

広報
No.236

ひらかわ
HIRAKAWA

2025

8





蓮のシーズン到来

蓮の花まつりが開幕

7月19日、猿賀公園にて蓮の花まつりが開幕しました。19・20日にはぶらすマルシェが開催され、家族連れなど多くの人でにぎわいました。天気の良い日には、きれいに咲いた蓮の花をカメラに収めようと写真撮影をする人の様子があちこちで見受けられました。まつりは8月17日まで開催され、期間中にはライブイベントやフォトコンテストなどが行われます。



有事に備えて

西地区まちづくり委員会が合同自主防災訓練を実施

6月29日、一般社団法人平川市西地区まちづくり委員会が松崎小学校で合同自主防災訓練を行いました。参加者は、土のうを作り地面に隙間なく積み上げを行ったほか、応急処置や緊急時の連絡体制について学習しました。暑さに負けずに汗を流しながら作業を行い、有事の際の対応を確認していました。

地域に伝わる踊りと囃子を披露

獅子踊巡回競演大会を開催

7月21日、平川市連合獅子踊保存会は、新屋多目的集会所で第67回巡回競演大会を開催しました。

当日は、新屋・広船・尾崎の市内3町会の獅子踊保存会が、地元を受け継がれる踊りや囃子を披露しました。

競演大会当日は愛好者や子ども連れが訪れ、地域で異なる獅子踊を楽しみました。



今年で6回目！

「I♡CURRYヶ関カーニバル」が開催

6月29日、道の駅いかりがせきで「I♡CURRYヶ関カーニバル」が開催されました。イベントには、カレー店13店舗のほか、フード&ドリンク店も出店しており、この日を待ちに待った多くの人たちが色々な種類のカレーや食べ物を楽しんでいました。また、アイドルやバンドなどのステージイベントもあり、観客たちを湧かせていました。



パナソニック株式会社と連携協定

食器洗い乾燥機（食洗機）モニター 実証実験の結果報告を実施

7月23日、パナソニック株式会社と締結した「平川市の子育て支援及び男女共同参画の推進に向けた実証実験に関する連携協定」に関する結果報告書手交式を実施しました。式では、食器洗い乾燥機（食洗機）の活用について、子育て世帯の家事負担の軽減に対する満足度が85%と高かったことなどが報告されました。



2,300人が参加

弾道ミサイルを想定した住民避難 訓練を実施

7月10日、弾道ミサイルの発射を想定した大規模な訓練が市内各地で行われました。ひらかわドリームアリーナでは、Jアラート（全国瞬時警報システム）が流れると、参加者たちは窓から離れた壁の方へ集まり、頭を守る低い姿勢を取っていました。

若年層向けの自殺予防・こころの健康づくり

「命の授業」を開催

7月9・10日、碓ヶ関中学校と松崎小学校で、『カーくん と森のなかまたち』の作者の夢ら丘 実果（むらおか みか）氏と吉澤誠氏による読み聞かせ出張授業「命の授業」が行われました。

授業では「ひとりで悩まずに相談をすること」などが伝えられ、参加した児童生徒たちは熱心に話を聞き、命の尊さを学んでいました。



ごみ拾い+スポーツの取組

スポGOMI大会in平川を開催

7月26日、ごみ拾いにスポーツのエッセンスを加えた日本発祥の新しい取組として「スポGOMI大会in平川」が行われました。

当日は、県内各地から21チームが参加し、平川市役所周辺のエリアで制限時間内にごみを拾い、拾ったごみの量と質でポイントを競い合いました。その結果、青森ワッツ公認のミニバスケットクラブのS☆CLUB Dチームが優勝しました。

TOPICS 01

ごみの分別等の説明会を開催します

令和8年4月からのごみ処理広域化に伴い、ごみの分別収集方法と指定ごみ袋が変わります。これに関して住民向けの説明会（30分程度）を下記日程で開催します。（申し込みは不要です。）

開催日	時間	場所
9月20日(土)、10月19日(日)、 11月1日(土)、12月14日(日)	10:30～	本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
9月10日(水)、11月12日(水)	14:00～	尾上地域福祉センター 研修室
10月8日(水)、12月10日(水)	14:00～	碓ヶ関公民館 視聴覚室（3階）
9月17日(水)	14:00～	葛川支所 旧保育所ホール

※町会や各種団体への出前講座も予定しています。

〔問合せ〕 市民課 生活環境係 ☎55-5892
(本庁舎2階4番窓口)

TOPICS 02

ふるさと納税ガバメントクラウドファンディングを開始しました

この度、あおもり創生パートナーズ株式会社と2023年8月に締結した『平川市の持続可能なまちづくりに向けた連携協定』に基づき、持続可能な平川市の実現、地域課題の解決を目的として、「ガバメントクラウドファンディング」で、持続可能な共助バスの運行による子どもたちの安心・安全な通学の確保を目的にプロジェクトを開始しました。

●募集金額 8,430千円

●募集期間 7月3日(木)～9月30日(火)

●寄附金の使い道

①送迎用車両のリース

②運転員・運転補助員への有償ボランティア代

●募集サイト ふるさとチョイス

※市内に住所を有する方からのご寄附については、返礼品はございませんのでご了承ください。



〔問合せ〕 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎55-5737(本庁舎3階21番窓口)

TOPICS 03

LINE 公式アカウントで上下水道に係る申請が可能になりました

窓口や電話での申請よりも手続きに係る時間が短縮でき、受付時間外でも申請が可能です。この機会にぜひ友だち追加をお願いします！



●申請可能なもの

①水道の開始 ②水道の休止

③上下水道の使用者変更 ④上下水道の所有者変更

⑤下水道使用料に係る人数変更

●申請方法

1 メインメニューの「申請」を選択

2 「水道の開閉栓」または「水道の登録情報変更」を選択

●注意事項

水道の開始・休止日は、閉庁日(土日・祝日・年末年始)を除いて、申請日から3日後以降～2週間までの日を選択できます。

碓ヶ関地域の水道をお使いの方で水道の開始または休止の場合は、久吉ダム水道企業団へご確認ください。

友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開き、画面左下の「ホーム」を押します
- 2 画面右上の「+」を押します
- 3 QRコードを押します
- 4 右のQRコードを読み取り、「追加」を押します。



〔上下水道に係る申請に関する問合せ〕

上下水道課 総務係 ☎55-5383 (本庁舎3階15番窓口)

〔LINE公式アカウントに関する問合せ〕

政策推進課 情報システム係 ☎55-5737

(本庁舎3階21番窓口)

TOPICS 04

高額介護サービス費の利用者負担段階区分などが変わります

8月から高額介護サービス費および特定入所者介護サービス費の利用者負担段階区分における「年金収入等の合計が80万円」の基準が見直され、「年金収入等の合計が80万9千円」に変更となります。また、介護保険施設等に入所する一部の方の居住費が260円（日額）引き上げとなります。

詳しくは、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



高額介護
サービス費



特定入所者介護
サービス費

【問合せ】 高齢介護課 介護保険係 ☎55-5862（本庁舎2階11番窓口）

TOPICS 05

骨髄ドナーとドナーが勤務する事業所を応援します

市では、骨髄移植の推進とドナー登録者の増加を図ることを目的に、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、ドナーとなった市民とそのドナーが勤務する事業所を対象に奨励金を交付しています。

骨髄移植とは？

骨髄移植とは、白血病などの治療が困難な血液疾患の患者さんに、健康な方から提供いただいた骨髄や末梢血幹細胞を移植して治療することです。ドナー登録は弘前献血ルーム（CoCoSA）で受け付けています。

