

広報
No.240

ひらかわ
HIRAKAWA

2025
12



TOPICS 01

ヤングケアラーを知っていますか？

「ヤングケアラー」とは図のように、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことをいいます。責任や負担の重さにより、学業や友人関係等に影響が出てしまうことがあります。

家事や家族のお世話などがつらいと感じる時は、自分が話しやすい身近な大人や学校の先生などに相談してください。また、青森県のヤングケアラーチャンネルのLINE相談もご活用ください。

ヤングケアラーの例（出典：こども家庭庁ホームページ）



ヤングケアラー相談LINE
「青森県ヤングケアラーチャンネル」



〔問合せ〕 子育て健康課 子育て世代包括支援係
☎55-5370（本庁舎2階10番窓口）

TOPICS 02

さん

「三ない運動」を知っていますか？～政治家の寄附禁止～

年末年始は、何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンです。皆さんは「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）を知っていますか。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。



①政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義に関わらず、罰則をもって禁止されています。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、脅して求めると処罰されます。

③政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されています。

④政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

⑤年賀状などのあいさつ状の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

〔問合せ〕 選挙管理委員会事務局 ☎55-5392（本庁舎3階16番窓口）

TOPICS 03

空家を所有・管理する皆さまへ ～冬期間の空家の管理に関するお願い～

個人の財産である空家や敷地は、所有者や相続人が適切に管理をする必要があります。
12月～3月の降雪シーズンにおいても、周辺の環境に悪影響を及ぼさないよう適切に管理しましょう。

万が一の際に
管理責任を問われることも…

降雪による倒壊や落雪で、近隣の家屋や通行人などへ被害を与えると、被害を受けた方から損害賠償などの管理責任を問われることがあります。

倒壊や落雪を防ぎましょう！

定期的な点検や雪下ろしを行い、積雪による建物の倒壊や落雪による周辺への被害を未然に防ぎましょう。

〔問合せ〕 建築住宅課 都市計画係 ☎55-7437（第2庁舎）



除雪作業中の事故防止について

■毎年、除雪作業中の事故が多く発生しています。除雪作業をする際は事故防止のため、以下のことに注意しましょう。

①複数人で作業する

- ・事故に備えて2人以上で作業をする。
- ・1人で作業する場合は、家族や近所に声がけをする。

②安全な服装・装備で作業する

- ・ヘルメット、命綱を正しく装着する。
- ・動きやすい服装で作業をする。
- ・滑り止めのついた靴を着用する。

③除雪機は正しく安全に使用する

- ・除雪機に詰まった雪の除去は、エンジンを止めて行う。
- ・発進時は、転倒したり挟まれたりしないよう足元や後方の障害物に十分注意する。
- ・除雪機のまわりに人を近づけない。

④無理な作業はしない

- ・作業の前に準備運動をする。
- ・十分に休憩を取り、何回かに分けて作業する。

⑤屋根雪の落雪に注意する

- ・暖かい日の午後は特に注意する。
- ・軒下での作業はなるべく避ける。

屋根雪下ろし用の命綱などを
貸し出します

■屋根の雪下ろし中の事故を未然に防ぐため、平川消防署、碓ヶ関分署を通して命綱などの貸し出しをしています。数に限りがありますので貸し出しを希望される方は事前にお問い合わせください。

①貸出期間 12月19日(金)～令和8年3月31日(火)

②貸出用品 命綱ロープ20m、安全帯、ヘルメット
(1回あたり1セット)

③貸出場所 平川消防署（平田森前田331）
碓ヶ関分署（碓ヶ関湯向川添31-9）

④受付時間 8：30～17：00

⑤貸出対象 市内在住の方または団体等が市内で使用する場合

※営利活動には使用できません。

⑥注意点 貸出時には、必ず消防署員より注意事項の説明やロープの結び方などの指導を受けてもらうため、実際に命綱などを使用する方が申請にお越しくください。

★貸出の申請については、平川消防署（☎44-3122）または碓ヶ関分署（☎45-2240）にお問い合わせください。

〔問合せ〕 総務課 危機管理係 ☎55-5739（本庁舎3階22番窓口）

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270



広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日
- 発行部数 11,300部／月

- 掲載料 縦44mm×横84mm カラー…20,000円
縦44mm×横179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。

〔問合せ〕 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎55-5737

市・県民税の申告相談を下記の日程で実施します。令和8年1月1日現在、平川市に住所があり、申告が必要な方は、下記の日程などをよくご確認のうえ、申告相談にお越しください。

申告関係書類の送付を見直しました

申告関係書類を1月に送付しますが、**昨年度から、市での申告が必要と思われる世帯（給与、年金所得以外の所得がある世帯）にのみ送付しています。**申告関係書類が届かない世帯でも、申告が必要な場合は申告相談にお越しください。

申告相談の会場を一部変更しました

平賀地域、尾上地域、市内全地区を対象とした日程の会場は、本庁舎1階のひらかわぶれいす「アヴェッサ」です。駐車場は会場に直結している西側駐車場（平賀郵便局側駐車場）をご利用ください。

改修工事のため尾上庁舎での受付はありませんのでご注意ください。尾上地域の受付期間中はシャトルバスの運行を予定しています。詳細は広報ひらかわ1月号でお知らせします。

申告相談の詳細は右のQRコードからも確認できます。



碓ヶ関地域

会場 碓ヶ関総合支所2階 多目的ホール

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 4 (水)	9 : 00 ~ 11 : 00	下町、川向、三笠
	13 : 00 ~ 15 : 00	駅前、高田、山の上
2 / 5 (木)	9 : 00 ~ 11 : 00	久吉、湯ノ沢、中央
	13 : 00 ~ 15 : 00	古懸
2 / 6 (金)	9 : 00 ~ 11 : 00	いざよい、上町

平賀地域（東部地区）

会場 葛川支所

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 9 (月)	9 : 00 ~ 11 : 00	葛川、切明、温川、平六
	13 : 00 ~ 14 : 30	一本木、井戸沢、大木平 小国

平賀・尾上地域

会場 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」 ※本庁舎西側駐車場をご利用ください。

※A、Bの区分がある地区は、世帯ごとに送付する申告関係書類に該当する区分を記載しています。申告関係書類が届かない方は、区分に関係なく該当する地区の開催日にお越しください。

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 12 (木)	8 : 30 ~ 11 : 00	八幡崎
	13 : 00 ~ 16 : 00	尾上、長田
2 / 13 (金)	8 : 30 ~ 11 : 00	新屋町、みなみの
	13 : 00 ~ 16 : 00	李平、南田
2 / 16 (月)	8 : 30 ~ 11 : 00	上猿賀
	13 : 00 ~ 16 : 00	西猿賀、新山
2 / 17 (火)	8 : 30 ~ 11 : 00	南田中A
	13 : 00 ~ 16 : 00	南田中B
2 / 18 (水)	8 : 30 ~ 11 : 00	高木A
	13 : 00 ~ 16 : 00	高木B
2 / 19 (木)	8 : 30 ~ 11 : 00	金屋A
	13 : 00 ~ 16 : 00	金屋B、中佐渡
2 / 20 (金)	8 : 30 ~ 11 : 00	日沼、蒲田
	13 : 00 ~ 16 : 00	向陽
2 / 24 (火)	8 : 30 ~ 11 : 00	新屋A
	13 : 00 ~ 16 : 00	新屋B
2 / 25 (水)	8 : 30 ~ 11 : 00	町居A
	13 : 00 ~ 16 : 00	町居B、広船
2 / 26 (木)	8 : 30 ~ 11 : 00	平田森、南田町
	13 : 00 ~ 16 : 00	沖館
	17 : 00 ~ 18 : 00	市内全地区

月日	受付時間	地区（行政区）
2 / 27 (金)	8 : 30 ~ 11 : 00	平成
	13 : 00 ~ 16 : 00	岩館、藤野
3 / 2 (月)	8 : 30 ~ 11 : 00	荒田、小和森
	13 : 00 ~ 16 : 00	本町
3 / 3 (火)	8 : 30 ~ 11 : 00	尾崎A
	13 : 00 ~ 16 : 00	尾崎B、苗生松
3 / 4 (水)	8 : 30 ~ 11 : 00	新館、向野、西の平
	13 : 00 ~ 16 : 00	唐竹、松館
3 / 5 (木)	8 : 30 ~ 11 : 00	柏木町A
	13 : 00 ~ 16 : 00	柏木町B
3 / 6 (金)	8 : 30 ~ 11 : 00	館田
	13 : 00 ~ 16 : 00	大坊
3 / 9 (月)	8 : 30 ~ 11 : 00	杉館、館山・松崎
	13 : 00 ~ 16 : 00	石郷、光城
	17 : 00 ~ 18 : 00	市内全地区
3 / 10 (火)	8 : 30 ~ 11 : 00	原田、三町会
	13 : 00 ~ 16 : 00	大光寺

