

広報
No.239

ひろかわ
HIRAKAWA



「高血圧ゼロのまちモデルタウン事業」

自分の血圧を知っていますか？

高血圧は、気づかないうちに脳卒中や心臓病、腎臓病、認知症のリスクを高める病気です。平川市民の医療機関への受診理由や死亡要因の多くは、これらの病気によるものです。令和7年8月に日本高血圧学会から新しい「高血圧管理・治療ガイドライン2025」が刊行されました。そこで新ガイドラインのポイントについて、弘前大学大学院医学研究科循環器腎臓内科学講座教授の富田泰史先生にお話を伺いました。



富田泰史 先生

Q 高血圧管理・治療ガイドライン2025の内容は？

A 新しい「高血圧管理・治療ガイドライン2025」では、病気を“治す”だけでなく、日常生活の中で血圧を“管理する”ことの重要性が強調されています。減塩や運動、体重管理、家庭血圧の活用など、生活習慣の改善を中心に、地域や家庭も協力して高血圧を予防・重症化させない取り組みを進めていく考え方が強調され、従来の「治療」から「管理・治療」に変更されました。

★高血圧の基準・・・診察室血圧140 / 90mmHg以上（**家庭血圧135 / 85mmHg以上**）で変更なし
家庭血圧を習慣づけて治療に生かすことが重視されています。

★降圧目標・・・診察室血圧130 / 80mmHg未満（**家庭血圧125 / 75mmHg未満**）に年代を問わず統一
ただし、75歳以上の高齢者では、生活機能に応じて4つのカテゴリーに分けた柔軟な指針が示されています。

Q 家庭での血圧測定はいつがいいの？

A 家庭での血圧測定は、**朝と晩が基本**です。**朝は、起床後1時間以内、排尿後、食事前、服薬前、座位1-2分後に測定し、晩は就寝前に測ります。**可能であれば、2回測定しそれぞれの平均値を用います。高血圧の診断・治療効果判定には、朝・晩それぞれの測定値の7日間の平均値を用います。毎日ほぼ同じ条件で測ることで、より正確な血圧の変化がわかります。朝の血圧が特に高くなる「早朝高血圧」は、脳卒中や心筋梗塞など重大な病気を起こすリスクが高いことがわかっており、日本高血圧学会では、令和7年から朝の血圧130mmHg未満を目指す「早朝高血圧徹底制圧プロジェクト」を開始しています。



©2019日本高血圧学会

Q 血圧のためにできる生活習慣の改善は？

A 血圧を安定させるには、減塩（1日6g未満）、野菜や果物の摂取（カリウムの摂取）、適正体重の維持、適度な運動（一日30分以上、週5日以上）、節酒、禁煙、十分な睡眠が基本です。**尿に含まれる塩分（ナトリウム）とカリウムの比率「尿中Na / K比」**が注目されており、この値が高いと塩分の摂りすぎや野菜不足を示します。塩分を控え、野菜や果物をしっかり摂ることで、この値が下がり、高血圧や心臓病の予防につながります。無理なく続けられる方法で、血圧を管理していきましょう。

Q 血圧の薬は一度飲んだら一生飲まないといけないの？

A 血圧の薬は、一生飲み続けなければいけないとは限りません。一日6g未満の減塩や体重管理、定期的な運動などの生活習慣の改善により、血圧が低下し安定すれば、医師の判断で減らしたり中止できる場合もあります。ただし、自己判断で血圧の薬をやめるのは危険です。血圧を安定させるには**薬の内服と生活習慣改善の両立**が大切です。

減塩チャレンジ講座受講者募集

申込締切 11月21日(金)

参加無料

◆募集要件

おおむね30歳～74歳までの平川市民で、全2回の講座への参加と、毎日の血圧測定と記録が可能の方。上記に当てはまり、かつ以下の①～③のいずれかに当てはまる方

- ①家庭血圧において、血圧の値が気になる方
- ②高血圧で内服治療中だが、家庭血圧が目標値まで下がらない方
- ③高血圧の薬は飲んでいないが、主治医から減塩を勧められている方

◆講座日程・内容

○第1回 減塩講話と尿中塩分検査の実施
12月18日(木) 13:30～15:00

講師 日本高血圧学会減塩委員会アドバイザー 野村善博氏

○第2回 尿中塩分検査の結果説明

令和8年3月9日(月)または10日(火) 13:30～15:00

(※一人当たりの面談時間は30分程度です)



詳細は市ホームページをご覧ください。

Na / K比も無料で検査します！

[問合せ] 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819 (本庁舎2階10番窓口)

TOPICS 01

スマートフォン体験教室を開催します

初心者向けのスマートフォン教室を開催します。教室では基本的な操作のほか、市LINE公式アカウントやキャッシュレス決済、市のデマンド交通の予約方法についてご紹介します。参加者全員分の貸出機を用意しますので、お気軽にご参加ください。



- 対象 市内在住の方 ●参加費 無料
- 申込方法 電話または政策推進課窓口にて直接申込み
- 申込締切 12月12日(金)
- 日程 (全4回)※各回定員10名

開催日	時間	場所	内容
12月22日(月)	10:00～12:00	市役所第2庁舎 会議室	スマホの基本とLINE体験
	13:00～15:00		スマホの基本とデマンド交通の利用方法
12月23日(火)	10:00～12:00		スマホの基本とキャッシュレス体験
	13:00～15:00		スマホの基本とデマンド交通の利用方法

※「スマホの基本」ではスマートフォンの基本操作や各種アプリ（マップ、カメラ、写真など）の使い方を体験します。
※参加人数が少ない場合は中止となりますので、その際は市からご連絡します。

【問合せ・申込み】 政策推進課 情報システム係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

TOPICS 02

鳥獣被害対策講演会を開催します

野生鳥獣による農作物被害、人身被害の現状、被害対策の基礎等を学ぶ講演会を開催します。農作物被害にお困りの方はもちろん、農家以外の方でも受講できますので、お気軽にご参加ください。



- 日時 12月17日(水) 13:30～15:30
- 場所 葛川集会所
- 対象 東部地区の地域住民
- 参加費 無料
- 定員 30人
- 申込方法 電話または農林課窓口にて直接申込み
- 講師 農作物野生鳥獣被害対策アドバイザー 藤野晋三氏
- 申込締切 12月12日(金)

【問合せ・申込み】 農林課 農地林務係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

TOPICS 03

平川市長選挙 立候補予定者説明会

令和8年1月25日(日)執行の平川市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

日時 12月10日(水) 13:30
場所 本庁舎4階 大会議室1

※出席者は、立候補予定者1人につき、2人までとさせていただきます。



【問合せ】 選挙管理委員会事務局 ☎55-5392（本庁舎3階16番窓口）

TOPICS 04

令和 8 年度 保育所等入所のご案内

令和 8 年 4 月から新たに入所を希望するお子さんの教育・保育給付認定・利用申込みの受付を開始します。現在利用中の方には、施設を通して継続利用のご案内をいたします。



教育・保育給付認定

保育所、幼稚園、認定こども園などの利用を希望する保護者の方には、教育・保育給付の認定を受けていただきます。

右表の3つの区分に応じて、施設などの利用先が決まります。

認定区分	対 象	利用できる主な施設・事業
1号認定	満3歳以上の就学前の子ども(2号認定を除く)	幼稚園、認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園 小規模保育施設など

保育を必要とする主な理由

＊月48時間以上就労している ＊妊娠中・出産後間もない ＊疾病・心身に障がいがある
＊同居または長期入院している親族の介護・看護をしている など

入所の申込方法

●必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書兼入所申込書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③利用者負担額（保育料）を決定するために必要な書類
- ④保育所等保育料無料化適用申請書

●受付期限 令和 8 年 1 月 30 日 (金)

●受付場所

- ・子育て健康課子ども支援係
 - ・尾上・碓ヶ関総合支所庶務係
- ※幼稚園、認定こども園（1号認定）については、直接施設へお申し込みください。
※必要書類や保育料、入所の決定などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



【問合せ】 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

TOPICS 05

令和 8 年度 子育てのための施設等利用給付のご案内

令和 8 年 4 月から子育てのための施設等利用給付を希望するお子さんの給付認定申請の受付を開始します。現在認定中の方には、施設を通して継続認定のご案内をいたします。



給付認定

【預かり保育を利用するお子さん】

- 対象 幼稚園、認定こども園（教育部分）を利用している児童
- 利用料 利用日数に応じて、月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます。
- 注意事項 無償化の対象となるには、令和 8 年 4 月から利用を希望する施設、または現在利用している施設を通して、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。

【認可外保育施設などを利用するお子さん】

- 対象 認可保育所、認定こども園などを利用していない3歳から5歳までの児童
- 対象施設・事業 県に届け出をした認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業など
- 利用料 月額37,000円まで無償化されます。
- 注意事項 無償化の対象となるには、市から保育の必要性の認定を受ける必要があります。通園送迎費や行事費などは、これまでどおり保護者負担です。

認定の申込方法

●必要書類

- ①子育てのための施設等利用給付認定（変更）申請書
- ②保育の必要性を証明する書類（就労証明書など）
- ③施設等利用費の法定代理受領に係る委任状
- ④保育所等利用申込等の不実施に係る理由書※必要者のみ

