

平川のこの人

広報ひらかわでは、様々な分野で活躍する平川市にやかりのある人や団体を紹介します。

今回は・・・ こん りきや 今力也さん（高木）



横笛を吹いてみたい人を募集中！一日で鳴らすことができる方法を教えます！

プロフィール

平川市出身・在住の横笛奏者。尾上登山囃子保存会会長。2019年に津軽笛奏者佐藤ぶん太氏から声を掛けられ全日本横笛コンクールへ出場し、2023年・2024年には優勝、2025年には準優勝を果たした。各所でライブを行うなど県内外で活躍中。



2025年全日本横笛コンクールの様子

Q 横笛を始めたきっかけは？

以前から父親がねぶたに参加しており、2歳の頃からねぶた祭に参加していました。小学5年生の時、練習の際にお囃子が上手い人に出会い、直接教えてもらったことで横笛の面白さに気づき、そこから独学で学びました。

Q 横笛を演奏する際に意識していることは？

迫力がありながらも、まるで歌っているかのような、なめらかな甘い音色を意識しています。高い音でも耳障りにならず、気持ちよく聴ける演奏を心掛けています。

Q 会場ではどんなふうに聴いてほしいですか？

会場では「お客さんを笑わせて、感動させたい」と思っています。観客の皆さんには静かに聴くよりも、手拍子したりや口ずさんだり楽しい雰囲気でも聴いてもらいたいです！心では「一緒に歌ってくれ!!」という気持ちです（笑）

Q 今後の目標を教えてください。

様々な場所でライブをして、多くの方に自分の音色を聴いてほしいです。例えば学校で演奏する機会を頂くなどして、子どもたちにも笛の魅力を伝え、横笛に興味を持つ人を増やしていけたらと思います！

横笛に興味のある方はこちらへお問い合わせください♪ 尾上登山囃子保存会会長 今（こん） ☎080-6050-3000



推定食塩摂取量について

塩分の過剰摂取が血圧を上昇させ、脳卒中や心臓病など重大な病気の引き金となることは、多くの方がご存じかと思います。平川市民の推定食塩摂取量は、男性12.8g、女性11.9gとなっており、国が示す目標量（男性7.5g未満 女性6.5g未満）よりも多く摂取している現状にあります。成人後に食生活を変容させることは難しいため、乳幼児期からの食育が重要です。

平川市では3歳児を対象に推定食塩摂取量検査を行っており、令和6年度の平均は4.8gでした。3歳児の1日の目標量は3.5g未満であるため、検査を行った3歳児の約6割が塩分を過剰に摂取している結果となりました。

健康を維持し病気の発症を予防するためには、毎日の食生活を見直すことが大切です。家族みんなで減塩・適塩に努めていきましょう！

また、平川市は「目指せ！高血圧ゼロのまち「健康ひらかわ」プロジェクト」を実施しています。ホームページに健康講座や血圧・塩分についての情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。



【問合せ】 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819（本庁舎2階10番窓口）



リンゴ酢の効果を活用

乾燥に強い花苗を植えました

6月6日、柏農の生徒たちが、本庁舎正面玄関前の花壇に、植物の乾燥耐性を引き出すリンゴ酢の効果を活用して事前処理した花苗を植えました。

柏農は花苗の課題研究に取り組んでおり、リンゴ酢を事前に吸収させた花苗は1週間水を与えなくてもしおれなかったといいます。

生徒たちは、「長く花を楽しんでもらいたい」と話し、当日は先生の指導を受けながら一つ一つの苗を丁寧に植えていました。



子どもたちに花に興味を持ってほしい

きらぴかガーデニングフォトコンテストを企画しました

花の課題研究に取り組む生活科学科3年生、生物生産科2年生の皆さんがフォトコンテストを企画しました。副賞は生徒のみなさんが丹精込めて育てた鉢花です。以下のQRコードからご応募ください。

- 募集期間 7月1日(火)～8月29日(金)
- 対象者 市内のこども園、保育園、小学校
- 副賞
 - ・最優秀賞 1団体 「卒業式で飾ろう！アザレア引換券」
 - ・優秀賞 3団体 「卒業式で飾ろう！アザレア引換券」
 - ・応募者全員 「柏農祭で使えるシクラメン引換券」

応募フォーム



青森県外在住の中学生のみなさんへ 「青森で青春はいかがですか？」 柏木農業高校が全国から生徒を募集します

県立柏木農業高校では令和5年度入学者選抜から、全国からの生徒募集を開始しました。自然豊かな平川市にある柏木農業高校で高校生活を送ってみたいという県外在住の中学生の方がいらっしゃいましたらご紹介ください。

○全国募集する学科

生物生産科／環境工学科／食品科学科

- 県外からの入学実績 令和6年度入学 1名
令和7年度入学 2名

詳細は、以下の各種ホームページをご覧ください。

柏農まっしぐら



柏木農業高校



地域みらい留学



平川市



柏木農業高校 令和7年度創立100周年のお知らせ

柏農は地域に根差した農業高校として多くの人材を輩出するとともに地域に支えられながら創立100周年を迎えることとなりました。心から感謝を申し上げます。

柏農生の活動や同窓会、PTA活動に関しては柏農ホームページをご覧ください。

8月23日(土)開催の同窓会総会については、ホームページ内の同窓会新聞に掲載しています。

【問合せ】 青森県立柏木農業高等学校 ☎44-3015



柏農 HP は
こちらです。