骨髄移植ドナーの支援について

●交付対象者（ドナー）

次の①・②に該当する方

- ①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業のドナー登録者で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した方
- ②提供時と奨励金の申請時に市内に住所を有する方で、市税などの滞納がない方

●交付対象となる事業所

ドナーが勤務している青森県内の事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人・地方独立行政法人・ドナー休暇の取得が可能な場合を除く。

●奨励金の額

ドナーの方	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×2万円
ドナーが勤務する事業所	通院・入院などに要した日数（上限7日） ×1万円

●申込方法

窓口または市ホームページ内にある所定の申請書に記入し、公益財団法人日本骨髄バンク発行の証明書などを添付し申請してください。なお、申請期間は骨髄提供完了から90日以内となります。



【問合せ・申込み】 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819（本庁舎2階10番窓口）

TOPICS 06

公開健康講座

「みんなに知ってほしいワクチンのおはなし」を開催します

市では、ワクチンの効果や副反応などの情報をわかりやすくお知らせし、予防接種の重要性を正しく理解してもらうため、健康増進の分野で連携協定を結んでいる株式会社バイタルネット及び明治安田生命保険相互会社と共催して、公開健康講座を開催します。どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

●日時

9月6日(土)

- ・講演①10:20～ 「知らない怖い帯状疱疹 知れば安心ワクチンの話」

講師 株式会社バイタルネット 薬剤師 森田修氏

- ・講演②11:00～ 「新型コロナウイルス感染症の今、知ってほしいワクチンの話」

講師 モデルナ・ジャパン株式会社 アソシエート・メディカル・ディレクター 飯野智晴氏

●場所

文化センター 文化ホール

●その他催し

平賀保育園児によるねぶた太鼓「煌めき」演奏や尾崎獅子踊保存会による演舞のほか、文化ホールロビーでは先着 500 名に健康食品の無料配布など、各種ブースが出展します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



【問合せ】 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5826（本庁舎2階10番窓口）

TOPICS 07

空家等の適切な管理をお願いします

個人の財産である空家や敷地は、所有者や相続人が適切に管理をする必要があります。建物の倒壊や建築部材の飛散などにより、近隣の家屋や通行人などに損害を与えてしまうと、被害者から損害賠償などの管理責任を問われることがあります。7月～10月にかけては、台風による強い風や雨が多くなり、害虫も発生しやすくなります。

定期的に建物や敷地を確認し、破損したところの修理、雑草の処理、飛散するおそれのある物品を屋内に入れるなど、周辺の環境に悪影響を及ぼさないよう適切に管理しましょう。

また、老朽化した空家等の撤去（解体）を自ら行う所有者などに対して、その費用を一部補助する「老朽危険空家等解体撤去補助金」制度を実施していますので、活用をご検討ください。



老朽危険空家等解体撤去補助金

●補助対象者

- 1 空家の所有者・相続人・解体撤去の委任を受けた方
- 2 市税の滞納が無い方

●補助要件

- 1 市内にある空家で、個人所有の物件であること
- 2 建物や附属する埋設物、工作物、樹木などを解体撤去し更地にすること

- 3 市内に本店があり、市の入札参加資格者名簿に登録されている解体工事の有資格者が行うこと

※詳しい要件についてはお問い合わせください。

●補助金額

対象経費の1/2の金額または以下のいずれか低い額

- ①市が判定した不良度の評点が100点以上は50万円
- ②市が判定した不良度の評点が50点以上100点未満は25万円

※補助金は同一世帯に対し1回限りです。

※市の判定が50点未満の場合は補助対象外です。

〔問合せ〕 建築住宅課 都市計画係 ☎55-7437（第2庁舎）

TOPICS 08

弘前圏域空き家・空き地バンク

空き家や空き地を所有し、売買または貸与を希望する方は「弘前圏域空き家・空き地バンク」をぜひご活用ください。

弘前圏域空き家・空き地バンクとは？

空き家・空き地を「売りたい、貸したい方（所有者）」の物件を、「買いたい、借りたい方（利用希望者）」に紹介する制度です。

弘前圏域定住自立圏（弘前市、黒石市、平川市、藤崎町、板柳町、大鰐町、田舎館村、西目屋村）における取組として、空き家・空き地の利活用と不動産の流動化を図ることを目的に実施しています。

弘前圏域
空き家・空き地
バンク協議会



〔問合せ・申込み〕 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

〔広告〕

お任せください

ハチの巣駆除

東北環境消毒有限会社
秋田県大館市有浦4丁目5-30
☎0186-49-3951 お問い合わせフォーム→

有料広告

農林課からのお知らせ

～稲わら関係補助事業～

稲わらの有効利用と焼却防止に向けた土づくり活動を支援する事業を実施しますので、希望される方はお申し込みください。

▶稲わら有効利用支援事業

補助内容	補助金額	補助対象者	必要書類	申込期間
稲わらすき込み (面積に応じて補助金を交付)	1,000 円以内／ 10 a	・ 農業者 ・ 農業法人 ・ 集落営農組織 ・ 生産組合 ・ 営農集団	①水田耕作台帳等 (実施するほ場の地番と面積 がわかるもの) ②通帳(補助金振込用のもの) ③規約(団体のみ)	8 月 18 日(月) ↓ 9 月 5 日(金)
稲わら収集 (面積に応じて補助金を交付)				
腐熟促進剤 (購入経費に対して補助金を交付)	400 円以内／ 10 a			

▶稲わらロール予約販売 稲わらロールの販売団体です。引き渡し場所などの詳細はお問い合わせください。

販売団体	YAMATAKA ファーム(株) (新屋町)	I S T 稲わら収集組合 (松館)	苗生松稲わら収集組合
販売価格 (1 個)	400 円 (直径 50 cm×高さ 70 cm)		
販売総数	300 個	300 個	1,000 個
申込期間	9 月 2 日(火)～ なくなり次第終了となります	10 月 10 日(金)～ 10 月 31 日(金)	10 月 1 日(水)～ 10 月 31 日(金)
申込方法 ※いずれかの方法 で申してください	担当：山口 ☎57-4013 ☎090-2846-4887 FAX 57-4013 メール dra-yama@sea.plala.or.jp	担当：對馬 ☎44-3320 ☎090-7930-4791 FAX 44-3320	担当：葛西 ☎090-7333-5056

[問合せ・申込み] 農林課 生産振興係 ☎55-5718 (本庁舎 3 階 18 番窓口)

農業現場で働きたい方、働き手を探している農業者の皆さんへ

◎無料職業紹介所を設置しています

農業における補助労働力不足の解消を図るため、市内の農業者と農業で働きたい人のマッチングを行っています。農業現場で働きたい方、労働力が不足し、臨時作業員を探している農業者の方は、農林課までご相談ください。



◎1日農業バイト「デイワーク」を活用してみませんか？

農業の仕事を1日単位で探すことができ、農業現場で働きたい方と農業者をつなぐアプリです。利用料は無料で、お手持ちのスマートフォンやパソコンから簡単に利用することができます。ご利用を検討している農業者の方は、まずは最寄りのJAグリーンセンター営農指導員へお問合せください。



[問合せ・申込み] 農林課 農政係 ☎55-5898 (本庁舎 3 階 18 番窓口)