●受付期限 令和 8 年 1 月 30 日 (金)

●受付場所 利用施設により受付場所が異なります。

- ・幼稚園、認定こども園（教育部分）の預かり保育を利用する場合 → 直接施設へお申し込みください。
 - ・認可外保育施設などを利用する場合 → 子育て健康課子ども支援係
尾上・碓ヶ関総合支所庶務係
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



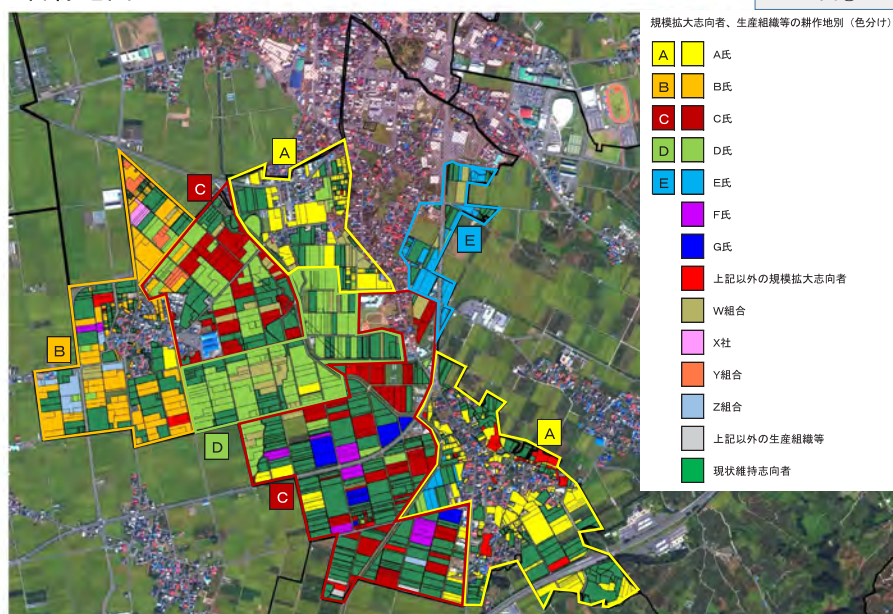
【問合せ】 子育て健康課 子ども支援係 ☎55-5832（本庁舎2階9番窓口）

TOPICS 06

～農地を手放す予定の方へ～ 相手（農地の受け手）を決める前にご相談ください

将来、農業者の減少により耕作放棄地の拡大などが懸念される中、農地の効率的な利用を推進するため、市では令和7年3月に市内全域（16地区）で「地域計画」を策定しました。この「地域計画」では、10年後の1筆毎の耕作予定者を示す「目標地図」を定めており、今後農地の売買・貸借をする際は、当地図に掲げる担い手に対して行われるようご協力をお願いします。なお、目標地図の詳細については、農林課または農業委員会へお問い合わせください。

目標地図のイメージ



平賀①

例：平賀①地区（柏木町、向陽、石郷）の目標地図

地図の見かた

この地図は次の①と②2つの要素で構成されています。

- ①令和4年度実施の意向調査に基づく10年後の耕作予定者について、1筆ごとに色分けしています。
- ②A～Eの規模拡大志向者が農地利用の効率化を図るため、それぞれの枠内において農地の集積を目指すものです。

[問合せ] 農林課 農政係 ☎55-5898 (本庁舎3階18番窓口) / 農業委員会事務局 ☎55-5396 (本庁舎3階17番窓口)

TOPICS 07

～地域計画見直しに係る「地区別座談会」を開催します～

今回、地域計画の見直しにあたり、担い手をはじめ集落営農組織や新規就農者、将来的に離農を考えている方など、多様な経営体にお集まりいただき、誰がどの農地を耕作していくかなど、地域の農業を維持するために話し合う「地区別座談会」を開催します。多数のご参加をお待ちしております。

日時		区域	開催場所
12月1日(月)	14:00～	碓ヶ関①(碓ヶ関地域)	碓ヶ関公民館
12月2日(火)	9:00～	尾上①(金屋、南田中、李平)	本庁舎4階 大会議室2
	10:30～	尾上②(高木、尾上、新屋町、南田)	
	10:30～	尾上③(中佐渡、長田、上猿賀、西猿賀、みなみの)	
	13:30～	尾上④(八幡崎、日沼、蒲田、新山)	
12月3日(水)	9:00～	平賀⑤(唐竹)	
	13:30～	平賀⑥(沖館、向野、藤野町、新館)	
	15:00～	平賀⑦(柏木町、向陽、石郷)	
	15:00～	平賀⑧(岩館、大坊、原田、三町会)	
12月4日(木)	9:00～	平賀⑨(荒田、小和森、大光寺、光城、平成町、本町)	
	13:30～	平賀⑩(杉館、松館、館山・松崎、館田、苗生松、西の平)	
	13:30～	平賀⑪(広船)	
	13:30～	平賀⑫(新屋)	
12月4日(木)	13:30～	平賀⑬(尾崎)	
	13:30～	平賀⑭(平田森、町居)	

※平賀⑧地域（東部地区）は別途開催します。

※国・県の補助や支援を受ける場合に、地域計画に位置づけられた担い手であることが要件となる場合があります。

[問合せ] 農林課 農政係 ☎55-5898 (本庁舎3階18番窓口)

平川市の家計簿

市の令和6年度決算が9月議会で認定されました。市の会計は、普通会計・特別会計・企業会計の3種類からなり、決算は1年間にどれだけの収入があり（歳入）、それがどのように支出されたのか（歳出）を分類して集計したものです。ここでは、その概要についてお知らせします。

普通会計

普通会計とは、他の市町村と比較できるように経理の範囲が定められた標準的な会計です。市では、一般会計に尾上地区住宅団地温泉事業特別会計を加えたものを普通会計としています。

235億9,615万円

歳入

歳出

230億7,711万円

内容と主な事業		区分／決算額	区分／決算額	内容と主な事業	
自主財源 52.2%	皆さまが納めた税金です。 ■市民税 11億4,568万円 ■固定資産税 11億6,192万円 ■軽自動車税 1億3,479万円 ■たばこ税 2億5,408万円 ■入湯税 508万円 市民1人当たりによると 92,557円 ※令和7年3月末の人口29,188人で計算	市税 11.4% 27億155万円	総務費 10.6% 24億3,872万円	庁舎の管理、徴税、まちづくりなどに支出しました。 ■尾上分庁舎改修事業 1億3,974万円 ■葛川地区集会所新築事業 9,711万円 ■デマンド交通運行車両購入事業 1,583万円	
	特定のサービスを受ける人に負担してもらったお金（施設使用料など）や寄附金（ふるさと納税など）です。 ■ふるさと納税 3億7,632万円	負担金・使用料など 13.7% 32億3,692万円	民生費 29.3% 67億7,048万円	お年寄りや障がいのある方、生活保護、子育て支援などに支出しました。 ■保育対策事業 17億8,652万円 ■老人福祉対策事業 12億6,506万円 ■障がい福祉対策事業 12億3,211万円 ■生活保護費 6億220万円	
	国が徴収した自動車重量税などのうち、一定基準が市に交付されます。	地方譲与税など 5.4% 12億7,150万円		ごみ処理や火葬場の維持、病気の予防、環境保全などに支出しました。 ■ごみ・し尿処理事業 4億654万円 ■予防接種事業 1億941万円	
	市税収入の少ない市でも、市民に一定水準のサービスが行えるよう、国税（所得税、酒税、法人税、消費税、地方法人税）から一定の基準により交付されたお金です。	地方交付税 35.2% 83億776万円		農業の振興などに支出しました。 ■多面的機能支払交付金 1億2,271万円 ■中山間地域等直接支払交付金 1億1,887万円	
依存財源 74.8%	市が行う事業に対し、国が補助・負担するお金です。	国庫支出金 17.3% 40億9,124万円	衛生費 5.7% 13億627万円	商工費 2.9% 6億7,184万円 商工業や観光振興対策に支出しました。 ■商工業振興事業 3億9,121万円 ■観光振興事業 1億2,083万円 ■道の駅いかりがせき大規模改修事業 1億179万円	
	市が行う事業に対し、県が補助・負担するお金です。	県支出金 6.5% 15億3,030万円	農林水産業費 3.7% 8億6,220万円	道路や公園の整備などに支出しました。 ■道路新設改良・道路附帯施設整備事業 2億4,082万円 ■市道除雪委託事業 5億9,179万円	
	多額の経費がかかる事業を行うために、国や銀行から新たに借りたお金です。	市債 10.5% 24億5,688万円	土木費 8.5% 19億6,037万円	消火活動、救急救命などに支出しました。 ■弘前地区消防事務組合負担金 7億1,299万円 ■防災行政無線大規模更新事業 9,529万円	
			消防費 4.4% 10億2,418万円	小中学校、公民館、生涯学習などに支出しました。 ■金田小学校改築事業 17億7,237万円 ■平賀屋内温水プール屋根防水改修事業 1,550万円	
			教育費 14.2% 32億7,015万円	借金の返済に支出しました。 ■長期債元金 44億9,958万円	
			公債費 19.7% 45億3,703万円	議会の運営、災害復旧などに支出しました。 ■議会運営費（議員報酬など） 1億6,174万円 ■災害復旧事業 7,430万円	
			その他 1.0% 2億3,587万円		

