

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問

子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査(個別)

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

個別健診は令和8年
1月末まで実施して
います。

詳しくは
こちら

特定健診



後期高齢者健診

後期高齢者歯科健康診査(個別)

高齢者の口腔機能の向上を目的に、後期高齢者歯科健康診査を令和8年3月末まで実施しています。

対象者 健診受診日において青森県後期高齢者医療の被保険者であり、市内に住所を有する方

※6か月以上継続して病院や診療所に入院している方、施設等に入所・入居している方は対象外です。

健診項目 問診、歯の状態、歯周の状況ほか

受診費用 年度内に1回無料

※上記以外の検査や健診受診後の治療等を行う場合は、自己負担となります。

受診方法

- 1 平川市後期高齢者歯科健康診査業務実施医療機関へ予約をする。
- 2 予約日に「健康保険情報が確認できるもの」を持参して受診する。

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など

乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ

※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 第2庁舎

子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

●4か月 令和7年10月生/2月17日(火)

●1歳 令和7年2月生/2月18日(水)

●1歳6か月 令和6年7月生/2月25日(水)

●3歳 令和4年7月生/2月6日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 2月12日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 2月3日(火)10日(火)17日(火)24日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	2月実施日	申込先
ドリームアリーナ	5日(木) 19日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	10日(火) 24日(火)	
ドリームアリーナ	[1班] 4日(木) 18日(木) [2班] 11日(水) 25日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	3日(火) 17日(火)	在宅介護支援センターさわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	10日(火) 24日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	3日(火) 17日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

場 所	2月実施日	申込先
ドリームアリーナ	3日(火) 10日(火) 17日(火)	ひらかドーム ☎43-0660
B&G尾上体育館	4日(水) 18日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

※どちらも令和7年度分の実施は2月で終了となります。

相談・サロン・その他

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 2月12日(木)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 2月12日(木)13:00～15:00※時間内に随時

場所 本庁舎4階 大会議室1

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 2月10日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎2階 相談室1

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ぷれmamaのお産教室 ※要予約

日時 2月4日(水)10:00～11:30

場所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 2月27日(金)13:30～15:00

場所 第2庁舎

母子健康手帳の交付 ※要予約

場所 子育て健康課 **時** 8:15～17:00