平川市 男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」 NO.36



平川市男女共同参画情報誌 「きあらひらかわ」とは

「きあら (chiara)」はイタリア語で「光り輝くもの」「よろこびをもたらすもの」を意味します。

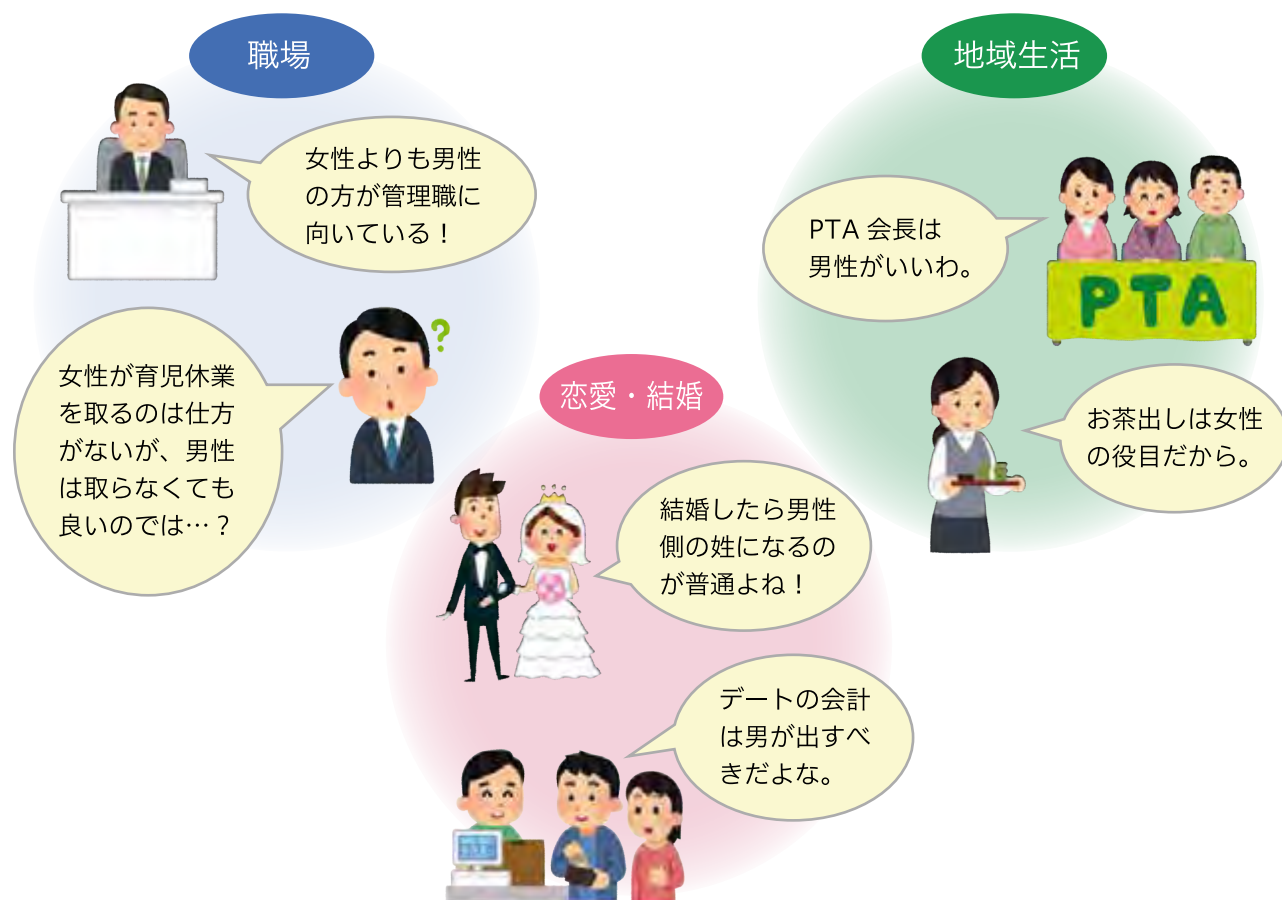
輝く未来を見つめながら性別にかかわらず一人一人がお互いを認め、自分らしさを十分に生かせる平川市をめざしたいという願いを込めています。

第4次男女共同参画プランにおいて「互いに認め、支えあう、だれもがきらめく平川市」を基本理念とし、性別にとらわれることなく、だれもがお互いを尊重しあい、いきいきと輝くことができる社会を目指しています。



「アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）」は誰もがもっている

無意識の偏見や思い込みのことを「アンコンシャスバイアス」といいますが、その中のひとつに「ジェンダーバイアス」というものがあります。これは、性別に基づく偏見や差別を指し、特定の性別に対し固定的に考えたり、偏見を持ったりすることを指すものです。「ジェンダー (gender)」とは、生まれ持った生物学的な性別 (sex) に対し、「男性はこうあるべき」「女性はこうするべき」という社会や文化によって作られた性別に対する考え方のことをいいます。



このように、ジェンダーバイアスは私たちの心の中に無意識に存在していますが、思い込みや偏見によって生きづらさを感じたり、個人の能力や可能性を制限している可能性もあります。

❗ それって、ほんと？ ～アンコンシャスバイアスに気づこう～



アンコンシャスバイアスについての講演会を実施します。

講師には、性のあり方に関わらず、誰もが自分らしく生きることのできる社会・地域を目指し、2008年より青森県で活動をされているボランティアサークル「スクランブルエッグ」様からLGBTQ+当事者の方をお招きし、日常に潜むさまざまなジェンダーに対する先入観や実体験等をもとにした「アンコンシャスバイアス」をテーマとしたお話をさせていただきます。

日時 10月18日(土)14:00～15:30

会場 文化センター 2階 中研修室

講師 スクランブルエッグ こみやまあらき 氏

定員 50名

申込開始 8月23日(土)9:00～

申込方法 電話・FAX・申込フォーム

※開催後、1か月程度、YouTube配信を行います。
YouTube配信の視聴を希望される方もお申込みが必要です。

※会場に無料託児をご用意します。生後3か月から小学6年生の児童が対象です。講演会にお申込みのうえ、9月27日(土)までにお申し出ください。

※スクランブルエッグとは

性の多様性やLGBTQ+（性的マイノリティ）について知ってもらうため、2008年から青森県と近隣地域で活動している団体です。性のあり方に関わらず、誰もが自分らしく生きることのできる社会・地域を目指して、展示イベントや講師派遣、機関誌の発行、YouTubeでの動画・ラジオ配信などを行っています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。→



平川市男女共同参画情報誌「きあらひらかわ」
バックナンバーはこちら →→→



【問合せ・申込み】

生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221
(文化センター内)



食ラボ体験講座



平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

セミナー

第5回目

「販路拡大について学ぼう」

売上を増やすための重要な要素である「販路拡大」について学びます。

●日時 9月18日(木) 13:30～15:00

体験実習

第6回目

「米粉うどんを作ってみよう」

米粉専用米「あおもりっこ」を使って、うどんの麺を作ります。

●日時 9月25日(木) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順）20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター
(食ラボひらかわ)

●持ち物

セミナー：筆記用具

体験実習：エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具

●申込期間

9月1日(月)～9月12日(金)

【問合せ・申込み】農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

千葉真由佳の 知りたい！ひらかわ

私、千葉真由佳が平川市の魅力を取材し、深堀りします！
今後も平川市におじゃましますので、お楽しみに！



千葉 真由佳（ちば・まゆか）
青森県出身の cent.Force（セント・フォース）所属アナウンサー。TBS「THE TIME」出演など全国的にメディア出演実績あり。地元愛が強く、県内でもイベント司会やキャリア講師、観光 PR など多方面で活躍中。