特別会計・企業会計

特別会計と企業会計は、特定の事業を行う目的でそれぞれ個別に経理するものです。

特別会計		
会計名	歳入	歳出
国民健康保険	36億5,655万円	36億3,005万円
介護保険	42億8,400万円	42億2,792万円
後期高齢者医療	4億2,526万円	4億1,221万円
診療所	2億4,600万円	2億4,600万円

企業会計			
会計名		収入	支出
水道事業	収益的	6億2,007万円	4億3,718万円
	資本的	1,391万円	6億3,829万円
下水道事業	収益的	10億3,854万円	9億7,631万円
	資本的	3億75万円	6億4,419万円

※1「収益的」…事業に伴って発生する収益と費用

※2「資本的」…施設整備などの将来の収益のための経費とその財源となる収入

市の財政の健全度は？

自治体の財政の健全度は、決算に基づく次の4つの指標で判断することができます。市は、昨年に続き「実質赤字比率」・「連結実質赤字比率」や「将来負担」がなく、また「実質公債費比率」が基準を下回っており、市の財政は健全な状態といえます。

健全化判断比率 (単位：%)				
指標	平川市の比率	平川市の前年比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	なし	なし	13.15	20.0
連結実質赤字比率	なし	なし	18.15	30.0
実質公債費比率	8.0	8.0	25.0	35.0
将来負担比率	なし	なし	350.0	

<項目の説明>

- ①実質赤字比率…普通会計などの赤字が経常的な収入に占める割合
- ②連結実質赤字比率…すべての会計の赤字が収入に占める割合
- ③実質公債費比率…地方債(国や銀行などからの借入金)の返済額が収入に占める割合
- ④将来負担比率…将来負担することになっている負債額が経常的な収入に占める割合

公営企業の経営状態は？

公営企業の経営状態が健全なかどうかは、事業規模に対する経営資金の不足額の大さを表す「資金不足比率」で判断します。

市では、各会計で資金不足は生じませんでしたので、こちらも健全な状態にあるといえます。



資金不足比率 (単位：%)			
会計の名称	平川市の比率	平川市の前年比率	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	20.0
下水道事業会計	資金不足なし	資金不足なし	

公営企業…「水道事業」や「下水道事業」などの皆さまからの料金収入などによって運営されている事業

平川太郎さんちの家計簿



収入	決算上の区分	金額
給料	市税	34万円
パート収入	負担金、使用料など	2万円
入学祝や饗別など	諸収入など	40万円
親からの援助	地方交付税・国県支出金	193万円
新たなローン	市債	31万円
収入合計		300万円

普通会計決算額をイメージしやすいよう家計簿におきかえてみました。

支出	決算上の区分	金額
食費	人件費	29万円
光熱水費、日用品代	物件費	29万円
医療費、保育料など	扶助費	61万円
小遣い、冠婚葬祭	補助費など	32万円
リフォームや車購入	普通建設事業費など	57万円
ローンの返済	公債費	58万円
貯金	積立金	1万円
子どもへの仕送り	投資、貸付、繰出金	26万円
支出合計		293万円

※300万円－293万円＝7万円(黒字)は来年度に繰り越すことにします。

令和6年度 国民健康保険 特別会計決算

国民健康保険は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度など他の健康保険に加入している方を除く全ての方が加入することになっています。

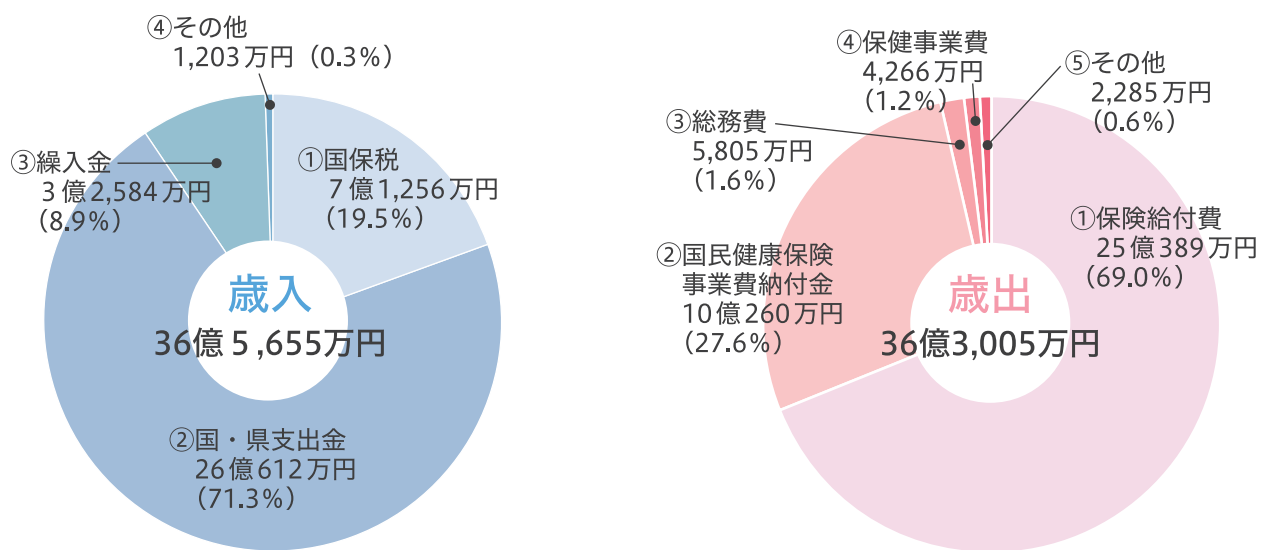
令和6年度の国民健康保険特別会計（国保会計）の決算が9月議会で認定されましたので、市民の皆さまに、その概要をお知らせします。

市の国保の加入状況（令和6年度末）

市の総人口29,188人（令和7年3月末）に対し、国保の被保険者総数は、6,753人で加入率は23.1%（対前年度比1.0ポイント減）となっています。

決算の状況

令和6年度の国保会計の決算は、歳入が36億5,655万円（対前年度比97.0%）、歳出が36億3,005万円（対前年度比101.0%）でした。歳入歳出の収支差引き2,650万円のうち、2,600万円を基金に積み立てし、残額を令和7年度へ繰り越しました。



①国保税	国保加入者が納付した税金	①保険給付費	保険で給付した医療費、出産・葬祭費など
②国・県支出金	国・県からの負担金・補助金	②国民健康保険事業費納付金	県の国保財政運営のための納付金
③繰入金	一般会計からの繰入金	③総務費	国保事業運営のPersonnel費、事務費など
④その他	手数料などの諸収入	④保健事業費	被保険者の健康増進のための事業費など
		⑤その他	還付金など

医療費と国保税

歳出の約7割は保険給付費（医療費など）で、年間1人当たりの医療費（入院＋入院外＋歯科＋調剤）は、39万9,588円です。歳入では自主財源である国保税が約2割であるのに対し、依存財源である国県支出金などが約8割となっています。年間1人当たりの国保税額は10万3,484円で、現年度分の収納率は95.27%となっています。

医療費の適正化に向けて



医療費は年々増加傾向にあります。医療費の適正化を図り、健全な国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心がけることが必要です。



市では医療費の節減のため、低価格で、安全性や効き目は新薬と同等と認められているジェネリック医薬品（後発医薬品）の使用を推進しています。医師や薬剤師と相談しながら、ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽減しましょう。



