

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE 申込 Web 申込

集団検診

実施日	場 所
12月7日(日)	市役所第2庁舎
12月8日(月)	

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年8月生/12月16日(火)
- 1歳 令和6年12月生/12月10日(水)
- 1歳6か月 令和6年5月生/12月24日(水)
- 3歳 令和4年5月生/12月5日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 12月11日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 12月2日(火)9日(火)16日(火)23日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 12月3日(水)10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 12月25日(木)13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎



けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	12月実施日	申込先
ドリームアリーナ	4日(木) 18日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
旧葛川保育所 ※12月から開始	9日(火) 23日(火)	
ドリームアリーナ	[1班] 3日(水) 17日(水) [2班] 10日(水) 24日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	2日(火) 16日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	2日(火) 16日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	2日(火) 16日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

場 所	12月実施日	申込先
ドリームアリーナ	2日(火) 9日(火) 16日(火) 23日(火)	ひらかドーム ☎43-0660
B&G尾上体育館	3日(水) 10日(水) 17日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

傾聴サロン

日時 12月10日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 12月10日(水)18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 12月9日(火)10:00～12:00

場 所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、妊娠中の過ごし方、妊婦健診
などの説明や相談を行っております。また、経済的
負担の軽減や安心して出産できる環境整備などのた
め「妊婦のための支援給付」の申請手続きも併せて
行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