今回は

中畑手焼き せんべい本舗さん

青森の人なら一度は食べたことがある手焼きせんべい。どこか懐かしくてふと食べたくなる時ってありませんか？ここ平川にもふるさとの味を生み出したせんべい職人の方がいらっしゃいます。物価高の今も昔と変わらない製法を守り続ける中畑せんべいのはじまりとせんべい作りへの想いを取材してきました。



『平川（ここ）が原点』青森を誇る手焼せんべい店の誕生秘話



弘前市の津軽藩ねぶた村に店舗を構える「中畑手焼せんべい本舗」。

すべて職人の手焼きで仕上げるスタイルを創業当時から貫き、現在も多くのファンや観光客がその味を求めてやってきます。代表的な商品は皮付ピーナッツのせんべい。熱い鉄の焼き機を開き、ガシッと片手いっぱいにつまんだピーナッツを投入。そこへ水を一切使わずに練り上げたこだわりの生地を伸ばし入れ、丁寧に焼き上げる。焼きたてにかじりつくと、ぎゅっしり詰まった大きな豆がホロホロとほどけ、卵の優しい味が広がります。機械では絶対に表現できない熟練の技を感じる唯一無二の逸品、その創業の地となったのは、実は平川市なんです。

『手に職を』目標に向かって突き進んだせんべい職人への道

初代、中畑勉さん（84）は中学校を卒業後すぐに青森市のせんべい店で修行をスタート。同級生たちが進学する中、早くに母親を亡くしていた中畑さんは「自らの手に職をつけて人生勝負しよう」と10年間、腕を磨きました。その後、妻の実家を支えるため平川市へ移り住みます。自分の店を開くという目標を胸に秘めていましたが、資金を貯めるため、いずれ配達などで使う土地勘を養うために運送会社で働き、30歳を迎えた頃、やっとの思いで開業したのです。



『自分の足で売って歩けばいい』

店を構えた工場兼自宅周辺は、当時、商売をする人がほとんどいない場所。「この場所で大丈夫なのか」と周りから心配の声も上がったそうです。しかし、中畑さんの心には「この商売で必ず成功する。人に笑われたくない。やっぱりだめだっただろうなんて言われたくない」という強い気持ちがありました。その信念から生まれたのが、『自分の足で売り歩く』ということ。「店に人が来ないかもしれないなら、自分から行けばいい」。中畑さんは妻と共に、出店できる場所を懸命に探し、弘前市のイトーヨーカドーや五所川原市のデパート、時には東京でも自ら店舗に立ち、実演販売を続けました。この地道な努力が実を結び、県内だけでなく県外にも中畑さんのファンが着実に増えていったのです。現在、店を構えるねぶた村でも、当初は軒下での販売からスタート。丁寧な仕事ぶりと美味しさが認められ今に至るのです。焼き手は引退したものの、配達の仕事は継続中。焼きの技法は弟子にしっかりと受け継がれ、平川から始まった「手焼せんべい」は今日も食べた人に幸せを届けています。





令和8年開催の《青の煌めきあおもり国スポ》まで、あと約400日となりました！
今月号から国スポ関連ニュースをお届けします！

国スポとは？

『国体（国民体育大会）』という名前は聞いたことがある方が多いのではないのでしょうか。令和6年の佐賀大会以降『国体』から『国スポ（国民スポーツ大会）』へ変わりました。《青の煌めきあおもり国スポ》は、青森県では昭和52年の『あすなろ国体』以来、49年ぶりの開催となります。

平川市開催スケジュール

令和7年度

ウエイトリフティング競技 リハーサル大会開催！
開催日 11月19日(水)～11月23日(日)
場 所 ひらかわドリームアリーナ
※大会の詳細は今後の広報でお知らせします！

令和8年度

青の煌めきあおもり国スポ本番！

- ▶ウエイトリフティング
(令和8年10月10日(土)～10月14日(水))
- ▶グラウンド・ゴルフ
(令和8年9月26日(土)・27日(日))
- ▶エアロビック(令和8年8月22日(土)・23日(日))
- ▶インディアカ(令和8年7月5日(日))

今年のリハーサル大会と来年の国スポ本大会には、平川市に全国からたくさんの方がいらっしゃいます！
平川市をあげて大会を盛り上げていきますので、市民の皆様のご協力と応援をよろしくお願いします！

〔問合せ〕 国民スポーツ大会準備室 ☎ 26-7428（ひらかわドリームアリーナ内）

柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

リンゴの花粉

発芽率調査の講習会を実施しました

7月9日、柏農の生徒たちが、独立行政法人青森県産業技術センターりんご研究所（黒石市）と連携し、5月に校内の園地で採取した花粉の発芽率を調査しました。調査の結果、発芽率は77.6%で、人工授粉に使用できる品質であることが判明しました。



8月・9月のまちづくり懇談会の日程

皆さまがお住まいの地域に市長が出向き、意見を伺う「まちづくり懇談会」を次の日程で開催します。ぜひ、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

地区名	開催場所	開催日
平田森	平田森多目的集会所	8月21日(木)
町居	平賀地区農村交流活性化施設（飛鳥会館）	9月25日(木)

※開会時刻は18：30となります。
※都合により開催日や開催場所などが変更となる場合があります。

〔問合せ〕 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎ 55-5737（本庁舎3階21番窓口）



町居ねぶた会（平川ねぶた大賞）



世界一の扇ねぶた運行実行委員会

グラフ特集 平川ねぶたまつり

8月2日・3日に行われた「平川ねぶたまつり2025」。

真夏の夜空の下、2日間で7万6千人もの人々が訪れました。25団体のねぶたが練り歩き、気迫あふれる参加者の掛け声とともに夜空を彩りました。



南田中子供会（大型・優秀賞）



鵬友会（大型・優良賞）



新ねぶた集団わらはんど





＼“津軽”の話題満載！／

津軽広域連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



市町村イベントカレンダー

とき	イベント名	問合せ先	とき	イベント名	問合せ先
8月	～9/21	企画展2「藩主のたしなみ」 ●高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110	10月	10/5～7	猿賀神社十五夜大祭 ●猿賀神社 ☎57-2016
	～9/25	スポット企画展「生誕90年 寺山修司著作展」 ●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505		10/8～12/5	企画展3「津軽信政展」 ●高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110
	～12/14	ふじめぐり総選挙2025 ●藤崎町経営戦略課 ☎88-8258		10/10～13	津軽民謡短期大学 ●黒石観光協会 ☎52-3488
	8/20	津軽花火大会 ●藤崎町商工会 ☎75-2370		10/12	りんごの里板柳まるかじりウオーク2025 ●同実行委員会（板柳町教育委員会生涯学習課） ☎72-1800
	8/30～31	ひらかわフェスタ2025 ●平川市農林課 ☎55-5898		10/17～19	津軽の食と産業まつり ●同運営協議会事務局（弘前商工会議所内）☎33-4111
9月	8/31	第24回全国高等学校ファッションデザイン選手権大会 ●ファッション甲子園実行委員会事務局 ☎33-4111	イベント内容などの詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください！ 		
	9/14	コスモスフェスタ ●ふじさき食彩テラス ☎65-3660			
	9/14～15	黒石こみせまつり ●同実行委員会事務局（黒石商工会議所）☎52-4316			
	9/27	平川市制施行20周年記念ズーラシアンプラスファミリーコンサート ●平川市文化ホール ☎44-1221			

Fire station news

消防署 NEWS.