同じ病気でお医者さんの掛け持ちや、受診日数が多い方を対象に、保健師が健康に関する助言のため、訪問・指導を実施していますので、ご理解、ご協力をお願いします。

令和6年度 介護保険 特別会計決算

介護保険制度は、介護や支援が必要な状態になったとき、安心してサービスを受けるための社会保険制度の一つです。

市の介護保険事業の状況と健全に財政運営がされているかを把握していただくため、被保険者数や要介護認定者数の状況、決算の状況をお知らせします。

被保険者数、要介護認定者数（令和6年度末）

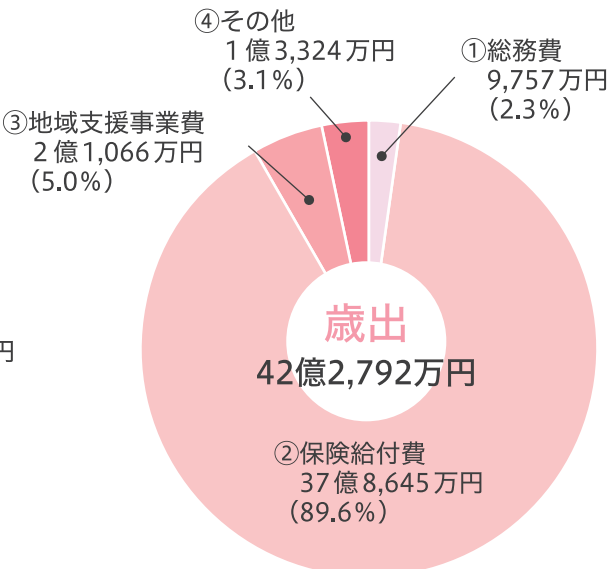
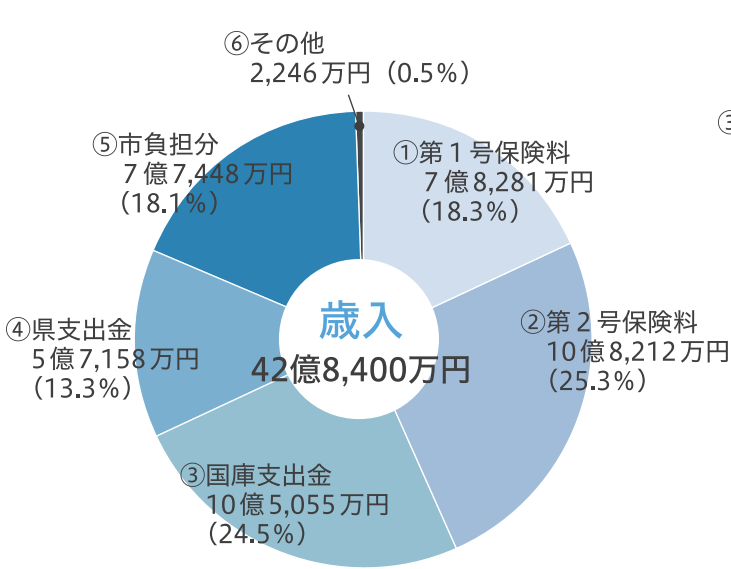
介護保険の被保険者は65歳以上の人（第1号被保険者）と40歳から64歳までの医療保険に加入している人（第2号被保険者）です。

被保険者のうち、第1号被保険者数は10,436人（対前年度比100.1%）、そのうち介護サービスを受ける際に必要となる要介護（要支援）認定を受けた人は2,000人（対前年度比102.2%）で認定率は19.2%（対前年度比0.5ポイント増）となっており、約5人に1人が要介護（要支援）認定を受けています。

決算の状況

令和6年度の介護保険特別会計の決算は、歳入が42億8,400万円（対前年度比100.1%）、歳出が42億2,792万円（対前年度比101.5%）でした。歳入歳出の収支差引5,608万円のうち、5,600万円を基金に積み立てし、残額を令和7年度へ繰り越しました。

- 歳入の主なもの
 - ・第1号及び第2号保険料：18億6,493万円（対前年度比104.0%）で歳入の約4割を占めており、介護保険事業の大切な財源となっています。
 - ・国及び県支出金：16億2,213万円（対前年度比95.6%）で歳入の約4割を占めています。
- 歳出の主なもの
 - ・保険給付費：37億8,645万円（対前年度比102.0%）で歳出の約9割を占めています。



①第1号保険料	第1号被保険者（65歳以上）の保険料	①総務費	人件費、事務費等、介護保険事業運営に係る経費
②第2号保険料	第2号被保険者（40歳から64歳まで）の保険料	②保険給付費	デイサービスや施設サービス等の介護（予防）給付に必要な経費
③国庫支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち国の負担分	③地域支援事業費	高齢者の地域で自立した生活を支援するために必要な経費
④県支出金	保険給付費、地域支援事業費のうち県の負担分	④その他	国、県等への負担金の返還、過年度保険料の還付金等
⑤市負担分	保険給付費、地域支援事業費、人件費等のうち市の負担分		
⑥その他	前年度繰越金、介護予防居宅介護サービス計画費収入等		

【問合せ】 高齢介護課 介護保険係 ☎55-5862
(本庁舎2階11番窓口)

はたち 「二十歳の成人式」を開催します



市では令和7年度「二十歳（はたち）の成人式」を開催します。仲間同士お誘いあわせのうえ、ぜひご出席ください。

●開催日 令和8年1月11日(日)

●場所 文化センター 文化ホール

●スケジュール

受付12:00 写真撮影12:40 式典13:45

●対象者 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、①開催日（令和8年1月11日）時点で平川市に住所がある方、または②中学校卒業（令和3年3月31日）時点で平川市に住所があった方
※学校や仕事の関係などで、現在市外に住んでいる方でも出席できます。

●案内文書等の送付について

令和7年11月1日時点の対象者へ12月上旬までに案内文書と入場券を送付します。転出された方には転出先へ送付します。

※式典当日は必要事項を記入した入場券を必ずお持ちください。案内文書と入場券がお手元に届かない場合でも出席可能ですが、受付にて氏名・連絡先などを記入していただきます。

●式典の観覧について

ご家族の方も入場いただけます。席数に限りがありますので、立ち見となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

式典に関する最新情報は市ホームページや文化センターの各SNSでご確認ください。



【問合せ】 生涯学習課 社会教育係 ☎44-1221（文化センター内）

みんなで #ひらかわ魅力発信

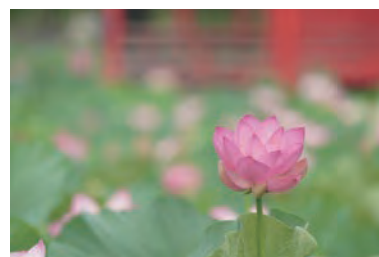
みんなで#ひらかわ魅力発信キャンペーンで皆さんが投稿してくれた平川市の魅力を紹介します。



sakiko_0415 さん



hamonyan さん



kei_.428 さん

みんなで#ひらかわ魅力発信キャンペーン実施中です。

市シティプロモーションのSNSをフォローし、平川市の魅力を投稿してくれた方の中から、抽選で市の特産品をお届けします♪

●応募期間（投稿期間） 11月1日(土)～令和8年2月15日(日)

※詳細はホームページをご覧ください。



市シティプロモーション



Instagram



X

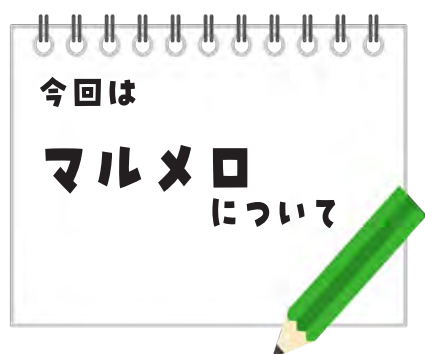
【問合せ】 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎55-5737（本庁舎3階21番窓口）

千葉真由佳の 知りたい！ひらかわ

私、千葉真由佳が平川市の魅力取材し、深掘りします！
今後も平川市におじゃましますので、楽しみに！



千葉 真由佳 (ちば・まゆか)
青森県出身の cent.Force (セント・フォース) 所属アナウンサー。TBS「THE TIME」出演など全国的にメディア出演実績あり。地元愛が強く、県内でもイベント司会やキャリア講師、観光 PR など多方面で活躍中。



今回は碓ヶ関名産「マルメロ」について！柔らかなイエローカラーと芳醇な香りに癒されたことがある方も多いはず。飾るだけではなく加工すると美味しいとのことで、道の駅いかりがせきでは様々なグルメとして提供されています。碓ヶ関ならではの名産品を作ろうと注力してきた道の駅代表の桑田直樹さん、主任の千葉敦祥^{あつのり}さん、そしてマルメロ農家の柴田純子さんにお話を伺いました。



左から柴田さん、千葉主任、桑田代表

「今年は全然収穫できなくてね」

柴田さんは、今年の状況を少し寂しそうに語ります。例年は道の駅へ約 100 kg ほどを出荷しますが、今シーズンの収穫量はその一割にも満たない見込み。原因については「春が寒くて花粉が飛ばなかったのかも」と、気候の変化に戸惑いを見せます。それでも柴田さんの心を明るくさせるのは、毎年 6 月に咲くマルメロの花の存在です。「すんごくキレイな花が咲くんですよ。薄いピンク色でね、その姿を見るのが楽しみです」。



マルメロの花

「マルメロで一旗あげよう！」祖父の願い



柴田さんのマルメロ栽培の始まりは今から 50 年ほど前のこと。おじいさんが「農業でこれから一旗あげなきゃならない」と言い、柴田さんとお父さんで 50 本の苗を植えたのが始まりです。当時は主力のりんごの価格が安かったため、香水の香料として高く買い取られていたマルメロは収入安定に繋がるだろうと地域全体で栽培が広まり、マルメロ部会も発足されました。しかし、香料が人工に切り替わっていったことや農家の減少により、部会も自然消滅。今は道の駅の植え付けを除くと、柴田さんしか生産者がいない状況です。木も老朽化し、生産量は年々減少しています。「残っているものでいくらかでも育てばいいんだけどね」と柴田さんは願っています。

「マルメロはカレーの味を左右する立役者的存在にもなる！」

年月をかけ、少しずつ人気が高まってきたマルメロが無くなってしまいうかもしれないという現実に直面している今、代表の桑田さんに改めてマルメロの魅力を聞くと、「特にカレーはマルメロの有無で味がかなり変わってくる、入れると断然コクとうまみが出る」と話します。道の駅のレストランで提供されている野菜カレーには煮込まれたマルメロの果肉が使用され、その旨味を求めてやってくるファンも。また、パイは夕方には売り切れている日が多いほど人気が高く、ソフトクリームはさっぱりとした酸味を感じられます。



