

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階10番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



LINE申込 Web申込

集団検診

実施日	場 所
11月16日(日)	葛川支所
12月7日(日)	市役所第2庁舎
12月8日(月)	

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課で発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

ピロリ菌検査

詳しくは市HPをご覧ください。

20歳から39歳(令和8年3月31日時点
の年齢)の方を対象にピロリ菌検査を無料
で実施しています。



母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 市役所第2庁舎

子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年7月生/11月18日(火)
- 1歳 令和6年11月生/11月12日(水)
- 1歳6か月 令和6年4月生/11月26日(水)
- 3歳 令和4年4月生/11月7日(金)

すくすく広場 ※要予約

日時 11月13日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 11月4日(火)11日(火)18日(火)25日(火) ※1日2人限定

①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室 ※要予約

日時 11月16日(日)10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 11月28日(金)13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

国民スポーツ大会リハーサル大会の実
施により変更があります。

場 所	11月実施日	申込先
市役所第2庁舎	6日(木) 20日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
市役所第2庁舎	【1班】5日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
本庁舎1階ひらかわ ぶれいす「アヴェッサ」	【1班】19日(水) 【2班】26日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	4日(火) 18日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	4日(火) 18日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	4日(火) 18日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

11月実施日	場 所・申込先
実施なし ※他の月での振り替え実施	問 ひらかわドーム ☎43-0660
5日(水) 12日(水) 19日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

こころの相談日 ※要予約(1週間前締切)

日時 11月12日(水)13:30～15:30(1回2件まで)

場所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 11月12日(水)13:00～15:00※時間内に随時

場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 11月11日(火)10:00～12:00

場所 本庁舎1階 ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

内容 定例会

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどいin 弘前

日時 11月15日(土)13:30～15:30

場所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部

弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、妊娠中の過ごし方、妊婦健診
などの説明や相談を行っております。また、経済的
負担の軽減や安心して出産できる環境整備などのた
め「妊婦のための支援給付」の申請手続きも併せて
行います。

場所 子育て健康課 時 8:15～17:00