危険物の届出していますか？

日常生活に欠かせない「油」ですが、油種や量によっては届出が必要になります。事業所だけではなく、ビニールハウスなどの農業用で使用する場合でも該当となります。定められている量以上の「油」を保管したり、取扱うことは消防法違反となり、除去を命じる場合がありますのでご注意ください。

届出は義務です。

ご自身でお持ちの「油」（ホームタンクなど）は届出が必要なのかなど、ご不明な場合は以下の問合せ先へご確認ください。



【問合せ】 弘前消防本部 予防課 ☎32-5104 または 消防署、分署

Police station news

警察署 NEWS.

祭りシーズンの飲酒運転撲滅！

夏の暑いシーズンは飲酒の機会が多くなり、同時に飲酒運転をする方が多くみられるようになります。

飲酒運転で処罰されるのは運転手ばかりではなく、車両の提供者、車両の同乗者、酒類の提供者も含まれることから、みなさんで飲酒運転をなくしていきましょう。

また、自動車に限らず、飲酒後に自転車を運転することも飲酒運転に該当するため、絶対にやめましょう。

【問合せ】 黒石警察署 ☎52-2311



黒石警察署
マスコットキャラクター
「おとめちゃん」

あなたも参加してみませんか？笑いと会話がはずみます。

会員 75名
対象 平川市民
日時 毎週火曜日～金曜日 9:00～12:00
場所 平川市内運動施設（陸上競技場、多目的広場、平賀ドームなど）
会費 65歳未満3,500円、65歳以上2,400円（障害保険代含む）

〔問合せ〕 小山内 ☎090-8921-0435



ブックカフェ

お茶を飲みながら、読書や本についてお話を伺う肩の凝らない集いです。お気軽にご参加ください。

日時 9月7日(日) 13:30～15:00
会場 平川市文化センター 中研修室
講師 世良啓氏（第1回東奥文学賞受賞）
参加費 無料
主催 平川市読書推進運動協議会

南黒地区芸能発表会

2年に一度の芸能発表会です。平川市文化協会所属団体も出演しますので、ご来場いただき応援の程、よろしくお願いします。

日時 10月26日(日) 10:00～
会場 田舎館村文化会館 文化ホール
プログラム代 300円
主催 南黒地区文化団体連絡協議会

〔問合せ〕平川市文化協会 今井 ☎090-4635-4102

猿賀公園で「こいこい祭り in 猿賀公園」を初開催！

「鯉」と「恋」をダブルテーマにしたイベントで縁日やクラフト・フードが盛りだくさん。イベントの詳細は平川市観光協会のホームページやSNSなどで発信します。

開催日 9月6日(土)
9月7日(日)
時間 10:00～16:00
場所 猿賀公園



〔問合せ〕平川市観光協会 ☎ 40-2231



さんまるいちまる

3010運動を推進しましょう！

会食や宴会時、楽しい会話に夢中になるあまり、せっかくの料理を後回しにしてしまうことはありませんか？3010運動とは、乾杯後の30分とお開き前の10分は料理を楽しむ時間を確保することで、食べ残しを減らす運動です。3つのポイントを押さえ、3010運動に取り組みましょう。

3つのポイント

- 1 注文の際は適量を注文しましょう。
- 2 乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
- 3 お開き前の10分間は自分の席に戻り、再度料理を楽しみましょう。



乾杯後の30分とお開き前の10分は、目安の時間とし、幹事の方は、状況に合わせて適宜自分の席で食べるよう呼び掛けてください。

これから会食や宴会を行う際は、料理を作ってくれた方への感謝を込めて3010運動に取り組み、食べ残しを減らすことで食品ロスの削減に努めましょう！

〔問合せ〕 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

平賀図書館休館のお知らせ

平賀図書館では、図書館システム更新ならびに蔵書点検を行うため、下記の期間休館いたします。

なお、尾上図書館も休館しています。市民の皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします

期間 9月1日(月)～9月16日(火)

※本の返却は、ブックポストをご利用ください。

問合せ 平賀図書館 ☎ 44-7665

マイナンバーカード 出張申請受付します

随時マイナンバーカードの出張申請の申込みを受け付けています。

対応日時 平日の9:00～16:00

※希望日の1週間前までにお申し込みが必要です。

対象者 市内に住民登録がある方（お一人でも訪問します）

場所 市内のご自宅、施設、事業所等の申請者が希望する場所

必要なもの 次の本人確認書類（AまたはB）をご用意ください。

A 「運転免許証（運転経歴証明書）」「パスポート」「身体障害者手帳」等のうち1点

B 「健康保険資格確認書」「診察券」「年金手帳」「学生証」等のうち2点
※券面に氏名その他「生年月日」または「住所」が記載されたものに限りま

問合せ 市民課 市民係
☎ 55-5309
(本庁舎2階1番窓口)



水銀使用製品の処分について

ご家庭で使わなくなった水銀使用製品（水銀式の体温計、温度計、血圧計）を無料で回収しています。

回収場所は、本庁舎2階市民課窓口および各総合支所となります。

お持ち込みの際は、事前のご連絡をお願いいたします。

回収できるもの

- ・家庭で使用していたもの
- ・破損していないもの

回収できないもの

- ・事業所で使用していたもの
- ・破損しているもの（例：割れた体温計）
- ・電子式体温計
- ・アルコール式のもの（赤い液体が入っているもの）

事業所で使用していたものは産業廃棄物となりますので、事業所の責任で処分してください。

破損しているものは、回収していませんので、「燃やせないごみ」として処分してください。

問合せ 市民課 生活環境係
☎ 55-5892
(本庁舎2階4番窓口)

公営墓地の承継はお済みでしょうか

公営墓地の承継とは？

公営墓地区画の使用者本人の死亡やご都合により、親族などへ墓地区画の維持管理を引き継ぐことを「承継」といいます。

承継されずに使用者などが所在不明で墓地を管理する方がおらず、10年間が経過した場合、使用権が消滅する場合があります。

公営墓地はどこ？

- ・平賀地域 新館公営墓地
- ・尾上地域 新屋町公営墓地
- ・碓ヶ関地域 碓ヶ関公営墓地、古

懸地区公営墓地、久吉地区公営墓地、船岡地区公営墓地

承継の方法は？

市へ墓地使用権承継申請が必要です。

申請時に必要なもの

- ・前使用者の墓地使用許可証（紛失の場合はご相談ください）
- ・戸籍謄本など（前使用者と承継される方の関係がわかるもの）
- ・承継される方の本籍が記載されている住民票

申請窓口

- ・本庁舎市民課生活環境係
- ・尾上総合支所 庶務係
- ・碓ヶ関総合支所 庶務係

※墓じまいや改葬についても手続きが必要です。

問合せ 市民課 生活環境係
☎ 55-5892
(本庁舎2階4番窓口)

市制施行 20 周年記念 平川市長寿福祉大会

敬老の日に「平川市長寿福祉大会」を開催し、金婚夫婦と卒寿者の方々をお祝いします。式典後は、アトラクションとして、老人クラブによる芸能発表会のほか、今年度は、地元特産品等の景品が当たる大抽選会も行います。(抽選券配布は12:20～13:00)

高齢者のみならず、幅広い世代が集まる地域福祉の大会となっておりますので、多数のご来場をお待ちしております。

日時 9月15日(月)祝敬老の日
12:20～16:00

場所 平川市文化センター

※大抽選会の景品例：地元特産品、健康用品等（はずれた方にも参加賞があります。）

問合せ 福祉課 福祉総務係
☎ 55-5378
(本庁舎2階14番窓口)