各地区の申告会場に来られない方は、下記の会場（市内全地区）にお越しください。（混雑が予想されますのでご了承ください。）

	開設期間	受付時間	会場
市内全地区	3 / 11 (水) ~ 16 (月) ※土日を除く	8 : 30 ~ 11 : 00、13 : 00 ~ 16 : 00 ※ 3 / 12 (木)のみ 17 : 00 ~ 18 : 00 も受付します。	本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

意外と知らない平川市のごみの現状

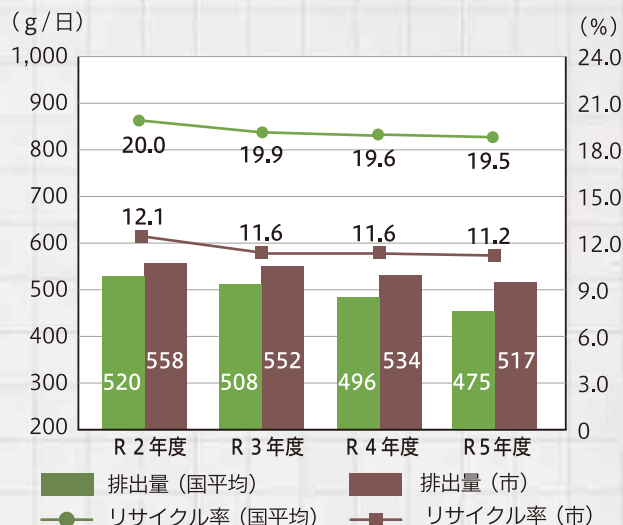
平川市のごみの現状

市では、令和3年3月に第2次ごみ処理基本計画を策定し、「循環型社会」の形成を目指した取組を進めており、現在、家庭から出るごみを「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「粗大ごみ」「資源物」に分けて収集しています。ごみの排出量は減少傾向ですが、リサイクル率は全国平均（19.5%）と比較してまだまだ低い水準です。

平川市の県内順位 (行政回収分・令和5年度実績)			
1人1日当たりのごみの量 (少ない順)	517g	14位	40市町村
リサイクル率(高い順)	11.2%	29位	40市町村

【県HP：一般廃棄物の排出及び処理状況等について】より

平川市のごみの排出量とリサイクル率



【環境省HP：一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和5年度）について】より

ごみ処理にかかる費用 (令和6年度決算額)

3億9,735万円 ➡ 市民1人当たり **13,613円/年** 負担しています。
※R7.3.31現在人口：29,188人



平川市のごみの量ってどのくらい？

「家庭ごみの排出量」合計 6,356 t

内訳	燃やせるごみ	4,771 t
	燃やせないごみ	662 t
	粗大ごみ	189 t
	その他ごみ	0 t
	資源物	734 t

(令和5年度実績)

うち「再資源化量」合計 661 t

内訳	紙類	304 t
	容器包装プラスチック	148 t
	びん	77 t
	ペットボトル	72 t
	缶	57 t
	その他	3 t

※再資源化量 = 収集した資源物 - 水分や不純物など

1日36gのごみを減らそう！

計画では、平成30年度を基準に目標値を設定しています。令和5年度の排出量は**517g**と前年度に比べ**17g**減少していますが、目標値までは1日1人あたり**36g**の減量が必要です。市民一人一人がごみの減量を意識し、分別などに取り組むことで、ごみの適正処理や減量化、再資源化の推進につながります。

【第2次ごみ処理基本計画の目標値】

	H30年度 (基準値)	R5年度	R12年度 (目標値)
・1人1日当たりのごみの量	535g	517g	481g
・リサイクル率	12.6%	11.2%	16.3%

1人1日当たり36gの減量が目標です。

36g = 500mlの空のペットボトル (25g)
1.4本分の重さ！



CAUTION

指定ごみ袋が変更になります

現在、市民のみなさまにご使用いただいている「平川市指定ごみ袋」は、令和7年12月で販売を終了します。使用期限は、令和8年3月までですので、計画的にご使用ください。

変更後の「共通指定ごみ袋」は、令和8年1月から販売開始・使用可能となります。

【問合せ】 市民課 生活環境係 ☎55-5892
(本庁舎2階4番窓口)

除雪や水道管凍結防止についてのお知らせ



市では、冬期間の交通を安全で快適なものにするために、除雪計画を策定して道路除雪を行っています。

道路除雪に関する様々な要望に対応するよう努めていますが、除雪作業を円滑に行うためには市民の皆さまのご理解とご協力が必要となります。

市からのお願い

●雪を道路に出さないで

除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。

●やめよう路上駐車

交通障害や事故防止のため、路上駐車はやめてください。



●深夜作業にご協力を

除雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない深夜、早朝を中心に行われますので、ご理解ください。

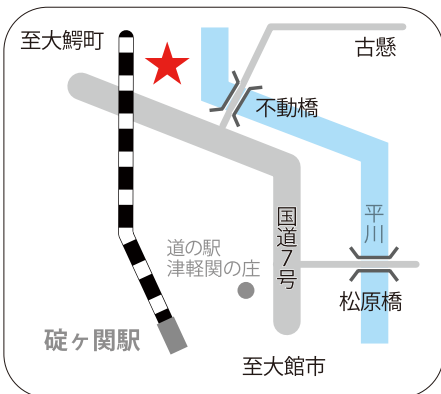
●融雪溝の蓋は必ず閉めて

蓋を開けたままにしておくと、除雪車による破損や歩行者の転落事故などの原因になります。使用後は確実に閉めてください。**蓋を閉めないことで破損した場合には、使用者に修理をお願いすることになります。**

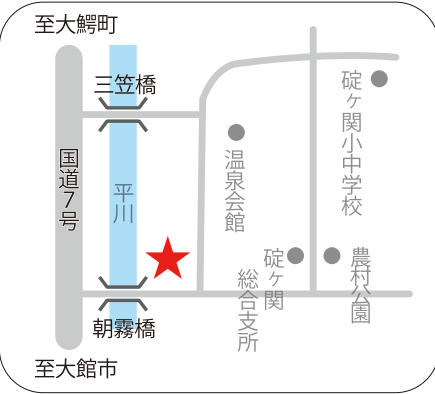
雪置き場設置場所 (5か所)

市内外に最大5か所の雪置き場を設置予定です。市民の方は、いずれにも雪を置くことができます。ただし、自然環境を守るためにもごみは持ち込まないでください。また、雪を置く際は、奥の方から置いてください。

1 不動橋付近 (平川市碓ヶ関古懸)



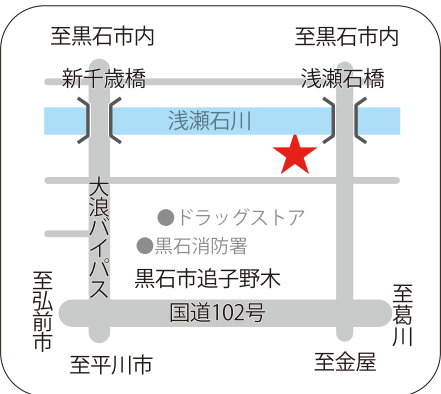
2 朝霧橋付近 (平川市碓ヶ関)



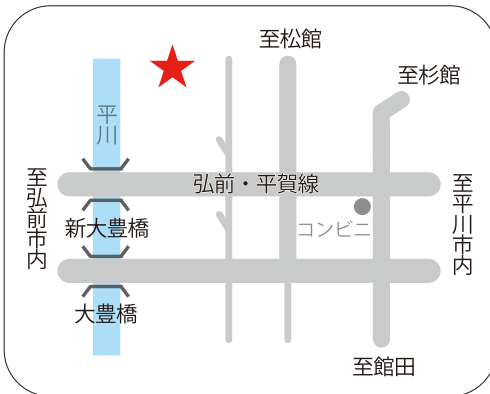
3 弘南大橋付近 (平川市日沼)



4 浅瀬石橋付近 (黒石市大字追子野木)



5 松崎河川広場付近 (平川市苗生松) ※豪雪時のみ (設置する場合は市からお知らせします)



期間

12月10日(水)～
令和8年2月28日(土)

時間

8:30～17:00

※期間は降雪事情により前後する場合があります。
ご了承ください。

〔問合せ〕 建設課 維持係 ☎55-7435 (第2庁舎)

