

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のお知らせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE 申込 Web 申込

集団検診

実施日	場 所
9月24日(水)	高木会館
9月30日(火)	南田中ふれあいセンター
10月5日(日)	市役所第2庁舎
10月6日(月)	

婦人科検診（個別）

子宮頸がん検診（20歳以上の女性） 内診など
乳がん検診（40歳以上の女性） マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

※広報8月号でお知らせした「婦人科検診（集団）」の
実施日について、9月21日(月)となっておりましたが、
正しくは「9月21日(日)」となります。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	10月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	9日(木) 23日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
ひらかわ ドリームアリーナ 赤字は平賀公民館	【1班】1日(水) 15日(水) 【2班】8日(水) 22日(水) 29日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	7日(火) 21日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	7日(火) 21日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ間地域 福祉センター	7日(火) 21日(火)	碓ヶ間在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

10月実施日	場 所・申込先
7日(火) 21日(火) 28日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
1日(水) 8日(水) 15日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のお知らせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年6月生/10月21日(火)
- 1歳 令和6年10月生/10月8日(水)
- 1歳6か月 令和6年3月生/10月22日(水)
- 3歳 令和4年3月生/10月3日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 10月9日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア（通所型） ※要予約 1回500円

日時 10月7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院（石郷柳田53-3）

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア（訪問型） ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 10月10日(金) 10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 10月29日(水) 13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 10月8日(水) 13:00～15:00 ※時間内に随時

場所 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 10月14日(火) 10:00～12:00

場所 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 10月8日(水) 18:00～19:20（1回2件まで）

※要予約（1週間前締切）

場所 本庁舎2階相談室1（10番窓口で受付）

申・問 子育て健康課 健康推進係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、妊娠中の過ごし方、妊婦健診
などの説明や相談を行っております。また、経済的
負担の軽減や安心して出産できる環境整備などのた
め「妊婦のための支援給付」の申請手続きも併せて
行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00