柴田さんの農園にて

来年の花に期待を込めて

栽培への困難は続きますが、6 月に再び可憐な花と多くの実をつけてくれることを願い、貴重になりつつある名産の味を守る挑戦が続きます。



食育通信「過剰除去」を減らしましょう！

家庭で発生する食品ロスには、食べ残しや期限切れによる廃棄のほかにも、「過剰除去」があります。「過剰除去」とは、野菜、果物の皮をむくときやヘタや種を取るときに、食べられる部分を捨ててしまうことです。

野菜の皮や葉、茎などには、食感や味に独特のクセがあるため捨てられてしまうケースが多くありますが、特徴を理解することで美味しく食べることもできます。「過剰除去」は習慣になりがちなので、除去した部分を捨てる前に、使える方法はないか考えてみるのが大切です。

インターネットやSNS、情報誌などに記載の調理法やレシピを参考に、食品ロスの削減を意識したメニューを作り、捨てられがちな部分も美味しく食べましょう！



【問合せ】 農林課 農政係 ☎55-5898（本庁舎3階18番窓口）

食うボ体験講座

平川市食産業振興センター（食ラボひらかわ）は、ジュースやジャム、乾燥野菜など様々な加工食品を作ることができる施設です。食ラボひらかわにある様々な設備を使って食品加工を体験してみませんか？

食品加工や地産地消に興味のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

体験実習

第11回目

「乾燥果実と乾燥野菜を作ってみよう」

保存食品の基本である乾燥技術を学び、乾燥果実と乾燥野菜を作しましょう。

●日時 12月18日(木) ①10:00～11:30
②13:30～15:00

●対象者 食品加工や地産地消に興味のある市民の方
※定員に達していない場合は、市外の方の参加も可能です。

●定員（先着順） ①、②それぞれ10人

●参加費 無料

●場所 食産業振興センター
（食ラボひらかわ）

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、
筆記用具

●申込期間
12月1日(月)～12月12日(金)

【問合せ・申込み】

農林課 農政係 ☎55-5898
（本庁舎3階18番窓口）

平川市LINE 公式アカウント はじまっています！



友だち追加方法

- 1 LINEアプリを開く
- 2 画面左下の「ホーム」を押します
- 3 画面右上の「+」を押します
- 4 QRコードを押します
- 5 QRコードをカメラで読み取り、
リンク先を開いて「追加」を
押します

友だち追加
してね！



- 防災
- イベント
- 証明書の申請
- ごみの分別方法
- 学校給食の献立確認
- 集団検診申込み
- 熊情報の確認
- 戸籍関係証明書申請
など

有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

市民意識調査アンケートにご協力ください！

市政運営の指針となる「第3次平川市長期総合プラン」策定にあたり、市民の皆様からのご意見を頂戴したく、アンケート調査を実施しています。スマホでQRコードを読み込み、アンケートにご回答ください。
※9月上旬にアンケート用紙が送付された方で、すでに回答された方は不要です。



【問合せ】 政策推進課 政策推進係 ☎55-5737

通報の仕方を身につけましょう

火災や急病、けがや交通事故など目の前で災害が突然発生した場合は、誰でも気が動転し、興奮した状態になりがちです。一刻を争うときでも、「慌てず・落ち着いて・正確に」119番通報できるように、町会や自治会または勤務先などで実施する防災訓練の際に、通報訓練を積極的に行い、通報の仕方を身につけましょう。



【令和6年中の119番受付件数】

令和6年中に弘前地区消防事務組合管内（弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村）で受付した119番件数は17,678件で、1日当たり約48件でした。これは約30分に1件の割合で受付したことになります。

●119番通報のシステム

弘前地区消防事務組合管内から加入電話（一般・IP）や携帯・公衆電話などで通報すると消防本部通信指令課消防指令センター（弘前市大字本町）につながり、そこから災害現場に最も近い消防署に出動指令が出されます。

●ファクス119・NET119 緊急通報システム

聴くことや話すことが不自由な方への対応としてファクスやスマートフォン、携帯電話のインターネット機能（web機能）による119番通報が行えます。

（NET119緊急通報システムによる通報には、事前の登録申請が必要です。詳しくは弘前地区消防事務組合ホームページをご覧ください。か、消防本部通信指令課へお問い合わせください。）

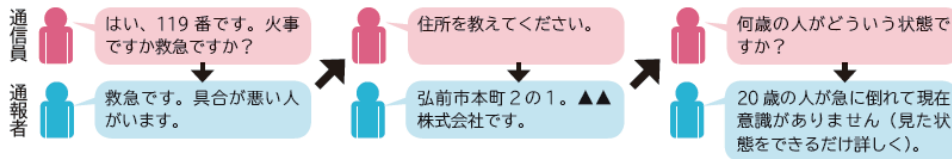


●119番は緊急電話です

119番は緊急通報専用の電話です。災害などの問合せや、夜間・休日の救急病院の問合せなどは、下記の情報ダイヤルへ電話してください。

119番通報の仕方

～救急時の例～



救急だけでなく火災や救助も同じように、住所を正確に、また聞かれたことに対し内容を詳しく話してください。そうすることで、出動までがスムーズになり、現場へ到着するまでの時間を短縮できます。

※消防車または救急車は、住所が分かった時点で出動します。その後さらに詳しい情報を聴取していますので「早く来い!」などと興奮して怒鳴ったりせず、情報の収集にご協力ください。

■火災など災害の問合せ （災害情報テレホンガイド）

☎ 050-5536-3896

※一部の携帯電話、PHSなど利用できない電話があります。

■夜間、休日の救急医療 情報（医療機関紹介）

☎ 32-3999



〔問合せ〕 弘前消防本部 通信指令課 ☎32-5101

指名手配被疑者の検挙にご協力を！



令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人にのぼっています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中旬に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。

〔問合せ〕 黒石警察署 ☎52-2311

柏農魅力発信プロジェクト

柏木農業高等学校（柏農）が持つ様々な魅力やイベント情報などを、本誌で取り上げていきます。

子どもたちに花に興味を持ってほしい

「きらぴかガーデニングフォトコンテスト」最優秀賞は大坊小学校

10月9日、柏農の生徒たちが、市内のこども園・保育園・小学校を対象に開催した「きらぴかガーデニングフォトコンテスト」で最優秀賞に輝いた大坊小学校を表彰しました。

優秀賞には柏木小学校と猿賀小学校が選ばれました。応募があった10団体の作品は、11月2日～3日の柏農祭で展示されました。



市内りんご農家の仕事を体験

第2回柏農起農塾を実施

10月8日、柏農の1年生の生徒たちが、地元農家と農業実習を通じ交流を深め、地域農業について学ぶ「柏農起農塾」が実施されました。

出発式の後はそれぞれの班に分かれ、割り当てられたりんご園地に出向いた生徒たちは、園主から摘葉などのやり方の指導を受け、丁寧に作業をしていました。

国スポ HIRAKAWA NEWS vol.4

平川市で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」を応援するため、沢山の企業・団体様より協賛をいただきました。10月24日には、ひらかわドリームアリーナで協賛企業・団体様へ、平川市実行委員会副会長である古川副市長から感謝状を贈呈しました。頂いた協賛品は来場者を歓迎する装飾品やふるまい、記念品として、11月19日からのリハーサル大会と来年の本大会で活用する予定です。

協賛は令和8年8月31日まで募集しています。平川市の国スポを応援していただける企業・団体様は実行委員会（国民スポーツ大会準備室）へお問い合わせください。



協賛いただいた企業・団体様

※協賛申込順（11/10時点）

- 株式会社タカシン様 ●有限会社田本商店様 ●有限会社八木橋建設様
- 平賀ライオンズクラブ様 ●有限会社清掃管理様 ●株式会社兼春興業様
- 株式会社アップルファクトリー様 ●津軽みらい農業協同組合様 ●株式会社津軽新報社様

【問合せ】 国民スポーツ大会準備室 ☎ 26-7428（ひらかわドリームアリーナ内）

スポーツ協会
だより 平川市民卓球大会

平川市民卓球大会を開催します。平川市にお住まいの卓球愛好家の方であれば、どなたでも参加できます。参加を希望される方は、卓球協会事務局までご連絡ください。

- 日時 12月13日(土) 9:00～
- 会場 ひらかわドリームアリーナ サブアリーナ
- 種目 (1) 小学校の部
男女・学年別個人戦
(2) 一般の部(中学生以上)
※小学校の部が終わり次第
(開始は10:30頃を予定)
- 試合形式 トーナメント方式
※参加人数によっては、リーグ戦とする場合があります。
- 参加費 1人500円
※試合当日に会場でお支払い
- 申込締切 12月1日(月)

[問合せ] 事務局 芳賀 ☎090-5354-8255

文化協会
だより ギャラリー展示のお知らせ

「たいせつなもの」
～津軽方言詩と開運絵画コラボ展示～

- 日時 11月2日(日)～12月27日(土)
9:00～17:00
- 場所 文化センター ギャラリー
- 出展者 開運かさこ@笠原綾子
津軽方言詩 岩淵ハッピーマン
- 次回ギャラリー展予定
 - ・平川市読書推進運動協議会設立20周年記念「つがる弁カルタ展」(令和8年1月～2月)
 - ・糸かけ曼茶羅展(仮称)(令和8年3月～4月)



[問合せ] 平川市文化協会 今井
☎090-4635-4102

観光協会
だより まるっとひらかわスタンプめぐり
開催中!

