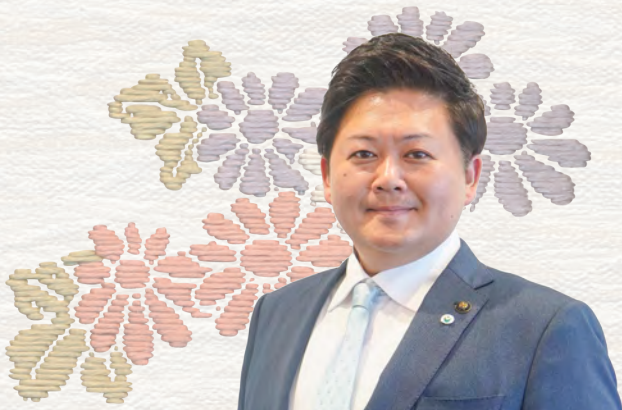


広報
No.241

ひらかわ
HIRAKAWA





令和8年 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年12月21日に行われました平川市長選挙において、多くの市民の皆様からのご信任を賜り、市政を担うこととなりました。これからの4年間、市民の皆様から寄せられた期待にしっかりと応えできるよう、全力でふるさと平川市の市政運営に当たってまいります。

このたびの選挙におきましては、「産業」「暮らし」「人と学び」「地域づくり」の4項目を公約の柱に掲げてまいりました。

全国的な人口減少と少子高齢化の波は、当市においても大きな影響を及ぼしており、今や人口は3万人を切るまでに減少しております。

これを平川市の重大な危機として受け止めると同時に、今まさに立ち向かわなければならない「大きな挑戦」のときであります。

次の時代を担う子どもたちに多様な選択肢を示し、「選ばれる平川市」を築き上げ、全世代が住み良い街を市民の皆様と共に創り上げていきたいと考えております。

私たちを取り巻く環境が刻々と変化するなか、10年後、20年後も住みたいと思える街を目指して、平川市のミライを切り拓いていくことに全身全霊で取り組んでまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとって穏やかで幸多い一年となりますよう、心から祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年1月
平川市長 工藤 貴弘

新市長登庁日の様子



花束を受け取った工藤市長



平川市長就任式



当選証書付与式



市内の話題をお届けします hirakawa photo news.

平川市初！ネーミングライツ

平川市文化センターの愛称が「タカシン文化センター」となりました

1月7日、タカシン文化センターでネーミングライツ記念式典が開催されました。式典には、工藤市長やネーミングライツパートナーである株式会社タカシンの一戸正貴取締役副社長らが出席し、挨拶しました。その後、愛称看板の除幕が行われました。



TOPICS 01

新しい指定ごみ袋を無料配布します

市では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して新しい指定ごみ袋の無料配布を行います。

令和8年度からのごみ処理広域化に伴い、ごみ袋の変更やごみの出し方も変わります。ごみ袋配布時に同封するチラシをご覧ください。分別にご協力をお願いします。

- 対象世帯 令和7年12月1日現在、平川市に住所を有する約12,400世帯
- 配布するごみ袋 燃やせるごみ袋 大(40L)×1組、中(30L)×1組、小(20L)×1組
(1組10枚入り) 燃やせないごみ袋 中(30L)×1組
- 配送業者 ヤマト運輸(株)
- 配送時期 1月～2月末まで
- 注意事項



このダンボール資材でお届けします。

- ①投函できずご不在の場合は、不在票から再配送の手続きを行ってください。不在票が届いてから5日以内に手続きが行われない場合は平川市役所に返送となります。その際は、本庁舎2階市民課生活環境係に引き取りに来ていただくこととなりますのでご了承ください。引き取りの際は本人確認のできる書類(マイナンバーカードなど)を持参してください。保管期限は令和8年3月末までです。
- ②今回の無料配布で、市民の方にお金を請求することはありません。
- ③今回の無料配布で、ヤマト運輸(株)からショートメールで通知が届くことはありません。

[問合せ] 市民課 生活環境係 ☎55-5892 (本庁舎2階4番窓口)

TOPICS 02

運動施設のネーミングライツパートナーを募集します

市が所有する運動施設に、民間事業者名や商品名などを冠した愛称を付与する、ネーミングライツパートナーを募集します。

- 対象 ※契約期間は概ね3年以上5年以内
 - ① ひらかわドリームアリーナ・・・年額110万円以上
 - ② 平賀屋内温水プール・・・年額10万円以上
 - ③ 平賀多目的広場・・・年額10万円以上
 - ④ 平賀テニスコート・・・年額10万円以上
- 募集期間 1月19日(月)～2月20日(金)
- 募集要項・申請書類

スポーツ課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードできます。
- 提出方法 スポーツ課に持参または郵送
- 締切 2月20日(金)必着



[問合せ] スポーツ課 推進係 ☎26-7429 (ひらかわドリームアリーナ内)

TOPICS 03

市民ワークショップ参加者を募集します

令和9年度を初年度とする新たな「長期総合プラン」の策定にあたり、市が今後目指すべき大きな方向性などについて、市民の皆様と意見交換を行い、将来像の検討に反映させるため、市民ワークショップの参加者を募集します。

- 応募資格 平川市内に住所を有する方
 - ①15歳以上(高校生相当)29歳以下
 - ②30歳以上

※申込み時点で①～②に該当する方が応募できます。
- 募集人数 ①～②それぞれ20名程度(応募多数の場合は抽選)
- 謝礼 3,000円(QUOカード)
- 実施期間 2月19日(木)～20日(金)の間(予定)

※実施日時は後日お知らせします。
- 応募方法 右のQRコードより「平川市電子申請サービス」で申請または必要事項を記載した書類(様式任意)を郵送、持参または電子メールでご提出ください。
- 締切 1月30日(金)
- ※提出先や詳細については市ホームページをご確認ください。



[問合せ] 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737
(本庁舎3階21番窓口)

国の重点支援地方交付金活用事業のお知らせ

平川市水道基本料金の減免または助成を行います



市ではエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた市民や事業者を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用して水道基本料金の減免または助成を行います。

**今回は1年間
実施します！**

水道基本料金の減免について（申請不要）

●減免の対象者

平川市または久吉ダム水道企業団から給水を受けている方（地方公共団体が所有管理している施設は対象外）

●減免する額

1月使用分（2月請求）から12月使用分（令和9年1月請求）までの基本料金とメーター使用料

【問合せ】 上下水道課 総務係 ☎55-5383（本庁舎3階15番窓口）

井戸水や町会などが管理する水道のみを利用している方への助成について

●助成の対象者

水道基本料金の減免対象者に該当しない方で、令和8年1月から12月の間に平川市住民基本台帳に記載された住所地の世帯の方（ただし、世帯につき1人のみとし、同一の住所地に2世帯以上が居住する場合は、1世帯分のみとします。）

●助成する額

1か月あたり2,090円

1月から12月までのうち、実際に居住した月数分

●申請に必要な書類について

①申請書

※申請書は市民課または各支所に用意しています。
※市ホームページからダウンロードできます。

②添付書類

- ・本人確認書類
（マイナンバーカード、運転免許証等の写し）
- ・通帳の写し

●申請受付期間 1月15日(木)～12月28日(月)

●申請書類の提出について

市民課生活環境係、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所

【問合せ】 市民課 生活環境係 ☎55-5892（本庁舎2階4番窓口）

福祉灯油購入費助成および食料品高騰対策臨時給付金を支給します

物価高騰による経済的負担を軽減するため、国の重点支援地方交付金を活用し、低所得者を支援します。

●事業概要

①福祉灯油購入費助成：冬季の暖房費にかかる灯油購入費及び電気料等を支援するため、1世帯あたり7,000円を給付します。

②食料品高騰対策臨時給付金：食料品の物価高騰への支援として1世帯あたり2万円を給付します。

※1世帯あたり合計で2万7,000円を給付します。

●支給要件

- ・住民税非課税世帯
- ・住民税均等割のみ課税世帯

●申請受付

対象となる世帯には2月中に通知書が郵送されますので、内容をご確認ください。口座登録のため、申請が必要となる場合があります。

【問合せ】 福祉課 福祉総務係 ☎55-5378（本庁舎2階14番窓口）

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化し、その影響が様々な人々に及ぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するための物価高対応子育て応援手当を支給します。