除雪の困りごとは相談窓口を利用しよう！

市では、きめ細かな除雪に取り組んでいます。市民の皆さまが冬期間を安全・安心、快適に過ごすためには、町会や地域ぐるみでの助け合いも必要となります。除雪に関する困りごとは下記の相談窓口をご利用ください。

平川市社会福祉協議会 ☎88-7639

時間 8:00～17:00(土日祝日、年末年始休業を除く)



社会福祉協議会の除雪支援対策 (福祉除雪) をご活用ください

小規模除排雪事業

平川市社会福祉協議会では、市内28町会と連携し、ひとり暮らしの高齢者や障がい者など自ら除雪を行うことが困難な世帯を対象に、道路除排雪後の雪の固まり除去や生活路の除雪を、居住地域の除雪ボランティアが対応します。(町会によっては、利用料が発生します。)

※相談内容により対応できない場合があります。

【問合せ】 平川市社会福祉協議会 ☎88-7639

自宅の除排雪をシルバー人材センターに依頼できます(有料)

※ただし、依頼が集中したときや会員が少ない地域では、作業開始まで時間を要したり、対応できないことがあります。

【問合せ】 平川市シルバー人材センター ☎44-7318

時間 8:00～17:00

(土日祝日、年末年始休業を除く)

【問合せ】 福祉課 福祉総務係 ☎55-5378 (本庁舎2階14番窓口)

水道管の凍結にご注意を！

気温がマイナス4度以下になると水道管が凍結し、破裂する恐れがあります。冬期間は水道管が凍らないように心がけましょう。

凍結から守るためには

■水道管を保温する

水道管や蛇口部分を身近にある布や毛布などを巻いて保温する。

■夜間や長い期間使わないときは水抜き作業を行う

水抜栓を完全に閉めて、蛇口を全部開ける。しばらくして「スー」と空気が入ったのを確認してから蛇口を閉める。

※水抜栓は、漏水の原因となることがあるので、完全に開けきるか、閉めきるかして使用してください。

凍結したときは

無理に蛇口などを回さないでください。蛇口など露出している部分にタオルや布を巻いて、50℃程度のお湯を少しずつかけてください。それで

も水が出ない場合や破裂した場合は、水抜栓を閉めて、市の指定給水装置工事事業者へ連絡してください。

※碓ヶ関地域は、久吉ダム水道企業団指定給水装置工事事業者へ連絡してください。

(久吉ダム水道企業団 ☎48-2229)

市の指定給水装置工事事業者はこちらをご覧ください



上下水道課年末年始の業務について

12月27日(土)から令和8年1月4日(日)までの上下水道の開始届・休止届、凍結による漏水などの対応については、平川市管工事業協同組合の給水装置工事事業者が対応します。

担当日	給水装置工事事業者	連絡先
12月27日(土)	(株)平賀設備工業	☎44-8275
12月28日(日)	清藤水道	☎44-4718
12月29日(月)	森山設備	☎57-4592
12月30日(火)	(株)小山内機器	☎44-3519
12月31日(水)	(有)入江ポンプ	☎57-2340
1月1日(木)	齋杉建設(株)	☎44-3848
1月2日(金)	古川住設	☎88-8943
1月3日(土)	(株)平賀設備工業	☎44-8275
1月4日(日)	清藤水道	☎44-4718

碓ヶ関地域は、下記の地域内の給水装置工事事業者が対応します。

担当日	給水装置工事事業者	連絡先
12月27日(土)	(有)一戸施設工業	☎46-2312
～	(有)白戸建設	☎46-2066
1月4日(日)	(有)関建設	☎46-2901

【問合せ】 上下水道課 総務係 ☎55-5383 (本庁舎3階15番窓口)



ひらかわイルミネーションプロムナード 開催中です！

市役所本庁舎 1 階ピロティや平賀駅前広場を中心に、「ひらかわイルミネーションプロムナード」を開催中です。

今年度は平賀駅から平賀郵便局までの街路灯にはイルミネーション、ふらっと広場にはバブルドームや、友好親善交流盟約を結んでいる鹿児島県南九州市産の竹を使ったキャンドルを設置しました。期間中にぜひ足を運んでみてくださいね！

★点灯期間 11 月 18 日(火)～令和 8 年 2 月 15 日(日)

★時間 16:30～21:00

※12 月 24 日(水)、25 日(木)、31 日(水)、令和 8 年 1 月 9 日(金)
～12 日(月祝) は 16:30～24:00

【問合せ】 商工観光課 商工観光係 ☎55-5732
(本庁舎 3 階 19 番窓口)



Fire
station
news

消防署 NEWS.

共同消防指令センターの運用を開始します

弘前消防本部、五所川原消防本部及び鰐ヶ沢消防本部の 3 消防本部は、令和 8 年 4 月から、119 番通報を共同消防指令センターで一括して受け付ける消防指令業務の共同運用を開始します。

災害現場にはこれまでと変わらず、各市町村を管轄する消防署から出動します。そのため現場到着が遅くなることはありません。

【事前に試験運用を行います】

3 消防本部の 119 番回線は令和 8 年 2 月上旬から共同消防指令センターに切り替え、試験運用を行う予定です。回線切り替えによる 119 番回線受付に影響はありません。

【問合せ】 弘前消防本部 通信指令課 ☎32-5101

弘前・西北五地域消防通信指令事務協議会事務局 ☎32-5110

Police
station
news

警察署 NEWS.

飲酒運転はやめよう！

飲酒運転は、重大な交通事故を引き起こす可能性が極めて高い危険な犯罪です。

また、飲酒運転をするおそれがある人に「車両、酒類を提供する行為」や運転者が酒気を帯びていることを知りながら「送ってもらうよう要求・依頼し、同乗する行為」も厳罰対象の「飲酒運転周辺者三罪」となります。

忘年会や新年会など年末年始は飲酒の機会が増えると思いますが、

皆さん一人一人が「飲酒運転は絶対しない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。

【問合せ】 黒石警察署 ☎52-2311

令和7年 秋の叙勲・褒章

瑞宝単光章

消防功労

三上 幹夫さん

猿賀地区 71歳



昭和56年から尾上町消防団の団員を務め、平成13年からは尾上町消防団副団長、平成21年からは平川市消防団副団長として団員の指導や地域防災に務めるなど、平成29年まで長きにわたり尽力されました。

「今回の受章を聞き、退団してからしばらく経っているのでまさかと思い、とても驚きました。活動中は、自分の地区はもちろんのこと、地域全体を見るように心掛けていました。支えてくれた妻や周りの人たちに感謝しています。」と話されました。

藍綬褒章

消防功績

相馬 静さん

館田地区 64歳



平成2年から平賀町消防団の団員を務め、令和2年からは平川市消防団方面本部長として地域防災に尽力されています。

「今回の受章を聞いた時は実感が無かったのですが、このような章を頂き、大変光栄に思います。現場に出動する際には、都度、消防団員が怪我をしないよう安全に気を付けて参りました。これからも、消防団員として市民の皆さんの安全安心のため、地域防災に努めていきたいと思います。」と話されました。



平川市食産業振興センター（食うボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食うボひらかわにある様々な機械を使って食品加工を体験してみませんか？

体験実習

第12回目

「りんごコンポートを作ってみよう」

真空調理技術でりんごのコンポート（シロップ漬け）を作ってみましょう。保存性が高く長期間食べることができます。

●日時 1月22日(休) 13:30～16:00

体験実習

第13回目

「りんごジャムを作ってみよう」

りんごの形を少し残したプレザーブ・スタイルのジャムを作ってみましょう。パウンドケーキなどのお菓子作りにも使えます。

●日時 1月29日(休) 13:30～16:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方

※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） 20人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター（食うボひらかわ）

●持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク

●申込期間

1月5日(月)～1月14日(水)

[問合せ・申込み]

農林課 農政係 ☎55-5898

(本庁舎3階18番窓口)

有料広告

60歳を過ぎてもまだ働けるかしら...
ねえねえ! 私たちと一緒に働かない?

