

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

集団検診

実施日	場 所
5月8日(金)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)
5月10日(日)	
5月11日(月)	
5月12日(火)	久吉地区集会所
5月13日(水)	古懸地区集会所

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

令和8年度の検診について

詳しくは、3月中に保健協力員が配布する各種検診のお
知らせまたは4月に配布する「平川市健康カレンダー」をご
覧ください。届いていない場合はお問い合わせください。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対
象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	4月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	16日(木) 23日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
館田地区農業 推進拠点施設	・1班 1日(水) 15日(水) ・2班 8日(水) 22日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	7日(火) 21日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	7日(火) 21日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	7日(火) 21日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

4月実施日	場 所・申込先
7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかドーム ☎43-0660
8日(水) 15日(水) 22日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年12月生/4月14日(火)
- 1歳 令和7年4月生/4月15日(水)
- 1歳6か月 令和6年9月生/4月22日(水)
- 3歳 令和4年9月生/4月10日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 4月16日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 4月7日(火)14日(火)21日(火)28日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 4月8日(水)10:00～11:30

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 4月23日(木)13:30～15:00

場 所 第2庁舎

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 4月15日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 4月15日(水)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1
(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日

日時 5月13日(水) 13:30～15:30(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

精神疾患のある方の家族が交流を深める家族会を
毎月第2火曜日に開催しています。次回の開催は5
月の予定です。詳しくは4月号でお知らせします。

問 福祉課 障がい支援係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの
説明や相談を行っています。

※「妊婦のための支援給付」の申請手続きも行いま
す。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00