●支給額

対象児童1人につき3万円（1回限り）

※3万円のうち1万円については、食料品価格高騰への支援をさらに手厚くするため、国の重点支援地方交付金を活用します。

●支給対象者

児童手当対象児童（令和7年9月30日時点）を養育する父母等

※対象児童には、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間に生まれた児童も含まれます。

【申請手続きが不要な方】

- ・令和7年9月分児童手当が平川市から支給された方（令和7年10月7日(火)に児童手当の口座へ振り込みしています。）
- ・令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に生まれた児童を養育している方で平川市に児童手当の申請をしている方

【申請手続きが必要な方】

- ・児童手当が職場から支給されている方（公務員など）
- ・令和8年1月1日から令和8年3月31日までの間に生まれた児童を養育する方

●支給・申請方法

申請手続きが不要な方には、2月6日(金)に児童手当が振り込まれる口座に支給します。

一方、申請手続きが必要な方には、平川市から申請書類を送付します。次の申請先に申請書類を提出していただくか、郵送により申し込みいただいた後に、指定の口座に支給します。

●申請先

- ・子育て健康課子ども支援係
- ・尾上・碓ヶ関総合支所庶務係

●締切 4月15日(水)



※詳細は、市ホームページをご確認ください。

〔問合せ〕子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

学校給食費無償化事業を実施しています

市では、小中学校の給食費の無償化を実施しています。令和7年度は児童生徒1,992人分として1億2,793万円を予算措置しています。



〔問合せ〕学校給食センター ☎44-2835

TOPICS 05

令和 8 年度 放課後児童クラブ入会申込

放課後児童クラブとは？
保護者が就労などで昼間家庭にいない児童のため、
保護者に代わり適切な遊びや生活の場を提供します。

- 対象児童 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生（ただし、祖父母などが監護できる場合を除く）
※対象となる新 1 年生には個別に、新 2 ～ 6 年生には各小学校を通して別途案内します。
- 開設時間（各クラブで開設時間が異なります。）
月曜日～金曜日 授業終了後～18：00
土曜日・長期休業期間・学校休業日 9：00～18：00
- 休会日 日曜日、祝日、年末年始、その他クラブが必要と認めた日 ※臨時休校などにより休会となる場合があります。
- 費用 保険料・教材費・おやつ代などを実費徴収します。
※各クラブにより金額が異なります。
- 申込期間 1 月 15 日（木）～1 月 30 日（金）
8：15～17：00（土日祝日を除く）
- 申込場所 子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所庶務係、各クラブ
- 注意事項 申込状況によっては低学年を優先することがあります。
※各種費用の滞納などクラブ運営に支障をきたす場合は、利用承諾を取り消すことがありますのでご注意ください。



※提出書類やクラブの一覧などについては、市ホームページをご確認ください。

【問合せ・申込み】 子育て健康課 子ども支援係
☎55-5832（本庁舎 2 階 9 番窓口）

TOPICS 06

農作業標準賃金・農地の賃借料について

令和 8 年の農作業標準賃金・料金、農地の賃借料情報は次のとおりです。（金額はあくまでも目安です。）

農作業標準賃金・料金（税込）

1 臨時雇用労賃 ※1 日（8 時間）当たり

作業区分		賃金	備考
水稲	全般	8,300 円	賄い抜き
	一般作業	8,300 円	〃
果樹	せん定	11,100 ～ 13,900 円	〃
	その他一般作業	8,300 円	〃
オペレーター（トラクター・田植機・コンバイン・SS）		1,500 円	1 時間当たり

2 請負料金（オペレーター付き）

作業区分		単位	料金	備考
機械作業	耕起	水田	10a 当たり	6,000 円
		畑	〃	6,000 円
	代かき	荒代かき	〃	7,500 円
	田植え	田植機	〃	7,000 円 隅：田主植え 苗：田主持ち
	稲刈り	コンバイン（運搬あり）	〃	17,000 円 隅：田主刈り
	稲わら収集	ロールベアラー（糸付き）	〃	6,000 円
	畦塗り	畦塗機	1m 当たり	43 円
	りんご畑	スプレーヤー	1,000 ℓ 当たり	6,000 円 薬剤費別

農地賃借料（10a 当たり）

1 水田の部

地域名	物納の場合	金納の場合
平賀地域 圃場 尾上地域 整備済	玄米 1 俵	左の J A 1 等米 概算金額
碓ヶ関地域の田、 平賀地域の山間地の田	玄米 0.8 俵	

2 畑の部（市内全域）

※令和 6 年 1 月～令和 7 年 11 月における賃借料の平均額です。

区分	平均額
普通畑	11,100 円
りんご	10,800 円

【問合せ】 農業委員会事務局 ☎55-5396（本庁舎 3 階 17 番窓口）

TOPICS 07

食洗機のレンタル・サブスクリプションサービスに要する費用の一部を補助します

- 補助対象者
食洗機のレンタル・サブスクリプションサービス契約をして居住する住宅に設置した 18 歳未満の子どもを養育する世帯
- 補助金額
交付申請年度に食洗機のレンタル・サブスクリプションサービスに要した経費の 2 分の 1（ただし 1 月あたり 1,500 円を上限とする）
- 補助対象期間 最大 36 か月
- 申請期間
資格認定申請（初年度のみ）：4 月 1 日～3 月末
交付申請（各年度必要）：3 月分の支払い完了後～翌年度 4 月末
- ※詳細は、市ホームページをご確認ください。
- 

【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737（本庁舎 3 階 21 番窓口）

令和 8 年度

市・県民税申告相談

申告期限は

3月16日(月)です

2月4日(水)から3月16日(月)まで(土日祝日を除く)市・県民税の申告相談を開催します。申告関係書類は、市での申告が必要と思われる世帯(給与、年金所得以外の所得がある世帯)にのみ送付していますので、申告関係書類が届かない世帯でも、下記の「申告が必要な方」に該当する場合は、申告相談会場にお越しください。



申告相談にはマイナンバーのわかるものをご持参ください。必要書類は市ホームページで確認できます。

申告相談の日程や会場は、広報ひらかわ令和7年12月号または市ホームページでご確認ください。

申告が必要な方

令和 8 年 1 月 1 日現在、平川市に住所があり、次の①～⑤に該当する方

①給与所得者で次に該当する方

- ・勤務先から市へ給与支払報告書の提出がない方
- ・年の途中の退職などにより年末調整をしていない方
- ・給与所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※給与所得のみで、勤務先から年末調整済みの給与支払報告書が市役所に提出される方は申告不要です。

②年金所得者で次に該当する方

- ・年金所得以外の所得がある方
- ・社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など各種控除を受ける方

※各種控除がある場合でも、年金収入のみで次の要件に該当する方は申告不要です。

- ・65歳未満の方→年金収入98万円以下
- ・65歳以上の方→年金収入148万円以下

③事業所得など(農業、営業、不動産、一時など)がある方
所得が20万円未満の場合でも市役所には申告が必要です。

④非課税収入のみの方(遺族年金、障害年金、傷病手当、失業保険など)

⑤収入がなかった方

令和 8 年 1 月 1 日現在、平川市に住所がある家族の扶養となっている場合は申告不要です。

ご注意ください！

- ・左記④、⑤の方は電話での申告も受付します。2月3日(火)までに税務課住民税係へご連絡ください。
- ・申告相談期間中は、担当者不在のため、本庁舎2階税務課窓口では申告相談はできません。
- ・各庁舎の開庁時間、申告相談の番号札配布は8時からです。8時前の対応はできかねますので、ご了承ください。
- ・本庁舎での申告相談に来場する際は、会場となる本庁舎1階のひらかわぶれいす「アヴェッサ」に直結する西側(平賀郵便局側)駐車場をご利用ください。

令和 8 年度(令和 7 年分) 申告から電子化が開始されます

スマートフォンまたはパソコンから、マイナンバーカードを利用して eLTAX(エルタックス)のホームページ、マイナポータルおよび市ホームページを経由して、市・県民税の申告手続きが開始される予定です。

※詳しくは、特設ページをご覧ください。



尾上地域の開催期間中はシャトルバスを運行します

運行期間 2月12日(木)～20日(金) ※申告相談開催日(尾上庁舎が改修工事中のため、本庁舎で開催します。)

発着場所 尾上地域福祉センター前、本庁舎1階入り口前

- ・冬季のため、道路状況によって運行スケジュールが急遽変更となる場合があります。
- ・申告相談の混雑などにより最終便に乗り遅れた場合も、その後の対応は出来かねますのでご了承ください。
- ・混雑を防ぐため、申告相談のための来庁以外での利用はご遠慮ください。