働くヨロコビがここにある。

平川市シルバー人材センター
☎0172-44-7318
平川市新館野和20-1



＼“津軽”の話題満載！／

連合だより

※津軽広域連合は、弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村の8市町村により、要介護認定審査・障害支援区分判定審査のほか、各種ソフト事業などのさまざまな事務事業を共同で実施する特別地方公共団体です。



市町村イベントカレンダー

	とき	イベント名	問合せ先		とき	イベント名	問合せ先
12月	～2/15	ひらかわイルミネーションプロムナード	●平川市商工観光課 ☎55-5732	2月	2月	津軽くろいしみんなの雪だるま	●黒石商工会議所 ☎52-4316
	～2/28 (予定)	冬に咲くさくらライトアップ	●弘前市観光課 ☎40-0236		2/1	旧正マッコ市	●黒石商店街協同組合 ☎53-6030
	～2/23	新収蔵資料展	●弘前市立郷土文学館 ☎37-5505		2/6	第36回 平賀はしご酒まつり	●平川市商工会 ☎44-3055
	12/19～24	りんごの約束 クリスマスの思い出	●弘前市観光課 ☎35-1128		2/6～11	第50回弘前城雪燈籠まつり	●弘前市立観光館 ☎37-5501
	～12/25	弘前工芸舎企画展 「冬の贈り物展」	●弘前工芸舎運営委員会事務局 (弘前こぎん研究所内) ☎32-0595		2/7 (予定)	板柳はしご酒らりー	●板柳町商工会 ☎73-3254
	12/20	ひろさきミライ芸能祭	●ひろさき芸能振興事業実行委員会 (弘前商工会議所内) ☎33-4111		2/11	第37回りんごの里いたやなぎ雪まつり	●板柳町商工観光課 ☎55-8033
	12/20～3/8	大鰐温泉スキー場オープン	●大鰐温泉スキー場管理事務所 ☎49-1023		2/14	全日本ずぐり回し選手権大会	●黒石こみせまつり実行委員会 (黒石商工会議所) ☎52-4316
	12/22	大森勝山遺跡冬至の日没見学ツアー	●弘前市教育委員会文化財課 ☎82-1642	2/14～17	青の煌めきあおもり国スポ冬季大会スキー競技会	●第80回国スポ冬季スキー競技会大鰐町実行委員会事務局 ☎88-6035	
1月	1/4	こけし初挽き (黒石市)	●津軽こけし館 ☎54-8181	2/15	乳穂ヶ滝氷祭	●目屋観光協会 (西目屋村産業課内) ☎85-2800	
	1/17～3/13	収蔵品紹介展「高照神社奉納品紹介展」	●高岡の森弘前藩歴史館 ☎83-3110	2/23 (旧暦1/7)	猿賀神社七日堂大祭	●猿賀神社 ☎57-2016	
	1/23～25	冬の田んぼアート	●田舎館村企画観光課 ☎58-2111	2/28 (予定)	大鰐温泉スキー場祭	●大鰐スキー倶楽部 ☎48-3563	
	1/31	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	●NPO法人尾上蔵保存利活用促進会 ☎88-5039	イベント内容などの詳細は津軽広域連合ホームページをご覧ください！ 			
	1/31～2/11	弘前工芸舎「冬限定企画展」	●弘前工芸舎運営委員会事務局 (弘前こぎん研究所内) ☎32-0595				
				[問合せ] 津軽広域連合 総務課 総務企画係 ☎31-1207			

【問合せ】 津軽広域連合 総務課 総務企画係 ☎31-1201



学校給食の地産地消 「椎茸（しいたけ）」

11月の学校給食で初めて平川市産の椎茸を使用しました。椎茸は、唐竹地区で相馬榮悦さんが栽培しているものです。栽培は、9月から5月にかけて行われ、芽が出てから約1週間で収穫されます。



菌床（きんしょう）



椎茸の栽培

自然豊かな平川市では米や野菜、果物の収穫が盛んです。学校給食でも児童生徒に市産の食材に関心を持ち、魅力を感じてもらうことをねらいとして、積極的に献立に取り入れています。

★11月5日(水)
せんべい汁に入れて提供しましたよ！
美味しく食べてくれたかな？



平川市ボウリング協会

平川市ボウリング協会では、スポーツボウリングを振興して、体力の向上や協会会員の親睦を図ることを目的として、平川市発足時より活動しています。現在、青森県スポーツ優良団体として、会員10名で活動しています。会員は随時募集していますので、ぜひお問い合わせください。また、下記の日程で第17回ボウリング大会を開催します。

第17回平川市民ボウリング大会

- 日時 令和8年2月8日(日) 10:00受付
- 場所 アサヒフォーラムボウル
- 参加資格 平川市民・平川市内勤務・在学など
- 参加料 1人2,000円 ※中学生までは1,000円
(1位～3位賞状、各種賞、参加賞あり)
- 競技内容 2ゲーム(ハンディキャップあり)
- 申込期限 令和8年2月1日(日)



[問合せ・申込み]

アサヒフォーラムボウル ☎27-8882
平川市ボウリング協会事務局 ☎57-2771(工藤)

川柳コンクール入賞者

全投句数 1,590句 お題 「未来」

【特選】

小学校の部 福士詠太 小和森小学校 3年
「おかいものおつきさまでひととび」
中学校の部 齋藤芽依 尾上中学校 3年
「顔あげて未来への道突き進め」
一般の部 木田光泰 柏木農業高校 3年
「遠い未来きっと僕らはサイボーグ」

【秀逸】

小学校の部 原田とうわ(平賀東小3年)
工藤悠希(猿賀小4年)
福士永真(猿賀小5年)
田中虹輝(竹館小6年)
小野花愛(小和森小5年)
中学校の部 葛西悠(平賀西中1年)
一戸創介(尾上中1年)
三上凜華(尾上中3年)
天内紀稀(尾上中3年)
齊藤彩菜(碓ヶ関中1年)
一般の部 きさらぎ彼句吾(弘前市)
辻井真捺斗(柏木農業高校3年)
小山内真由美(弘前市)
三木ゆりな(大鰐町)
太田キヌエ(弘前市)



[問合せ] 平川市文化協会 今井
☎090-4635-4102

ひらかわ観光ガイド養成講座を開催します！

平川市観光協会ではひらかわ観光ガイド養成講座を行います！
全3回を予定しており、ガイドスタッフとしての活動や盛美園といった観光スポットの魅力や歴史を学ぶことができます。

ぜひ、この機会に観光ガイドに興味のある方はご参加ください。

- 日時 第1回：2月8日(日) 第2回：3月15日(日) 第3回：4月頃予定
- 場所 さるか荘
- 参加資格
 - ①平川市観光ガイドスタッフとしてガイド活動を希望する方
 - ②青森県(中南地域)にお住まいの方(他の地域の場合は要相談)
 - ③連絡手段をお持ちの方(電話またはメール)
- 参加料 無料
- 募集期間 令和8年1月25日(日)まで
- 定員 若干名

※詳細は平川市観光協会のホームページをご確認ください。



[問合せ](一社)平川市観光協会 ☎40-2231

柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

柏農創立100周年×青森リンゴ植栽150周年

「KIRARINGO 生半果なりんごです」を開発

学校の創立100周年と青森リンゴ植栽150周年を記念したセミドライリンゴの新商品「KIRARINGO 生半果なりんごです」を開発したとして、11月17日、生徒らが副市長を表敬訪問しました。

りんごは「紅玉」と「紅の夢」を使用し、見た目にも華やかで味も美味しい品になるよう作られ、創立100周年記念式典では参加者に配布されました。



情熱と覚悟を受け継ぎ、未来へ

創立100周年記念式典を開催

11月22日、柏農の創立100周年を記念し、式典が行われました。当日は在校生や来賓など340人の参加者が節目の年を祝いました。

小田桐校長は、「先輩方の情熱と覚悟を受け継ぎ、引き継がなければならない」と式辞を述べ、生徒代表の佐藤凜央さん（生物生産科3年）が「今後も地域に根ざした学校にしていきたい」と述べた後、全校生徒で校歌を斉唱しました。

国スポ HIRAKAWA NEWS vol.5

11月19日(水)から23日(日)まで、来年開催の「青の煌めきあおもり国スポ」ウエイトリフティング競技のリハーサル大会として、「内閣総理大臣杯第62回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会」および「レディースカップ第17回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会」がひらかわドリームアリーナで開催されました。

大会には全国から300人を超える選手が出場し、新記録を目指して力強い試技が行われました。また、アリーナ前では市内飲食店とスポーツ用品店による出店があったほか、柏木農業高校のりんごジュースと企業協賛で提供いただいたカットりんごが選手に無料でふるまわれ、平川市のPRにもつながりました。



平川市出身の
工藤慎選手も活躍！

内閣総理大臣杯
94kg級トータル
第4位入賞



〔問合せ〕 国民スポーツ大会準備室 ☎ 26-7428（ひらかわドリームアリーナ内）

千葉真由佳の 知りたい！ひらかわ

私、千葉真由佳が平川市の魅力を取材し、深掘りします！
今回で、平川レポ、最終回です！



千葉 真由佳（ちば・まゆか）
青森県出身の cent.Force（セント・フォース）所属アナウンサー。TBS「THE TIME」出演など全国的にメディア出演実績あり。地元愛が強く、県内でもイベント司会やキャリア講師、観光 PR など多方面で活躍中。



