

❗ CAUTION | 熱中症に気を付けましょう！

❗ 熱中症による健康被害を防ぐために

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも熱中症になる可能性があるため、

「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体づくり」

を意識して、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



❓ 熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険性が極めて高くなると予測される場合に環境省と気象庁が共同で発表する情報です。市では熱中症警戒アラートが発表された場合、防災無線、防災情報メール、平川市公式LINEで情報発信し、注意を呼びかけています。

熱中症警戒アラートが発表されたときなどの暑い日は冷房設備を備えた公共施設で暑さをしのぐことができます。ご家庭で暑さをしのぐことが難しい方、高齢で一人暮らしの方などは命の安全を守るためにご利用ください。



市防災情報メール



市公式LINE

❗ 熱中症警戒アラート発令時に開放する公共施設

- ①本庁舎
 - ②文化センター
 - ③ひらかわドリームアリーナ
 - ④さるか荘
 - ⑤碓ヶ関公民館
- ・利用は各施設の開庁・開館時間中のみとなります。
 - ・ロビーなど一時的に休憩する場所を提供します。
 - ・イベントや大会などのため、利用できない場合があります。
 - ・熱中症警戒アラート発表時に各地区の集会施設を開放する場合もありますので、お住まいの町会にお問い合わせください。

〔問合せ〕 総務課 危機管理係 ☎55-5739
(本庁舎3階22番窓口)

弾道ミサイルを想定した住民避難訓練 (国民保護共同訓練) を実施します

〔問合せ〕
総務課 危機管理係
☎55-5739 (本庁舎3階22番窓口)

他国から弾道ミサイルが日本に向け発射された想定で、防災行政無線による「情報伝達訓練」を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 7月10日(木) 10:00～10:30

訓練方法 市内全ての防災行政無線から放送を行います。

訓練会場 本庁舎、ひらかわドリームアリーナ、各小中学校

放送予定 ①10:00 ミサイル発射情報・避難の呼びかけ(訓練開始放送)
②10:10 ミサイル通過情報(訓練終了放送)

その他 訓練当日、ひらかわドリームアリーナに警察、消防、自衛隊の車両が参集しますが訓練ですのでお間違えないようお願いします。

※弾道ミサイル落下時の行動をはじめ国民保護に関する詳細は、内閣官房国民保護ポータルサイトを(QRコード)をご覧ください。



有料広告

地球にやさしい
情報化社会
をめざして

since 1965

TEL 017-761-5303
FAX 017-761-5313

ACS 株式会社 青森電子計算センター
〒038-0031 青森市大字三内字丸山393番地270

☑ 広報ひらかわに広告を掲載しませんか？

- 発行日 毎月15日
- 発行部数 11,300部/月
- 掲載料 縦44mm×横 84mm カラー…20,000円
縦44mm×横 179mm カラー…40,000円

※詳細につきましては市ホームページをご覧ください。
〔問合せ〕 政策推進課 ひらかわ魅力発信係 ☎55-5737

平川市消防団 団員募集！

■消防団とは？

消防団は、市町村に設置される消防機関で、地域住民やその地域に勤務する方によって構成され、火災時の消火活動のほか、災害時の救助救出活動、避難誘導、火災防御活動などを行っています。

また、平常時には、住民への火災予防の広報活動や巡回など、地域に密着した活動を行い、消防防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たしています。

地域の安全安心を守るために、ぜひ消防団に入団しませんか？



■入団資格

- ・市内に居住または勤務する 18 歳以上 60 歳未満の方
- ・心身ともに健康な方

■報酬など

- ・年額報酬 年間の活動に対し、階級に応じた報酬が支給されます。
- ・出勤報酬 火災や訓練などに出動した場合に支給されます。
- ・公務災害補償 消防団活動中の事故による死亡や負傷、疾病に対して補償制度があります。
- ・退職報償金 5 年以上勤務して退団した場合に勤務年数や階級に応じて支給されます。

皆さんの加入を
お待ちしております！



〔問合せ〕 総務課 危機管理係 ☎55-5739（本庁舎 3 階 22 番窓口）

受けよう！特定健診

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを予防、早期発見するための健康診査です。市では健診項目を追加し、より充実した内容で実施しています。

追加 項目

総コレステロール検査・クレアチニン検査・尿潜血・尿酸検査・心電図検査・貧血検査・尿中塩分（集団検診のみ）

集団 検診

特定健診・がん検診 無料

〔申込先〕 子育て健康課 健康推進係

※40 歳未満の方は特定健診のみ受診できます。
※検診の日時や場所は、広報ひらかわ「健康ひろば」（21 ページ）に掲載しています。

① 特定健診対象者

・特定健診 市国保に加入している 30 ～ 74 歳の方

※40 歳以上の方は、がん検診も同時に受診できます。がん検診の種類などについてはお問い合わせください。

② 受診方法

各集会所などで行う集団検診と各医療機関で行う個別検診があります。受診を希望する方は各申込先にお申し込みください。

個別 検診

特定健診 無料

がん検診 平川診療所、碓ヶ関診療所で受診する場合は無料。その他の医療機関で受診する場合は一部負担があります。

〔申込先〕 受診を希望する医療機関

※受診できる医療機関については対象者に一覧を送付していますのでご確認ください。

〔問合せ〕 子育て健康課 健康推進係 ☎55-5819（本庁舎 2 階 10 番窓口）