尾上発	8:30	9:30		10:30		12:00		13:00		14:00			
本庁舎発			10:00		11:30		12:30		13:30		14:30	15:30	16:30

【問合せ】 税務課 住民税係 ☎55-5368 (本庁舎2階8番窓口)



会計年度任用職員を募集します

■任用開始日 令和8年4月1日(水)

■選考方法 書類審査・作文審査・面接試験

■面接試験予定日 2月15日(日)

※面接試験の詳細は書類・作文審査合格者に通知します。

■申込方法 市指定の申込書と作文用紙を2月3日(火)までに総務課人事係(本庁舎3階22番窓口)まで持参または郵送(期限内必着)してください。

■募集案内・申込書・作文用紙 市役所本庁舎、尾上・碓ヶ関総合支所に備え付けているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■その他 職務に必要な資格や勤務条件の詳細などは募集案内や市ホームページに掲載しています。応募希望の方は必ずご確認ください。



<お知らせ> 令和7年度の給料支給額は、全ての募集職種においてベースアップされました。

職種番号	募集職種	任用期間	勤務日数	勤務時間	月額給料	国家・公的資格など	予定人数
1	一般事務員	1年	週5日	7時間	176千円～		30人程度
2	一般事務員(障がい者)	1年		6～7時間	151～176千円		1人
3	公園管理人	4～11月		7時間	228千円		3人
4	子ども家庭センター 心理士(師)	1年		7時間	308千円	○	1人
5	看護師または准看護師(平川診療所)	1年		7時間30分	正看263千円 准看239千円	○	2人
6	医療事務員(碓ヶ関診療所)	1年		7時間30分	189千円		1人

※上記の要件は、令和7年12月末現在の状況です。今後の状況によっては変更になる場合もあります。また、資格などの欄に「○」の記載がない職種であっても、手帳の交付や普通自動車運転免許証、過去の実務経験などを求めている場合もあります。募集案内や市ホームページに詳細な要件等を掲載していますので、必ずご確認ください。

[問合せ] 総務課 人事係 ☎55-5739 (本庁舎3階22番窓口)

文化財火災防ぎょ訓練実施における車両通行規制のお知らせ

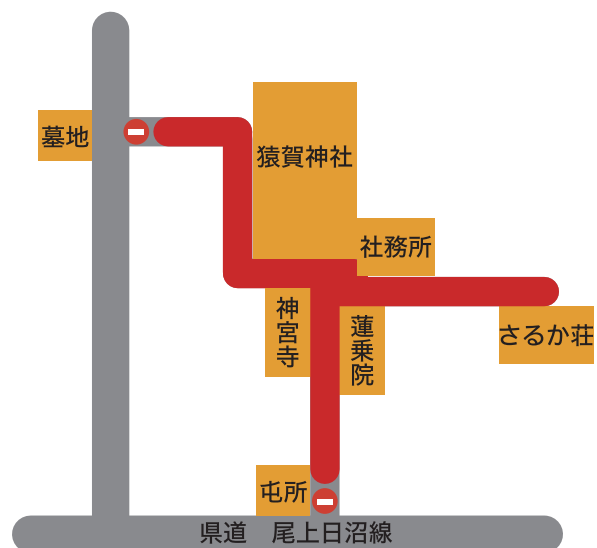
市民共有の貴重な財産である文化財を火災等各種災害から守るため、下記のとおり訓練を実施します。騒音や、車両通行の制限等で付近住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。(赤部分が車両交通規制箇所です。)

日時 1月27日(火)10:30～11:30

場所 猿賀神社

内容 文化財所有者、平川消防署、消防団による消火訓練

[問合せ] 郷土資料館 ☎44-1221
(タカシン文化センター(平川市文化センター)内)



有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



日本郵便 「簡易郵便局長」募集中!

以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

金屋簡易郵便局(金屋中松元付近)

葛川簡易郵便局(葛川付近)



詳細は弊社HPをご覧ください。

■お問い合わせ先■

日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 簡易局担当
TEL:022-267-7186 <受付 平日9:00～17:00>

有料広告

民生委員って何？ どんな活動をしているの？

『民生委員』『児童委員』ってどんな人？

どんな活動をしているの？

▶ 民生委員・児童委員

地域住民の中から選ばれ
住民の見守りや相談活動を
行います（担当区域をもっ
て活動します）。



▶ 住民の相談・支援活動

高齢者の安否確認などの訪問活動
や地域住民が抱える心配事の相談に
のり、専門機関につないだり、福祉
サービスの情報提供を行います。



▶ 地域福祉活動

地域行事や学校行事などに参加し、住民との交流を深めます。

▶ 関係機関・団体との連携

行政などの依頼に基づく担当区域内の高齢者世帯の実態調査な
どに協力します。

民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください（任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日）

令和7年12月1日に、全国一斉に民生委員・児童委員の改選が行われました。
民生委員・児童委員は市民の皆さんにとって一番身近な相談員です。委員には守秘義務があり、個人の相談内容や秘密が他
に漏れることはありませんので、悩みごとや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

地 区	氏 名	地 区	氏 名	地 区	氏 名
平賀地域	石郷 田 中 るり子	平賀地域	唐竹（1） 長 尾 千鶴子	尾上地域	尾上（1） 田 邊 恵 子
	岩館 栗 林 セ ツ		唐竹（2） 伊 東 秀 則		尾上（2） 小山内 哲 子
	柏木町（1） 鳴 海 由美子		唐竹（3） 原 田 由美子		新屋町 山 口 弘 子
	柏木町（2） 相 馬 涉		葛川・切明 （ 欠 員 ）		南田 （ 欠 員 ）
	柏木町（3） 対 馬 俊 一		新館・向野 木 村 美由紀		猿賀（1） 折 登 尚 子
	柏木町（4） 須 藤 毅		藤野 里 村 芳 春		猿賀（2） 清 藤 繁
	柏木町（5） 古 川 恵 子		広船（1） 外 川 敬 三		猿賀（3） 有 馬 月 子
	三町会 山 谷 以佐美		広船（2） 佐 藤 浩 之		中佐渡・長田 宮 川 静 子
	大坊（1） 工 藤 雅 哉		新屋（1） 齊 藤 功		八幡崎 小 林 つね子
	大坊（2） 葛 西 恵美子		新屋（2） （ 欠 員 ）		日沼（1） 樋 口 正 博
	向陽 木 村 雅 彦		新屋（3） （ 欠 員 ）		日沼（2）・蒲田 船 木 牧 子
	原田 岩 渕 清 昭	尾上地域	尾崎（1） 八木橋 むつ子	碓ヶ関地域	新山 福 士 讓 光
	荒田 古 川 章 人		尾崎（2） 木 村 若 子		みなみの 成 田 幸 光
	小和森 阿 部 功		尾崎（3） 中 嶋 みどり		中央・下町 （ 欠 員 ）
	平成（1） 大 黒 崇 光		平田森 齋 藤 俊 明		いざよい 丸 山 久美子
	平成（2） 鳴 海 陽 子		町居（1）・南田町 今 井 詳 子		三笠・川向 平 山 智 子
	杉館 工 藤 泰 生		町居（2） 奈 良 富士子		駅前 （ 欠 員 ）
	大光寺（1） 長 内 覚		町居（3） 竹 村 昭		山の上・高田 白 戸 寛 一
	大光寺（2） 小田桐 幸 子		光城（1）1～4丁目 落 合 由美子		上町 工 藤 安 次
	館田（1） 長 尾 優		光城（2）5～7丁目 相 馬 壽 子		古懸上 佐々木 亮 美
	館田（2） （ 欠 員 ）		金屋（1） 駒 井 慶 三		古懸下 小 野 照 美
	館山・松崎 今 井 聖 範	主任児童委員	金屋（2） 駒 井 康 子		久吉（1） 明 石 聡 隆
	苗生松 稲 森 正 人		南田中（1） 工 藤 重 幸		久吉（2）・湯ノ沢 松 田 隆 子
	西の平・松館 小山内 勝 弘		南田中（2） （ 欠 員 ）		小和森・松崎 福 士 智 子
	本町（1） 船 水 創		南田中（3） 大 里 あ さ		柏木・大坊 小 笠 原 舞
	本町（2） 菊 池 つ る		高木（1） 北 谷 宏 一		平賀東・竹館・旧葛川小 齋 藤 歌 澄
	本町（3） 大 橋 藤 子		高木（2） 下 山 敏 則		猿賀 小田桐 輝 雄
	沖館（1） 山 内 壽 龍		高木（3） 種 市 潤 一		金田 小 野 一 治
	沖館（2） 吹 田 順 子		李平 田 辺 とし子		碓ヶ関 佐々木 昌 子
	小国 比 内 章 子				碓ヶ関 黒 滝 奈穂子