雪が舞う季節に旬を迎える自然薯。栄養価が高く、高級で貴重なイメージを持つ方も多いかもしれません。味は濃厚で長芋よりも粘りが強いのが特徴です。以前は自然薯農家によって生産されていましたが、後継者不足などでその数は減少。そこで立ち上がったのが、地元を支える建設会社。今回は一戸施設工業代表取締役の一戸均さん、そして前号に引き続き、道の駅いかりがせき代表の桑田直樹さん、主任の千葉敦^{あつのり}さんに伺いました。



一戸施設工業の一戸さん（右）

パワーショベルが大活躍！驚きの生産方法



現在、碓ヶ関で自然薯の生産を行っているのは一戸施設工業と白戸建設の2社。毎年春にそれぞれ約1500本ずつ植えて道の駅に出荷しています。土の中で育つ自然薯は収穫時の掘り起こしが大変な作業です。そこで活きるのが建設会社が本業で培ってきた技術。「重機を使って表面の土を寄せてそのあとは感覚で一気に掘っていくんです」と話す一戸さん。熟練の技を持つオペレーターが自然薯を傷つけないよう掘っているそう。今年は虫も少なく、大きなむかごも多く実り、いい自然薯が育っているようです。

今が旬！生産者おすすめの自然薯の食べ方3選

- ①とろろの味噌汁割：すりおろした自然薯を味噌を溶いたダシ汁で割り、ごはんにかけて食べると本来の風味が引き立ちます。
- ②刺身醤油で贅沢に：シャキシャキとした食感が楽しめる刺身は旬ならではのご馳走。
- ③熱々の天ぷらで：すりおろした自然薯をまとめて揚げると甘みがじゅわっと広がります。固くなるので揚げてすぐに食べるのがポイント！



道の駅いかりがせきで大人気！自然薯たこ焼き

私がおすすめしたいのが道の駅の自然薯たこ焼き。通年販売されており、平日でも200パック、休日や連休には800パックを売り上げる大人気メニューです。出荷された自然薯を新鮮なうちに道の駅でフリーズドライ加工し、たこ焼きの材料となる粉にして生地混ぜ込みます。自然薯を入れることで風味豊かなとろみが生まれ、外はカリッと焼き上げるのが特徴。平川市のイベントなどに店出するとその味を求めてやってくる人が行列を作り、あっというまに完売。トッピングはソースや醤油など様々ありますが、「なにもかけないでちょうだい」というお客さんもいるそうです。平川市碓ヶ関に根付く自慢の逸品、自然薯。地元を支える建設会社と憩いの場所であり続ける道の駅が守る伝統の味をぜひこの冬楽しんでみてはいかがでしょうか？



★平川市のみなさまへ

今年度、コラムに目を通してくださってありがとうございました。取材で出会った皆さんをはじめ、平川市の綺麗な景色や美味しいものに出会うたび心の充電が満タンになります！取材してもしきれないくらい平川は魅力溢れる場所です。平川のファンとしてこれからも魅力を発信し続けます！



文化センター「ネーミングライツ」パートナーが決まりました

平川市文化センターと文化ホールの「ネーミングライツ（命名権）」について、パートナーとの契約が成立し、愛称が決まりました。平川市では初のネーミングライツ契約となります。令和8年1月1日から愛称の使用を開始します。

ネーミングライツパートナー

株式会社タカシン

愛称

- ・タカシン文化センター（平川市文化センター）
- ・タカシンホール（文化ホール）

契約期間 令和7年11月5日から令和10年9月30日まで

ネーミングライツ料 年額85万円（総額233万7,500円）

問合せ 文化ホール ☎ 44-1221
（文化センター内）



市制施行20周年記念式典を開催します

当市では、令和8年1月1日に迎える市制施行20周年を祝うため、記念式典を開催します。

一般自由席を設けておりますので、どなたでもご観覧できます。
※事前の申込みは不要です。
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関または乗り合いでお越しください。

日時 令和8年1月15日(木) 14:00～15:30（受付：13:00～）

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター）

内容 市長式辞、来賓祝辞、アトラクションなど

問合せ 総務課 行政係

☎ 55-5739

（本庁舎3階22番窓口）

年末年始のごみ収集について

「燃やせるごみ」の収集日が水曜日の地区について、12月31日(水)に「燃やせるごみ」を特別収集します。

対象地区および直接搬入などの詳細については、市ホームページでご確認ください。

※「燃やせないごみ」は収集しません。

年始は令和8年1月5日(月)から全地域通常どおり収集します。

問合せ 市民課 生活環境係
☎ 55-5892
（本庁舎2階4番窓口）



在宅医療廃棄物の処分について

資源物回収ステーションでインスリン自己注射針の不適正排出が度々確認されています。

注射針等は鋭利であり針刺し事故が発生する恐れがあります。分別作業員の安全を確保し、事故の発生を防止するためにも在宅医療廃棄物は以下のことを守り適切な処分をお願いします。

注射器等の鋭利な物（針部分）

ごみ集積所や資源物回収ステーションには排出せず、医療機関へ持ち込む。
その他の非鋭利な物（針部分以外）

- ・平賀・碓ヶ関地域・・・プラスチック容器等に入れ、破損防止対策後に燃やせるごみとしてごみ集積所へ排出する。
- ・尾上地域・・・プラスチック容器等に入れ、破損防止対策後に燃やせないごみとしてごみ集積所へ排出する。ただし、令和8年4月1日からは燃やせるごみとして集積所へ排出してください。

資源物回収ステーションに排出された在宅医療廃棄物



問合せ 市民課 生活環境係
☎ 55-5892
（本庁舎2階4番窓口）

冬期特有の労働災害を防止しましょう！

冬期労働災害は、降雪量が増加し、気温が一段と低下する12月から翌年2月までの3か月間に集中して発生する傾向にあり、昨冬の冬期労働災害においても246人中232人がこの時期に発生しており、その内訳は、転倒災害が181人と大半を占めています。

各事業所において、適切な冬期労働災害防止策を講じ冬期特有の労働災害を防止しましょう。

詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

問合せ 青森労働局労働基準部健康安全課 ☎ 017-734-4113



浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検。(年に3～4回)
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄など。(年1回以上)
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどには、県への報告・届出が必要となります。

問合せ 清掃：市民課 生活環境係
☎ 55-5892 (本庁舎2階4番窓口)
保守点検、届出等：弘前環境管理事務所 ☎ 31-1900
法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター ☎ 017-726-9500

適切な下水道維持管理についてお願い

次のようなものを下水道に流すと排水管や下水道管が詰まり、悪臭や排水不良、下水道処理施設の故障の原因となり、生活と環境に悪影響を及ぼす危険性があります。

- ・野菜くず、残飯、布きれ、髪の毛、石鹸、土砂など
- ・食用廃油(天ぷら油やサラダ油)などの油脂類
- ・水洗便所でのトイレットペーパー以外の紙類
- ・薬品類 など

特に油脂類は排水管や下水道管に付着し、詰まる原因となりますので、一般の家庭では新聞紙に吸い込ませてゴ

ミとして処分する等台所での工夫をお願いします。また、飲食店や施設等で厨房を設置している建物では、油脂阻集器(グリーストラップ)の定期的な清掃を行い、油脂類の処分にご協力をお願いします。

問合せ 上下水道課 工務係
☎ 55-5383
(本庁舎3階15番窓口)

令和8年度固定資産(償却資産)の申告について

個人や会社で事業を行っている方で、事業に用いる機械・備品等の償却資産をお持ちの場合は、令和8年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告してください。(所得税・法人税の申告とは別に申告が必要です。)

※令和7年中に新たに事業を始めた方で、申告が必要となる償却資産をお持ちの場合は、ご連絡ください。
※下記に該当する償却資産については申告不要です。

- ・使用可能期間が1年未満のもの
- ・取得金額が10万円未満で、法人税法等の規定により一時損金算入とするもの
- ・取得金額が20万円未満で、法人税法等の規定により3年間で一括償却とするもの
- ・自動車税や軽自動車税の課税対象となる車両(償却資産として申告が必要な車両は、大型特殊自動車のみです。)