「まるっとひらかわスタンプめぐり」を開催中です。期間中にスタンプラリーに参加している平川市内の飲食店や温泉施設を巡りスタンプを3つ以上集めて応募いただくと、抽選で114名様に豪華景品が当たります。

詳しくは「まるっとひらかわスタンプめぐり」特設サイトよりご確認ください。皆さまのご参加お待ちしております。



- 期間 令和8年2月15日(日)まで
- 場所 平川市内のスタンプラリー参加店舗

平川市内のグルメと温泉をまるっと楽しんで、スタンプをGET!

まるっとひらかわ
スタンプめぐり

2025 10/20(月)～2026 2/15(日)

スタンプを3つ以上集めたら
豪華賞品が当たる抽選に応募しよう!

賞品	抽選人数	賞金
「平川グルメ券」	40名	10,000円分
「平川温泉めぐり券」	30名	10,000円分
「平川グルメ券」	20名	5,000円分
「平川温泉めぐり券」	10名	3,000円分
「平川グルメ券」	5名	1,500円分
「平川温泉めぐり券」	3名	1,000円分
「平川グルメ券」	50名	1,000円分

同時開催 #平活キッズ あなたの「推し」の平川市をSNSでシェアしよう!
市内で見つけた平川市のお気に入りの風景やグルメ、温泉、イベント...なんでもOK!
2つのハッシュタグをつけて投稿すると抽選で素敵なプレゼントが当たります!

お問い合わせ先【一社】平川市観光協会
〒036-0242 平川市猿賀石林94 平川市ふるさとセンター1階
TEL 0172-40-2231 Mail: hirakawamaguri@gmail.com

参加店などの詳しい情報はWEBでチェック!

お住む平川市を、観光客の皆さんに紹介してあげよう!

お住む平川市を、観光客の皆さんに紹介してあげよう!



[問合せ] 平川市観光協会 ☎40-2231



災害時に支援が必要な方の 名簿を作成しています

災害時に自力で避難することが困難な方に関する情報を掲載した「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援等関係者へ事前に提供することにより、緊急時に備えてもらう取組を行っています。この名簿の提供に同意し、登録を希望する方は、登録申請をお願いします。

対象 下記のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳1～3級の方
- ・療育（愛護）手帳A判定の方
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級の方
- ・介護保険の要介護認定3～5の方
- ・その他支援を必要とする方（難病、医療的ケアが必要な方、歩行が困難な方など）

避難支援等関係者（名簿提供先）

自主防災組織（ない場合は町会）、消防団、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、消防署、警察

避難支援等関係者へ提供する情報

- ・氏名、住所、生年月日、性別、電話番号
- ・避難支援などを必要とする理由
- ・かかりつけ医療機関
- ・担当民生委員・児童委員の情報
- ・緊急連絡先に関する情報
- ・地域支援者に関する情報

申請受付（随時受付、代理人申請も可）

下記の受付窓口に登録申請書類がありますのでご提出ください。

- ・福祉課、尾上総合支所、碓ヶ関総合支所、葛川支所

※登録内容に変更がある方は、その内容をお知らせください。

問合せ 福祉課 福祉総務係

☎ 55-5378

（本庁舎2階14番窓口）

後期高齢者医療被保険者の みなさまへ

●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は税務課へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

問合せ 税務課 国保係

☎ 55-5328

（本庁舎2階4番窓口）

令和8年度（令和7年分） の給与支払報告書の提出について

事業主の方は、令和7年中に給与・賃金などを支払った従業員（パート、アルバイト、専従者給与を含む）の給与支払報告書を、従業員の令和8年1月1日現在（年の途中で退職した場合は退職時）における住所地の市町村へ提出することが義務付けられていますので期限までに必ずご提出をお願いします。

提出期限 令和8年2月2日（月）

提出場所 税務課 住民税係

問合せ 税務課 住民税係

☎ 55-5368

（本庁舎2階8番窓口）

鳥インフルエンザの発生を 防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から春にかけて渡りが始まり、本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家きん※を飼っている場合

- ・渡り鳥や野鳥、ねずみ等の野生動物との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット（2cm角以下）で囲いましょう。定期的に防鳥ネットの点検を行い、破損箇所はただちに修繕しましょう。
- ・飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。
- ・世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。車両は農場の出入り口で入念に消毒しましょう。
- ・家きんに異状がみられた場合は、すぐにつがる広域家畜保健衛生所に連絡してください。

※家きん：鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥、エミュー

死亡した野鳥を見つけた場合

- ・野鳥は鳥インフルエンザウイルス以外にも様々な細菌や寄生虫を持っていることがあるので、素手では触らないようにしましょう。
- ・多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、農林課または中南農林水産事務所林業振興課にご相談ください。
- ・上記以外の場合で死亡した野鳥を処理する際は、ビニール袋に入れ一般ごみとして処分してください。

問合せ

- ・農林課 生産振興係

☎ 55-5718

（本庁舎3階18番窓口）

- ・西北農林水産事務所につがる広域家畜保健衛生所

☎ 0173-42-2276

- ・中南農林水産事務所林業振興課

☎ 33-3857





●市公式SNSで旬な話題をリアルタイムで！

広報で掲載しきれない写真やシテプロモーション活動など、日々発信しております。ぜひご覧ください♪

＼いいね！フォローよろしくお願いします！／

facebook

X

instagram



台湾提灯を設置するお店を募集しています

イルミネーション点灯期間に台湾提灯を設置していただけるお店を募集しています。

設置期間 11月18日(火)～令和8年2月15日(日)までのイルミネーション点灯期間

対象店舗 市内の飲食店または温泉施設

募集店舗数 25店舗程度

※先着順とします。

個数 1店舗あたり提灯を最大5個貸し出しします。

※電飾する場合の工事費、電気代は各自ご負担ください。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、商工観光課へメール、FAXまたは持参してください。

申込期限 11月28日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。



問合せ 商工観光課 商工観光係
☎ 55-5732
(本庁舎3階19番窓口)



市有財産を売却します

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。

●物件概要

物件名 旧さるか保育所用地(土地)

所在地 平川市猿賀遠林1番21

地積 525.87㎡(登記面積)

地目 宅地

●最低売却価格 6,416,000円

●入札申込・縦覧期間

日時 12月1日(月)17:00まで

場所 本庁舎3階 財政課 管財係

縦覧場所 市ホームページまたは財政課管財係(本庁舎3階)

●入札

日時 12月2日(火) 13:30～

場所 本庁舎4階 大会議室1

※物件や入札参加資格などの詳しい内容については、市ホームページまたは財政課で縦覧する資料をご覧ください。

問合せ・申込み

財政課 管財係 ☎ 55-5734
(本庁舎3階20番窓口)

行政・人権相談所を開催します

～12月4日から10日は「人権週間」です～

日常生活の中で困っていることや人権に関することでお悩みの方、行政に関する苦情や意見などがある方は、この機会に相談所をご利用ください。

日時 12月12日(金)
10:00～15:00

場所

- ・平賀地域 本庁舎1階 ひらかわふれいす「アヴェッサ」
- ・尾上地域 尾上地域福祉センター1階 ふれあい総合相談所
- ・碓ヶ関地域 碓ヶ関公民館 2階 談話室

問合せ 市民課 市民係
☎ 55-5309
(本庁舎2階4番窓口)

自殺予防普及啓発講演会を実施します

日時 11月29日(土)
13:30～15:00
(受付13:00～)

場所 本庁舎4階 大会議室1

内容 ひとりでもいい、誰か私の話を聞いて！～生きづらさを抱えているひとの理解と支援～

講師 メンタルサポートえん代表
寺山静夏氏(精神対話士)

参加費 無料

申込方法 電話

申込締切 11月27日(休)

問合せ・申込み

子育て健康課 健康推進係
☎ 55-5819
(本庁舎2階10番窓口)

コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品などの整備に助成を行っています。

今年度助成を受けた苗生松町会では、除雪機や物置、焼き鳥器を整備しました。

問合せ 政策推進課 政策推進係
☎ 55-5737
(本庁舎3階21番窓口)

電子契約説明会を開催します

市では、デジタル技術を活用し、事業者・市双方の事務負担の軽減・利便性の向上を図ることを目的に電子契約を導入します。これに伴い事業者向け説明会を開催します。

なお、市では電子契約の利用を推進しますが、すべての契約を電子契約に限定するのではなく、事業者の希望により、電子契約か紙契約かを選択できます。

日時 11月27日(木)14:00～15:00

会場 本庁舎4階 大会議室1

※QRコードから事前に参加申込みをお願いします。



問合せ・申込み 財政課 管財係
☎ 55-5734(本庁舎3階20番窓口)