※お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、担当までお問い合わせください。

平川市 男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」 NO.37



平川市男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」とは

「きあら (chiara)」はイタリア語で「光り輝くもの」「よろこびをもたらすもの」を意味します。

輝く未来を見つめながら性別にかかわらず一人一人がお互いを認め、自分らしさを十分に生かせる平川市をめざしたいという願いを込めています。

市では、第4次男女共同参画プランにおいて「互いに認め、支えあう、だれもがきらめく平川市」を基本理念とし、性別にとらわれることなく、だれもお互いを尊重しあい、いきいきと輝くことができる社会を目指しています。



ワーク・ライフ・バランス、とれていますか？

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を聞いたことがありますか？

これは簡単に言うと「仕事と生活の調和」がとれた状態のことをいいますが、更に詳しく言うと、「仕事と生活が互いに影響し合い好循環を生み出すこと」をいいます。

例えば、家族や趣味の時間が充実し心身がリフレッシュされると、仕事のモチベーションが向上し、仕事の生産性が上がり、業務の効率化・ムダ削減、キャリアアップの機会を得るなどの好循環が生まれます。逆のパターンでも同様のことが起こり、仕事が充実すると私生活の充実にも繋がっていくというように、ワーク・ライフ・バランスは、仕事と生活それぞれの状態が互いに関係し合い循環していくことを意味します。

最近では、オフィス内の席の配置を工夫し、より働きやすい環境を作ったり、フレックス出勤を取り入れるなど、ワーク・ライフ・バランス実現に向けた企業独自の取組も増えてきています。

また、近年「ワーク・ライフ・マネジメント」といった新しい考え方も注目されています。



ワーク・ライフ・マネジメントって？

仕事と生活のバランスを自ら積極的に管理し、両方で成功や充実を収めることを目指す考え方です。

私たちができることの一例として、「自己分析・目標設定」、「業務の効率化」や「柔軟な働き方の活用」などが挙げられます。

これらを実践していくことで仕事と生活が互いに相乗効果を生み出すことを目指します。



現状と理想のワークライフを明確にして働き方を設計する



タスク（やること）に優先順位をつけて無駄な業務を削減する



利用できる制度を積極的に活用して体調やライフスタイルに合わせた働き方をする

❗ わくわくを追求しよう！～仕事を遊びに変える ノウタノ流 働き方～

仕事を“夢中になれる遊び”に変えることが人生を豊かにしていく鍵に。

仕事に対する向き合い方や視点を少し変えるだけで、もっと楽しく、もっとわくわくするものになるかもしれません。講師の日頃の活動や体験から得た仕事の向き合い方“ノウタノ流 働き方”であなたも仕事を遊びに変えるための一歩を踏み出してみませんか？

日時 2月26日(木) 14:00～15:30

形式 対面（会場で聴講）

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター） 2階 中研修室

講師 青森農業女子グループ「ノウタノアオモリ」

【経歴】 津軽地域で農業をしている女性6人組の笑顔あふれる農業女子グループです。2024年に結成し、青森県で「農業を楽しむ」ことをテーマに活動しています。

普段は個々の農園で仕事をする傍ら、青森りんごや農業の魅力の発信、女性ならではの視点を生かした商品開発のほか、県や地域でのイベントへの参加、交流会や勉強会の企画など幅広く取り組んでいます。青森県を盛り上げたい想いで活動しており、「農業をもっと楽しく、もっと身近に」という想いから、愛媛県農業女子「さくらひめ」と共同で開発した長靴「かじゅなが」は県内外の多くの農家に支持されています。



対象 農家の方、農業に従事している方、農業や本セミナーにご興味がある方 ※市内外を問いません。

定員 30人

内容 講演・グループワーク「カードゲームで自分の価値観を知ろう！」

申込期間 1月22日(木)～2月19日(木)

申込方法 電話・FAX・申込フォーム

※セミナーの詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページはこちら
をご覧ください。

平川市男女共同参画情報誌「きあらひらかわ」
バックナンバーはこちら



【問合せ・申込み】

生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221

（タカシン文化センター（平川市文化センター）内）



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。

今年度最後の食ラボ体験講座では、弘前の老舗菓子店「ラグノオささき」と共同で「カスタードケーキ作り」の体験実習を実施します。食品加工や地産地消に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

体験実習 第14回目 「米粉と桃のカスタードケーキを作ってみよう」

米粉専用米あおもりっこと津軽の桃を使った「カスタードケーキ」を作ってみましょう。「ラグノオささき」のパティシエのもとで楽しく「カスタードケーキ」作りを学んでみませんか？

●日時 2月19日(木) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） 20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター
（食ラボひらかわ）

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具

●申込期間
2月2日(月)～6日(金)

【問合せ・申込み】 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

令和 8 年 4 月 1 日

「弘前・西北五地域共同消防指令センター」が運用を開始します

●「医療機関紹介電話」の電話番号及び紹介方式が変わります

「弘前・西北五地域共同消防指令センター」の運用に伴い、2月1日(日)から、当番医療機関をお知らせする「医療機関紹介電話」の電話番号が変わります。新番号は、「050」から始まる「050-5846-7780」です。

また、紹介方式が、電子音声で当番医療機関をお知らせする「音声ガイダンス方式」に変わります。

●新しい通報システムが加わります

新たに映像通報システムを導入します。119番通報時に通報者のスマートフォンからリアルタイムで映像を送信することが可能となり、従来の音声のみに頼っていた通報内容を視覚的に把握できるようになります。災害現場の詳しい状況を共同消防指令センターに伝えることで、迅速な現場対応や的確な応急処置の指示を受け取ることができます。共同消防指令センターの職員が必要と判断すれば、映像通報を依頼しますのでご協力をお願いします。

●Net119の再設定をお願いします

今回整備の指令システム上、Net119につきましては、再度の設定が必要となります。ご利用の方にはご不便をおかけしますが、再設定をお願いします。詳しくは、消防本部通信指令課までお問い合わせください。

〔問合せ〕・弘前消防本部通信指令課 ☎32-5101

・弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会事務局 ☎32-5110

『110番』は緊急通報電話です

警察では、毎年1月10日を「110番の日」としています。

110番は、事件や事故の発生を警察へ緊急に通報する場合に利用するものです。

青森県内で110番するとどこからかけても、青森市にある県警察本部通信指令室につながり、担当の警察官が

①何があったか ②いつ? ③どこで? ④犯人は? ⑤どんな状況か?

を順番にお聞きしますので、落ち着いて話してください。

スマホなどのGPS（位置情報）をオンにしておきましょう。

また、急がない相談や問い合わせ、警察への意見要望は、警察安全相談電話「#9110」や警察署、最寄りの交番・駐在所へお願いします。

〔問合せ〕 黒石警察署 ☎52-2311



適度な飲酒量を守ろう



この季節、飲酒の機会が増えるため普段より飲酒量が増える方もいるのではないのでしょうか。アルコールは血液を通じて全身を巡り、臓器へ影響を与えるため、肝疾患、循環器疾患、がんなどの発症リスクを高めます。また、適量のお酒は体に良いと言われることもありますが、近年では飲酒量が少ないほど、健康リスクが低くなるという報告もあります。

厚生労働省では健康日本21で、節度ある適度な飲酒を純アルコールで1日平均約20g程度としています。参考として、酒類ごとの純アルコール20gは次の通りです。

- ・ビール（5%）約500ml ・缶チューハイ（7%）約350ml
- ・日本酒（15%）約180ml ・焼酎（25%）約110ml

※アルコール度数により量は変動します。

※女性は男性と比べてアルコール分解速度が遅いため1/2-2/3を目安とします。

最近は栄養成分表示の下に純アルコール量の表示がされている商品も増えています。また、厚生労働省の飲酒チェックツール（アルコールウォッチ）を使うと、純アルコール量とアルコール分解時間を知ることができます。飲酒の適量を守り、お酒と上手に付き合いましょう。