※その他、申告不要な償却資産などについては市ホームページをご覧ください。



償却資産は、インターネット(地方税ポータルシステム「eLTAX」)を利用した電子申告が可能です。詳しくはeLTAX ホームページをご覧ください。

問合せ 税務課 固定資産税係
☎ 55-5368
(本庁舎2階7番窓口)

平川市オレンジカフェ「ささえあい」を開催します

オレンジカフェ「ささえあい」は、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方が、相談したり交流できる場所です。毎月1回のペースで開催しています。

日時 1月26日(月)
13:00～15:00
場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
参加費 無料
内容 講話「認知機能低下予防に補聴器を使おう」
講師 天賞堂補聴器センター 三上信吾氏

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374
(本庁舎2階12番窓口)



要介護認定高齢者の障害者控除

65歳以上で、要介護認定を受けている人等を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行しています。認定書により、身体障害者手帳などの交付を受けていなくても、本人または扶養している親族は、個人住民税と所得税の障害者控除を受けることができます。

対象者・控除区分

- ①要介護1～3…障害者控除
- ②要介護4～5…特別障害者控除

申請に必要なもの 窓口来庁者の身分証明書(コピー可)

※原則として本人または扶養者が申請してください。

問合せ 高齢介護課 介護保険係
☎ 55-5862
(本庁舎2階11番窓口)



脳ドックのお知らせ

平川市国民健康保険では、脳および脳血管疾患の早期発見と予防を目的として、脳ドック助成事業を実施しています。脳卒中や脳腫瘍は、命にかかわる重篤な病気です。自覚症状がなく突然発症することもあるため、検査による早期発見・早期治療が効果的です。この機会に受診してみませんか？

対象者 脳ドックの検査実施日において平川市国保加入者（国保税に未納のない方）で、満30歳～満69歳の方。

検査内容 頭部MRI、頸部血管超音波検査または頸部MRA検査、血圧測定、腹囲測定、血液学的検査、生化学的検査、尿検査

実施医療機関

- ①黒石市国民健康保険黒石病院
- ②弘前脳卒中・リハビリテーションセンター ☎28-8220
- ③弘前脳神経外科クリニック ☎88-5212
- ④木村脳神経クリニック ☎31-3117

自己負担 7,000円（検査実施日当日に医療機関にお支払いください。）

実施期間

- ① 令和8年3月23日(月)まで
 - ②～④ 令和8年3月31日(火)まで
- ※土日祝日を除く。

※医療機関の都合により実施できない日がありますので、申込時にご確認ください。

申込み方法

- ① 市役所税務課国保係へ電話または窓口で予約
- ②～④ 各医療機関に直接予約

その他

- ・検査実施日に国保の資格がないことがわかった場合は、市で負担した検査費用を返還していただきます。
- ・検査結果について、医療機関から市へ送付されることに同意のうえお申込みください。また、その後の受診状況によっては、市から連絡する場合があります。

問合せ 税務課 国保係 ☎55-5328（本庁舎2階4番窓口）



「ひらかわの寺子屋」を開催します

①手作りオーガニックコスメワークショップ「リップクリーム・口紅編」

②手作りオーガニックコスメワークショップ「リップクリーム・リップグロス編」

日時

- ① 令和8年1月17日(土) 10:30～12:00（受付は10:00～）
- ② 令和8年1月24日(土) 10:30～12:00（受付は10:00～）

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター）1階 調理実習室

定員 18歳以上の方6名（先着順）

参加費

- ①リップクリーム500円、口紅1,500～2,000円
- ②リップクリーム500円、リップグロス2,000円

※当日お選びいただく種類やケースによって変動します。

講師 MORE PEACH 会長 小林桃子氏
内容 防腐剤無添加で体に優しい化粧品を手作りする講座

申込方法 電子申請または電話

受付期間

- ① 12月16日(火)～1月13日(火)
- ② 12月16日(火)～1月20日(火)

※電話は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00

※電子申請でのお申込みや講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み 平賀公民館
☎44-1221
（文化センター内）

温泉施設の入浴料を助成します

高齢者の入浴機会の確保による外出・交流の促進を目的に、75歳以上の要介護認定を受けていない在宅の方を対象に、令和7年度に限り、温泉施設の入浴料を助成しています。

利用券の申請、助成期限ともに令和8年3月31日(火)までとなっていますので、お早めにご利用ください。

●**助成内容** 1回あたり200円の温泉施設利用券を50枚交付

●**申請方法** 本人確認書類をお持ちになり、申請書を提出してください
※代理申請の場合は本人と代理人の本人確認書類が必要です

●**申請窓口** 高齢介護課地域包括支援係、尾上・碓ヶ関総合支所、葛川支所

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎55-5374
（本庁舎2階12番窓口）

長期間放置されていた自転車を保管しています

平賀駅前広場駐輪場に長期間放置されていた自転車を駐輪場内で保管しています。お心当たりのある方は早めのご移動をお願いします。

なお、下記保管期限までは保管しますが、それ以降は処分することがありますので、お早めのご移動をお願いします。

保管期限 令和8年2月28日(土)

問合せ 建築住宅課 都市計画係
☎55-7437（第2庁舎）



青森県消費生活センターからのお知らせ～カーリースのトラブルに注意！～

今回は、車のリースに関するトラブル事例です。

自動車販売店で軽自動車のリース契約をしました。月々の料金が23,000円の11年契約なので、総額300万円の支払いです。よく考えると高額なのでキャンセルしたいという内容です。

車のリース契約は、クーリング・オフの適用対象外です。また、原則として、中途解約ができず、できたとしても高額な違約金の支払いが必要です。さらに、車のリース契約では、所有権がリース会社にありますので、車の使用に一定の制限があります。リースを考える際は、事前に契約内容をしっかり確認しましょう。

契約トラブルで困った時は、消費者ホットライン188に相談してください。

問合せ 青森県消費生活センター
☎ 017-722-3343

運動講座のお知らせ

ヨガやストレッチ、軽い筋トレの講座を開催します。運動不足を感じている方等、この機会に体を動かしてみませんか？専門のスタッフがサポートしますので、はじめての方でも安心して行えます。

心と体を整えるやさしいヨガ教室

日時 ①令和8年1月26日(月)

10:30～12:00

②令和8年2月9日(月)

10:30～12:00

(両日参加のほか、どちらか片方のみの参加も可能です。)

ストレッチ&ゆるトレ教室

日時 令和8年2月2日(月)

① 10:00～11:00

② 14:00～15:00

(どちらか一方をお選びください。)

場所 第2庁舎 ふれあい交流室

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 各回30人

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット

※ヨガマットは貸出無料です。

※動きやすい服装でお越しください。

ヨガは裸足で行います。

その他 人工関節が入っている方は、事前に医師へご相談ください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み

子育て健康課 健康推進係

☎ 55-5819



第36回平賀はしご酒まつりを開催します

今年も、平賀駅前の飲食店約40店舗が参加する「平賀はしご酒まつり」を開催します。

20時までに、指定された4店舗でお酒を楽しみながら順にはしごし、ゴールをめざしてください。豪華景品が当たる抽選会もご用意しています。

気の合う仲間と一緒に、ぜひご参加ください。

日時 令和8年2月6日(金)

受付 16:45～17:45

スタート 18:00

抽選会 19:15～20:15

場所 シティホールこうめい(平賀駅前)

参加費 4,000円(参加券の事前購入が必要です)

※参加券はまつり参加店でお買い求めください(無くなり次第終了、当日返金不可)。

※詳細はホームページをご確認ください。



問合せ 平賀はしご酒まつり実行委員会事務局(平川市商工会内)

☎ 44-3055



冬季スポーツ交流会ソフトバレーボール大会 参加者募集！

ソフトバレーでたくさん汗を流して寒い冬を乗りきりましょう！

日時 令和8年2月8日(日)

受付 8:15～

場所 平川市運動施設ひらかわドリームアリーナ(メインアリーナ)

参加料 無料

参加資格 代表者が平川市民で大学生以上の大人であること

募集数 16チーム(4人制で1チーム8名以内) ※定員に達し次第、締切とします

申込期間 令和8年1月6日(火)～令和8年1月24日(土) 9:00～21:00

申込方法 ひらかわドリームアリーナに電話予約をしたのち、平川市スポーツ協会ホームページで申込書をダウンロードするか、ひらかわドリームアリーナ受付で申込書をもらい、申込期間内にひらかわドリームアリーナ受付へ直接ご提出ください。

問合せ

NPO法人平川市スポーツ協会

(平川市運動施設ひらかわドリームアリーナ)