平川市オレンジカフェ 「ささえあい」を開催します

日時 12月23日(火)
13:00～15:00
場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」
参加費 無料
内容 ワークショップ「岩木山の年賀状を描こう」
講師 岩木山画家 井上信平氏

問合せ 高齢介護課 地域包括支援係
☎ 55-5374
(本庁舎2階12番窓口)



「クリスマスおはなし会」を開催します

雪やクリスマスをテーマにしたおはなしを、平川市読書推進運動協議会「おはなしこっとな」の皆さんが絵本や歌などで読み聞かせます。皆さんの申し込みをお待ちしております。

日時 12月13日(土)
14:00～15:00
場所 文化センター2階 中研修室
対象 市内の幼児から小学生まで
人数 150人
申込期限 12月11日(木)
※受付は休館日(月曜日)を除く9:00～17:00です。

問合せ・申込み 平賀図書館
☎ 44-7665
FAX 44-8780

「つがる弁カルタ大会」を開催します

ふるさとの津軽弁を継承していくために、楽しい「つがる弁カルタ大会」を開催します。奮ってご参加ください。

日時 令和8年1月9日(金)
9:30～11:30
場所 文化センター2階 中研修室

対象 市内の幼児から小学生まで
募集人員 幼児の部 10人
小学生の部 10人
※定員になり次第締め切ります。
申込期間 11月26日(水)～12月20日(土)
※受付は休館日(月曜日)を除く9:00～17:00です。

問合せ・申込み 平賀図書館
☎ 44-7665



「ひらかわの寺子屋」を開催します

音楽番長のミュージックトーク♪
70's 歌謡曲編

日時 12月20日(土)
14:00～15:30
(受付13:30～)

場所 文化センター2階 中研修室
内容 1970年代歌謡曲の魅力について実際に音楽を流しながら解説する講座です。

講師 弘前JOY-POPS店主 齋藤浩氏
参加費 無料

定員 18歳以上の方先着20人
申込方法 電子申請または電話
受付期間 11月22日(土)～12月13日(土)

※電話受付は休館日を除く火曜日～土曜日の9:00～17:00です。

※電子申請での申込みや講座の詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ・申込み 平賀公民館(文化センター内)
☎ 44-1221

「平川市生活支援担い手養成講座」を開催します

高齢者の見守り支援活動や通いの場の運営のサポートなど、地域でのボランティアとして活躍するために、必要

な内容について学びます。

日時 12月17日(水)
9:00～15:00

場所 市役所第2庁舎 会議室

参加費 無料

対象者 地域でのボランティア活動や通いの場に興味関心をお持ちの方

内容 介護予防や地域での助け合い、ボランティア活動や通いの場に関しての担い手となる方の役割について

定員 15人程度

申込方法 電話連絡またはFAX

申込締切 12月10日(水)

※詳細は平川市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



問合せ・申込み

平川市社会福祉協議会
(市役所第2庁舎内) ☎ 88-7639

あおもり性暴力被害者支援センターからのお知らせ

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

「りんごの花ホットライン」

専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

☎ 017-777-8349 (やさしく)

相談受付 月～金9:00～17:00

※上記時間以外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

問合せ 青森県県民活躍推進課
☎ 017-734-9228

ボランティア支援活動員の募集

センターの運営を県から受託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、下記へお問い合わせください。

問合せ

(公社)あおもり被害者支援センター
☎ 017-718-2085



青森県最低賃金改定のお知らせ

時間額 1,029 円
(令和 7 年 11 月 21 日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。業務改善助成金については、コールセンター（☎ 0120-366-440）にお問い合わせください。中小企業・小規模事業者に対する最低賃金引上げに向けた支援策、その他相談については青森働き方改革推進支援センター（☎ 0800-800-1830）にお問い合わせください。詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。

問合せ 青森労働局労働基準部賃金室
☎ 017-734-4114



11 月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を 1 人でも雇っている事業は原則、強制適用事業であり、成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11 月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開しています。

問合せ
青森労働局総務部労働保険徴収室
☎ 017-734-4145

不動産取得税のお知らせ

不動産取得税は、土地や家屋を、有償・無償の別、登記の有無にかかわらず、売買、贈与、交換、建築（新築・増築・改築）などにより取得したときに、その取得者に一度だけ課税される県の税金です。不動産の取得後、ある程度の期間において納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに納付してください。

なお、一定の要件にあてはまる住宅や住宅用の土地を取得した場合には、必要な書類を添えて申請することにより、不動産取得税が軽減となる制度があります。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください
か、青森県中南県税事務所までお問い合わせください。



問合せ 中南県税事務所課税第二課
☎ 32-1131（内線 329）

講師募集（令和 7 年度）

公立小・中学校において、勤務が可能な児童・生徒の指導に当たる講師（臨時的任用職員）を募集しています。「ブランクが長いが問題ないか」など、お気軽にお問合せください。

応募資格 小学校または中学校の教員免許状を所有している人

※「臨時免許状」を授与することにより、所持免許状以外の校種・教科の指導ができる場合があります。

（例）中学校（数学）の免許状を有している方が小学校で教科指導ができる。

応募方法 県ホームページ（二次元コード）に掲載している「青森県公立学校臨時的任用職員申請書」を提出してください。



問合せ 県教育庁中南教育事務所
☎ 32-4451

収入保険が青色申告 1 年目から加入可能になりました

農業者のみなさん、リスクへの備えはできていますか？収入保険はあらゆるリスクから農業経営を守ります。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和 8 年 3 月 16 日までに「青色申告承認申請書」を税務署へ提出すると、個人農家の場合令和 9 年 1 月から収入保険に加入することができます。様々なリスクの備えとしてぜひ収入保険へのご加入をご検討ください。

問合せ 青森県農業共済組合
ひろさき支所 ☎ 28-5700



青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会の参加者を募集します

令和 8 年 10 月開催の青の煌めきあおもり障スポ（第 25 回全国障害者スポーツ大会）に向け、青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会を開催します。大会の個人競技について参加者を募集しています。

大会期日 令和 8 年 5 月 30 日(土)～31 日(日)

申込先 特別支援学校及び福祉課障がい支援係（本庁舎 2 階 14 番窓口）

申込締切 12 月 12 日(金)

申込方法 ホームページから様式をダウンロードし、お申込みください。

※詳細はホームページをご覧ください。



問合せ
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
☎ 017-734-9185



RAB ラジオは AM から FM へ

RAB ラジオは、令和 8 年 1 月 18 日から弘前地区における AM1215kHz での放送運用を休止します。RAB ラジオの聴取は FM91.7MHz 又はインターネットラジオをご利用ください。

※詳しくは、青森放送
ホームページをご覧ください。



問合せ 専用ダイヤル
☎ 017-752-8402

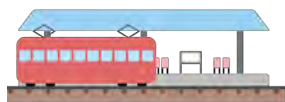
※受付時間 平日 11:00～12:00、
13:00～16:00

奥羽本線「津軽湯の沢駅」 の冬期の運行通過について

JR 東日本では、利用状況を反映した冬期運行を行っています。

12 月 1 日から翌年 3 月 31 日まで、奥羽本線「津軽湯の沢駅」を全列車が「通過」となります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ JR 東日本お問合せセンター
☎ 050-2016-1600



「多重債務者相談強化キャン ペーン 2025」

多重債務者相談強化キャンペーンを実施中です。肩代わり、借金、ローン、ギャンブル依存症、債務、ヤミ金融などでお困りの方は、下記の相談先へお問い合わせください。

期間 9 月 1 日(月)から 12 月 31 日(水)
までの 4 か月間

日時 火曜日から日曜日 8:30～
17:00

常設相談窓口 弘前市市民生活セン
ター（ヒロ口 3 階）

相談料 無料

問合せ 弘前市市民生活センター（ヒ
ロ口 3 階）☎ 0172-34-3179

青森県消費生活センタ ーのお知らせ

～旅行予約サイトのトラブル?～

今回は海外に拠点のある旅行予約サ
イトに関する事例です。

旅行予約サイトで海外のホテルを予
約し、宿泊代金 7 万円をクレジット払
いにしました。ところが、当日ホテル
に行くと廃業しており、代わりの宿泊
先を探すのにとても苦労しました。

ネット上で旅行予約を受け付ける海
外 OTA に関するトラブルが増加し、
観光庁から業務改善要請を受けてい
る事業者もあります。飛行機が欠航した

のに全額返金されなかったり、予約し
たはずのホテルの予約が取れていな
かったなどのトラブルが多発していま
す。

キャンセル等に関する不当な規約が
ないか、日本語での対応ができるかな
ど、申し込む前によく確認しましょう。

困った時は、消費者ホットライン
188 に相談してください。

問合せ 青森県消費生活センター
☎ 017-722-3343

こどもたちを預かってくだ さる里親家庭を募集してい ます

さまざまな事情により親元で生活で
きないこどもを、家族の一員として温
かく迎え入れて育ててくださる方を
「里親」といいます。こどもを育てる
ために必要な生活費、教育費、医療費
などは支給されます。詳しい内容を聞
きたい方、里親に興味がある方はぜひ
ご連絡ください。