アルコールウォッチ



〔問合せ〕 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819（本庁舎2階10番窓口）

スポーツ協会
だより

ひらかわスポーツクラブ

子ども体操教室

マット運動・鉄棒・跳び箱を中心に行っており、幼児から低学年の子供が多く、前転・倒立・逆上がり・開脚跳びなど、跳ぶ・回るといった基本動作が多く取り入れられている技を練習しています。また、高学年になるとバク転や前方宙返りなど高難度の技の練習も行っています。その他に、ボール運動・縄跳びなど様々な運動をしています。楽しく運動能力の向上と技を磨いていきましょう！

- 日時 火曜日、土曜日 16:30～17:30
- 場所 ひらかわドリームアリーナ
- 対象 5歳～小学6年生の男女
- 会費 月3回 4,000円（入館料込み）



〔問合せ〕 ひらかわドリームアリーナ ☎26-6467

スポーツ協会
だより

設立20周年！ 平川市読書推進運動協議会

文学散歩、文学講座、ブックスタート、平賀・尾上図書館月例おはなし会や季節のおはなし会などを図書館との共催で開催しています。

また、ブックカフェやおはなしと音楽の集いは大人も楽しめる企画として好評です。

1月1日には、新つがる弁カルタを発行しました。ポップな絵とウイットのきいたカルタで、つがる弁の温かさや楽しさを次世代に繋げていきたいと考えています。関心のある方はご連絡ください。読書会会員も募集中です。



- 日時 随時
- 場所 市内施設、タカシン文化センター（平川市文化センター）、小・中学校、平賀図書館、尾上図書館（よみまる開館後）など
- 対象 0歳～大人まで
- 会費 年会費1,000円

〔問合せ〕 今井 ☎090-4635-4102

観光協会
だより

ガイド見学会「案内人と歩いて探る～猿賀神社 七日堂大祭」

平川市観光協会では大好評につき、今年も猿賀神社「七日堂大祭」ガイド見学会を開催します。平川市の観光ガイドや猿賀神社の歴史、七日堂大祭に興味のある方はぜひこの機会にご参加ください。たくさんのご参加お待ちしております！

- 日時 2月23日(月)祝 11:30～13:00
- 場所 猿賀神社 ※集合場所：平川市観光協会ロビー
- 内容 七日堂大祭で行われる「柳からみ神事」「ごまの餅まき神事」をガイド付きでご鑑賞いただけます。
- 料金 ひとりにつき1,000円
- 申込方法 電話またはメール
- 申込締切 2月15日(日) ※定員に達し次第締切

〔問合せ〕 (一社)平川市観光協会 ☎40-2231
メール：info@hirakawa-kankou.com



国スポ HIRAKAWA NEWS vol.6

青の煌めきあおもり国スポ平川市実行委員会では、今年10月に開催される国スポ本大会当日に大会運営に携わるボランティアを募集しています。

- 応募要件 市内在住・在勤の中学生以上の個人または団体
※応募時点で18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。
- 内容 受付・案内、会場整理、会場サービス、環境美化など
- 日時 10月10日(土)～14日(水) 8:00～17:00
- 場所 ひらかわドリームアリーナ周辺
- 応募締切 5月29日(金)まで

〔問合せ〕 国民スポーツ大会準備室 ☎26-7428（ひらかわドリームアリーナ内）



詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



国民健康保険被保険者のみ みなさまへ

【医療費通知】

総医療費などをお知らせするため、確定申告時の医療費控除にも活用できる医療費通知を発送しています。

医療費通知の送付が申告に間に合わない場合は、領収書を参考に「医療費控除の明細書」へ別途記載が必要となります。

通知の発送時期

4月末、6月末、8月末、10月末、
12月末、2月末の年6回

【ジェネリック医薬品差額通知】

お薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「ジェネリック医薬品差額通知」を送付しています。

通知の発送時期

7月末、1月下旬の年2回

問合せ 税務課 国保係

☎ 55-5328

（本庁舎2階4番窓口）

後期高齢者医療被保険者の みなさまへ

1 交通事故などにあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときは、必ず市へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

2 不審電話にご注意ください

全国各地で、厚生労働省等の職員を騙り個人情報を聞き取ろうとする事例が発生しています。

不審な電話があった際は、安易に個人情報（氏名・住所・生年月日・世帯構成など）を教えないでください。広域連合、県、市町村及び厚生労働省の職員が、電話（自動音声案内を含む。）でマイナ保険証や資格確認書の不正利

用の確認や、被保険者宅に訪問し、有効期限切れの保険証の回収などの業務を行うことはありません。

不審な問い合わせや訪問がありましたら、相手の身分（所属・氏名など）を確認し、下記までお問い合わせください。

問合せ ・税務課 国保係

☎ 55-5328

（本庁舎2階4番窓口）

・青森県後期高齢者医療広域連合

☎ 017-721-3821

高血糖改善塾のお知らせ

糖尿病を治療中の方や血糖値が気になり始めた方、糖尿病について正しい知識を学んでみませんか？糖尿病専門医が、最新の治療法も交えながら、わかりやすく解説します。

①知っておきたい糖尿病の最新治療～肥満症治療も含めて～

日時 2月19日(木) 13:30～15:00

講師 今村クリニック院長今村恵市氏

②糖尿病の食事療法

日時 2月26日(木) 13:30～15:00

講師 市管理栄養士

①、②とも

場所 本庁舎4階 大会議室1

申込締切 開催日の2日前（火曜日）まで

参加費 無料

問合せ・申込み

子育て健康課 健康推進係

☎ 55-5819

（本庁舎2階10番窓口）



「高血圧ゼロのまち推進賞」を受賞しました

市では、日本高血圧学会の承認を受け、令和4年度から高血圧ゼロのまちモデルタウン事業を開始し、特定健診・後期高齢者健診（集団）や3歳児健診で尿中塩分検査を実施、高血圧講座や保健指導等に取り組んでいます。これらの取組が評価され、令和7年10月17日開催の第47回日本高血圧学会総会において「高血圧ゼロのまち推進賞」を受賞しました。

●貸出用の血圧計あります

皆さん、毎年健診を受けていますか？家庭血圧を測っていますか？自分の血圧を知ることが、毎日の健康管理につながっていきます。貸出用の血圧計がありますので、希望する方は子育て健康課健康推進係までご連絡ください。

問合せ 子育て健康課 健康推進係

☎ 55-5819

（本庁舎2階10番窓口）





保育所などの 入所申込について

4月から新たに入所を希望するお子さんは支給認定・利用申込みが必要です。受付期限終了後は、定員に空きがある施設のみの受付となりますので、お早めにお申し込みください。

受付期限 1月30日(金)
受付時間 8:15～17:00
※土日祝日を除く。

※市外にある施設の利用を希望する場合、受付期限が早まる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 子育て健康課 子ども支援係
☎ 55-5832
(本庁舎2階9番窓口)

子育てのための施設等 利用給付認定申請について

4月から新たに子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんは給付認定申請が必要です。認定を希望される方は、忘れずにご申請ください。

受付期限 1月30日(金)
申請場所
①幼稚園、認定こども園(教育部分)
の預かり保育を利用する場合
→必要書類を施設へ直接提出
②認可外保育施設などを利用する場合
→子育て健康課子ども支援係、尾上・碓ヶ関総合支所庶務係へ提出

問合せ 子育て健康課 子ども支援係
☎ 55-5832
(本庁舎2階9番窓口)



平川市オレンジカフェ 「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

日時 2月7日(土) 9:00～12:00
場所 第2庁舎
参加費 無料
内容 何でも相談会

歯科医師や薬剤師など、様々な専門職が、あなたのお悩みにお答えします。また、同会場でQOL健診も行います。

※シニアカーの展示、骨密度測定、ベジチェック®、お弁当、お菓子、コーヒーなどの販売もあります。

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374
(本庁舎2階12番窓口)



行政・人権相談所を 開催します

日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方、行政に関する苦情や意見などがある方は、この機会に相談所をご利用ください。

日時 2月27日(金) 10:00～15:00
場所
・平賀地域 本庁舎4階 大会議室1
・尾上地域 尾上地域福祉センター1階 ふれあい総合相談所
・碓ヶ関地域 碓ヶ関公民館 2階 談話室

問合せ 市民課 市民係
☎ 55-5309
(本庁舎2階4番窓口)

あおもりマッチングシステム「AIであう」出張登録会を開催します

結婚を希望される方の出会いを支援するため、青森県が運営するあおもりマッチングシステム「AIであう」の出張登録会を開催します。

「AIであう」は、結婚を前提とした真剣な出会いを希望する男女が、プロフィールや希望条件を登録することで、システムが最適な相手をAIでピックアップし、紹介するサービスです。この機会にぜひご登録ください。

