

健康ひろば

詳細は健康カレンダー
2025をご覧ください。配布場所
子育て健康課健康推進係
(本庁舎2階9番窓口)

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課 健康推進係



集団検診

LINE 申込 Web 申込

実施日	場 所
7月15日(火)	小和森多目的研修集会施設
7月23日(水)	館山松崎交流センター ※受付終了
7月27日(日)	市役所第2庁舎 ※受付終了
7月28日(月)	市役所第2庁舎 ※胃がん検診は受付終了

婦人科検診(集団)

実施日	場 所
7月18日(金)	市役所第2庁舎 ※乳がん検診は受付終了

骨密度検診

4月に対象者へお知らせのハガキを送付しています。
受診希望者の方は忘れずにお申し込みください。

ピロリ菌検査

詳しくは市HPをご覧ください。

20歳から39歳(令和8年3月31日時点
の年齢)の方を対象にピロリ菌検査を無料
で実施しています。

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

子育て応援
アプリ
「母子モ」

場 所 市役所第2庁舎

乳幼児健康診査

- 4か月 令和7年3月生/7月15日(火)12:10～12:30
- 1歳 令和6年7月生/7月9日(水)12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年12月生/7月23日(水)12:20～12:40
- 3歳 令和3年12月生/7月4日(金)11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 7月10日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 7月8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

パパママ教室 ※要予約

日時 7月13日(日)10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 7月30日(水)13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	7月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	10日(木) 17日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
ひらかわ ドリームアリーナ	【1班】2日(水) 16日(水) 【2班】9日(水) 30日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	1日(火) 15日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	8日(火) 22日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	1日(火) 15日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

7月実施日	場 所・申込先
1日(火) 8日(火) 15日(火)	場 所 ひらかわドリームアリーナ 申 所 ひらかわドーム ☎43-0660
2日(水) 9日(水) 16日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

相談・サロン・その他

こころの相談日 ※要予約(1週間前締切)

日時 7月9日(水)13:30～15:30(1回2件まで)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 7月10日(木)13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎4階 大会議室1

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

日時 7月8日(火)10:00～12:00

内 容 定例会 施設見学会

場 所 黒石市緑ヶ丘 障がい者グループホーム

申・問 福祉課 障がい支援係

認知症の人と家族のつどいin 弘前

日時 7月19日(土)13:30～15:30

場 所 弘前市社会福祉センター2階

申・問 (公社)認知症の人と家族の会 青森県支部
弘前地域世話人 東谷 ☎33-8861(職場)

母子健康手帳の交付 ※要予約

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