子育てを楽しむための 「ペアレント・プログラム」 参加者と支援者を募集します

「ペアレント・プログラム」とは、子育てに難しさを感じ、その対応に困っている保護者の方を対象とした、全6回の子育て講座です。

- ・参加者 楽しく子育てをするヒントを得ることができます。
- ・支援者 保護者支援のヒントおよびプログラムを実施していくノウハウを学ぶことができます。

日にち

- ① 10月2日(木) ② 10月16日(木)
③ 10月30日(木) ④ 11月13日(木)
⑤ 11月27日(木) ⑥ 12月12日(金)

※支援者のみ、事前研修9月26日(金)があります。

時間 参加者 10:00～11:30
支援者 9:30～11:30

場所 本庁舎4階 大会議室2
※10月30日(木)のみ大会議室1

参加費 無料（支援者はテキストの購入が必要です。）

募集人数 参加者、支援者ともに6名程度

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、福祉課へFAXまたは持参

※申込用紙は、社会福祉法人ほほえみ子ども発達サポートnico、市内認定こども園、福祉課障がい支援係窓口にあります。

申込み先 福祉課 障がい支援係
申込期限 9月10日(水)

問合せ

- ・社会福祉法人ほほえみ 子ども発達サポートnico ☎44-0033
- ・福祉課 障がい支援係 ☎55-5791
(本庁舎2階14番窓口)



「もの忘れ相談」を利用して みませんか

もの忘れは認知症の初期症状である可能性があります。

最近同じ話をしている、物の置き忘れやしまい忘れがある、認知症ではないかと不安だ、などお悩みではありませんか？

タッチパネル等により認知機能を確認してみましょう。

相談日時 10月23日(木) ① 14:00～ ② 14:40～ ③ 15:20～

※1人概ね30分程度

場所 本庁舎4階 大会議室2

担当者 弘前愛成会病院 認知症疾患医療センター長 平野敬之医師

弘前大学医学部附属病院 認知症看護認定看護師 葛西愛子看護師

対象者 市内に住所を有するおおむね65歳以上で在宅の方（すでに認知症の診断を受けている方や治療中の方はご遠慮ください。）

※ご家族からの相談にも対応します。

申込方法 電話（相談日の1週間前までに要予約）

問合せ・申込み

高齢介護課 地域包括支援係

☎55-5374

(本庁舎2階12番窓口)

傾聴ボランティア養成講座 を開講します

自殺予防対策の一環として、こころの声を傾聴する姿勢と技術を学ぶ傾聴ボランティア養成講座（全5回）を開催します。講座を通して学びを深めませんか？参加お待ちしております。

講師 田中 真氏（NPO法人 あおもりいのちの電話 研修委員長）

日時 1クール5回の研修で構成されています。

① 9月18日(木) 10:00～12:00

傾聴のための基本的知識、自殺を未然に防ぐゲートキーパーとしての傾聴の役割

② 9月18日(木) 13:30～15:30

対象者を理解する演習

③ 9月25日(木) 10:00～12:00

コミュニケーションの意味を理解し、技術を高める

④ 9月25日(木) 13:30～15:30

聴くスキルを高める

⑤ 10月8日(水) 12:45～15:30

傾聴の実践～平川市傾聴サロンへの参加～

場所 本庁舎1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

申込方法 子育て健康課健康推進係まで電話等で事前にお申込みください。

申込期限 9月12日(金)

その他 興味のある回だけの参加も可能ですが、5回のうち3回以上の受講で修了証をお渡しします。修了者は平川市傾聴ボランティアやまびこの会に登録することができます。また、修了者は傾聴サロン活動に参加することができます。詳しくは研修内でご案内します。

問合せ 子育て健康課 健康推進係

☎55-5819

(本庁舎2階10番窓口)



後期高齢者医療被保険者の みなさまへ

「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ

青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

オレンジカフェ 「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

日時 9月26日(金)

13:00～15:00

場所 本庁舎1階 ひらかわぷれいす「アヴェッサ」

参加費 無料

内容 講話「知っておきたい災害時の備え」

講師 ひらかわ防災サポーターズ 工藤華代氏、吉田房子氏

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374
(本庁舎2階12番窓口)



「ひらかわの寺子屋」 を開催します

【手打ち十割そば体験】

日時 9月19日(金)

10:00～12:00

場所 文化センター 1階 調理実習室

定員 18歳以上の方9名(先着順)

参加費 500円

講師 畠山弘樹氏(手打ち十割そばの家『ひとやすみ』代表)

※完成したそばは各自で持ち帰りとなります。

※3人1組で作業を行います。

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器(タッパーなど)

服装 汚れても良い服装

申込方法 電子申請または電話

受付期間 8月27日(水)～9月17日(水)

※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※申込締切後のキャンセルは材料費を

ご負担いただきます。

※講座の最新情報は市ホームページをご確認ください。

※電子申請でのお申込みはこちら



問合せ 平賀公民館 ☎ 44-1221
(文化センター内)



「絵本に出てくるお菓子づくりとおはなし会」参加者を募集します

日時 10月4日(土)

13:30～16:00

場所 文化センター 1階 和室、調理実習室

参加費 無料

服装 調理しやすい服装、エプロン、三角巾、マスク

対象 幼児～小学校低学年の子どもと保護者 10組(市内在住)

内容 絵本などの読み聞かせ、お菓子づくり(洋菓子を予定しています。)

講師

・読み聞かせ 読書会「おはなしこっこん」

・お菓子作り 「ももさわ菓子舗」百澤快氏

申込期間 8月26日(火)から9月20日(土) 9:00～17:00

※申込多数の場合は初参加者の方を優先させていただきます。

※おはなし会の方のみの参加も大歓迎です。

問合せ・申込み 平賀図書館
☎ 44-7665

屋外広告物等は申請が必要です

屋外広告物の適正化について意識啓発を図るため、国では毎年9月1日から10日を「屋外広告物適正化旬間」と

と定めています。

市では青森県屋外広告物条例に基づき、良好な景観の形成、風致の維持、公衆に対する危害の防止を目的として、屋外広告物の表示および設置を規制しています。

屋外広告物とは？

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建築物の壁面や屋上に設置された広告物などのことをいいます。

屋外広告物等の設置に関しては、禁止広告物・禁止地域・禁止物件などの規制があります。

詳しくはお問い合わせください。

屋外広告物の申請

新たに許可が必要な屋外広告物等を設置しようとする場合には、次の書類(各2部)が必要になります。

- ・屋外広告物等許可申請書
- ・広告物を表示し、または掲出物件を設置する場所を示す図面
- ・広告物または掲出物件の形状、寸法、材料、構造、設置の方法等に関する仕様書および図面

※その他の書類が必要な場合があります。



※詳細は市ホームページをご確認ください。

問合せ 建築住宅課 都市計画係
☎ 55-7437 (第2庁舎)

青森スギで家を建てる体感 バスツアー

日時 9月6日(土) 9:10～15:15

集合場所 青森県弘前合同庁舎

募集人数 20人(先着順)

参加費 1,000円(お弁当付き)

申込期限 9月3日(水)

※詳細はホームページをご覧ください。

<https://aomori-sugi.jp/topic010.html>

問合せ

中南農林水産事務所林業振興課

☎ 33-3857



自衛官を募集します

①防衛大学校学生（一般）

資格 高卒（見込み含む）かつ21歳未満の方

受付期限 10月16日(休)

試験日 11月1日(土)

②防衛医科大学校（医学科学生）

資格 高卒（見込み含む）かつ21歳未満の方

受付期限 10月8日(火)

試験日 10月25日(土)