日時 2月8日(日)
① 9:00～10:00
② 10:00～11:00
③ 11:00～12:00
④ 13:00～14:00
⑤ 14:00～15:00
⑥ 15:00～16:00

場所 本庁舎4階 大会議室1
定員 ①～③ 各回男性1名
④～⑥ 各回女性1名

必要書類 免許証等の本人確認書類、独身証明書、収入証明書

※その他詳細はあおもり出会いサポートセンターホームページ、市ホームページをご確認ください。



あおサポ



市ホームページ

問合せ・申込み
政策推進課 政策推進係
☎ 55-5737
(本庁舎3階21番窓口)





令和7年度青少年健全育成 平川市民大会を開催します

青少年育成平川市民会議では、市民ぐるみでの青少年健全育成の推進を目的に本大会を開催します。

日時 2月7日(土) 9:00～11:30
(受付 8:30～)

会場 タカシン文化センター（平川市文化センター） タカシンホール（文化ホール）

内容

①講演会

テーマ「市内子ども会広域活動の事例報告」

講師 平賀公民館職員

②青少年の主張

- ・市内中高生による日頃感じていること、夢、未来などの発表
- ・友好親善都市である南九州市への国内交流派遣生による感想発表

※一部のみ観覧も可

※どなたでも観覧できます。

問合せ

生涯学習課 社会教育係（タカシン文化センター（平川市文化センター）内） ☎ 44-1221



「ひらかわの寺子屋」を開催 します

【伝統文化鑑賞会①～伝統と自然が編み出すあけび蔓細工～】

日時 2月7日(土) 10:30～11:30
受付は 10:00～

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター） 2階 中研修室

内容 あけび蔓細工の歴史・制作の解説や実物鑑賞を通して地域の伝統文化について学ぶ講座

講師 有限会社 宮本工芸

参加費 無料

定員 18歳以上の方 30名（先着順）

申込方法 電子申請または電話

受付期間 1月16日(金)～2月3日(火)
※電話受付は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00です。

※電子申請での申込みや講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



【伝統文化鑑賞会②～心躍る津軽民謡・津軽手踊りの世界～】

日時 2月21日(土) 13:30～14:30
受付は 13:00～

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター） 2階 中研修室

内容 千葉勝弘社中による津軽民謡・津軽手踊り・津軽三味線の演技鑑賞などを通して地域の伝統文化について学ぶ講座

講師 千葉勝弘社中

参加費 無料

定員 18歳以上の方 50名（先着順）

申込方法 電子申請または電話

受付期間 1月20日(火)～2月17日(火)
※電話受付は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00です。

※電子申請での申込みや講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み

平賀公民館（タカシン文化センター（平川市文化センター）内）

☎ 44-1221



令和7年度「文学講座」を 開催します

文学作品をより深く理解し、読書の楽しさを知っていただくために、文学講座を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 2月28日(土) 13:30～15:30

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター） 2階 小研修室 3・4

テーマ NHK連続テレビ小説から

小泉八雲『怪談』の世界

～「ばけばけ」を楽しもう～

講師 浅瀬石久仁子氏（弘前学院大学非常勤講師）

受講料 無料

対象者 中学生以上の市民または読書会会員の方

募集定員 30名

※定員になり次第締め切ります。

申込期間 1月27日(火)～2月20日(金)

※申込みは休館日を除く9:00～17:00です。

問合せ・申込み 平賀図書館

☎ 44-7665

青森県特定（産業別）最低 賃金改定のお知らせ

青森県特定（産業別）最低賃金	改定内容 時間額	効力発生日 (令和7年)	改定前 時間額
鉄鋼業	1,109円	12月21日	1,045円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,045円	12月21日	968円
百貨店、総合スーパーマーケット、その他の各種商品小売業	1,029円	11月21日	956円
自動車小売業	1,029円	11月21日	963円

（参考）

令和7年11月21日からの青森県最低賃金 1,029円（改定前 953円）

※詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。



※最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については

青森働き方改革推進支援センター

☎ 0800-800-1830 にお問い合わせください。

問合せ 青森労働局労働基準部賃金室

☎ 017-734-4114



赤十字活動にご支援をお願いします

災害や事故、病気など、思いがけない困難に直面した人々に寄り添い、赤十字は、いのちと健康を支える活動を続けています。災害時の救援、防災・減災や救急法の講習、ボランティア活動、青少年の育成そのすべては、皆さまの思いやりによって成り立っています。あなたの支援が、見えない誰かの「ありがとう」につながり、その一歩が、大切ないのちを守る確かな力になるのです。

赤十字の活動は、皆さまからの会費や寄付金によって支えられています。

どうか、あたたかい支援をよろしくお願いいたします。

問合せ

- ・日本赤十字社青森県支部 総務課 会員係
☎ 017-722-2011
- ・日本赤十字社青森県支部平川市地区 担当課 福祉課
☎ 55-5378



青森県消費生活センターからのお知らせ ～意図しないサポートサービスに注意！～

今回は、サポート契約に関するトラブル事例です。

クレジットカードの請求がいつもより高額だと思い、カード会社に確認したところ、「お財布サービス」や「医療サポート」という全く身に覚えのない定額サービスの料金が1年ほど前から請求されていたことがわかりました。同じく1年ほど前、海産物販売の電話勧誘があり、数回購入しましたが、この海産物の購入時に定額サービスの契約がされていました。

この事例は、本人が気付かないうち

に、本来の契約とは関係のない定額サービスの契約をさせる悪質な手口です。特に、高齢者の方からの相談が多くなる傾向にありますので、周囲の方の見守りで高齢者を悪質業者から守りましょう。

契約トラブルで困った時は、消費者ホットライン 188 に相談してください。

問合せ 青森県消費生活センター
☎ 017-722-3343



個人住民税の特別徴収の推進について

所得税の源泉徴収義務のある事業主の方は、地方税法の規定により、給与支払いの際、「個人住民税の特別徴収」を行うことが義務付けられています。

このため、県と県内全市町村では、個人住民税の特別徴収の完全実施を進めており、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

特別徴収の取組全般（中南地域）については下記連絡先へ、手続きなどについては従業員の住所の市町村へお問い合わせください。

※個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同様に、事業主（給与支払者）が従業員（給与所得者）へ毎月支払う給与から個人住民税を徴収（天引き）し、従業員に代わって納入していただく制度です。

なお、個人住民税の特別徴収は、市町村が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のように、税額を計算したり年末調整をしたりする手間がかかりません。また、従業員が自分で納付する「普通徴収」に比べ納め忘れがなく、1回当たりの納付額の負担が少ない（原則年4回→年12回）など、従業員にとって大変便利な

制度となっています。

問合せ

青森県中南県税事務所 納税管理課
☎ 32-4341

家畜（鶏含む）飼養者の皆様へ～令和8年定期報告の時期になりました～

家畜伝染病予防法第十二条の四に基づき、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年県に定期報告することが義務付けられています。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いいたします。

報告対象家畜 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏（青森シャモロック、比内地鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー

報告内容 令和8年2月1日時点の頭羽数

報告様式 「定期報告書」

※農林課窓口で配布します。

※つがる広域家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。



提出方法 農林課生産振興係まで郵送または持参

報告期限 2月27日(金)

問合せ

- ・農林課 生産振興係
☎ 55-5718
(本庁舎3階18番窓口)
- ・県西北農林水産事務所つがる広域家畜保健衛生所
☎ 0173-42-2276





市営住宅の入居者を募集します

団地名 西の平団地（苗生松下東田 41- 2）

募集戸数 3 戸（2 階：1 戸、4 階：2 戸）

間取り 3 DK、エレベーターなし ※ペット不可。

使用料（家賃） 世帯の合計所得の月額に応じて決定されます。（15,500 円～ 32,500 円程度） ※共益費別途。

申込期間 1 月 15 日（木）～ 2 月 13 日（金） ※土日祝日を除く。

受付時間 8：15 ～ 17：00

入居の決定 申込戸数が募集戸数を上回った場合「平川市営住宅入居者選考委員会」の意見を聞き、決定します。

入居時期 3 月下旬（予定）

申込資格

- ・住宅に困窮している方（持ち家がないなど）
- ・親族と 2 人以上で入居する方
※ただし、要件を満たせば単身で入居できる場合もあります。
- ・世帯の合計所得が月額 158,000 円以下の方
※高齢者、障がい者、未就学児童がいる世帯は 214,000 円以下となります。
- ・暴力団員でない方
- ・住民税を滞納されていない方



