

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE 申込 Web 申込

集団検診

実施日	場 所
8月8日(金)	向陽多目的研修集会施設
8月12日(火)	広船地区構造改善センター
8月17日(日)	高木会館

婦人科検診(集団)

実施日	場 所
8月28日(木)	市役所第2庁舎

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しています。
受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	8月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	7日(木) 21日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
ひらかわ ドリームアリーナ	【1班】6日(水) 20日(水) 【2班】13日(水) 27日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	5日(火) 19日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	12日(火) 26日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	5日(火) 19日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

8月実施日	場 所・申込先
5日(火) 19日(火) 26日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
6日(水) 20日(水) 27日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年4月生/8月19日(火)
- 1歳 令和6年8月生/8月20日(水)
- 1歳6か月 令和6年1月生/8月27日(水)
- 3歳 令和4年1月生/8月8日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 8月21日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 8月5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 8月1日(金) 10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 8月29日(金) 13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 8月7日(木) 13:00～15:00 ※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

8月の定例会はありません。次回9月の定例会については8月号でお知らせします。

申・問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 8月20日(水) 18:00～19:20 (1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1
(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

ひらかわ健康ポイント事業が始まります

がん検診や健康診査の受診などの対象事業に参加してポイントを獲得し、ポイント数に応じた参加賞がもらえたり、抽選で健康関連グッズなどが当たります。LINEでの応募もできますので、ぜひご参加ください。※詳細は市ホームページをご覧ください。

申・問 子育て健康課 健康推進係



母子健康手帳の交付 ※要予約

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