③防衛医科大学校（看護学科学生）

資格 高卒（見込み含む）かつ21歳未満の方

受付期限 10月3日(金)

試験日 10月18日(土)

④航空学生（パイロット）

資格 18歳以上、海上は23歳未満、航空は24歳未満の方

受付期限 8月29日(金)

試験日 9月20日(土)および27日(土)

⑤一般曹候補生

資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 9月2日(火)

試験日 9月13日(土)から21日(日)までの1日（Web試験）

⑥自衛官候補生

資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 9月2日(火)

試験日 9月16日(火)から21日(日)までの1日（Web試験）

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 自衛隊弘前地域事務所

☎ 27-3871



「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

市町村と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時 9月27日(土)

10:00～16:00

場所 信用生協弘前事務所（弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2F）

対象となる相談

- ・お金の問題（多重債務問題など）
- ・遺産相続
- ・不動産売買
- ・税金等公共料金の滞納
- ・DV・離婚問題
- ・その他くらしに関する悩み事

相談料 無料

※ただし事前の予約が必要です。

問合せ・予約先 信用生協 弘前事務所

☎ 0120-102-354

弘前圏域成年後見制度普及・啓発講座

ひとり暮らし高齢者が増加し、家族による支援が難しくなる中で、自らが望む人生の最期を今まで以上に考えていく必要があります。エンディングノートやカードゲームを使って、終活について楽しく学んでみませんか？

日時 8月30日(土)

10:00～12:30

場所 弘前文化センター

テーマ 「もしものときのために～人生会議を通して～」

申込期限 8月23日(土)

対象 弘前圏域8市町村在住の方

参加料 無料

申込方法 FAXまたはメール（住所・氏名・電話番号を記入）でお申し込みください。

問合せ・申込み

弘前圏域権利擁護支援センター
（ヒロロ3階ヒロロスクエア内）

☎ 26-6557、FAX26-6567

Mail h8-kenri@titan.ocn.ne.jp

青森県消費生活センターからのお知らせ

～米の詐欺サイトに注意！～

今回は米の詐欺サイトに関する事例です。米の価格が高騰したため、安く手に入る店はないかと探していたとこ

ろ、インターネットで「玄米30キロ、1万円」という広告を見つけました。安いと思ってすぐに申し込み、指定された個人名の口座に代金を振り込みました。しかし、3週間が過ぎても一向に米は届かず、業者と連絡が取れなくなりました。

米の価格高騰に便乗した詐欺サイトの被害が全国で急増しています。極端に安い価格で販売しているサイトには注意が必要です。日本語の表記がおかしいと感じたり、事業者の連絡先が明確に表記されていないサイトから購入するのは避けましょう。

困った時は、消費者ホットライン188に相談してください。

問合せ 青森県消費生活センター

☎ 017-722-3343

個人事業税について

納税義務者 物品販売業、製造業、請負業など一定の事業を営む個人の事業主の方で、前年の事業収入から必要経費・事業主控除額（年290万円）などを差し引いた後の所得がある方に対して個人事業税が課税になります。

納税 地域県民局県税部から郵送される納税通知書により、8月と11月の2回に分けて納税していただきます。税額が1万円以下の場合には、8月に全額を納税していただきます。

納税の方法 コンビニエンスストア、金融機関、インターネット上の専用サイト「地方税お支払いサイト」、スマートフォンアプリをご利用ください。口座振替の申込みも受け付けています。

※詳しくは、青森県庁ホームページをご覧ください。



問合せ 中南地域県民局 県税部課税第一課 ☎ 32-1131（内線378）



目指せ！高血圧ゼロのまち 「健康ひらかわ」プロジェクト

市では、脳血管疾患や心疾患で死亡する方が多く、原因の一つである高血圧対策が健康課題となっています。そのため、令和4年度から「高血圧ゼロ」を目指すプロジェクトに取り組んでおり、目標達成に向けて様々な活動を行っています。

(1) 取組目標

- ①自分の血圧を知らない人ゼロ
- ②Ⅲ度高血圧（180/110mmHg以上）ゼロ
- ③高血圧と塩分摂取量の基準を知らない人ゼロ

(2) 目標達成のための主な活動

- ①高血圧講座の開講
- ②尿中塩分検査（特定健診・後期健診、3歳児と保護者）
- ③血圧計の設置、貸し出し
- ④保健指導

今年度も、高血圧講座や減塩チャレンジ講座の開講などを予定しています。自分の血圧や塩分摂取量の改善に興味がある方はぜひご参加ください。詳細が決まり次第、市広報紙、ホームページ及びLINEにてお知らせします。皆様の健診受診や健康講座受講をお待ちしています！

目指せ！高血圧ゼロのまち
「健康ひらかわ」プロジェクト
ホームページ



尿中塩分検査の結果



平川市の高血圧の現状



問合せ 子育て健康課 健康推進係 ☎ 55-5819（本庁舎2階10番窓口）

国民年金通信 ～国民年金保険料を前納すると割引があります～



◆前納割引制度について

以下の保険料の割引制度があります。

- ・2年前納 2年分の保険料をまとめて前納する方法
- ・1年前納 1年分の保険料をまとめて前納する方法
- ・6か月前納 6か月分の保険料をまとめて前納する方法
- ・早割 通常の納付期限（翌月末）より1か月早く口座振替する方法

※付加保険料も前納すると割引があります。

◆「前納」する方法は3種類あります

＼支払い方法によって割引率が異なります／

口座振替

最大 17,010 円割引

現金納付

最大 15,670 円割引

クレジットカード

口座振替やクレジットカードでの納付を希望される方は、市民課市民係または弘前年金事務所へお申し込みください。

※お申し込みの時期によって初回の振替・立替納付対象期間が異なります。

前納割引額の比較 月額保険料（令和7年度：17,510円、令和8年度：17,920円）

	毎月納付の場合	現金・クレジットカード納付前納	口座振替前納
2年分	425,160円	409,490円（15,670円割引）	408,150円（17,010円割引）
1年分	210,120円	206,390円（3,730円割引）	205,720円（4,400円割引）
6か月分	105,060円	104,210円（850円割引）	103,870円（1,190円割引）
1か月分	17,510円	—	17,450円（60円割引）※早割

問合せ 弘前年金事務所 ☎ 27-1339、市民課 市民係 ☎ 55-5309（本庁舎2階4番窓口）

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のお知らせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



集団検診

LINE申込 Web申込

実施日	場 所
9月1日(月)	日沼地区コミュニティ施設
9月3日(水)	さるか交流館
9月9日(火)	中佐渡集落会館
9月10日(水)	飛鳥会館(町居)
9月11日(木)	新屋町会館
9月12日(金)	金屋地区多目的研修施設
9月16日(火)	八幡崎地区農業研修センター
9月17日(水)	大光寺コミュニティセンター
9月19日(金)	大坊コミュニティセンター

婦人科検診(集団)

実施日	場 所
8月28日(木) 9月21日(月)	市役所第2庁舎

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しています。
受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

母子のお知らせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年5月生/9月16日(火)
- 1歳 令和6年9月生/9月10日(水)
- 1歳6か月 令和6年2月生/9月24日(水)
- 3歳 令和4年2月生/9月5日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 9月11日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 9月2日(火) 9日(火) 16日(火) 30日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室 ※要予約

日時 9月12日(金)18:30～20:00

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 9月26日(金)13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎

母子健康手帳の交付 ※要予約

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	9月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	4日(木) 11日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
ひらかわ ドリームアリーナ 赤は平賀公民館	【1班】3日(水)17日(水) 【2班】10日(水)24日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	2日(火) 16日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	2日(火) 16日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ間地域 福祉センター	2日(火) 16日(火)	碓ヶ間在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