※申込方法などにつきましては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ・申込み 福祉課 福祉総務係 ☎ 55-5378（本庁舎 2 階 14 番窓口）

黒石税務署からのお知らせ

確定申告は、スマホ（又はパソコン）とマイナンバーカードを利用して、自宅から e-Tax で 24 時間申告することができますので、是非ご利用ください。

令和 7 年分確定申告書作成会場をご利用される方へ

黒石税務署の申告書作成会場は、黒石税務署 2 階大会議室です。

開設期間 2 月 16 日（月）～ 3 月 16 日（月）（土、日、祝日を除く）

※不動産譲渡（売却）及び贈与税の申告相談は、火曜日・木曜日です。

開設時間 9：00 ～ 17：00

会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場で当日配付（16：00 最終配布、なくなり次第終了）するほか、LINE を利用したオンラインによる事前発行も可能です。

※事前発行可能期間が設けられています。

・LINE のお友達追加はこちら



※ 申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用し、ご自身で申告書を作成、e-Tax により送信（提出）していただきますので、お持ちの方はご持参の上、ご来場ください。なお、マイナンバーカードに設定した 2 種類のパスワードが必要となります。また、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限を来場前に必ずご確認くださいませようお願いします。

※マイナポータル（ご利用には事前準備が必要です。）と連携することで、医療費やふるさと納税などのデータが申告書に自動入力となり、スムーズに申告書が作成できますので、是非、来場前に事前準備の上、ご来場ください。



問合せ 黒石税務署 ☎ 52-4111

※1 月 5 日（月）から 3 月 16 日（月）の期間は、自動音声案内で「0」番を選択してください。



「第3期平川市空家等対策計画（案）」のパブリックコメントを実施します

市では、空家等対策を総合的かつ計画的に推進するため、令和8年度から令和12年度までを計画期間とする「第3期平川市空家等対策計画」の策定を進めています。

策定にあたって、市民の皆様のご意見・ご提案を募集するため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

案件 「第3期平川市空家等対策計画（案）」

募集期間 1月15日(木)～2月16日(月) 最終日必着

閲覧方法 市ホームページまたは次の場所で閲覧できます。

- ・本庁舎政策推進課（本庁舎3階21番窓口）
- ・第2庁舎 建築住宅課
- ・尾上総合支所（尾上地域福祉センター内）
- ・碓ヶ関総合支所
- ・葛川支所

※閲覧は、土日祝日を除く8:15～17:00

意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・市に対して納税義務を有する方
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人および法人その他の団体

意見の提出方法 平川市パブリックコメント意見提出様式に、案件名のほか、氏名および住所（法人などの場合は名称および代表者名、所在地）などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法でご提出ください。

意見提出様式は、市ホームページや閲覧場所で入手できます。

- ・郵便 〒036-0104 平川市柏木町藤山16番地1 平川市役所 建築住宅課 宛
- ・電子メール kenchiku@city.hirakawa.lg.jp
- ・FAX 55-7486
- ・建築住宅課へ持参

意見提出の際のご注意

- ・電話など口頭でのご意見はお受けできません。
- ・記入漏れがある場合は受付できません。
- ・お寄せいただいたご意見について個別の回答はできません。

結果の公表 氏名・住所を除き、結果を集約し、市ホームページに掲載します。

問合せ 建築住宅課 都市計画係
☎ 55-7437（第2庁舎）

国民年金通信

～20歳になったら国民年金～



日本に住む20歳から60歳未満のすべての方は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。20歳になった方（厚生年金加入者を除く）には年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が届きます。

■国民年金のメリット

- ・老後を支える終身保障
「高齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。
- ・万が一の障害や遺族も保障
老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。
- ・納めた保険料の全額が所得から控除
家族の保険料を納めた場合、家族の分もまとめて申告できます。
- ・基礎年金の半分は国（税金）が負担
基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。

■納付方法

- （1）納付書 （2）口座振替 （3）クレジットカード
- ・納付書での納付は、各窓口（金融機関、郵便局、コンビニ等）、またはスマートフォンアプリによる電子決済、電子納付（ペイジー、インターネットバンキング等）が利用可能です。
 - ・保険料の割引が受けられる前納制度や将来の年金を増額できる付加保険料制度もあります。

■保険料の納付が難しいとき

学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、以下の制度がありますので申請してください。

- ・大学、専門学校等の学生であるとき
学生納付特例制度
- ・経済的に保険料の納付が難しいとき
猶予・免除制度

問合せ 弘前年金事務所 ☎ 27-1339
市民課 市民係 ☎ 55-5309（本庁舎2階4番窓口）



子育て健康課からのお知らせ

[問合せ・申込み]
子育て健康課 健康推進係
☎55-5819 (本庁舎 2階 10番窓口)

QOL 健診（簡易型）を受けてみませんか？

平川市×明治安田

QOL 健診は、弘前大学が開発した、短時間で楽しく測定し、健康状態を知ることができる健診プログラムです。その場で結果がわかり、健康についての知識が得られる健診です。

- ▶日時 2月7日(土) 9:30～12:00
- ▶場所 第2庁舎 検診室
- ▶内容 問診、血圧、推定野菜摂取量（ベジチェック®）、体組成、立ち上がりテスト、結果説明
- ▶受付時間 ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～ ⑤11:30～
- ▶対象者 市民 ▶定員 各回10名 ▶申込期限 1月30日(金)



※市と健康増進に関する取組で連携協定を結んでいる、明治安田生命保険相互会社に協力をいただき、実施します。

申し込みされた方は、健診当日、会場で健診結果などの個人情報の取扱いに関する同意書の提出が必要になります。動きやすい服装でお越しください。体組成は裸足で測定します。

大腸がん検診を追加実施します！ ※費用無料

今年度、大腸がん検診を受診していない方に、追加で検診を実施します。この機会にぜひお申し込みください。



LINE 申込み



WEB 申込み

- ▶対象者 40歳以上の平川市民で、令和7年度大腸がん検診を受診していない方
- ▶申込方法 電話、窓口、LINE、WEBのいずれか ※申し込まれた方には、検査キットと問診票を郵送します。
- ▶提出方法 問診票に記入、検査キットで便を採取し、指定提出日に持参してください。
※便は提出日を含めて5日以内に採取してください。 ※家族による提出も可
- ▶指定提出日 1月21日(水)、27日(火)、29日(木) ▶受付時間 8:30～10:00
- ▶提出先 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所



ひらかわ健康ポイント参加賞引換え実施中！

引換期限 3月6日(金)

20歳以上の市民で、今年度健康づくりに取り組まれた方が健康ポイントの対象です。1ポイント以上で参加賞と引換えができ、3ポイント以上で豪華賞品の抽選に応募できます。抽選への応募や参加賞との引換えがまだの方は、最寄の窓口へポイントチェックシートを提出し参加賞をゲットしましょう！（1人につき1回限りです。）

- ▶対象の健康づくり項目
 - ① 健診を受けた（市、会社の健診など） ② 健診結果の説明を受けた
 - ③ 健診結果の数値が改善している（異常なしの方は規則正しい生活を続けていればOK）
 - ④ 家庭で血圧を測定し、記録している ⑤ 高血圧の基準値を知っている
 - ⑥ 国が示す食塩摂取の目標量を知っている ⑦ 減塩商品を利用している
 - ⑧ がん検診を受けた ⑨ 健康づくりに関する事業に参加した
 - ⑩ その他、健康に関する取組みをしている ※①か⑧のどちらかは必須
- ▶引換方法 健康ポイントチェックシート（ひらかわ健康ポイントのチラシの裏側）に必要事項を記入のうえ、最寄の窓口へ提出してください。
- ▶窓口 子育て健康課健康推進係、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所
今年度からLINE応募を開始しています。ぜひご活用ください！
詳細は、市ホームページをご確認ください。



(例) 5ポイント以上コース
コードレス掃除機
※画像はイメージです。

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問

子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査(個別)

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

個別健診は令和8年1月末まで実施しています。

詳しくはこちら



特定健診



後期高齢者健診

後期高齢者歯科健康診査(個別)

