

健康ひろば

検診のおしらせ

申・問 子育て健康課
健康推進係

集団検診

実施日	場 所
5月9日(金)	碓ヶ関地域福祉センター (ハッピーハウス)
5月11日(日)	
5月12日(月)	
5月13日(火)	久吉地区集会所
5月14日(水)	古懸地区集会所

婦人科検診(個別)

子宮頸がん検診(20歳以上の女性) 内診など
乳がん検診(40歳以上の女性) マンモグラフィ
※実施医療機関で受診できます。受診するためには子
育て健康課が発行する「平川市がん検診受診対象者
証明書」が必要です。

令和7年度の検診について

詳しくは、3月中に保健協力員が配布する各種検診のお
知らせまたは4月に配布する「平川市健康カレンダー」をご
覧ください。届いていない場合はお問い合わせください。

けんこう教室

問 高齢介護課 地域包括支援係

対象 65歳以上

介護予防教室

開催時間や定員については、各在宅介
護支援センターへご確認ください。

場 所	4月実施日	申込先
ひらかわ ドリームアリーナ	17日(木) 24日(木)	緑青園在宅介護支援センター ☎44-6116
ひらかわ ドリームアリーナ 赤は平賀公民館	・1班 2日(水) 16日(水) 30日(水) ・2班 9日(水) 23日(水)	三笠在宅介護支援センター ☎44-8877
特別養護老人 ホームさわやか園	1日(火) 15日(火)	在宅介護支援センター さわやか園 ☎43-5432
尾上地域福祉 センター	8日(火) 22日(火)	尾上在宅介護支援センター ☎57-5351
碓ヶ関地域 福祉センター	8日(火) 15日(火)	碓ヶ関在宅介護支援センター ☎45-2182

体力アップ運動教室

時 14:00～15:00

4月実施日	場 所・申込先
8日(火) 15日(火) 22日(火)	場 ひらかわドリームアリーナ 申 ひらかわドーム ☎43-0660
9日(水) 16日(水) 23日(水)	B&G尾上体育館 ☎57-4633

母子のおしらせ

申・問 子育て健康課 母子保健係

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

子育て応援
アプリ
「母子モ」

乳幼児健康診査

- 4か月 令和6年12月生/4月15日(火)12:10～12:30
- 1歳 令和6年4月生/4月16日(水)12:10～12:30
- 1歳6か月 令和5年9月生/4月23日(水)12:20～12:40
- 3歳 令和3年9月生/4月11日(金)11:50～12:20

すくすく広場 ※要予約

日時 4月17日(木) 10:00～11:30

申・問 子育て健康課 子育て世代包括支援係

産後ケア(通所型) ※要予約 1回500円

日時 4月1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) ※1日2人限定
①9:30～12:30 ②13:00～16:00

場 所 どんぐりこころ助産院(石郷柳田53-3)

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

※食事を希望される方は別途500円負担

産後ケア(訪問型) ※要予約 1回500円

日時 平日の10:00～16:00の間で2時間程度

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

ふれmamaのお産教室 ※要予約

日時 4月9日(水) 10:00～11:30

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

産後mamaの子育て教室 ※要予約

日時 4月30日(水) 13:30～15:00

場 所 市役所第2庁舎(旧健康センター)

相談・サロン・その他

こころの相談日

日時 5月14日(水) 13:30～15:30(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切)

場 所 本庁舎2階相談室1(10番窓口で受付)

申・問 子育て健康課 健康推進係

傾聴サロン

日時 4月16日(水) 13:00～15:00※時間内に随時

場 所 本庁舎1階ひらかわぶれいす「アヴェッサ」

申・問 子育て健康課 健康推進係

精神障がい者家族会「とんぼの会」

精神疾患のある方の家族が交流を深める家族会を
毎月第2火曜日に開催しています。次回の開催は5
月の予定です。詳しくは4月号でお知らせします。

問 福祉課 障がい支援係

司法書士・精神保健福祉士による相談日

日時 4月16日(水) 18:00～19:20(1回2件まで)

※要予約(1週間前締切) 場 所 本庁舎2階相談室1
(10番窓口で受付) 申・問 子育て健康課 健康推進係

母子健康手帳の交付 ※要予約

交付時に面談を実施し、助産師等より健診などの
説明や相談を行っています。

※「出産応援金」の申請手続きも行います。

場 所 子育て健康課 時 8:15～17:00