☎ 26-6467





十代の寺子屋を開催します

市内の小学校高学年から高校生を対象に、文化・暮らし・食育などの体験講座を2講座実施します。

①スプーンの津軽塗体験をしよう！

日時 令和8年1月17日(土) 14:00～15:00（受付は13:30～）

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター）2階 工作室

内容 木のスプーンを砥ぎ出して模様を出す

参加費 500円（当日持参ください。）

講師 工藤広一氏（工房まる一 代表）

定員 20名（先着順）

申込期間 12月18日(木) 9:00～令和8年1月10日(土) 17:00



②アイシングクッキーを作ろう！

日時 令和8年1月24日(土) 10:00～11:00（受付は9:30～）

場所 タカシン文化センター（平川市文化センター）2階 小研修室3・4

内容 バレンタインをテーマにアイシングクッキーのデコレーションをする

参加費 500円（当日持参ください。）

講師 石戸谷雅子氏（アイシングクッキー教室ポムポム 代表）

定員 24名（先着順）

申込期間 12月18日(木) 9:00～令和8年1月16日(金) 17:00



申込方法 ①、②とも、スマートフォン・パソコンからの申込フォームにより受付します。

※講座によって申込期間が異なりますのでご注意ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ

平賀公民館（文化センター内）
☎ 44-1221

青森県小児科オンライン診療の試行実施についてのお知らせ

発熱・せき・のどの痛み・吐き気・頭痛などこどもの体調不良時に自宅からビデオ通話で診療が受けられます。

対象となる方 青森県内在住の0歳～18歳（高校3年生）

実施期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

受付時間 6:00～20:00（平日、土日祝日とも）

※詳細は青森県小児科オンライン診療ホームページをご覧ください。



問合せ 青森県 こどもみらい課

家庭支援グループ ☎ 017-734-9295

住民観光意識調査へのご協力をお願い

当調査は、お住まいの地域の観光に対する考え方や思いを知るためのものです。いただいた回答は、津軽地域の観光促進のための参考とさせていただきます。

対象地域 弘前市、黒石市、五所川原市、つがる市、平川市、鰺ヶ沢町、深浦町、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町、鶴田町、中泊町

特典 アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、3か月ごとに15名様へ津軽地域の特産品セット（3,000円相当）をプレゼントいたします。

※アンケートの回答は実施期間内でお一人様1回までとさせていただきます。

調査期間 令和8年2月末まで

アンケート回答・プレゼント応募はこちらから→



問合せ （一社）ClanPEONY 津軽
☎ 88-6090



津軽広域水道企業団津軽事業部職員採用資格試験のご案内

試験職種 社会人（電気・機械）

試験日 1月18日(日)

募集期間（必着）

12月8日(月)～1月7日(水)

試験会場 弘前市役所

（弘前市大字上白銀町1-1）

採用予定人数 各若干名

受験手続 受験申込書に必要書類を添えて、1月7日(水)までに、総務課へ郵送または持参により提出してください。受け付けは、平日の8:30～17:00です。

詳しくは、津軽広域水道企業団ホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

問合せ 津軽広域水道企業団 総務課
総務係 ☎ 52-6033



油流出事故にご注意ください

例年冬期になると家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多発しています。原因は、ホームタンクのバルブや配管の劣化、除雪時のホームタンクや配管の破損、ホームタンクから小分け時に目を離すなど、不注意による流出が大半です。

油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流出する危険があります。河川に流出すると下流域全体に影響を及ぼし、河川環境や水生生物にも悪影響を与えるほか、場合によっては水道用水の取水停止など重大な事態に陥ることもあります。

また、事故の処理費用は、原因者の方が負担することになります。

各家庭や事業所では、「油類を取り扱う責任者」とであるという意識を持ち、タンクの劣化状況点検や補修を行い、除雪作業などによる破損事故にも十分注意しましょう。

なお、事故を起こした場合や発見した場合は、市役所、消防署、警察署などへ速やかにご連絡をお願いします。

問合せ 岩木川・馬淵川水系水質汚濁対策連絡協議会事務局

国土交通省青森河川国道事務所 河川占用調整課

☎ 017-734-4537



今年も【冬のあおたびキャンペーン】が始まります！

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。

キャンペーン期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)（令和8年3月

31日チェックインまでが対象）

キャンペーン特典

①宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

②立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。

詳しくは「冬のあおたびキャンペーン公式サイト」をご確認ください。



問合せ 冬のあおたびキャンペーン事務局 ☎ 0120-039-041



後期高齢者医療被保険者の皆さまへのお知らせ

1 高額療養費（外来年間合算）

○支給対象者

基準日（令和7年7月31日）時点で後期高齢者医療制度の被保険者であった方で、窓口負担割合が1割又は2割の方

○対象期間

令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間

○支給額

対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が年間144,000円を超える場合、超えた分を支給します。

○支給申請

・これまでに高額療養費を支給された

ことのある方は申請は不要です。

・これまでに高額療養費を支給されたことのない方（高額療養費の支給口座を登録していない方）には、12月中旬（予定）に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付しますので、市町村の窓口申請してください。

なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

2 医療費通知書の送付

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくためにお送りするお知らせです。

例年、年1回医療費通知書を送付していましたが、今年度より年2回送付します。

最初に11ヶ月分（1月診療分～11月診療分）を2月中旬に、残り1ヶ月分（12月診療分）を3月中旬に到着するよう送付します。

2月中に確定申告される方は、11ヶ月分の医療費通知書と医療機関発行の領収書（12月診療分）をご活用願います。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、確定申告に活用するための1年分の医療費通知情報を、例年、2月9日からマイナポータルで取得可能です。

医療費通知書に関してご不明な点がございましたら、2月上旬から設置するコールセンターへご連絡ください。お電話の際は、被保険者番号がわかるもの（資格確認書等）をご用意ください。コールセンターの電話番号は、医療費通知書の封筒に掲載します。

問合せ

・税務課 国保係 ☎ 55-5328（本庁舎2階4番窓口）

・青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821



パブリックコメント・住民説明会を実施します

次の計画の案がまとまりましたので、市民の皆様から意見や提案を募集するため、パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します。

案件 都市計画マスタープラン及び立地適正化計画（案）

募集期間 令和8年1月15日(木)まで 最終日必着

閲覧方法 市ホームページまたは次の場所で閲覧できます。

- ・本庁舎政策推進課（本庁舎3階21番窓口）
- ・第2庁舎 建築住宅課（本プラン・計画の事務局）
- ・尾上総合支所（尾上地域福祉センター内）
- ・碓ヶ関総合支所
- ・葛川支所

※閲覧は、土日祝日、年末年始を除く8:15～17:00

意見を提出できる方

- ・市内に住所を有する方
- ・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ・市内の事務所または事業所に勤務する方
- ・市内の学校に在学する方
- ・市に対して納税義務を有する方
- ・パブリックコメント手続きに係る事案に利害関係を有する個人および法人その他の団体

●住民説明会

開催日時・場所

令和8年1月 8日(木) 碓ヶ関総合支所3階 視聴覚室
1月13日(火) 尾上地域福祉センター1階 集会室
1月15日(木) 本庁舎4階 大会議室1

※ 時間は各回とも18:00～19:30

※ 事前予約は不要です。

意見の提出方法 平川市パブリックコメント意見提出様式に、案件名のほか、氏名および住所（法人などの場合は名称および代表者名、所在地）などを漏れなく記入し、次のいずれかの方法でご提出ください。

意見提出様式は、市ホームページや閲覧場所で入手できます。

- ・郵便 〒036-0104 平川市柏木町藤山16番地1
平川市役所 建築住宅課宛
- ・電子メール kenchiku@city.hirakawa.lg.jp
- ・FAX 55-7486
- ・建築住宅課窓口へ持参

意見提出の際のご注意

- ・電話など口頭でのご意見はお受けできません。
- ・記入漏れがある場合は受付できません。
- ・お寄せいただいたご意見について個別の回答はできません。

結果の公表 氏名・住所を除き、結果を集約し、市ホームページに掲載します。



問合せ 建築住宅課 都市計画係 ☎55-7437
(第2庁舎)

国民年金通信 ～「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます～



源泉徴収票は確定申告で必要となります！

令和7年中に厚生年金・国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に、日本年金機構から令和7年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

「公的年金等の源泉徴収票」は所得税の確定申告の際の添付書類となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。
※障害年金や遺族年金のみを受け取られた方は、障害年金や遺族年金が所得税の課税対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

●送付時期 令和8年1月中旬から1月下旬にかけて順次送付されます。

問合せ 市民課 市民係 ☎55-5309（本庁舎2階4番窓口） 弘前年金事務所 ☎27-1339

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問

子育て健康課 健康推進係

特定健康診査・後期高齢者健康診査(個別)