問合せ 社会福祉法人弘前乳児院
里親支援センター弘前 ☎ 31-6010
satooya@hirosaki-nyuujiin.jp



国民年金通信 ～11 月 30 日は「年金の日」です～



厚生労働省では、「国民一人一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11 月 30 日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録から様々な条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や e-Tax での確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問合せ 弘前年金事務所 ☎ 27-1339
市民課 市民係 ☎ 55-5309（本庁舎 2 階 4 番窓口）

日本年金機構
ホームページ
（ねんきんネット）



健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE 申込 Web 申込

集団検診

実施日	場 所
12月7日(日)	市役所第2庁舎
12月8日(月)	

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年8月生/12月16日(火)
- 1歳 令和6年12月生/12月10日(水)
- 1歳6か月 令和6年5月生/12月24日(水)
- 3歳 令和4年5月生/12月5日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 12月11日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 12月2日(火)9日(火)16日(火)23日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 12月3日(水)10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 12月25日(木)13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	12月実施日	申込先
ドリームアリーナ	4日(木) 18日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所 ※12月から開始	9日(火) 23日(火)	
ドリームアリーナ	[1班] 3日(水) 17日(水) [2班] 10日(水) 24日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	2日(火) 16日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	2日(火) 16日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	2日(火) 16日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

場 所	12月実施日	申込先
ドリームアリーナ	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)	ひらかドーム ☎43-0660
B&G尾上体育館	3日(水) 10日(水) 17日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 12月10日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 12月10日(水)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 12月9日(火)10:00～12:00

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、妊娠中の過ごし方、妊婦健診
などの説明や相談を行っております。また、経済的
負担の軽減や安心して出産できる環境整備などのた
め「妊婦のための支援給付」の申請手続きも併せて
行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00



こんにちは赤ちゃん

保護者

四ツ屋	咲葵 ^{さき}	ちゃん	木村	繁
杉館	珠洲 ^{すず}	くん	吉本	朋美
大光寺	遼羽 ^{りょう}	くん	小田桐	和也
苗生松	和空 ^{わく}	くん	宮本	輝
本町	晴空 ^{せあ}	くん	今井	剛大
本町	乙華 ^{おと}	ちゃん	工藤	響
唐竹	風朔 ^{なぎさ}	くん	工藤	渉太
新館	空翔 ^{くうと}	くん	葛西	彩稀
新館	珠洲 ^{すず}	ちゃん	松山	真央
尾崎	煌心 ^{おうしん}	くん	今	暁明
金屋	式士希 ^{にしき}	くん	宮城	祐希
猿賀	星羽 ^{せう}	ちゃん	工藤	迅

お悔やみ申し上げます

柏木町	太田	縫子	82	新館	中田	義榮	88
大坊	中畑	忠弘	86	広船	小笠原	正明	72
高畑	藤田	力子	85	尾崎	小枝	生子	69
原田	相馬	幸子	70	平田森	工藤	ミンコ	88
小和森	須々田	圭子	86	町居	今井	チヨ	97
小和森	船水	隆	77	町居	齊藤	キンコ	94
小和森	松田	照美	76	金屋	小野	繁	76
大光寺	小山内	夕ミ	97	高木	松木	キミエ	88
大光寺	對馬	文義	77	尾上	花田	文夫	76
苗生松	葛西	政秋	89	猿賀	工藤	暢子	64
本町	石井	京子	91	中佐渡	西谷	定男	92
本町	菊池	英司	90	碓ヶ関	白戸	茂	78
本町	須々田	昭子	81	古懸	大湯	千代	93
葛川	三浦	健作	97	久吉	工藤	はる	96



結婚おめでとう

黒石市 齋藤 彰 太
 尾崎) 齋藤 希 未

夜間・休日市民課窓口の開設について

夜間・休日市民課窓口		
日 時	毎週月曜日 (17:00～19:00)	毎月第2土曜日 (8:15～12:00)
場 所	本庁舎市民課	

※パスポート関連、住民異動届（各種届出、転入・転出など）の業務は取扱いいたしませんので、ご注意ください。

夜間・休日納税窓口

■11月の開設日■

●場所

税務課 収納係

【夜間】11月25日(火)
17:00～19:00

【休日】11月30日(日)
8:30～17:00



人のうごき／事故件数

10月末現在の人口と世帯数

※() は前月比。

人口…29,000人 (-16)

世帯数…12,403世帯 (+1)

男性…13,656人

女性…15,344人

転入…48人 転出…41人

10月の交通事故件数

交通事故…2件

(負傷者2人、死者0人)

10月の出動件数

火災出動…1件

救助出動…0件

救急出動…85件

その他…25件

so CUTE! HAPPY BIRTHDAY!

11月で1歳になる 我が家のアイドル

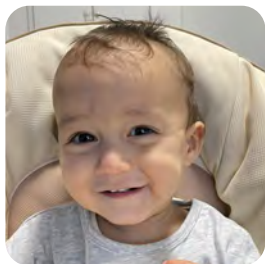
満1歳になるお子さんの保護者の皆さまに案内をお出しし、その中で希望する方のお子さんを掲載しています。掲載を希望する方は、案内に記載されている応募締切までにご応募していただくようお願いいたします。



おとも かすみ
小友 栞澄 ちゃん
R6年11月1日(柏木町)
毎日ニコニコ♪これから
も楽しく過ごそうね



かみやま あきら
神山 慧 くん
R6年11月7日(町居)
いっぱい食べて遊んで大
きくなーれ☆



ひろ
ライス 尋 くん
R6年11月7日(柏木町)
我が家のわんぱく
boy! I love U 尋♡



むらもと なな
村元 七菜 ちゃん
R6年11月8日(柏木町)
みんな大好きななちゃ
ん♪♪



ももた なぎさ
百田 渚颯 くん
R6年11月12日(蒲田)
やんちゃな男の子こ
れからも元気に育っ
てね



しもやま みなと
下山 湊士 くん
R6年11月13日(大光寺)
お姉ちゃん大好きニコ
ニコみなくん♡



みうら ひなた
三浦 陽 くん
R6年11月13日(苗生松)
いつもにこにこ我が家
の可愛い怪獣☆



おおやま りせ
大山 稟世 ちゃん
R6年11月16日(柏木町)
白米大好き!これから
も姉妹仲良くね♡



あさが たいせい
浅賀 大晴 くん
R6年11月22日(本町)
皆が大好き次男坊! 元
気に大きくなあれ!



そうま いおり
相馬 緒李 くん
R6年11月24日(杉館)
ねえね、にいにのだい
じだいじ!

今月の表紙 Cover of this month

と、もう1まい



表紙の写真は、10月26日、猿賀公園内で開催された「トラックマーケット2025inひらかわ紅葉めぐり」の様子です。柏木農業高校の生徒たちが育てた野菜を購入したご家族が、たくさんの野菜を抱え、とても嬉しそうでした。この日は新鮮で安い野菜などを買い求める人たちが朝から長蛇の列ができていました。

広報ひらかわ No.239 2025年11月15日発行

発行 平川市
編集 総務部政策推進課
ひらかわ魅力発信係

〒036-0104
青森県平川市柏木町藤山25番地6
TEL 0172-44-1111 (代表)
FAX 0172-44-8619
HP <https://www.city.hirakawa.lg.jp/>
作成部数 11,300部
印刷経費 1部あたり31円



ユニバーサルデザイン (UD) の考え方に基づき、より多くの人に見やすく読み間違えにくいデザインの文字を利用しています。



平川市ホームページ

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※広報ひらかわは、市の公共施設や市内コンビニエンスストア、スーパーマーケット、温泉施設、郵便局、銀行にも設置しています。



スポーツに親しんで健康に スポーツデーを開催

10月19日、健康づくりや体力づくり、スポーツに親しむことを目的として、ひらかわドリームアリーナで「平川市スポーツデー 2025」が開催されました。

当日は、宝探し競走や玉入れゲーム、サイコロリレーなどが行われ、参加者たちが気軽にスポーツに親しんでいました。最後には参加賞として全員にお菓子の詰め合わせがプレゼントされました。



尾上地域を盛り上げよう

「チョコレートとディスコとわたし」 が開催

10月12日、高木会館駐車場で「チョコレートとディスコとわたし」が開催されました。当イベントは住民の有志による「山道地区を活性化実行委員会」が主催し、ディスコ音楽やチョコレートをテーマとして実施されました。当日はあいにくの天候でしたが訪れた人たちはグルメや音楽を楽しんでいました。



昨年復活したねぶたが今年も出陣

平賀東中学校が文化祭でねぶた運行

10月17日、平賀東中学校の生徒たちが、文化祭の一環として、学校から市陸上競技場のコースをねぶた運行しました。

昨年に引き続き、ねぶた絵は同校の生徒が手掛けました。当日、意気揚々と出陣した生徒たちは、「ヤーヤドー」と威勢の良い掛け声を響かせながら運行し、見に来た人々を魅了していました。



未来の森を守り育てよう

「未来の青い森県民植樹祭2025in 平川」が実施

10月18日、公益社団法人青森県緑化推進委員会主催の「未来の青い森県民植樹祭2025in平川」が市内で開催されました。小国地区にある津軽バイオマスエナジー社有林では、地元緑の少年団をはじめ県内から訪れた一般の参加者が、植樹体験を通して森林の大切さを学びました。