高齢者の口腔機能の向上を目的に、後期高齢者歯科健康診査を令和8年3月末まで実施しています。

対象者 健診受診日において青森県後期高齢者医療の被保険者であり、市内に住所を有する方

※6か月以上継続して病院や診療所に入院している方、施設等に入所・入居している方は対象外です。

健診項目 問診、歯の状態、歯周の状況ほか

受診費用 年度内に1回無料

※上記以外の検査や健診受診後の治療等を行う場合は、自己負担となります。

受診方法

- 1 平川市後期高齢者歯科健康診査業務実施医療機関へ予約をする。
- 2 予約日に「健康保険情報が確認できるもの」を持参して受診する。

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など

乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場所 第2庁舎

子育て応援アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年10月生/2月17日(火)
- 1歳 令和7年2月生/2月18日(水)
- 1歳6か月 令和6年7月生/2月25日(水)
- 3歳 令和4年7月生/2月6日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 2月12日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 2月3日(火)10日(火)17日(火)24日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	2月実施日	申込先
ドリームアリーナ	5日(木) 19日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	10日(火) 24日(火)	
ドリームアリーナ	[1班] 4日(木) 18日(木) [2班] 11日(水) 25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

場 所	2月実施日	申込先
ドリームアリーナ	3日(火) 10日(火) 17日(火)	ひらかドーム ☎43-0660
B&G尾上体育館	4日(水) 18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

※どちらも令和7年度分の実施は2月で終了となります。

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 2月12日(木)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 2月12日(木)13:00～15:00※時間内に随時

場所 本庁舎4階 大会議室1

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 2月10日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎2階 相談室1

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぷれmamaのお産教室 ※要予約

日時 2月4日(水)10:00～11:30

場所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 2月27日(金)13:30～15:00

場所 第2庁舎

母子健康手帳の交付 ※要予約

場所 子育て健康課 **時** 8:15～17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

柏木町 朔也^{さくや}くん 對馬 維信
 小杉 透空^{とあ}くん 明石 幾美
 大坊 星^{せい}ちゃん 白戸 佳奈
 館田 詩乃^{しの}ちゃん 前山 真太郎
 松崎 苗果^{なえか}ちゃん 今井 光太
 本町 禅^{ぜん}くん 葛西 祐介
 広船 紫結^{しゆう}くん 外川 裕也
 町居 翠^{すい}くん 舟本 史穂
 光城 風希^{なぎ}くん 坂本 俊也
 光城 虎汰郎^{こたろう}くん 辻 健人
 南田中 湊音^{みなと}くん 瓜田 竜矢
 南田中 風都^{なぎと}くん 工藤 雅都
 南田中 瑠音^{るのん}ちゃん 成田 周平
 南田中 穂^{すい}ちゃん 松本 衛

結婚おめでとう

青森市) 秋元 秀也
 小杉) 小堀 春香
 上北郡七戸町) 上原子 成
 館田) 福井 清華
 新屋) 葛西 健太
 南津軽郡大鰐町) 湊 愛梨

夜間・休日納税窓口

■1月の開設日■

●場所

税務課 収納係

【夜間】1月26日(月)

17:00～19:00

【休日】1月25日(日)

8:30～17:00

お悔やみ申し上げます

柏木町 今井 二郎 73 町居 奈良 てる江 89
 柏木町 今井 ユミ 96 町居 山口 厚 73
 小和森 船水 正史 63 光城 葛西 シヅエ 101
 沖館 古川 正良 75 金屋 駒井 徹雄 95
 沖館 中田 きよ 93 南田中 菊池 博 91
 唐竹 桑田 清秀 75 李平 木村 清敏 82
 葛川 直井 直文 85 李平 佐藤 シワ 95
 新館 對馬 キヌエ 93 西野曾江 工藤 エミコ 83
 広船 工藤 アイ子 86 新山 一戸 みゑ 89
 広船 工藤 清春 80 碓ヶ関 石川 令 94
 広船 長尾 イマ 96 碓ヶ関 佐々木 金藏 84
 新屋 佐藤 久美子 68 碓ヶ関 佐々木 征一郎 86
 尾崎 葛西 銘子 88 碓ヶ関 中田 好子 79
 尾崎 工藤 勝俊 86 古懸 一戸 次男 89

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

人のうごき／事故件数

12月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。

人口…28,969人 (-1)

世帯数…12,410世帯 (+7)

男性…13,652人

女性…15,317人

転入…46人 転出…32人

12月の交通事故件数

交通事故…3件

(負傷者3人、死者0人)

12月の出動件数

火災出動…1件

救助出動…1件

救急出動…85件

その他…26件

平川市図書交流施設「よみまる」の貸室
(旧生涯学習センター)の予約受付を開始します

予約開始日 2月2日(月)

利用開始日 4月1日(水)

【問合せ】 尾上総合支所 庶務係 ☎57-3111

寄附をいただきました

12月16日
黒石間税会

黒石間税会の事業として、「世界の消費税」クリアファイルが市内中学校3年生に配布されました。

12月18日
東京津軽平川会

東京津軽平川会より10,000円の現金が寄附されました。

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

1月で1歳になる 我が家のアイドル



なりた あきと
成田 瑛杜 くん
R7年1月14日（高畑）
動物だあいすき！すく
すく大きくなってね！



こがわ はくと
古川 白灯 くん
R7年1月15日（原）
我が家の大食漢。すくす
く成長中！



たなか りと
田中 理翔 くん
R7年1月23日（本町）
いつもニコニコ笑顔に
癒されてるよ★



こがわ れん
古川 蓮 くん
R7年1月31日（四ツ屋）
幸せをたくさんあり
がとう！

平川市LINE 公式アカウント はしまってます！



友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、
リンク先を開いて「追加」を
押します

友だち追加
してね！



- 防災
- イベント
- 証明書の申請
- ごみの分別方法
- 学校給食の献立確認
- 集団検診申込み
- 熊情報の確認
- 戸籍関係証明書申請
など

今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい

表紙の写真は、12月26日、青少年国内交流事業で南九州市の生徒たちが平川市に滞在し、ねぶた紙を使った燈籠作り体験をしている様子です。再利用したねぶた紙は、大光寺ねぶた愛好会から提供されました。



講師は、桶師の小山内巨樹^{なほき}さん（尾崎）。南九州市の知覧ねぶた祭で使用する大太鼓を制作したことがあります。生徒たちは小山内氏に制作のコツを聞き、楽しみながら作業をしていました。



広報ひらかわ No.241 2026年1月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課
ひらかわ魅力発信係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市ホームページ

※QRコードは株式会社
デンソーウェアの登
録商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。

柏農×料理家 栗原心平氏

コラボ商品「鶏肉と野菜のカレー」販売会・特別授業を実施

栗原氏と柏農生と一緒に開発したレトルトカレー「鶏肉と野菜のカレー」が商品化し、12月10日、産直センターひらか（アグリアス）で対面販売されました。商品目当てに訪れた人たちが販売時間前から行列をつくり、用意された150食は早々に完売しました。また、柏農の生徒たちは学校で栗原氏からコラボカレーに合う副菜を教わり、試食を美味しそうに味わっていました。



地域の特色を生かしたスープのレシピコンテスト 「スマイル “フード” プロジェクト in 東北 2025」で優勝

11月29日、宮城県仙台市にて、「スマイル“フード”プロジェクト in 東北 2025」（主催：東洋水産株式会社）の決勝大会が開催され、柏農食物班チームの「体が求める栗こ南瓜スープ」が優勝しました。スープの食材は、柏農が弘果弘前中央青果株式会社と連携して栽培しているかぼちゃ（栗こ南瓜）や学校で生産したリンゴも使用されました。

「写真で振り返る平川市展（碓ヶ関会場）」 「記念講演会」を開催します

市制施行20周年を記念し、市内の昭和から平成期までの移り変わりを紹介する写真展と記念講演会を開催します。



●写真展「写真で振り返る平川市展（碓ヶ関会場）」

期間 1月31日(土)～2月15日(日)

会場 道の駅いかりがせき 津軽関の庄 道路情報館
(24時間入場可能)

※お申込みは不要です。



●記念講演会「碓ヶ関村の時代を振り返る～転地療養所、河川敷のプール、温泉会館、湯の沢温泉郷～」

日時 2月7日(土)13:30～15:00

(入場受付は13:00～)

会場 道の駅いかりがせき 津軽関の庄 文化観光館
多目的スペース

講師 青森県庁地域生活文化課 中園裕氏
定員 60名(先着順)

受付期間 1月20日(火)～2月6日(金)

申込み 電話または電子申請(上記QRコードから)

※電話は火曜日～土曜日の9:00～17:00

※平賀会場は終了、尾上会場は令和8年度開催予定。



〔問合せ〕 平川市郷土資料館 ☎44-1221
(タカシン文化センター(平川市文化センター)内)