国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。個別健診は令和8年1月末まで実施していますので、まだ受診していない方はぜひこの機会に健診を受けましょう！

個別健診の受け方

- 1 健康診査受診券を準備する。※再発行できます。
- 2 受診したい医療機関に電話し、予約をする。
- 3 予約した日に、健康保険情報が確認できるもの、健康診査受診券を持参して受診する。(医療機関一覧は、健康カレンダー、受診券に同封のチラシを確認してください。)

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年9月生/1月20日(火)
- 1歳 令和7年1月生/1月14日(火)
- 1歳6か月 令和6年6月生/1月28日(水)
- 3歳 令和4年6月生/1月9日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 1月15日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 1月6日(火)13日(火)20日(火)27日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室 ※要予約

日時 1月23日(金)18:30～20:00

場 所 第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 1月29日(木)13:30～15:00

場 所 第2庁舎

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象

65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介護支援センターへご確認ください。

場 所	1月実施日	申込先
ドリームアリーナ	8日(木) 22日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所	13日(火) 27日(火)	
ドリームアリーナ	[1班] 7日(水) 21日(水) [2班] 14日(水) 28日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人ホームさわやか園	6日(火) 20日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉センター	13日(火) 27日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域福祉センター	13日(火) 27日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

場 所	1月実施日	申込先
ドリームアリーナ	6日(火) 20日(火) 27日(火)	ひらかドーム ☎43-0660
B&G尾上体育館	7日(水) 14日(水) 21日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 1月14日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎4階 大会議室1

申・問 子育て健康課 健康推進係

こころの相談日 ※要予約(1週間前締切)

日時 1月14日(水)13:30～15:30(1回2件まで)

場 所 本庁舎2階 相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

認知症の人と家族のつどい in 弘前

日時 1月17日(土)13:30～15:30

場 所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 1月13日(火)10:00～12:00

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 学習会 障がい福祉サービスについて

申・問 福祉課 障がい支援係

献血のお知らせ

日時 1月14日(水)10:00～11:45 / 13:00～16:00

場 所 本庁舎2階

持ち物 献血カード(献血手帳)、本人確認書類

問合せ 子育て健康課 健康推進係

母子健康手帳の交付 ※要予約

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

石 郷 燈吏^{とうり} くん 三 浦 龍 司
 柏木町 煌^{こう} くん 成 田 海 青
 小和森 柚杏^{ゆあん} ちゃん 山 口 翔 平
 大光寺 結凪^{ゆな} ちゃん 館 山 樹
 猿 賀 凜^{りん} くん 工 藤 凌
 碓ヶ関 千莉^{せんり} ちゃん 伊 藤 聡

お悔やみ申し上げます

石 郷 橋 本 千代美 95 町 居 櫛 引 啓美男 83
 柏木町 一 戸 しげ子 83 町 居 須々田 サクラ 96
 大 坊 大 湯 百 衛 81 光 城 葛 西 次郎七 88
 高 畑 高 杉 由 紀 88 金 屋 駒 井 光 江 87
 高 畑 成 田 ツエ子 89 南田中 今 井 真由美 60
 大光寺 杉 澤 勝 76 李 平 天 内 世津子 78
 館 山 今 井 勲 81 李 平 工 藤 あきの 93
 松 崎 今 井 せ つ 98 新屋町 村 上 秀 子 78
 本 町 須 藤 マ ツ 91 新屋町 山 口 光 子 85
 沖 館 阿 部 誠 87 新 山 福 士 富 男 94
 唐 竹 内 山 松 江 92 碓ヶ関 木 村 銀 一 89
 唐 竹 山 田 あ さ 91 碓ヶ関 清 水 行 正 95
 広 船 工 藤 ケ イ 88 碓ヶ関 丸 山 壽 美 83
 新 屋 齋 藤 千 春 56 古 懸 工 藤 キ 工 86
 町 居 今 井 なつゑ 87 久 吉 岸 テツエ 91

夜間・休日納税窓口

■12月の開設日■

●場所

税務課 収納係

【夜間】12月26日(金)

17:00～19:00

【休日】12月21日(日)

8:30～17:00

企業版ふるさと納税として
寄附をいただきました

・有限会社大湯石材店(弘前市)

寄附金は地方創生事業に役立てられます。

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口

日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届(各種届出、転入・転出など)
の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

人のうごき／事故件数

11月末現在の人口と世帯数

※()は前月比。

人口…28,970人(-30)

世帯数…12,403世帯(±0)

男性…13,648人

女性…15,322人

転入…50人 転出…40人

11月の交通事故件数

交通事故…1件
(負傷者2人、死者0人)

11月の出動件数

火災出動…3件
救助出動…1件
救急出動…74件
その他…18件

寄附をいただきました



11月21日

井上 じゅん子 氏

市内小中学校で児童生徒に読んでもら
うことを目的として、著書「青森移住ば
ちぼち珍道中」が13冊寄附されました。

平川市LINE
公式アカウント
はしまってます!

友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、リンク先を開いて「追加」を押します

友だち追加
してね!

- 防災
- イベント
- 証明書の申請
- ごみの分別方法
- 学校給食の献立確認
- 集団検診申込み
- 熊情報の確認
- 戸籍関係証明書申請など

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

12月で1歳になる 我が家のアイドル

満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



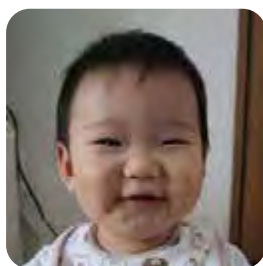
みやた なる
宮田 望叶 ちゃん
R6年12月14日（猿賀）
我が家の末っ子癒しの
なるちゃん♡



こがわ かいと
古川 凱仁 くん
R6年12月17日（柏木町）
これからの成長が楽しみです！



じん せいが
神 聖雅 くん
R6年12月17日（新館）
我が家のアイドル聖雅
くん1歳おめでとう。



たかむら ぎん
高村 欣 くん
R6年12月17日（大光寺）
お姉ちゃんだいすき！
ごはんもだいすき！



ふくい つきひ
福井 月燈 くん
R6年12月19日（大光寺）
元気いっぱい成長
してくれてありがとう



むらおか ことは
村岡 琴葉 ちゃん
R6年12月28日（尾崎）
ご飯大好きわんぱく
ガール♡

今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



表紙の写真は、10月31日、松崎小学校4年の児童たちが、「BTボール」の体験をする様子です。「BTボール」とは、野球やティーボール（ピッチャーのいない野球）のルールを簡略化したベースボール型スポーツで、青森県高野連普及・振興委員長の五十嵐喜代敬氏を講師に迎え、実施されました。

児童たちは、五十嵐講師のルール説明を聞いた後、試合に挑戦。試合は白熱し、相手チームに逆転されて悔し涙を流す児童もあり、児童たちが真剣に取り組む姿に五十嵐講師も感動。体験した山口理桜さんは、「みんなで協力できて楽しく学べた」、小野景梧さんは、「野球のルールはわかりにくいけれど、BTボールはわかりやすかった」と話し、BTボールの面白さを実感していました。

広報ひらかわ No.240 2025年12月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課
ひらかわ魅力発信係



ユニバーサルデザイン（UD）の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111（代表）
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



平川市ホームページ

※QRコードは株式会社
デンソーウェーブの登
録商標です。



※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



幻想的な光景

盛美園でライトアップを実施

11月1・2日、盛美園で幻想的なライトアップが行われました。1日は、有志団体「和樂 あおもり着物であそび隊」が「狐の嫁入り」と「花魁お目見え」のパフォーマンスを実施しました。また、青森中央文化専門学校（青森市）の生徒たちが制作した大正ロマン風衣装が貸し出され、参加者たちはレトロな衣装に身を包み、雰囲気を楽しんでいました。



地元食材を堪能

プレミアム給食会を開催

11月6日、市内の小・中学校で地元食材をふんだんに使用した「プレミアム給食」が提供されました。

猿賀小学校では、食材の生産者や教育長などの関係者が児童と給食と一緒に食べる給食会が行われました。

児童たちは、給食に使われている地元食材の説明を受けた後、教育長らと美味しそうに給食を楽しんでいました。

平川市から世界に貢献

JICA海外協力隊派遣者が帰国報告

JICA海外協力隊としてブータンへ派遣されていた、当市出身の天津 葵さんが、11月13日、副市長に帰国報告しました。

天津さんはPCインストラクターとして派遣され、活動先である「ブータン・デチェンチョリン小中高校」において、子どもたちに新しいIT知識を教える活動を行いました。