9月実施日	場 所・申込先
2日(火) 9日(火) 30日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
3日(水) 10日(水) 17日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 9月10日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 9月9日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

こころの相談日 ※要予約(1週間前締切)

日時 9月10日(水)13:30～15:30(1回2件まで)

場所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどいin 弘前

日時 9月20日(土)13:30～15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

献血のお知らせ

日時 9月5日(金)13:30～16:00

場所 本庁舎前 ふらっと広場

持ち物 献血カード(献血手帳)、本人確認書類

問合せ 子育て健康課 健康推進係

9月10日～16日は自殺予防週間です。気分
の落ち込み、食欲不振や体重減少、不
眠などが2週間以上続いていませんか？
こころと体の変化を感じたら、相談や傾
聴サロンを利用してみませんか？

こんにちは赤ちゃん

保護者

大 坊 旭 くん 齋 藤 龍
 小和森 想叶 ちゃん 雪 田 悠 斗
 館 田 碧乃 ちゃん 工 藤 陽 香
 小 国 乃愛 ちゃん 比 内 竜 司
 唐 竹 彪雅 くん 山 内 皇 哉
 葛 川 湊大 くん 北 山 朋 宏
 新 館 凪 ちゃん 松 尾 優 作
 光 城 なつき ちゃん 葛 西 康 人
 南田中 知依 ちゃん 鎌 田 栞 奈
 新屋町 瑠郁 くん 百 澤 涉
 猿 賀 緒叶 ちゃん 三 浦 和 也

結婚おめでとう

小 杉) 杉 田 昂 翼
 唐 竹) 内 山 真 実
 館 山) 相 馬 大 世
 弘前市) 鎌 田 愛
 本 町) 相 馬 大 器
 青森市) 金 崎 樹
 弘前市) 伊 東 大 地
 新 館) 佐 藤 明日香
 光 城) 須々田 開
 弘前市) 浅 野 恵里佳
 弘前市) 山 本 連
 金 屋) 松 田 彩 奈

お悔やみ申し上げます

岩 館 栗 林 キ ヨ 96 金 屋 駒 井 俊 二 65
 柏木町 直 井 明 美 72 金 屋 佐 藤 ト ミ 95
 高 畑 成 田 キ ン 94 南田中 小田桐 久 子 90
 小和森 今 井 喜久男 95 南田中 工 藤 許 71
 大光寺 芳 賀 修 82 南田中 古 川 野木男 75
 沖 館 岩 渕 キヌエ 90 南田中 白 戸 ミチヨ 92
 沖 館 齋 藤 八十一 90 南田中 松 田 よち子 73
 沖 館 中 田 金 昭 85 高 木 長 内 マツエ 93
 唐 竹 佐 藤 ハチエ 84 高 木 西 谷 衛 68
 唐 竹 相 馬 フミエ 78 高 木 山 口 きよゑ 99
 切 明 谷 川 岩太郎 94 新屋町 村 上 猛 84
 葛 川 笹 村 金 雄 97 猿 賀 佐 藤 慧 87
 広 船 外 川 の ぶ 97 猿 賀 松 永 修 一 71
 広 船 長 尾 てつ江 94 長 田 芳 賀 悦 子 79
 新 屋 葛 西 京 子 85 日 沼 葛 西 ミ ツ 90
 新 屋 葛 西 弘 77 日 沼 樋 口 ミツエ 98
 尾 崎 工 藤 愛 子 98 碓ヶ関 工 藤 セ ツ 86
 平田森 外 崎 まつゑ 91 碓ヶ関 中 畑 十三夫 87
 町 居 葛 西 ミ ヤ 89

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

寄附をいただきました

7月4日(金)

平賀ライオンズクラブ

鹿児島県南九州市とのホームステイによる交流事業への活用のため、現金10万円が寄附されました。

夜間・休日納税窓口

■ 8月の開設日 ■

● 場所

税務課 収納係

【夜間】 8月25日(月)

17:00～19:00

【休日】 8月31日(日)

8:30～17:00

人のうごき／事故件数

7月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口…29,056人 (-12)

世帯数…12,395世帯 (+9)

男性…13,673人

女性…15,383人

転入…74人 転出…46人

7月の交通事故件数

交通事故…3件

(負傷者3人、死者0人)

7月の出動件数

火災出動…1件

救助出動…0件

救急出動…81件

その他…17件



平川市LINE公式アカウント

友達追加募集中！



so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

8月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



たかはし れお
高橋 怜央 くん
R6年8月2日（金屋）
まんまるえがお炸裂～
すくすく育ってね！



ひらやま いとは
平山 絃葉 ちゃん
R6年8月4日（碓ヶ関）
我が家の宝物☆すくすく
く大きくな～れ！



やまうち かいせい
山内 海青 くん
R6年8月5日（柏木町）
周りの方々に支えられ、
すくすく育ってます



うの りおと
宇野 李旺 くん
R6年8月7日（高木）
産まれてきてくれてあ
りがとお♡だいすき♡



てづか りと
手塚 凜叶 くん
R6年8月7日（松崎）
元気いっぱい我が家
の若大将！



なら はると
奈良 晴登 くん
R6年8月9日（本町）
我が家の癒やし担当。
にこにこ過ごそうね。



あいざわ はれ
相澤 芭玲 くん
R6年8月17日（大光寺）
愛しい我が家の末っ子
♡1才おめでとう！



きたがわ いと
北川 衣都 ちゃん
R6年8月17日（碓ヶ関）
我が家のアイドル元気
にすくすく育ってね♡



くどう なおみ
工藤 奈和美 ちゃん
R6年8月27日（唐竹）
食べるの大好きわんぱ
くガール



今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



表紙の写真は、7月16日に行われた南田中熊野宮の宵宮で、地域の皆さんが楽しんでいる様子です。チョコバナナとおもちを片手にポーズを決める男の子たちと優しく微笑むお母さま方。「親同士も仲が良くて毎年少どもと一緒に来ています」とのことでした。もう1枚も宵宮での写真です。みなさん思い思いに夏の夜を過ごしていました。

広報ひらかわ No.236 2025年8月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課
ひらかわ魅力発信係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



ユニバーサルデザイン（UD）の考え方にに基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市HP

※QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録
商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



平川市市制施行20周年記念事業

おかあさんといっしょ 宅配便 「ファンターネ！小劇場」



平川市とNHK青森放送局では、平川市市制施行20周年を記念して、おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ！小劇場」を実施します。このイベントは、“ファンターネ！の仲間たち”が繰り広げる楽しいステージショーです。観覧ご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

日時 10月11日(土) 1日2回公演

場所 平川市文化センター

1回目 開場/11:00 開演/11:30 終演予定/12:15

2回目 開場/13:30 開演/14:00 終演予定/14:45

出演 ファンターネ！の仲間たち（みもも、やころ、ルチータ）、うたのおねえさん

※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。また、番組の収録はありません。

●主催 NHK青森放送局、平川市

●申込方法 入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

以下のNHKサイトの専用申込みフォームからお申し込みください。

[PC・スマホ] <https://nhk.jp/aomori>

●その他 詳細やお申込みについては、公式ホームページをご確認ください。



申込期限 9月12日(金) 23:59

【問合せ】 NHK青森放送局 ☎017-774-5111 (平日 10:00～17:00)、ホームページ <https://nhk.jp/aomori>
平川市文化センター ☎44-1221 (火曜～土曜 8:15～17:00)