17:00

